

༡༡། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
གསུང་འབུམ་བརྒྱགས་སོ། །

(ཉ/༢༩)



དབལ་བརྒྱགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་མཉམ་འབྲུག་ཁང་ནས་བརྒྱགས།

ཡུང་གོའི་པོད་ཡིག་པ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

མེས་པོའི་སྤྱལ་བཀག་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡོ་སེས་སྤྱལ་མཆོན་གྱི་  
གཞུང་འཁུམ་བཞུ་སྤྱིག་ལས་མིའི་མཆོན་གྱི།

སྤྱི་ཁྱབ་བཞུ་སྤྱིག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཞན་དཀར་ཁྱབ་བཞུན་ཉི་མ། འགོ་འདུལ་དོ་རྩེ།  
བཞུ་སྤྱིག་འགན་ཁྱར་བ་གཞོན་པ་དང་གཙོ་སྤྱིག་པ། གཞུང་དེ་ཡོགས།  
གཙོ་སྤྱིག་གཞོན་པ། བཞུན་འཛིན་གྲོ་ཤོས། ཁྱབ་བཞུན་ཉི་མ། ཁྱུ་བ་བཞུན་འཛིན། ཁྱབ་བཞུན་ཡོད་ཆེད་  
དཔྱིད་མ་དབལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏམ། གྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།  
ཁུད་གཤམ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏམ། དཔྱིད་མ་དབལ་བཟང་ཡོགས།  
དེ་བཞུ་སྤྱིག་ལག་ཁྱེད་ལ། ཡོ་སེས་ཆོས་མཆོ། བཞུ་སྤྱི་མཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་ཡོགས་དབལ་བཞུ་གས་  
ལས་ཕྱིད་པ་རྣམས།



། གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་  
པའི་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འདྲ་བྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

# དཀར་ཆག

ལམ་རིམ་གྱི་མ་བུ་དང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས། དེ་བགཉིས་པ། .....	(1)
དགོ་པོའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉི་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(1)
རྣམ་དཔྱད་འགྲན་རྒྱ་བུལ་པོའི་ག་ར་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(44)
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སྤྱི་བཀའ་བཤམ་ཆད་ཀྱི་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(62)
ཡུང་རྟོགས་མཐའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བུ་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(71)
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡུང་གི་དབང་ཐུག་གི་རྣམ་ཐར། .....	(75)
ལྷ་འགོ་པོའི་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(79)
དགོ་པོའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(83)
འདུལ་བ་འཁུམ་སྤེའི་མཐའ་བདག་མཆོ་སྒྲ་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(86)
ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཆོ་མཐར་མོན་མོན་གྲ་བ། .....	(89)
མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱབས་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(91)
དགོ་བཤེས་རྒྱན་རྒྱ་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(94)
དགོ་པོའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(106)
དགོ་པོའི་བཤེས་གཉེན་དབྱེར་རྫོམ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	(119)
དགོ་པོའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དཔོན་ལྷོན་གྱི་རྣམ་ཐར། .....	(131)

- མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཀླུ་པོའི་རྣམ་ཐར། ..... (148)
- མཁན་ཆེན་མང་གོ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། ..... (150)
- མཁན་ཆེན་ཀླུ་སྒྲུབ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། ..... (151)
- ལྷོ་པག་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཀླུ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར། ..... (153)
- ཆེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་ཀླུ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། ..... (161)
- ཀླུ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར། ..... (308)
- འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་ཀླུ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར། ..... (316)
- མ་ཁོ་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར། ..... (323)
- འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཆེ་བཀྱ་གིས་དཔལ་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར། ..... (326)
- བུམས་ཆེན་ཆོས་ཆེ་བུ་གྲུ་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྣམ་ཐར། ..... (332)
- གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ཀླུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར། ..... (340)
- མཁས་གྲུབ་སྒྲུ་པའི་ཉི་མ་དག་ལགས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། .. (365)
- སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་སོ་ཆོས་གྱི་ཀླུ་མཆན་གྱི་  
རྣམ་ཐར། ..... (406)
- གྲུབ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྩོད་ཆེའི་རྣམ་ཐར། ..... (412)



༡༡། །ལམ་རིམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་  
བཞུགས་སོ། །

དཔག་ཉེས་ལ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་  
བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་པའི་  
གདུང་འཛེབ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་པ། ཞེས་བཞུགས་པ། གངས་རིའི་ཁྲོད་  
འདྲིར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྒྲེལ་པའི་སྤྱད་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་  
པའི་སྒྲེལ་མཆོག་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རི་རྒྱལ་དུ་དང་ཁྲོད་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་གནས་  
ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་པ་ནི།  
འཕན་ཡུལ་སྤྱུང་གི་བའོ་ཐར་དུ་ཡབ་སྐུ་གཤེན་མིང་ལ་ཡུག་སྟེ་མིང་པོ་ཞེས་  
གྲགས་པ་དང་། ཡུམ་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལེ་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་གཉེས་ཀྱི་  
ཡས་སྐུ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་སྐུ་འབྱུངས། གདུང་གཉོས། དུས་པའི་དུས་ཉིད་  
ནས་བུམས་སྟིང་རྟེ་བྱང་རྩལ་གི་སེམས་སྤྲུམ་ཆེན་པོ་རང་འབྱུངས་སྐུ་བྱང་སྟེ་  
འགོ་བ་གཞན་སྐྱུག་བསྐལ་བ་གཟིགས་ན་གཏིང་ནས་མི་དགའ་ཞིང་འདྲིའི་  
སྐྱུག་བསྐལ་འདི་ཐབས་གང་གིས་སེལ་བར་རུས་སྐྱུམ་པ་དང་། གཞན་བདེ་བ་  
གཟིགས་ན་ཐུགས་དགའ་ཞིང་འདྲིའི་བདེ་བ་འདི་རྣམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གོང་  
འཕེལ་དུ་སོང་ན་སྐྱུམ་པ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད། སྐུ་པོ་གཞན་དག་གིས་དབུས་

གཙང་གི་ཁྱེད་མཁས་ཅན་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་ཏུ་འགྲོ་དེ་ན་ཕྱི་ལོ་འདམ་  
 སེལ་ཕྱི་བཞི་དམ་ཁྱེད་མེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཁས་ཅན་བསལ། ཕྱི་དེ་གི་ན་དེ་  
 བསལ་མ་ཁན་མེད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འོང་མེད་བཞག་ན་པས་ཕྱི་དེ་གི་ན་ཏུ་གཅེས་  
 བར་འདུག་གོ་གསུངས་ནས་ཕྱི་དེ་གི་དོགས་ནས་ཐུགས་ལས་མཛད། ཁྱེད་ལས་  
 གྱི་མགོན་པོའི་སར་བྱོན་ནས་མགོན་པོ་ཀུན་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ལོ་ལེགས་  
 བར་ཤོག། བྱིས་ལུ་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དགོ་  
 བཤེས་པོ་དོ་བཞི་ཕྱི་ཞལ་ནས། རང་གིས་དུན་པ་རྒྱེད་པ་ནས་ལ་ལོ་ལོ་  
 རྒྱལ་ན་དགལ། བདེ་ན་དགལ། སྤྱིད་ན་དགལ་བ་ལས། རང་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་  
 བྱུང་ན་དགལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའང་མ་ཐུང་། མི་གཉིས་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བ་  
 མཐོང་ན་ཡང་འདི་གཉིས་མཐུན་ན་རུང་སྤྱི་སྐྱེས་དུ་དགོངས་པ་ཁོ་ན་འོང་བ་  
 ཡིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཤིང་བས་བསྐྱོད་པ་མཛད་པ་ན་ཡང་། བདེ་ཐུང་  
 ཚུན་ཆད་བྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱེས་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་  
 ཐུང་། ཅེས་གསུངས། ཡལ་དེ་བོན་ཡིན་པས་དགོ་བཤེས་པོ་དོ་བཞི་མོས་  
 གྲུང་བྱིས་པའི་དུས་བོན་ཆོག་འདྲ་ཡང་མཛད་པས་བོན་གྱི་ཆོག་འདི་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལས་ཕྱི་ལོ་ཐུང་བ་འདི་འདྲ་ཅི་རུང་ཞེས་ཐུགས་མ་མཉེས་  
 པའི་བཀའ་ཡང་སྐྱེས། དེ་ཅི་ན་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གི་བའི་སྐྱེས་སྐྱུངས་པས་འཛུང་  
 དང་འོད་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། དེ་ཡལ་ལ་བྱིས་པས་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གོངས་པ་ཡིན་  
 ཟེར་པས་རས་གྲུང་བསྐྱེས་ན་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་འོང་སྐྱེས་པ་བྱུང་གསུངས། ཡལ་  
 ལ་སྐྱེས་མཆོད་སྐྱེས་ཞེས་པ་གང་ཟག་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ་ལ་བྱིས་པའི་  
 དུས་ལུ་བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུངས་ནས་སང་བསྐྱུང་བའི་དེ་རིང་ཆད་



འབྱུངས་པས་བད་ཀན་ལ་ཐོག་ནས་སྒྲུགས། ཡཔ་ཀྱིས་ཁམས་ངན་པར་འདྲག་  
 པས་དེ་རིང་མ་སྒྲུངས། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སངས་སྒྲུངས་བྱས་  
 པས། ཡཔ་ཅི་དགའ་དགའ་ཟེར་དུས་ནམ་ཡིན་པ་ན་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཁམས་  
 བཟང་ན་བསྐྱངས། ཁམས་ངན་ན་མ་བསྐྱངས་པས་ག་ན་འོང་གསུངས། དེ་ལ་  
 སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ཉེས་ནས། གཉེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འོང་བར་འདྲག་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ལ་ཆོས་གིག་བྱེད་དུ་གཞུག་དགོས་ཞེས་པ་མ་གཉེས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་  
 གཞོན་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་འབྱུག་པའི་མཐུས་སྤྱིར་  
 འཁོར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཅན་དུ་རིག་ཅིང་། ཟུང་པར་བྱིས་གྱི་གནས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་པར་སྟོང་  
 པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཅ་བ་བཅོན་ར་ལྟ་བུར་གཞིགས་ནས་རབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱལ་ཞིང་པ་མ་གཉེས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 གནང་སྟེ་ཡེར་པ་བ་རྟོག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མ་ཁམ་པོ། སྤྱན་རླུང་བྱང་  
 ལ་སྟོབ་དཔོན་ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་རིན་ཆེན་གསལ་ཞེས་བྱ་བར་  
 གསོལ། སྟོབ་དཔོན་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞིག་བསྐྱབས་པར་ཏུ་བྱས་པས་ཁོང་གི་  
 གསུང་ནས། ཟོད་སྟོམ་གཤའ་མར་བྱེད་ན་ཆོས་ཞེན་ཅིག་ཉན་དགོས། དེ་ལྟ་  
 མིན་ན་སྟོམ་ཆེན་གྱི་སྟོམ་མཆོན་ཟུང་པས་ཕུ་ཐག་ཟུང་སྟེ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་  
 པས་ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོད་རྣམས་བསྐྱབས། ཁས་སྤངས་པའི་  
 བསྐྱལ་བྱིས་ས་དག་པར་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཁུ་སྟོན་ལ་ཐོགས་པ་  
 མ་ཁས་པ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་དེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་སྤྱངས་ནས་མ་ཁས་པའི་ལུལ་  
 དུ་བྱིན་པར་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གཞོན་རུའི་དུས་སུ་རྩོམ་པོ་རྩེ་ཡང་



དག་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པར་མངའ་བ་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་པས།  
 དེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བྱིན་ནས་མན་དག་རྣམས་ཞུས་ན་ལེགས་ཞེས་བསྟུན་པ་  
 ལྷུང་རང་ཉིད་ཀྱང་དད་གྲས་ཆེན་པོས་དེ་ལྷུང་བྱ་བར་འདོད་ནས་རྩ་སྒྲིང་དུ་  
 དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་སྟུན་སྲུང་བྱིན་ལ་དབྱར་དགུན་གཅིག་ཅུ་བསྟུང་།  
 གདམས་དག་ཞུས་ནས་ཁམས་ལུ་བྱིན་ལ་མིང་རུས་རྩུན་ཆད་སྟོས་ལ་སྟོམ་ཞིག་  
 བྱ་སྟུམ་ནས་ཅད་སྟོན་དང་གཉིས་འགྲོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་སྟུན་རྒྱལ་བྱང་དགོ་  
 རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་ལྷག་འཆལ་དུ་བྱོན། དེ་ནས་རྩ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པ་ལ་  
 བྲག་རྒྱལ་པའི་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེད་གྱི་སྟུན་སྲུང་པའི་  
 མི་ཞིག་ཐལ་གྱི། དེ་གཞན་དུ་མ་གཏོང་ཞིག་ཟེར་པའི་འབྲིན་ཡིག་སྟེབས། དེ་  
 ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་སྟོར་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཞུས་པ་ན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་སྒྲས་གྱི་བྱ་པོ་  
 བསྟུན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས་སྟུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལྷུང་  
 བསྟུངས་ཤིང་། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དབུ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་ཐར་  
 ཆགས་ལུ་གདམས་ཤིང་དམིགས་སྟོར་རེ་རེ་ནས་བཤད་ཆོས་ཅུ་ལྷུང་ལུས་  
 བར་རྒྱད་ལ་སྟོར་ཏེ་སྟོང་བ་ཐོན་ངེས་ལུ་འབྲིད་པར་མཛད་པས་དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཉིན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་དང་། རི་ལྷར་གསུངས་པའི་ལམ་  
 གྱི་གནད་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྟེས་ཤིང་ཁྱེད་པར་དུ་སྟོན་  
 འཇུག་གི། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེས་འཆོར་མི་  
 དགོས། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་དག་གསུངས་པའི་ཐད་ཀར་བྲགས་སྟུ་  
 འགྱུར་ཏེ་ཆོ་འདོད་རྟོག་པ་བསྟུང་། དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་

འབྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན། ར་དང་པོར་འོང་དུས་ན་ཐོག་ཅིག་མཚ་དག་ཞུས་  
ནས་གནས་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་བས་མས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ར་མགེས་སྒྲུང་ཅམ་དུ་  
མོང་ཟེར་ཡང་མི་ཆ་གསུངས། དེས་ན་མཚ་དག་རྒྱུད་དུ་འགྲུལ་ཅམ་གྱིས་མི་  
ཆོག་ལ། དེ་ཡང་ཞུས་ནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པས་མི་ཆོག་པར་དགོ་བཤེས་མཚན་  
ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱེན་དགོས་པར་དགོངས་ནས་ལོ་བདུན་  
བསྐྱེན་པ་ལས་དགོ་བཤེས་སྐྱོན་པའི་ཐུགས་ཀྱང་ཟིན། བའོ་ཐང་འདིར་རི་ལྷ་  
ལུང་མི་ཆེན་ཞིག་འཕྱོར་བར་འདུག་གསུངས། དགོ་བཤེས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་  
དགོན་པ་བ་ཡང་ས་འདས་པར་དུ་རྩ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་  
དུ་མཇུག། བར་སྐབས་ཤིག་སྐྱོས་དང་ལྡན་དུ་མདོ་སྤེ་རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་གཞིགས་  
ཤིང་བཞུགས། དེར་རྩལ་གཅིག་སྒྲུང་ལེགས་གཅིག་ལ་མདའ་མང་པོ་རྒྱལ་ནས་  
བཏོན་པས་མདའ་ལྷ་ཡང་ལུས་པ་མིས། གྱིས་དྲི་གྲ་དང་སྒྲུར་ནས་གཞིགས་  
པས་མདའ་ལྷ་ལུས་པར་ཐོན་པ་མིས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་  
བ་བཞིན་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྷར་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་པོ་ཏོ་  
བས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་ས་མཇུག་པ་ནས་མཐར་མཇུག་གཤེགས་པར་དུ་སྒྲུང་  
ཅིག་ཀྱང་འབྲུལ་ས་ཐོད་པར་བསམ་སྒྲོལ་གཉིས་གྱིས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན།  
འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྒྲས་གྱི་ཐུ་བོར་བཟུང་། ལན་ཅིག་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་  
བསྐྱེན་པ་ཞིག་གི་སྐབས་པོ་ཏོ་བའི་པར་དུ་དབུ་བཞག་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། པོ་ཏོ་  
བའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འཇིགས་སར་སྐྱེལ་མས་པོར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་  
འདུག་ན་ད་ལྟ་ལ་བཞེན་སྐྱུ་པ་དང་སྐྱེན་ཆབ་གོང་བའི་རྩ་ན་མར་ཉིལ་གྱིས་  
སྒྲུང་བ་དགོ་བཤེས་སྐྱོན་པས་མཁྱེན་ནས། རས་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེན་ས་སུ་ཡང་ས་

མཐོང་བས་ད་མཚ་ཆད་གསུམ་ཡན་ཆད་ལྔ་མཚ་ཆད་དཔུང་གདང་ཆོས། དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉིས་མདོ་སྡེ་ལ་གྱིས་ལ་སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་དང་ཁྱད་པར་ཅན་  
 དང་ཐུད་དེ་འོང་གསུངས་པས། མདུན་ན་རོ་བོ་ལེགས་ཡོང་པས་སེམས་བཟང་  
 པོ་གདང་ལ་ཟེར་ཁྱུས་པས། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མོད་ཅེས་  
 ལན་གཉིས་བསྟུང་ནས་གསུངས་པས། དེ་སྔ་ནས་ཀྱང་མི་གོ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དེས་  
 གསལ་བཟུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ལྟར་ནས་དེའི་ཐབས་སྒོ་ག་ ཏུ་མན་རག་ ཏུ་ཡང་  
 གསུངས། ཆོགས་སུ་ཡུང་དང་སྒྲུར་ནས་ཀྱང་གསུངས། དགའ་བའི་ཆུ་ཆུ་ཆད་  
 གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ནས་ཡོད་པས་ལོ་གཉིས་ཙམ་དུ་སྒྲུངས་ཡང་  
 མངས་པ་འདྲ་ཞིག་ལྟར་བ་ལ། སྤྱིས་སེམས་བཟང་པོ་ལ་ཁོང་རང་དགོས་པར་  
 མོང་བས་ཀྱང་རན་ལ་སངས་དུས་མེད་གསུངས། མཐར་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེ་མུ་  
 རན་འདའ་ཁར་དགོ་བཤེས་པོ་ཏེ་བས་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲུམ་མ་བཞུགས་  
 ན་སུ་ལ་བསྟེན་ཁྱུས་པས། བོད་ལུ་བྱང་ཙམ་འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་ངས་མ་  
 མཐོང་གི་དགོ་བཤེས་མདོ་སྡེ་ལ་གྱིས་གསུངས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་མུ་རན་  
 ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་མན་ལ་ལམ་དུ་ཅེ་སྤྱིང་དགའ་བའི་སྡེར་དུ་བྱོན་ནས་རལ་  
 ཀྱི་ཞིག་ལག་ ཏུ་ཐོགས་དེ་དུང་ཞིག་བུས་པས་འཇམ་པའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཐོས་སམ་སེམས་པ་ཞིག་སྤྲིས། མན་ལ་སད་པ་དང་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་སྤྲིས་པ་  
 བྱི་ཤེས་རབ་རེ་ཆེ་རེ་ཆེར་འགོ། །དུང་བུས་པ་སྤྲིས་པས་ཆོས་ནི་འགའ་རེ་ཙམ་  
 འཆད་པ་ཞིག་འོང་གསུངས། དེའི་ཟང་ཟིང་གི་བགོ་སྒྲལ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།  
 ཐུགས་ངམ་དུ་དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་རག་གའི་སྡེར་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་།  
 ཐུག་འཁར་གཉིས་དུ་རྒྱན་དངས་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་གསུངས། དགོན་པ་བ་

འདས་ནས་ར་རྒྱུང་བསྐྱར་བར་དགོངས་ཏེ། དབྱར་དེ་སྤོ་བསངས་ལ་བསྐྱབ་  
 བརྒྱུ་གིས་གསུངས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྱུར་ནས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ།  
 དེར་དཔོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་མ་བརྟུབ། མི་ལམ་ན་ཁོང་རང་གིས་མོང་  
 མཐའ་མཛད་དེ། ཞིང་ར་དེ་སྤོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩོད་དུ་སྤོང་ནས་སྤོར་  
 མ་བརྟུབ་བ་ཞིག་སྤྲིས་པས། ཞིང་སྒྱུར་དུ་མ་བརྟུབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ར་  
 རྒྱུང་གི་ཆས་དངོས་གང་ཡོད་བསྐྱར་ཏེ་གཅིག་ཤུར་གཤེགས། དེ་ནས་དགོ་  
 བཤེས་པོ་ཉི་ཤ་དང་ལུ་རྒྱུང་བ་དང་། ལྷན་ལྷ་བ་སྤེ་སྤེ་མཆོད་གསུམ་ག་ཡང་ཆོ་  
 འདི་ལ་ག་གཟུག་རང་བཟའ་བར་ཆད་ནས། ར་རྒྱུང་ཚོས་གྱི་ལུ་གཤེས་ཐེབས་  
 ཡོད། དེ་ཙམ་ཡོན་བཤད་ལུ་རྒྱུང་བས་མཛད་པ་ལ་ཉིན་གཅིག་པོ་ཉི་ཤ་མཛད་  
 དུ་བརྟུག་པས། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྱུར་ནས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བས་ལུ་རྒྱུང་  
 བའི་ཞལ་ནས། ལུ་ཙའི་རོ་བོས་ཚོས་གང་མེད་གཡང་མེད་དགོངས་ཏེ་གང་ལ།  
 རོ་བོ་ཚེན་པོའི་གསུང་བཞག་ནས་ངས་ཡོན་བཤད་བྱས་གསུངས་ནས་མཛད་  
 མ་ཉན། དེ་ཕྱིན་པོ་ཉི་ཤ་མཛད། ར་རྒྱུང་ནས་ཕྱོན་ཏེ་སྤེ་མཆོད་སྤེ་ཙག་དུ་  
 ལྷངས་ཤོད་ན་འགོར་བསྐྱོམས། དེ་ནས་སྤྱན་སྤུལ་ཕྱོར་ཤུར་སྤེ་མཆོད་མས་མཛད་  
 ནས་བཞུགས། གཉིས་པས་འཕན་ལུལ་སྤོད་དང་རྒྱལ་པོས་ལུ་བསྤོད་སྐྱོམས་  
 མཛད་ཅིང་བཞུགས། ལ་མོར་སྤྱ་ཟེར་བ་དེར་ཡང་བཞུགས། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུང་  
 སྤྱིན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་ཚོགས་བསུས་པའི་དང་པོ་སྤྱོད་ལག་དགོན་པ་ཡིན་པར་  
 གསལ་ཏེ། དགོ་བཤེས་དོལ་པས་སྤྱོད་ལག་དུ་འཇལ་ཙམ་ཚོགས་ནས་ལོ་རོ་  
 གསུམ་སོང་ཞིང་། གྲུ་བ་སུམ་ཅུ་ཙམ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་བྲབ་འཇལ་བྲབ་  
 མིག་དུ་དབྱར་གཉིས་བཞུགས་ནས་ལམ་སྤྱོན་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་



བསྐྱོད་པ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་གསུངས་པས་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཅུ་འདུས།  
 དགུ་ཆ་རྒྱལ་གྱི་གངས་རྒྱལ་མོར་བསྐྱབ་བདུས་གསུངས། གྲུ་པ་ལྷུ་པ་བརྒྱ་ཅུ་  
 འདུས། དེ་ནས་ཀམ་ཡུང་བའི་གྲུ་པ་མང་པོ་བྱུང་། བསྐྱོག་ཡུང་ཉན་དུ་མ་འདོད་  
 ཉན་དབྱར་གཅིག་ཆོས་མ་གསུངས་པར་སྐུ་མཆོད་གཉིས་ལ་མོ་མྱེད་པོ་ཆེར་  
 བཞུགས། དེའི་དབྱར་ཚུལ་འཇུག་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲ་  
 བའི་ཞལ་ནས། ར་ལ་དེའི་དབྱར་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་ཡུང་མ་སྐྱེས་  
 གསུངས། སྤ་རྒྱུད་བའི་ཞལ་ནས། དས་རྟེན་འབྲེལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་  
 རྟེན་འབྲེལ་རང་དུ་སྟོང་གསུངས། དེ་ནས་དར་ཡུལ་གོ་རུ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་  
 པོ་ཏྲ་བ་ཆེན་པོའི་ཡབ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱར་བྱུང་སྟེ་སྐྱག་པཅའ་ནས། སྤི་  
 མ་ལ་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ། གོས་དུག་འདི་ཀུན་དགོ་བསྐྱེན་གྱིས་བཤོར་  
 བདུབ་བས། སྤྱང་གཅིག་ཡོད་པ་གྲུ་པའི་ཁལ་གྱིས་ཟེར་ནས་བཞུད། དགོ་  
 བཤེས་པོ་ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས། ཨ་ན་མ་རྒྱན་དེ་ཕྱིས་དང་གསུངས་ནས་བལྟས་  
 པས་མལ་ན་འདས་ནས་འདུག །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཆ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱས་  
 གྱི་པོ་ཏྲ་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འཕམ་ཡུལ་སྟོང་དུ་སྟོང་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་བྱུང་བས་ས་སུག་པའི་ཆོ་པོ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་ནས་བྱོས་པ་མང་དུ་བྱུང་།  
 དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགུན་འདི་རི་སྤར་བདུབ་བདུབ་གྱིས་ཤིག་དབྱར་ནས་སྐྱས་  
 སུ་བསྐྱར་གྱི་གསུངས། དེ་ནས་དབྱིད་ཡུང་སྟོངས་མ་ཟེན་པར་དོག་ནས་སྐྱད་  
 མོ་བདུབ་བས། དཔེར་ན་སེང་གོ་རི་སུལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་མེད་པར།  
 ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ནས། དབྱར་སྐག་ཡུང་ཐང་དུ་བཞུགས་  
 གྲུ་པ་དུག་བརྒྱ་ཅུ་འཛོགས། སྤིས་སྐག་ཡུང་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱས་

ལ་གསེར་ཞེ་སྟེང་སྟེང་གནང་བས་གསེར་སྒང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་སོང་། གྲུ་པ་སྟོང་  
 དང་ལུས་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས་པར་གསལ། གཞུ་མ་ཁན་བྲག་དང་དབྱར་ས་  
 དགུན་ས་མཛད་དེ་གཉིས་ཀར་བཞུགས། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་སྒྲག་པ་ཞེས་  
 གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ན་འགོར་བཞུགས་པར་གསལ་དེ། ཤ་ར་བའི་  
 ཞལ་ནས། སྒར་ན་འགོ་ན་བཞུགས་པ་ན་དེ་རིང་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་དུས་  
 ཡིན་གསུངས་དེ་མཛད་རྒྱ་ཅང་མེད། བྱིས་དུས་དེར་མཛོད་པ་ཆེ་བ་རེ་མཛད་དེ་  
 ཁོ་པོ་རྩ་མ་དེ་ལ་སྟོན་གསུངས། ན་འགོ་ན་བཞུགས་དུས་ས་དེ་གཉན་པས་  
 སྤྱི་ལ་པོ་བཅིག་པ་དང་ཤོ་སྟོག་སྟོགས་བྱས་པས་གྲུ་པ་རྩ་མས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་སྟེག་  
 སྒྲལ་དང་སྒྲལ་སྟེང་སྟོགས་མིས་པ་ལ་དགོ་བཤེས་པོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས། བྱིད་  
 སྒྲག་མི་དགོས་ངའི་རྒྱལ་འདི་ན་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟུན་མི་བཟང་ལུས་དང་  
 གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་  
 ཡང་བྱུང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་མེས་ས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛད་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་གཅིག་ཡིན་གསུངས། རམ་མྱིངས་མ་བ་  
 ལ་བྱིད་མ་འཛེམ་ནས་ཡིད་ཆད་མི་དགོས་ང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་གཅིག་  
 ཡིན་པས་ང་དང་མཇལ་བ་བྱིད་བསོད་ནམས་མི་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ལ་དགོ་  
 བཤེས་པོ་དོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྒྲལ་པར་གྲགས་  
 ཤིང་གྲགས་པ་ལྟར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དགའ་གདམས་  
 སྟོགས་བམ་ལས་དགོ་བཤེས་པོ་དོ་བ་འདི་ཉིད་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྒྱལ་པོ་དང་པ་བརྟན་པོར་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་སྒས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་འཛིན་པོ་  
 དོ་བ། རྩ་སྐྱེ་འཛིན་ལུ་རྒྱུད་བ། དགོ་འདུན་འཛིན་སྟུན་སྟུ་བར་འབྱུར་བར་ལུང་

བསྐྱར་ཏེ་དང་པ་བརྟན་པོའི་འབྲུངས་རབས་ལས། གྲས་མངས་ཀྱིས་འཛིན་ནི་  
 འདི་ནས་ལོ་ནི་མི་མང་བར་རིན་ཆེན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་  
 གྱི་གྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་འབྱུང་། རྒྱལ་འཛིན་གཞིན་ནུ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 དེར་མང་གི་ཞུས་ལན་འདི་དག་གི་བདག་པོ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་། དགེ་  
 འདུན་འཛིན་ནི་རྒྱལ་བྱིས་མ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་  
 གདམས་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ལ་ཕན་པའི་  
 བཤེས་གཞིན་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་སྤྱེགས་བམ་དུ་སྐྱ་  
 མཆེད་གསུམ་པོ་དེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་  
 གདམས་སྤྱེགས་བམ་གྱི་ལུང་བསྐྱར་གྱི་ལུང་ནས། འདི་ནས་སྐྱོན་རས་  
 གཟིགས་དབང་དང་། འཛམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་གཞན་  
 ཡང་འཛམ་དབྱངས་ཉིད་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་པའི་ཁྱེད་གཟུགས་མཛེས་པོ། ཆེ་  
 ལཱི་རི་ལས་འདིར་ལྷགས་གདའ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་ར་ཡི་གྲས། །པོ་ཏོ་བ་  
 དང་ལུ་རྒྱུད་པ། རྒྱུན་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྐྱ་མཆེད་གསུམ། ཞེས་གསུངས། འབྲོམ་  
 རིན་པོ་ཆེས། རོ་བོ་ལ་འབུལ་ཆེན་མཛད་པའི་ཆོ། རོ་བོའི་ཞལ་ནས་དུ་ལུམ།  
 ཁྱེད་དཀར་པོ་འདི་ལ་ད་ལྟ་རས་བོད་འདི་ན་བཀོད་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་མཛོད་  
 གསུངས་པ་འདི་ལུ་རྒྱུད་པ། ཁྱེད་མེད་པོ་ན་རེ་ཁོ་བོ་ལ་བཀོད་པ་དགུ་བཅུ་  
 མཆིས། པོ་ཏོ་བ། ཁྱེད་སྤོན་པོ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ལའང་བྱང་སྤྱོགས་ན་བརྒྱ་དང་  
 དུག་ཅུ་ཅུ་ལ། འདི་ན་དུག་གི་གདུལ་བྱ་ལས་མ་མཆིས་གསུངས་པ་སྐྱོན་སྐྱ་  
 རྒྱལ་བྱིས་མ་འབར་ཡིན་པར་གོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་སྤོན་བལ་ལུལ་དུ་  
 འཕགས་པ་གིང་ཀུན་ལ་རྒྱལ་བྱོན་དང་མོ་རངས་གཞིས་མིས་སྤོར་བ་བྱེད།

གྲུང་ཐུན་འབྱུང་བ་བཞི་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྒྲོར་བ་བྱེད།  
 དེའི་དུས་གྲུབ་ཐོབ་མིན་པས་བསྒྲོར་བ་བྱེད་ན་བར་ཆད་འོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཞིག་གིས་ཐག་མེད་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་སྒྲོར་  
 བ་བྱས་པས། དེ་རྣམས་སྤྱི་ལོན་གྱི་འདུག་པའི་ནང་ན་མར། རྩོན་ནས་རྩོན་གྱི་  
 དུས་ཅུ་ན། །བྱུགས་དགོངས་སྤྱོད་མེད་པ་དེ། །རྩོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་བྱུང་། །ད་ལྟ་  
 མ་རིག་འབྲུལ་པར་འབྱུང་ས། །ཨ་ཉི་ཤ་ཡི་གདུང་གསོབ་པ། །འཕགས་པ་སྐྱུ་  
 མཆེད་གསུམ་པོ་དེ། །གཅིག་ཅུ་སྟོ་བལ་གྱི་མཚམས་ན་ཡོད། །འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །གཅིག་ཅུ་བལ་པོའི་ཡུལ་ན་ཡོད། །  
 འཕགས་པ་ལ་ལ་ཉི་དང་གཉིས་སུ་མེད། །གཅིག་ཅུ་མང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ན་  
 ཡོད། །འཕགས་པ་དབུ་ཁང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །ཟེར་བ་གསན། ཉེན་དེ་  
 རྣམས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དངོས་ཡིན་པས་བཀའ་གདམས་སྐྱུ་མཆེད་  
 གསུམ་པོ་འདི་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་  
 གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་བཤད་དོ། །ངས་དོན་དུ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིས་བུ་ཡིན་པར་  
 བཤད་མོད། ཐུན་མོང་བ་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་ཡང་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་པས་མ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དགོ་བགེས་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འབྲོམ་རིར་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འགོ་བགེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་  
 འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་རྒྱང་འདུག་འགྲུབ་པའི་བར་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་བ་  
 ལུལ་བྱིན་བཏོན་དེ་བསྐྱངས་པས་རྩོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ལུལ་བྱིན་འབྱུངས་ཉེ་  
 སྤྱིས་བུ་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་སྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྟེན་བཀའ་སྤྱོད་གྲགས་འཁོར་གཡོག་གར་ལ་འང་ཆགས་པ་སྒྲུང་ཅིག་གྲུང་མི་

སྒྲིབ་པ་འདི་དྲགས་སྒྲུབ་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་པ་ནས་དཔེ་པར་འཕྲོ་བར་མཛད།  
 ལན་ཅིག་སྒྲིབ་བདག་ཅིག་གིས་གཡུ་ཁྱུ་དམར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤུལ་བ་ན་ཕྱག་ཏུ་  
 མ་བཞེས་པར་མདུན་དུ་ཞེག་ཅིག་པའི་བརྟ་མཛད། བསྟོ་བ་ལེགས་པར་  
 མཛད། སང་ཉིན་དགོ་བཤེས་དཔོན་སྟོབ་རྒྱལ་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་  
 པ་ན་སྒྲིབ་བདག་དེ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བཞུགས་སར་བཏུར་སྒྲིབ་པས་གཡུ་དེ་  
 མདངས་གང་བཞག་ས་དེ་ཁ་རང་ན་འདུག་ཟེར། དགོ་བཤེས་པོ་ཉོ་བ་དང་དེའི་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟང་ཟེར་གི་དངོས་པོ་གང་ལའང་མི་ཆགས་པར་ཆོ་  
 སྟོས་བཏང་གི་སྟུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དེ་ཅུམ་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆའི་རྒྱན་དུ་ཆེའོ། །དགོ་བཤེས་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆོ་སྟོས་བཏང་གིས་གྲུ་པ་  
 རྒྱལ་གྲོལ་སྟུབ་པ་གི་སྟུག་སྟེང་ཅུམ་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་གིང་། དེ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དག་པ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 ལ་གཅིག་ཏུ་གཞུལ་བ། སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བཤེས་པོ་ཉོ་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལུ་སྟོབ་པ་གི་སྟུག་བྱང་བས་འཇམ་པའི་གྱིང་གི་སའི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་བྱབ་སྟེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་བོད་ན་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟོང་ཅུམ་ཐར་གཅིག་ལ་འགོད་རྒྱས་པའི་སེམས་དབའ་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་འདུག་ཅེས་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་ལན་ཅིག་དགོ་  
 བཤེས་པོ་ཉོ་བ་མཁའ་ཐོག་ན་ཁ་བ་འཆགས་ནས་དོ་རྩལ་གཞིན་རྒྱལ་བདུན་  
 ཀྱི་རྟོགས་བརྟོན་ནས་བཤད་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་  
 གསུངས། གཞིན་རྒྱལ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྟོན་ལས་རི་ལྗང་འབྱུང་བ་ནི། སྟོ་  
 རྒྱལ་སྟེགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཡུག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་འཆང་ཞིང་། །དགོན་

པ་ཡུལ་དུ་འདོད་པར་ཅི། ཁན་ཞིག་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཞིག་གྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཐར་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་  
 གཞེན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསྟུན་པ་ནི་འདི་ལྟར། དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་དེ་སྒྲུལ་  
 ཐོབ་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ཅན། གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་གྲགས་པ་ཅན། བསྟན་པའི་  
 ལྷག་གདལ་ཆེ་བ། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་སྦྱར་ཤར་བ། གཞུང་གི་བྱེད་པ་མཁས་པ།  
 འདུལ་བའི་སྒྲག་ལེན་འཐེམས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ཐིངས་པ། བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་ཞིག་བྱོན་པས། དགྲུང་དུས་དིང་སར་གི་བར་དུ་ཁས་སྤངས་ལ་རྟོག་  
 དཔྱད་བྱེད་བའོ། །སྡེ་སྡོད་པའི་རྩིས་གཞི་འདིར་བའོ། །སྡེ་སྡོད་ལ་སྒྲོ་ཁ་བྱོགས་  
 བའོ། །འདོད་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་ལྟ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ལ་དོས་པ་བཀའ་ཅན་ཞིག་  
 མཆོས་པ་འདི་དེའི་འོང་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ལགས་པར་གདའ་གསུངས་། དགོ་  
 བཤེས་པོ་ཏོ་བ་དེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མཐོན་པ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་  
 གདམས་པའི་དུ་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པའི་ལྷག་  
 གདལ་གསུང་ཅན་པོ་ཏོ་བའི་དོས་སུ་ཞུ་བསྟན་ནས་གསུངས། པོ་ཏོ་བ་ཆེན་  
 པོ་དེ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་ལ་བ་གཅིག་ཡིན་གྱུང་གསུངས། ཐུགས་རབ་  
 སིན་དུ་ཆེ་བས་མདུན་དུ་པོ་ཏོ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲུལ་བུ་གསུམ་གྱིས་ཞིག་བཅིངས་  
 རས་པོ་ཏོ་ལ་ཟིན་བཤད་དུ་མཆོད། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་གྱི་ཞང་ཆེན་པོ་  
 དང་། འབྲོམ་ཆུན་པོ་དེ་མིན་པ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐྱོང་གིས་  
 བརྟུན་ནས་བཞག་གསུངས། འབྲོམ་བསྟེན་ཡུལ་བྱུང་སྟེ་ལྷུང་པོ་ལོ་ངོ་མཐོང་  
 བདུན་དུ་བསྟེན། འབྲོམ་གཤེགས་ནས་གྲང་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དགོན་པ་  
 བས་སྒྲུ་མཆོད་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས། དགོན་པ་བ་འདས་



ནས་སྤྱི་མཆེད་གསུམ་གྱིས་པ་བོད་ཐང་དུ་གྲོས་མཛད་སྒྲུབ་ན། འུ་ཅག་ཚེ་འདི་  
 ལ་མི་ལ་ཆོས་བཤད་མི་བྱ། བཅ་མའི་བསྐྱེད་བཀུར་མི་བཟུལ། རྗེ་པ་དང་  
 དགོན་པ་བདག་ཏུ་མི་བཟུང་། རྗེ་བ་ཕྱི་མ་བུམས་པ་དང་། རོ་བོའི་སྤྱན་རྒྱུ་  
 རྗེ་ལམ་བཤད། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་བུས་ལ་དག་སྦྱོར་སྒྲུབས་གཅིག་  
 ཏུ་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་མཛད་དོ། །དག་བཤེས་པོ་ཉོ་བའི་མཛད་སྦྱོད་རགས་རིམ་  
 རྒྱུ་མཁས་གྲུང་བྱ་རབ་བས་གྲོས་མཛད་དོ། །དག་བཤེས་པོ་ཉོ་བའི་མཛད་སྦྱོད་  
 རགས་རིམ་རྒྱུ་མཁས་གྲུང་བྱ་རབ་བས་སྦྱོམས་སུ་བཀོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་དཔོན་  
 དང་གཡོག་མི་བྱ། གཞན་སེམས་མི་དགྲུག་སེམས་མི་བཟུང་། །བསྟེ་བསྟུང་  
 མི་བྱ། འབྲེལ་མི་བྱ། །ཁྱོགས་འཛེན་མི་བྱ། འདྲིས་མི་བྱ། །གྲོང་དུ་བྱ་ཞིང་  
 འགྲོགས་དཀར་བྱ། །རྟེན་བཞེངས་པ་དང་རྟེན་ལ་མཆོད། །སྒྲོག་འདོན་སྤྱིར་  
 གཏོང་བྱ་བ་ཡང་། །རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སུ་སྤང་ནས་ནི། །རང་གི་ཟས་གོས་འཚོ་བ་  
 ཡང་། །ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་བྱ་ཞིང་། །དཔེན་བའི་གནས་སུ་སོང་ནས་  
 ནི། །བསྐྱུ་པ་སྦྱིང་པོ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་བཤེས་པོ་ཉོ་  
 བའི་རྒྱལ་ཐར་མཛེས་བའི་བརྟོ་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུང་རྒྱལ་ནི། སྤང་བའི་  
 གནས་གྱི་དབང་དུ་བུས་ནས། རང་ཡུལ་གནས་གཞི་དག་དང་གཞི་དགོན་  
 དང་། །གྲོང་དང་འདྲེ་འཛི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། །མི་གཙང་འཚལ་པ་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་བའི་གནས། །མི་དང་མི་མིན་བར་ཆད་གནས་ཀུན་སྤངས། །ཞེས་དང་།  
 སྤང་བར་བྱ་བའི་གྲོགས་ནི། འཚལ་པ་དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱེར་བྱང་མེད་  
 དང་། །ལྟ་སྦྱོད་མི་མཐུན་ཚེ་འདི་དོན་དུ་གཞེར། །མི་གཞི་མ་གྲུབ་སྤྱན་དང་  
 འདོད་པ་ཆེ། །ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་སྟོག་གྲོགས་མཐའ་དག་སྤང་། །ཞེས་



གཞུང་བཞིན་སྒྲོལ། ཚེས་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོ་སྒྲོ་མས་རིམ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲོང་། མཉམ་བཞག་རྟོགས་པ་རྩེ་གིས་གདན་ལ་འབེབས། ཞེས་  
 སྟེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ནི། མན་དག་རིགས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་མི་འཆོལ་  
 ཞིང་། བསྐྱབ་འོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲོ་བྱོས་སྒྲུངས། ཞེས་དང་། མན་དག་གི་  
 བྱུང་པར་ནི། ཁ་ཐོ་ཅན་གྱི་མན་དག་མི་འཆོལ་ལ། མན་དག་དམ་པ་སྒྲེ་སྒྲོང་  
 གསུམ་ལ་བྱེད། ཚེས་སྟེ། ཆོ་འདྲིའི་འབྲི་བ་གཅོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་། སྒྲེས་  
 པའི་ལུལ་སྒྲུངས་ཉེ་དུའི་འབྲེལ་ཐག་བཅད། སྒྲེ་དང་ཡོན་བདག་བྱོགས་འཛིན་  
 ཀུན་ལས་བྱོལ། དུད་འབྲེལ་གཡོག་དང་ཞིང་ལས་མ་ཐེན་དང་། མི་སྐམས་  
 འཛིན་སྟགས་སྒྲུག་བསྐལ་ཀུན་དང་བྲལ། ཞེས་དང་། བྱ་པའི་བྱུང་པར་ནི།  
 སྒྲོ་སྒྲོང་དག་སྒྲོར་ལ་སྟགས་བྱ་བ་ཀུན། མདོན་ཆོན་ཚུང་ལ་དོན་གྱིས་སྒྲོད་  
 ཆེ། ལག་རྩེས་དག་ལ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་  
 སྒྲན་ཐོག་གཅིག་དུ་མཛད། ཚེས་དང་། ཐོ་ཙོ་མི་མཛད་པ་ནི། འདོད་པ་  
 ལུགས་བརྟུག་ཆགས་མེད་ལྟར་སྒྲོན་དང་། རང་དོན་ལུགས་བརྟུག་གཞན་པར་  
 ལྟར་བྱེད་དང་། ཆོ་འདྲིར་མདོན་ཆེན་རྟོག་ལྟར་ལ་སྟགས་པ། བརྟུན་དང་  
 འདྲེས་པའི་ཐོ་ཙོ་མི་མཛད་ཅིང་། ཞེས་དང་། མཁས་པའི་བྱུང་པར་ནི། རྣམ་  
 དག་སྒྲེ་སྒྲོད་གསལ་པའི་མེ་ལོང་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གནས་ལུགས་  
 ལེགས་མཐོང་པའི། འཛིག་རྟེན་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་མི་བརྟེན་པར། མཁས་  
 རྣམས་ཞུགས་པའི་ལམ་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག། ཚེས་དང་། ལྷ་སྒྲོད་དག་པའི་བྱུང་  
 པར་ནི། ལུས་དག་ཀུན་སྒྲོད་ཆོས་འདུལ་ཇི་བཞིན་ལ། བརྟེན་སྒྲོད་དབྱེར་མེད་  
 ཐེག་པ་མཆོག་སེམས་བརྟན། སྒྲུང་དོར་གཉིས་མེད་གནས་ལུགས་དོན་ཤེས་

ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་ཟད་ཚུལ་སྒྲིམ་མི་བྱེད། ཅིས་དང་། བརྟན་པའི་ཁྱད་  
 པར་ནི། ལམོར་པའི་རང་བཞིན་རྩི་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་པའི། སྤྱིད་སྤྱུག་ཀུན་  
 གྱིས་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལེགས་ཉེས་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ལས་མི་བསྤོང་ལ། །  
 སྤྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་ཐར་ལམ་དགེ་ལ་འདྲེན། ཞེས་དང་། ཆོས་བརྟན་སྤང་  
 པའི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ལ་ཞེན་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་བྱས་  
 ཆོས་ཀུན་ལྟར་སྤང་ཉིད་འགྱུར་བ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི། ཆོས་བརྟན་སྤངས་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་མི་མཛོམ། ཞེས་སོ། རྣམས་  
 རྩི་ཁྱད་པར་ནི། མར་གྱུར་འགྲོ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་བཟོད་པས། གཞན་  
 དོན་མིན་པ་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཡང་། རྣམས་རྩི་ཅན་དུ་མཛོམ་མཛོམ་མི་མཛོད་  
 ཅིང་། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཉིད་དུ་མཛོད། ཅིས་དང་། ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ལྷུ་མ་  
 རྣམ་མཁའི་དོ་བོར་ཤེས་གྱུར་གྱང་། འདུལ་མཁའ་ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིམ་  
 ལ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་གིན་དུ་གུས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྒྱལ་སྤྱུག་གྱི་སྤྱོད་  
 པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། གཞན་ལས་  
 བསྐྱུས་ནས་གཞན་ལ་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་གྲགས་འདོད་དང་རྟོད་པ་འདོད་  
 པ་དང་། ཁོས་བསམ་ཀུན་དོར་ཉེས་ལྟར་ཁྱད་དུ་བསམད། མ་དག་སྤྱིན་པ་ཆོས་  
 ལུ་མི་མཛོད་ཅིང་། རབ་བྱུང་མཁའ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་བསྐྱུར་པ་ལ། མི་བྱེད་རེ་  
 ལས་བསྐྱུངས་འདོད་མི་འོང་ཞེས། སྤྱིར་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་མི་མཛོད་ཁྱད་པར་  
 དུ། བན་མོ་སྤྱར་ཆོག་པར་ཆད་ཅན་གྱི་མིན། མ་གྱི་ཙམ་གྱི་ཟས་གོས་ངན་ལ་  
 བརྟེན། ཆོས་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོག་གྱང་འདོར་བུས་པ། གཞན་དང་འཐབ་ཅོད་དོ་

སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པར། ཁག་དུ་མ་བདེ་ས་དེ་ཉིད་ནས་འགྲོ། རྟེན་དང་སྒྲུབ་གྲགས་  
 དོན་དུ་མི་གཉེར་བས། །འཛིག་རྟེན་ལེགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་ཅིང་། །བྱ་ངན་  
 ལས་ཀྱང་ངན་སྒྲུགས་དག་བཞིན་དོར། །དུས་བཞི་ཀུན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་  
 འབད། །འདོད་དང་མི་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་མཛོན་གེས་སོགས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 བྱེད་བསམ་གཏན་མ་གཏོགས་པ། ཁགས་པ་ཆམ་ཆོམ་སྒྲོམ་དུ་མི་འཆལ་  
 ཞིང་། སྒྲོགས་ལུས་དགོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཉམས་པ་མེད། །དྲི་མེད་མྱེ་སྤྱོད་མིག་དང་  
 སྤྱོན་མེ་དང་། སྒྲུལ་གྱུར་མང་དུ་བོས་བས་མི་དོས་ཤིང་། བོས་པ་ཀུན་གྱིང་  
 ཉི་མ་དེ་རིང་ནས། །དངོས་དང་མོས་བས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་ཉན། །བཀྲལ་  
 ལན་སུན་འབྱེན་ཆོས་དམག་ཟེར་མཆུ་ཉུང་། །དབང་ཟ་རང་གཞོ་བལྟས་དོན་  
 མི་མཛད་ཅིང་། །དོན་གྱི་མཐའ་ཆོས་ཆོག་ཉུང་དོན་ཀུན་གྱི་མང་བོས་ལུང་  
 ལུན་དོན་གྱི་ས་མཆམས་བྱེད། །གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་ལ་  
 བརྟེན། ཅི་བཤད་སྒྲོམ་དོན་སྒྲོ་ལྷ་སྒྲུར་ལ་མཐས། །ཉམས་པ་རྒྱར་གཤོ་ཆོག་  
 འབྱུང་མ་པ་བཀོལ། །འབྲུགས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མ་འབྱུམས་པ་དག་དུ་འདྲིལ། །  
 དཀའ་ཆད་འབྱུར་འབྲུགས་འབྱུར་མང་དགོ་ལ་བཟ། །མཐས་པའི་རྩོམ་  
 ལུགས་འགྲེལ་ཁྲིག་དུ་མ་དང་། །སྤྱོད་མའི་མན་དག་རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ལ། །བརྟེན་  
 རས་རྣམ་དག་ཆོས་བཤད་དེ་ལྟར་མཛད། །ལྟ་བུ་ཐ་མར་རང་ཉིད་མི་ཉམས་  
 ཤིང་། །སྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཞེ་ནས་བྱེད་གྱུར་ན། ཆོས་ཀྱི་དཔོན་དང་སྒྲུབ་  
 གཤམ་ལ་སོགས་པ། །ཆད་ལུན་དོན་མཐུན་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །  
 གཞན་གྱི་དཔོན་དང་གཤམ་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་མ་གྲུབ་གཤམ་ལ་སོགས་མ་  
 གཏོགས་པ། གཞན་སེམས་མི་གཟུང་ཀུན་གྱི་སེམས་མི་དཀྲུག་འཁྲུགས་

འཛེན་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྤང་། ཁྱོད་ཞིང་འགྲོགས་དགའ་རྣམ་  
ཐར་གཙང་བ་དང་། དམམ་པའི་ས་བཟུང་ཟས་གོས་རན་ལ་བརྟེན། དང་  
བཙོན་སྒོ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བསྐྱེད་ལ། མི་རྩེས་མི་སྟེག་ཆོས་དང་གར་མཐུན་  
བྱ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་འཛོལ་འབད་ཚོལ་རྒྱུ། ཁམས་ཆེ་ཀུན་གྲལ་  
དེ་ནི་བརྒྱུ་བ་པའི་གནས། བག་ཡངས་སོས་དལ་ཉིད་དུ་མ་སོང་བར། རྒྱ་པོའི་  
རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱབས། ཆེ་འདིར་མ་ཆགས་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མེད།  
ཁས་བྱངས་གཙང་ཞིང་ལས་འབྲས་སྟོག་ལྟར་འཛིན། འཕོར་བས་ཡིད་འབྱུང་  
མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བཅུ། བདག་འཛིན་དག་གྲུལ་མ་ཞོར་རྟོགས་པར་འདོད། །  
ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཉེ་རྒྱས་པར་ནི་མཛེས་པའི་བརྟོ་ཆ་འབྲེལ་གཉིས་ལས་  
ཤེས་པར་བྱཏོ། །

དགེ་བཤེས་པོ་ཉོ་བ་དེ་འབྲོམ་འོན་པོ་ཆེ་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་མན་དག་  
རྣམས་མཐིལ་ཕྱིན་པར་ཞུས་ནས་བྱ་མེད་ཀྱིས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གསང་སྟགས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་  
མཛད་ནས་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་དོར་དྲིལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིང་གཤེགས་  
ནས་མ་གདོགས་མ་མཐོང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱན་བརྟེན་མཐར་ཕྱིན་པས་  
ཆོས་རྒྱུར་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་དུ་ཁོལ་བ་ཞིག་སྟེ་འོལ་བ་སྟོན་རྒྱུར་གིས་དཔལ་ལྷ་  
མོ་སྟལ་པས་དགེ་བཤེས་མཁར་ལུ་བ་འདས། འཕོར་རྩེས་ན་འདུག་པ་ལ་ཡང་  
གཞོད་པས་དགེ་བཤེས་པོ་ཉོ་བས་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོན་ཏེ།  
ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་དངོས་ལུ་ཉན་པས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱེད་ན། དེད་ལུང་  
ལ་བརྟེན་པས་རི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པས། ལུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་ན་ལུ་མོ་



གཞིན་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་གཡག་མྱོད་གཉིས་གཉིས་བཅག་ནས་དེད་མོང་། བ་  
 ཚད་མོང་བ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་ཐང་ལ་འཕྱར་ནས་མོང་བ་ཞིག་མྱིས།  
 དེ་ནས་མྱིས་གཞོད་པ་ཡེ་མ་བྱུང་གསུངས། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་  
 ལྷའི་རྣམ་པ་ནི་གདོང་དཀྱུས་བྱང་རེ་བ། ཞལ་དཀྱིལ་དཀར་ལ་དམར་བའི་  
 མདངས་ཆགས་པ། ལྷན་ཅུ་རྩུ་རེ་མཛད་པ་ཞིག་བཞུགས། ཆོས་གསུང་དུས་  
 རྩུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པས་དང་པོར་ལྷུ་ཆེ་ཞུས། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེད་  
 པ་ཙམ་དུ་ཞུས་འགྲོ་བ། ཐུགས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཆོག་བཞི་པ་རེ་ལ་  
 ཡང་འདྲིའི་ཆ་ནས་འདི་ལྟར་འགྲོ་འདྲིའི་ཆ་ནས་འདི་ལྟར་འགྲོ་ཞེས་དོན་མི་  
 འདྲ་བ་བརྩུ་བརྩུ་ཙམ་འཆད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བ་  
 དེ་ལམ་རིམ་འཆད་པའི་ཆེ་ལམ་སྟོན་ཅུ་བར་བྱས་ནས། བཀའ་གདམས་  
 གཞུང་དུག་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ། སྟོབ་སྟིངས། བཤེས་སྟིངས། ཀ་མ་ལ་གྱི་  
 ལའི་སྟོམ་རིམ་རྣམས་དང་སྦྱར་ཏེ་མཐའ་ཚད་པར་མཛད། གཞན་ཡང་རྩ་བའི་  
 བདེན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་པོ་ཏྲོ་བ་བྱུང་བཤད་མཛད་པས་སྟོབ་དཔོན་བས་  
 ཆོས་འདི་ཙམ་སྤུ་ལས་བསྐྱབས་པ་ལགས་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་པུ་རྩུ་ལ་  
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་གསུངས། བཀའ་གདམས་ཟེར་བའི་སྦྱ་བོ་ཆེ་དེ་ཡང་དགོ་  
 བཤེས་པོ་ཏྲོ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་གཤགས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་གཙང་བ་དང་།  
 ལྷག་གདལ་ཆེ་བའང་དེ་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པས་ད་  
 ལ་ཡོན་ཏན་འདྲི་ཡོད་མི་གསུངས་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་མཐའ་བ། ཡི་དམ་  
 གྱི་ཞལ་གཟིགས་པ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ་། དེ་  
 རས་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་འབྲིང་བའི་ཉ་ལ་དབྱར་གནས་མཛད་ནས། ཆོས་བརྩུ་

བདུན་ལ་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲིངས་པའི་དབུ་བཙུགས། ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྒྱས་པའི་  
 ལྷག་བསྐལ་ཡན་ཆད་ཐོན། ༡་པ་ལི་ཞལ་བསྐམས་ནས་ཁྱེད་ཅག་ང་ལ་དགོ་  
 བཤེས་ཤིག་རེ་སྟེ་ད་ལྟ་མིང་ལས་མེད་མ་འོངས་པ་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
 ཞིག་ཅི་འགྲུབ་བྱ། འུ་ཅག་རྒྱལ་ཁོང་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས་ལ་མཚན་ཐོ་  
 ཞིག་གཅད་དགོས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལྷག་ཏུ་འཇུག་མཁན་ཆོ་འདིའི་རྒྱལ་རྟོག་ཡིན་  
 པས། དེ་མི་འོང་རི། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འུ་བྱིད་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱ་རྒྱུ་  
 དང་འགྲུབ་པ་བྱེད་རི་བྱས་པ་ལ་མཚན་སྒྲིལ་གསུངས་ནས། ལྷན་ཆབ་སྒྲོར་སྒྲོར་  
 མཛད་ཅིང་སྐྱོན་ལས་བཞེངས་ནས་ནང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མོ་ནས་  
 ཅུང་ཟད་བསྐྱེད། མང་དྲོའི་དུས་སུ་ཆོས་སྒྲོན་ཐོན་ནས་ཆོ་རིན་ང་ཡང་འགོ་བར་  
 འདུག་སྟེ་མ་སྐྱུ་རམ་པ་ཡིན། འགྲོད་པ་མེད་པར་འགོ་གསུངས་ནས་གཟིམ་  
 ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཉིན་པར་ཆོས་མ་གསུངས། མཚན་མོ་ཅད་སྒྲོན་ལ་  
 མོགས་པ་སྐྱོན་གཡོག་པ་རྒྱལ་ལ་ང་གཉིད་ཟི་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་  
 བརྒྱའི་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་མཐོང་ནས། དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཕྱང་གསུངས་  
 དེའི་དུས་སུ་གྲུ་བ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུ་རིམ་བྱེད་པའི་བྲལ་བསྐྱུས་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་བྲུ་མའི་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བྲེ་སྐྱེད་ཀྱོག་ཀྱོག་བྱེད་པས་ཅིང་ཡང་མི་འཇུག།  
 དུག་རྒྱལ་གྱོན་ནས་ས་སྒྲོར་ལ་པར་མཉེས་རྒྱུར་མཉེས་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་  
 ཡིན་གསུངས། ཉི་ཤུ་དགའི་རུབ་མོ་བཤེས་པ་རྒྱལ་ཞལ་མཛལ་དུ་འོང་བས།  
 མར་མི་མདུན་དུ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ལྟར་གནས་ནས་ད་  
 མང་གསུངས། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཡོན་པ་ན་ཞབས་འབྲིང་ནང་འཁོར་བ་དག་

དང་། མཆོད་གནས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཞིན་མཞེས་པར་བྱས་ན། སྤྱོད་དང་ལྟུང་པའི་རྩོམ་ཏི་གའི་ཞལ་  
 བས། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ཏིག་བྱས་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན། དོན་ཆུང་པ་མ་ཡིན་  
 གསུངས་པས། དེའི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས། ཁྱེད་རྒྱལ་ཁབ་ལས་དེའི་  
 མིག་གི་དོད་བྱས། ལ་ལས་ལས་པའི་དོད་བྱས་དེ་དོན་ཆེ་པ་ཡིན་གསུངས།  
 གནམ་སྤོང་ཉིད་ཅད་སྤོང་དཀོན་མཆོག་འབར་གྱིས་ཆོགས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་  
 ཉོན་པར་ལྟ། གྲུ་པ་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྤྱོད་བཀག་པས་བདག་ཅག་ལ་འབར་ཞིང་  
 བདོག་ལགས་ཞུས་པས། ཆམ་པོ་འཆི་ལ་མ་ཞིག་བལྟས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅད་  
 ཡོད་དམ་གསུངས། བན་གྱིས་ཞུས་པས་འོ་ན་ཁྱི་བཅུགས་མཆོད་པ་བཟང་པོ་  
 སོ་མས་ཤིག་གསུངས། གྲུ་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆེད་གོ་བཤེས་པོ་ཏོ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཁྱི་ལ་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཤིག་གནང་ནས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྤྱོད་དེ་སེམས་  
 ཅན་སྤྱབས་མེད་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱབས། མགོན་མེད་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མགོན། དེ་  
 བཞིན་དུ་གནས་དང་། གྱིང་དང་། དཔུང་གཞིན་དང་། འབྲས་མེད་པ་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཀྱི་འབྲས་མར་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་ནས། ཐལ་མོ་སྤྱོད་ལ་ཤིག་གིས་སོང་སྟེ་སྤྱི་  
 བཀོད་པ་བསྟུ་བར་བརྒྱལ་ཁབ། དེ་ལྟར་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིན་པོ་ཏོ་བ་འདི་སོ་  
 མོ་ཡིས་ལ་འབྲུངས། བདུན་ཅུ་དོན་དགའི་བར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ནས་  
 བདུན་ཅུ་དོན་དགའ་པ་ཤིང་མོ་བྱའི་དབྱར་རྩྭ་འབྲིང་པོའི་གནམ་སྤོང་གི་སྤྱོད་པོ་  
 ཏོ་དགོན་པར་སྤྱོད་གཤེགས་དེ་དགའ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་སོ། །དེ་  
 བན་གནམ་སྤོང་གི་མཆོན་མོ་སྤྱོད་པ་འབྲུམས་སུ་སྤྱོད་དངས་ནས་སྤོད་དང་།  
 གོང་དང་། རོ་མེདས་གསུམ་དུ་གཡོར་གཅོང་དང་། ཆུ་འབྲིས་པ་དང་། འཕན་

ཡུལ་པ་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཆོས་གཅིག་ལ་གཡོར་སྟོན་ཆོས་  
 འབར་དང་། གཅོད་པ་རྩེ་བཅུན་ལེ་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་འབྲིས་པ་སྟོན་པ་དབང་  
 གཞོན་དང་། ཁང་བཅུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྟོན་ལུང་པ་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོ་  
 དང་། འཕམ་ཡུལ་པ་སྟོན་པ་ཤུག་གཞོན་རྣམས་གྱིས་གདུང་གཉེས་མཛད་ནས་  
 སྤྱར་སྤྱངས་པའི་ཆོ། སྤྱར་ཁང་གི་ཕྱོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་མཚོན་རྟེན་བཞི་  
 རྒྱུར་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་དང་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མི་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་བྱུང་། ལས་ཚན་  
 གསུམ་དང་། དུག་རྒྱུ་པ་པས་ཕྱོགས་པའི་ནས་མཚོན་པ་ལུལ། དུགས་ལྷགས་  
 རིང་པའི་ལ་མོགས་པའི་རྟེན་པོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་བྱོན། ཆོས་གཉིས་ལ་  
 གདུང་ཆ་ལུར་བགོས། ཆོས་གསུམ་ལ་ན་པམའ་བགོས་དབུར་གྱུ་པ་རྣམས་  
 དེར་བཞུགས་ནས་སྤྱར་སྤྱངས་པའི་སར་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་དགག་དབྱེ་  
 ཐོན་ནས་སོ་སོར་བྱོན་ནོ། །གདུང་ཁང་དུ་དངུལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་བྱེད་པ་དག་  
 བཤེས་ཐུ་རྒྱུང་པས་གསམ་ནས། གདུང་རྟེན་དངུལ་ལས་བྱས་ན་དངུལ་མི་རན་  
 གྱིས་ཁྱེར་ནས་པའི་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་གདུང་གྲོག་ནང་དུ་སྤྱར་པེ་འོར་དོགས་ཡོད་  
 དགོངས་ནས་རོ་པོ་རྒྱལ་བམོད་ལ་འདིར་ཤོག་གྱིས་གསུངས་པས། རྒྱལ་  
 གཞོན་འབྲོན་དུ་མ་གནང་གྱིས་རབ་གནས་ལ་ཐུ་རྒྱུང་པ་སྟོན་དངས་པའི་དུས་  
 ལུ་ཞལ་ནས་དངུལ་མ་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་བྱས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་  
 གནས་ལ་བབ་པས་དབུར་དོ་པོ་དགོན་པར་སྟོན་པའི་ལམ་གཞོར་ལ་བྱ་ཡི།  
 འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་རྒྱན་ཡིན་པས་མ་ཆར་ཡང་བདུབ། བྱེ་མན་ཆད་ཆར་བར་  
 གྱིས་གསུངས་ནས་རྒྱུར་ལམ་གདུང་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་མཛད་དོ། །དག་བའི་

བཤེས་གཞིན་པོ་ཏྲོ་བ་ཆེན་པོ་དེས་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་སྤྱིར་  
གདུལ་བྱ་བསྐྱར་བ་ལས་འདས་ཤིང་། དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལའང་ལས་  
དང་སྒྲུལ་བར་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས། བཀའ་བབ་  
ཀྱི་བྱ་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་བྲག་ས་པ་ནི། དང་ཚུགས་མཆོག་ཟུང་གཅིག་ལ་འགྲན་པ་  
ཞིག་ཡོད་པའི་བཀའ་དགོ་བཤེས་པོ་བྱང་སྤྱིང་པ་ལ་བབ། རྩོད་པ་བརྩོད་ཏེ་  
གོ་ལ་བ་ཡང་བརློག་རྒྱས་པའི་བཀའ་དགོ་བཤེས་དོལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བབ།  
བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་བྱི་སེམས་བདག་གཞན་བརྩེ་རྒྱས་པའི་བཀའ་གྲུང་རི་  
ཐང་པ་ལ་བབ། བཀའ་འབྱུང་རྩེ་ཚོག་ལ་གཞུང་བཤད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་འདྲ་བ་འོང་བའི་བཀའ་ཞང་ག་ར་བ་ལ་  
བབ། སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་  
འཛིག་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་བཀའ་རམ་སྤྱིངས་ས་བ་ལ་བབ། གསུང་རབ་ཐམས་  
ཅད་སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སྤྱོད་པ་མཁས་པས་ནད་  
བརྟགས་ཏེ་ནད་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་གཏོང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་བཀའ་སྤྱང་དྲིལ་སྤྱོད་པ་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བབ། མཆོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ལ་  
འགྲན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཀའ་དགོ་བཤེས་བྲག་དཀར་བ་ལ་བབ། ལྷ་མ་  
ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྟོན་གུས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་པའི་བཀའ་གཉིས་བ་  
ཆོས་འབར་ལ་བབ་པོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱར་པ་ཡོངས་རྩོགས་འཛིན་པའི་བྱ་  
ཆེན་སྟེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་བྱོན་པོ། །

དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་པོ་བྱང་སྤྱིང་པ་ནི། གདུང་གཞོས་  
འབྱུངས་ལུལ་གྲུབ་པ། མཆོན་གཞོན་རུ་འོད། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བ་ཡུན་རིང་དུ་





གསར་པ་འབྱུངས་ཏེ་ཐོག་མར་གནས་བརྟན་གྱི་ལེ་འབར་ལ་དཔེ་ཚོས་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་གྲུབ་པས་བསྐྱེདས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན། ཁོང་གི་དེ་ན་  
 མ་ཚད་པ་ཀུན་བསྟོན། ཟུར་མ་ཐོན་པ་ཀུན་གསལ་བར་བྱས་གོང་འོག་  
 འབྱུགས་པ་ཀུན་ལོ་ཐོར་བསྐྱེདས། དག་ཅམ་བཅོས་ཏེ་གྲུབ་པའི་དེ་བས་ཀྱང་  
 ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔེ་ཚོས་མཛད། དག་བཤེས་བྱག་དཀར་པ་ལ་སློབ་དཔོན་  
 འཕམ་ཡུལ་བ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུང་བས་གསལ། དེ་ལ་རྟོན་ག་མདའ་རུ་འབྱུངས་པའི་  
 ལྷེ་སྒོམ་རྫོང་པ་ཤེས་རབ་རྩོམ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བར་ཡང་བཅོས་ནས་  
 གཞན་ལ་དར་བར་མཛད་པོ། །དག་བཤེས་གྲུབ་པས་གྲུབ་གནས་གསར་དང་  
 ཐོ་བྱང་སྤྱིང་བདབ། གྲུ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་འདུས། དགྲུང་ལོ་རེ་ལྷ་པ་ལ་གྲུབ་  
 གནས་གསར་དུ་གཤེགས།

དག་བཤེས་བྱག་དཀར་བའི་སྒྲུབ་པའི་ལ་སློབ་འབྱུངས། དག་བཤེས་པོ་  
 ཏོ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེན་ནས་དག་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་གསུང་སྒྲོས་དཔེ་ཚོས་རྩ་  
 འགྲེལ་བརྩམས། པོ་ཏོ་བ་གཤེགས་ནས་ཐོ་བྱང་སྤྱིང་པ་ལ་འང་གཏུགས། དག་  
 བཤེས་བྱག་དཀར་བའི་ཞལ་ནས་མདུང་དགོན་པ་ལ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། རྟོགས་བཞིར་གདོར་མ་གདོང་བ་བཞིན། །འབའ་ས་འབུམ་  
 འབྱེར་བྱེད་པ་ནི། །ཁམ་ཞིག་བདག་ཉིད་འགྱུར་ཞིག་གྱ། བྱ་བ་ཡིན་ནོ་  
 གསུངས། བྱག་དཀར་བའི་ཞལ་ནས། མི་འདི་སྤྱང་སྤྱ། རང་འདུག་གསུངས།  
 མདུང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། མི་མ་ཡིན་སྤྱང་སྤྱ། མི་ལ་གོ་བ་འཛལ་བ་འོང་།  
 མི་མ་ཡིན་ལ་དངོས་ཤེས་ཡོད་པས་གོ་བ་འཛལ་བ་མི་འོང་གསུངས། འདིས་  
 གནས་ཁང་གཅིག་རྒྱ་ལོ་ནི་གྱ་རྩ་གསུམ་བཞུགས་པ་ལ། ཀོ་མཐིལ་གཅིག་

གིས་ལོ་གསུམ་བྱུང། མར་ལོག་གཅིག་གིས་ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བརྒྱ་གསུམ་  
བྱུང། ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་ནས་བྲེ་ལྔ་ལྔ་ལས་མི་འཛད། དམ་ཚེས་ཁ་ལུས་གཉིས་  
ཀས་བཤད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གོ། །བྲག་དཀར་ནས་སྐག་རྩེར་འཕོ་རྩ་ན་ཁམ་  
པོར་བརྒྱད་དང་བུམ་པ་གཅིག་ལས་འཁྱེར་རྒྱ་མེད་གསུངས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་  
བརྒྱད་ཅུ་པ་ཡོས་ལོའི་དགུན་ཟླ་བ་རྒྱུད་གི་ནི་ལྷ་གཉིས་ལ་གཤེགས། དགོ་  
བཤེས་འདིས་ལམ་རིམ་འཆད་དུས་གྲུ་བ་ལུས་བརྒྱ་ཅུ་འདུས་སོ། །

དགོ་བཤེས་དོལ་པ་ནི། ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་ཡབ་དགོ་བཤེས་ལེགས་  
པའི་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྐགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གིན་དུ་ཆེ་བ།  
མི་གཞི་ཡང་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐས་གཉིས་མངའ་བའི་ཆེ་ཤོས་སུ་  
འབྱུངས། གདུང་རོག་སྦྱངས་པ་ཡིན། བཅོས་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སྐུ་ལུས་ལ་  
རྟག་དུ་འོད་འཁོར་བ་ཞིག་བྱུང། ལོ་ལྔ་ལོན་ནས་སྐྱོག་ཡིག་སྒྲོབ་པར་མཛད།  
དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ལོན་གྱི་བར་དུ་དགོ་བཤེས་ཆོས་ཀྱི་ལ་མངོན་པ་གསན།  
དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དགུའི་བར་དུ་ཁྱུང་བོ་གྲགས་ཐང་ལ་ཞོགས་པ་ལ་དབུ་ཆད་  
གསན། དེ་ནས་ཡབ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པས། རེད་སྐགས་པའི་བརྒྱད་  
ཡིན་གསུངས་ནས་མ་གཅད། ཡང་ཡང་ཞུས་པས་ཁྱེད་རབ་དུ་འབྱུང་ན་རྒྱུད་བ་  
འདི་ལ་སྐགས་པ་ཞིག་འཚོལ་བ་ལས་འོས་མེད་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་ནི་ལྷ་  
ལོན་པ་ན་འོར་དུ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་གི་དུས་སུ་སྒྲོབ་སྒྲོན་གཤེན་གསུམ་བྱུ་བ་  
འཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་སུ་མི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེར་དགོ་བཤེས་གཤེན་ལ་  
མ་ཐར་པོ་ཞུས་ནས། སྤྱི་དགོ་རྒྱལ་ཕྱི་དགོ་སྒྲོང་། སྒྲོད་ལ་སེམས་བརྒྱེད་  
གནང་སྤེ་ནན་ཏན་བྱེད་ན་དེ་ལྟག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་བྱུ་བའི་ཞལ་ཀྱལ་ཡང་

གསུངས། དེ་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་འདུལ་བ་གསུམ་ན་  
 གནས་མལ་གྱི་གཞི་མ་གཏོགས་པ་མདོ་ཅ་སྟོ་ནས་ཅར་གྱིས་བཤད། དག་  
 བཤེས་ཀྱང་གྲོང་འདུལ་མཛད་པས། དེད་ཟུར་ཆོས་པ་རྣམས་གྱིས་དད་ལྡན་  
 རྣམས་ལ་རེ་མོས་གྱིས་ཆོས་འཆད་པ་ལ། རས་ཐེག་ཆེན་རྣམ་འཕྲོར་བཤད་  
 པས་དད་ལྡན་རྣམས་དད་པ་སྟེན་ནས་དུ་སྟེ་ར་རང་ལ་ཐིག་པ་གཅིག་གྲང་མ་  
 བྱུང་། སྤྱིས་དག་བཤེས་པོ་ཏེ་བའི་གསུང་གི་འབྲིགས་བཅུག་པས། རྒྱར་གྱི་དེ་  
 རི་ཅུག་མོར་ན་སྤྱི་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། ཡཔ་གྱི་ཞལ་ནས་དའི་བྲོགས་པོ་  
 འབྲོམ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་མ་སྟོམ་སྟོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེར་མོང་  
 གསུངས་ཏེ། དའི་དག་བའི་བཤེས་གཞེན་གྱི་ཐོག་མ་པ་ཀུན་དེར་གྱུར་ནས་  
 འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་ག་པ་ལ་པོ་ཏེ་བ་སྟོ་ལག་དགོན་པ་ན་  
 བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་བྱོན། ར་དགོན་པས་ག་ཤུར་གྱི་ཐང་སྤྱན་བརྟེ་བཅུ་  
 ལྷག་ཙམ་ལ་དྲངས། ཆོས་གོས་ལིང་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐུལ་ནས་ཆོས་གྱི་ཞུ་  
 བ་བྱས་པས། ཁྱོད་ལམ་ཞོར་བ་ཡིན། ལྷ་ས་ན་ཉན་བཤད་ནི་མ་གཤེད་པ་ལྷ་ས་  
 ཡོད་པ་དེར་མི་སྟོད་པར་ང་ལ་ནི་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དུན་པ་བྱ་བའི་ཆོས་གཅིག་  
 ལས་མེད། དེ་ལ་མགུ་ན་ལོ་བཞི་སྟོད། ཆོས་གོས་འདི་ཡང་ཆོངས་ལ་རྒྱགས་  
 གྱིས་གསུངས་ནས་རྒྱར་ལ་གནང་། དེ་ནས་དགོང་ཆོས་གྱི་དུང་བྱུང་ནས་བྱོན་  
 པ་ན་རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལ་སྟེབ་ནས། ཁྱོད་  
 གྱིས་མཐེན་པར་མཛད་སྟེང་དང་། །འགོ་བ་ལ་ཡང་བཅུ་སྟེང་དུ། ཁྱོད་ལ་མི་  
 སྟན་ཡང་སྤྱན་པ། །བདག་ལྷ་གཅིག་སུ་ཏེ་པོར་གསོལ། ཞེས་པ་དེ་ནས་ཐོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ཆོས་ཐོས་པའི་རྒྱ་ཤོས་འདི་ཡིན་གསུངས། དེ་ཐོན་ནས་

མདོ་ལྷེ་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས། དེ་དུས་ཚོགས་བསུས་ནས་ལོ་གསུམ་ལོར་ནས་  
 འདུག། གྲུ་པ་སུམ་རྩ་ཙམ་བཞགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལ་སྒྲོག་ཚོས་བྲིད་པ་གསུམ་  
 བཞི་ཙམ་ལས་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ། ཐུགས་མ་མཉམ་ཙམ་བྲིད་ལེགས་པར་བྲིད་  
 བ་གྱིས། མི་བྲིད་ན་ར་ལ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལས་མེད་དོ་གསུང་གི་  
 འདུག། དེ་ནས་དབྱར་གནས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ནས་ཡོན་གྱི་ལ་ཞུ་སྐྱ་བཙུལ་  
 རས་དབྱར་འདིའི་བྱ་བ་ཞུ་བའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་གྲང་ཞུ་ཞུས་པས།  
 རི་ལྷ་བུའི་ཡོན་གྱི་ཡང་འོང་བ་གསུངས་ནས་བཞེངས་ནས་བཞུད། ཐུགས་མ་  
 དབྱེས་པས་མ་ལེགས་པ་བྱས་སྐྱམ་པ་ན། མང་དགོང་དེ་འདིར་གོག་གསུངས་  
 རས་ཕྱོན་པས། རོ་པོ་སྒྲོན་པ་ར་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞུ་ཟེར་ཏེ་ད་ལྷ་  
 གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མེད། ར་སྒྲིང་གི་ཐུག་པའི་  
 གསེབ་དེར་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པ་གནས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ལུས་གྲང་གནས་མ་བཙས་པར་སྐྱ་གཤེགས་སོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་གནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་ཚོས་གིག་གསུངས་པས། འུ་ཅག་  
 གྲང་དེ་ལ་གནས་འཆའ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དོལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།  
 དས་པོ་ཏོ་བའི་གསུང་དེ་སྒྲང་གཞན་དག་ལ་བརྒྱས་པས་གནས་དགེ་བསྒྲོན་ལ་  
 འཆའ་འམ་སྐྱམ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་མ་དེ་ལ་བཞུས་པས་  
 གནས་སུ་ངེས་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྐྱུན་སྒྲིབ་ཞལ་ནས་གྲང་། དའི་དོན་  
 ཀྱི་མཁན་པོ་དགེ་བསྒྲོན་གྲན་པོ་དེར་འདུག་བྱ་བ་གསུངས། དགེ་བཤེས་དོལ་  
 པས་ཚོས་ལ་འཕྲིག་བག་རེ་རྟེན་པས། སྐྱར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་  
 པར་གོ་ཁྱི་མ་པན་ཆད་གལ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་བག་རེ་བྱུང་པས། མན་རེ་བསམ་སྐྱམ་

པ་མིན་པ་བཤད་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་དཔེ་དང་ཡིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་མི་ལ་བྱིན། ཀ་  
 པ་ལི་རང་སྒྲིང་པར་བཞག་གསུངས། དེ་པས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་  
 དགོས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དགེ་བཤེས་དེ་དང་མ་བླད་ཀྱི་རིང་ལ་རེད་  
 གྲིན་པ་ཆེན་པོར་འདུག། རཔ་ཏུ་བྱུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་དེ་དང་མཇལ་  
 བས། བདེ་སྦྱིད་སྒྲུབ་གྲགས་ཐམས་ཅད་རེད་ཆེ་གསུངས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་  
 ལུ་པོ་ཏོ་བའི་དུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རོམས་པའམ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡེ་མ་  
 བྱུང་གསུངས། དགེ་བཤེས་དོལ་པ་ཆེན་པོས་དབྱར་དགུན་པོ་ཏོ་བའི་སར་  
 བཞགས་ནས། སྒྲིན་དབྱིད་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་པོའི་སྒྲིན་སྒྲར་རེ་མོས་སུ་  
 བཞགས། དེ་ནས་པོ་ཏོ་བ་པུ་ལོའི་དབྱར་གནས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་གནས་སྒྲོང་ལ་ཕུ་  
 རན་ལས་འདས་ནས་དབྱར་དེར་བཞགས། སྒྲིན་ཆོད་པ་དང་རྒྱར་བྱོན་ནས་  
 དཔོན་གཡོག་བཏུ་ཅམ་རྒྱ་དགོན་པར་བཞགས། རྒྱར་འབྱོར་ཁར་ཁམས་པ་  
 ལུང་པ་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་གསན། དེ་ནས་དཔོན་འཇགས་པས་དབྱིད་ལ་  
 གང་དུ་སྒྲིན་དྲངས་ཏེ་ཐུལ། ཁྱི་ལོ་ལ་ཡ་གང་བཟུང་སྟེ་ལོ་གཉིས་སུ་གཞུང་མ་  
 གསུངས་པར་སྒྲོང་བུར་སྒྲུ་རེ་མ་ཆག་པར་གསུངས། དེ་ནས་འཁོར་རྒྱམས་ཀྱིས་  
 ཞུས་ནས། དང་པོར་སྒྲོབ་མ་ལ་སྦྱིངས་པ་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་ཐེའུ་བུམ་  
 སྒྲིན་པོ་གྲགས་པ་འདི་གསུངས་ཏེ་དགེ་བཤེས་དེའི་ཞལ་ནས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་  
 ཅི་ཐར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཕངས་འཕངས་རྒྱམས་བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་བྲིས་པ་  
 ཡིན། བཤད་པའི་གོ་ཆ་མ་བྱས། གོ་ཆ་བྱས་ན་དབྱར་དགུན་རེའི་ཆོས་  
 གསུངས་ཆོད་རྒྱམས་བཟུང་ཡང་ཟད་པ་མེད་པ་འོང་སྟེ། གཅིག་ཤར་  
 སྒྲོད་དགོས་སྒྲུབ་ནས་ཁ་ཡར་བྲིས་ནས་ཡོད་པ་ལ་དགེ་བཤེས་པོ་བྱང་སྦྱིངས་

བས་དཔེ་ཚུལ་དེ་བརྟེན་པ་འདྲུག་པ་གསལ་བས། འོ་ན་འདི་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་བརྟེན་པས་ན་གཞན་ལ་ཐུན་པ་མིན་དམ་སྒྲིམ་ནས་ཡ་གང་དུ་བརྟེན་པས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཡང་ལེགས་པ་ཞིག་ལྟར། དེ་ནས་དགུན་པེའུ་བུམ་གསུངས་པར་  
 དགོངས་པ་ལ་ཇོ་མོ་དཔེ་མོ་ལུ་བ་ན་རེ། དགོ་བཤེས་ལ་མྱི་ལམ་རན་པ་ཞིག་  
 ལྟར་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དོལ་ལུང་བ་ལ་འབྱེད་ཀྱིན་  
 ལྟར་ཟེར་བ་ཞིག་མྱིས་ཟེར་བས། རང་ཁྲོལ་ཞིག་ནི་འབྱེད་ཀྱིན་ཡོད་དེ། ལྷ་  
 རིམ་མི་དགོས་གསུངས་ནས་དགུན་དེ་ནས་གསུངས་པར་མཛད་དེ་འགོ་བ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དོ། །དགོ་བཤེས་ག་ར་པའི་ལྷག་ཏུ་པེའུ་བུམ་  
 འདི་ཕྱིན་པས་དགོ་བཤེས་དེ་བརྟེན་བཅོས་རྩོམ་པའི་འབྲིང་ཚད་དུ་སྒྲིལ་ནས་  
 འདྲུག་གསུངས་ཏེ་ཆར་གཅིག་བཞེངས་པར་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་དོན་སྦྱང་པའི་  
 ཞལ་ནས། ར་ཡང་འདི་གཅིག་ཐོས་པར་འདོད་པས་གདུངས་ནས་ཡོད་ཅི་ན་  
 དཔྱིད་ཅིག་གསུངས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཡ་གང་དུ་ཕྱིན་པས་དེའི་རུབ་མོ་དོ་རྩེ་  
 གནན་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་མྱིས། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་དེའི་གསུང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྟེན་པས་ལན་པར་ལྟར་ནས་དགོ་བཤེས་ལ་སྒྲུན་པར་མཆི་བར་གང་ལ་  
 ལྷས་པས། གཅིག་ལྟར་སྤོང་ན་འདིས་དགོ་བཤེས་བདུབ་པ་ཡིན་གསུངས།  
 གཞན་ཡང་དགོ་པའི་བཤེས་གཞིན་འདི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་བརྟེན། སྒྲི་  
 བ་བདུན་པའི་དྲགས་དང་ལུན། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རི་སྒྲོད་བརྟེན་པ་བཞིན་  
 རྟགས་ལ་འབྱུངས། བདེ་བར་གསེགས་པ་མང་པའི་ཞལ་གཟིགས། མདོར་  
 བར་ཤེས་བརྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ། དེ་ཡང་སྟེ་ཐང་འོར་དུ་རབ་གནས་གིག་ལ་སྒྲུན་  
 རྟེན་པའི་ཆོ་སྟོད་ལུང་པའི་བཙུན་ཆུང་གཞིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་སྒྲུལ་ནས་

ཡང་ཡང་བརྒྱུམས་པ་ལ། དགེ་བཤེས་མི་མང་པོས་གཡེངས་ནས་ལྷ་པའི་  
 ལྷ་བས་མ་བྱུང་བས། ལྷ་གས་ཀྱིས་མཁུན་ནས་ཁྱེད་རང་གྲུབས་ཀྱིས། ཚར་བ་  
 དང་ང་བོས་གསུངས། རོ་སྤྱོད་མངའ་རིས་བས་ཡི་གེ་དུག་པ་ལི་མ་དེ་སྤྱོད་  
 དྲངས་ནས་བྱོན་པ་དགེ་བཤེས་དོལ་བས་ཡི་མ་གསན་པ་ལ། ཁོང་དོལ་པའི་  
 གཟིམ་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་བྱག་བྱ་བར་བརྒྱུམས་པས། སྤོན་ལ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་  
 དྲོངས་གསུངས་ནས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁུན། བཟང་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་དུས་ན་  
 ལྷེ་དུལ་སྒྲུང་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་སྤར་བས་སྒྲོམ་བཟང་པ་ཞིག་སྒྲེས་པ་ལ།  
 ཅིའི་ཕན་ཡོན་ཡོན་སྤྲུམ་པ་ན་དགེ་བཤེས་དོལ་པ་དེར་བྱོན་པ་གཟིགས་པས་  
 ཁོང་གི་བྱིན་རླབས་ཡིན་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་ཆེ་བར་མཛད། བྱིས་ཀྱང་  
 དེར་བྱོན་པའི་དུས་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་བས་དང་གུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
 མཛད་གསུངས། དགེ་བཤེས་མོན་བྱ་རྒྱུང་པའི་ཞལ་ནས། དགེ་བཤེས་ཡ་གད་  
 པ་དེ་རིང་འདི་ན་ཡར་ལ་འབྱོན་པར་འདུག །མདངས་ཆོས་བསམ་དུ་བརྟུབ་པ་  
 ཞིག་བྱུང་གསུངས་ནས། དགེ་བཤེས་དཔོན་གཡོག་འབྱོན་པ་ལ་བྱ་ར་མཛད་  
 དེ། མོན་བྱ་རྒྱུང་གི་ལུང་པའི་མདོར་མེདས་པ་ན་བཟང་སྒྲོམ་མང་པོ་བསྐྱེགས་  
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་དགེ་བཤེས་འདི་མཐོང་  
 པ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་ཅུམ་བྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་དེ། ལྷོར་བྱོན་པའི་དུས་  
 ཆུན་པོ་ཞིག་ན་རེ། པ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཅི་བྱེད་པ་བྱེད་དུ་མ་སྒྲེར། དུག་བཏང་  
 ནས་བསང་སྒྲུམ་པ་ལགས་དེ་ཁ་སང་ཁྱེད་དང་མཛལ་བས་བསམ་པ་དེ་ལོག །  
 ད་ངན་བྱ་ལ་བཟང་བྱིམས་ཤིག་དང་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུམ་པ་ཞིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ།



ཁོ་ཅི་ལ་གསོད་ཁྱོད་རང་གིས་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་ལ་ཁོ་ལ་གསོད་པ་བྱས་པའི་དྲགས་  
 ཡིན་གསུངས་ནས། ཡམ་པམས་ཤིག་དང་བཟའ་ཁྲིམས་གནང་། ཡང་བྱད་  
 མེད་གཅིག་ན་མེ། རན་བུ་ལ་བུ་མོར་རུང་ཞིག་བདོག་པ་ཁོར་གིས་བསད་ནས་  
 ཞེ་སྒྲར་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ལ་ཁ་སང་ཁྱོད་མཐོང་བས་རུང་དུ་ཐུང་། མི་ཀུན་ན་རེ་  
 སྒྲེ་བ་བདུན་པའི་བྱད་རུབ་སེམས་དཔའ་ལགས་ཟེར་ན་ལགས་སམ། རན་བུ་  
 ལ་བཟའ་ཁྲིམས་ཤིག་གྲང་ཁུ་ཟེར་བ་ལ། མ་ཀུན་སྒྲེ་བ་བདུན་པ་མི་འདྲ་བ།  
 ལུ་ཅག་བཟའ་ཁྲིམས་ཤིག་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས་བུའི་ལྷ་རན་སེལ་བའི་  
 གདམས་ངག་དང་བཟའ་ཁྲིམས་གནང་། དེ་ལྟར་དགོ་བཤེས་དོལ་པ་མཚན་  
 དངོས་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཡ་གང་པ་ཞེས་གྲང་གྲགས་པ་དེ་དགྲང་ལོ་ནི་ཤུ་རྩ་  
 དྲུག་རྩ་ཆོགས་དཔོན་མཛད་དེ་འགྲོ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྒྲིན་པར་མཛད་ནས་  
 སྒྲིན་དུག་གི་རྩ་སྒྲིང་ལ་གྲར་ཐེབས་དུས་སྒྲ་ཁམས་རུང་ཟེད་བསྐྱེལ་ནས་ཡར་  
 རྩོན། རྩ་བ་ཤི་མ་ལ་ཆོས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཆད་དེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོ་ཞེན་  
 ཡོད་གསུངས། སྒྲ་གཤེགས་ཁར་དགུན་དེ་ཆོས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཆད་དེ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་མི་གོ་བར་གདའ་གསུངས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་མ་གོ་བར། བེའུ་བུས་  
 གསུང་ངས། བསྐྱབ་བདུས་གསུང་ཟེར། དགོ་བཤེས་དོལ་པའི་གསུང་དེ་ཐོས་  
 པ་ཅམ་གྱིས་གྲང་སྟོ་སྒྲ་བསྐྱར་རྣམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱར་  
 འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགྲང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ལྷགས་མོ་ལག་གི་ལོ་  
 དགུན་རྩ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བདུན་གྱི་དྲོ་ཐོན་པ་ན་ཡ་གང་ནིང་དུ་སྒྲ་གཤེགས་  
 མོ། །ཡ་གང་དུ་ཆོགས་པ་སྟོང་ཅམ་འདུས་པའི་ནང་ནས་བུ་སྟོབ་ཆེ་བ་ནི་ལྷ་  
 འབྲི་སྒྲང་པ། དོན་སྟེང་བ་ཆེན་པོ། རྩ་འཆད་ཁ་བ། དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་བས

[illegible]

དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་གྲུང་རིམ་པ་ནི་འཕམ་ཡུལ་གཞན་གོང་  
 གསེར་མ་གོང་ས་ཡུལ་ཐོ་བོ་དར་མ་མདོ་བཟང་གི་སྐུ་ཡུལ་གོང་ཐོ་རྩ་ལ་  
 འབྱུངས། རུས་ཤུགས་ཚངས། ཁོ་རང་གི་ཁང་པོ་བཤེས་གཞིར་གྲོག་མོ་མཁར་  
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དོ་རྗེ་མང་གེར་བདག་ས། རུལ་བ་འོད་དཔག་མེད་  
 པའི་རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ། རྩོམ་ལོ་ཙུ་བ་རྒྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་སུ་རྒྱལ་ནས་  
 བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། འདིར་གདུལ་བྱ་སྟོ་དམན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རོར་དང་པོར་གིན་ཏུ་བཤེན་པའི་རྒྱལ་མཛད་དེ་འཛོལ་དགའ་བྱུང་  
 ལ་གནས་ནས་ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་གིང་། ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་  
 དོན་ཐམས་ཅད་སྟེས་བྲག་སུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བྱགས་ཅེ་ཆིག་སྟེལ་དུ་མཛད་ནས་  
 བཀའ་གདམས་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ག་ལ་གདུགས་གིང་གཙོ་བོར་ནི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཞིར་པོ་དོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་གི་བཤད་པ་  
 མཐའ་དག་པ་དང་། རྟོག་ཆོས་སུ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་  
 སེམས་སྟོམ་པའི་མན་ངག་སྟོ་སྟུང་དོན་བདུན་མའི་བྲིད་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་  
 ཉམས་ལེན་ཀྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་དོ། །དགེ་བཤེས་སྟེ་འུ་རུར་པ་ལའང་ལམ་རིམ་  
 ཀྱི་བྲིད་གསན་ནོ། །དགེ་བཤེས་གྲུང་ཐང་པས་ལོར་རྒྱན་སྟེ་ལ་ཆོས་གསན་  
 དུས་ཡོས་སྐར་པ་རེས་གདན་ཞོན་མཛད་ཀྱིན་བཞག་ས། དེ་ནས་བསྐོད་སྟོམས་

མཛད་པའི་རྒྱུད་པ་གང་གྱུར་སྤྱིར་དགོ་འདུག་དང། ལྷན་པར་པོ་ཏེ་བ་དཔོན་  
 གྲོ་བ་རྣམས་ལ་དྲངས་པས་རྒྱ་བཟོན་སྤྱིས་དེ་གྲུ་པ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་འཛོགས་པའི་  
 རྒྱགས་ཁོང་རང་གིས་གནང་། གནས་རེས་མེད་མཛད། ལྷན་ལྷ་པོའི་མཛོད་  
 རྟེན་བཞེངས་དུས་གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཁྲིད་དེ་མཛོད་རྟེན་བཙུག་པའི་ཞབས་རྟེན་  
 གྲུང་མཛད། གཙོ་པོར་པོ་ཏེ་པའི་རྣམ་ཐང་དང་གསུང་སྒྲིས་འཛིན། པོ་ཏེ་བ་  
 གཤེགས་ཁར་དགོ་བཤེས་གྲུང་ཐང་པ་ལ་ཁྲིད་གནས་གཅིག་དུ་མ་བཞུགས།  
 དངོས་པོ་ཅི་ཡང་བདག་གིར་མ་འཛིན། དེ་གཉིས་སེམས་ལ་ཞིག་གསུངས།  
 ལྷན་ལྷ་པ་དགོ་བཤེས་གྲུང་ཐང་པས་ཁོ་པོ་མི་ཆོ་སྒྲུབ་གྱིས་བུམས་པ་ཁོ་རྩྭ་  
 བར་ཞུ་ཞུས་པས། ལྷན་ལྷས་དབུ་ཞུ་ལུང་ནས་ཆོ་པོ་ལ་ཆ་བྱང་བཟང་གསུངས་  
 བས་དབུ་དུད་དུད་མཛད། ལན་ཅིག་གི་ཆོ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྟོང་  
 གི་དངོས་པོ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་བཅའ་བདུན་པོ་མཛད་པས། དཔལ་རྣམ་  
 དེ་ལྟའི་རྒྱང་ལྷང་དེ་བྱོན་ནས་དེའི་བར་དུ་རས་ཁྲིད་གྱི་གྲོགས་བྱའི་གསུངས།  
 གྲུང་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ཅི་ལྟག་སོང་རམ། དཔྱུད་སྟོན་བག་རེ་ཡང་བྱས།  
 བསམ་སྟོན་བག་རེ་ཡང་བྱས། བསོད་ནམས་གྱི་ལས་བག་རེ་ཡང་བྱས་པ་ཅི་  
 འདྲིའི་པོ་ཏེ་ཐབ་པོ་ཞིག་ཞལ་གྱི་ཡང་སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཆོ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་གསལ་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་  
 ཅད་གཞན་ལ་བྱིན་ལ། ཁྱོད་དང་བྱུང་ཁབ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་གྲུང་སེམས་པ་  
 མིན་པ་གོ་རྒྱ་མ་རྟེན་གསུངས། ཡང་ཞལ་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གར་སྟེ་ཆ་  
 མེད་དེ། གར་སྟེས་གྲུང་སེམས་ཅན་ལ་མན་འདྲེགས་པ་འདི་མི་བརྟེན་དམ་  
 ཐམས། མིག་ལོང་ཡང་ཆོས་མི་འཛོར། རྒྱ་བ་ལོར་པ་དང། མཛེས་ཁྲིའ་བ་

དང་། ཤར་ལག་ཞིག་དང་། ཕྱེ་ལྷགས་ཀྱང་ཆོས་མི་འཆོར་གསུངས་ཏེ་དོན་ལ་  
 བྱིར་མི་ལྷོག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན། བོ་དོ་བ་ཞིང་གཤེགས་ནས་ཐང་  
 བྱོང་ལྷག་ཏུ་གདོར་མ་མཛད་དུས་གདོར་སྒྲེར་བྱ་རྒྱུ་གིས་ཁྱེར་ཏེ་གྲང་ཐང་གི་  
 གར་གྱི་རི་དེའུ་དེའི་ཁར་བཞག་པས་གྲང་ཐང་པས་དེར་བྱོན། དཔོན་ལྷ་ཀྱུ་བྱ་  
 བས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ཏེ་དེར་ལོ་གསུམ་རྒྱུ་པ་པ་མཛད། ཞེལ་དུ་རྒྱུ་པ་ཆུ་ཡང་  
 བྱང་། ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དྲིང་ཇེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་  
 མཛད་པས་ཀྱུ་མོ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་གྲང་ཐང་གི་གནས་སུ་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་  
 འདུགས་པར་ཞུས། བྱིས་རི་དེའི་སྒྲེར་ནས་ཡར་འཕུར་ཏེ་བྱགས་སྒྲིང་རྒྱར་སར་  
 ཁྱོན་པ་བྱས། དབྱ་ལྷ་རྒྱར་སར་གྲུ་བྱང་བྱས་ཏེ་གྲང་ཐང་གི་དགོན་པ་བདེ་བ།  
 བོ་དོ་བའི་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་ག་དང་། ལམ་སྒྲོན་  
 བུམས་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོལ་མ་བསྐྱངས། གྲང་  
 ཐང་པ་ལ་མོ་ཆགས་དེའུར་བཞུགས་དུས་བྱ་ལུ་པ་བས་ཀྱང་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་  
 གསན། བྱིས་གྲང་ཐང་པ་སྒྲེའུ་བྱར་པའི་ཡང་སྒྲོལ་མར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲེའུ་བྱར་  
 བས་གྲང་ཐང་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་བ་འདི་རྣམས་གཞན་གང་ལས་  
 ཀྱང་མ་བྱུང་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་  
 དེ། གྲང་ཐང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོས་རྒྱར་ཐ་མལ་དུ་གདོར་མ་སྒྲིང་  
 གསུངས་ཏེ་གདོར་ལེན་སྒྲོམ་པ་དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་བར་མཛད་པའི་གསུང་  
 རོ། །གྲང་ཐང་པ་ཞལ་བཞུགས་རིང་གྲང་ཐང་གི་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་སྒྲོག་  
 ཆགས་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་མི་འཆོར་བར་བྲགས། གྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་གདན་པས་

[illegible]

བཞུད། གྲུང་ཐང་པ་དེའི་རྒྱུ་མོ་ནས་པད་བསྐྱེད་དུངས་མོ། གྲུང་ཐང་པ་  
 བསྐྱེད་ནམས་གསོག་པ་ལ་དགེས། ཟླ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྒྲུལ་པ་མི་གང་གལ་  
 ཆེ་བ་ལ་འདྲེན། ལན་ཅིག་རྩ་མེད། ཅུངས་རེ་དང་བཅས་པའི་ཆ་བ་ཞིག་པོ་  
 ཏོ་བ་དཔོན་སྒྲོལ་ལ་དུངས། བསྐྱེད་བྱེད་ཅ་ན་ཁ་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས། བོ་ཏོ་  
 བའི་ཞལ་ནས་སྒྲོལ་ནག་ཁྱེད་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་དབུལ་དང་བུལ་པ་ཡིན་ནོ་  
 གསུངས། དགོ་བཤེས་གྲུང་ཐང་པས་ལྷ་སར་བསྐྱོར་བ་ཡུན་རིང་མཛད་དུས་  
 དགོང་མོ་ཕྱི་མེ་བ་ཞིག་ལ་བྱོན་པས་སྒྲུང་ཅིག་ལྷང་ལྷང་གྲག་པ་གཟིགས་མུ་  
 བྱོན་པས་བྱུང་མེད་གཞོན་ལྷ་ཞིག་སྒྱིགས་འདུག་པ་བཀོལ་ནས་བྱུང་མེད་དེ་  
 བོས་ཀྱི་འཕུ་བར་བསྐྱུལ། ཁྱེད་རང་ང་ལ་པ་དང་བུའི་འདུ་ཤེས་ཞིག་ཁས་  
 ཁྱེད་ལ་མ་དང་སྒྲིང་མའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་གསུངས་ནས་བཞུགས། སང་མོ་ལ་  
 མ་བཟའ་ཞིག་བྱོན་ནས་བཏང་། བྱིས་བྱུང་མེད་དེས་ཡོན་བདག་གི་རྩ་བ་བྱས་  
 གྲུང་ཐང་ཤར་གྱི་རི་དེའུ་དེའི་ཁར་སྐྱབ་ཁར་བཅིགས་ནས་བསྐྱབ་པ་མཛད། དེ་  
 རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འདིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན།  
 གྲུང་ཐང་གི་དགོན་པ་བདེ་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་བཀའ་གང་མས་  
 གཞུང་དུག་དང་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་སྐྱར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། རང་  
 རྒྱུད་འདུལ་བ་གཅི་པོར་མཛད་དེ་འདོད་ཡོན་གྱི་འཕྲི་བ་ཆོད་པ་ཡང་མགྲོན་པ་  
 ལམ་ལ་འགྲོ་ཁ་མ་ཞིག་གིས་རྩ་ལེགས་པ་ཞིབ་མ་གང་ལུ། སྒྲོལ་ནས་བཞེས་  
 པའི་ལུ་བ་ལུལ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་བདག་དེ་མདོ་ནས་ལར་འཁོར་ནས་མཛལ་  
 དུ་བྱོན་པས་རྩ་རྒྱལ་ཁང་དེ་འདུག་པ་ལ་རྩ་སྒྲོལ་ལམ་ཞུས་པས་ངས་ཀྱང་ཁོ་  
 མ་སྒྲོལ། ཁོས་ཀྱང་ང་མ་སྒྲོལ་གསུངས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་དེད་རང་ལ་མི་རྒྱུས་

གྲིས་གྲུང་རི་ཐང་པ་རོ་ཅག་པ་ཞུ་ཡི་འདུག། མཛལ་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གསུང་  
 གྲུང་རི་དང་ཞལ་རོ་དཀར་པ་རི་མཛོད་ན་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བའི་  
 རྒྱུ་བཞིགས་བསམ་ན་རོ་དཀར་ས་འདུག་གོ། དེས་ན་འཁོར་བ་འདི་གསོས་  
 དུས་མེད་པའི་ནང་དང་། ཐར་དུས་མེད་པའི་བཙོན་དུ་འདུག་གོ་གསུངས།  
 རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱོམ་རིམ་པོ་ལ་ཞལ་འཇུག་པ་ལམ་གསུམ་ལས་ས་བྱུང་། ད་  
 ལྟར་དགེ་བཤེས་གྲུང་ཐང་པས་བསྐྱུལ་བ་དར་དུག་ལ་རྒྱུན་རིང་པ་མཛོད་ཅིང་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུང་ཅིག་གྱུང་གཤམ་པ་མེད་པར་སྐྱུངས་ཏེ་  
 གཞུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་གྲུངས་མེད་པ་ལ་  
 རྣམ་པར་ཅེ་ཞིང་། སྐྱུང་དང་མཛོན་པར་མཆིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་གྲིས་ཐུག་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ནས་མཐའི་སྒྲར་ཆོགས་ཅམ་  
 གྱི་ཞལ་གཟིགས། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་དག །  
 ཡང་དག་བརྗེ་བ་ས་བྱས་ན། སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་  
 ར་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཉམས་  
 ལེན་གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྒྱོན་ནས་བསྒྲོམས་པས་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་དུ་བྱུང་  
 རྟེ། ཁོ་བོས་རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་གཏོང་མ་སྐྱོང་གཞུངས་ལམ་ཅིག་གྲུང་ཐང་པ་ཆོས་  
 གསུང་བའི་བར་དུ་བྱད་མེད་ཞིག་གིས་བུ་རྒྱུས་ས་ཐག་ཅིག་བསྐྱུལ་ནས་  
 འདི་ཁྱེད་རང་གི་བུ་ཡིན་ནོ་ངས་མི་གསོས་སོ་ཟེར་ནས་མོང་། དེ་ལ་ཞལ་རོ་  
 འགྱུར་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དང་བྱུངས་མཛོད། འོ་འདུ་བཙལ་ནས་ས་རྒྱགས་  
 བུ་རྒྱགས་གནང་། བྱད་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་ལྟར་གྱི་མི་ཆོང་གིས་བསྐྱེན་བཀྱར་  
 དུས་ནས་དེ་གོང་བུ་རྒྱུད་འདུ་བྱུང་བ་མ་གསོས། འདི་ཡང་འདི་བཞིན་མ་བྱས་



ན་མི་གསོས་པ་མོ་དང་ཅིས་ལ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལགས། བཅོད་པ་  
མཛད་ཅིང་བྱ་གནང་བ་ཞུས་པས་ཅི་དགར་གནང་སྟེ་འདི་ནི་བྱུང་ཚུལ་སེམས་  
དཔའི་སྟོན་པ་བྱ་དགའ་བའི་གནས་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །ལྷ་མོ་ལུང་གི་དགོན་པ་  
ན་བཞུགས་དུས་དབྱར་ཅིག་སེ་ཕྱོག་པའི་ཁོང་ལ་ཚུའི་གཞོན་པ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་  
རྒྱུར་ཞུས་པས་རྩ་ཚུ་ཁ་བཅད་པ་ཐེ་ཅེས་མཚན་པ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་ཚུའི་གཞོན་  
པ་འོང་བའི་ལོགས་ལ་སྟོས་གསུངས། དེ་བཞིན་བྱས་པས་རྒྱ་པར་འགྲུམ།  
ཕྱིས་རྩ་ཚུ་ཁ་སྟེ་ནས་བལྟས་པས། འདི་ན་དགོ་སྟོང་དོ་རྩེ་སེང་གོ་ཡོད་པས་རྒྱ་  
ཁྱོད་པར་རྒྱག་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གོ། །དེ་ནི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
གྱིས་མེ་ཡི་ལུང་པོ་ཞི། །དེ་ནི་མི་ཕྱོག་ལུང་བསྐྱར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའོ། །ཁྱུང་རི་ཐང་གི་གྲགས་དམ་འབུམ་པ་  
རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་ཀྱི་པོ་བྱང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཞེངས་གྲུབ་ནས་རྟེན་དམ་  
ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རབ་དུ་གནས་པའི་བདེན་བཞུགས་དང་། མེ་རྟོག་གི་  
མཛའ་དབུལ་ཕྱོགས་བཞི་རེ་རེ་ནས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བ་ལ་སོགས་  
པ་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་སྐྱུ་སྐྱུར་བཞེས་པ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་མ་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་  
ཆར་པ་པའི་ཆོ། རམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོར་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་གྲུང་བཀྲ་  
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དོ་མཚར་བས་གང་། བར་སྐྱར་ནས་སྐྱུ་མེ་རྟོག་གི་  
ཆར་པ་པའི་བྱི་བསྐྱར་བྱུང་བར་ཅན་དུང་འགྲོས་གྲུང་མཚན་དུ་རུང་བ་བྱུང་།  
ཞལ་བསྟོ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་པ་  
རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་དང་། སྟེ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྟེན་གཏོང་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་དང་། ཐོངས་པ་ལ་པམ་བབས་ཆེར་སྐུལ་རྟེ། དེ་ཡང་། བདོག་པ་

ཐམས་ཅད་འབྲས་པཅས་ཏེ། ཁྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བདར་སེམས་བྱིས། ཁྱིན་པའི་མ་  
 རྩེ་བྱིན་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དང་པོའི་དུས་སྐབས་ཐང་པ་དང་ག་  
 པོ་སྐང་པ་གཉིས་ཚས་པར་གསལ་རྒྱུར་གསལ་བྱེད། ག་པོ་སྐང་པའི་ཞལ་ནས།  
 སྐང་ཐང་པ་བྱང་རྩལ་བྱི་སེམས་ཚན་མེ། དམ་པའ་འདྲིགས་པ་ལ་ཤོག་གཞིར་  
 རུས་ཏེ། གཞིར་པ་སྐྱེལ་པ་ལ་མི་རུས། ཁོང་གིས་གཉིས་ཀ་ལ་རུས་གསུངས།  
 གཞན་རྒྱ་མོ་པ་དང་། ཁོང་རྒྱལ་གསུམ་འཛོམ་པ་ལ། ད་ལྟ་འཛིན་རི་ལྟར་བྱེད་  
 བྱས་པས། རྒྱ་མོའི་ཞལ་ནས་འདི་ཙམ་གྱུར་བྱེད། འདི་ཙམ་གྱུར་བྱེད་བྱ་བ་ཁ་  
 ཡར་བྱུང་སྟེ་མང་པ་ཡིན་གསུངས། ག་པོ་སྐང་པའི་ཞལ་ནས་བྱང་རྩལ་བྱི་  
 སེམས་སྐྱོང་བ་མིན་པ་གཞན་བྱ་བྱུ་མེད་གསུངས། སྐང་ཐང་པའི་ཞལ་ནས།  
 ཁོ་པོ་ད་ལྟ་རང་འཛི་ཡང་བསྐྱེད་འདོན་རྒྱ་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་གསུངས། སེམས་  
 དཔལ་ཚེན་པོ་སྐང་རི་ཐང་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་རན་ལས་འདྲའ་ཁར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 དཔལ་པར་སྐྱེ་བར་སྐྱོན་ལས་བདུ་བ་ཡིན་ཏེ་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ། དག་པའི་  
 སྐང་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་ཡིན་འདུག་གསུངས་ནས་སྤྱགས་ཁྲལ་མཛད་པར་  
 གསུངས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འཆར་ཁ་བས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 ལྷགས་ཁོང་པ་ལ་སྐང་ཐང་པའི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཆིག་བརྒྱན་མ་གསལ་ནས། སྤྱགས་  
 འགྱུར་པའི་ཆིག་བརྒྱན་མ་ནི། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། དོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་  
 གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཤོག ཁང་དུ་སྐད་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། །བདག་ནིང་  
 ཀུན་ནས་དམར་ལྟ་ཁོང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། མཆོག་ཏུ་  
 གཅིས་པར་འཛིན་པར་ཤོག ཁྱོད་ལས་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱན་ལ། རྟོག་ཅིང་ཉེན་

མོངས་སྒྲིམ་མ་ཐག་ །བདག་གཞན་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། །བཅན་ཐབས་གདོང་  
ནས་བསྒྲིག་པར་ཤོག །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྤྲིག་སྤྲུག་དྲག་  
པོས་ནོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །རྟེན་པར་དཀར་  
བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཐུག་དོག་གིས། །གཤེ་བསྐྱར་  
ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །གྲོང་ཁ་རྒྱ་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་  
ལ་འབྲལ་བར་ཤོག །གར་ལ་བདག་གིས་ལན་བདགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་  
གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོད་བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཞིན་དམ་  
པར་བལྟ་བར་ཤོག །མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ལན་བདེ་མ་  
རྣམས་ཀུན་ལ་འབྲལ། །མ་ཡི་གཞོད་དང་སྤྲུག་བསྐྲལ་ཀུན། །གསང་བས་  
བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཚུལ་བརྒྱན་གྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་  
མ་སྤྲུགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་སྦྱ་མར་གཤེས་པའི་བློས། །ཞེན་མེད་འཛིང་བ་ལས་  
གྲོས་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་འདིའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུང་རི་  
ཐང་བས་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་མཐར་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་  
བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ལོའི་དབྱིང་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ས་གའི་ནི་ཤུགས་ལ། །གྲུང་ཐང་  
དུ་སྦྱ་གཤེགས་ནས་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་སོ། །སྦྱ་གདུང་ལ་  
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་ལ་སྤལ་བའི་  
ཆོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འཇའི་གུར་གྱི་རིམ་པ་དང་། །མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། །ལྗེའི་  
སྒྲིམ་གྱི་དང་ལྗང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་དང་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ཁྲི་ཁྲག་ཅམ་ཆོགས་པ་  
ལ་མཐོང་སྤང་དག་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་དད་པ་མི་བྱེད་པ་སྦྱེས་པ་  
ལ་ཆེར་ལ་བྱུང་ཞིང་། །གདུང་རུས་ལ་ལྟ་སྦྱ་དང་། །ཐུགས་དང་། །གདུང་ག་རི་

རམ་དང་། རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་སྟེ་གདུང་  
 རིང་བསྐལ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་པོ་དོ་བ་  
 གསུང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུན་པར་བྱས་ལ་ལག་དུ་ཅི་ལོན་བྱ་བ་དང་། ཐ་  
 ར་སློན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དེ་དག་བསམས་ལ་  
 བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །

॥

རྣམ་དཔྱད་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་ག་ར་བའི་

རྣམ་ཐར་བཞག་སོ། །

རྣམ་དཔྱད་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་ག་ར་བ། ཞེས་བཞག་སོ་པ། བྱང་  
 རྟོགས་གངས་མིའི་ཁྱོད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་  
 མན་པག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐལ་བའི་སྦྱོང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ག་ར་བ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། བྱང་ར་སྒྲིང་ནས་  
 ལ་ཆད་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་རྩོམ་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གནས་དེར་པ་ཆེབ་རྩོམ་པོའི་  
 རྒྱུད་དུ་ལྷགས་པ་ཁྱིའི་ལོ་ཡུམ་ལྷགས་མ་སྒྲིང་བའི་བྱིར་རྩོམ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་  
 སྒྲིང་ན་བཞག་སོ་པའི་དུས་ལྷ་འབྱུངས་དེ། བྱིས་རྩོམ་པའི་ལ་ག་ར་བ་བལྟམས་  
 ས་ཞེས་བཞག་སོ་པའི་རྩོམ་པའི་སྒྲིང་ན་ག་ར་བ་འབྱུངས་ནས་ཞབས་བརྒྱངས་  
 པའི་ཡུལ་རྩོམ་པ་ཞབས་རྩེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིས་རྩེ་བརྩུན་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་བཟང་པོ་ཤེས་  
 གསུངས། གནས་དེ་དུ་ལྷ་ཀུན་གྱི་བྱག་མཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་

དགུང་ལོ་བཙོ་བསྐྱད་ཀྱི་བར་ཡང་ཡུལ་གནས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་ཁྱིམ་དུ་  
 ཞུགས། དེར་བཞུགས་རིང་ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལས་རང་གིས་  
 ལོག། ལྷུང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོས་ས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་ཡི་གེ་འབྲི་  
 སྒྲིག་སོགས་ནི་ཆོག་ས་མེད་པར་མཁྱེན། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་དགོ་  
 པའི་ལས་ལ་ནི་རང་གིས་འཇུག། སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་  
 མཐོང་ན་བུམས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་བརྩེ་བའི་འཇུམ་ཀྱིས་བསུ་བ་ལས་  
 གཞན་ལ་ཁྱོད་དང་སྦྱོར་བཟོད་ལ་སོགས་སྒྲོག་སུམ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་ངོ་  
 ཚར་བལྟས་ཏེ་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད། གཞན་དུ་ན་བསམ་པ་འདི་ལྟ་སུ་དག་  
 འབྱུངས་པར་ངེས་ཏེ། སྦྱིས་རབས་ལས། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་ལ་ནི། ཁམ་  
 ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག། ལྷུག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། ཁྱིམ་ན་  
 གནས་པ་ནད་དུ་ཆེ། གཅིག་ནི་བསྐྱང་བས་ཉོན་མོངས་ལ། གཉིས་པ་འཆོལ་  
 བས་ཤིག་ཐང་དོ། ལྷུག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། གང་ན་བདེ་བ་མེད་  
 རྒྱུར་པ། ཉེ་ལ་དགའ་བར་མོངས་པ་ནི། ལྷིག་པའི་འབས་སུ་སྦྱོར་བ་ནིང་། ཅས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པར་  
 སྦྱོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་རིག་ནས་བདག་ཁམ་ཞིག་ན་  
 བཙོན་དོང་དང་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་འདི་ནས་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་  
 ལ་ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་པ་ཞིག་ཁམ་འོང་སྒྲུམ་དུ་དེ་  
 འབང་ཞིག་བསམ་ཞིང་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བལྟ་བ་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་ནས་པ་མ་དང་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ས་  
 ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུམས་པ་ན་རང་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལོག་པོ་སོགས་སྦྱོད་གང་ལ་འང་མ་

མགས་པར་མཆིལ་སྤྲུལ་པའི་དུ་དོར་ཏེ་དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་དཔྱིད་  
 གྱིས་ནས་སྤྲུངས་ཤོད་དུ་མེད་སྤྲུངས་པར་དུ་བྱུང་། མཆོན་ཡོན་ཏན་གྲགས་སུ་  
 བཏགས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ས་དེ་ལ་སྤྲུངས་ཤོད་ཆོར་བ་ཞེས་གྲགས། དེར་ཡང་  
 ཏེ་དུ་མཆིལ་གྱིས་འཛིན་མི་བྱུང་དོགས་ནས་སྤྲུངས་ཤོད་སྤྲུང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ན་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་སྤྲུན་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའི་དམ་པར་བཅད་པའི་སར་  
 བྱོན། སྤྲུང་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཀའ་གདམས་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་  
 འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས། དགེས་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་གདམས་པ་  
 དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་མང་དུ་སྤྱུལ། དེའི་ཆོ་ག་ར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱི་བྲགས་  
 དགོངས་ལ་བཀའ་གདམས་སྤྲུང་མཆོད་གསུམ་པོ་ལ་རྩོ་བོ་རྩོའི་མཚ་དག་ཞུས་  
 རས་གཙང་བྲོགས་སུ་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཞུ་བར་འབྱོན་བཞེད་  
 རར་མཐར་འབྱུངས་ཏེ། དུས་དེའི་ཆོ་གཙང་ན་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་དང་རྩོ་འགོས་  
 ལོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཏེ་གསར་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲུང་བཞེད་འཆད་ཏན་གིན་དུ་དར་བ་  
 ཡོད་པས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་རྒྱུད་སྤྲུང་བཞི་  
 ག་དང་། རྒྱུད་པར་གསར་སྤྲུགས་སྤྲུང་མེད་ཀྱི་མཚ་དག་རྩམས་ཞུས་ཏེ་སྤྲུགས་  
 ལམ་སྟོན་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོངས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དེ་ལོའི་དབྱར་དུས་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ལུང་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲུན་  
 སྤྲུང་བྱོན། ཆོས་ཀྱི་གསོལ་པ་བཏབ་པ་ན་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 རང་གི་སྤྲུག་ཀྱི་བྱ་བོ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་བར་གཟིགས་ནས་སྤྲུན་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་སྤྲུང་བསྟར་ཏེ་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་  
 གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་

སྤྱིར་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་ཁྱིད་གནད་སྟེ། ཐོག་མར་གང་ཉམས་ལུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དེ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་མཐར་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལམ་  
 སོ་སའི་ངོ་བོ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གིང་དྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཆེས་ཞིབ་པར་མིག་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བའི་  
 དཔེ་དང་བཅས་ཁྱིད་པར་མཛད་པ་ན་ག་ར་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡུན་རིང་པོ་ནས་  
 ལམ་ལ་སྤྱངས་པའི་བཀ་ཆགས་སད་དེ་ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སྟོག་ཏུ་  
 མེད་པའི་དད་པ་དང་། ཆོག་ཙམ་མིན་པར་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་  
 དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་རེ་ཞིག་སྤྲུགས་ལམ་མཐོན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་རེ་བ་  
 མི་འདུག་སྟམ་ནས་གཙང་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་ལོག །ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་  
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལམ་ཅིག་མཇལ་བ་འདི་ག་ལ་  
 འདོར་སྟམ་དུ་སྤྱང་ཅིག་གཅིག་གྱུང་འབྲལ་མི་ཡོད་པར་དང་པོར་མཇལ་བ་དེ་  
 ནས་བཟུང་མཐར་དགེ་བཤེས་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིང་གཤེགས་གྱི་བར་ནམ་ཡང་  
 མ་བྲལ་བར་བསམ་སྟོར་གནིས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་གདམས་པག་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་ཤོར་གསམ། བར་སྐབས་ཤིག་ནི་དུ་  
 རྣམས་དང་ཡུལ་སྤྲུགས་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁུ་བོའི་གནས་རིམ་པོ་  
 རེ་ཞེས་པའི་དགོན་གནས་ཞིག་གི་ཆོས་དཔོན་དུ་འབྱོར་དགོས་པར་བསྐུལ་བ་  
 ན་སྤྱར་ཞིག་འབྱོར་ནམ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་བཤེས་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་  
 པོས་བསྐུབ་བརྟུས་གསུངས་པའི་སྐབས་བྱུང་མེས་པ་གྱི་ལམ་བཞུད་པའི་བར་  
 ཆད་གནོད་འཁྱར་རྣམས་གསུངས་པའི་ཆེ་ཞལ་ཏེ་པའི་གནོད་པ་ཞིབ་དུ་



གསུངས་པས་ཐུགས་ངེས་བརྟན་པོ་ལུགས་ཏེ། དེ་ནས་ཆོས་དཔོན་དུ་འགོ་  
 པའི་སྒྲིལ་པ་ཆོད་གསུངས། ཐོག་མར་དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་གྲུ་པ་བྱིངས་གས་  
 ལོ་དགུ་མཛད། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉམས་པས་  
 ལྷ་ལའོར་ནང་མ་ལོ་དགུ་མཛད་དེ་ཁྱོན་དགོ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཙོ་  
 བརྒྱད་བསྟེན་ཏེ་དེའི་རིང་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་མཐའ་ཆོད་པར་  
 གསལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་བརྟན་བུམས་པས་མཛད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱན་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་རྩ་བ་མཛད་པར་དུ་བུས། དེའི་སྟེང་དུ་མདོ་སྡེ་  
 རྒྱན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་པའི་སྟེམ་རབས་སོ་བཞི་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ལྷས་ཁི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་སྟོན་འཛུགས་དང་བསྐྱབ་བརྟམས་གཉིས་དང་ཆོད་  
 དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་དང་། བྱང་ས་སྟེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་གུང་  
 བསྐྱེགས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་མཛད་པར་རྒྱམས་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་  
 ཅས་གཞུང་དུག་པོ་དེ་དག་གང་རིགས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། གཞན་ཡང་སྟོབ་  
 དཔོན་འཕགས་པ་སྒྲུ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྟམས་པ་དང་།  
 རིན་ཆེན་ཐུང་བ་དང་རྩ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཆོགས་རྒྱམས་དང་སྟོབ་  
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པའི་སྟོམ་རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་  
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་  
 བཀ་དུ་རོ་སྟེན་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་  
 དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ། རང་དང་གཞན་གྱི་  
 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན། སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་གིང་ན་ཆེན་པོའི་  
 གཞུང་རྒྱམས་པ་ལ་ཆེར་ཐུགས་ལ་གཞུང་སྟེ་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་དག་ལ་

གསུང་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པར་བསྟུས་ནས་འདོམས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་བོད་དུ་སྟེན་པའི་མི་ཞིག་ལ་  
 ཤ་ར་བ་ཆེན་པོ་ལས་མཁྱེན་པར་སྐྱབས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་བཀའ་གདམས་གོང་  
 མའི་གསུང་བསྟེན་ལས་འབྱུང་། དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་དབྱེད་འགྲུལ་སྐྱབས་བའི་ཤ་ར་བ་། ཞེས་བསྟགས་པ་  
 མཛད་དོ། ཤ་ར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེང་དུས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་  
 འཆད་པ་པོ་གང་ན་ཡོད་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུར་འགོ་སྟེ། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡིག་སྟེན་གྱི་ལུགས་དེ་མིན། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་ལུ་ལས་  
 མ་བསྟེན། དེ་ཡང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ལྷོག་ཡིག་སྟོབ་  
 པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྒྲ་མ་སེ་བཙུན་དང་། བརྩེ་ཏ་སྟོན་ཏི་དང་། རྩོ་བོ་རྩོ་སྟེ།  
 དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཞན་རྒྱམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཅུ་ཡིན་སྒྲ་མ་སེ་  
 བཙུན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱམས་གསལ། གཙོ་བོ་ནི་རྩོ་བོ་རྩོ་བོ་རྩོ་བོ་  
 བརྩེན་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་པར་གསལ་དེ། རྩོ་བོ་རྩོ་  
 མའང་རིས་སྐྱ་མཆལ་བ་ནས་མཐར་སྟེ་ཐང་དུ་ཞིང་གཤེགས་པའི་བར་རྩོ་བོ་རྩོ་  
 ཉིད་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་  
 པར་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་  
 བསྟུས་ཏེ་གསལ་ཞིང་དེ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ཉམས་སྐྱབས་པས་བསྟེན་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱོན་པ་ཡིན། དགོ་བཤེས་པོ་དོ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 ཀྱིས་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟེན་པ་ཞིག་ཞུས་སྒྲ་མ་དེ་  
 དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟེན་པའི་མཁན་སྟོབ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་སྟོབ་

མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་མ་གཏོགས་  
 པ་སྤྱུལ་མ་བསྐྱེན། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བསྐྱེན་ཏེ། དང་པོ་  
 མཛེས་པ་ནས་མཐར་ཁིང་ནས་གསལ་གྱི་པར་བསམ་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱངས་པས་བསྐྱེན་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱོན། ཁོ་པོས་ཀྱང་བཀའ་གདམས་སྒྲུ་མཆོད་རིན་  
 པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་ཅིང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོ་པའི་བསེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བསྐྱེན། གཞན་དག་དགོ་ཚུལ་གྱི་མཁན་སློབ་མ་གཏོགས་སྤྱུལ་  
 གཞན་མ་བསྐྱེན། དགོ་བསེས་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་དུ་  
 བསྐྱེན་ཏེ་མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་མ་མྱོང་གསུངས། མཐར་དགོ་བསེས་  
 པོ་ཏོ་བ་ཁིང་གསལ་གསུམ་ནས་དགོ་བསེས་པོ་ཏོ་བའི་སློབ་མ་ལལ་ཆེར་ཤར་བའི་  
 རྗེས་སུ་འབྱུང་སྟེ་ལོ་ལོར་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་དང་བཅས་སྤྱངས་ཤོད་དུ་བྱོན་ནས་  
 ཆོགས་བསྐྱེས། ཡོ་བྱད་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེས། དེ་ནས་  
 སྐྱོན་པའི་གྲགས་པས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱང་བྱེད་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་  
 ཆེར་བཤད་པས་ཆོས་གསལ་པ་མང་དུས་སུ་སྤྱོད་འདུས་པ་བྱུང་། ལལ་ཆེར་  
 ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅུམ་རྒྱན་དུ་འདུས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བསེས་ཤར་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྟོང་བ་ཤིན་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཤར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རང་གི་ལོ་ལོར་དུ་འདུས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྱིམ་རྣམས་པར་  
 དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱེས་པུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལ་སྤྱང།  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡང་རྩ་བ་བསེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད། ཤར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ལམ་གྱི་ཅི་བ་དག་པའི་བཤེས་གཞི་ཡིན། དག་པའི་བཤེས་གཞི་ལ་མ་  
བརྟེན་པར་ལམ་གང་ཡང་སྟེ་པ་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན། ས་བརྟེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་  
བརྟེན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཐུག་གཡས་པ་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་བྱིན་  
གྱིས་མ་བརྟེན་པར་རྩོམ་ལྟ་བུའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་མི་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་དེ་ན་དག་པའི་བཤེས་གཞི་བྱ་བར་འདོད་  
པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱི་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀ་ཅ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་ལ་སྒྲུ་མཆོད་གསུམ་པོ་ལ་  
རེས་གསུམ་གསྒྲིང་འབུལ་བ་འོང་། རེས་གཉིས་ལ་འོང་བ་ལ། དུས་དེ་ཐམས་  
ཅད་ན་གསུམ་ལ་ཕུལ་ན་གཉིས་ལ་འབུལ། གཉིས་ལ་ཕུལ་ན་གཉིས་ལ་  
འབུལ་གྱི་ང་འདི་འདྲིང་ཡེ་མི་གསུངས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དད་གསུངས། དག་པའི་  
ག་ར་བ་ཆེན་པོ་དེ། དག་པའི་པོ་ཏོ་བའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིང་བ་མ་གཏོགས་སུ་  
ལའང་མི་འདུད་སྤྲོད་པ་ཡང་མི་ཁོན། གང་དུ་འདུག་ཀྱང་དམའ་ས་འཛིན་སྒྲིན་  
བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཐབས་  
གཞན་གང་ཡང་མི་མཛད། སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་གསུང་བོས་པ་ཐམས་ཅད་དད་པ་  
རང་དབང་མེད་པར་སྟེ། དད་ཇུས་དང་གཤིན་ཇུས་གང་བྱུང་ཡང་དགོན་  
མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཁོ་ན་ལ་གཏོང་བ་ལས་  
མི་དགོས་པའི་སང་ཡེ་མི་གཏོང་། མ་དག་པའི་ཇུས་ཡེ་མི་འཆང་གཞན་གྱིས་  
ཞིང་དང་ཁང་བྱིམ་དང་ཐུགས་ལ་སོགས་ཕུལ་ཡང་གདན་ནས་མི་བཞེས། ལན་  
ཅིག་སྒྲིན་བདག་ཞིག་གིས་ཞིང་རྩས་པའི་ཐོག་ཞིག་ཕུལ་བ་ན་དག་འདུན་ལ་  
ཕུལ་ང་ལ་མི་དགོས་ཅུ་སོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་སྟེལ་མིའི་ཁལ་

མ་ལ་མཚ་འགྲོ་གསུངས། དགེ་བཤེས་པོ་དྲུག་པ་དང་གུ་རུ་བ་གཉིས་པོས་  
 ཐབས་སྒྲིབ་ཅོས་གང་ཡང་མ་མཛད་པར་ལས་རིམ་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པར་མཛད་པས་  
 རང་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ནད་གདོན་གྱི་འཛོལ་ཉུང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་  
 བུམས་ཆེ་རིང་བར་བྱུང་། དགེ་བཤེས་སྒྲུན་ལྷ་བ་དང་བྱ་ཡུལ་བ་དཔོན་སྒྲོབ་  
 རྣམས་ཐབས་རིམ་མཚ་དག་འདི་མི་མཆིན་བྱ་བ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 གྲང་མཚ་དག་སྒྲིལ་ཆོག་ལས་ལེན་བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་ནད་གདོན་གྱི་འཛོལ་མེད་  
 ཞེས་བཀའ་གང་མས་གོང་མའི་གསུང་སྒྲིམ་ལས་འབྱུང་། གུ་རུ་བ་ཉིད་གྱི་ཞལ་  
 རས་སྒྱིར་ལེགས་ཞེས་ཅི་བྱུང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་གྲང་འདུལ་བ་  
 ལ་བརྟེན་ན་ལྷ་བ་གྲང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཅན་པ། རྟག་བྱུབ་པ། ཉམས་དགའ་  
 བ། མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞལ་ནས་རྟེན་དང་བསྐྱུང་བ་མི་  
 དགོས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ཡིན། དགེ་སྒྲིབ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལས་  
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཏེ་ཉེས་པ་སྤྲིལ་སྤྲོབས་གྲང་མ་གོས་པ་  
 ཞིག་བྱུང་ན་རྟེན་དེ་ཉིད་མཆོད་གནས་ཡིན་པས་མི་དགོས། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་སྒྲིལ་འདུག་གཉིས་རྣལ་མར་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཆོད་གནས་ཡིན་པས་མི་དགོས། ལྷགས་པ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སྐྱུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤེས་པ་ལ་མི་དགོས་གསུངས། དཀའ་བརྒྱུད་ཟམ་  
 མ་ཆད་པའི་གང་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་མིག་  
 འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲིབ་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་  
 རྒྱར་དཀར་ལས་གྱིས་གཏོང་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡང་ཞལ་ནས་བྱ་  
 ཡུལ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་སྒྲུང་བ་ཟད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་འཛོལ་ཤིན་

ཏུ་མང། མི་དབང་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་ཅན་པ་མེད་དེ་རེན་གྱི་དེ་མང་པོ་སྤང་།  
 ཆོ་སྤེལ་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་དེ་སྤྱི་ཚེ་རིང་བ་ཙམ་མ་བྱུང་ལ། པོ་དོ་བའི་བཀའ་  
 བརྒྱུད་འདི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུངས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་སྤྲོན་སྤྲོན་ཡི་མི་  
 མཛད་དེ་འཆོ་བ་ཉུང་མི་བྱུངས་སྤྱི་ཚེ་རིང་བར་བྱུང་སྟེ། ཁོ་བོས་ནི་མན་པག་དེ་  
 མངོན་གཟུང་དུ་གོ་བར་བྱུང་གསུངས། ལན་ཅིག་གི་ར་བ་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་གྱི་  
 ཁྱིད་གནང་བའི་རྗེས་ལ་འདི་སྤང་གསུང་སྟེ་ལམས་རན་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ན་  
 ཕན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་འབད་དེ་བཤད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ན་ཕན་པར་  
 བརྩི། གཞན་གྱིས་ཕན་པ་ཏེ་ཕ་མས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ་དེས་ཐར་བ་ལ་ཅང་  
 མ་ཕན། བྱ་པ་ཆོས་ལ་མ་མགུ་ནས་སོང་ན་དེ་རང་གི་ཉེས་པར་བརྩི། གཞན་  
 ལ་མ་མགུ་ནས་སོང་བ་རང་གི་ཉེས་པར་མི་བརྩི་གསུངས། སྒྲོམ་པ་སྒྲིག་  
 འབར་གྱིས་བྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་ལུ་རྩ་བས་འདྲེན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ར་གཅོད་  
 ལུང་བའི་བྱ་པ་ལ་རྩ་བས་འདྲེན་ནམ་ཟེར་ནས་འབྱུང་མ་འདོད། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 མཉེས་པར་མཛད། ལན་ཅིག་གི་ར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་བློགས་  
 གཞན་ཞིག་དུ་འབྱོན་པར་ཞུས་པ་ན་ཆོས་འཕེལ་ན་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆོག །  
 གཉེན་ཉེ་དུ་ལ་ཆགས་པའང་མེད། གནས་གཞི་ལྗོངས་ལ་ཆགས་པའང་  
 མེད། ཁོ་བོའི་སྤང་ན་དབང་ཆེ་བ་གཞན་རོ་སྤྱད་དགོས་པའང་ལུ་ཡང་མེད་  
 གསུངས། གི་ར་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་འཁོར་གཟུང་སྤང་  
 ཙམ་འདུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་དུས་འདུག ། ཟས་གོས་  
 གནས་མལ་དང་སྟེ་དགོན་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་གི་སྟེན་བཞུགས། ཆོས་  
 གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོར་ནས་

དེའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཁོ་ན་མཛད། མཛད་པར་བུམ་བཞེད་ཀྱིས་མོར་བསྐྱུབས་  
 བས་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་དབུལ་ཐོངས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ང་  
 བོ་ཁྱེད་ལ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་བརྗོད་ཀྱིས་འཛོམ་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མི་དགེས། དཔེན་པའི་རི་ལུལ་དུ་རྩུལ་ཁྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་དགེས་ཏེ་དཔེན་པའི་རི་ལུལ་དུ་  
 དང་སྟོང་གི་སྟོད་རྩུལ་ཀྱིས་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞོད་པས་བྱ་གསོས་བྱ་བ་  
 ཡིན་གསུངས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་གཞིགས་ན་གིན་ཏུ་མི་དགེས་  
 ཏེ། ཤ་ར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་བྱ་བ་ལོ་ན་མ་རྣམ་པ་ཞི་སྤངས་པ་  
 ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དགོ་སྟོང་བྱ་བ་འདྲོད་པ་སྤངས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།  
 བྱང་རྩལ་མེས་ས་དབང་བྱ་བ་རང་དོན་སྤངས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྩོམ་  
 ཚེན་བྱ་བ་འདྲུ་འཛོམས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། མེས་ས་དབང་  
 ཚེན་པོ་འདྲི་ནི་ཐོ་བོ་རྗེས། འབྲལ་ལ་ཟས་འཛོལ་བྱ་དང་འདྲ། བག་སྡེ་ལངས་  
 བས་གཞིས་རྫོགས་པ། །བྱར་མེད་དེ་ནི་བསྐྱེད་ལུལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རྫོ་བོ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་གཞན་འདྲེས་མེད་པར་སྟོང་བ། ཁྱི་  
 རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཀྱི་སྟོན་གནས་ལུ་འཕྲོས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཤ་ར་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས། རུག་པའི་རྫོ་བོ་གཞོན་ཏུ་བྱགས་བྱ་བ་དེ་དང་། ལན་ཚེ་རབ་ཀྱི་  
 རྩོམ་པ་དབང་རྒྱལ་རྩུལ་མཚན་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལོ་བདུན་རྩུ་ཙམ་ལ་འདས་པ་  
 ལ། འཛོམ་བཞི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་ལེན། སང་གི་བྱ་བ་ནི་དེ་རིང་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་བྱ་བ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་དགོ་སྟོང་པར་མ་ཆད་པར་འདས་ཏེ་དེ་  
 གཉིས་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་གསུངས། ཡང་ན་ནིང་འདས་པ་བྱ་བ་ཚོས་མཐུན་དེ་ཚོས་



ལས་གཞན་གྱིས་ནི་སྒྲོ་མ་སྤྲུགས། དགེ་བཤེས་ལ་ནི་ཡི་དམ་ལྟ་དང་ཁྱད་པར་  
 མེད་པར་ཤེས། སེམས་ནི་བཞོལ་དུ་བརྟུབ་དགེ་སྦྱར་ལས་བྱ་བ་གཞན་ནི་ཅི་  
 ཡང་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོན་གསུངས། བོད་རྒྱ་རབས་སུ་བྱོན་པའི་བཤེས་གཞན་  
 རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་  
 མང་པར་བྱུང་ནའང་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་  
 འཇགས་པ་སྤྲུབ་ཀྱི་དཔུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་མངས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་བཀའ་བའི་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་  
 ཐུག་པ་རྟོགས་པ་དགོན་པར་བྱུང་འདུག་པ་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ག་ར་བ་  
 འདི་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་པ་ཆབ་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྲུབ་ཀྱི་གར་དུ་བྱོན་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་  
 བ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བྱགས་དག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བཟབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དཔུ་མའི་ལྟ་  
 བ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས། བོད་དུ་འཇགས་པ་སྤྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱུང་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་དར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་ནས་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་  
 བསྐྱེད། བོད་དུ་ལུགས་བཟང་དེ་སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ན་རྒྱུན་པོ་  
 རྒྱོངས་པའི་ཁྱེད་གཞི་སྤྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཟགས་  
 ཡོད་མིང་རྒྱུང་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་དེ་ཐོས་པ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་ཆད་ལྟོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་སྤྲུབ་ལུགས་བཟང་སྤེལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་བཀག་པ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་ག་ར་བས་སྤྲུབ་པས་སྤྲུབ་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ངས་ཤེས་གསུངས་ནས་པ་ཆབ་ལོ་ལྟ་བུ་མའི་  
 ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ལྟར་ཡིན་དང་། དཔུ་མའི་

ལྷ་པོའི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་རིགས་པོའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་  
བྱེད་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་རྩི་ལྟར་བྱེད་  
ཅིས་དྲི་བ་ཞིབ་དུ་བསྐྱར་ནས་གྲུ་གཞིན་གཤམ་རབ་ཅན་གཉིས་པ་ཆབ་ལོ་ཙྰ་  
པོའི་སར་བཏང་བས། པ་ཆབ་ལོ་ཙྰ་བས་དེའི་ལན་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་  
དགོངས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱ་བ་ཤུགས་པས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་  
ཐུག་འདི་ཡིན་དང་། དེ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་  
འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མན་རག་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅིས་ལན་ཞིབ་དུ་  
སུལ་བ་དགོ་བཤེས་གྲ་ར་བ་ཆེན་པོ་དགོ་འདུན་སུམ་སྟོར་ལ་ཉེ་བའི་ཆོགས་  
དབུར་བཞུགས་ནས་བུར་སྟོན་ཞིག་གསལ་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པའི་ཐོག་དུ་སྐྱབས་  
པས་ཆོགས་དབུའི་ས་དེ་ཁར་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་སྐྱུ་ཆབ་མང་པོ་བྱོན་  
བུ་རམ་ཐུག་གིས་གང་གཅོགས་གིག་གནམ་དུ་གཏོར་ནས་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་  
མཆོད། པ་ཆབ་ལོ་ཙྰ་བ་མཆོད། ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤར་  
འབྱེད་པ་ཡིན། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་  
གསུངས་ནས་བཅུན་ཆུང་ལྷ་བ་ཙྰ་ཙམ་ཞིག་པ་ཆབ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་དབུ་མ་མཉན་དུ་  
བཏང་། དབུ་མའི་ལུགས་བཟང་སྟེལ་བ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཟང་ཟིང་མར་པོ་  
བསྐྱར། པ་ཆབ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་བསྐྱེགས་བརྗོད་ཆེ་བར་མཛད་པས་ལོག་པར་རྟོག་  
པའི་སྐྱུ་བ་རན་པ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས། པ་ཆབ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་འཕྲིན་  
ལས་ཆེར་འཕེལ་བར་གྱུར་ནི། །དེ་དུས་པ་ཆབ་ལོ་ཙྰ་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
བསྐྱར་བའི་དབུ་མ་འཕྱག་པ་དགོ་བཤེས་གྲ་ར་བ་ལ་གཟིགས་སུ་སུལ་བས།  
གྲ་ར་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གཟིགས་ནི། འདི་ལ་འདི་ལྟར་འོང་ཐང་ཞེས་

འགྱུར་སྒྲིལ་གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱིས་ནས་སྐྱེ་དཔེ་ལ་ལྷོས་ཞེས་བསྐྱར་བ་ན་པ་  
 ཚབ་ལོ་ལྟ་བུས་སྐྱེ་དཔེ་ལ་གཟིགས་པས་ཤིང་བས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་བས་དགེ་བའི་བསེས་གཞིར་ཤིང་བ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་  
 རོ་ཅོག་གྲགས་ལ་མངའ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དགེ་བའི་གསེས་གཞིར་ཤིང་  
 ར་བ་འདི་ནིང་བཀའ་གདམས་གྲོགས་བས་ལས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དང་པ་རབ་དུ་བརྟན་པའི་འབྱུངས་རབས་ལས། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་དགེ་  
 བ་དཔལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ། ཤིང་བ་ཞེས་ཡུལ་ལས་གྲགས། །  
 ཞེས་པ་དང་། ལུང་བསྟན་གྱི་ལེའུ་ལས། ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་ཟབ་གཞུང་  
 རྣམས། རྫོགས་པར་མཛད་ནས་དར་ཡུལ་མངར། །དག་སྒྲུང་གང་ཤིང་དཔོན་  
 བ་བཞེངས། །དེ་ནས་ཤིང་བ་ཞེས་གྲགས། ཁོང་རྩེ་རྩེ་པོའི་མི་རིགས་  
 གཅིག་གཏན་གྱི་དོན་གཞེར་གྱིས་པས་མཆི། ཞེས་དང་། དག་པའི་སྒྲུང་བ་  
 རབ་ཤིང་བ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། མཁས་པ་རྩི་ལས་ཅན་  
 རྣམས། རྫོགས་བཞིར་འགྲོ་ཞིང་འདྲེ་ན་ཡང་། །དབུས་འདིར་ཤིང་བ་ཞེས་  
 གྲགས། །འདི་ནི་ཤིང་བ་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་འདུལ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐའ་  
 འཁོབ་དུ། ཤིང་བ་ཅི་འདྲ་རྩ་ཡུལ་དང་། ཞིང་དང་གྲོང་བ་དག་གིས་དཔེ། །  
 རྒྱ་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཞག་མེད་ཅིག །སྤྱི་མཐུན་ཞིང་སྤྱལ་བཟང་དུ་མ་སྟུང་། ཅིས་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤིང་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་  
 ནས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་  
 ཡིག་ཆེ་རྒྱུར་གཞིས་དང་དགེ་བའི་བསེས་གཞིར་པོ་ཏྲོ་བའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་  
 བཅད་མ་ཞིག་གྱུར་མཛད། དགེ་བསེས་ཤིང་བ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་

མ་འཆད་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྷ་ར་གསུངས་པ་རྣམས་ཟེན་གྱིས་སུ་བཞོད་པ་ལས་སྒྲིམ་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་རྒྱས་ཤིང་འོ་མཆར་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུང་ངོ་། །འདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདིས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་དུ་ཆོགས་པ་བསྒྲུངས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩོམ་པོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤིའི་མན་དག་སྒྲིམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་  
 དགའ་དང་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཁོ་  
 བའི་སྒྲེང་དུ་འབབ་པར་མཛད། རྒྱུན་བཟང་རན་གང་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་བསྒྲུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་  
 མཛད་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་སྒྲོབ་མ་སུ་ལའང་མོ་བོན་གྱི་བཙུག་ཀ་མོགས་ཅབ་  
 ཅུལ་ཡེ་མི་མཛད། དགོ་འདུན་སུམ་སྟོང་འདུས་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་རྩི་ལྷ་ར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལམ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲུང་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་  
 དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ནི་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་མཛད་  
 ངོ་།

དེ་ལྷ་ར་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིར་ཤིང་པ་བཞེས་པོས་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཞིས་པ་ལྷགས་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་  
 ལྷ་པོའི་ཆོས་ཉིད་དུག་ལ་སྒྲུའི་བཞོད་པ་བསྟན་དེ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་  
 དུ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་དེར་ཆོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་པོ་བྱུང་གྱི་  
 བར་སྐྱ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་བསྐྱགས་ཤིང་  
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལུ། དེ་ནས་སྐྱར་སྐྱར་སྐྱར་དེ་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་ན་བཟའ་

རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་འདུན་མཉམ་དང་བདུན་བརྒྱུ་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་  
མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱོད་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
གསུང་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་ཏེ་དགོངས་པ་  
ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་ར་བ་ཆེན་  
པོ་ལ་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་ལྟར་མང་པོ་འདུས་པའི་རང་ནས་འགྲན་པའི་སྒྲུབ་མཁས་ཅན་  
དང་བུལ་བ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་གདུང་  
འཛོལ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་འདིའི་རྒྱལ་ཐར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་གཏུམ་ཉོན་སྤྱོད་  
གྲོས་གྲགས་པ་སྤྱོད་པ་འབྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་  
མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེ་ལ་གཏུམ་ཉོན་སྤྱོད་གྲོས་གྲགས་པ་ནི་གཤམ་སྤྱོད་ལྟར་མཁས་མཁར་ཅའི་  
དབྱུ་མང་དུ་མེ་པོ་བྱི་ལ་འབྱུངས། གདུང་རུས་གཏུམ། རྟོག་ཆོའི་མཁན་པོ་སྤྱོད་  
ཅིང་པ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ལ་འདུལ་བ་ལྟགས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་འདུལ་བའི་བཤད་པ་  
ཡང་མཛད། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་གྱིང་པ་བ་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་བསྟན་ཅིང་  
མཉེས་པར་མཛད་དེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པར་མཛད། གྱིང་པ་བ་ལྟ་ལས་འདའ་ཁར། དགེ་འདུན་ལ་ཞལ་ཆེམས་  
གནང་བའི་རྗེས་ལ་གཏུམ་ཉོན་སྤྱོད་གྲོས་གྲགས་པ་ལ་གཅིང་བ་འདུལ་འཛིན་  
ཞེས་པོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་རྒྱུད་ཟད་གནང་ནས། ལྷག་མ་སྤྱོད་པ་བྱི་མ་ལ་བྱེད་  
པ་ཡིན་ནོ། བྱེད་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་བཞི་སྟེ་རེ་དང་འགྲོགས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་

ནས་གཤར་བ་ལུགས་བྱ་ལ་སྐྱབས་ཤིགས། དེ་ནས་རྒྱ་བྱའི་བར་གནས་ཅི་རིགས་  
 བར་བཞགས་ནས། དེ་རྗེས་སྤར་ཐང་གི་མདའི་ཐང་སྤར་ལ་ལོ་ར་ཞིག་ཡོད་  
 བར་སྤྱི་ལ་པོ་མཛོད་ནས་འཕྲ་བུ་འདིར་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ།  
 ཐོག་མར་རྒྱ་མོ་བྱ་ལ་ཐེབས་དགོ་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་དགོན་པ་བཏབ་  
 ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་བཞགས། དེ་རྗེས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གི་ན་སྤྱོད་ཆོས་ལུང་དུ་བྱོན་ནས་  
 ཐུགས་དམ་མཛོད། དུག་རྩ་ཅ་གཅིག་པ་མེ་པོ་ཁྱིའི་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་  
 གསུམ་ལ་མུ་རུ་ལས་འདས། འདི་ལ་ཆོས་ལུང་སྐྱབས་ཤིགས་ཞེས་གྲང་གཤགས་  
 ལོ། །གཏུམ་སྤོན་སྤྱོད་གོས་གཤགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤར་ཐང་གི་གདན་སར་སྤྱོད་སྤོན་  
 ཤིགས་རབ་གཤགས་པ། ཞར་བཅུན་དོ་རྗེ་འོད། དཔལ་ལྷན་གྱོ་མོ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་  
 མ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་པ་སངས་རྒྱས་སྤོམ་པ། མཆིམས་ཆེན་མོ་ནམ་  
 མཁའ་གཤགས་ཐོགས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གཤགས་འདིས་  
 སྤར་ཐང་དུ་སྤྱོད་སྤོན་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱི་ལ་ཞིང་། ཤིང་ན་ཆེན་པོ་  
 རྒྱམས་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་པ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱས་  
 དོན་མཛོད། འདིས་འཛོད་པའི་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་མཆར་སྤྱོད་དུ་  
 བྱུང་བ་ཞིག་གྲང་ཡོད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འཕགས་པའི་གནས་བཅུན་  
 ཀྱི་སྤྱི་ལ་བར་གཤགས་ཤིང་འདིའི་རིང་ལ་གནས་བཅུན་བཅུ་དུག་སྤར་ཐང་དུ་  
 ཡང་ཡང་ཞལ་འཛོམས་པ་བྱུང་ཞིང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་།  
 བཙུམ་ལུན་རིག་རལ་དང་། དཔུས་པ་སྤྱོད་གསལ་དཔོན་སྤྱོད་ཐོགས་བསྐྱན་  
 འཛོན་ཆེན་པོ་མང་པོས་གྲང་འདིའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་། གཙོ་བོར་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནས་དཔལ་སྤར་ཐང་བསྐྱན་པ་མ་ཆང་བ་

མེད་པའི་འབྲུང་གནས་ལུ་བསྐྱབས་སོ། །འདིའི་རྗེས་ལུ་སྤྱར་ཐང་གི་གདན་  
 སར་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་དང་། ལ་ཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་པ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་  
 ཞིང་། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་། འདུལ་འཛིན་སྒྲོ་  
 གྲོས་སྤྱན་པ་སོགས་བསྐྱར་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ་རྗེ་དགེ་འདུན་  
 གྲུབ་པ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་  
 ཅིང་། རྗེ་སྒྲོང་ལ་ནང་བྱོན་ཅུང་པ། འཆལ་པ་དང་། དམ་ཉམས་དང་། འདྲེས་  
 ཁྱེར་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ། དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པ་ནས་བསྐྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པ་གཞུག་ཡིན་ལ། བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་  
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་  
 དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་འདོན་ཞིང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
 པར་བྱང་ས་དང་མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་སྤེལ་རབས་དང་ཆོམས། བསྐྱབ་བདུས་དང་སྤྱོད་  
 འབྲུག་སྤེལ་གཞུང་དུག་པོ་དེ་སྤེལ་ལུ་གསུམ་པོའི་ལམ་གྱི་མན་རག་དུ་རྩལ་དུ་  
 བརྟོན་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ་དང་བཀའ་གདམས་  
 ཐིག་ལེ་བརྩམས་སྤྱོད་ཆོས་ལུ་མཛད་དེ་ཉམས་ལེན་མཛད་དོ། །དེས་ན་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱི་ར་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་  
 རྣམ་ཐར་ལྷར་བསྐྱར་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་  
 མན་རག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤེལ་ལུ་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་  
 འབད་བར་བྱའོ། །

॥



བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བཅའ་མཆད་ཀ་པའི་

རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བཅའ་མཆད་ཀ་པ། ཞེས་བཞུགས་པ་མེས་པོ་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་མཆད་ཀ་པ་ནི། ལུགས་མོ་སྤྱལ་ལ་ལོ་རོང་ཡལ་འཕགས་པ་  
 སྤྱབས་དང་། ལུས་བསོད་ནམས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་སྤྱུང་། ཞབས་ལ་  
 ལའོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལུན་པ་སོགས་སྤྱོད་དམ་པའི་དྲགས་དང་ལུན་པ་ཞིག་  
 སྤྱུང་། གཞོན་ལུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་དེ་ལོ་རོང་སྤྱུལ་རས་རྒྱུད་བ་དང་  
 མཇལ་བས་ཁོང་གི་སར་རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། གདམས་པ་མང་དུ་  
 གསལ་ནས་རྒྱུད་འབྱོར་ཁར་སྤྱུལ་པའི་ཞལ་ནས་འདིར་བཞུགས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་  
 ཀྱིས་ལན་པ་ཞིག་འོང་བར་སྤྱུང་གསུངས་པས་དེར་འབྱོར་པའི་ཕྱིས་སུ་བུས་  
 རས་རྒྱུར་ཐེབས། ལུལ་ནས་རྒྱ་སྤོར་པོ་ཞིག་ལ་ཁལ་བཀའ་ནས་བྱོན་ཅིན་པོ་  
 རོ་ཞིང་གསར་ན་གཉལ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་པར་མཇད་ཅིང་བཞུགས་པས་དང་དེ་  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུན་པར་འབྱུང་བར་མཇད་བཞེད་ནས་གཙམ་དེར་དགུང་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཕྱུ་གཅིག་གི་ཐོག་བཤེས་གཉེན་ཅི་ལོར་བ་ལ་མཁུ་པོ་ཞུས། ཆག་  
 རིན་ཆེན་འཆང་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ཞུས་ནས་མཐུན་མཆོན་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་  
 བཏགས། དེར་རྟོ་རྟེན་བཅུན་པོ་འདི་ཆོས་ལའོར་གྱི་རིས་གྲོ་ལ་སྤྱུལ་རས་རྒྱུད་བ་  
 སྤྱུན་དྲངས་པའི་ལུག་ཕྱིར་ཐེགས། སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཕན་ཉི་ཤུ་ལུག་ཙམ་  
 མཇད་ནས་ད་རེས་ཀྱི་འདི་ལ་རྒྱ་གཅིག་གི་ཆོགས་པ་བུར་བ་ཞིག་ཀྱང་མི་འོང་  
 བ་ང་རང་གིས་ཁས་ལེན་གསུངས་ནས་ཆོས་ལའོར་ལ་མི་མ་བཞུགས་པར་

བཞུད། ཚེས་འཁོར་དེ་ལ་སྐྱུང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གཉལ་ལོ་མོ་བྱུང་གསུམ་  
 གྱི་དགོ་བཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཚོགས། ལོ་རྩ་བ་ཡང་གསུམ་བཞི་ཕྱོད།  
 ཚེས་འཁོར་དེ་ལ་རྩོག་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་པོ་དབུ་མ་དང་  
 སེམས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱུང་མང་པོ་མཛད་ཀྱིན་སྐྱུང་བས་དེ་ཚོས་རི་སྐྱུང་  
 ལུ་བ་ཡིན་དྲིས་པས་ལྷུང་མཐའ་ལྷུང་བ་ཡིན་ཟེར། དེས་ཐུགས་སྐྱོགས་ནས་  
 གཉལ་དུ་ཡང་སྐྱུང་མཐའ་རྒྱད་དཔྱད་གནས་དེར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆ་རོང་བ་  
 དང་། ཞང་སེས་རབ་སྐྱེད་དུགས་པོ་གཙང་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་མཁན་སྤྱོད་  
 ཞུས་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད། དེ་ནས་གཤི་ལ་  
 འདུལ་བ་གསལ་ཅིང་བཞུགས་ཅན་ལ་ཡར་སྐྱུངས་སུ་ཚེས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ལྷུང་བའི་དུས་དགོ་བཤེས་གཉལ་གས་དང་། གཤི་དང་། མར་འགོས་ལ་སོགས་  
 པ་དགོ་བཤེས་བཙན་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གསལ་པ་གཟིགས་པས་དར་བཙན་ལ་  
 དང་པར་སྐྱེད་དགོ་བཤེས་བཙན་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཆར་དུག་གསལ། ཞང་ཚོས་  
 པ་དང་བཙན་པས་རྩ་འགྲེལ་ཆར་སྤེད་དང་བརྒྱ་གཉིས་གསལ། དགོ་བཤེས་  
 མཛད་ཀ་པ་འདི་སྐྱགས་པ་ཞིག་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཡལ་ཀྱི་པ་ཚོས་  
 སྐྱགས་རྒྱིང་མའི་སྐྱོགས་པམ་མང་པོ་ལའང་གཟིགས། རས་རྒྱུང་བ་ལས་རྩེ་  
 བཙུན་མི་ལའི་གདམས་དག་རྣམས་ཞུས་ཏེ་སྐྱགས་གསར་མའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་  
 འགྲེལ་གྱི་སྐྱོགས་པམ་མང་པོ་ལའང་གཟིགས། དགོ་བཤེས་བཙན་དང་ལུ་  
 ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་མ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ལ་གདུགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་  
 དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལའང་སྐྱུངས། ལྷུང་པར་སྐྱུང་མཐའ་བཞི་ལ་མཁན་  
 པར་སྐྱུངས་ཏེ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་པོ་དེ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་།

ལུགས་ཀྱི་གཏིང་ན་ངེས་པར་འཛང་ཀྱང་པ་ལ་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཡོད་  
 དགོངས་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་གཏིང་མི་བདེ་ཞིང་སྟོ་ཐག་མཚན་པ་ཞིག་ནར་མར་བྱང་།  
 དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷན་ཁྲིམས་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་ཚིག་བརྒྱུད་མ་གསན། དེ་  
 ནས་ལུགས་སྟུང་པ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་སྟེ་ལྟར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་  
 ཁྲིད་གསན་ལུགས་སྟུང་པས་དང་པོ་ལྟ་རྒྱུད་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མ་  
 བོང་ཁ་པ་ལས་གསན་པས་དགེ་བཤེས་ལུགས་སྟུང་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིད་  
 དེ་ཡང་གསན། ཉན་ས་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་ས་ལ་སོགས་པ་གསན་  
 ཏེ་ལོ་བཞི་བསྟེན། དགེ་བཤེས་དོལ་པ་ལོ་ལྔ་བསྟེན་ནས་བེ་ལུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་གསན། བུའི་སོ་ཐང་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་རྟམ་འཛོམས་གསན། ཁོང་ལ་  
 བདག་དབུ་རུ་བྱང་དུ་བཀའ་གདམས་ཤིག་ཉན་དུ་འགྲོ་བས་བརྟག་པ་ཞིག་  
 མཛད་དགོས་ཞུས་པས། ཁྲིད་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་ཞིག་དང་  
 མ་མཐུལ་བར་ལ་དཔྱུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་བསྟེགས་ཀྱང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་  
 ངས་ཤེས་གྱི་གསུངས། དེ་ནས་གྲུང་རི་ཐང་པ་ལ་དང་ནས་མཐུལ་རུ་བྱོན་ཏེ་ལྔ་  
 སར་ཐེབས་དུས་གྲུང་རི་ཐང་པ་འདས་ཟེར་བ་གསན། ད་ལོ་ན་ཁོང་གི་ལུས་ན་  
 རྟོགས་པ་གང་མཐོ་དྲིས་པས། གཞན་མཐོ་ཟེར་ནས་འཁོར་གཉིས་བལྟར་  
 བཏང་། ཁོང་རང་གིས་ལྟ་སར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་བཞུགས། དེར་འཁོར་  
 གཉིས་ལོག་བྱུང་ནས། གཞན་དང་། བ་མ། མདོ་སྟེ་གསུམ་གདན་ས་ལ་མ་  
 མཐུན་པར་འདུག་ཟེར་བ་གསན་པས། གདན་ས་ལ་མ་མཐུན་ན་སྟོ་སྟོང་གི་རེ་  
 བ་མེད་སྟམ་དུ་གྲུང་ཐང་དུ་འབྱོན་རྩིས་བཞོལ། ཁོན་ཀྱང་དགེ་བཤེས་དེ་  
 གསུམ་གདན་ས་ལ་མ་མཐུན་པ་དེ་ཆེ་འདོད་ཀྱིས་མ་མཐུན་པ་མིན། དགེ་

དཔེས་གྲུང་ཐང་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་གསུམ་གསལ་དམའ་ས་བཟུང་སྟེ་གཅིག་ལ་  
 གདན་ས་བསྐོས་ན་ང་བས་ཉིད་ཅག་ཡོན་ཏྲ་ཆེ་བས་ང་མི་འོས་ཉིད་ཅག་གིས་  
 མཛད་དགོས་ཞེས་ཟེར། གཞན་གཉིས་གྲང་དེ་ལྟར་ཟེར་ནས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་  
 ཞེས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགོ་  
 དཔེས་མཆད་ཀ་པ་རང་ལོ་ཐུམ་ཅུ་པ་ལྷགས་ཁྱི་ལ་ག་ར་བ་ཆེན་པོ་ཞིའི་ཁང་  
 པ་ན་བཞུགས་པའི་སྐུན་སྦྲར་མཛུམ། དབྱར་དེ་ཉན་ཐོས་གྱིས་གསུང་ཞིང་  
 འདུག་པ་ཉན་པས། ཁྱིངས་སེ་ཉོག་སེ་བ་ཞིག་ལས་སྒོ་བྱུལ་བ་མ་བྱུང་། དེར་  
 སྒོ་སྒྱུར་གི་ཆོག་གསལ་བར་མ་བྱུང་བ་ལ་ཉིན་གཅིག་གྲུ་པ་རྣམས་སྟོན་མོ་ལ་  
 སོང་ནས། དགོ་བའི་དཔེས་གཞིར་ག་ར་བ་འབུམ་པ་ལ་བསྐོར་བ་མཛད་པའི་  
 ཏུང་དུ་བྱིན་ནས་ཁོང་རང་གི་ཐུམ་ཆེ་བཏིངས་ཏེ། དགོ་བའི་དཔེས་གཞིར་པ་  
 འདྲིར་བཞུགས་པར་ཁུ་དང་ཁུས་པས། དེར་སྤྱད་ནས་ཅི་བྱེད་གསུངས། གྲོས་  
 བྱིག་ཁུ་བ་ལགས་བྱས་པས། ངས་གྲོགས་ཐག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྱིའི་ཁ་ནས་  
 བཅད་པ་ཡིན། དེར་མ་ཆོད་པ་ཅི་ཡོད་གསུངས། བདག་གིས་མཐོང་བའི་དཔེ་  
 ཞིག་ན། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། ཁྱོད་དང་ཐུབ་ཁ་རང་གིས་ཡོང་།  
 ཟེར་བ་ཞིག་གདང་བ་འདི་ཟབ་མི་ཟབ་རི་ལྟར་ལགས། གནས་ཁང་མ་རྟོད་པ་  
 དང་། གྲོགས་གྱིས་སྒོ་རྩ་གཡེངས་པ་སོགས་ཐུང་དུས་སེམས་ལ་ཕན་པར་བྱུང་  
 བ་ལགས་ཁུས་པས། དགོ་བའི་དཔེས་གཞིར་ག་ར་བའི་ལལ་ནས། རོ་བོ་སྟོན་  
 པ། ཁྱོད་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་མི་ཕན་གྱི་ཁ་ན་ཅི་ཡོད། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་  
 མི་བསྐྱབས་ན་པར་ཞོག །བསྐྱབས་ན་ཆོས་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲུབ་མི་མྱོད་  
 གསུངས། འོ་ན་བདག་ཅག་ལུང་ཆོས་པ་ལགས་པས། དེ་ལ་ཐུང་ཞིག་དྲང་

བར་ཁྱུ་ལུས་པས། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུཔ་ལ་ཚད་མར་མི་འཛིན་པ་སྤྱུ་ཡོད། དེས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཡོང་བར། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིན་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་  
 དེར་སྤྲིན་ཤོག །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལགས་གསུངས། འོ་ན་བདག་ལ་དེའི་  
 གདམས་པ་ཞིག་ཁྱུ་འཆལ་ལུས་པས། རོ་པོ་རང་སྐྱོན་གྱི་བར་གྱིས་  
 ཤོག །རས་གདམས་དག་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱའོ་གསུངས་ནས་སློ་སློང་གི་ཁྱིང་  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉམས་ཁྱིང་དུ་བསྐྱུངས་པས། བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་  
 རྒྱན་གང་ནས་བདག་གཅིས་འཛིན་གྱི་འཁྲིལ་ཅན་ནས་ཚད་པ་བྱུང་སྟེ། ཞལ་  
 བས། སྤོན་སྤྱངས་ལས་ཀྱི་འཁྲོ་སང་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །  
 སྤྱག་བསྐལ་གཏམ་ངན་བྱང་བསང་ནས། །བདག་འཛིན་འདྲུལ་བའི་གདམས་  
 དག་ལུས། །དེ་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སློ་སློང་ལ་གདོང་ཐོབ་པའི་  
 གསུང་ཕྱོར་ནོ། །དགོ་བཤེས་ཤི་ར་བ་དེ་ཚོགས་པ་སྤོང་ཐུག་མང་པོ་ལ་ལས་  
 རིམ་གྱི་ཁྱིང་དང་། ཐུམས་ཚོས་སྟེ་ལ། ས་སྟེ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུང་བར་  
 མཛད་ཀྱང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདི་མཉམ་དག་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དགོ་  
 བཤེས་མཆད་ཀ་བ་སོགས་རེ་གཉིས་ལ་ལྟོག་དུ་གཏང་པ་ལས་ཚོགས་སུ་མི་  
 གསུངས། ལམ་ཅིག་རྒྱང་སྤྱུ་གསུངས་པ་ན། བདག་གི་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་རོ་  
 པོ་སེམས་ཅན་ལ་གདོང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་  
 རང་གིས་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་དེ། ཐུགས་ཀྱིས་ལྟོགས་ན་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་  
 ཅིག །གསུངས་པས། ང་ལ་འཁྱིང་ཡོད་པས་གོ །གཞན་གོ་བ་ཅུ་ཡང་མི་  
 འདྲུག་གསུངས། ཡང་དགོ་བཤེས་མཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། ཤི་ར་བ་ལ་འདི་  
 ཅུད་མ་ཚད་ཀྱི་རིང་ལ་རི་ཅུ་པའི་ཚོས་དང་གདམས་དག་ཐོས་ཀྱང་སངས་

ལྷ་མ་ལྷ་པ་ལ་ད་དུང་འདི་ཕྱག་མིན་པ་ཞིག་ག་གེད་ན་ཡོད་དེ་འོང་མེས་པ་མིན་པ་འོ་ཐག་ཆོད་པ་མ་ལྷ་པ་ལ། དགེ་བཤེས་ཤ་ར་པ་ལས་འདི་ཅད་ཆོད་པ་དང་། ད་ལྷ་པ་ལ་ལས་ལྷ་ག་གང་ནའང་མེད་སྟེ་མ་ནས་ཐག་ཆོད། འགྲམ་རྩ་མི་ལྷ་པ་ནས་སྤྱིང་མི་འདོད། ལྷ་པ་ལ་ལས་ལྷ་ག་གསུངས། དགེ་བཤེས་མཆད་ཀ་པ་འདིས་དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་ཤ་ར་པ་དང་ཞེ་འི་ཁང་པར་མཆལ་པ་ནས་གནས་དེར་ལོ་གཞིས། ཅན་ལུང་དགེ་གོང་དུ་ལོ་དུག། ཤ་ར་པ་འདི་གང་ན་ས་ཞིང་དུ་ལོ་བརྒྱུད་དེ་ཤ་ར་པ་ལོ་བཅུ་གཞིས་འབྲལ་མེད་བསྟེན་དེ་རྩོམ་རྩེ་ཡབ་སྟེ་ཀྱི་ལྷོག་ཆོས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་རྩེ་འི་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟེ་མས་གྱི་མཚ་དག་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱོར་ཐོབ་སྟེ་ཐེག་ཆོར་བསྟེན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་དོ། རྩེ་ཡང་དགེ་བཤེས་མཆད་ཀ་པ་ཆོན་པོ་འདིས་དང་པོར་གཉལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་པ་མཐའ་ལོ་ན་ཅད་བཅད། གཞན་ལ་མཛོན་པ་ཞན་པས་ཀྱང་ལྷ་པ་མཐའ་མར་པོ་བྱང་། ལྷ་པ་དགེ་བཤེས་ཆོན་པོ་ཤ་ར་པ་ལས་ལྷ་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་ཡིན། ཤ་ར་པ་ཆོན་པོ་ལྷ་པ་མཐའ་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ལེའུ་ལས། ལྷ་པ་མཐའ་གསུངས་པའི་ས་བོན་དེ་ཅུམ་ལ་བཞེན་ནས་ཅད་བཅད་བ་ཡིན། ལྷ་པ་མཐའ་ལྷོགས་མཐའ་དག་རྒྱས་ཡོད་པ་ཤ་ར་པ་ཆོན་པོ་ལས་མི་སྟང་། ཆོགས་སུ་ལྷ་པ་མཐའི་རྩུར་ཅུམ་ལས་མི་འོང་བར་སྟང་གསུངས། ཤ་ར་པ་གཤེགས་ནས་མཆད་ཀ་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་ལྷ་པ་མཐའ་བཞིའི་ཆོས་འདི་སྤྱོད་ཐུང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྟེར་སྟེ་མ་ཆོས་གཤམ་གྱིས་ནས་རྒྱང་བ་གང་ལུལ་ནས་ཡི་གེར་བསྐྱེབས་པར་ནས་ནས་སྤྲུལ་དེར་ཡི་གེར་བསྐྱེབས། དང་པོར་

ལེ་གེ་འདི་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་མཐོང་པ་དང་དང་ཁྱད་མེད་པ་འོང། རང་གི་རྒྱུད་ལ་  
 མེས་ས་པ་མིན་པ་བཤད་དགོས་སྐུལ་པ་མེད་པ་ལ། ཁ་ཟད་ཟད་དུ་བཤད་བྱུང་  
 མི་གོ་པ་ཞིག་བྱུང། དཔུ་མ་པའི་ཆོག་བདུན་པོ་དེ་ལ་བཤད་པ་ཞིག་དགོས་  
 སྐུལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་གསུངས། ཤ་ར་བ་གཤེགས་རྟེན་ལོ་སྐུལ་རྩ་ཅ་བཞི་  
 བཞུགས་ཏེ་བས་མཐའ་རྣམས་སུ་བུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ས་  
 གཉིས་ལ་མཛད་ཅིང། ཞབས་བྱང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱགས་པ་རྣམས་ལའང་ཤ་ར་  
 པའི་མཛད་པ་བཞིན་མྱེ་མྱོང་གི་བཤད་པ་དང། བྱུ་མཐའ་དཀའ་གནད་  
 དང། ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལ་སྒྲོ་  
 སྒྲོང་གི་གདམས་པ་སྒྲོག་ཆོས་སུ་མཛད་པས་ཕན་ཐོགས་བའང་འགའ་རེ་བྱུང་  
 བས། བྱིས་འབྲེས་སུ་སྒྲོམ་ཆེན་རྟེན་སུ་བཞུགས་དུས་ཆོས་འདི་ཆོགས་ཆོས་  
 སུ་བཤད་པའི་འོས་མིན། བདུཔ་པ་འགའ་ལ་སྒྲོག་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སུ་  
 ལ་ཕན་དང་སུ་ལ་མི་ཕན་མི་ཤེས་པར་འདུག ཁྱེ་གནས་ཁྲིད་ལ་མར་དང་སུ་  
 རམ་ཡོད་ན་ནང་བར་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་མར་ཁྲིའི་བཤོར་འདྲེན་དང་བུར་  
 སྒྲོན་གྱིས། འདི་ཆོས་འདི་ལ་མིང་གཅིག་འདོགས་པའི་མིང་སྒྲོན་བྱེད་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས། དེའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཆེན་མོའི་དོན་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེས་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཞི་བསྐྱེད་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 མེས་ས་གཉིས་སྐྱུང་པ། རྩོན་རམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་པ། ཆོག་ཅིག་གི་  
 ཉམས་ལེན་ཏེ་ལ་ནས་བསྐྱེད་པ། སྒྲོ་འབྲོངས་པའི་ཆོད། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དམ་  
 ཆོག་ སྒྲོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་མྱེ་དོན་ཆོན་བདུན་དུ་བསྐྱེས་ནས་ས་བཅད་མཛད་  
 དེ་ཡི་གེར་བདུབ། སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ་ཞེས་མཆོད་བདགས། ཆོགས་ཆོས་



བྱེད་པའི་སྒྲིལ་དེ་ནས་ཕུང་བ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་མལ་གྱིར་བྱོན་ནས་མཆོད་ཀྱི་  
 རྟེན་མའི་དགོན་པ་བཅད། དེར་འགྲོ་དོན་ལོ་བརྟུ་གཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྟེན་མའི་དགོན་པ་  
 དགུ་བརྟུ་ཅམ་འདུས། མེ་སྒྲིལ་བུ་བལ་མཆོད་ཀྱི་གསལ་མ་འདེབས་པའི་ལུང་  
 བསྟན་མཛད། བྱ་ཆོན་གྱི་མི་ཆོ་མཐའ་དུ་སྒྲིལ་གསུངས་ནས་མཐའ་ཕྱར་བྱོན།  
 མཐའ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་སྟོགས་པ་མཛད། གྲོ་ཆོད་གར་སྒྲིལ་སུ་  
 སྒྲིལ་འགྲོ་སྒྲུར། རྟེན་དཔྱིད་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། བཟོན་  
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅིང་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། རྟེན་དགོན་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད།  
 ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོན་བདག་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་  
 མཛོད། བྱག་ཕྱག་ཏུ་ཆོམ་བེར་གྱོན་ནས་འདུག། བྱག་ཆུང་ཀུན་རི་ལྟར་  
 དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། ལ་ཆོན་ལྟ་སྒྲིལ་ཁ་རྟོན་བསྒྲོ། རྟེན་བཟོན་ཀུན་རི་  
 ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། གཅིག་ཕུར་ཆུ་ཕྱག་གི་མི་ཆོ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་ཁ་ཀུན་  
 རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། གཅིག་ཕུར་དགོ་ཆོས་སྒྲིལ་བར་བྱེད། བཀའ་  
 འཁོར་ཀུན་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། ཅིས་སྟགས་དང་། ལྟ་རྒྱུད་གཉིས་  
 ལ་ཁྲོད་བསྐྱར་ནས། རི་དྲགས་རྣམས་མའི་བརྟུ་ལྷགས་སྒྲུང། རང་གི་འདོད་  
 པ་ཁྲོད་བསྐྱར་ནས། སྒྲུ་མའི་བཀའ་སྒྲུལ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད། རེ་ནི་གི་  
 ཡང་མི་འགྲོད་དོ། ཞེས་གསུངས། འདེལ་ཁ་ཅ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུ་  
 གཅིག་ཐོས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོད་གི་སྒྲུ་ལས་སྟན་པ་མེད་པས། ཁྲོད་ཀྱིས་དའི་རྩ་བར་  
 སྒྲོགས་གིག་ཅིས་པ་དང་། ད་རེས་ནི་འདོད་པ་ཅུག་ཁ་ནའང་མ་ཕྱེད། མེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་དབྱལ་བར་འགྲོ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ། ད་ནི་བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་སྒྲུང་པ་ཞིག་ཁོ་ན་ཕྱེད་གསུངས། གཞུང་པོས་སྒྲུ་ལམས་ཞན་པར་གདའ།

ཐུགས་དམ་མཛོད་ཅིག་ལུས་པས། གྲོ་གྲོང་གི་ཆོག་ལ་ཡར་གསུངས་ནས།  
 ཁམས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་པ་གནས་པ་ཆོས་ཆོས་གྱིས་ས་སྤྱོད་པར་  
 མ་མཐོང་གསུངས། དེ་ནས་མཐའ་ཡུལ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་རང་ལོ་དོན་  
 ལྟ་བུ་གིར་མོ་ལུག་གི་སྒྲུལ་པོ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལྟའི་སྤྱོད་ལ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱ་  
 རུ་འདས། སྤྱར་སྤྱངས་པས་ཐུགས་ལུགས་སྤྱན་གསུམ་དང་མེ་དོག་གི་རྒྱ་  
 ལ་མོགས་པ་དེ་མཚན་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །མེས་སྐུ་འཕེལ་ཆེན་གྱི་མཚན་གྱི་པ་  
 འདི་བཀའ་གདམས་གྲེགས་པས་ལས་ལུང་བསྟན་དེ། བཀའ་གདམས་གྲེགས་  
 བསྟན་གྱི་བཀའ་གདམས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལུང་བསྟན་པའི་ཐད་ལས། བྱུང་  
 པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གྲོ་གྲོང་པ་བོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་འཕེལ་པ་  
 གཅིག་གི་ཡུལ་མལ་གྲོའི་ནང་དུ་བྱོན་དེ་མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་གྲོ་  
 གྲོང་གྲོམ་ཞེས་མོགས་གསལ་པར་ལུང་བསྟན་དོ། །མཚན་གྱི་པ་ལེ་གེས་རྡོ་རྗེ་  
 ཞེས་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངོ་  
 བོ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛོད་  
 ངོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གསུང་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱུས་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་  
 མན་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་གང་བྱུང་ཡོད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་མེ་  
 སྤྱིལ་བུ་བཅོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་ལས་རིམ་ལ་གྲོ་གྲོང་པར་འདོད་པའི་གདུལ་  
 རྩ་རྣམས་གྱིས་མེས་སྐུ་འཕེལ་ཆེན་པོ་མཚན་གྱི་པ་ལ་ལ་གསལ་པ་འདེབས་གིང་།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཛོད་པ་རྣམས་ཐར་རྣམས་དུན་པར་བུས་ལ་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོན་དང་། གཞུང་གིར་དང་སྤྱིར་བོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་སྐུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱེས་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱེས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱེལ་བ་དང་།

མཐར་འབྲས་ལུ་གྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་  
ལ་ངེས་པ་གཏིང་རྒྱུགས་པ་བསྐྱེད་ནས་ས་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོངས་སུ་འདྲུ་བར་གཤེས་པར་བྱས་ནས་  
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲེས་ལུ་ཅུ་ལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་  
པར་བྱའོ།།         ||

ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ལ་བྱ་བའི་

རྣམ་ཐར་བཞགས་སོ། །

ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱི་ལ་བྱ་བ། ཞེས་བཞགས་པ།  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་ནི། གཉིས་སྟོང་དར་མ་གླང་དུ་ཕྱགས་སོ་  
གླང་ལ་འབྱུངས། སེ་ཞེས་པ་རུས་མིང་དོ། །སྟོན་ལུ་རིང་པོ་ནས་ལམ་ལ་  
སྐྱུངས་པའི་མཐུས་སྒྱུ་གཞིན་ལུ་ནས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་མ་བསྐྱེས་པར་  
ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལྷགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་དགེ་བཤེས་ཆ་  
པའི་དྲང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་ལོ་ནས་མཐུན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེན་པར་  
རྟོགས་མཚན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བདགས། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་  
རབ་ཏུ་གསལ་བས་མེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་མཐུན་པའི་  
ལུལ་དུ་སྤྱིར་བར་གྱུར། དེའི་ཆེ་བྱགས་བསམ་པའི་སྒྲུབ་དག་འབྱུངས་པར་ངེས་  
ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
རྒྱན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་  
གྱུར་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེའི་ཡང་སྤྱིར་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་

སྐྱོ་སྐྱོར་འདི་ཡིན་པར་ངེས་པས་ཐོག་ཆེན་སྐྱོ་སྐྱོར་གི་གདག་པོ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལམ་རིམ་སྐྱོ་སྐྱོར་གི་གདམས་པ་  
 སྤར་སྐུ་ལའང་འདྲི་མི་དགོས་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཞུས་ལ་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་  
 མཉམ་པ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་སྤྲུལ་དག་པོ་འབྱུངས་ནས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཞེན་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཐེབས་ཏེ། དགོ་བཤེས་  
 འཆད་ཁ་བ་ལུ་སྤྲིངས་སྐུ་བཞུགས་དུས་མཛེས། སྐྱོ་སྐྱོར་གི་གདམས་པ་ཐོག་  
 མར་དེར་གསུམ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་བར་དུ་དགོ་བཤེས་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱོ་སྐྱོར་ཁོ་ན་ལ་ཉན་བསམ་བྱས་གསུངས་ཏེ། དགོ་བཤེས་འཆད་  
 ཁ་བ་ཐོག་མར་མཛེས་པ་ནས་བཟུང་ནས་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་  
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱོ་སྐྱོར་གི་གདམས་པ་གཞུགས། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་  
 སྐྱོར་ཁོ་ནའི་གོགས་སྐུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མཛད་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་སྤྱི་དང་།  
 ཁྱད་པར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྐྱོར་བ་འབྱུངས་ནས་  
 བདག་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ན་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་མང་པོ་  
 ལའང་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟུང་། ལྷར་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྐྱེད་པ་  
 བཞིན། ཤིང་སྒྲེལ་ལ་འཆད་ཁ་གསར་མ་བཏབ། བྱ་འཆད་གྱི་ནང་རྟེན་ལ་སྐུ་  
 ལྷེར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱ་རྟེན་གྱི་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་ཏེ་ཆོགས་  
 བསྐྱེད་ནས་འཆད་ཁ་དང་ལུ་སྤྲིངས་ལ་སོགས་པར་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།  
 སྐྱོ་སྐྱོར་ལའང་ཆོགས་ཆོས་ཁོ་ནར་མཛད། དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན་གིན་དུ་  
 དཔེན་པའི་གནས་གིག་དུ་འབྱོན་བཞེས་དེ་བྱོན་ན་བཞུགས་པའི་དུས། སྐུ་ལ་དུ་  
 འགོ་ཁར་དགོ་སྐྱོར་སྐྱེའུ་རྩུང་ན་མེ། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱོབ་མ་མང་བ་ཞིག་

བྱོན་པ་ལ། ལྷ་ཆེ་ལུང་བར་ལུང་བ་དེ་ཅིས་ལན་ན་འདི་བསམ་པ་ལ་ལྷ་གསལ་དང་  
 ལ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་འདི་ལས་ཟབ་པ་གང་ནའང་མི་འདུག་  
 པ་ལ་དེ་ལ་ཆོགས་ཆོས་བྱས་པས་དེས་ལན་དེས་སྒྲུམ་པ་ཞིག་ལུང་ཟེར་བས།  
 དེ་བདེན། འདི་བས་ཟབ་པ་མེད། ཆོགས་སུ་བཤད་པའི་དོས་མིན། དགེ་  
 བཤེས་འཆད་ཁབ་ཆེན་པོ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་སའི་ཆ་མཐའ་དག་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་  
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་འདུས་པ་ན་རེ་རེ་ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་མ་ལང་བས་  
 ཆོགས་ཆོས་སུ་གསུངས། དེ་སྒྲིལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་དམ་པར་  
 མཛད། དེ་ནས་ཤིན་དུ་དཔེན་པ་ལ་དབྱེས་པས། གྲུངས་ཤིང་དུ་སྒྲིལ་བའི་  
 དགོན་པ་བཟབ་སྟེ་རྣམ་གཤམས་སྒྲུངས་ནས་སྟོད་དུ་མཁར་གོང་ལ་ཁ་དང་།  
 སྟོད་དུ་ཁུང་ཞིང་སྒྲུང་དུ་མཆམས་ཐོ་བརྒྱབ་ནས་ལོ་བདུན་མཆམས་དམ་པོར་  
 བཅད་ནས་ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པར་མཛད། སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་  
 རིང་ལ་ཆོགས་ཆོས་སུ་ལན་གསུམ་ལས་མ་གནང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྤངས་  
 ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་དོས་མ་ཡིན་དེ། ཁོང་མི་ཆེན་གྱིས་ལུས་པས་རོ་མ་བཟོད་པ་  
 ཡིན། ད་ཆོགས་སུ་འདི་ལས་འཆད་པ་མི་འོང་བས་ཁྲིད་རང་ཐམས་ཅད་ནན་  
 ཆགས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། སྒྲིལ་དུ་མཆོང་ཁང་རང་ཡང་མེད་པར་འདི་ཁོ་ན་  
 སྒྲུང་སྒྲུམ་པ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། ཐུགས་དམ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པས།  
 ཡངས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཅི་ལུང་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོང་མི་འཆོད། ཆོགས་པ་ཡང་འདི་ཆོག་  
 གིས་བགྲངས་པའི་དུས་སུ་སྟེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བྲག་དཀར་གནས་  
 བརྟན་ལ་ཐོགས་པ་འཆད་ཁབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུན་དྲངས་པས་དགུན་ཆོས་ལ་  
 འཕྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་ཞིང་ནམ་གཤེགས་བར་དུ་བྱང་

གྱི་ཚུལ་འདྲེན་སྤྱིལ་བྱར་མཛད། དགུན་ཚེས་འཆད་ཁར་མཛད་པའི་སྤྱིལ་བྱར་  
 འཆད་ཁ་བ་གཤེགས་ནས་མེ་སྤྱིལ་ནས་ས་བྱའི་བར་དགོན་པ་གོང་འོག་དུ་ལོ་  
 བཅུ་བཞི་བཞུགས་ཏེ། རང་ལོ་དུག་རྩ་རྩ་དགུ་པ་ས་མོ་བྱའི་དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་  
 ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྤྱིལ་བྱར་དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རོར་བུ་བོ་བ་སྟེ་རང་ལུལ་དུ་འགོ་བ་དང་། བུ་བྱེས་སུ་ལུམ་མས་པ་པ་ཁྱིམ་དུ་  
 འགོ་བ་ལྷར་དགའ་བཞིན་སྟོོ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཚོས་གྱི་  
 མོ་བྱར་དུ་ཕེབས་སོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་སྤྲེགས་  
 བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། སྤྲེགས་བམ་ལས། རེ་ཞིག་  
 སྤྱིལ་བུ་མཛད་ནས་བཞུགས་པས། དགེ་སྟོང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱར་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་དུ་མ་འདུས་ཏེ། སེང་ལྷེར་ནགས་གྱི་རི་བོ་ལ་སེང་ལྷེར་ནགས་གྱི་  
 སྤྱིལ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིལ་བུ་དམ་པ་གཅིག་དྲུང་དུ་བསྐྱེན་པ་ལ།  
 བྱར་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྤྲ་མ་རྒྱལ་  
 བའི་འབྲུང་གནས་གྱི་སྤྲ་མ་སེ་བཙུན་བུ་བཞིག་ཡིད། དེ་ཡིན་པར་འདྲག་དེའི་  
 རིགས་སུ་འང་གདའ། ད་ཁྱེད་རང་སྤྱངས་གོད་གྱི་ནང་ན་སྤྱིལ་བུ་བུ་བའི་ལུང་  
 པ་ཡིད། དེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུལ་ཡིན་དེར་སོང་། ཁྱེད་ལ་སྤྲུའི་  
 གདུང་རིགས་འཛིན་པ་ལྷའི་ལྷ་ཞིག་ནས་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་  
 གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་ལྷ་ལུང་གི་དབང་  
 ལྷག་དང་། ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱིང་བཀའ་གདམས་བསྟན་འཛིན་  
 ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིལ་བུ་བ་འདི་ལ་  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་བྱར་ཚུབ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་

མན་དག་ཡོངས་ལུ་རྫོགས་པ་བུམ་པ་གང་ཤོར་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་ནི་ལྷ་  
ལུང་གི་དབང་ལྷག་གོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་ཤིང་བར་འདོད་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་བྱང་  
ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བར་བྱའོ།། །།

བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུང་གི་དབང་ལྷག་གི་  
རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

དྲི་མེད་ལུང་གི་དབང་ལྷག་མཁས་པའི་མཆོག་ །ཅེས་བསྟན་པ་  
བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུང་གི་དབང་ལྷག་ནི། ཐོ་བྱང་ཁང་དམར་དུ་ཡབ་རྩ་  
བོ་རྣལ་འབྱོར། ལུམ་སྤྱ་ནམ་བཟའི་དཔལ་འདྲེན་གཞིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུག་  
གི་ལོ་ཆ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་དུས་མཆུངས་པར་སྒྲུ་  
འབྲུངས། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུའི་གནས་སྒྲུབས་ཉིད་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་ཐམས་  
ཅད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་མི་བསྐྱེས་པར་དམ་པའི་  
ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་རང་གིས་ཞུགས་པ་ཞིག་བྱུང་བེད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་བཞེས་  
པའི་ཆོ། ལུ་རི་བ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེན་གནས་དང་། ཆོས་སྒྱུད་མང་པོའི་ལུང་ཞུས་  
ཏེ་ཆོས་བཞིན་སྒྱུད་པས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དེའི་དུས་སུ་བྱུགས་པས་མ་  
འདི་ལྷ་བྱ་དག་འབྲུངས་པར་ངེས་ཏེ། བདག་རིགས་མཐོན་པོར་སྒྲེས་ཤིང་  
འབྱོར་བ་དང་ལྷན་ཡང་ལྷན་ཅམ་ནས་ངེས་པར་འདོར་དགོས་པས་མི་རྟག་པ།  
མི་བརྟན་པ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་ཆགས་པས་ཅི་



[illegible]

དང་དེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེ་སྤྱི་ལ་བྱ་བའི་སར་བྱོན་དེ་བསམ་སྒྲིབ་གཉིས་  
 གིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་  
 པོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་གསལ་དེ་ཉམས་སུ་བཞེས། རྒྱལ་པའི་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་བཀའ་  
 གདམས་གཞུང་དུག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་དུ་འཕྲོད་དེ་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་ཉམས་ལེན་ཆོག་སྤྱི་ལ་དུ་མཛད་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 སེ་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་ཐུགས་གཏིང་ནས་དབྱེས་པར་གྱུར། དེར་བཞུགས་པའི་གྲ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱི་ལ་བྱ་ཞིག་བཅིགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
 བཞི་ལ་སེའི་ཞལ་ནས་དགོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པས། བརྒྱ་སར་སྤྱར་ནས་  
 མཁན་པོ་གྲུན་གདན་དངས་ནས་མཁན་པོ་ཞུས། སྤྱོད་དཔོན་ཁྱེད་གིས་ལས་  
 ཆོག་པ་མཛད། གཉགས་ཀྱིས་གསང་སྟེ་བ་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། དུས་  
 དའི་ཆོ་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱུ་གྱི་ཡང་བོད་དུ་བྱོན་པས་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལ་ཆོས་  
 མང་དུ་ཞུས། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་མང་དུ་བསྐྱེན་དེ་  
 རྒྱལ་པའི་བཀའ་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་ཐོབ་པར་མཛད།  
 བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་སྤྱོད་གིང་ཏེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལས་བོད་ན་  
 ཡུང་རྒྱན་གང་བཞུགས་ཐམས་ཅད་ཅད་དབྱུང་དེ་ཐོབ་པར་མཛད། དྲི་མ་མེད་  
 པའི་རིགས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་  
 འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རིས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན་ཆོ་འདིའི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་  
 བཅད་དེ་རུག་པར་སྒྲུ་མཚམས་དམ་པོ་མཛད། དེ་དུས་བསག་སྤྱང་གཙོ་བོར་  
 བདོན་པས་ཐོག་མར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱན་སྒྲུའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཞལ་

གཟིགས། རི་ལྷར་དང་པོའི་ཆུ་ནང་དུ་སྒྲིག་བྱས་པ་ལྷར་མངས་ཆུས་  
 དང་བྱང་མེས་མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་མར་བྱོན་དུས་རོ་པོ་རིན་པོ་  
 ཚེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་དེ་མིང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་སྤྱད་པ་  
 ལྷར་། བུ་མས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུའི་གི་མེས་སྤྱིང་པ་ལྷར་མཛོད་པས་མགོན་པོ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ནས་འདོད་དུ་ཞལ་གཟིགས། དེའི་གནད་གིས་ལྷ་ཁྱལ་  
 དཔོན་གི་ཐང་ཀ་ཞལ་སྤྱོད་འདི་འབྲི་པའི་དབུས་ཐུབ་ཅུ་གཅིག་ཞལ་འབྲི་པའི་  
 རྩོལ་ཡང་དང་། ལྷར་རིགས་དུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཀའ་འཁྱུར་རོ་འཛུལ་  
 གི་ལྷར་བཞུགས་པས་ལྷ་ལྷར་གི་དབང་ལྷག་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། ལྷ་ཚེན་པོའང་  
 ཟེར། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་། རྩི་མེད་ལྷར་  
 གི་དབང་ལྷག་མཁས་པའི་མཆོག་། ཚེས་བཞུགས་པ་མཛོད་དོ། །མཁས་པ་  
 ཚེན་པོ་འདིའི་གསུང་སྤྱོད་ལ་བཞེན་པའི་འཆད་ཁ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཅེས་  
 བསྐྱེད་ལ་དྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་ཆེན་གི་ཟེན་གྱིས་རྒྱས་པ་ལེགས་པ་ཞིག་  
 ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བཀའ་གདམས་ཚིས་འཕྱར་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ལྷར་གི་  
 དབང་ལྷག་འདིས་དགེ་པའི་བཤེས་གཞན་མེ་སྤྱིལ་ལུ་བ་ཚེན་པོ་ཐོག་མར་  
 མཛལ་པ་ནས་ནས་གཤེགས་གི་བར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། སྤྱིལ་ལུ་བ་  
 གཤེགས་ནས་ལུགས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་སྤྱིལ་ལུ་དང་འཆད་ཁའི་གདན་ས་མཛོད་དེ་  
 བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་ལུགས་སྤོལ་ལེགས་པར་བསྐྱར་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་སོ་  
 འབྲུག་གི་བར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་གདན་ས་མཛོད་ཅིང་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་  
 རྒྱ་ཚེར་མཛོད་དེ། རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལུ་བ་རྒྱ་འབྲུག་གི་ཚོ་འབྲུལ་སྤྱོད་པའི་  
 ཚོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །མཁས་པ་ཚེན་པོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་མང་དུ་

བྱུང་ཞིང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་ག་དམས་གཞུང་པའི་མཁ་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་  
པ་གང་གྱོར་མངའ་བའི་ལྷ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་ལོ། །དེས་ན་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་  
ལ་སློབ་ཞུང་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་གིང་། འདིའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་པལ་དགོངས་འགྲེལ་  
དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སློབ་མ་འཛིན་པའི་སློབ་ལམ་  
གདའ་ཅིང་། གཙོ་བོར་གསུང་པལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སློབ་པོ་  
བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སློབ་པ་ལ་སློབ་མ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འོན་པོ་ཆེ། ཞེས་བཞགས་པ། ལྷ་  
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འོ། ཡོ་བྱང་ཁང་དམར་དུ་ལབ་རྩེ་འབག་དང་། ལུས་ལྷ་  
འགྲོ་བྱང་བའི་ལུས་མོ་ལྷ་གཏིག་འཛམ་གྱི་རྒྱུན་གཏིག་གི་ལྷ་སྐུ་མོ་པོ་དྲུག་  
འབྱུངས། ལྷ་གཞིན་རུ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛོལ་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།  
ཡོ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆོ་གོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་  
བ་མཐོངས། དེ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་གནས་བཅོམ་ར་ལྷ་བྱུང་མཐོང་སྟེ་དེས་འབྱུང་  
གྲགས་དྲག་པོས་བསྐྱུལ་ནས་མོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འཆང་ཁར་ཁྱེ་པོའི་དྲུ་དུ་བྱོན་  
ནས་དགོ་བསྟེན་གྱི་ལྷ་སྐུ་བ་མཐོངས། དེའི་མོང་ལ་སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་སྐུལ་དེ་ལ་  
མཁན་པོ་དང་། གྲོས་བའི་དགོ་བཤེས་གནས་བདྱན་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ཁུས་ཏེ་  
རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཆོན་དབང་སྐྱུག་འོད་དུ་བདགས། ཁྱིམ་པོ་རྟོར་དགོ་བཤེས་  
གནས་བདྱན་ལ་མཁན་པོ་དང་། ལུ་གྲ་དོ་ནས་དགོ་བཤེས་སྐུལ་ཆ་གདན་

དངས་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞུས། རྫོང་པས་གསང་སྡེ་སྡོན་པ་མཛད་  
 དེ་བསྡེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་  
 ཏེ་ཐུག་ལེན་ལ་བེདས་པར་མཛད། དེ་ནས་རང་གི་ཁུ་བོ་ལྷ་ལུང་གི་དབང་ཐུག་  
 བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྡེན་ཏེ་སྦྱར་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་།  
 ལྷག་པར་རྫོང་པོ་ཡབ་སྐུ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་  
 བརྒྱན་པའི་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་མཛ་དག་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་  
 འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྡེན་རྒྱལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་ནས་  
 སྡོན་བརྒྱན་ཀྱི་མཛ་དག་གིས་རོ་སྦྱོད་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གིང་ན་ཆེན་  
 པོའི་གཞུང་གི་སྡེར་ནས་ངེས་པ་ཐུལ་བྱིན་འདྲེན་རྒྱལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་གསན་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་གདེང་བོའ་པར་མཛད། ཁུ་བོ་ལྷ་  
 ལུང་གི་དབང་ཐུག་ཞིང་གཤེགས་ནས་སྦྱིལ་བུ་དང་འཆད་ཁའི་གདན་ས་མཛད་  
 དེ། རྒྱ་མོ་རྒྱལ་ནས། ས་མོ་ལྷག་གི་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་བཞུགས་ནས་  
 བསྡེན་པའི་བདག་པོ་མཛད། པོ་ཏོ་གནས་བརྟན་དང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྲོས་མཛད་དེ་པོ་ཏོ་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐུལ།  
 ཀྱང་པོ་ནས་དྲ་བར། ཐུ་རྒྱ་བྱང་ལུང་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་སྡེ་པ་སུམ་རྩ་  
 ཅུ་མ་གྱིས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེ་མིག་གདན་ནས་ཐུལ། དུགས་པོ་ནས་བླ་  
 གདལ། ཀན་ཀ་མོ་བོད་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པའི་སྡེ་པ་མི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐུལ།  
 བྱིས་ཀྱང་ཐུན་རིང་པོར་དེ་རྣམས་སུ་དཀོན་གཉེར་དང་མི་དཔོན་བསྐྱོས།  
 གཉལ་ནས་ཟངས་པོ་ཆེ་བས་གདན་དངས་ཏེ་སྦྱེ་འབུམ་ཆེན་མོའི་རབ་གནས་  
 མཛད། ཟངས་པོ་ཆེ་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐུལ་ནས་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེ་

མིག་ལུག་། རོང་ཅེ་དཀར་དུ་གདུང་ཁང་ཆེན་མོའི་རབ་གནས་ལ་སྦྱོན་བྱངས་  
 བས་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ལུག་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཟངས་པོ་ཆེ་དང་། གྲུ་སྒྲོང་  
 བ་སྦྱིལ་བུ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཨེ་ནའང་ལུ་དལ་ལ་  
 སོགས་པ་ནས་ཡོན་བདག་དང་ལུ་སྒྲོབ་མང་དུ་བྱུང་། ཐུན་མོང་བ་བྱར་རྒྱུ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་  
 བསྐྱེན་སྦྱབ་མཛད་པས་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལྷག་པར་མི་གཡོ་  
 བ་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་མི་གཡོ་བའི་སྦྱལ་པར་གྲགས་པ་བྱུང་། ཡར་གྲུངས་སུ་  
 གོང་པོ་རིར་སེང་གི་སྦྱའི་ཞལ་གཟིགས། པོ་ཏོ་ན་དག་བཤེས་འདྲི་ལ་ཆོས་  
 གསུངས་པའི་ཐུབ་པའི་སྦྱ་གཅིག་གྱང་བཞུགས། བསྐྱེན་པའི་ནང་མཛོད་  
 འདུལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་སྦྱིལ་བུར་རྒྱལ་བཞུགས་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་  
 གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དངོས་སུ་བྱོན་པས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་གནས་  
 བརྟན་བརྟུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཐང་སྦྱ་ཡང་མང་དུ་འཁེལ། དབྱར་གནས་གྱི་  
 ཆོ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་རྒྱལ་ཤིང་རེ་ཡང་ཡོན། མང་ཆའི་དུས་སུ་གནས་  
 བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆག་མེད་མཛད། ལྷ་སར་རྩོམ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་  
 རུ་སྒྲོང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པ་ལ་ཉི་ཤས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱེན་  
 བས་གདམས་པ་དང་རྩོམ་སུ་བསྐྱེན་པ་མང་དུ་སྦྱལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེན་སྦྱབ་མཐར་ཕྱིན་པས་འདམ་དུ་ལྷ་མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་གདོན་  
 ཞུགས་ནས་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ་ལ་དེར་བྱོན་ནས་བཞེགས་སྒྲོད་མཛད་པས་  
 ལྷའི་མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་ལུག་རོན་རེ་འཕྱར་ཞིང་། དེ་གཉིས་སྦྱང་གིར་སོང་  
 བ་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རབ་གནས་ལེགས་པར་མཛད། འགྲོ་

མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འབགས་པ་ཕྱིར་ཐོགས་དུས་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གཞན་  
 རྣམས་ཕྱིར་ལོག། །དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་དང་  
 འབྲལ་མི་ཡོད་པར་འདུག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གསེགས་གསུངས་ནས་ག་པོ་སྤང་བར་  
 རྒྱུར་བྱོན། མཐས་བཅུན་དང་མི་ཆེན་མང་པོའི་དོན་མཛད་ནས་རང་ལོ་དོན་  
 བཞི་པ་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་སྟོན་སྒྲུབ་ཐུང་གི་ཉེར་གཅིག་ལ་སྦྱིལ་བུར་གསེགས་  
 མོ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནི་སྒྲུབ་དུང་བཞུགས་  
 ལྟ་སྒྲུལ་ཐོགས་པའི་རྟེན་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། ཁྱེད་པར་བྱགས་ལྷགས་སྦྱར་  
 གསུམ་བྱོན་པ་སྦྱར་སྦྱིལ་བུའི་ནང་རྟེན་གསེར་སྦྱའི་ནང་དུ་བཞུགས། བྱགས་  
 འཆད་ཁ་བས་གདན་དྲངས་ནས་ངོ་སྦྱའི་གདུང་ཁང་ན་བཞུགས། ལྷགས་སུ་གྱུ་  
 རོར་གདན་དྲངས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་བཞུགས། དུང་གཡས་འཁྱིལ་  
 བཞི་བྱོན་པ་ལ་གཅིག་རྒྱག་པའི་གསེར་སྦྱར་བཞུགས། གཅིག་སྤངས་པའི་རྟེན་  
 སྦྱལ་ལ་གདུང་ཁང་ན་བཞུགས་ནས་ངོ་སྦྱང་ཡོད། གཅིག་ད་ལྟ་སྦྱིལ་བུའི་ནང་  
 རྟེན་ལ་བཞུགས་མོ། །ལྟ་ལུང་གི་དབང་ལྷག་དང་། ལྟ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་  
 གཉིས་པོ་འདི་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་སྦྱིལ་བུ་དང་འཆད་ཁའི་  
 གདན་ས་བ་གསུམ་ཅམ་དང་བཅས་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་གསལ་  
 བར་ལུང་བསྟན་པ་ནི། མེ་སྦྱིལ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་འཕྲོ་ནས། ཁྱེད་ལ་སྤྱུའི་  
 གདུང་རིགས་འཛིན་པ་ལྟའི་ལྟ་ཞིག་ནས་བཟུང་ལྟ་ལས་མི་ཉུང་བ་འབྱུང་།  
 ཞེས་སོགས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་ཁྱབ་བདལ་སྒྲུབ་ལྟ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།  
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་བསྟགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་



དོ། །འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་  
ཀྱང་། ལྷན་གྱི་ཐུ་བོ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའོ། །

དེས་ན་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་  
ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་། འདིའི་རྣམ་ཐར་ལྷན་  
བཀའ་གདམས་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བསྟེ་བསྐྱེད་མེད་པར་སྒྲོང་ཁིང་བྱང་རྒྱུ་  
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་མོང་བ་དང་གུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བག་  
ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །

॥

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའི་རྣམ་ཐར་

བཞུགས་སོ། །

རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་བཟང་ཆེན་པ། ཞེས་བཞུགས་པ། དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ནི། གཉལ་སྤྱད་དུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་དང་  
བཅས་ཏེ་སྤྱེ་འབྱུངས། རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་བྱིས་ཀྱི་འདུ་འཛི་ལ་མ་ཆགས་པར་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་བར་  
འདོད་པའི་འདུན་པ་བྱགས་དག་པོ་ནར་མར་བྱང་སྟེ་ལུས་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་ཐུབ་  
པར་བཟང་ཆེན་གྱི་གདན་ས་པ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་ལས་  
རབ་དུ་བྱུང་ཁིང་ཚོགས་སུ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་མཐོས། མཚན་དར་མ་  
བསོད་ནམས་སུ་བདགས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་  
རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་གིང་ཆོས་སྒྱུར་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད།

དེ་ནས་གཞུང་ཡུགས་རྣམས་ལ་སྦྱར་ན་ཉེ་མྱོང་གསུམ་ལ་མཁས་པར་  
 བསྐྱབས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཉེ་མཁན་པོ་  
 དར་ཡོང་། ཁ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚད་པ་དང་བཅས་པའི་དབུས་ལུ་  
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས། ལྷ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་སྤྲུམ་ཉེ་  
 འདུལ་བ་ལྟར་ཤེ་བཞིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་  
 གྱིས་འདུལ་བའི་མདོར་གདན་ལ་མཐུ་བ་ལྷར་བྱིན་ལེན་དང་རྩུ་ཆུ་འདེབས་  
 པ་ལན་ཅད་དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྦྱུང་པར་  
 མཛད་དེ་ལག་དྲུ་བདར་ནས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བཅས་རང་གི་ཞེས་པ་  
 ལྟ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྐྱར་བར་མཛད།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མགྲུ་ལས་སྦྱིས་པའི་དྲི་བཟར་པོ་རྩི་ཕྱོགས་མིན་པར་འཕྲོ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་མཁས་ཅད་མཁྱེན་པས་  
 བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ། རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྟར་བཟར་ཆེན་ལ།  
 ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །ལྷ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་ལ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་གིང་རྟ་  
 ཆེན་པོའི་གཞུང་མང་པོ་གསལ་ཉེ་གཞུང་ཡུགས་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་  
 བྱིན་པར་ལྷུང་པ་ན་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་པས་གྱིས་དགོ་འདུན་ཚད་མས་  
 བཟང་ཆེན་གྱི་གདན་སར་བསྐྱོས་ཉེ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤེང་གའི་བྲི་ལ་  
 བཞུགས་ནས་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡུགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱེལ་བས་དགོ་  
 པའི་བཤེས་གཞིན་བཟང་ཆེན་པ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱང་དྲུ་སྟོན་པར་གྲགས། དེ་  
 རས་ལྷ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་བཟང་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་  
 བཀུར་ཉེ་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་

དོན་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་བ་དཔལ་ཨ་ཏི་གཉི་  
 མན་དག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཚུང་བྱིད་ལེགས་པར་གསལ། དེ་ཡང་  
 ཐོས་ལོ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཆུལ་བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཚུང་བ་  
 ལེགས་པར་ཐོན། ལྷ་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་  
 གསལ་དེ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་སྒྲིར་མཐའ་དག་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
 དང་སྒྱར་དེ་འཆད་པ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ། ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་ལྷ་  
 གྱི་བཟང་ཆེན་དུ་གདན་དྲངས་དེ་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ལྷ་གྱི་  
 ཐུ་བོ་མཆོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལེགས་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་བྱིད་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་  
 མཛད་ནས་མཐར་དགྱང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པའི་ཆེ་ཤ་དུག་ཞིག་གིས་  
 སྒྱ་བསྐྱར་པ་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་  
 སྒྲོང་མགོན་པོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀྱང་བྱ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་བལ་ནས་ཨ་རུ་རྩོན་  
 པ་བྱངས་དེ་ཡུལ་བ་ལེགས་ཐབས་དང་རིམ་གྱོ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་བཞོག་པར་ཞིང་  
 གཤེགས། དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་དེ་སྒྱར་གྱི་མཆོད་རྟེན་  
 བཞེངས་པའི་དྲུང་ན་ཆོས་སྒྲོང་འཕྲུལ་གྱིས་ཡུལ་པའི་ཨ་རུ་རྩོན་པ་དེ་  
 བཞག། སྒྱར་གྱི་ཞལ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་བྱང་བས་གྲ་སྒྲིར་དུ་བཀའ་  
 གདམས་གྱི་བསྐྱར་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱང་ཞེས་བྱེད་རོ། །  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱང་བ་ལས་ལྷས་  
 གྱི་ཐུ་བོ་མཆོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའོ། །

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་

བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་  
རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་  
སློང་ཞིང་གཞུང་ལུགས་གདམ་པར་འཆར་བ་ཞིག་འོང་བར་བྱའོ།      ॥

འདུལ་བ་འབུམ་སྒྲིའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་པའི་

རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

འདུལ་བ་འབུམ་སྒྲིའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་པ། ཞེས་བཞུགས་པ།  
འདུལ་འཛོམ་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་པོ་ནི། མོན་མཆོ་སྣ་སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་འབྱུངས། བྱིས་པ་  
སྒྲུ་ཤེས་ཅམ་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཁོ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ཐམས་  
ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལ་བྱིས་པའི་དང་རྒྱལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་  
བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ལོན་པའི་ཆེ་སླ་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་ཟེར་ནས་ལུས་  
བཀག་གྱུང་མ་བུ་པར་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའི་ཐང་དུ་བྲོས་  
ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། ཆོགས་སྣ་མ་དག་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་མཐོས་ཏེ་མཚན་ཤེས་རབ་  
བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས། དུས་དེའི་ཆེ་པ་རྒྱུ་ཏ་མཐས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་  
ཞིག་རང་ཤུགས་བྱིས་བྱུང་བས་སྒྲིའི་སྒྲིང་འཛོམ་པ་སློ་བྱས་སེང་གའི་སྒྲིའི་བར་  
གསལ་པ་བྱུང་ངོ་། རྟེན་ས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་བསམ་སྒྲིུང་  
གཉིས་བྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྒྲེན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ལ་ལོགས་  
པའི་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ལྷན་པར་དུ་  
འདུལ་བ་ལུང་སྒྲིའི་བཞི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་དུ་  
བསྡུས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་བྱགས་སུ་རྒྱུང་།

པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་མཁན་པོ་ལྷན་དེ་  
 མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབུས་ལྷ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་དེ།  
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཆེས་ཞིབ་པར་བྱགས་ལ་མའའ་བ་ལྟར་བྱག་  
 ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་འབགས་པ་ནི་བར་ལའོར་སྒྲར་ཡང་གངས་  
 རིའི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པ་རི་ལྗ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བསེས་གཞིན་བཟང་  
 ཆེན་པ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་  
 པོ་ཆེ་གིང་ན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ། དཔལ་ལ་  
 ཉི་ཤེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་བཀའ་གང་མས་གཞུང་པའི་བཤད་སྒྲོལ་ལྟར་མཐའ་དག་པར་  
 གསམ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་དེ་གདེང་ཐོབ་པར་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་གྱུབ་པ་  
 ཞིག་ཡིན་པས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་པ་ཉིན་པར་  
 མཛད་པར་མ་ཟད་ཆེ་ལས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་འབྲོངས་པས་མཚན་མོ་མན་ལ་  
 ལམ་དུ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་གསལ། རྒྱལ་ལྷས་ཞི་བ་ལྷ་  
 ལ་སྦྱང་འཇུག་གསལ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཞིན་ལ་མཛོན་པ་མཛོད་གསལ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་བྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལ་ཆང་མའི་མདོ་གསལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་  
 བྲགས་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མོགས་ཆང་མ་སྤེ་བདུན་གསལ། སྒྲོབ་དཔོན་རློ་བ་  
 བྲགས་པ་ལ་གསང་འདུས་གསལ། རྫོ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མཛོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་གསལ་པར་བྲགས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་ཞིང་།  
 ལྷག་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ལུ་དུ་གྲུར་པས་མགོན་པོ་ལ་མོགས་པའི་

ཆོས་ལུང་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོས་འདུལ་པའི་བསྟན་བཅོས་  
གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སླ་བ་ལུང་ལྗེ་བཞིའི་གནད་བསྟན་  
པ་ཞིག་རྩམས་ཤིག ། དེ་ལ་ཐོས་པམམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་གྱིས་བྱ་  
བཞིན་སྦྱོང་རོ་ཞེས་བསྟུན་ཞིང་། དགེ་འདུན་མང་པོས་བྱ་སྒྲོར་གྱི་གདན་སར་  
འབྱོན་དགོས་པར་བསྟུན་ཏེ་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱ་སྒྲོར་གྱི་སང་གའི་བྱི་ལ་  
བཞུགས་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་ལུང་ལྗེ་  
བཞིའི་གནད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདུལ་པའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་  
ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལ་བཞུགས་  
པ་བརྗོད་ཐུང་བརྩམས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེལ་པམ་  
གདན་བྱངས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ལན་གཉིས་པ་བརྩམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་  
ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་  
མང་དུ་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲི་  
བའི་རྣམ་ཐར་ལྷར་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
དང་སྒྲར་ཏེ་འཆད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱི་ལྷར་དུ་  
གསང་སྟགས་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ནང་དུ་རང་ཉིད་སྟགས་ཀྱི་  
ཉམས་ལེན་སྟེལ་དུ་བྱིན་པ་མངའ་བས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་  
རིམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་འཛིན་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་རྒྱ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་  
གཞན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་  
སེམས་ལས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་སྟུན་བསྐྱར་སྟེ་ཆོགས་རྣམས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་  
ཚུལ་ལྷན་ཅམ་ནི་སྒར་སྟོས་པ་ལྷར་རོ། །དེ་ལྷར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་

མཛད་ནས་དགའ་ལོ་དོན་གཉིས་བཞེས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་  
བྱ་ཀྱས་པར་མཛད་དེ་གྲུ་སྒོར་གྱི་གདན་ས་མོན་གྲ་པ་ལ་གདན་ནས་ནི་བར་  
གཤེགས་སོ། །འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱ་བོ་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་བ་ནི་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་མོན་གྲ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་  
བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
གིང་བསྐྱར་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་  
ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བར་བུམོ། །

ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་མོན་གྲ་བའི་

རྣམ་ཐར་བཞགས་སོ། །

ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་མོན་གྲ་བ། ཞེས་བཞགས་པ། དགེ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་མོན་གྲ་བ་ནི། མོན་དང་མཚོ་སྤྱི་བར་གྱི་ཡུལ་མོན་གྱིར་དུ་  
སྒྲུ་འབྱུངས། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟམ་པས་རང་ཡུལ་ཉེ་  
དུ་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ཆགས་པར་མཆིལ་པའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་དེ་གྲུ་སྒོར་དུ་  
མཁན་ཆེན་མཚོ་སྤྱི་བའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕེབས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཚུལ་  
ཁྲིམས་བཀྲ་གིས་ཞེས་བཏགས། མཁན་ཆེན་མཚོ་སྤྱི་བ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་  
ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་གིང་  
དྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྒྱུངས་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། ཟུང་  
པར་མངོན་པ་སྤྱི་བདུན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐུལ་དུ་



ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་མངོན་པའི་དོན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤོངས་པ་ཐོབ།  
 མཁན་ཆེན་མཆོ་ལྷ་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཏེ་འདུལ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་  
 གསན་ནས་ལག་ཏུ་བྲིས། འདུལ་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་  
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་པ་ལྟར་སྤྲོད་པས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མཆོ་  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་  
 བཤད་སྟོན་ལྟར་གསན་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བས་མྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོན་  
 ཏེ་མཁས་པ་ཕུན་ཕོངས་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་  
 མཆོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་བསྐྱེད་འཛིན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་  
 གཞིགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་ལོ་མཛད་ཅིང་། གྲུ་སྒྲོར་གྱི་གདན་ས་བཞུགས་  
 ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་  
 མྱོང་བ་ཕུལ་ཕྱིན་ཐོན་པས་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་དཔལ་ལའང་མི་སྒྲོན་ན་  
 ཆོ་འདིའི་རྙིང་བཀུར་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པར་གྱུར་ནས་  
 བདག་ལྟ་ཕུས་བྲུ་མའི་གདན་ས་སྒྲོང་བར་ག་ལ་རུས་ཞེས་མཛད་དུ་མ་བཞེད།  
 མཐར་མཁན་ཆེན་མཆོ་ལྷ་པ་གཤེགས་ཁར་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཞལ་  
 གདམས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་གདན་ས་འདི་ཐོན་གྱུ་པ་ལ་གཉོད་གསུངས་ནས་  
 ཞི་བར་གཤེགས་པ་ན་བྲུ་མའི་གསུང་གི་བྲུ་མ་ཞལ་ཆེམས་ལྟ་བུར་ཐོང་གཤིས་  
 མཛད་ཐབས་མ་བྱུང་བར་གྲུ་སྒྲོར་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་ནས་གཙོ་བོར་འདུལ་  
 བ་དང་མངོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་། བར་ཆད་དབུ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྦྲུལ་སྟོན་  
 གང་ཡོད་བཤད་ནས་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད།  
 ལྷལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་བཀའ་གདམས་

གཞུང་པའི་བཤད་སྟོལ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་ཆོས་པ་  
མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་  
ཡིག་གྲང་མཛད་དོ། །མཁན་ཆེན་མོན་གྲ་བ་འདི་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྟོབ་  
མ་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབས་བཟང་པོ་མོགས་  
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཅུད་པ་མང་དུ་བྱུང་དོ། །

དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ་སྟོ་སྟོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་  
པའི་བཤེས་གཉེན་མོན་གྲ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་སྒྲུངས་  
ནས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་  
གདམས་པར་ཤིར་བའི་མན་ངག་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་  
འབད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འདར་ཡན་དེས་པ་ཞིག་  
བྱུང་། །

མཁན་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབས་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀུན་  
ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་  
ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྟུགས་པ་མཁན་ཆེན་ཆོས་  
སྒྲུབས་བཟང་པོ་ནི། གཉལ་དུ་རིགས་རུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུ་  
ལྟུངས། རྒྱུད་དུའི་དུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མས་ནས་མཁན་ཆེན་  
མཆོ་སྒྲུ་བ་ཆོས་གྲུར་ཡེབས་པ་དང་ཐུག་སྟེ་མཛལ་བའི་ཆོ། མཆོ་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་

ཆོས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བྱས་པ་རྒྱུད་དུ་འདྲིའི་སྤྱིར་དུ་གཤམ་གསུམ་པ་ལྟར་བཀའ་  
 བར་གྱུར་པས་མཁན་ཆེན་མཆོ་སྡེ་པ་བཞད་ཅིང་ཆེར་དབྱེས་ནས་བྱིས་པ་འདྲི་  
 དའི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་འདུག་པས་འདྲི་རུ་ལ་བྱིན་ཞིག་ཅེས་ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་ལ་གསུངས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོ་སྡེ་པའི་བཀའ་  
 རྟོག་མ་རུས་པར་བུལ་བས་མཁན་ཆེན་མཆོ་སྡེ་པས་བཞེས་ཏེ་ཆོས་སྐྱབས་  
 བཟང་པོ་ཞེས་མིང་བདགས། ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཕྱི་སྤྱོད་  
 གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ལོ་ལོན་པ་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་  
 སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱབས། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཡུང་དང་མན་རག་  
 ཐམས་ཅད་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་སྟེལ་  
 ལྟར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་རག་མ་ལུས་པར་གནང་། མཁན་ཆེན་  
 མཆོ་སྡེ་པ་ཞིང་གཤེགས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མོན་གྲ་བ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེན་ནས་མོན་གྲ་བ་ལ་མངའ་བའི་བཀའ་དང་གདམས་རག་མང་པོ་གསན་  
 ཞིང་ལྷག་པར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསན་དེ།  
 ཉམས་སུ་བཞེས་པས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་རག་བཀའ་གདམས་  
 གཞུང་པའི་བཤད་སྟེལ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདྲི་ནི་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཞིང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
 མཐོན་པོར་བྱོན་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དྲགས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་འདྲིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོ་སྡེ་པ་  
 དང་མོན་གྲ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གདུགས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་

ཞོལ་ལྷར་གྱི་སྒྲིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་ཏེ་  
སྒྲིལ་པ་མཐར་ཐུན་མཛད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
པོས་ཁོང་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་སྟོལ་ལྷར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་གསལ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་དགོངས་པར་མཛོལ་ཁོང་། རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་སྟོལ་ལྷར་གྱི་ལམ་  
རིམ་གྱི་བྲིད་གསལ་ནས་སྒྲིལ་བ་དང་ལྷན་པ་བཀྲང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གནང་  
ནས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ཁྱབ་པ་  
འདི་བྱུང་ངོ། །

དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་  
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལྷར་རྒྱལ་པའི་  
དཀའ་དང་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་འདུ་བའི་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་  
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆེ་བསྐྱགས་ལུང་ཙམ་རེ་ཐོབ་པ་དང་། དམིགས་  
སྒྲོར་རེ་གཉིས་གོ་བས་ཆོམས་པར་མི་བྱ་བར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་  
པ་ལ་བདུགས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་ནས་རེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་  
པ་དང་། རྗེ་ཙམ་ཐོས་པ་དེ་ཙམ་དུ་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
འབད་པར་བྱའོ། །

॥

དགེ་བཤེས་སྤུན་སྡེ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

པེ། རྟེན་ལྷན་གྱིས་པར་དུ་ཁྱེད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདུལ་བ་ཞིག་ལ་  
 ལུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་གསལ་པས། ལུང་པོ་འདི་ལྷར་འབྱེད་ཆོད་ཀྱིས་མཐར་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་སྐྱུ་སྟེ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་རང་འབྱུངས་སུ་བྱུང་།  
 གཞན་ཡང་གྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་སྒྲུབ་བ་ཡང་  
 ཡང་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མ་གོང་མོ་སྒྲུབ་  
 བ་བྱ་བར་བྱོན་ནས་གདམས་རག་ཞིག་གསུངས་པས་བྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་  
 སྟེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་  
 པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་ཡན་ཅིག་ཅན་ར་ལུག་འཛོམ་མི་ཞིག་གི་ཕྱིར་བྱོན་  
 པས། ད་སྟེ་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ན་འདི་ནས་མཐོང་བའི་མི་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ཡིན་  
 དགོངས་ཐུགས་བྱུང་བའི་མགུར་གསུངས་པ་མི་ཞོལ་གྱི་བཅས་མི་བ་རྣམས་ལ་  
 སྟོན་པར་བྱུང་ནས། འོར་ཆེ་སྟག་ཆབ་འབར་སྟོན་རང་སྟོན་ད་དུང་ཞིག་ལོངས་  
 དང་ཟེར་བས། ར་མ་དགའ་ཆེས་ནས་བྱུངས་པ་ལ་ཁོང་ད་དུང་ལོངས་ཟེར་  
 ཡང་གསུངས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོད་ལུང་ཆ་ཐོག་དགོན་  
 པར་མལ་ཤེས་རབ་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་ཚུལ་བྱིས་ས་  
 འབར་དུ་བདགས། དེར་ལྷན་གྱི་མི་ལས་དུ་དུང་དཀར་ཞིག་བུས་པ་འཛམ་བུ་  
 གླིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དའི་བུ་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་  
 བས་ཐུགས་པ་ཡང་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཟེར། སྒྲོབ་གཉེར་མཛད་དུས་  
 ཆ་ཐོག་དགོན་པར་བྱོན་པའི་ཞོར་ལ། རོ་བོ་སྟེའི་ན་མོ་ཆེར་བཞུགས་པ་དང་  
 མཛལ། སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པ་གསལ། དེ་དུས་རོ་བོས་འདི་པའི་སྒྱི་བོར་  
 ལུག་བཞག། ཤི་སྒྱི་དའི་སྒྲུང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་མཛད།

གསེར་གླིང་པའི་བུས་པ་བསྐྱེད་མཆུ་ཅན་གནང་། ངའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཞིག་  
འོང་གསུངས། དེ་ནས་ལན་ཆ་རབ་དང་། རྒྱག་པར་མེ་སྤྲོད་ཀྱི་གསལ་སྤྲོད་མང་  
དུ་མཛད། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་ཁྱད་མིན་པས་དེར་འབྱོན་  
དགོངས་ཏེ་སྐད་དོད་དང་རྒྱ་ཡིག་མང་དུ་བསྐྱབས། དེའི་དུས་སུ་མདོ་མེ་  
གཟིགས་པས་ཆོས་ཐོག་དུ་རྒྱལ་རྒྱལ་འགོ་བར་བྱུང་བས་མོ་མོ་སྤྱེ་བོའི་ས་ནས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བལ་སྐྱ་མ་མི་དགོས་པར་སྤྲར་སྤྲུམ་པ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་  
བསམས་ཅན་སྤྲར་གྱི་དེས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པར་འདུག་གསུངས། དེའི་དུས་  
སུ་ཡུམ་རྒྱག་པར་བྱོན་ནས་རྒྱག་པའི་བན་དེ་རྒྱམས་ལ་འདི་ནི་དགས་བདས་པ་  
ཡིན། འདི་འདྲེས་བདས་པ་ཡིན། སྤྲོད་ནས་ཆོས་བྱ་བསམ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་  
ནི་ཁྱེད་དང་སྤྲོད་དཔོན་ཁང་བཅུན་གཉིས་ཡིན་ཁྱེད་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་  
ན་རྒྱུ་དུ་དགེ་བཤེས་སྤོན་པའི་སྤྲོད་སྤྲར་འགོ་གསུངས་ནས་ཡུམ་ཀྱིས་ཁྱེད་  
དེ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་ལ་དགེ་བཤེས་སྤོན་པ་དང་མཇུག། སྤྲོད་སྤྲར་ཞལ་  
ནས། ངའི་མ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས་འདིར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་  
གསུངས། དེའི་ཆེ་དགེ་བཤེས་སྤོན་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འགོ་ཆོས་ཞུས་ནས་རྒྱ་གར་  
དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་གདུག་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ལ་དགེ་བཤེས་སྤོན་པའི་  
ཞལ་ནས། ཁྱེད་རྒྱ་གར་དུ་མ་འགོ་ངས་བྱགས་ལ་གདགས་ཀྱི་གསུངས་པས།  
དགེ་བཤེས་སྤོན་པས་བྱགས་ལ་འདོགས་ན་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་དོན་མི་འདུག་  
དགོངས་པ་བྱུང་ནས་བཤེས་གཉེན་སྤོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་  
རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདན་ནས་  
གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་བོའི་



དོན་བྱང་ཚུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོང་ཁྱིད་གསལ་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 དམིགས་སྒྲོལ་རྣམས་བསམ་དུ་བཏུབ་པར་བྱུང་བ་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་  
 ཞལ་ནས། དུས་ཚིག་འདི་ཙམ་གྱི་གསུངས་པས་སྟུན་སྟུན་སྟུན་དུས་གྲོག་  
 བོའི་གསེབ་ལ་ཉི་མ་བྱུང་བ་དེ། སྟུན་སྟུན་ཙམ་བཟའ་ལ་གཤམ་བས་བཀྲ་ཤིས་  
 རྫས་བརྒྱད་ལ་སྟོགས་པའི་གཞུགས་མར་པོ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གིན་དུ་  
 བཟང་གསུངས་ནས་མཉམ་པ་ཡིན། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་དེ་མར་སྟུན་གསུངས་  
 པའི་དུས་སྟུན་མཆོད་གསུམ་ཀ་པ་ལི་གཅིག་ལ་གཞིགས་པ་ཡིན་པར་གདའ།  
 དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་གསུངས་པ་གསལ་དུ་བྱོན་པས། སྟོན་  
 པའི་ཞལ་ནས། ར་བྱོད་ལ་སྟོན་ཆེན་ཞིག་རེ་བ་ཡིན། བྱོད་རང་ནང་དུ་སྟོན་སྟུན་  
 ཤིག་གསུངས་པས། སྟུན་སྟུན་སྟུག་མཛད་ནས་བྱོན་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཞལ་  
 ནས། བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་བྱ་བ་དེ་ཁོ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡོངས་  
 རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞལ་ནས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་བྱགས་ལ་འདྲིགས་  
 པར་སྦྱང་བས། བྱོད་རང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལུས་ན་འོང་གསུངས་པས། སྟུ་  
 མཆོད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དྲིའི་དུ་བ་རེར་བྱུང་དུས་སྟུན་སྟུན་དྲོ་བོན་པར་བྱས།  
 དེར་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་དྲིའི་དུས་བཞེས་སྟོ་སྟུན་རེ་གསོལ་བས། དེ་དུས་སྟུ་  
 གདམས་དག་ལུས་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་  
 གནད་བ་ཡིན། སྟུན་སྟུན་ཞལ་ནས། ཡོངས་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ང་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསུངས། ཡང་དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རོ་བོ་ཉོན་  
 མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་

གསུངས་པ་དེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་  
 འཛོམས་མི་རུས། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་  
 འཛོམས་མི་རུས་པས་ཉེན་མོངས་སོ་སོར་བསྐྱེན་དགོས་པ་ཡིན་ཉེན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་རུས་པའི་ཆོས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
 ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་དབུ་མའི་གདམས་ངག་རྣམས་  
 ལེགས་པར་གནང་། དེ་ལྟར་དང་པོར་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བ་ནས་  
 བས་གཤེགས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་མེད་དུ་ལོ་བརྒྱད་བསྐྱེན། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་  
 སྟོན་པ་སྤྱ་གཤེགས་པས་གྲགས་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་  
 ཉི་མ་ཞིག་ལུས་ལ་ཤར་བ་མིས། དེ་དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་  
 རང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་སྟམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གྲགས་དགོངས་ལ་རྒྱལ་  
 འབྱོར་པ་གོང་འག་འདི་རྣམས་ལ་རྩོ་བོའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངའ་བ་ཡིན་  
 སྟམ་ནས་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་དང་ལས་ཁ་ཚར་  
 ལ་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་བས་ཀྱང་ཅི་ཞིབ་ཙམ་དུ་བྱུང་། དགོན་པ་བ་དེ་སྟོམ་  
 སྟོན་སེལ་བ་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་བས་ཀྱང་ཅི་  
 ཞིབ་ཙམ་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་རྩོམ་རྩེ་དེ་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགེ་བཤེས་  
 སྟོན་པ་བས་ཀྱང་ཅི་ཞིབ་ཙམ་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱན་རྒྱ་བས་རྩ་སྤྱོད་དུ་རྩོ་བོའི་  
 སྟོབ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་བཤེས་དགོན་པ་སོགས་བསྐྱེན་ཅིང་  
 ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་སྟོམ་པ་ལ་  
 དཀའ་སྤྱད་དཀའ་བོའི་སྟོན་པ་བརྩོན་པ་ལྟར་མཛད། དེ་དུས་སྤྱན་རྒྱ་བ་འཛོ

ཆས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུན་པས་ན་བཟའ་རྒྱལ་སྐུ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མཐང་གོས་ལ་གོ་  
 བའི་ལྷན་པ་བྱས་པས་སྐྱུན་སྒྲ་གོ་ཤིང་པ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། དེས་འབྱུང་  
 འུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་མཚན་མོ་མན་ལ་ཡེ་མེད་པར་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་  
 བ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབད་པས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་བག་ཤེ་ཆོགས་དེ་ཅུ་  
 བརྩོན་པ་ཆེས་ན་ཁམས་ལོག་ཞེན་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། སྐྱུན་སྒྲ་དེ་ལྟ་ལགས་  
 ཏེ། དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ཞེས་གསུངས་སྐྱུན་སྒྲ་བ་བྱགས་དམ་  
 ལ་འཇུག་རེས་གྱིས། གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། གལ་ཏེ་  
 འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། གཡང་སར་སྤྱང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་  
 འགྱུར་བ། །དེ་ལས་བྱིས་ནས་གང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འཇུག་པ་ནས་  
 གསུངས་པ་དེ་ལན་རེ་བརྟོན་ཏེ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་འཇུག །  
 ཡང་སྐྱུན་སྒྲ་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་དལ་བ་འབྱོར་བ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དྲན་ནས་ཞེས་  
 ཡང་ཡང་གསུངས་པར་མཛད་དེ། དལ་འབྱོར་དོན་ནི་རྟེན་དཀའ་དང་ནམ་འཆི་  
 ཆ་མེད་དྲན་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྲད་ཅིག་གྱུང་ཡོངས་ཡོང་མེད་པར་ལམ་རིམ་  
 སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་བཞིན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐབ་པ་དར་དྲག་  
 ལ་རྒྱུན་རིང་བ་མཛད་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤོང་བ་ཡུལ་བྱིན་ཐོན་ཞིང་། མི་  
 ཡོང་གཡང་དག་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་རི་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་དང་  
 བྱང་སེམས་མང་པོས་ཞལ་བསྐྱུན་ནས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རངས་  
 ཤིག་བཅོས་ལྷན་འདས་གར་གྱི་དབང་ཡུག་ཡུག་ཏུ་བུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་  
 བྱོན་ནས་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ་བས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་  
 དག་བའི་སྤང་བ་བྱུང་། ལན་ཅིག་ཁོང་རང་ཐོ་བོ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་ཐེབ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གསོལ་བ་གཅིག་དུ་གཟིགས་སོ། །སྤྱི་ལཱ་བ་འདི་ནི་རིག་གནས་མཐའ་དག་  
 ལ་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱ་ཡིག་རང་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཙམ་མཁུར།  
 ངས་ལོ་ཚུ་བྱས་ཀྱང་འབྲིང་པོ་ཞིག་འོང་ངམ་སྟུམ་པ་ཡིན། ངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྟགས་ལ་ཡན་ཡོན་ཆེ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་ཆོད་དུ་མ་བསྐྱལ་བ་  
 མེད། ལས་ཆོགས་རྣམས་ལ་འང་ཉམས་སྤྲུལ་སྤངས་པ་མེད། སྤྲེལ་གཅིག་  
 དུ་འདྲ་རི་དེ་འུ་ཙམ་བདུབ་པ་ཡིན། སྤང་སྤྲོས་གཅིག་དུ་འདྲ་ཁང་བ་གང་བ་ཙམ་  
 གཏམས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གིང་མོ་ཕག་གི་ལོ་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་  
 གསུམ་བཞེས་དུས་ལོ་དགོན་པ་གང་བ་པར་དགོངས་ནས་རྒྱ་ཡོན་བདག་ལ་མི་  
 ལམ་བརྟག་པ་ཞུས་པས། རྒྱའི་ཞལ་ནས་ཆོས་བགྲེས་པོ་ཞིག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཟེ་  
 བ་བྱུང་། སྤྱི་ལཱ་ཞལ་ནས་མི་ལས་ལྷོ་གསུངས་སྟེ། དེ་ནས་ཉན་དུ་བྱོན།  
 ཡོན་བདག་བྱ་རྩེ་སྟོང་པས་མར་གྱི་མེ་ཏོག་མང་པོ་ལུས་བས་ངའི་ཡོན་བདག་  
 དཔལ་གསུམ་ལུ་བ་གསུངས་ནས་མཆིས། དེ་ནས་ལོའི་གཏུག་ལག་ཁང་ག་  
 བཞི་མ་བཞེངས། རྟེན་གཅི་ལ་དགོ་བཞེས་སྟོན་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ།  
 དགོན་པ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་རྟེན་དུ་དངུལ་གྱི་གདུང་ཁང་དང་། གསེར་འབུམ་  
 གཡུ་ཕ་ཙན། རྩི་རྟེན་དུ་མཆོད་རྟེན་གསུམ་བཞེངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩིག་འཕྲེང་  
 རེ་རེ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ལན་རེ་རེ་མཛད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པས་བྱིན་རྒྱུབས་གིན་དུ་ཆེ་བ་ལགས། དུ་ཡུལ་བས་སྤྱི་ལཱ་  
 ལ། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་ཞལ་གཟིགས་ཟེར་བ་མེད་ངམ་ཞུས་པས། ཨ་ན་  
 མ་བཙུན་རྒྱུང་འདྲེ་འདྲིར་བརྟུག་པའི་ཆོས་མི་འདྲི་བར། འདྲིར་མ་བརྟུག་པའི་  
 དེ་འདྲ་བས་ཅི་བྱ་གསུངས་ནས་མ་གནང་། ཡང་ཞུས་པས་ངས་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་

ག་བོ་རྒྱུ་ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཐོས་ཐྱོད་རང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་གསུངས། རྫོན་རྩ་རྒྱུད་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་ལ་པ་བོང་ཐང་ན་ཡར་  
 རྫོབ་དཔོན་རྣམས་ག་བོ་རྒྱུ་དགོ་བཤེས་རྫོན་པའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་  
 ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་གར་བཞུད་ཆ་མེད་པར་བཞུད། ར་རང་དད་གུས་རྒྱུད་  
 བས་ལན་སྒྲུབ་ནས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་བཏབ་པས་དངོས་སུ་བྱིན་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། ཆོས་བཞི་ཆོན་བཞི་ལ་སོགས་པ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་  
 བརྟན་པ་མང་དུ་སྒྲུབ་ལོ། །དེ་ནས་དགོ་བཤེས་སྒྱུར་སྒྲུབ་སྒྲུག་རུལ་དུ་བྱིན་  
 ཏེ་པ་བོང་དཀར་ལེབ་བྱ་བའི་སྒྲེང་ནས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་རི་གཟིགས་པས། རི་  
 དེ་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་འདྲ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོན་རྒྱ་བོ་འབབ། །དེ་ཡི་  
 ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་མཚམས་ན། །ཆོ་དང་ལྟན་པའི་དགོན་གནས་ཡོད། །རི་བྱ་  
 ཡུལ་ཡུལ་བ་པ་གིའི་ཐད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་པན་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཞེས་ལུང་བརྟན། དར་ཞབས་རྗེས་ཀྱང་བྱིན། དེ་ནས་རྒྱུད་  
 ཟད་བསྐྱེལ་བའི་དུས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་གར་གཤེགས་གསུངས། དེ་  
 བྱིན་ལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་བར་ངེས། ཡང་ལན་ཅིག་ཉི་མ་ཤར་ཡང་  
 གསུངས། ལན་ཅིག་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཡང་གསུངས། ཅི་ལགས་ཞུས་པས།  
 འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུངས། དེ་སྒྲུབ་མ་མྱོང་བའི་བདེ་བ་ཞིག་  
 མྱོང་བར་སྒྲུང་གསུངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་རྒྱ་དོན་གཅིག་པ་རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་  
 སྒྲལ་པོ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བའི་སྡེ་པ་  
 རྣམས་གྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱས་ནས་གདན་འདྲེན་རྩིས་བྱས་པ་ལ་གདན་འདྲེན་མ་  
 ཐུབ་པར་གཙང་ཁ་དེར་ཞུགས་ལ་ཞེན། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲུའི་ཐུགས་ནས་མ་ཁལ་

ལ་ཕྱོན་དེ་བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རྩལ་གྱི་གདོང་དེ་ན་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་  
བཞག་པ་པའི་བར་དུ་བྱུང་བས་བྱགས་ཀྱི་གདོང་སང་རང་ཡིན་སྐུམ་དུ་དགོངས་  
པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་སྡུག་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་  
བརྩན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཞུགས། རྒྱ་  
གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཆེན་མཐའ་ཡས་པ་བཞེངས། རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་  
ཡས་པ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་གནད་སྡེ་ཆོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་  
བས་བརྩན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་  
འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱགས་སྒྲུལ་ནི་བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ། རྫོང་ཡུང་བ་ཆེན་པོ།  
རྒྱལ་རྩལ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྡེ་འདི་གསུམ་ལ་རྒྱུན་སྡེ་འདི་སྒྲོབ་མ་འགྲན་གྱི་དོ་  
མེད་གསུམ་ཞེས་བྲགས་སོ། །བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐང་ནི་འཆད་པར་  
འགྱུར་ལ།

རྫོང་ཡུང་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྫོང་པོ་ནི། གསེར་ཕྱང་ཕྱང་མ་ཅན་དུ་  
རྒྱ་པོ་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་འབྱུངས། དེ་སྒོག་དུ་བྱུང་པོ་རོ་གསོད་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དེ་  
ནས་གཞིན་རུ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་ནས། སྤྲ་པ་མེད་གོ་སྒྲིག་གཙན་འཛིན་བཟང་  
པོ། བརྗེ་དང་འབུམ་སྒྲག་གསུམ་པ་ལ་ཆོགས་པ་མཐའས་པ་མང་པོ་ལ་མདོ་  
སྒྲགས་ཀྱི་གསུན་རྫོང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྫོང་པ་ཡང་བཟང་། དེ་ནས་རྫོང་ཡུང་  
ཐག་མར་དབུས་གཙང་གི་སྡོན་ཆེན་ཐམས་ཅད་འཛོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསྟོ་  
བྱེད་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ལྷ་རྫོང་ལ་བྱོན། རྫོང་པ་མཛད་  
པས། ལྷོག་སྒྲིག་གཙོ་གན་བྱ་བས་ཉན་ནས། ཁོན་རེ་པོད་དབུས་གཙང་གི་སྡོན་  
ཆེན་འདི་ཙམ་ཞིག་ནིན་རེ་བཞིན་འཛོགས་ནས་མར་ལཱོར་བ་སྒྲོང་ལུགས།

ཡར་མར་པ་རྒྱལ་ཡུགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་པའི་པ་གཅིག་མེད་པར་རྒྱལ་པ་གསུམ་  
 གསུམ་པ་ཡར་དཀར་ཟེལ་འཆི་བ་འདི་ལྷུང་རེ་ཆེ་ཟེར་བ་སྟོང་ལྷུང་རིན་ཆེན་སྟོང་  
 བོན་གསུམ་པས། ཁོང་གྲང་དེ་ཙམ་ཞིག་གོ་འདུག་ནས། ད་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་  
 འཆོལ་བ་ལ་འགོ་དགོངས་ནས་བྱོན་པ་དང་། མཁའ་རུབ་འི་བྱ་པ་དགོ་སྟོང་  
 རྒྱལ་རྒྱུར་ཐག་པར་བཞག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བོ་པ་ཞིག་དང་མཆའ་དེ། ཆེ་  
 འདི་ཡུན་གྱང་ཤེས་བྱའི་རྒྱལ་པ་མང་། ཁོ་ཡི་ཆོད་གྲང་ནི་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །  
 དང་པས་རྒྱལ་པ་འོ་མ་ལེན་པ་རྒྱུར། ཡང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྷན་མཛད་བྱས་པས་རྩི་པོའི་གསུང་ཡིན་ཟེར། གང་  
 ཅས་བྱོན་བྱས་པས། མཁའ་རུབ་གོན་པ་ནས་འོང་ཟེར། དེ་ནས་མཁའ་རུབ་འི་  
 དྲུང་དུ་བྱོན་དེ་རྒྱལ་པ་འགོ་འཆིས་སྟོང་གསུངས་པ་གསུམ་། མཁའ་རུབ་པས་ལུང་  
 པ་རྒྱན་ནས་ར་སྟོང་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་སྟུན་སྟུར་བྱོན། ལྷ་བའི་དྲི་བ་  
 མང་པོ་མཛད་པས། སྟོན་དུ་ཐབས་གོམས་པས་རྒྱང་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས། ཐོག་མར་རྒྱབས་འགོ་དང་། རྒྱལ་པ་སྟོང་རྩེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 ཁྱིད་དེ་ཆོས་མང་དུ་གསུམ། ཡོ་བཅུ་གཅིག་ཡོན་དུ་མཛོལ་བོ་བོད་དུ་ཐེབས་པ་ལ་  
 ཤམ་ཐབས་ཁྲིལ་གྲང་འཆའ་བར་རྒྱུར། སྟོང་ལྷུང་པ་ཆེན་པོས་ར་སྟོང་དུ་རྒྱལ་  
 འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་སྟུན་སྟུར་བྱོན་པའི་དུས། རྟེན་དགོ་སྟོང་ཡིན་པ་དང་མི་ཆེ་  
 བའི་དོན་གྱིས་བྲང་ཁང་དེ་རྟེན་པ་དཀར་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་  
 ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྟོན་གཞིན་ཅུ་སྟོན་ལས་བྱ་བ་ལ་གནས་ཁང་ལེགས་པོ་ཞིག་  
 ཡོད་དེ། ཁོ་ཁྱེད་ལ་ཉམ་ར་ཟེར་བ་གང་འགསུངས་པས། སྟོང་ལྷུང་པས་རྒྱལ་  
 སྟོན་གཞིན་ཅུ་སྟོན་ལས་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་དུས་དེ་ནང་དུ་རྒྱུ་གིས་བྱོན་ནས།



སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཁྱོད་ང་ལ་ཉམ་ང་ཟེར་བ་ཉམ་ང་མི་དགོས། རྒྱལ་ང་ང་རང་གིས་  
ལེན། ཡོས་ཀྱང་ང་རང་གིས་འབྲལ། ཁྱེ་སྒྲོ་ཡང་ང་རང་གིས་བསྒྲོལ། དེའི་  
མལ་དེ་འདི་ཁོ་ནར་འོས་པ་སྒྲུང་གསུངས་ནས་ས་གཅིག་དུ་གཟིམ་མལ་མཛད།  
དེར་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་པ་བཅས་མིན་སྒྲེས་ནས་སྒྲོབ་མར་གྱུར། ལན་ཅིག་རྒྱལ་  
འབྱོར་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བྱོན་ཟེར་བ་བྱུང་བས། དེར་བྱོན་ཅན་སྐར་མཐོན་པོ་  
ཞིག་བཤམས་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པས་རྩོམ་པ་སྐར་ལ་གཤེགས་  
གསུངས་པས། བདག་འདི་ལ་མི་མཆི་ཞུས་པས། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཞལ་ནས།  
རྩོམ་པ་དེ་དུང་མཚན་ཉིད་པའི་སྐུ་དྲི་མ་སངས་པར་འདུག་གསུངས་པས།  
ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ང་ས་འདིར་ཐིམ་གྱིས་སོང་ན་རུང་བ་ལ་དགོངས་པ་བྱུང་  
གསུངས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལོ་བརྒྱད་དང་། དགོན་པ་བ་ལོ་ལྔ་བསྟེན་པར་  
གདའ། དེ་དུས་སྐར་ལྔ་སྐུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པས་སྐར་ལྔ་ལ་དད་པ་  
འབྱུངས་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་རྩོམ་པ་མཛད་ནས་ཆོས་ཐུན་བཞི་ཆོན་གཅིག་ཐོག་  
མར་གསུང། རྒྱལ་འབྱོར་པ་སྐུ་གཤེགས་ནས་སྐར་ལྔ་ལ་བཞེན། གཤེར་ཤར་  
བརྒྱད་བརྒྱ་འབུལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལ། བྱེད་དང་དུག་བརྒྱ་ལྷག་དུ་  
ཐོངས་དུས་སྐར་ལྔ་སྐུ་གཤེགས་པས། བྱེད་དང་སྐུ་བརྒྱས་དགོངས་པ་  
རྩོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཡང་བཅོན་གྱི་དགོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་  
པ་དགའ་ལོ་བདུན་ཙུ་ཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་མོ་ལུག་ལ་བཞེངས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
ཉེན་ལྔ་ཕྱིར་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞེངས་པའི་གྲགས་ཆེ་བ། རབ་གནས་ཀྱི་དུས་  
སྐར་ལྔ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་འཇམ་དབལ་དབལ་བོའི་སྐུ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱུད་  
སྐྱངས་མ་བདུན་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པས་རབ་གནས་མཛད་པ་པོ་ཉིད་གསུང་

འབྱོན། མཁའ་རུའི་ལྷ་རྣམས་པཅོན་གྱི་ཆུ་ཁོལ་ཞེས་རྟེན་རྟགས་ཐོན་  
གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཆུ་ཁོལ་གྱི་པ་སོགས་མང་དུ་བཞེངས། ཁོང་གི་ཞལ་  
ནས། རྟོན་ལྷ་པའི་བཅ་དེ་ལ་ཆོས་རྟོན་དངས་པ་བས། ཁོ་པའི་ཁྱི་ལ་ཟན་  
བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ན། རྟོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
ཅད་མཆོད་པ་བས་སྤྱི་མའི་བསྐྱེད་པུ་ག་གཅིག་མཆོད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གསང་  
བ་འདུས་པའི་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་འཕྱུར་བ་  
དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྩ་བ་བཤེས་གཞིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གྲག་པས་  
འདྲིའི་ཐད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་མ་འཕྲུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འདོམས་  
པའོ། །དེ་ལྷ་རྟོན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུན་སྤྱོད་བརྒྱུན་བསྐྱེད་ནས་མཉེས་པ་  
གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད། རྒྱུན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མངའ། ཡི་དམ་  
མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། བདེན་གཞིས་གྱི་རྟོགས་པ་གྲགས་ལ་འཕྱུར། འགྲོ་  
བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་དགྲ་ལོ་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་པ་མེ་པོ་སྤྱེད་པོ་མཛོན་  
པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལམ་དགོན་དུ་སྒྲུབ་ཤེས་པའོ། །

རྒྱུན་སྤྱིའི་སྤྱོད་མ་སྒྲུག་རྩམ་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུན་སྤྱིའི་ཞབས་ལ་བསྐྱེན་  
ནས་གདམས་པ་མང་དུ་གསལ། གྲུངས་ཤིང་མདར་སྒྲུག་རྩམ་གྱི་དགོན་པ་  
བདད། བྱིས་རྒྱུན་སྤྱིའི་ཐེགས་ནས་གནས་དེ་དོ་རྟེན་གདན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་  
མཛད། རྟེན་སྤྱིའི་པོ་བས་གྲང་སྤྱི་མ་འདྲིའི་ཞབས་ལ་བརྟགས་ནི་བཀའ་  
གདམས་ལམ་རིམ་གསལ་ནས་སྤྱིའི་བ་དང་ལུན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འདོམས་  
པར་མཛད་དོ། །དགེ་བཤེས་སྒྲུག་རྩམ་པ་འདི་ནི་དུས་སྐབས་ཀུན་དུ་རང་གི་  
རྒྱད་ལ་བརྟགས་ནས་རང་རྒྱད་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་ཡི་དམ་སྤྱིའི་

བསྐྱེན་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་ཉེན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་རང་མཛད་  
དེ་སྐྱུག་རུམ་པའི་ཞལ་ནས། ཉེན་མོངས་པ་ཉུག་གིས་བྱུང་ཙ་ན་ལེ་ལོ་མི་བྱ་  
བར་མོད་ལ་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་མ་རུས་ན་ཡང་ལ་མརྒྱལ་དང་མཛོད་པ་  
བཤམས་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་  
ཁོ་པོའི་བསྐྱེས་པ་བྱས་པས་ཉལ་གྱིས་འགོ་གསུང་ངོ་། །

དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་རྣམས་གིས་  
བཀའ་གདམས་སྤྱོ་མཛོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོ་ན་གཞིན་པ་འབྲོམ་ཆོས་གྱི་  
རྒྱལ་པོའི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ་སྤྱུན་སྤྱོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
གིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལྗར་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་  
དང་། ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྤྱལ་བ་ལ་ནང་ནས་  
བསྐྱུལ་དེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་  
བྱུངོ།      ༥

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོའི་

རྣམ་ཐར་བཞག་སོ། །

བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེན་མཛད་གཞིན་ནུ་འོད། ཅེས་བསྐྱེས་  
ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱོད་ལུང་གོལ་གོ་ལུང་དུ་  
ཡབ་གཡུང་དུང་འབར་དང་། ཡུམ་སྤྱོད་ལུང་པའི་ལྷུ་མ་མོ་གྱི་ལྗང་བཟའ་ལྷུ་  
ལྷ་གཉིས་གྱི་སྤྱུས་སྤྱོ་གིང་མོ་ཡོས་ལ་འབྱུངས། མཚན་འབྲས་རྟག་ཅེས་  
བདག་ས། སྤོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་ལ་སྤྱུངས་པའི་བག་ཆགས་སང་པས་

བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཀྱང་བསྐྱངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་འཛོལ་བ་ལྟར་མཛད་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་སྤྱོད་ལུང་པ་ཆེན་པོ་དང་མཛེལ།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་  
 སྤྱོད་ལུང་པ་ཆེན་པོ་གི་རྒྱ་མཉེས་ནས་ཆོས་ཅི་རིགས་གནང་། དེ་ནས་དགུང་  
 ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཆ་ཐོག་དགོན་པར་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་སློབ་མ་སྒྲོམ་པ་བྱང་  
 གྲགས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། ལྷན་ལཱའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སློབ་  
 དཔོན་མཛད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་གཞོན་ནུ་འོད་དུ་བདགས། བཅུ་གསུམ་  
 པ་ལ་གོ་ལ་གོ་ལུང་གི་གཉེར་ལོ་གཅིག་མཛད། བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཡུམ་འདེལ་ལ་  
 ཁད་པའི་སར་བྱོན་ནས་སྐབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲེགས་པར་མཛད།  
 ཡུམ་གྲོངས་པ་གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྱས་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞུན་པ་ལོག་སྡེ་  
 ཐུགས་ལ་སློབ་ཤིང་ཆེན་པོ་སྡེ་ནས་སྤྱོད་ལུང་པ་མར་གྲོ་ཟར་ན་བཞུགས་པའི་  
 སར་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱོན། བསྐྱེད་བདུས་སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་གི་གཞུང་རྣམས་ལོགས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་ལ་  
 དེས་པར་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་ལུང་པ་ཆེན་པོ་བསམ་སྦྱོར་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་ཞབས་ཏིག་ལོ་ལྷ་ཙམ་ཞིག་མཛད། ལན་  
 ཅིག་ལྷན་སྡེ་བྱོར་པ་ན་བཞུགས་པའི་སར། སྤྱོད་ལུང་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་  
 ཀྱིས་མཛེལ་དུ་བྱོན་པས། ལྷན་ལཱའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་ནས། རོ་  
 བོ་སྤྱོན་པ་རེ་སྤྱོད་ན་འཁོར་འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེད་ན་འབུལ་ཞུས་པས། རོ་བོ་སྤྱོན་པས་ཅང་  
 འབུལ་ཡོད་དམ་གསུངས་པས། མཉེས་པར་བྱུང་སྐྱམ་ནས། དར་ཡུག་གཅིག་

བདག་མ་ནས་ཡུལ་བས་ལོ་གཅིག་སོང་བ་ན་རྩོམ་པ་རང་ལ་དགོས་  
 གསུངས་ནས། ར་བཟང་ཕྱག་ཅིག་བསྐྱོར་ནས་སྟོང་ལུང་པའི་སར་བདར་། དེ་  
 ཅ་ན་སྟོང་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། རའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་མ་མཉམས་པར་  
 བྱས་ཤང་གསུངས། མ་མཉམས་པར་མ་བཤྱིས། སྟོན་པ་རང་ལ་དགོས་རྒྱལ་  
 གསུངས་པས་འོངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན། རས་བྱོང་ཡུལ་  
 ཟེན་པ་ཡིན་པས་དོ་རྒྱལ་ལས་མ་སྟོང་པར་རྒྱག་ཞིག་གསུངས། ལྷར་བཤྱོན་  
 བས་འཛོར་བ་ལ་ད་མེས་ལས་དགའ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱུན་  
 ལྷའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་བྱོན་པས་སྐྱུན་ལྷའི་ཞལ་ནས། ལུ་ཅག་པ་བྱ་གཉིས་ད་གདོད་  
 སྟོང་གཅིག་བྱོར་གསུངས། ལོ་དགའི་བར་དུ་ཞབས་དོག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཛད་  
 པས། སྐྱུན་ལྷ་མཉམས་པའི་གསུང་མང་པོའང་བྱོན། མཚན་མོ་མརྒྱལ་བུས་ནས་  
 གསོལ་བ་བདེ་བས། སྐྱུན་ལྷའི་ཕྱག་ན་རིང་བསྐལ་མང་དུ་ཡོད་པ་འཕེལ།  
 སྐྱུན་ལྷའི་ཞལ་ནས། བྱོང་ཁོ་ན་ཆེ་རབས་སུ་སྦྱིད་ཅིག་གསུངས། པོ་དོ་བའི་  
 ཞལ་ནས། བྱོང་རྒྱམ་པ་ལས་དགའ་བ་ཞིག་སྐྱུང་མ་གི་ན་ལི་མེའི་བུ་ལ་ཉེ་  
 གནས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི། བྱོང་དེར་སོང་ལ་ལྷོས་དང་མ་ཐའང་ཁོང་འཇུམ་པ་ཞིག་  
 བྱས་ནས་གདོང་གི་གསུངས། སྐྱུན་ལྷའི་གསུང་ནས། བྱོང་གྱི་ཤེས་རབ་འདིས་  
 ལྷ་ས་སྟེ་ཐང་ཕྱགས་ཤིང་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱས་ན་འོང་གསུངས། ཡང་བྱོང་ནི་  
 ཐར་ཟེན་གྱི་ར་མ་འཛོག་ཅིག་གསུངས། སྐྱུན་ལྷ་ཤིན་དུ་མཉམས་པས། ཁོང་  
 བཙུན་རྒྱུང་བྱུང་ཅ་ན། དེད་ཀན་པོ་ཀུན་བྱོང་དང་ཟེར་ནས་ཕྱག་དོག་བྱོང་པ་  
 ཡང་བྱུང་། ལན་ཅིག་སྟོང་ལུང་པས་སྐྱུན་ལྷ་མཛལ་དུ་བྱོན་ཅ་ན། བཙུན་རྒྱུང་  
 འདི་ཅི་འདྲ་ཞུས་པས། ཁོ་སྟོར་སོང་ནས་བཤད་གསུངས་ནས་བྱ་ཡུལ་བསྐྱོར་

བཞུད་པ་དང་བཅུན་རྒྱུད་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དད་པ་དང་བས་ཆེ། ཤེས་  
 རབ་དང་བས་ཆེ། བཅུན་འགྲུས་དང་བས་ཆེ། སྤྱིང་རྗེ་དང་བས་ཆེ། རྣམ་མཁའ་ལ་  
 མདུང་བསྐྱེད་གསུངས། ཆོས་གསུང་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩར་འཛིག་ལམ་  
 ཅིག་ཉན་ལུང་དགོན་པར་མང་ར་དང་བྱ་ཡུལ་བ་གཉིས་ལ་དབང་སྐབས་ཤིག་  
 དུ་མཛད། སྤྱན་རྒྱས་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣལ་མར་བསྐྱབས་པ་དགེ་བཤེས་  
 གོར་ཆེན་པོ་དང་། མང་ར་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཡིན། སྤྱག་རུམ་ན་བཞུགས་དུས།  
 བྱིད་ལ་དགོས་གསུངས་ནས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་རྣལ་མ་ཞིག་བྱ་  
 ཡུལ་བ་ལ་གདོད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྤྱན་རྒྱའི་ཞལ་ནས། བྱ་  
 ཡུལ་བ་ལ་བྱིད་སྤྱབ་པ་པོ་ཞིག་འོང་སྒྲུམ་ཅ་ན། ཆོགས་སྤྱད་པ་ཞིག་འོང་བར་  
 འདུག་གསུངས། ལུ་ཅིག་གི་ཆེ་ལམ་ན་འབུམ་པ་ཞིག་ལ་མེ་འོང་མང་པོ་  
 བཀའ་པ་ཞིག་ཆིས་ཞུས་པས། བྱིད་ཁོ་ན་རེ་སྤྱག་ཀྱིས་དུ་མི་ངོ་ཞི་ཆེ་ལྷ་  
 དགོས་བྱ་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། དེ་བྱགས་མད་པར་གདེལ། དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཅ་ན། བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་གི་ངོ་ལྷ་  
 དགོས་པ་བྱུང་། ད་ལྷ་འདི་ཅམ་ཞིག་གི་ངོ་ལྷ་དགོས་བྱུང་གསུངས། མི་གཞན་  
 གྱི་བསམ་པ་ལ། སྤྱན་རྒྱའི་ཞབས་ཏོག་ཁོ་ན་ལ་འཁོལ་བས་ཆོས་ཤེས་པ་ཅད་  
 འོང་ངམ་སྒྲུམ་ནས་དེ་སྤྱད་ཟེར་བ་ལ། དའི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་བྱུང་བས་ཆོག་པ་  
 ཡིན་གསུངས། རངས་ཤིག་ཐལ་བ་འབོད་དུ་བྱོན་པས། སྒྲས་གདང་གསུམ་  
 པའི་ཁར་ཐེབས་པའི་ཆེ། བཀའ་ཐེ་ཐོད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པར་བྱགས་ལ་ལམ་  
 གྱིས་ཤར། ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་བྱུར་གྱིས་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་སྤྱ་མའི་  
 ཞབས་ཏོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། བྱིད་སྤྱད་པའི་དགེ་བཤེས་འདི་རྣམས་སྤྱ་མའི་

ཞབས་ཏྱིག་ལ་མི་འབད་པར་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་འདི་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས། ལན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱི་ཞལ་ནས། རྩོད་གྱིས་ཆ་བ་དེར་ཅི་བདེ་བ་བས། མདང་ད་ནངས་གཤེན་མེ་སྤྱོད་གསུངས། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ན་བཟའ་དྲོད་མ་རང་ཡང་བརྩ་གསུམ་ཡུལ་གསུངས། ངས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྩམ་ཡོ་བྱད་དད་པ་གེས་རབ་གྱིས་མཉེས་པ་མ་ལགས་ནེ། ལུས་ལ་ཞོ་ག་ཡོད་པས་ག་ཁྱག་ལྷ་བར་མོང་མོང་དུ་འབྱངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་མཁས་བརྩམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་འདི་ཡང་དགོ་བཤེས་དེ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ལན་ཅིག་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བྱགས་རྩྱལ་མཛད་པས་གསེར་སྒྲང་བརྩ་གཉིས་རྫོང་། རྫོང་ལུང་པས་བརྒྱད་གནང་བྱུང་བས་གསེར་སྒྲང་ནི་གྱུར་འབུལ་བ་མཛད། སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲའ་ཁ་མ་འོངས་པ་ན་བྱགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཞལ་ནས། རི་མྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འདྲུག་གཉིས་པ་སྒྲང་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གསུངས་ནེ་ར་དེ་ལ་རེ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོད་སྤྱོད་གཤེགས་རྟིང་ལུ་རྒྱུང་བ་དང་། བོ་རྟོ་བའི་སར་གསེར་སྒྲང་རེའི་འབུལ་བ་བསྐྱལ། བོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། བའི་འདིར་སྤྱོད་ཁང་པ་ཡང་རྩྱགས། རྒྱགས་བྱུང་ངས་སྤྱར་ནེ་སྤྱོད་དུ་གཞུག་གི་གསུངས་པ་ལ། རྫོང་ལུང་པས་བརྩམ་གྱི་དྲིགས་ནས་མ་བཞུགས་གསུངས། ལུ་རྒྱུང་དུ་བྱོན་དུས་རོ་བོ་མི་གཡོ་པའི་ཞལ་གཟིགས། སྤྱོད་སྤྱོད་བྱགས་དམ་ཡིན་པས་སྤྱ་ངན་སེལ་བ་ལ་བྱོན་པའི་ཆེད་དུ་གདའ། ལན་ཅིག་མགོན་པོ་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་ཞལ་གཟིགས། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རིགས་དབག་དུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབག་དུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་གསུངས།



ལན་ཅིག་བྱུང་གིས་ར་བ་སྒྲོང་བར་བཞག་ས་དུས་སྒྲོ་སངས་ལ་བྱོན་པས། སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་ལྷ་ག་པོ་རྟོ་དང་ཞལ་མཛལ་ཞིང་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་ནང་དུ་བྱོན་ནས་  
 མཆོད་པ་ལུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་གར་བྱེད་ཅིང་  
 བྱུང་བ་ཞལ་གཟིགས་གསུངས། སྒྱུན་ལྷ་འདལ་ཁར་བྱོད་འཆོངས་བྱ་བ་ལན་  
 གསུམ་གསུངས། བྱོད་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ་དགེ་སྒྲོང་མ་བྱེད་གསུངས་པ་  
 ལ། བྱིས་མང་ར་སྒྲོམ་པའི་ཞལ་ནས། བྱ་ཡུལ་བ་ལ་བྱོད་དགེ་སྒྲོང་བྱ་དགོས་  
 གསུངས་པས། སྒྱུན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་མཛད་པས།  
 གདུང་རྟེན་གཅིག་ལ་ལུགས་ལན་གཉིས་མི་དགོས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེར་མི་  
 གནང་བ་ཡིན་སྟུམ་ཡོད་ཅེ་ན་དགེ་བཤེས་མང་རས་དབང་མ་བྱུང་བས། ཡང་  
 དགེ་སྒྲོང་བྱེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟུམ་སྟུར་རྒྱ་གར་མ་ཞིག་གནང་བ་  
 རྒྱུ་ལས། དགེ་སྒྲོང་བྱེད་པར་གནང་བ་བྱུང་སྟུམ་ནས་མཁའ་པོ་འཆད་ལུལ་ས་  
 མཛད། མང་རས་ལས་སྒྲོབ། རྒྱ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་གསང་སྟེ་བ་མཛད་  
 རས་བསྟེན་པར་ཐོགས། དེ་ནས་གྲུང་རི་ཐང་པ་ལ་མདོ་རྩ་ཆོར་གཅིག་གསན།  
 རྒྱ་ཤེས་རབ་འབར་ལ་ཆོར་གཉིས། སྟོད་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བླ་མ་  
 ལ་ཆོར་གཅིག་སྟེ་ཆོར་བཞི་ཉན་གསུངས། གཞན་གྱིས་ཆོས་གསན་དུས་ན་  
 ཟིན་བྱིས་མཛད་དམ་ས་མཛད་ཞུས་པས། ཟིན་བྱིས་འདྲ་བས་གར་ཡང་མི་  
 བྱིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ལམ་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།  
 སྒྱུན་ལྷའི་ཞབས་ཏོག་ལོ་དགུ་མཛད་དེ། ཏོག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས་བསྟེན་བ་  
 དང་། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཇོ་བོ་བསྟེན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བ་སྟུམ་བཙས་ཀྱིན་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྟུ་

སྐྱུར་པ་ཞིག་མཛད། དགུང་ལོ་ནི་གུ་རུ་དགུའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་གཤེགས།  
 དེ་ནས་ལོ་བཞི་སྐྱུ་མཚམས་ལ་བཞུགས། ཚོགས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ཤོས་གཉིས་ཏུ་  
 བྱམ་དར་མ་རྒྱས་སྐྱུན་དྲངས་དེ་ཚོས་གསུངས། དེ་ནས་དགོན་པ་འདེབས་  
 པར་དགོངས་པ་ལ། བྱ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ན་སྐྱེས་པ་བཅུན་བཟང་མི་གཉིས་ཡོད་  
 པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་དེ་ཞ་པ་ལ་སྐྱུལ། ཞ་པས་གྲུང་རི་ཐང་པ་ལ་སྐྱུལ།  
 ཁོང་གིས་བརྟག་པ་མཛད་པས་ས་དེ་གཞན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་མ་  
 བཞེས། སྐྱུར་ཞ་པས་བྱ་ཡུལ་བལ་སྐྱུལ་པས་བྱགས་དབྱེས་དེ། ས་བདག་པ་ལ་  
 ཆེ་བ་གནས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བའི་ཚོགས་མཛད། སྐྱུ་གཞན་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཏུ་  
 གཟིམ་མལ་བཅས་ནས་བཏུལ། དེ་ནས་ས་དེ་པ་བོང་ཐག་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་  
 ལ་བཅག །ལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དབུ་རྩེ་ཀ་  
 བ་བཅུ་གཉིས། བྱམས་ཀ་བ་བཞི་བཅུ་རུ་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱམས་གིང་པོ་རྟའི་ལོ་  
 ལ་སྤྱང་བཏིངས་ནས། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་མེ་རྟའི་ནང་རྒྱན་དུ་དགོན་པ་གཏོར་  
 རྩྱགས་ཡན་རྫོགས་པར་བྱུང། ཤར་བ་དང་ཡང་སྐྱེས་གཙུགས་པས་ཁོང་གི་  
 སྐྱུ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེག་པའི་ལས་མི་ལ་བཏང། ཉེ་གནས་  
 ཤེར་མེང་བྱ་བས་གིང་རྒྱམས་ཉང་པོ་ནགས་ཤོད་ནས་དྲངས། དབུ་རྩེ་ཆར་ནས་  
 ཤེར་མེང་ན་རེ། ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་ཆར། ད་ཁེངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བ་ལ་  
 དགོ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཤོང་བར་གྱིས་གིག་གསུངས། བྱམས་སྤོད་ཆར་  
 བྱམས་སྤྱང་མ་ཆར་བལ་གནས་བརྟན་སེ་རྒྱང་བྱ་བས་ཤེར་མེང་ལ་དུག་བཏང་  
 པས། འཆི་ཁར་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་འཛིགས་མི་དགོས། ང་དང་ལྷན་དུ་འོང་  
 གི་གསུངས་ནས་བུམ་ཚོགས་མཛད་པས་རན་མོང་ནས་ཐོན་གསུངས། གཙུག་

ལག་ཁང་ལེགས་པར་ཚར་ནས་དབུ་ཅེར་འབུམ་ཆ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གྱིས་ཐོག་  
 བྲངས་པའི་ཆེན་དང་བཅས་པ་ས་རྒྱུ་གནས་རྒྱུ་མི་གོང་བ་ཙམ་བྱུང་། ལྷན་  
 ལྷའི་ཐུགས་བཞུགས་པའི་དབུལ་གྱི་གདུང་ཁང་དར་ཅོག་ཙམ་ལ་མེགས་པ་  
 དགེ་བཤེས་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པའང་མང་དུ་ཡོད་དོ། ལམ་ཅིག་མོགས་སུ་  
 དགེ་བཤེས་གྱི་ཞལ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་རྒྱལ་སྤོན་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའི་ལས་ཡིན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལས་མིན་ཟེར་དེ། སྤོན་གྱི་དུས་སུ་  
 སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་།  
 རོ་བོས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱང་བའི་ད་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས་ཆོས་རྒྱུགས་  
 སིན་དུ་བཟང་བར་བྱུང་བ་དང་། རོ་བོའི་བཀའ་ལྟར་གིས་དགེ་བཤེས་སྤོན་  
 བས་རུ་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་ལགས། འུ་ཅག་གིས་  
 གྲུང་སྤྱ་མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དགོངས་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དང་། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་། གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་  
 བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན། འུ་ཅག་གིས་དེ་གོང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་  
 གཞན་ལ་འཆི་བམི་རྟག་པ་གསུམ་བཤད་དེ། ང་རང་ལ་བྱི་རང་གི་མི་རྟག་པ་  
 རྣལ་མ་ཞིག་མངར་ད་ནང་རྒྱད་ལ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་  
 རྣལ་མ་ཞིག་གདོད་རྒྱད་ལ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་རྣལ་མ་ཞིག་།  
 བུམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣལ་མ་ཞིག་། ཀུན་རྫོང་རྣལ་མ་བྱ་རྣམས་  
 གནས་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བར་ལ་རེས་པ་རྣལ་མ་ཞིག་གྲུང་གདོད་  
 རྒྱད་ལ་སྟེ། དེས་ན་ང་རང་ལ་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་ཡང་གསུངས། དགེ་བཤེས་  
 མཐའ་བཞི་སྟོམ་བརྩོན་གྱིས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཞི་བ་སྤྱོད་བྱ་བ་དེ་བྱ་

ཡུལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་བ་ལ་ཆུང་ན་བཞགས་དུས་  
 མང་ར་སྒོམ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ཡུ་ཆུང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་སྒྲིམ་བཞོག་གསུངས། ལན་ཅིག་བྱ་ཡུལ་དུ་  
 ལྟ་རྟེན་སྒོམ་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་ལགས། ཟེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བདེན་  
 པ་གཞིས་ཅི་ཅུག་སྒྲིམ་གསུངས་པར་ལུ་ལུས་པས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 ཀུན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་  
 གསུངས། དེ་ལ་སྒྲི་སྒོམ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞིགས་ནས་སྟོང་པར་  
 གཏོང་བ་ལགས་སམ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞིགས་ནས་སྟོང་པར་གཏོང་བ་  
 ལགས་ལུས་པས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མདའ་དུམ་ཁོང་དུ་བཞག་ནས་  
 རྩ་ཁ་ཆེལ་བུས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གར་ཡང་མི་ཐིམ། རྒྱུ་མ་ནགས་ལ་  
 མོང་བ་ལ་རྟེན་གུམ་པ་ལ་དཔྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གར་ཡང་མི་ཐིམ་པས། རང་  
 གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གཏོང་བ་ཡིན། དེས་བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིག་རང་གྲོལ་ལ་  
 འགོ་ཁམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གསུངས། འདི་རི་ཅམ་ན་ཐུགས་ལ་  
 འབྱུངས་ལུས་པས། རང་དང་པོ་སྤྱན་སྤྱི་ཞབས་དོག་བྱེད་པའི་དུས་ན་སྒྲིམ་པ་  
 ཡིན་གསུངས། ཡང་རྟེན་སྒྲིམ་པོ་པས་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ཟར་ཟིར་མང་པོ་  
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་མོགས་མཛད་པ་མང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་དམ་ལ་མི་གཞོད་དམ་ལུས་པས། མི་གཞོད་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་  
 སྟོབ་མ་ཞིག་གཅོད་དུ་འགོ་བ་ལ་ར་ལ་ལོ་ཁྱད་སྒྲོར་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་སྟོང་བ་ཡིན། ར་ལ་གསོལ་བ་འབད་ལ་བློ་བ། བར་ཆད་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་ཐིམ་སྐབས་འབྱུང་གསུངས། ལན་ཅིག་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས།

བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་མི་ཤེས། ཤེས་ཀྱང་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ལ་ལུང་མ་ཐོབ། འུ་ཅག་གིས་ཐུགས་ཤེས་པ་ཡིན།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ལ་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འཆད་འཆལ་  
 གསུངས་ནས། གསང་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་བཟང་མང་དུ་གནང་བར་མཛད།  
 དགེ་བཤེས་ཤི་ར་བ་ལུ་ལའང་མཆོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཡུལ་བ་དེའི་  
 ཐུགས་ཐུས་ཀྱང་དཔོགས་མི་རུས་པ་ཞིག་སྤང་གསུང་སྒྲ། དགེ་བཤེས་ཤི་ར་  
 བ་དབྱེ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་ལ་བྱོན། དེ་ནས་ཕྱིར་འབྱོན་ཁར་དགེ་  
 བཤེས་ཤི་ར་བས་སྐྱེལ་བྱང་མཛད་པ་ལ། བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པ་  
 ཅ་དགའ་ལྡན་དུ་མཇལ་བར་ཞུ་གསུངས་པ་ལ། དགེ་བཤེས་ཤི་ར་བའི་ཞལ་  
 ཅས། འུ་ཅག་གཞིས་རྒྱུ་པོ་མིན། ད་དུང་ཐེངས་གཅིག་མཇལ་གསུངས་པ་ལ།  
 དེ་ནས་མ་མཇལ་བར་འདས། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་རང་གི་མདུན་  
 མ་བྱང་ན། ཆས་རྒྱེན་གྱིས་འཐོགས་པ་མེད་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་། སང་ཐོང་མུ་  
 ངན་ལས་འདའ་བའི་ད་ལོ་སྤྱོད་སྤྱི་འདས་མཆོད་ལ་བྱ་རམ་ལག་པས་ཐེག་  
 ཆོད་གཏོང་དགོས། སང་ཐོང་ནས་འགྲུབ་ངེས་མེད་གསུངས་པ་ལ། དགག་  
 དབྱེའི་དུས་སུ་ལས་བྱེད་དགོན་གཞིར་རྒྱམས་གྱིས་ད་རེས་འབུངས་གིག་།  
 ཕྱིས་ནས་དགོས་ཏེ་མི་འོང་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཐོན་ནས་གནས་བརྟན་  
 བཅོན་འགྲུས་རྩོ་རྩེས་རབ་གནས་གིག་མཛད་ནས་འདྲི་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་  
 མ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་འདའ་བའི་གསུང་བྱོན། གཞན་ཡང་བྱ་  
 ཡུལ། ཀྱུངས་ཤོད། མལ་གྲོ་གསུམ་དུ་དུས་གཅིག་ལ་གྲལ་དབུ་མཛད་པ་དང་།  
 མདོ་སྤྱད་དུ་རང་ཆོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་དང་། དུངས་པོ་ཤི་

བ་གྲིང་པའི་མཚོང་རྟེན་གྱི་རབ་གནས་ལྟས་པས། རུས་ཚོང་ཆོས་གངས་འདི་  
 ལ་མཚོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོསས། གསོལ་པ་ཐོབ། རས་གཞིས་རྒྱང་འདིའི་སྒྲིང་  
 རས་རབ་གནས་ཁྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་དེ། རུས་གྲིས་མཐོང་སར་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དང་མཚོང་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཐུག་ནས་བབས་པས། དེ་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐར་  
 གྲགས། མི་མ་ཡིན་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་དྲིར་དེ་  
 འཛིན་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་ལོ་  
 རྒྱས་མང་དུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲོ་དོན་ཡུལ་  
 རིང་དུ་མཛོང་དེ། དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་ས་པོ་ནའི་སྤྱིན་དུག་སྤྱོད་པའི་ཆོས་  
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་གཤེགས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་གཤེགས་ཁར་ཐོ་པོ་པ་ཆོན་ཞིག་གིས་  
 དེད་རྒྱམས་རི་ལྟར་བྱ་ལྟས་པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་དག་དུ་གྲིས། ང་  
 ལ་དང་པ་དང་གུས་པ་སྒྲོམས། འདི་རུས་བྱ་འདི་སྤྲེགས་ཤིག་གསུངས། དེ་  
 རས་ལུ་ཅག་གི་དགོ་བཤེས་ལུ་ཅག་གི་དགོ་བཤེས་གསུངས་ནས། སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩོ་  
 གདན་དུ་ཡུལ་རིང་ཡང་གསུངས། དེ་ནས་ཞལ་བཞིལ་ནས་འདུག་པའི་ཆོ་ག་  
 ཞིག་མཛོང་། འཆི་བ་བྱ་བ་མེད་མུ་རན་བྱ་མི་དགོས་གསུངས་ནས། སྤྱིལ་མོ་  
 སྤྱང་བཅས་ནས་བྲགས་དམ་མཛོང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་བྱང་སྤྱུ་ལ་མ་མེས་མེས་  
 ཅམ་མཛོང་། མེད་གའི་ཉལ་སྐབས་བྱ་གསུངས་ནས་སྤྱི་པོ་ནས་ཡར་སྤྱངས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱར་གྲིས་བྱང་ནས། དབུ་ཐིལ་པ་བྲོ་མེ་པ་ལ་སྐྱ་རན་ལས་འདལ་  
 བའི་རྩལ་བསྐྱེད། དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་སྤྱིན་དུག་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བཅོ་  
 བརྒྱད་ལ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་ནས་མཁའ་ལ་འཇུག་ཆོན་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་བྱང་། དེ་ནས་སྐར་དཔོན་ཤེས་རབ་ལ་ཐོགས་པའི་གནས་བརྟན་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བདག་བྱས་ནས་གྲུ་པ་ཉིས་ལྔ་ལ་དབང་མ་བྱུང་བ་ལ། དགོ་  
བཤེས་གྲ་ར་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐུར་རུལ་དུ་བསྐྱེད་ན་  
དྲི་མི་ཞིམ་པར་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བར་འགོ་བས་སྐུར་སྐྱོངས་གསུངས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐུ་ལྔ་དོ་རྒྱལ་གྱི་སྤང་ཁེབས་ཀྱིས་དྲིལ་ནས་སྐུ་སྤང་བཞུ་  
བར་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཀྱིས་གནང་ནས་སྐུངས་པས། དུ་བས་གར་བྱལ་དུ་  
རིང་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་། དུང་གཡས་འབྱེལ། རྣམ་ཀུལ་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་མ་  
རྒྱལ་ཕྱོན། རྒྱ་ལྔ་གྱིས་རིང་བསྐྱེད་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་བདུན། རྒྱལ་པ་  
བརྟེན་འགྲུས་ཀུལ་མཆོད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་བདུན། མང་ར་གཞོན་ལྷ་གཡུང་  
དུང་ལ་དུག་ཟུ། གད་གཤམ་ལ་བྱུང་དང་ཉིས་བརྒྱ། ཡར་སྐྱུངས་པ་རྒྱོན་རྒྱོན་  
ལ་ཉིས་བརྒྱ། ཉང་པོ་གཞོན་གྱི་རིང་བསྐྱེད་གཅིག་ལ་དགུར་འཁེལ། ཏྲ་ག་  
རྒྱོན་གྱལ་སུམ་བརྒྱ། གོལ་གོ་ལུང་གི་དཔལ་གྱི་གདུང་རྟེན་ན་རིང་བསྐྱེད་བརྒྱ་  
ཅ་བརྒྱད། རོ་བརྟེན་བུམས་པ་ལ་སུམ་ཟུ། ལྷ་བཟོ་སྒྲིག་སྐྱལ་སུམ་ཟུ། རར་པ་  
ལ་བཙོ་ལཱ། གདུང་སོལ་ཁྱོར་གང་གི་ནང་དུ་རིང་བསྐྱེད་བདུན་ཟུ་རྒྱལ་ཕྱོན་  
པས་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆོགས་པ་  
ཉིས་ལྔ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་ཀྱི་  
ཆེར་སྐྱེལ་པའི་རྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་སྐུར་སྐྱོམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་  
རྗེ་སྐུམ་པོ་པ་སོགས་བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །དགེར་སྐྱོམ་པ་ཆེན་  
པོའི་རྣམ་ཐར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ལ།

རྗེ་སྐུམ་པོ་པ་ནི། གཉིལ་སྐྱོད་བོད་སྐྱིར་ཡབ་དབུ་གཙོ་ཀུལ་འབར་  
དང་། ཡུམ་གྱི་རིམ་བཟའི་ཐུས་སུ་ས་མོ་ཡུག་ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅ་



དུག་ལ་དུགས་པོ་རིང་ཁར་མར་ཡུལ་སྒོ་ལྷན་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། ག་པ་སྒྲིང་  
 པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་ཆོག་རྒྱལ་མཛད་། མཆོན་སྒོ་གོས་གསལ་སྒྲི  
 བདགས་ཤིང་། ཡོངས་ལ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞེས་གསལ་སོ། །རྗེ་སྒྲུབ་པོ་  
 བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕུ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ། ག་པ་སྒྲིང་པ། རྒྱ་ཡོན་བདག  
 དགེ་བཤེས་སྒྲིབ་། རྒྱག་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱ་ལྷགས་རི་གོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 བསྐྱེན་ནས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ཡུལ་པ་གསལ་དེ་བསྐྱབ་པ་བྱ་  
 དགོངས་ནས། ཡབ་མེས་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་གསེར་ཁ་བྱ་བའི་གནས་གཞིར་  
 བྱར་ཁར་བརྟུན་པ། པ་ཞིང་གིས་མཐུན་སྟེན་བྱས་ནས་རྒྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་  
 མཛད་པས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་དེ། སྤྱིང་པ་མཐའ་དག་ལ་  
 ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྩོན་མ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ཤིང་།  
 ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་དྲིང་ངེ་འཛིན་རེའི་ནང་དུ་གནས་ནུས་པ་བྱུང་། དེ་  
 བས་རྒྱ་ལྷགས་རིང་ཞབས་བསྐྱོར་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་པོ་གསུམ་ལས་རྗེ་བརྟན་  
 མི་ལའི་སྟུང་པ་གསལ་པས། དད་པའི་སྟེན་བྱས་དེ་པ་ཞིང་གསེར་དུ་བརྩོངས།  
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་ལྷག་མཛད་། དེ་ནས་རྗེ་བརྟན་མི་ལའི་  
 རྒྱན་རྒྱར་ཐོན་དེ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་པོའི་བརྟུང་བརྟུས་པ་ན་  
 རིམ་ཆོས་དུག་དང་། དེའི་ཡོན་ལག་གི་གདམས་པ་རྣམས་ལོགས་པར་གསལ་  
 བས་གསལ་ཉམས་སྒྲིབ་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་  
 དུས་ལ་བབ་པ་ན་དུགས་ལྷ་སྒྲུམ་པོ་བདེ་བ་སྤེལ་བྱོལ་དོན་བསྐྱངས་པས། བཀའ་  
 ལྷག་ཆུ་པོ་གཉིས་འདྲེས་པར་གསལ་ཤིང་། སྒྲོབ་མའང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་

བརྟེན་པ་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གྲོ་སྦྱར་བར་  
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་ཐང་ལྟར་ལེགས་ཚགས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་བཤེས་གཞིར་དམ་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
བརྟེན་དེ་སྦྱོས་པུ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོས་པའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་  
ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

॥

དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་དགེར་སྦྱོམ་པ་ཆེན་པོའི་

རྣམ་ཐང་བཞུགས་སོ། །

ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་དགེར་སྦྱོམ་ཞབས། ཞེས་བཞུགས་  
པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་དགེར་སྦྱོམ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དུམ་ཟེ་དགེར་ལྷ་སྤང་  
གི་རིགས་སུ་སྦྱོན་གྱི་མངར་ཡབ་དགེར་ཤེས་རབ་སྤྱབས་དང་། ཡུམ་གཡང་མ་  
སྤྱ་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤམ་སུ་ལུ་གས་པོ་ན་ལ་འབྱུངས། གཞིན་ནུའི་དུས་ནས་ཆོས་  
ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་བྱང་ཞིང་།  
དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལོན་དུས་ཡབ་གྲོངས་པས་ཡུམ་གྱིས་བྱིས་པ་ཆེ་བ་  
གཉིས་ཐག་དུ་བརྩུག། རྒྱང་བ་རྒྱབ་དུ་ཁུར་ནས་གཞིར་ན་ཞང་པོ་བྱོན་དར་མ་  
རུ་བྱ་བས་གཞིར་གྱི་དཔོན་མཛད་པས་དེ་ལ་གདད་ནས་རྒྱལ་སྤམ་འདི་  
གཞིར་དུ་དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་གཞིན་ནུ་གཤགས་པར་  
གསོལ། རབ་དུ་བྱུང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་ལེགས་  
པར་བསྐྱབས་དེ་མིག་གི་འབྲས་པུ་ལྟར་གཙུག་པར་བསྐྱང་ཞིང་བཀའ་

གདམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་འཛིན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཆེར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
 གྲུང་རི་ཐང་པའི་ཐུག་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ། གྲུང་རི་ཐང་པའི་ཞར་ཆོས་པ་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་ཞིག་ལ་འདུལ་བ་གསུང་། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་གཉེར་དུ་བྱོན་པ་  
 ཞིག་ལ་ཆོགས་ཆོས་གསུང་། བྱ་ཡུལ་བས་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སོས་གཉེར་དུ་  
 གནང་བ་ཡིན་པ་འདུག །དེའི་དུས་སུ་དགེ་བཤེས་དགེར་འདིའི་བསྐྱབ་པའི་  
 སློབ་དཔོན་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། བྱ་ཡུལ་བ་ལ་འདི་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ།  
 འདི་ལ་རེ་ཆེ་བ་ལགས་འདིས་སྒྲུམ་པ་བྱངས་པའི་རྩལ་མོ་སྙུ་ལེགས་པ་ཀོར་  
 བོར་ནས་ཐུང་བ་སྒྲིས་གསུངས་པ་ལ། བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་ནས། བའི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་  
 མའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་དགེ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བ་  
 ཆེན་པོས་དབུ་ཞུ་ཡུད་དེ་དགེར་སྒྲུམ་པའི་དབུ་ལ་གསོལ་ནས་ཐུག་བཞག་བྱིན་  
 རྒྱབས་མཛད། སྒྲུམ་ཆེན་ཆེ་ངེས་པ་ཞིག་ཅི་འོང་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས་ཅན་  
 ཞིག་འོང་བར་འདུག་གི་ང་བས་ཀྱང་ཁྱོད་བསམ་ནས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།  
 བྱིས་སུ་སོང་ཅན་བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ང་ཆེ་རིང་བར་བྱུང་། དེའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱུང་གསུངས། ཉིན་ཞིག་བྱ་ཡུལ་བ་སྒྲེ་  
 སངས་ལ་འབྱོན་པའི་བྱི་ན་ལར་བྱོན་པས་མེ་ཏྲག་ཁྱུག་ཆོས་གཙང་སིང་བ་  
 གསུམ་རྟེན། བྱ་ཡུལ་བ་ལ་ཡུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། ཁྱོད་ལ་སྒྲེ་སྟོང་  
 གསུམ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་བྱ་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་བསམ་སྒྲུར་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྒྲེན་ཏེ་གཙུག་པོར་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་དང་གཞན་  
 ཡང་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་མ་ལུས་པར་གསུངས། བྱ་ཡུལ་བ་ལ་  
 ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་རི་ལྟར་གསུང་བ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་གིང་ཆོས་

གང་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གཅིག་གྱུར་ཆུང་མ་ཆོས་པར་མཐུན་རབ་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་མཉེན་པ་མེད་པར་མཛད་དེ་དག་  
 དཔེས་དཔེར་སྒྲིམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རས་བྱ་ཡུལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 ལས་གང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་དུང་མ་བཟུང་པར་གསལ་བར་ཡོད་གསུངས།  
 དེ་ནས་དག་དཔེས་ཅི་སྒྲིམ་པ་བྱ་བས་སྒྲེལ་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས། དེ་དག་གི་དེ་མ་  
 དཔོན་ཆུང་སྒྲོ་མོ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། །འདི་ཁོའི་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱུང་ན་ཐུགས་ལ་  
 འདོགས་པར་ལུ་བྱས་པས་ཐུགས་མཉེས་ནས་དེ་ཁྱིད་ལ་ཤོག་གསུངས། དེ་  
 བས་ཅི་སྒྲིམ་གྱིས་དཔེར་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་ཐོད་པ་བྱ་བ་ན། དག་དཔེས་སྒྲེལ་  
 རྒྱུར་བ་བྱ་བ་རྩོ་བོ་མི་གཞི་པོའི་སྒྲུ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱེད་དེར་  
 མོང་། ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་འདུག་གི་གསུང་། དེ་ནས་དག་དཔེས་དཔེར་  
 སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲེལ་བྱུང་དུ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་དགོངས་གདང་། སང་འབྱོན་པའི་དོ་  
 ལུ་སྒྲེལ་བྱུང་གི་གཟིམ་ཁང་དང་། བྱང་ཁང་དང་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་གཟིགས། སང་ནང་པར་གཞན་ལ་ལ་བྱོན་དེ་བྱམ་གྱི་ཕུ་བཅད། ལ་  
 མོའི་ལུ་དང་ཀ་བ་ལྟངས་ལ་བྱོན། ཡུང་བར་དགོང་མོ་བྱི་བར་སྒྲེབ། སྒྲིམ་ཆེན་  
 པ་ཞིག་གིས་གནས་ཁང་དང་གནས་སལ་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་  
 བདགས། དེ་ནས་སང་ཁམས་པ་ཡུང་པའི་གྲུ་པ་ཆོན་གཅིག་དང་འགྲོགས་ནས་  
 ཁམས་པ་ཡུང་ལ་བྱོན། དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས། རང་པར་ཁམས་ཡུང་ནས་  
 སྒྲེལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ཆོན་གཅིག་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པས་འབྲི་མོ་ལས་མ་  
 སྒྲེབས། དེར་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱོན་པས། ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོ་བོ་  
 སྒྲོན་ནས་མཆིས་པ་ལགས་ལུས་པས། འོ་ན་ཅི་སྒྲིམ་གྱིས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནས་

གསུངས། ལགས་ཞུས་པས། ད་དེ་མེས་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་རུབ་དེར་ཉོལ་ལ་སང་  
ཁ་སྤར་མིག་སྤར་ལ་ཤོག་གསུངས། བངས་པར་བྱོན་པས་རྩོ་བོ་མི་གཡོ་བའི་  
དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་ལུང་དང་། ཁ་འབར་མའི་གདོར་མ་གཉིས་  
གནང་ནས་དེ་ཡི་གོ་ཞིག་ལ་འཛིན་དགོས་གསུངས། རི་སྤྱ་བ་བཞིན་ཟིན་ཕྱིར་  
ལགས་ཞུས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཁོ་བོ་ཐུགས་ལས་རུང་དུར་གཞིལ་བས་ཚོགས་པ་  
ཞིག་འོར་བར་འདུག་གོ་གསུངས། ད་ཁྱེད་འདིར་སྤང་ཚོགས་གམ་གསུངས་པ་  
ལ། ད་མེས་སྒྲོར་གཅིག་འགོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱུབ་བྱས་ནས་འོར་བ་ལགས་  
ཞུས་པས། འོ་ན་ཅི་ཐོམ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མར་རྒྱུད་གཅིག་། ར་བཟང་  
བོ་མོན་ཞལ་གང་། སྤྱ་འགག་གསོལ་འཕྲོ་གཅིག་རྒྱུས་གནང་། དེ་ནས་རྒྱུར་  
བྱོན་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱུབ་བྱས་ཏེ་སྤྱར་སྤར་བྱོན་ཅ་ན། ད་ཁྱེད་འདི་  
གཡོག་ཕྱེད་དམ་ཚོས་སེམས་གསུངས་པ་ལ། ཚོས་སེམས་ལགས་ཞུས་པས།  
འོ་ན་ཚོས་སེམས་པ་ལ་ཁང་པ་རང་དབང་བོལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ནས།  
གསེར་ཞོ་དེ་སྤྱ་ཤེད་ལས་ཐུང་ནས། འདིས་ཁང་རྒྱུད་ཞིག་ཉོས་གསུངས། དེ་  
ནས་གངམས་དག་བཏང་སྟེ་གཞན་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་མ་སྤྱོད་པར་འདུག་སྟེ། དས་  
ཁྱེད་ལར་བཅའ་བ་ཡིན་མོ་དག་སྒྲོར་གྱིས་གསུངས་ནས་གངམས་དག་ཐམས་  
ཅད་ཚར་བ་མཛད་དེ་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཏགས། སྟེ་ཕྱི་རྒྱུར་དུ་བཞུགས་རིང་  
ཚོས་གསན་པའི་སྐབས་མ་གདོགས་མཚམས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྒྲོར་ལ་  
བརྩོན་པར་མཛད། ཚོགས་ཚོས་ཐུན་གཅིག་ཆག་། ཁགན་ཡེ་མ་ཆག་པར་ནན་  
ཏན་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དས་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུར་དུ་ཁོ་དག་བསྐྱོད་དེ་དབྱར་དགུན་  
བསྐྱོད་ནས་སྟེན་དཔྱིད་འགོ་ཡིན་མ་བྱས་གསུངས། དེ་དུས་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུར་བ་ལ་

ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་མེས་ས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པ་བག་ཏེ་གདའ་ལམ་ཞེས་  
 གཞན་གྱིས་ཞུས་པ་ལ། ལྷ་པའི་བཙུན་རྒྱུ་འདི་ལ་རེ་བ་ལགས་གསུང་བར་  
 གདའ། དེ་ཅན་བྱང་དཔོན་ལྷ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དགོ་བཤེས་འདི་ལ་ལྷ་པའི་  
 བཙུན་རྒྱུ་བར་གྲགས། ལྷེ་ལུ་བྱར་བས་ཚོགས་སུ་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཁོ་ལ་མ་  
 འགན་པར་དགོ་སྒྲོར་བྱེད་རྒྱུ་གསུངས་ནས། ལྷ་དང་ཡང་མི་མཉམ་པར་  
 མཛད། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དགྲེན་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 གྲགས་སོ། །དགོ་བཤེས་དགྲེན་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི། དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་བསམ་སྒྲོར་གཉེས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཙུན་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་མཛད་པས་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་བཅོས་མ་མིན་པར་བོད་པ་ཞིག་སྟེ་ངེས་འབྱུང་གི་  
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་  
 གཡེང་བར་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་བོས་བསམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ལྷ་མོ་  
 ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཞིག་སྟེ། ཐ་ན་མི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་མ་བཟོད་པར་བཞེས་པ་  
 མི་མཛད་པ་ཐོགས་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་  
 པ་མེད་པར་བཟུང་བར་མཛད། བཙུན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མི་གཡོ་བའི་  
 གཟུངས་དུང་ལྷར་མང་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགོ་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་སྒྱུན་སྟེ་བས་ངས་ཡི་གེ་བཙུ་པ་འདི་རང་ཡང་དུང་ལྷར་བཙུ་  
 གསུམ་སོང་གསུངས་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། དས་ཀྱང་དེ་ཅུམ་ཞིག་འགོ་  
 བར་སྒྲུང་གསུངས། གཞན་ཡང་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་སྟོང་མ་སྒྲུང་  
 གསུངས། ཚོགས་ཚོས་སྒྲོག་ཚོས་གང་མཛད་ཀྱང་ཐུགས་གོ་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དང་

པོ་ཚོགས་མི་སྤྱད་པ་ཡིན། བསྟུས་ཀྱི་རྟིང་ལ་ཡན་པར་བཞག་པས་མི་འོང་  
གསུངས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱར་རྒྱུ་གི་  
སེམས་ཤུགས་དྲག་པས་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལྟ་འདྲ་ཞིག་ལའང་ཕན་ཐོགས་  
ནུས་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་རེས་པར་ཕན་ཐོགས་མཛད། གྲོང་པའི་སྤྱི་པོ་ཉམ་ཐག་  
དག་གིས་གདན་དྲངས་གྱང་དེ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན་རེས་པར་འབྱོན་པར་  
མཛད་པས་གཞན་དག་གིས་གྲོང་ཚོག་ཐོགས་ལ་མི་གཤེགས་པའི་ལུ་བ་ལུལ་  
པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
བག་མེད་པའི་གནས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞི་བར་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་གྲོང་  
ཚོག་མཛད། བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མོ་ཤར་མ་ཞིག་ན་ཡང་རྩས་ཁར་  
བྱོན་ནས། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་འཕོགས་པར་མཛད། ང་རྒྱང་དུ་ནས་ཞེ་  
སྤང་ཆེར་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་དེ་ངར་གིས་བྱུང་གསུངས་སོ། །  
དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་  
རྒྱུད་རྒྱངས་དཔེར་སྒྲོམ་ཞབས། །ཞེས་བསྟགས་སོ། །བྱུགས་རབ་གིན་དུ་ཆེ་  
བས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་  
པས་དཔྱོད་པར་མཛད་དོ། །བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བཅོས་  
མ་མིན་པ་འབྱུངས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་འདུ་ཤེས་མིན་པ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤེས་  
གཉེན་ལ་གྱུས་པ་བཅོས་མ་མིན་པ་འབྱུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
མཆོད་པ་བས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡང་དགེ་བཤེས་  
འདི་ལ་དངོས་སུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་



ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་།  
 ལྷ་དང་མཛོད་ཤེས་སྟོན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བྱགས་རྒྱད་ལ་  
 ལྟུངས། ལྷ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་ཚིག་གཅིག་གྱུང་ཆུང་མ་ཐོས་པར་བྱགས་  
 ལ་བཟུང་ནས་སྤྱི་བྱ་པོ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ལ་སྟོན་པ་སྒྲལ་ལྷན་མཐའ་  
 ཡས་པ་ལ་གདམས་ངག་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་  
 བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་མཛད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་གིང་ན་  
 ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ལྷར་བྱགས་རྒྱད་ལ་ལྟུངས་ཏེ། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་བྱགས་རྒྱད་ལ་ལྟུངས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 རྟོགས་པ་ལུལ་བས། བྱེད་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ལོན་ཅ་ན་སེ་བོ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་  
 བ་ལོང་དེ་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གི། །དེའི་དུས་སུ་འབུམ་པ་ཞིག་བརྟེན་ས་  
 ཤིག་མ་བརྟེན་ས་ནས་ད་ཆེན་པོ་ཏུ་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། དགེ་བཤེས་རྟག་ཐོག་  
 པའི་ཞལ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་རྒྱར་བ་ལ་རུབ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་འབུལ་བ་  
 བཞི་བྱུང་བ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་བྱགས་རྒྱད་ལ་ལྟུངས་པ་  
 ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ཁོ་ན་ལ་དད་པར་བྱུང་སྟེ། བྱིས་ཅུང་དཔུང་ཅ་ན་དགེ་  
 བཤེས་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲུང་གསུངས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་  
 ཆ་གིན་དུ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཡུམ་  
 གྱི་བུས་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཞིག་གི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ཅ་  
 ན་ངོས་མ་ཐོན་པ་ལ་བྱིས་རྒྱུད་སྟེ་མཐོང་བས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡིན་པར་སྒྲུང་  
 གསུངས། སྤེལ་རྒྱར་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྩོ་བོ་མི་གཡོ་བའི་ཞལ་གཟིགས།  
 སྤེལ་རྒྱར་བ་གཤེགས་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་དགུ་པ་ལ་ཡོན་བདག་ཀྱན་གྱིས་

གདན་དྲམ། དབྱར་གཅིག་ལྟ་མོར་བཞུགས། ལམ་རིམ་ཚར་གཅིག་  
 གསུངས། དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲུང་དུ་བྱོན་ནས་གཅུག་ལག་ཁང་རྒྱུང་མ་དང་  
 དགོན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་ས་མོ་ཕག་ལ་སྒྲུང་གཏིངས། འདིར་བཞུགས་པའི་དུས་  
 ལ། རྩོ་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཤུག་བྱུང་པ་ཞལ་གཟིགས།  
 རྩོ་བྱུང་མཚམས་ལ་སངས་རྒྱལ་སྒྲུང་གི་བྱའི་ཞལ་གཟིགས། རུབ་བྱོགས་རྒྱ་  
 མཚོའི་འགམ་ན་རྩོ་བོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གངས་རི་ལྷ་བུའི་ཞལ་གཟིགས་པ་  
 ཡིན་གསུངས། ཡང་ཁོང་རང་གི་སྐུ་ལུས་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་  
 གཟིགས་པ་དང་། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མོང་བའི་ནང་ན་རིགས་ལྷ་  
 བཞུགས་པ་ཞིག་གཟིགས། ཡང་གཟིམ་རྒྱུ་མཚོད་ཁང་གི་ཀ་བའི་ཅུ་དེར་རྩོ་  
 བོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོ་མོ་རྩོལ་མ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཞལ་གཟིགས། རྩོ་  
 མོ་བྱག་བརྒྱད་མ་ལ་དེའི་དུས་སྐབས་ཐབས་དེའང་གསལ། བྱིས་བྱ་ཡུལ་དུ་  
 བྱོན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བ་ལ་འདི་འདྲའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་གདའ་  
 ཞུས་པས། རྩོ་མཚར་ཆེ་བ་མལ་པར་མི་གདའ་གསུངས། བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་  
 རས་རྩོ་བོ་དབྱེར་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་ཉེ་མི་མཆིན་པར། འོན་ཡང་འམ་བུས་དུན་  
 པ་གསེབ་ཅུམ་ཞིག་བཀྱི་གསུངས་ནས་རྩོ་མོ་བྱག་བརྒྱད་མའི་སྐབས་ཐབས་ཚར་  
 གཅིག་གསུངས་པས་ལྷ་མ་རྩོ་མོས་དངོས་སྐུ་གསུངས་པ་དང་བྱུང་མ་བྱུང་  
 གསུངས། ཡང་དགོ་བཤེས་བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་ནས། རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་  
 དབྱེར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཆེན་ནས་མཆི་སྟེ། འཛལ་ན་རན་བུས་ཞབས་  
 ཏོག་བཀྱི་གསུངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཞུས་པར་གནང་། ཡང་དགོ་  
 བཤེས་བྱ་ཡུལ་བའི་ཞལ་ནས། དགོན་པ་འདིར་བཞུགས་ལ་བའི་བཤོས་རེ་

གསོལ། ང་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་གསུངས། ཡོན་བདག་ཆོ་ཞིག་གིས་དགོན་པ་  
 བརྟེན་གས་ཟེན་འགོ་དགོས་པར་བདོག་ཞུས་པས། འོ་ན་ངས་ཀྱང་དགྲེམ་སྒྲོམ་  
 པའི་བསྐྱེད་བ་བཅི། དགྲེམ་སྒྲོམ་པས་ཀྱང་ང་ལ་དེ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ་  
 གསུངས། ངས་དེ་ཙམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་ལྷུ་བས་དགོན་གསུམ་གྱི་མིང་  
 ཡང་མི་འོང་གསུངས། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
 གཟིགས། རྩོམ་ཆེ་གདན་ཡིན་སྐུམ་པ་ཞིག་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་  
 གསུམ་པ་དེ་ཞལ་གཟིགས། བྱ་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་སྒྲིབ་མ་དའི་ཞལ་  
 གཟིགས་གསུངས། ཡི་དམ་ལྟའི་བརྒྱུས་བརྩོད་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་  
 གཞན་པམ་གྱི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། ཉག་པ་ཆེད་འཛིན་བརྒྱུས་ལུང་  
 ཐུག་པ་མེད་པ་ཞིག་མཛད་པ་ལ། གཞན་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་ཡེ་མ་བྱུང་། ལྷ་  
 ལུས་རྩོམ་ཆེ་འདྲ་བས་ཆོས་མ་བསྐྱེད་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་གསུངས། བྱིས་པའི་  
 དུས་ན་ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་བྱིས་པ་མང་པོ་གུམ། རོ་ཐམས་ཅད་  
 མཁར་རྒྱབ་དུ་བསྐྱལ་གཙུང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ན་བས་ངས་ཁོང་གཉིས་གཡས་  
 གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། གཙུག་ཏོར་བཏོན་པས་རྒྱུ་ཕྱིག་གི་ཁྱི་ལམ་ན་མཁར་རྒྱབ་  
 དུ་ཕྱིན་པས། བྱ་མགོ་བརྒྱུན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཐིབ་ཐིབ་འདུག་ཁྱོན་པ་ཞིག་གི་  
 ཁ་ནང་བྱ་མང་པོ་ཐིབ་ཐིབ་འདུག་པས། ཁྱོན་པ་དེར་བལྟས་པས་ཁོང་  
 གཉིས་པོ་དེ་གི་ལ་ཁད་པ་རེ་བྱས་འདུག་པས། ངས་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 ཅར་ཅར་བཏོན་པ་ཁྱིས། སང་ནངས་པར་ཁོང་གཉིས་པོ་སངས་དྲག་པ་ཞིག་  
 བྱུང་གསུངས། གཞན་སེམས་གཤམ་པའི་མདོན་པར་གཤམ་པའང་རྒྱབས་ཆེན་པོ་  
 མང་པོ་སྟེ། ཐུགས་སྒྲས་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་ཆེན་པོ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ཕྱིང་

པ་འདི་བྱིན་ན་རུང་སྟེ་སྟོམ་ཅ་ན། མེད་པ་དེ་བྱུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་དགོས་པ་  
མེད་འདི་ཀུན་འདྲ་བ་མཛོད་ཚན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དཔོན་སྟོན་གྱི་ཞལ་  
ནས། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་མ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྦྱར་སྦྲར་བྱིན་ཅ་ན། ཞལ་རས་  
ནག་མིང་མཛོད་ནས་དགོས་པ་མེད་གསུངས། བྲངས་ཤིག་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་  
འདོད་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བས་སྦྱར་སྦྲར་བྱིན་ཅ་ན། ད་ནངས་ཅི་ཅུག་བྱུང་གསུངས།  
འདི་ཅུག་གང་འཁུས་པས་དེ་ངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ད་ར་གས་ཆོས་  
འདི་ཡང་དགོས། འདི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་  
སེམས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རོ་བཙུན་པེ་མེས་བླ་མས་  
ཆོས་ལུ་སྟོམ་ནས་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་བྱོན་པས། སྟོན་ནང་ནས་བསྐྱམས་ནས་  
བཞུགས། དེར་ཐེམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས་བཞུགས་ཅ་ན། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་བྱི་  
ངེས་ནས་བྱོན་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགྲ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅིག་གིས་གྱི་བར་  
དུ་དགོན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ནས་ལས་གྱི་རིམ་པ་འདིས་གདུལ་བྱ་  
མང་པོའི་དོན་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཆོག་འདི་རྣམས་ཨ་ཉི་ཤས་དགོན་པ་བ་ལ་  
ཁྲིད་པ་དེ་ཀ་ཉིད་ཡིན། བཤད་པ་དང་ལུང་ཀུན་པོ་དོ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཆེ།  
རང་རེའི་ཡིག་སྐྱུ་མ་ཆོག་པར་གཞན་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་པ་ཆོག་ཁ་ཡར་  
རེ་བྱེད་དེ། ཆོལ་མང་ཁ་ན་མེད། མདའ་གཞུ་བང་བ་གང་ཡང་གཏད་ས་མའི་ལུ་  
ཅི་གང་ལས་མེད་པ་ཡིན། ལུ་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཏད་  
ས་སྟོན་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་གསུངས། ཡང་བླ་མ་ཞལ་བཞུགས་  
པའི་དུས་སུ་ཐེ་ཆོས་དང་སྟོན་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་བྱས་ནས་ཞལ་མི་

བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དོད་ལྱབ་པར་བྱས་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
 གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་གོང་མ་དེ་སྤྲོ་ཡལ་ནས་སྤྲོ་མ་དེའི་གདམས་ངག་མི་  
 ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དགེ་བཤེས་དང་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། རང་  
 གི་སྤྲོ་མའི་མཛད་སྦྱོར་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོ་མ་གཉིས་པ་མི་བཅུལ། བཅུལ་ན་  
 སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དུང་གི་དུལ་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་གསུངས། ཡང་སྤྲོ་  
 མ་ཞལ་མི་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྲོགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྲོ་མའི་མཛད་ངག་གི་རྒྱལ་དུ་མདོ་སྤེ་བལྟས་ན་ཡང་མི་ཉམས་པ་ཡིན་  
 གསུངས། ཡང་རང་གི་སྤྲོ་མ་འདས་ནས་དེའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་  
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྲོ་མ་བྱི་མ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་ནའང་རང་མི་ཉམས་པ་ཡིན་  
 བྱ་བ་ནན་ཏན་དང་བཅས་པ་གསུངས། ཡང་དཔོན་སྟོན་ལ་གདན་འདྲེན་པ་  
 གཉིས་བྱུང་གསུངས། དེའི་རུབ་མོ་དཔོན་སྟོན་གྱི་མི་ལམ་ན་ལྟའི་བུའི་མཆོད་  
 པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཆོན་ཞིག་དང་མི་དཀར་པོ་གཙང་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་། དགེ་  
 བཤེས་དགེར་སྟོམ་ཆེན་པོ་ན་བཟའ་མཐར་རྒྱང་གཅིག་དང་དབུ་ལྷེ་བུ་མོ་དེ་  
 གསོལ། བྱག་འཁར་དེ་བསྐྱམས་ནས་མི་དཀར་པོ་དེ་དང་གཉིས་བྱོན་ནས།  
 དཔོན་སྟོན་གྱི་དབུ་སྤྲེལ་སུ་བྱག་འཁར་དེ་བཅུགས་གདམས་ངག་ཁ་ཡར་ཞིག་  
 གསུངས། མི་དཀར་པོ་དེ་དང་དགེར་སྟོམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཤར་སྟོ་མཆོམས་གྱི་  
 རམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་ཞིག་ཕྱིས། དེ་ནས་ཆ་བ་ཐོན་རྗེས་ལ་ཞལ་ཆེམས་  
 ཁ་ཡལ་ཞིག་གསུངས་པ་ན། དཔོན་སྟོན་སྤྲོ་ན་གཞོན་པས་མཆོ་མ་མ་བྱལ། དེ་  
 མིན་ན་དེའི་ཆེ་གསུངས་ཁ་ཡར་འོང་བ་འདུག་པ་ལ་གསུངས། གཞན་ཡང་རྟེན་  
 བྱིན་རྒྱལས་ཅན་འདི་དང་འདི་ཡོད། ཀ་པ་ལི་དང་ལེའུ་བུམ་ན་ཆོས་འདི་དང་

འདི་ཡོད། མི་ལག་འགྲིམ་དུ་མ་གཞག། ཁང་ལ་དུས་དྲག་དུ་སྒྲུང་དམིགས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་འདི་འོད་དམ་འཛའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱེད་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུང་  
 བ་ཆོས་བཤད་དང་རབ་གནས་དང་གཏོར་ཆེན་བསྐྱུས་ལུང་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཁྱེད་རང་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས་ལ་སྡེ་དགོན་  
 འདི་གཉིས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ན་སྒྲིངས། མ་མཐུན་ན་ཞོག་གསུངས་  
 བས་བྱ་སྐབས་བདེ་བར་བྱུང། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལྷགས་  
 མོ་ཡོས་ཀྱི་ཉིར་དགུ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་དུ་ལྟ་རུ་ལས་འདུང་བའི་མཛད་པ་  
 བསྟན་ཏེ། སྒྲིལ་གྱུང་ལས་གྱིས་མཛད་ནས། བྱག་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་  
 མཛད། དབུའི་སྡེང་ན་ཡར་སྐྱོང་པ་བུམ་པའི་ཁ་ཆིངས་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང། འུ་  
 ཕག་སྐྱང་བ་མ་དག་པས་དེ་ལས་མ་མཐོང་གཞན་དུ་ན་འོད་དུ་འོང་བ་ཡིན་  
 གསུངས། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྐ་གདུང་ལ་མཆོང་པ་དང་སྒྲོན་ལས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་  
 འཛོགས་པའི་ནང་ནས་སྒྲོབ་མ་ཆེ་བ་ནི། བྱགས་ཀྱི་སྒལ་འགྲོ་མགོན་སངས་  
 རྒྱས་དཔོན་སྒྲོན་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མང་དུ་  
 ཐོན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་བར་འདོད་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབྱེར་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ཤིང། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འདི་འོ་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིངས་ནས་ཁྱེད་པ་བཅོས་སྤོང་ཐོན་པར་བྱ་ཞིང། ཐུན་སྒྲོན་  
 ལས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཞིའི་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་གྱི་  
རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པུང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱལ་དཔོན། ཞེས་བཞུགས་པ།  
དགེ་བའི་བཤེས་གཞིའི་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བསྐྱེད་པ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་རྒྱལ་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་དེ་བྱིར་མི་  
སྟོག་པའི་གདེང་ཐོབ་ནས་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་  
བརྟེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སྦྱར་པས་ཉེར་ལེན་མཛད་དེ།  
བུམ་ཟེ་དབྱེར་སྒྲ་སྒྲ་གི་རིགས་སུ་ཡབ་ཡོན་བདག་པུ་མོ་སྟག་དང་། ཡུམ་ག་  
མོ་མདོག་གི་སྒྲ་སུ་སྒྲ་ལུངས། དེ་ཡང་ཡུམ་མཉམ་ཐུམ་པ་ཞིག་གི་སྒྲ་བས་  
སུ་བཞུགས་ཐོབ་འདུག་པ་མཉམ་པ་མཚོར་བར་སྦྱང་། དེའི་རུབ་མོ་ཡབ་ཀྱི་མི་  
ལམ་ན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གར་བའི་སྒྲ་བས་འཛམ་གྱིང་བྱིང་བྱིང་པ་ཞིག་  
བྱང་། དེའི་བྱ་འདི་བསྟོད་ནམས་ཅན་ཞིག་འོར་བ་འདྲ་གསུངས། དེ་ནས་ཁྱུ་བོ་  
དགེ་བཤེས་དབྱེར་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཡོན་བདག་གི་བྱིས་པ་དེ་དེ་  
དུང་དུ་སྟོལ། དེར་བཞག་ཏུ་ཡངས། བཅུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས། བྱིས་  
པའི་དུས་ཅུང་མའི་སར་ལ་བོང་ལ་ཞབས་རྗེས་བྱོན། དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲར་དུ་  
རང་གི་ཁྱུ་བོ་དགེ་བཤེས་དབྱེར་སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་སྒྲ་བྱོར་པས་དགེ་  
བཤེས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་བྱེད་ཀྱན་གྱིས་ཡོན་བདག་གི་  
བྱིས་པ་འདི་ལ་གསུམ་པར་གྱིས་ཤིག། འདི་རོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན་མོ་གསུངས་  
ནས་ཐུགས་ལ་བདགས་པར་མཛད། ཡང་ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱི་ལ་དེ་ར་ལ་དྲིན་



ཆེ་བས་བྱམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། རེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་  
 བཞེས་དུས་དགོ་བཤེས་འཕེན་ཐང་པས་མཁམ་པོ་དང་། གློབ་དཔོན་ལྷེ་ལྷོ་མ་  
 གྱིས་གློབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། མཛན་གཞིན་ལུ་འབྱུང་གནས་ལུ་  
 བདགས། མཁམ་པོ་འུ་ནས། འདི་ལ་བསོད་ནམས་ལུར་ཐག་ཅད་པ་ཞིག་  
 རེ་བ་ཡིན། མདང་མི་ལམ་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་གྱི་  
 བདར་བྱས་པ་མྱིས་གསུངས། གློབ་དཔོན་གློ་མ་པའི་ཞལ་ནས་ཉི་ལྷ་གཉིས་  
 དུས་གཅིག་ལ་གར་བ་མྱིས་གསུངས། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་དགྱེར་གློ་མ་པ་  
 ཆེན་པོ་བསམ་གྱིར་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པའི་ཐུང་བྱིད་གསལ་ཏེ། དགོ་རྒྱལ་གྱི་རིང་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་དང་རོ་  
 པོའི་གྲུབ་ཡིག་ཅེས་བར་མཛད། ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པ་ན་དགོ་བཤེས་དགྱེར་གློ་མ་  
 གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་དགོ་གློང་ཞིག་ཐུང་དགོས་གསུངས་ནས། དགོ་བཤེས་ཉང་  
 བམ་གྱིས་མཁམ་པོ་དང་། དགོ་བཤེས་ཆོས་དང་། དགོ་བཤེས་ཁ་ཆེས་ལས་  
 གློབ་དང་གསར་གྱུར་མཛད་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། དབྱར་དགུན་གསུམ་ཅུ་མཁམ་པོའི་དུང་  
 དུ་བཞུགས་ཏེ་གློད་ཐུགས་རྒྱལ་གསལ་ནས་མཁམ་པོ་དང་། འཕེན་ཐང་  
 བ་ལ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་པར་མཛད་དོ། རེ་ནས་དགོ་བཤེས་ག་བ་  
 དར་ཐང་གི་ཐད་དུ་འདུལ་བའི་གློབ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལ་ཅེས་བར་  
 མཛད་དེ་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་དུ་མཁམ་པར་གྱུར་ནས་གླལ་བ་དང་ལྡན་པ་མང་པོ་  
 ལ་ག་རི་གའི་ཐུང་ནས་དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འདུལ་བ་མདོ་ཙུ་བ་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་པར་མཛད་དོ། རེ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་དགྱེར་གློ་མ་པ་ཆེན་པོ་

སྐྱུ་ན་ཕྱོན་པས་ཡར་ཕྱོན་དེ་བྱང་ཁར་ཞིག་བཟུང་ནས་བྱགས་དམ་ཅེ་གཅིག་  
མཛད་ཅིང་བསྐྱུལ་པས་སྐྱུ་མ་མཉེས་པར་མཛད། ལམ་ཅིག་དགེ་བཤེས་དགྲུང་  
སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱགས་ལ་གདགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རས་དུས་དྲག་དུ་ཅུར་  
བཞག་པ་འདི་བྱགས་ལ་བདགས་པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་ཆོན་ཞིག་གིས་ཉེ་དུ་  
དང་འབྲེལ་བ་བྱོགས་སུ་ཉེར་མི་སྒྲེར་བར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། གཙང་པའི་  
གྲུ་པ་ཀུན་གྱིས་དགེ་བཤེས་དགྲུང་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ལ་དོ་ཆེན་ཞུས་ནས་ང་ལ་  
འདུལ་བ་འཆད་དགོས་གསུངས་པ་ལ་ངས་བྱུ་ལ་བཀའ་གདམས་ར་རི་ཞིག་  
འོང་བར་འདུག་ན་ཆོས་བཤད་མི་བགྱི། དེ་མི་འོང་ན་འདུལ་བ་བཤད་པས་  
རང་ཉིད་མཁའ་སྐྱུང་འགྲོ་བས་བགྱི་ཞུས་པས་ཅང་མི་གསུངས་པས་བྱགས་  
ལ་བདགས་སྒྲུམ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནི་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གྱི་  
གཟུག་རང་ཟེའི་དཔེ་ལྟར་ཐོག་མར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་རྒྱུད་བརྟུལ་ནས་  
རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་  
སོགས་གཞན་དོན་མཛད་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ནས་དགྲུང་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ན་མཐོ་བར་ཕྱོན་ཞིང་སྐྱུ་མའི་ཞབས་  
དོག་བྱེད་པ་ཉིད་རང་གི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པར་དགོངས་  
ནས་ཕྱིས་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་ནས་གཟིམ་གཡོག་མཛད། ཆོས་ཞུས་པ་  
ལས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱང་ཞུས་པ་མང་གསུངས། སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་དཔོན་སྒྲོན་  
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་སྐྱུ་ཆེ་སྒྲོན་ནས་སྤྱངས་པའི་མཐུ་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐྱུ་ཆེ་  
འདིར་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་བྱང་  
རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་མཛད་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་

རྟོགས་པ་རྒྱུ་ལས་དུ་ཕྱིན་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་སྟེ། རྟོགས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལས་  
 ལ་རྒྱུ་ལས་ནས་འཕྲུང་གི་པས་པ་རྒྱུ་ལས་དག་པ་རྟོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱས་པ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པས་བདེན་  
 པའི་ཚིག་གྲུབ་པ་ཞིག་གོ། །བཤེས་གཞིར་བསྟེན་རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་བ་ལུ་ཕྱིན་ཐོན་  
 ཏེ་སྒྲུ་ལ་ལུ་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ལྱི་འདུ་ཤེས་མངའ་སྟེ། དགོ་བཤེས་དབྱེར་  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལོགས་ལུ་བཞག་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་མེད་གསུངས། རྒྱ་  
 མ་སངས་རྒྱལ་ལུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་བཅོས་མིན་རྟོགས་པས་རྒྱ་མའི་རྒྱའི་བྱིན་  
 རྒྱུ་ལས་ཞུགས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། རིན་  
 ཆེན་རྒྱུ་ལྷ་འདུག་པ་མེས་པོ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལས་ཐོང་བའི་རྒྱུ་ལྱི་དུས་ལུ་འདེམ་ལོང་  
 ཅུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་མ་བརྒྱུ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་རྒྱལ་མེས་པོ་  
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། འཕྲུང་ལོག་དུ་  
 དབང་ཞུས་པའི་དུས་ལུ་དགོ་བཤེས་དབྱེར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཞིག་ནང་ན་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་བཅུ་དགུ་མའི་གཙོ་བོ་དགོ་བཤེས་དབྱེར་རྟོགས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་མཛད་ནས་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པས་དབང་བཞི་པའི་དོན་  
 རྟོགས་རྒྱུད་ལ་འཕྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས། ལུ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་སྟོབ་  
 དཔོན་ལུ་བ་པ་བྱིན་ནས་གསང་རྟོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མང་དུ་གསུངས། དེ་  
 དགོ་བཤེས་དབྱེར་རྟོགས་པ་ལ་ཞུས་པས། རྟོགས་དབྱེས་པའི་མཚན་མ་མཛད་  
 ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བཤེས་དབྱེར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཆོས་  
 ལ་ནན་ཆགས་ལུ་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་པས་རྒྱ་མ་མཉམས་པར་མཛད་དོ།  
 །དགོ་བཤེས་དབྱེར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་

སེམས་དབག་དུ་མེད་པས་མཆོད་པ་མཛད་པ་ཞལ་གཟིགས། ཐུགས་ངན་  
 མཛད་པས་དགོ་བཤེས་དགྱེར་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ང་རྟག་དུ་བྱན་  
 པར་གྱིས་གསུངས་པས་ཐུགས་ངན་སངས། འུ་ཅག་ལ་ནི་ནམ་འདོམ་གྱིས་  
 དགོ་བཤེས་དགྱེར་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ནས་ལུང་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་ཡིན་  
 གསུངས། ལམ་ཅིག་ཅ་ན་འུ་ཅག་ལ་ཆེ་རིང་པོ་འོང་ངེས་མེད། གདན་ས་འདི་  
 དགོ་བཤེས་སྟོ་པ་ལ་གདང་ལ་རི་བྱོད་ཅིག་བྱ་དགོངས་ཅ་ན་དགོ་བཤེས་  
 དགྱེར་སྒྲིམ་པས་མི་དཀར་པོ་གཅིག་བྲིད་ནས། འདི་ལ་གཞན་མི་འཆལ་བར་  
 གདའི། ཆེ་རིང་བ་ཞིག་མཛད་པར་ཞུ་གསུངས་པ་ཞིག་མྱིས། སངས་གསོལ་བ་  
 ཞིག་བཏབ་པས། དགོ་བཤེས་དགྱེར་སྒྲིམ་པ་མྱི་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་རྩོམ་ཐོ་ཐུགས་  
 རྩོམ་ཆེན་པོས་སྐྱ་ཆེ་རིང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཞོ་གསུངས། གདུང་  
 ཁང་གི་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་གྱི་ར་ར་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་གསུངས། བྱ་  
 སའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་གོན་གྱི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་པོ་རྟེན་དང་མཇལ།  
 སྟོབ་དཔོན་རྣམས་པོ་རྟེན་འདི་ངའི་ཅུ་པའི་བྲུ་མ་ཞིག་ཡིན། གསོལ་བ་བཏབ་ཅ་  
 ན་མི་མཇལ་བ་བྱེད་མ་སྟོང་གསུངས། རིན་ཆེན་སྒྲུང་མ་བཞུགས་ཅ་ན་མྱི་ལམ་  
 དུ་ནགས་གསེབ་ཅིག་ན་བྲག་ཕྱག་ལེགས་པ་ཞིག་འདུག། །དའི་ནང་དུ་བྱོན་ཅ་  
 བ། རྩོམ་པོ་རྣམས་པོ་པ་བདུད་རྩི་ཀ་པུ་ལ་གང་ཐོགས་ནས་འདུག། བྱེད་འདི་འདོད་  
 དམ་གསུངས། ཞུ་འཆལ་ཞུས་པས། བདུད་རྩི་དེ་ནས་གནང་། དབང་དང་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱང་མཛད་གསུངས། ལྷམ་མ་བཞུགས་པའི་ཆེད་པོན་སྟོན་ཆེན་པོ་རིལ་  
 བཞུད། སྟོབ་དཔོན་བཟང་མོ་བས་མྱིར་བྱོན་ཅ་ན་བྲག་སྒྲང་ཞིག་ན་བཞུགས་

འདྲག་ །དཔོན་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ན་མར་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་མི་གཉིས་  
 མོང་པ་ཡིན་དེ་བྱེད་དང་ཨེ་ཐུང་གསུངས། མ་ཐུང་ལྷུས་པས་འོ་ན་དེ་ག་མལ་  
 པར་མི་འདྲག་གསུངས། ཅི་འདྲ་ཞིག་གདའ་ལྷུས་པས་རས་གྱི་ཨང་ཀ་རག་རེ་  
 གྱོན། རྣལ་འབྱོར་མ་དེས་ལོག་མ་ཞིག་ཁྱར་ནས་འདྲག་ །ང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་རང་ལས་ཅུ་རྒྱུད་གི་འདྲ་འཕྲོད་འདྲ་བ་སྟོམས་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་  
 འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། བྲག་སྟོན་ལ་སྐྱུ་མཚན་ས་མཛད་པའི་དུས་སྐབས་སྐབས་  
 ཡབ་སྲས་བྱོན་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ན་དག་སྟོང་གི་འདྲ་  
 བེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལའོ་བྱ་བ་དེ་ལ་བགོ་གྲོང་མཛད་པ་ཞིག་གཟིགས། ར་སྟོང་  
 དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཆེ་བོའི་བྲག་དཔེ་འདི་རྣམས་གཟིགས་དགོངས་ཅན་ལ་ཉི་གཟི་  
 ལས་དུ་བྱོན་ནས་འདི་འདི་སྟོང་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཐུག་དཔེ་རྣམས་ཅག་  
 གོ་བསྟན། ཡང་དགའ་ལྡན་དུ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་མཛེས་ཀྱང་གསུང་  
 གསུངས། བཟང་མོའི་དགོན་པ་རྒྱུད་འདིར་ཅན་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལོར་  
 གསུམ་ཞལ་གཟིགས། གཞན་ཡང་རྩོམ་མི་གཞི་བ་དང་སྟོལ་མ་དང་གཤིན་རྩེ་  
 གཤིད་དང་རྩ་མགོན་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་གཟིགས། བཟང་མོར་དེ་དུས་  
 དཔལ་ལྷ་མོ་དཔོན་གཞིག་གསུམ་ཞལ་རི་ལྷ་གཟིགས་པ་བཞིན་གཟིམ་རྒྱུ་  
 བྲག་ལོགས་ལ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་། ཡང་དེར་ནངས་གཅིག་རྩོམ་ལྷ་མོ་  
 དབྱངས་ཅན་མ་ཀུ་རུ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་དཔོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་  
 མཛད་ནས་ཀུ་རུ་སྟེས་གདམ་བཅང་བས་རྟུགས། དབྱངས་ཅན་མས་ཐལ་མོ་  
 བརྟུངས། སྟོལ་མས་ཞལ་བཀྱབ་གསུངས། ཡང་མི་ལམ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡིན་པུ་  
 རྩིའི་ཞབས་ལ་རྩུ་ཨ་བ་གཉིས་སྟེས་ནས་འདྲག་པ་ལ་གཅིག་གསེལ་བས་སྟར་

མ་མུང་བའི་རོ་བཟང་པོ་ཞིག་ལྟར། འདི་ཅི་ལགས་ལྟས་པས། བདུད་ཅི་ཞིལ་  
 མངར་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཟས་ཡིན་གསུངས་པས་འོ་ན་གཅིག་ལྟས་ཟ་བ་  
 སངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་དགོས་སྟུང་ནས་རྩ་ལ་བ་གཅིག་  
 བཞག་གསུངས། མགོན་པོ་གྱི་གྲག་དང་པོར་སོགས་ཆོས་སྦྱོར་མང་པོ་ཞིག་  
 དྲིས་པའི་དུས་རང་ནས་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅོས་མ་མེད་པ་འབྱུངས་པས་སྤྱི་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱུ་པས་  
 ཞུགས་དེ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་  
 མངའ། རྒྱུ་ཅིག་སྤྱི་ལམ་ན་དགེ་བཤེས་དགེར་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས་སྒྲོན་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་འདིའི་སྤྱི་ལམ་ཆོས་གསུངས་པར་ཞུ་གསུངས། དེ་ནས་ཀྱི་ཁ་དེ་  
 བས་ཆོས་གསུངས་པས་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོར་ཆེ་བདེ། དགེ་བཤེས་  
 དགེར་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་བཞད་ཀྱིན་འདུག་སྤྱི་ལམ་བཤད་བྱ་བའི་གནད་བྱིན་  
 པ་འདྲ་གསུངས། དེ་ནས་གཉེར་དུ་ཆོས་འགོ་མ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་དཔོན་  
 སྒྲོན་པའི་ལྟེ་བའི་ཁུང་བུ་ནས་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤར་བས། འཛམ་གླིང་གི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲོས་པའི་སྤྱི་ལམ་བྱུང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
 བམ་བསམ་ནས་ཆོས་བཤད་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉེར་དུ་ཆོགས་ཆོས་  
 ཤིག་གསུངས་ཅ་ན། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཆོས་  
 ཐུན་དེ་ལད་སྟུང་བྱུང་ཅ་ན། ཆོས་ཐོན་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་པས། གསང་བ་  
 འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་དགེ་བཤེས་དགེར་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོས་  
 མཛད། ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས་ཆོས་བཤད་བྱ་བ་ཡང་དཀའ་མོ་ལགས་ང་ལ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་ལམ་འཛིན་པ་བརྒྱས་བསྒྲོར་གྱི་ཉམ་ང་

བ་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རུས་བྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ལ་གི་  
 གསང་བ་འདུས་པ་ནས་ཀྱང་རིག་ཡམས་ཆད་ལ་ཁྱེད་པར་ལུས་པ་གཅིག་གྱང་  
 མེད། ད་ཇེས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་དེ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སེམས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སེམས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་སྒྲམ་པ་ནི་གཅིག་གྱང་མེད། ཐམས་ཅད་ལ་  
 གྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཆད་ལ་མ་ཁོར་བ་བཤད་དམ་སེམས་པ་ཡིན་  
 གསུངས། གྲུ་མའི་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པས་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་མོ་དུ་  
 མ་ལ་མངའ་བ་རྟེན། ཁྱེད་པར་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱགས་ལ་  
 འབྱུངས་ཤིང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་རང་བས་གཞན་གཅིས་  
 བར་འཛིན་པ་སྐྱུ་མའི་རྣམས་པར་ཐར་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞལ་ནས་གྱང་། ཉིང་འཛིན་ནང་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་ནང་ནས་  
 བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་ནང་དུ་རང་འབྱུང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་།  
 ཞེས་གསུངས། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་སྒྲོམ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་ཏེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་  
 མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བྱགས་ལྷ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་  
 ཅིག་མི་ལམ་ན་གྱང་རོ་སྟོང་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་བྱོན་པས། གཅིག་ན་མེ་འདི་  
 འཕགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུབ་ཀྱི་རེ་བུ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་འབྲལ་ཐེར་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ། སྐྱུ་  
 རྒྱུབ་ཀྱི་ལྷ་པ་དེ་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་སམ་སེམས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་དེ་ཡོན་ནམ་སེམས་གསུངས། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གར་ཏེ་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཆེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ནས། རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་  
 པ་མཆེན་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ལུ་ཅིག་གིས་གྱང་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་  
 ཅད་འོལ་ལེ་ཤེས་པར་འདྲག་སྟེ། མེ་ཡོང་གི་དོས་ལ་གར་བ་བཞིན་སྟེད།



བསྟོན་ཏེ་ལ་གཞུགས་པ་གང་ནའང་མེད་གསུངས། རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
སྤྱོད་པ་ལ་གདེང་ཐོབ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་  
བཞིན་དུ་བྱམས་པར་མཛད། བྱད་པར་མི་ཆེན་འག་དུ་ལྟུང་བའོ། །འཆོ་ཁིང་  
སྟིག་པ་གསོག་པ་ལ་གིན་དུ་བྱམས་ཏེ། གཅང་ཐོག་གི་གནས་བརྟན་བརྟུན་  
རྒྱུད་གད་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པ་ལ་སྟིག་བསགས་ན་བཟའ་འོང་ཟེར་ངས་སྟིག་  
གསོག་པ་ལ་ཟས་ཅོར་བྱིན་ཏེ་མི་འགྲོང་གསུངས། ཉིང་དེ་འཛིན་གིན་དུ་བརྟན་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མདོན་གས་ཐོབ་སྟེ། དགྲེར་སྟོམ་གེ་དང་།  
དཔོན་སྟོན་ཆེན་པོ་གཉིས་འགྲོགས་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ཅ་ན་སྟེ་མིག་མེད་  
ངས་སྟོམ་གས་སྟེ་མིག་བྱངས་ནས་འོང་ཅ་ན་ནང་ན་ཕེབས་འདུག །ཡང་ཉེ་  
གནས་དར་མ་འོད་ཀྱིས་སྐྱས་ཐོག་ཁར་བྱངས་ནས་ཉི་མ་ལ་བཅུད་ཅ་ན་དཔོན་  
སྟོན་རྒྱ་མཐོངས་ལ་བྱོན་ནས། ཨ་ན་མ་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་མི་ལ་མ་  
བཤད་གསུངས། ཡང་རི་ལ་བྱོན་པ་ཞིག་ལ་དཔོན་སྟོན་གུལ་ན་བཞུགས།  
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མར་སྟོན་ལ་འོངས་པས་ལམ་ཁར་ཆར་པ་བཏང་ཅ་ན་དྲིལ་  
བུ་སིལ་གྱིས་བྱུང་པས་དཔོན་སྟོན་གཟིམ་རྒྱུད་ན་བཞུགས་འདུག །ལན་ཅིག་  
ཀ་གཉིས་མའི་སྐྱས་དེ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱས་ལ་  
གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་ཕེབས་པ་རྒྱལ་ཡེས་མཐོང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ས་རྩི་རི་  
བྲག་ལ་ཐོགས་དུགས་མི་མངའོ། །

ལྟའི་རྒྱ་པའི་མདོན་གས་ཐོབ་སྟེ། ངས་ཆེད་དུ་གཏད་ན་འཛམ་གྱི་ཉིང་  
གི་ཆེ་བ་འབྲུག་གི་རྒྱ་ནས་རྒྱུད་པ་གིག་སྟོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཐོས་པར་འདུག་  
གསུངས། གཞན་སེམས་གས་པའི་མདོན་གས་ཐོབ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱན་

པ་རྒྱལ་མ་ཅར་མོག་དུ་མཐུན་ཏེ། བྱ་སར་བཞགས་པའི་རུབ་མོ་ཞིག་ད་ལྟ་རིན་  
 ཆེན་སྒྲིབ་ན་ལྟོ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་གསུམ་ལུ་ཅག་ལ་ཆོད་འཛིན་བྱེད་ཅིང་མ་མཉམ་  
 པར་འདུག་གསུངས། དེ་དྲིང་དུ་སྒྲིམ་ཆེན་གསུམ་པོས་ཐོས་པས་འཛིགས་ཆུམ་  
 གྱིས་སོང་ཟེར། ལྟའི་མིག་གི་མཛོམ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ། རས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་  
 བལྟས་ན་འཛིན་གྱིང་གི་གཟུགས་ཅན་གི་དོན་པོ་རྒྱལ་མ་ལ་མི་མཐོང་བ་མེད།  
 ཁྱི་ཁ་ནས་ཤོད་དུ་བཏུ་བ་དང་བྱུང་མེད་གསུངས། སྒྲིམ་པ་རྩོ་སྒྲིམ་པས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱིས་བརྟག་པ་མཛོད་པ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གཟིགས་པ་ལགས་ཞུས་  
 པས། འདི་ནས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཏུ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་  
 འཕེན་པ་བཏང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་མེ་ལོང་ཅང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བཏུ་བའི་ཆོད་ཅིམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་  
 གསུངས། རྩོན་གནས་རྩེས་དྲན་གྱི་མཛོམ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ། གཙང་མའི་གནས་  
 ནས་སྐྱེ་བའི་ཕོས་པ་དྲན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་མ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 པོར་འབྱུང་གསུངས་ཏེ། རྩོན་ཆེ་གནས་གཙང་ལྟ་ནས་འཕོས། དབུས་སུ་མི་  
 ལུས་གཙང་མ་བྱུངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། ཁོ་གསུམ་འདུལ་  
 བའི་སྟེ་སྟོང་བསྐྱབས། ཁུ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྟེན། མ་འོངས་  
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས། འོ་ན་བྱ་ལུལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 བའི་གྲགས་པ་གདའ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བྱ་ལུལ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་  
 མང་བར་འདུག །སྐུ་མ་དེ་ཡིན་ཞད་དུ་གདའ་གསུངས། དགོ་བཤེས་དགྲའ་  
 སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་འབུམ་པ་འདི་བཞེངས་ཅ་ན་ང་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་  
 པོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱར་བ་མང་པོ་བྱུང་། འབུམ་པ་འདི་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་

གསུངས། དེར་ལོང་ལོ་དེ་གང་དུ་གདའ་ཞུས་པས་གསེར་གྱི་ལོང་ལོར་  
 ལྷང་། རྒྱལ་ཁྱིད་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་དང་། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་རྣམས་  
 གདའ་གསུངས། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པས་དགོ་བཤེས་དགྲའ་སྒྲོམ་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཕྱིའི་གདུང་རྟེན་དང་ནང་གི་གདུང་རྟེན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མཛད་  
 པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་ར་བཞེད་པ་བཞིན་གྲུབ། རྒྱ་ཆོན་ལ་གསེགས་  
 དུས་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ་ཕན་པའི་དྲགས་  
 ཁྱོད་པར་ཅན་དུ་ལ་བྱུང་བས་བྱགས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད་འཆལ་གསུངས། ཡང་  
 རིན་ཆེན་ལྷང་ན་བཞུགས་དུས་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་བྱེད་ལ་བྱོན་ནས། རྟོ་རྟོ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གསེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 དྲགས་པོ་ལྷ་ས་སོགས་གཡོར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་བསྐྱོར་བས་པོ་ཉི་ཤང་  
 ལའང་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་བྱོན། ཟང་ཟང་གི་དངོས་པོ་ཟད་པ་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་མ་བཞེངས་པར་  
 བརྩམས། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་བརྩམ་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་  
 ཞིག་བཏབ་པས་མི་ལམ་དུ་རྩལ་ཕྱོགས་དེ་ན་ཁྱིའི་གི་སྟེང་ན་སྒྲུན་སྒྲུ་རིན་པོ་  
 ཆེ། གཡས་ན་མགོན་པོ། གཡོན་ན་དཔལ་ལྷ་མོ། ཆོས་སྟོང་པའི་ཡུང་མ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོགས་ནས་འདུག །འདི་བཞིན་མཛད་དགོས་གསུངས་ནས་  
 བསྐྱལ་བྱ་མང་དུ་མཛད་པ་ཞིག་མིས། དེ་ནས་རྒྱ་པོ་སྟག་གི་དབྱིད་ས་ག་རྩ་  
 པའི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་གྱི་གཟའ་སྟེན་པ་དང་སྐར་མ་སྟོ་ལ་མང་བཞིངས་ཏེ་དབུ་  
 ཅེ་ཀ་ཆེན་བརྩ་གཉིས། བྱམས་ཆེན་ཀ་བ་དུག་རྩ་ཅུ་བཞི། མགོན་ཁང་ཀ་བ་  
 གཉིས་རྣམས་ལོ་སྟོར་གཅིག་གི་ནང་དུ་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་དུས་དཔོན་

དང་མ་དོ་རྩེ་མགས་ཤོད་ལ་ཤིང་འདྲེན་དུ་རྩོངས་པའི་ཆེ་གཏོར་ཆེན་ཞིག་  
 མཛད་པས། དཔལ་ལྷན་མོ་དེ་བོད་ལུང་ཆོས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལུང་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་མཇའ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་  
 མར་རབ་གནས་ལ་གསེགས་པའི་དུས་སུ་མི་ཀུན་ཙེ། མ་སོ་གཞོན་དྲགས་  
 པས་རབ་གནས་ཅང་འོང་ངམ་ཟེར་དེ། མི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་  
 དང་འུཅག་གཉིས་གསར་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་གང་མང་ཅི་ཆ་གསུངས།  
 དེའི་དུས་སུ་སྤྱོད་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་མང་པོ་ལ་ལ་འགྲོ་བའི་བླ་  
 པོ་མེད་བར་འདུག་པས་ངས་ལ་དེ་ལ་བསྐྱལ། འདི་རྣམས་ཁྱིམ་མི་ལྟོག་པར་  
 གྱུར་ཅིག་པའི་སྤོན་ལས་བདབ་པ་ཞིག་མི་ལས་དུ་བྱུང་། སྤྱིང་ཤོད་ན་བཞུགས་  
 པའི་དུས་སུ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལ་ཁ་ཡིན་ནས་སྐྱམ་བྱེད་པ་ཞིག་ནས་དུང་དཀར་པོ་  
 ཞིག་བྱས་པས་འཇམ་པའི་གླིང་ཅམ་དུ་ཐོས་པ་ཞིག་མིས། འུཅག་གི་མིང་འདི་  
 འཇམ་པའི་གླིང་ཅམ་དུ་ཐོས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས། སྤྱིང་ཤོད་དུ་སྐྱ་  
 ཁམས་ལྡེམ་པ་ཞིག་གི་དུས་སུ་མགོན་པོ་དྭག་ཤད་བྱུང་ནས་ང་རིན་ཆེན་གླང་  
 པའི་དབོན་སྤོན་འདྲོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་  
 ཞིག་གིས་བཅིངས་པས་འགྲུལ་མ་རྣམས་པར་ད་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་གཏོར་  
 མ་གཅིག་གྱུང་ཞུ་ཟེར་བས། དེ་ནས་དམ་ལ་བདགས་ནས་བཞག་གསུངས།  
 ཞང་ཆལ་པའི་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ལའང་བགེགས་སྤྱོད་དང་རབ་དུ་གནས་པ་  
 རི་བོ་མཆུལ་གྱི་ཆེ་ནས་མཛད་པར་གྲགས། གཞན་ཡང་རྩ་སྤྱོད་དང་བྱ་ཡུལ་གྱི་  
 གཞུགས་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་ནོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་  
 མཛད། དེ་དུས་རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་ལ་ཆོས་གསུངས།

ཀྱུ་མར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་དཔལ་གྱི་གདུང་ཁང་གིས་ཐོག་དྲུངས་  
 པའི་སྐྱེ་གསུང་གཉེན་གྱི་རྟེན་དཔག་རྟེ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མ་  
 རོང་དོ། རྟེ་ལྟར་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས་ཕྱིར་མི་རྟོག་  
 པའི་རྟགས་ཐོབ་སྟེ། ལན་ཅིག་སྒྲོམ་རྩལ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་པའི་རྒྱད་ནས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལུང་བསྐྱར་པ་ཞིག་ཞུས་པས། སྒོར་ལུ་ཅག་འདུལ་གྲུ་ན་འདུག་  
 ཅེ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་བ་དར་མེད་གི་ཞལ་ནས། མཛོད་སྐྱེ་འདིའི་ཡོད་ལུགས་  
 གྱིས་ཉིད་མདོ་ནས་ལུང་བསྐྱར་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་གསུངས་པ་ལ། གང་ན་མཆི་  
 ཞུས་ཏེ་དུས་དེང་སང་ནི་ལུང་བསྐྱར་པ་འང་དགོས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག། རྩུ་ཅག་  
 གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་དགེ་པའི་སྒྲོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ལུང་  
 བསྐྱར་པ་ཆོད་རི་ཅོམ་ནས་མཆི་པ་ལགས་ཞུས་པས། ས་ཐོབ་ནས་འོང་བ་  
 ལགས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་མི་བས་སྐྱུ་སྐྱར་བྱོན་པ་ཞིག་ལ། ད་ནང་  
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་རྟེ་མེད་པ་འཕྲོས་  
 བས་རྟེ་བཙུན་མ་ཐུག་བརྒྱུད་སྒྲོལ་མ་ལ་ཐོག། སྒྲོལ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་དཔག་རྟེ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། རང་ལ་ཐོག་ནས་ངའི་སྐྱེ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 འོད་གྱིས་ཁྱབ་པའི་སྐྱུང་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་བཟང་མོ་བས་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལ་  
 ཞུས་པས་པར་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་པ་བྱ་བ་ས་བརྩ་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། དེ་དཔོན་སྒྲོན་  
 ཆེན་པོ་ལ་བྲུ་མ་པར་ཆེན་འདི་སྒྲོད་གསུངས་ཞུས་པས། རས་མཐོང་ལམ་ཅམ་  
 ལས་མ་ཐོབ་སྐྱུ་པ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་རྣམས་དང་བསྐྱར་ན་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་རྟོགས་  
 པའི་རིགས་སྐྱུང་གསུངས། ལན་ཅིག་ཞུགས་མེ་ལ་བཞུགས་དུས་གཅིག་ལ་

སྒྲོམ་རྒྱུ་གྱིས། སྒྲོབ་དཔོན་པོའི་ཕྱག་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིས་པ་བརྒྱད་  
གདའ་བ་ལ་མ་ཁུང་བྱི་མ་འདྲི་མ་འབྲུང་ཙམ་དུ་གདའ་བ་རྩི་ལྷན་ལགས་ལུས་  
པས། གསལ་ལ་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་འཁོར་ལོས་རྒྱར་པོའི་  
རྒྱལ་པོ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ལ་འདི་བཞིན་  
དུ་བག་མ་རྫོགས་ཙམ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲིན་མཚན་ས་ན་མཛོད་སྤྱུ་འཐེན་  
ན་སོར་བཞི་ཡོད་པ། བཞག་ན་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། ཞབས་མཐིལ་ལ་བཀྲ་  
ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ། ཕྱག་ལ་ཀ་འ་སུམ་རྩའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་མཐུན་སྤྱད་དུ་ཡོད། སྤྱི་ཁམས་ལྷེ་མ་པ་ཞིག་ལ་བཟང་མོ་བས་མན་ལ་  
བསྐྱངས་པས། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རི་ཙམ་ཞིག་ཞལ་  
གཟིགས། ཕྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གང་ལ་མཛོད་གསུངས་པར་ཁྱེ་ལུས་པས།  
ངས་ཞལ་བལྟ་བར་འདོད་ན་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཉི་  
ཟེར་གྱི་དུལ་ཙམ་ལྷན་ཡོད། འོ་སྒྲོལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཕྱགས་དམ་གྱི་གཙོ་  
བོར་མི་བྱེད། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཟུང་འཇུག་རྒྱ་མ་  
ལྷ་བུ་ལ་ཕྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུས་དཔོན་  
སྒྲོན་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དཔའ་ལུང་བསྐྱར་བྱོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་  
ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཤེས་དེ། སིང་ག་སྤྱིང་ན་དགྲ་བཙམ་པ་ཞིག་  
བཞུགས་པ་དེས་ཁ་ཆེའི་པར་ཉི་ད་ཤུ་ཤིའི་གཙུང་པོ་ལ་མེ་དོག་བཞི་ཟ་མ་དོག་  
ཏུ་བརྟག་ནས། དགྲ་བཙམ་པ་དེའི་ཞལ་ནས། མེ་དོག་འདི་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་  
བོ་དེ་བོད་དུ་འགོ་བར་སྤྱད་བས་དེ་ལ་བསྐྱར་ལ། གཙིག་འབྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་

ཕྱོགས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་  
བར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སློབ། གཅིག་རྒྱ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟེན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
སློབ། གཅིག་དྲི་ལྷ་གི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སློབ། གཅིག་དྲི་ལྷ་གི་དེས་ལྷ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་བཞེངས་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ཆེའི་པ་རྩི  
ཉས་བྱང་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྦྱང་དོ། །

ཡང་དཔོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བསམ་ལས་སུ་ཆོས་འཁོར་མཛད་པ་ཞིག་  
གི་དུས་སུ། ཁ་ཆེ་པ་རྩི་ཆེན་གྱིས་དེ་རིང་བསྐལ་བ་ཐང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡ་  
གྲལ་སྐལ་ལྷན་གིང་རྟེན་བྱ་བ་མཛལ་དགོས་པར་འདུག་གི་དགོ་སྦྱར་གྱི་ཐུན་  
ཐུར་དུ་གྱིས་གིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཞིག་བོས། དེའི་རྩིས་དེ་མ་ཐག་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་  
བ་མཛལ་ཁ་ཆུབ་སྐྱེ་བས་ཞེས་འཕྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔོན་  
སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བསྐྱེངས་དཔུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་བཀའ་  
གདམས་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད། དགོ་བཤེས་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་  
བསྐྱབས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཐ་མཛད་པ་དུ་མས་འགྲོ་བ་  
རང་རང་གི་མོས་པ་མཐའ་དག་ཆོས་པར་མཛད་ནས། སྤྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་  
ལ་ཐུགས་སྦྱོར་བ་མི་མངའ་ཡང་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཐ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་དུ་འཕྱར་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལ་ཆེ་བར་  
དགོངས་ནས། གནམ་ལོ་རྟེན་ལོ་འགོ་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷ་ག་པོ་རྩི་འདི་སྒྲུང་  
གསུངས། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲུང་གསུངས། ད་ནི་ཞིང་ཁམས་གཞན་

ཞིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་མར་  
 ཏུ་གསུངས། དབྱར་ཚུལ་ནང་དུ་འང་ལམ་ཅིག་འདི་སྐད་གསུངས། འུ་ཅག་དགོ་  
 བཤེས་ཆེན་པོའི་དགུང་ལོའི་ཆར་ཅམ་དུ་སྟོང་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ་ད་ཆར་རན་པ་  
 འདྲ། འུ་ཅག་ལྟ་བུ་མེད་ན་དཔུང་དུ་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁོའི་ན་བུ་  
 བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་འགོ་བ་འདི་ལ་བག་ཆེར་ཅམ་དུ་སྟོང་། གཞན་ཆེར་བ་མེད་  
 གསུངས། དེ་ནས་ཚུགས་པོ་རྟའི་ལོ་དགུན་རྒྱ་འབྱིར་བོ་མགོ་རྒྱ་བའི་ཚེས་  
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་མོ་སྟུན་སྟུར་ལག་ཤེས་རབ་དབང་ཚུགས་བྱུང་བ་ལ། ཁྱོད་  
 གྱིས་སྟོན་མོ་དེ་ཅམ་ན་བྱེད་གསུངས་པས། ཚེས་བརུ་གསུམ་ལ་རྒྱུད་ཅིས་  
 ལགས་ཞུས་པས། འུ་ཅག་ལ་ཡང་དུས་བྱག་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པས་གནངས་ཚེས་  
 བཞིའི་ཉིན་མོ་ཅི་འབྲལ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཚེས་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་མོ་  
 གཟིམ་ཆུང་དུ་བྱོན་ནས། འུ་ཅག་གི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་འདུལ་བའི་བཤད་པ་  
 བྱས། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ལ་གདན་སར་བཞོན། སུམ་རྩ་རྩ་བཞི་ལ་དགོ་བཤེས་  
 དཔྱེར་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས། སུམ་རྩ་རྩ་ལྔ་འི་དོ་ལ་བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱས་ནས་ཉི་མ་དེ་རིང་ལན་ཆད་ལ་ཅི་བཞོད་བྱས་པ་  
 ཡིན། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོའི་བྱགས་དགོངས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསྐྱངས་པ་  
 ཡིན། ད་ནི་དེ་བྲག་གམ་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེག་སྟེར་འདོད། དགོ་བཤེས་ཆེན་  
 པོ་དེ་འདྲའ་བའི་དུས་སྟུ་བསྟུན་ནད་ལ་སོགས་པའི་ཚན་མ་མ་བྱུང་། འུ་ཅག་ལ་  
 ཡང་མི་འོང་། སྟོན་པའི་ནད་འདི་ཀུན་འོང་མི་ཐང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་ལན་ཆད་  
 ཡགས་རབ་འོང་དུ་རེ་བ་ཡིན་པ་ལ་དཔྱེལ་ཆེ་བར་སྟུང་། འུ་ཅག་གི་བཀའ་བ་  
 རྒྱད་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། ང་དང་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་གཉིས་དྲན་



པར་གྱིས་བྱ་བ་ཞལ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གསུངས། དེ་ནས་གལ་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་  
 པར་རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་དགོ་ཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ། འབར་རྫོགས་ལ་སོགས་པར་  
 མི་རྒྱལ་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་ཉི་མ་མ་ཆུས་ཅམ་དེ་ལ་རྒྱ་མར་  
 གྱོན། རྒྱལ་གཏོར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ། སྤྱིལ་གྱིང་ལམ་མེ་མཛད་ནས་ཆོས་  
 བཞིའི་སྟོན་ལའོར་རྒྱལ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན།  
 སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་མདངས་དེ་སྤར་བས་གྱིང་གཟི་  
 བརྒྱུད་ཆེར་སོང་། དེ་ནས་ཞག་བཞིའི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱས། ཞག་  
 ལཱིའི་ཉིན་པར་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱར་གྱི་ཞལ་བསྟན། ཞག་དུག་གི་ཉིན་པར་གདུང་  
 གི་ཞབས་ཏོག་བྱས། ཞག་བདུན་གྱི་དགོངས་མོ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་རྒྱ་ཁང་དུ་  
 སྤྱི་གདུང་གདན་དྲངས་ཏེ་དང་ལུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ལུལ་ཏེ་  
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ཞིང་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་སྟེལ་རྒྱས་པའི་བསྟན་འཛིན་  
 དམ་པའང་མང་དུ་བྱོན་ལ། བཀའ་གདམས་གདམས་རག་པའི་མན་རག་ལྟར་  
 གྱི་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟ་  
 བྱ་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའོ། །

མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོས་མཁན་ཆེན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ལ་  
 གནང་། དེས་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ལྷས་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་སྟོ་བྱག་གྲུབ་  
 ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་མཆོང་ལ་གནང་ངོ་། །དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ལ་སྟོ་སྟོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུས་གྱིས་སྟེལ་པའི་སྟེས་མཆོག་སངས་རྒྱས་དཔོན་  
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྒྱལ་ཐར་

ལྷར་བཤེས་གཞིན་བསྐྱེན་ཚུལ་ནས་བརྒྱད། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་པར་སྐྱེས་  
བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་བརྩོན་པ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྤྲོ་སྒྱུར་ས་  
ནས་སྤྱད་བཅོན་ངེས་གིག་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།། 11

མཁམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞེས་བསྐྱགས་པ།  
མཁམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཤུད་ཤུ་བའི་རིགས་ལུ་མཁམ་ཆེན་ནམ་  
མཁའ་མེད་གའི་གཙུང་པོའི་བྲས་ལུ་འབྱུངས། གཞིན་ལུའི་དུས་ནས་རིགས་  
རྒྱད་དང་བྱིས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་ཁུ་པོ་མཁམ་ཆེན་ནམ་  
མཁའ་མེད་གའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་ལེགས་པར་  
བསྐྱབས། མཁམ་ཆེན་མཆོ་སྣ་བ་དང་། མོན་གྱ་བ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཞིན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ། འདུལ་བ་དང་། མཛོན་པ་མཛོད་དང་།  
བྱམས་ཆོས་རྣམས་དང་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྤྱདས་པ་མཐར་བྱིན་པར་  
མཛོད། མངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་བཀའ་གདམས་  
གདམས་དག་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལེགས་པར་གསལ་ཏེ་  
བྱགས་ལ་རྒྱད་པར་མཛོད། སྤྱར་ཡང་ཁུ་པོ་མཁམ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མེད་གའི་  
དུང་དུ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་སྟོལ་ལྷར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་  
པའི་བྲིད་གསལ་ནས་བྱགས་ཉམས་ལུ་བཞེས་ཏེ་མཁམ་ཆེན་འདི་ལ་བཀའ་  
གདམས་གཞུང་པ་དང་གདམས་དག་པའི་བཤད་སྟོལ་གཉིས་ཀ་མངའ་བས་  
བརྒྱད་པའི་རྒྱ་པོ་གཉིས་འབྲེལ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བརྩུན་སྟོལ་མས་



མཁའ་ཆེན་སངས་ཀྱི་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་བཞག་ས་སོ། །

[illegible]

པར་ཅན་བརྟེན་པས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་  
བརྒྱད་སྤངས་པའི་སངས་ལྷོ་བཟང་། ཞེས་བསྟགས་སོ། ། དེ་ལྷན་བསྟན་པ་ལ་  
བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་སྒྲིའི་བཞེད་པ་བསྟུ་བའི་ཆེ་ལྷན་ལོ་ཅན་དུ་འགྲོ་  
གསུངས་ནས་ཞིང་གཤེགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མེ་དྲག་སྒྲིམ་པའི་ཆར་བབས་པ་  
སོགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་བྱུང་ངོ་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྐལ་བ་དང་  
ལྷན་པ་མང་པོ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིལ་གནང་བས་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་རྒྱུད་  
འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲས་བཟང་པོ་ལོ། ། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་ཆེན་སངས་ལྷོ་བཟང་པོ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་དམ་པ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལྷན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་  
པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་  
རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྷན་བྱུང་བུའོ།།                      ॥

མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲས་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་

བསྟགས་སོ། །

རྒྱལ་ཁྲས་བཟང་པོ་ཞེས་བསྟགས་པ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲས་བཟང་པོ་  
ནི། ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཤུད་ལུ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲུ་འབྱུངས། ཁྱིམ་གྱི་  
འདུ་འཛིན་ལ་མ་ཆགས་པར་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བསམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། དགྲུང་  
ལོ་བརྩུ་གཅིག་པ་ལ་མཁན་ཆེན་སངས་ལྷོ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་།  
འདུལ་འཛིན་མཆོ་སྒྲུ་བ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མོན་གྲ་བ་སོགས་དམ་པ་  
མང་པོའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ། དཀའ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་

མཛད་ནས་དགུང་ལོ་བཙོ་ལུ་ལོན་པའི་ཆེ་འདུལ་པའི་བཤད་པའང་མཛད།  
 མཁན་ཆེན་སངས་ཀྱི་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་དང་  
 ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་སྦྱོང་འདུག་ལ་ཐོགས་པ་བཀའ་གདམས་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་  
 གསལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་  
 རས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱམས་ལ་སྦྱོང་  
 བ་ཐོན་པར་མཛད། སྒྲོ་བ་དགོན་པའི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་  
 རྟེན་མང་དུ་བཞེངས། མོན་གྱ་བ་ཆེན་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོ་དང་བཅས་  
 སྐུན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ལམ་པ་བཅུགས། རྫོ་བྲག་གྱུབ་ཆེན་ཐོགས་སྐལ་བ་དང་  
 ལུན་པ་མང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་དང་བཀའ་གདམས་གྱི་ཆོས་རྒྱམས་  
 རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་རྫོ་བྲག་གྱུབ་ཆེན་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཛན་ལ་ལུགས་  
 གནོས་གྱི་ཞལ་ཏེ་ལེགས་པར་གནང་ནས་རོ་མཛར་པའི་ལུས་བསམ་གྱི་མི་  
 རྩལ་པ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས། རྫོ་བྲག་སྐྱོགས་སུ་བཀའ་གདམས་གྱི་  
 བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྐུ་གདུང་རིལ་པོ་སྒྲོ་བ་དགོན་  
 པའི་གསེར་འབུམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་རྒྱམས་གྱིས་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱམས་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་གིང་དམ་པ་འདིའི་རྒྱམ་ཐར་ལྟར་ལམ་ས་ནོར་བར་སྒྲོན་པའི་  
 བཤེས་གནེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱིས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

॥

ལྷོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ཙམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་

རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

བྱང་རྒྱལ་བྲག་གིས་འགྲོ་ཀུན་ལུ་བཞིན་གཟིགས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་  
 རེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གླིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་མཆོག་ཙམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་  
 བཞུགས་པ། ལྷོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ཙམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ནི་ཡབ་སྟོབ་དཔོན་  
 ཙམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། ཡུམ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ལྷ་མོ་པོ་སྟག་  
 གི་ལོ་ལ་ཤུད་ལུང་རིགས་སུ་སྐྱུ་བཞུགས། འཁྲུངས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྱི་དེ་  
 སྒྲིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བཞེད་པ་སྟགས་སྐྱ་ཤེས་ཤིང་། བསམ་  
 བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་སྐུ་ལ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དྲགས་བསྟན། དགྲུང་ལོ་གཉིས་པ་  
 ལ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་དེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདོང་མ་གདོང་བའི་ལད་མོ་མཛད། ལོ་  
 གསུམ་པའི་དུས་སུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་བ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་  
 བདུན་པ་ལ་ཁུ་པོ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟེ་མ་པ་མཆོས།  
 ཁྱིམ་གྱི་འདུ་འཛི་ལ་མ་ཆགས་པར་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་  
 བསྐུལ་ཏེ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དགོ་རྒྱལ་  
 གྱི་སྟེ་མ་པ་བཞེས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་གསལ། དེའི་ཆོ་བུད་  
 མེད་བསྐྱའི་ཐོར་པ་ན་ལོ་ཐུག་གི་ཆོད་མ་ཁྱེར་བ་བཞེས་འདི་སྒྲིང་དུ། སྟེ་ག་ན་  
 འཆིའི་སྒྲིང་རྒྱལ་འདི། ཁྱོས་པས་ཡི་སྟག་སྟེ་འབྱུང་ན། །རན་ཐོང་སྟག་བསྐུལ་  
 བཞེད་དཀའ་བས། གཞན་པར་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་བྱངས། ཞེས་གསུངས་

ནས་པད་མོར་གྱི་འོ་མ་དེ་བྱིན་ནས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད། དེ་  
 ནས་ལྷན་རམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་མཛད། ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་ཁུ་བོའི་དྲུང་  
 དུ་སྒྲེལ་བྱར་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་བྱ་ལུ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་དང་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་གཡོ་བ་རྟ་མགིན་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་  
 མོགས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་ཞུས། ཉུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ལོ་  
 བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྐྱེལ་དགོས་སྒྲོར་ཉེར་མཚན་ཡོངས་པ་མེད་པར་མཛད། ལུ་བ་  
 མོ་སྒྲོ་བ་དགོན་པའི་འབུམ་པ་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་པས་སྐུ་ལུས་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་  
 རྒྱར་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་སྒྲུ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ནས་འབུམ་པ་ལ་མེས་  
 སྒྲོར་བ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་བཙོ་ལྟ་པ་ལ་འདུལ་བའི་སྒྲོ་བ་  
 གཉེར་མཛད། བརྒྱ་བརྒྱན་པ་ལ་འཆད་ཉན་མཚོན་རེ་མཛད་ཀྱང་ཐུགས་ལ་  
 ལུང་སྒྲོང་ཞིག་དུ་བསྒྲོམ་བསྐྱབ་འབའ་ཞིག་མཛད་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས།  
 ལོ་བརྒྱ་དགའི་དུས་ལྟ་སར་རྩོམ་མཛའ་དུ་བྱིན་ནས་ཉེར་མཚན་གཉིས་ཀ་སྒྲོར་  
 བ་མང་དུ་མཛད། ལུ་བ་གཅིག་ར་མི་ཆེའི་འབྲུམས་སུ་བཞུགས་པས་ལུགས་སྒྲོ་  
 དེ་བྱེ་ནས་མི་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་ནག་གི་གོས་གྲོན་པ་ཞིག་བྱུང་  
 བས། ཁྱོད་ཅི་ལས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་བདེ་ལུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཅི་ཆེན་སྒྲུང་དུ་  
 མོངས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ཞིག་དང་མཛའ་ནས་འོར་གི་གསུངས་པ་  
 བྱུང་། མི་ནག་པོ་དེ་མགོན་པོ་གྱི་གྲག་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རིན་  
 ཆེན་སྒྲུང་དུ་བྱོན། རིན་པོ་ཆེ་བཀྲས་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་བསྐྱེད་པར་རྩོགས། ལམ་  
 རིམ་ལྷོ་སྒྲོང་མེམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་གཞན་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་ལུགས་མང་དུ་གསན། དེའི་ཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་མ་



[illegible]

འཁོར་ཆེན་མོ་མཛད། མོན་གྲ་བ་ལ་ཐུག་དོར་ཁྱུང་ལྟེ་དབང་ལུང་དང་སྟོ་  
 སྟོར་ཆོག་བརྒྱད་མ་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་  
 ལོན་དུས་རྒྱལ་སྐུ་བ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཆོགས་ལ་གསེར་  
 སྒྲ་ཆེན་པོ་བཞེངས། རྒྱལ་ས་དེའི་མེར་སྒྲ་ཚར་མས་གདན་ས་མཛད་དགོས་པར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྟོ་བ་དགོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་ཕེབས། དེའི་ཆོ་གསར་  
 བདག་གི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ། ལ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་འཛར་མི་རྒྱ། གཤོག་  
 མེད་བྱ་ཡིས་འཕུར་མི་རུས། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ཡིས་སྒྲོམ་མི་སེལ། རྒྱ་མཚོར་སྒྲོམ་  
 རིར་མི་འཛི་འཛལ། རྒྱ་བོ་མི་ཉི་འདི་སྐད་གསུངས། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་  
 མོ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འཕྱུང་གནས་མཚོ། ཁྱེས་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་  
 སུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཞེས་དུས་གསར་  
 བདག་ལ་ཞུས་པས། སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་ལུང་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་  
 སྟོར་བའི་ཐབས་གསར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་  
 གསུངས། བྱིས་ཡི་གར་འདེབས་པར་མཛད་དོ། །དགུང་ལོ་ཞིག་ཉིས་པའི་དུས་  
 གསར་བདག་གི་ཞལ་ནས། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་མ་ཐོབ་པར་ཡི་  
 དམ་ལྟེ་ཞལ་མཐོང་ཟེར་བ་དང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྟེས་ཟེར་བ་རྒྱན་  
 ཡིན། འཆི་བ་སྟིར་ནས་མ་དུན་པར་འདིག་དེན་སྟོས་བཏང་ཟེར་བ་དང་། ལས་  
 རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་སྟིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་བ་དང་། ཡན་སེམས་  
 རུལ་ཅམ་མེད་པར་བྱམས་སྟིར་རྟེ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཟེར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་སྟིར་པ་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་བ་རྣམས་རྒྱན་  
 ཡིན། ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་གཞི་དད་པ་གལ་ཆོ་གསུངས། དད་པ་སྟེ་

བའི་རྒྱ་གར་ལགས་ཞུས་ཀྱིས་མ་མངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན་དང་པ་སྟེ། འཆི་བ་  
 མི་རྟག་པ་དམ་ན་དང་པ་སྟེ། མཆིད་གྲོགས་དང་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་དང་  
 པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཞེས་དམིགས་དམ་ན་དང་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གདམས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་གྱུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ཡིན་  
 ཟེར་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་དང་མཇུག། དེས་རྟོ་རྟོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱས་པ་  
 ཞིག་གསུངས། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་བཞེས་དུས་ལི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་པ་  
 གསུམ་གཤིབ་འདུག་པའི་དབུས་མ་དེའི་དཀྱིལ་སྟོད་ན་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 འདུག། ཁོ་བྱང་དེ་ན་ལུ་བཞུགས་པ་ཡིན་དུས་པས་རྩོ་བོ་དྲི་པེ་ཀ་ར་གྱི་རྩོ་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས། རྩོ་བོ་དེ་དང་མཇུག་པ་ཞིག་བྱང་ན་སྐུ་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་ཕྱིན་པས་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་རས་དཀར་ལ་སྐྱུ་བོང་ཆེ་  
 བ་པར་ཆེན་ཞུ་དམར་པོ་གསོལ་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག། བྱུགས་རྩེས་བཟུང་  
 དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བདབ་པས་རྩོ་བོ་རྩེས་གདམས་པ་མང་དུ་སྐུལ་ལོ། །  
 དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞེས་དུས་འཇམ་དཀར་དུ་རྟོ་རྟོ་རྩེ་ལ་འཇོམས་ཀྱི་དབང་  
 རྒྱས་པའི་ཐོ་རངས་ཡི་དམ་ལྟའི་ལུང་བསྟན་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་  
 རྒྱུ་མ་པའི་རྒྱལ་པ་ཞིག་གི་གསུང་ཡིག་ཁྱེད་པའི་མི་བཞི་འོང་བར་ཡོད་  
 གསུངས་པ་བྱུང་། སང་དེ་མི་བཞི་བྱུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཟང་  
 གྲགས་པའི་གསུང་ཡིག་ཡིན་པར་འདུག། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐོས་པ་ན་  
 རྩོ་ན་གྱི་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ཡིད་སྟོོབ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་ལུབ་  
 གཅིག་མྱི་ལམ་དུ་དགེ་བཤེས་གྱི་བཟང་གྲགས་པས་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་  
 རྩུན་དངས་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐད་ལྟར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དང་བདག་མཇུག་ན་

དགའ་བ་ལ་སྐུ་ཅ་ན། འཇའ་ཚོན་སྤྱི་ལུ་སྤེང་ན་རྩྱུ་མངས་རྒྱས་བདུན་པོ་  
 དགའ་ལོ་བརྩ་གཉིས་པའི་ན་ཚོད་ལྷ་བུ་གཙུག་ཏོར་གྱིང་རེ་ཡོད་པ་བྱོན་བྱུང་  
 བས། གཉིད་སད་དེ་བལྟས་པས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་འདུག། དེ་དུས་ཁོང་  
 རྒྱུ་ལྷོ་མཚོད་ཁང་ལ་རབ་གནས་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས།  
 ཡང་ལན་ཅིག་བུ་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་ན་རེ། བྱམས་པས་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 གང་ཟླ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་  
 རིག་པ་སྤེར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་སྤྱི་བ་བཙོ་ལུ་གོང་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཏོང་  
 བར་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཚོས་བཀའ་ལ་བསྐྱིས་མ་འཇུག་པར་བྱིན། བར་ལའང་  
 ཚོས་ཞུས་ཟེར་བཞིན་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་མགོན་པོ་བྱམས་པ་འབྱོན་ཀྱིན་  
 ཡོད་ཟེར་བའི་སྐད་ལྱང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་ཚོས་རྗེ་དགའ་བཞི་བ་རྒྱ་མོ་རི་  
 འབྲེང་ལ་ཐེབས་པའི་ཚོད་དུ་འདུག། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་  
 དུས་དུག་པའི་ཚོས་བཞི་ཉིན་རྒྱོ་བ་དགོན་པར་ཐེབས་པ་ལ། བསྐྱ་བ་ལ་  
 ཐེགས་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཐེབས་བྱུང་བར་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་ཅོང་  
 ཁ་པས་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེར་དངོས་སུ་གཟིགས་འདུག་གསུངས། དེའི་རུབ་མོ་  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཐོག་པས། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་བྱོན་ནས་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་མོང་གསུངས། དེ་ནས་ཚོས་བཙོ་ལུ་ཐོ་རངས་ཤིག་བྱམས་  
 པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བདུས་ཞུ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་བདུས་གསུངས་པར་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པས་གསུངས་ནས་ཡི་  
 དམ་ལྷ་དེ་སྐད་གསུང་རམ་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བདུས་གསུངས། དེ་དུས་  
 མཚོར་སྐར་ལ་རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་དཔུང་སྤེང་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བཞུགས།

དབྱུང་པ་གཡམས་ན་འཇམ་དཀར། གཡོན་ན་དབྱུངས་ཅན་མ། ཆོས་སྒྲིབ་དང་  
 མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱར་ཞིང། ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་དང་ཆོས་ཉན་གྱིས་འདུག་  
 པས་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས། སོ་སོར་འབྲང་མའི་  
 དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གསན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བདག་གིས་ཆོས་བཀའ་  
 མ་ལུས་པ་རྩོགས་པར་ལུལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་འཁོར་བླ་མ་འཇམ་དཀར་པ་  
 སོགས་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འདུང་ཆོས་ལུང་མང་དུ་བྱས། དཔོན་སྒྲོབ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་ཐོབ། དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་འདུང་ཡོན་ཉན་བག་རེ་  
 སྐྱེས་པ་བྱུང་། བདག་གིས་ཆོས་བསྐྱར་པའི་དུས་ལུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གཞིགས་  
 སྒྲིབ་ལ་པའི་མགོ་ཐོག་དུ་བྱུང་བྱུང་པ། གཡམས་ལུ་བྱུག་ན་རྡོ་རྗེ། གཡོན་དུ་  
 གཏུགས་དཀར་ཅན་རྣམས་བཞུགས་འདུག་པ་གཞིགས་འདུག་གསུངས། དེ་  
 ལྟར་སྒྲོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་མཁའ་ཀྲུལ་མཚན་ཞེས་མཚན་ཡོངས་ལུ་གྲགས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ནས་དགོན་པ་བ། དེ་ནས་  
 སྒྲེ་ལུ་ཟུར་བ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་དང་། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ནས་  
 སྟོན་ལྟ་བུ། དེ་ནས་བྱ་ལུལ་བ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་སྒྲེ་  
 བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདྲེས་གྱི་མན་དག་རྣམས་  
 རང་གིས་གྲགས་ཉམས་ལུ་བཞེས་ནས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་སྒྲུལ་བ་དང་  
 ལྷན་པ་གཞན་དག་ལ་འདུང་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་འཛིན་རྗེ་ལྟར་  
 བྱུང་བ་ནི་ཡི་དམ་གསང་བའི་བདག་པོའི་ལུང་བསྟན་ལས། དད་པ་ཐོབ་པ་  
 འབུམ་ཆོག་ཅིག །དེས་པར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲེ། །ཅོད་མེད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་དུ་  
 དེས། །འབྲུན་གྱི་དོ་མེད་ལྷོ་བཟང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་འཛིན་

དམ་པ་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་  
 འགུན་པའི་རླུ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནས་སྐུ་ཆོ་འདྲིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་སྐྱ་ཆོ་འདྲིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 རྩོགས་པ་ན། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་དུ་ཐེབས་པ་ལྷགས་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་  
 རོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ནི་བར་གཤེགས། སྐྱ་  
 གདུང་ལྷགས་ལ་ལུལ་བས་ལྷ་སྐྱ་རང་བྱུང་དང་རིང་བསྐེལ་གྱི་ཁྲག་མང་པོ་  
 ཐེབས་ཏེ་སྐྱ་གདུང་རིང་བསྐེལ་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་མཐའ་ལས་པའི་བསྐྱེད་  
 རམས་ཀྱི་ཞིང་མཛད་དོ། །

དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལས་རིམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་བར་འདྲོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་མ་  
 ལྷག་རྩོར་བ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ལྟོ་  
 བྲག་མཐན་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་སྐུ་ཆེན་ནས་སྐུ་ཆོ་འདྲིའི་སྐུ་ཆོ་འདྲིའི་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདྲིའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་པའི་དོན་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་  
 ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

རྩོམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི

རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

དམིགས་མེད་བཅུ་པའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། འདྲི་མེད་  
མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། འབྱུང་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་  
མཛད་གསང་པའི་བདག གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཙོང་ཁ་པ། རྩོ་  
བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བཞུགས་པ་སྤྱིགས་  
མའི་དུས་སྤྱུག་པའི་ཁྱེད་འདིར་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱེལ་བ་ལ་མཁུན་བཅུ་  
ལུས་གསུམ་གང་གི་ཐང་ནས་ཀྱང་འགྲུག་པའི་རྒྱ་དང་བྱལ་བ་རིགས་གསུམ་  
མགོན་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་ཙོང་སྤྱེལ་བ་  
ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱུར་བྱོར་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྩོམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་  
ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྤོན་བསྐལ་པ་བཞེད་ཀྱིས་མི་ལང་པའི་ལང་བཞེད་ཀྱིས་མི་  
ལང་པའི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་  
མཆོད་ཙོང་བསྐྱེད་བཀུར། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་།  
མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུང་ལ་སྐྱེས་པ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲས་  
པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་  
བསམ་བློ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པས་འདུལ་  
བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྤོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་

སྟོན། ཉན་རང་གིས་འདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྟོན། རྒྱལ་པོས་འདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
 གཟུགས་སུ་སྟོན། ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་  
 གདུལ་བྱ་རང་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་།  
 གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་རྒྱལ་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་  
 ལ་འབད་རྩལ་དང་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བར་ལྟན་གྱི་ཁྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་  
 ཁྱབ་པར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁིང་འདིར་སྟོན་  
 པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱམ་པའི་མདོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དར་བུལ་དར་མཆོག་དར་གོང་ན་མཛད་  
 པར་གཟིགས་ནས་མདོ་རྒྱགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་བྱང་  
 སྟོགས་གངས་མིའི་སྟོངས་འདིར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཐྱིར་བསམ་  
 བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་གོ། །རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་མདོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེལ་བའི་ཐྱིར་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་  
 གང་གིས་ཤེས་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཆད་མ་དཔང་པོར་གྱུར་པ་  
 ལས་ཤིང་། སྟོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལས་གསུངས་པ། ། འབྲས་མཛད་ཐྱིར་ན་  
 རྟུན་མི་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རྩུ་ར་བཞག་པ་ལྷུར་མདོན་  
 སུམ་དུ་གཟིགས་གིང་། རང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པ་མཛད་ལས་རི་ལྷུར་གཟིགས་པ་  
 དེ་ཁོ་ན་ལྷུར་གསུངས་པ་ལས་རྟུན་གསུང་བ་རྣམས་པ་ཀུན་དུ་མི་སྟོན་པར་བདེན་



པ་གསུངས་པའི་བཀའ་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་མང་པོ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་  
 དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་ཚན་མ་དག་ལས་གསུང་། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཉིང་  
 གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པའི་བྱིར་དུ་འབྱོར་བར་མདོ་ལས་  
 ལུང་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནི། མདོ་སྤྲེ་གདམས་དག་འཕྲོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་  
 དྲུངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་ལེའུ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། ད་ལྟ་ང་ལ་གཤམ་དགའ་  
 གྱི། ཁྱེད་བ་སྤྲེར་བའི་ཁྱེད་འདི། ཇང་ཡི་བསྐྱེད་པའི་གསུང་བྱེད་ལ། མ་འོངས་  
 སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ནི། འབྲི་དང་ལྷན་གྱི་ས་མཚམས་སུ། དགོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དགོན་པ་འདེབས། སྤྱོད་བཟང་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འཁོར་ནི་རྣམ་མང་  
 བསྐྱེད་བར་བྱེད། ཚེས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་རྒྱུན་འཛུགས་གིང་། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་གིང་ལོ་  
 ཅན། ཇང་ཡི་གཟུགས་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་ལ། དབུ་རྒྱུན་འབྱུལ་ཞིང་མཚན་པ་  
 བྱེད། སྤྱོན་པའི་མདོ་བཞིན་གསུང་སྒྲླིག་ཅིང་། སྤྱོན་པའི་དབུངས་ཀྱིས་  
 གསལ་བ་འདེབས། དེ་ལ་གསལ་བ་རབ་འདེབས་ན། བསྐྱེད་པ་ལོ་སྤྱོད་  
 བར་དུ་གནས། དེ་ནས་འཕྲོས་ནས་གར་ཕྱོགས་ཀྱི། རྒྱང་ལྷང་བཀོད་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་དུ། མེད་གཏིང་རོ་ཞེས་བྱར་བྱུང་། དེ་ལ་དང་བྱེད་ཞིང་དེར་སྤྱོད། འ  
 ཞིང་མཚོག་དེ་ནི་བྱུང་བར་འབགས། ཞེས་རྗེ་སྤྲུལ་པ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་  
 པ་རྣམ་ཐར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་ལུང་བསྐྱེད་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོན་  
 སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བྱམ་ཟེའི་ཁྱེད་ལྟུངས་པ་བྱང་རྒྱལ་  
 མེས་དཔལ་མོས་པའི་སྤྱོད་གྲོས་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱེད་ནས་སྤྱོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་  
 པོ་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཛམ་ནི། གཤམ་དགའ་པོའི་འབྲེང་བ་དྲི་མ་  
 མེད་པ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལུས་ནས་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་

[illegible]

བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་ནས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་  
 མཐུ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་རྗེ་འདིའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། དབང་  
 ལྷག་དང་། རྟོགས་དང་། ལོངས་སྟོང་གིས་ལམ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱུས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུབ་ཕྱོགས་རྩ་ལྷན་ར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོ་ལ་བྱག་གི་བར་རྗེ་སྤྱི་མའི་ལམ་ལྷག་པ་ལྷན་ཡོངས་རྩོགས་འཛིན་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཁྱབ་སྤེལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དཀར་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱིས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་འདི་ཡོངས་སུ་གང་བ་མཚོག་དམན་བར་མ་ཀྱན་  
 ཀྱི་མིག་ལ་སྤྲང་བ་འདི་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ལ། གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་སྟོར་བཅུན་སྐུ་པོས་རྒྱལ་པའི་བཅོ་བོ་  
 མཐའ་ཡས་པ་རྒྱལ་ཏེ་བཞེངས་པ་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། གང་དུ་  
 བཀའ་ཆེམས་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ལྷ་  
 ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷོན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྷོན་པ་དང་རང་  
 ཉིད་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་རོ་  
 བོ་ཤུག་སུ་ནེ་དང་། མི་བསྟོད་རོ་རྗེ་གཉིས་ལ་དབུ་རྒྱན་འབུལ་ཞིང་ཆོ་འཕྱུལ་  
 ཀྱི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱན་མེད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་  
 ཁྲག་བཀྲལ་བ་འཚོགས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱམས་གསལ་བར་ལུང་  
 བསྟན། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་མཐུས་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོས་ཏེ་ལོ་  
 ལྷོང་གི་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་གནས་པ་དང་། རྗེ་འདི་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་ངོ་  
 མཚར་སྤྲད་བྱུང་བཞོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་

[illegible]

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོམ་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པས་  
 ཆེན་པོ་གནང་དུས་གདེང་དུང་འདིའི་པོ་རྒྱས་གསལ་བར་གསུངས་པ་གྲུབ་  
 ཆེན་དཔེན་ས་བས་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དཔེན་ས་  
 དགའ་འབུམ་ན་བཞུགས་པ་ལྟར་རོ། རྩོམ་པོའི་ཉིད་རྒྱད་ནས་ལུང་བསྟན་  
 རྩལ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། འཛིག་རྩོམ་ར་ནི་ལྷ་རམ་འདས། ལ་ཡི་  
 རྩོང་འདི་རྩོང་གུར་ན། རྩོང་ཉིད་ཀྱིས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། ལངས་རྒྱས་  
 མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྲུམ། རེ་ཆོ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། ལ་བ་ཅན་ནང་  
 ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ལྷ་རམ་ལས་  
 འདས་ནས་འགོ་བ་མགོན་རྒྱུབས་དང་བུལ་བར་གྱུར་པ་ན་རྩོམ་པོའི་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་པ་རྩོམ་པོའི་རྩལ་བཟུང་ནས་མཇམ་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱང་ཕྱོགས་ལ་བ་ཅན་དུ་དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དགོན་པར་ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་བྱེད་པ་དང་། མཆོན་ཡང་སློབ་བཟང་  
 གྲགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། རྩོ་  
 ལྷན་དང་བོར་ཡེ་གེ་ས། རེ་བཞིན་རྩོམ་བཅོམ་དང་པ་བྱུང་། རྩམ་པ་དུ་མར་  
 རྩོམ་བཅོམ་གསུངས། རེ་ཆོ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་འགྲུམ། རྩོམ་བཅོམ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་པ་ཡང་། རྩོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད། བསྟན་  
 པ་རེ་ཆོ་ས་རྩོང་དུ། རྩམ་པར་ཐམས་ཤིང་སྤང་མེད་ལ། རྩོན་པའི་གཞུགས་  
 བསྟན་ཡིད་དུ་འོང་། བྱེད་པར་འགྲུམ་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཐམས་ཅད་བྱང་  
 རྒྱལ་ལུང་བསྟན་དེ། ར་ཡི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཐོབ་འགྲུམ། རེར་ནི་འཛིག་རྩོམ་  
 རྩོན་གནས་འགྲུམ། བྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཡང་བྱེད། རྩགས་དང་རྒྱད་ལ་

མཛོད་བརྩོན་པའི། གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་  
 བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་མ་ཞེས་པ་ནི། གྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མི་སྤྱི་  
 ཏའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ། གྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དོན་ལ།  
 མ་ཏི་རྩ་བའི་ཁྱེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་མ་ཏི་ཞེས་པ་གཞན་དག་འབྱུལ་གཞི་  
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྗེ་འདྲིའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཚོ་འབྱུལ་མཛོད་པའི་  
 མཛད་པ་ལོ་པོ་ལ་དབུ་རྒྱུན་ལུང་ཏེ་ཡིད་འོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆོག་དུལ་བྱ་  
 བཟང་པ་ལས་འདས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དེ་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་  
 རོབ་པར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 དེ་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ཞིག་ལྟར་དོ། །ཁྱེས་གཞན་སྤྱད་པར་ཡང་མི་རྣམས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གསེར་བརྟག་པའི་ཐོག་ཞི་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 མཛོད་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་སྟོན་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་དུ་མས་བྱང་བསྟན་  
 པའི་བདག་པོ་རྗེ་གྲོ་མ་འདི་ལྟར་འབྱོར་པ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་  
 བཅོན་སྐམ་པོས། དེ་ནས་ཁྱད་པར་བསྟེན་བཀུར་ཆེར་མཛད་པ། དཔེ་སྟོང་  
 བྱང་མེམས་ཤར་བྱོགས་སྟུ་འབྱུངས་པ། གསལ་སྟགས་འཆང་ཞིང་སྟེས་ཆེན་  
 དམ་པ་ནི། སྟོང་པའི་མཐའ་རྟེན་རྣལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་དེས། ཞལ་ཡང་བསྟུར་  
 ཞིང་བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་སྦྱོར་གསལ་གོ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཀུན་ལ་གུས་པ་  
 བསྐྱེད། དེ་དག་ཅི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས། ཤངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཛད་  
 པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ། དེ་ལྟར་  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་ནི་འཕགས་གནས་སྟོན་པའི་

གསུང་རབ་དང་། སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། རི་བོ་  
ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། ཅེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུངས་ལུ་  
དང་། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིན་པ་བཞེས་པའི་མཆོད་དང་། རྩོམ་གཉིས་ལ་  
དབུ་རྒྱན་འབུལ་བ་དང་། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པར་  
མཛད་པ་དང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་འབགས་པའི་གང་ཟག་མཐའ་ལས་པ་  
འབྱུང་ཞིང་སྒྲིན་པའི་བསྐྱེན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་གསལ་  
བར་ལུང་བསྐྱེན་ཏོ། རྩོམ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ལ་དེ་ག་དང་འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་  
གཉིས་གྱིས་ཡོར་བ་ལྷ་རི་སྐྱིར་པོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་མཛད་པའི་  
གསང་ཆོས་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། གྲུ་མ་དྲི་མ་མེད་པས། བདག་  
ཀྱང་གནས་དེར་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དང་། སྐུ་ལ་པ་  
གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་སུ་འགྲོ་ཞེས་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུ་ལ་པ་གཅིག་ནི་  
བལ་པོའི་མཐིལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་རྒྱ་དུ་པདྨ་དང་། སྐུ་ལ་པ་གཅིག་ནི་  
མདོ་ཁམས་སྐད་ལ་འགྲོ་ཞེས་སྐད་དུ་འབྱུངས་པ་འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་དང་།  
མར་མེ་མཛད་ཀྱང་གནས་མཆོག་འདིར། སྒྲོལ་མར་བཅས་དེ་སྐུ་ལྷོང་  
འབྱེད། ལྷག་པར་ཆགས་མེད་པའོད་སྒྲོམས་པས། སྐྱེན་པའི་དབྱུངས་གྱིས་  
གསོལ་བ་འདེབས། བྲོགས་པའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྤྱད། རང་ལོ་མཆོད་  
ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། མར་མེ་མཛད་དང་བཅས་པ་ཡང་། རྩོད་གྱི་བྲོགས་བཟང་  
སྐུ་ལ་བར་བྱེད། རིང་པོར་མི་བྲོགས་གནས་མཆོག་འདིར། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་  
མཆོ་འདུ་བར་འཕྱུར། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་པོར་སྐུ་ལ། ཞེས་  
དང་། བྲོགས་བམ་ལ་ཆོས་ལས། བྲགས་དང་ཡང་བྲགས་རིན་ཆེན་གྱི།

གཤམ་པའི་མཐའ་བཟང་དཔལ་དུ་གསལ། རྩོ་གྲོས་ཤེས་རབ་གཞན་དུ་  
གསོལ། གཞན་ཡང་གཤམ་པའི་མཚན་རབ་ཅན། མང་པོས་འགྲོ་བའི་བདེ་  
སྲིད་བརྒྱན། ཞེས་དང། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གི་སྤུལ་པ་དམ་པ་ཞིག་ཤེས་  
འགའ་དག་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྤུལ། ཤེས་ནི་གནས་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཤེས་འགའ་  
བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་ལོང། ཤེས་འགའ་དབུལ་སོངས་སྤྱང་པའི་གཟུགས། ཤེས་  
འགའ་བྱོལ་སོང་བུ་བྱིའི་གཟུགས། ཤེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་  
ཀྱི་གཟུགས། ཤེས་འགའ་ཡིག་འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། གཤམ་པ་ཅན་ནི་  
དག་སྤྱོད་དོ། བསྐྱར་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་ལོང། ཤེས་ཀྱི་ལ་ཉིད་དང་  
མཚུངས། ཁྲིམས་ལྷན་དེ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་གིང། སྤྱོལ་བུ་གསུམ་ནི་དོན་  
གཉེར་བའི། བྱ་བ་སྤྱོད་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིང། གནས་དེར་བསམ་གཏན་སྤོམ་  
པར་བྱེད། ཅེས་དང། ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཚོན་པ་གནས། བཀྲམ་འོས་ཉིད་  
དུ་རེས་བར་འབྱུང། མདོར་ན་གནས་མཚོག་དེ་དག་དུ། འང་པོ་བཞི་གྲ་ནས་  
བརྒྱད་ཇེ། བ་མར་སྤོང་ལྷག་བྱེད་དང་གསུམ། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྷན་གྲུའི་  
སྤྱལ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་དུ་འབྱུང། གནས་དེར་སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་  
མཚམས་ནས། འགོ་འདུང་དཔག་མེད་འདུ་བར་འབྱུང། སྤྱིར་ཡང་ལས་ཅན་སྤྱོགས་  
བརྒྱད་འགྲོ། བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་དག་དང་མཚུངས། རྒྱ་བོ་བརྒྱ་ཡིས་གང་མི་རུས། འི་  
ཅི་ཅམ་ཞིག་གིས་དམའ་མི་རུས། ཞེས་དང། ཡང། བ་མར་བསྐྱར་བའི་མེར་  
དག་གཤམ་པའི་མཚན་བྱིས་གསོ་བར་བྱེད། ཤུ་མའི་ཕན་བདེ་སྤྱད་བྱེད་  
པའི། ཤེ་ཡང་གནས་མཚོག་དམ་པ་ཡི། ཞེས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་གསལ་བར་ལུང་བསྐྱར་དོ། ཇེ་བསྐྱར་འངས་དཔལ་དབྱངས་



གྲིས་གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ལས་གྲུང་།  
 སྟོན་བསྟན་ལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་དབང་པོའི་དོག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་ཅེན་དུ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་  
 དབུས་སུ་ཐེག་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུང་གི་བྱ་བོ། གཟུངས་དང་། སྟོབས་པ་དང་། མདོན་པར་སྤེས་པ་  
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བདེན་གཉིས་མདོན་སྤུལ་དུ་གཞིགས་པ་དག་པའི་  
 ཡེ་སྤེས་ལ་སྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་དོ། །  
 དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་དབང་པོའི་དོག་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མདུན་  
 སར་གསེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་དོག་  
 གིས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འགང་དག་མ་དག་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་  
 རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི།  
 རྒྱལ་གས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་ཆེན་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོའི་རབ་དང་། སྤུལ་དང་།  
 མཚོག་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་མེད་གའི་སྒྲ་སྒྲགས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 སྟོང་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བཞེངས་ཏེ་  
 ལྷུ་པ་མེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། དེར་ནས་བཙུམས་ཏེ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་  
 ལྟ་བར་མ་དག་པའི་ཞིང་གྲངས་མེད་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

དབང་པོའི་དོག་སོགས་སྤྲུགས་པ་ཕྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དབང་དུ་བཞག་སྟེ།  
 དམ་བཅས་ཤིང་བདེན་པའི་ཚིག་གི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་སོ། །དེའི་ཚེ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་དབང་པོའི་དོག་སོགས་སྤྲུགས་པ་ཕྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ཅད་ཀྱིས་ལོགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེན་པོའོ།  
 ཞེས་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 དུང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མཆོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་སྤྱོདས་  
 ཆེན་པོར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པ་དབང་པོའི་དོག་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་  
 ཆོགས་ཀྱི་བ་དབག་དུ་མེད་པ་འགྱུར་ཅིང་ཞལ་འཇུག་པ་དང་ལུན་པས། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་རི་ལྷང་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་དག་པའི་ཞིང་  
 གངས་མེད་པ་རྣམས་ལུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱས་དེ། མཐར་  
 ཀྱིས་རོ་མཆར་མྱུང་བྱུང་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སེང་གའི་ར་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་  
 མཛད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མས་གཅོད་གཞུང་  
 ཆེན་མོར་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྱུར་ལུང་བསྟན་པ་ལས། ཡུམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་ཆོས་བྱིས་ས་ལྷན་པའི་དུས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུན་  
 བག་དུ་སྒྲོག་འཁྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བམེད་ནམས་  
 རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་བཞིས། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ལུ་ལགས། ཞེས་  
 སོགས་མང་དུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་བྱང་སེམས་དེ། །མ་  
 འོངས་བསྐལ་བ་བཟང་སངས་རྒྱུ་ལ་དུན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེ། །སྤྲིགས་དུས་ལོག་སྤྱོད་བོད་ཡུལ་བྱུང་བའི་ཆོ། །དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་

འཛིན་གྲགས་པའི་མཚན་གྲགས་ཏེ། གང་གི་ཁིང་དུ་སེང་གེའི་ང་རོར་གྲགས།  
 བྱིས་པ་འཆལ་ལོག་སྒྱུད་སྒྲོབས་པ་ཟེལ་གཞོན་པས། བྱིས་པ་འཆལ་བག་མེད་  
 ཡང་དག་བྱིས་པ་ལྟོར། ལྷུང་ཉིད་སྒྲོལ་བཏོད་བསྟན་པའི་བྱག་དྲགས་  
 འཛིན། བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོང་ངོ་། མཐའ་ཡས་རྒྱུད་སྒྲེའི་  
 ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁིང་། རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལྷུང་  
 བས། གང་ལ་བྱར་བྱར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཚུལ་པར་མཛད། ཚེས་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདི་སྒྲེགས་མའི་དུས་འདིར་བསམས་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་རྒྱགས་གྱི་  
 བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེས་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་གསལ་བར་ལུང་  
 བསྟན་ཏོ། འདི་ལྷར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ནས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་  
 བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི། རྗེ་འདི་འབྱོན་པའི་དུས་ཚོད་དང་། འབྱུངས་ལུལ་དང་།  
 དགོན་གནས་དང་། མཚན་དང་། མཛད་པ་རྣམས་ཐར་རྣམས་འདི་དང་འདི་ལྷར་  
 འབྱུང་ངོ་། ཁྱེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི།  
 དོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུད་པ་  
 ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ལྷ་རན་  
 ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་རྒྱ་གར་སྟོ་བྱོགས་སུ་དར་བར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་  
 རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་བྱོགས་ཁ་བ་ཅན་འདིར་དར་བར་འབྱུར་བ་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་  
 གར་སྟོ་བྱོགས་སུ་དར་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་  
 མོང་བ་ན་འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུབ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཤེར་བྱིན་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་  
 དཔུ་མའི་ལྷ་བ་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛད་པའོ། འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་  
 དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྗེ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱུབ་

དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་དམ་པ་མང་པོས་གསུངས་ཤིང་།  
 དོན་དེ་ལ་འཇམ་དབྱེད་ས་ཁ་ཆེས་ཀྱང་། ལྷག་ཏུ་ནའི་རྣམ་འཕྱུལ་ཅོང་ཁ་ལ། །  
 ཞེས་བསྟགས་སོ། །བྱང་ཐུགས་སུ་དར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ།  
 འདི་ལྷ་ལུང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཐུགས་སུ་རི་ལྷ་དར་  
 བར་འགྱུར། ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པ་མང་པོ་འཇམ་ཉུང་དུ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་  
 འབྱུང་ཞེས་ཞུས་པ་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་རིའི་བུ་བྱང་  
 གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཆར་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་མང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བུ་དེ་དག་མང་མོད་  
 ཀྱི་མང་པོ་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནམ་པ་དང་འབྲི་བ་  
 དང་འཛིན་པ་དང་འཆད་པ་དང་གྲོག་པ་དང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་རབ་དུ་  
 འདོན་པ་སྒྲིམ་པ་དང་ཉེ་བར་སྒྲིམ་པ་དང་ལུང་འཕྱོགས་པ་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་པ་དང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་འགོད་བར་མི་འགྱུར་ཀུན་དུ་ཞུས་པར་མི་འགྱུར་བག་  
 ཚ་བར་མི་འགྱུར་བག་འབུམས་པར་མི་འགྱུར་ཡིད་མྱིར་ཐུགས་པར་མི་འགྱུར་  
 དངངས་པར་མི་འགྱུར་ཀུན་དུ་རྒྱག་པར་མི་འགྱུར་ཀུན་དུ་རྒྱག་པ་དང་ལྷན་  
 པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་  
 ཆེས་ཉུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 ནི་ཡུན་རིང་བོ་ནས་ཐོག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་  
 དག་ནི་སྒྲིམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཞུས་  
 པ་དང་ཡོངས་སུ་དྲི་བ་བྱས་ཤིང་གང་ཟག་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་ཐོག་པ་ཅན་  
 རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱེ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འདི་ཉིད་  
 ལས་བརྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐོ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གདམ་བྱས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཆོ་རབས་འཕེལ་  
 གྱུར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་  
 དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱེ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་མེད་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གདམ་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདམ་ལ་མཆོད་པར་དགའ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་དེ་བདུད་ཀྱིས་གྱུར་དབྱེ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་ན་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཞན་དག་གིས་འདུན་པ་འཕམ་ལྟས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་བ་  
 ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་མཐུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་མོ་དག་གིས་དེ་སྒྲིམ་ནས་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་  
 དང་དང་བ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་

འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་སྟེ་པོ་མང་པོ་  
 དག་གིས་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་དག་གིས་ནི་ངའི་མངོན་སུམ་དུ་ཆོག་འདི་  
 སྐད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་པདག་གིས་ཞོག་ཆགས་  
 བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་དང་ཞོག་ཆགས་སྟོང་སྟག་མང་པོ་དང་ཞོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་  
 སྟག་མང་པོ་དང་ཞོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་དང་ཞོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་སྟོང་  
 སྟག་མང་པོ་དང་ཞོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟག་མང་པོ་དང་ཞོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་  
 སྟག་མང་པོ་དང་ཞོག་ཆགས་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་རྣམས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །  
 ཡང་དག་པར་འགོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །  
 ཡང་དག་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བར་  
 བྱའོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་པ་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་སྒྲུལ་མོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐེ་ལྷ་ལུང་  
 བསྟན་སྒྲུལ་ན། བྱང་སྟོགས་གངས་མའི་ལྗོངས་འདིར་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་  
 འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་མང་པོ་ཞིག་འཕྱུང་ནའང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་  
 རས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་ཉུང་དུ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་  
 སྟོན་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་ལ་སྤྱད་ས་  
 པ་བྱས་པ་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་  
 ཕྱོན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་བ་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ལྷུང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདིའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་

བར་བྱའི་ཞེས་དམ་བཅས་གིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་  
 འདིས་རྗེ་སྒྲུབ་མ་འདི་ཉིད་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུང་། ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་  
 འདིའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་དོན་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་  
 ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྒྲུབ་དོན་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤེས་གཉིན་  
 དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་དང་པོར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་དགེ་ཅ་བསྟེན།  
 དེ་ནས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་རྒྱལ་དང་། མཐར་འབྲས་ལུ་ཚོབ་ནས་འཕྱོན་  
 ལམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཟུང་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་བར་ལམ་གྱི་  
 གུངས་དང་གོ་རིམ་དང་ངོ་བོ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གིང་རྟ་ཆེན་པོས་  
 བཀྲལ་བ་རི་བཞིན་དུ་མཐའ་དག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་པ་དང་། རི་  
 ལྷར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་རྣམས་སྟེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བལྟས་  
 ཉེ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སའི་བར་ལ་མཐར་གྱིས་བྲིད་པར་མཛོད་པ་རྗེ་སྒྲུབ་མ་འདི་དང་མཚུངས་པ་  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྐུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་  
 པ་ལའང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཡང་ཤས་ཀྱིས་རི་ལྷར་  
 བཀྲལ་བ་ལྷར་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་འབྱུལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་  
 པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་རི་ལྷར་སྒྲོམ་རྒྱལ་དང་། བསྒྲོམས་  
 ནས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞོད་དེ་འབྲས་ལུ་ཚོས་སྐུ་འབྱུང་རྒྱལ་རྣམས་མཐའ་  
 དག་པར་སྟོན་རྒྱས་པ་རྗེ་སྒྲུབ་མ་འདི་དང་མཚུངས་པ་བྱུང་བྱོགས་འདིར་སྐུ་ཡང་  
 མ་བྱུང་བས་ན་རྒྱལ་བས་བྱུང་བྱོགས་སུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོའི་དོན་  
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷར་སྟོན་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འབྲུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལུང་བསྟན་པར་འོས་མེད་གྱིས་  
 འགྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གཤེད་ཕྱིན་ཟབ་མོ་སྟོན་ནུས་པའི་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་དེས་ཀྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྲུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གཤེད་ཕྱིན་ཟབ་མོ་  
 འདིའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་  
 དེས་ཀྱང་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གྲུབ་སྟེ་རྗེ་  
 འདིས་སྟོན་སྟོན་པ་བྱལ་པའི་དབང་པོ་དང་བྱགས་རྒྱད་གཅིག་པའི་རྒྱལ་བ་  
 དབང་པོའི་དོག་གི་སྒྱུར་སྒྲུབ་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱ་  
 ཆེར་སྟེལ་བར་དམ་བཅས་པ་དང་། སྟོན་པ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་  
 གཤམ་དཀར་པོའི་སྤང་བ་ལུལ་ཏེ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟེལ་བར་བྱགས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅས་པ་སྒྲུབ་དྲངས་ཆེན་པ་ལྟར་དོ། །བདག་ཅག་གིས་རྗེ་བླ་  
 མ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་རྗེ་འདི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་རྒྱ་  
 མཚན་དུ་བྱས་པའི་རྫོངས་ཞེན་དང་འདྲ་གེས་བསྐྱར་ཏེ་རབ་བརྟག་དང་ཆོལ་  
 བསྐྱེད་བྱས་པ་མིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་དང་  
 མཚུངས་པ་གཞན་མེད་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལ་གསར་བདག་  
 ལྷག་ན་དོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དང་། བླ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྟ་རྒྱམས་གྱིས་ལུང་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་མདོ་  
 རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་གད་དུ་  
 འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་སྤྱད་གྱི་སའི་ཆ་གཤེད་ཅིང་ཁ་ཞེས་གྲགས་པ་



དེ་ཡིན་ལ། དེར་རི་ལྷར་ལུངས་པའི་ཚུལ་ནི། མེ་མོ་སྒྲེལ་འོ་དགུ་གི་དུས་  
 རྗེ་འདིའི་ཡབ་ཀྱི་མཚལ་ལམ་དུ། ལྷ་ལྷ་འོ་མེ་ལྷ་ལྷ་འོ་མེ་ལྷ་ལྷ་འོ་མེ་ལྷ་ལྷ་  
 པ་མེ་འོ་ག་གི་ཐུང་བ་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཆོས་གོས་དང་། ལུས་རྩ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཤིང་  
 འོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེར་མེར་བོ་འདྲ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་པོ་ཉི་ཤེར་བ་ཞིག་ལྷུང་  
 བས། ད་ཤེད་ལ་གནས་ཤིག་གཡོར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཆོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་  
 བའི་ནང་དུ་སོང་བའི་སྐར་བ་ལྷུང་། ལུས་གྱི་མཚལ་ལམ་དུ་ཡང་མེ་འོ་ག་གི་ཐུང་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཉུ་བྱད་མེད་སྟེ་ག་ཕྱག་ཙམ་གྲལ་བྱས་པའི་ནང་ནས་ལུས་རང་ཡང་  
 བསྐྱད་པར་ཤར་ནས་ཤེལ་དཀར་པོ་བུམ་པ་འཛིན་བ་ཞིག་དང་། ལུང་ནས་ལུ་  
 མོ་དམར་མོ་མེ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་སྒྲེར་མ་ཙམ་ཡོད་བ་ཞིག་ལག་པ་གཡས་ན་  
 བཟུང་། མེ་འོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཡོན་ན་བཟུང་ནས་བྱུང་བས། དེ་གཉིས་གྲོས་  
 བྱས་ཏེ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་རྒྱུང་དམ་འདིས་རྒྱུང་དམ་ཞེས་ཤེལ་དེས་  
 བུ་མོ་དེ་ལ་འདྲི་ཞིང་བུ་མོ་དེས་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ལ་སྒྲོན་རེ་བཏགས། ཤེལ་  
 དེས་ལུས་ལ་མཛུབ་པོ་བཙུགས་ནས་འདིས་རྒྱུང་དམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། བུ་མོ་  
 དེས་འཛུམ་བྱས་ནས་རྒྱུང་ཟེར། འོ་ན་འདི་ལ་བྱུས་བྱིས་ཟེར་ནས། རི་ལྷར་  
 བལྟམས་བ་ཞེས་སོགས་དབྱེདས་དང་བཅས་བྱས་བས་ལུས་གྱི་རྒྱི་མ་དག་  
 བས་བདེ་སངས་སངས་པའི་སྐར་བ་ཞིག་ལྷུང་བ་དང་། གཉིད་སང་ནས་ལུས་  
 ཡངས་བ་དང་སེམས་བ་དེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་ལྷུང་ངོ་། །དུས་དེ་  
 བས་བཟུང་སྟེ་བྱིས་མཆོས་དང་ལུལ་མི་རྣམས་གྱི་མི་ལམ་དུ་འང་དགེ་འདུན་  
 མང་པོས་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ནས་གདན་དྲངས་བྱུང་བ་སོགས་མི་ལྷས་ངོ་  
 མཚར་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཉི་ལྷ་སྒྲར་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་དང་།

མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་ཡང་འབབ་པ་དང་སྒྲིལ་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་བྲོ་བ་དང་། མཁའ་ལ་འོལ་མོའི་སྒྲུབ་གྲག་པ་དང་། ས་གཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་མཚན་པའི་  
ལྷ་ས་ཡུལ་དེར་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲེང་དུ་གྱུ་བ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱ་ལོ་རྒྱ་  
བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྩམས་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཀྱི་མཚལ་ལམ་དུ་དགོ་འདུན་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་བས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མཚན་པའི་བྲེ་  
བྲག་མཐའ་ཡས་པ་བཟུང་སྟེ། སྒྲུབ་རས་གཞིགས་འཕྱོར་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱེད་  
ཟེར་གྱིན་འདུག་པས་སྒྲིགས་ཀུན་དུ་བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང་། རྩེ་ལ་བལྟས་  
པས་སྒྲིན་གྱི་ཐང་ཙམ་དུ་གསེར་སྒྲུ་རི་བོ་ཙམ་པ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྷ་ས་སྒྲིགས་  
ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེས་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྒྲིའི་བྱ་དང་  
ལུ་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆ་ལུགས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་  
བ་ཞིག་མར་མར་བབས་བྱུང་བས་གསེར་སྒྲུ་དེ་རྗེ་རྗེ་ལ་མོང་། སྒྱི་  
གཙུག་གི་ཐང་ཙམ་དུ་སྒྲིབས་པའི་ཆོ་མཐོག་པ་ཙམ་པ་གིན་དུ་མཛེས་པ་ཞིག་དུ་  
གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ། དེའི་ལོར་རྒྱམས་དང་བསྐྱུ་མི་རྒྱམས་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་  
པར་མཐོང་བས་རང་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་མཚན་པ་བྱེད་ཅིང་བྲག་གིས་  
བརྒྱུད་པ་སོགས་སྒྲིལ་པས་སྒྱི་དེའི་ཉིན་པར་ནས་རིག་པ་གསལ་བ་སྒྲིའི་སྒྲུང་ཆོ་  
བ་བྱུང་། དེ་སྒྲིན་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་དུས་ནང་དའི་ལུས་འདི་ལ་བརྟན་  
མི་དུང་སྒྲམ་ནས་གཙུག་སྒྲིལ་དང་གཙུག་སྒྲུ་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་རང་གྲུགས་  
གིས་བྱུང་། ཡབ་ཀྱི་མཚལ་ལམ་དུ་ལྷ་ས་ལོ་ཙན་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་འཕངས་  
སམ་སྒྲམ་པའི་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་ཞིག་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སྒྲིལ་པས་ལུ་  
སྒྲིབས་ལུན་ཞིག་སྒྲིའི་ལོན་ནས་ཞེས་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲུབ་ལུམ་པའི་དུས་

ལ་བའ་པའི་ཆོ་ལུས་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། དགོ་འདུན་མང་པོ་དང་སྒྲི་བོའི་ཁྲིམ་  
 ཆེན་པོས་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་བུར་ནས་མཆོད་ཁང་མཛལ་ཟེར། དེ་གང་ན་ཡོད་  
 དྲིས་པས་སྒྲུབ་གྱི་བྱེད་དཀར་པོ་དེས་ཀྱང་གཤམ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཞིག་བཟུང་ནས་འདི་  
 ན་ཡོད་ཟེར་ཞིང་ལུས་རང་གི་བྱང་ན་སྒྲི་རྒྱུ་སེར་པོ་ཞིག་འདུག་པ་བྱེ་བའི་ནང་  
 བས་སྒྲུབ་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་གསེར་སྒྲི་དེ་བཞོན་ནས་དྲི་མས་རྒྱུང་ཟེར་ནོགས་པ་  
 ལ་སྒྲུབ་གྱི་ཕུ་མོ་དེ་བྱང་ནས་དེ་ལ་ལུས་ཀྱས་སྒྲུབ་བྱས། མ་ཟུང་སྒྲིམ་བྱཔས་ཀྱང་  
 གང་གྱི་སྒྲུང་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པའི་དར་དིར་ཡང་མང་པོ་དབྱངས་སུ་ལེན་ཞིང་ལྟ་  
 དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་གྱིན་འདུག་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། གཉིད་སང་ནས་ཐོ་  
 རངས་སྒྲུབ་ཆེན་གར་བ་དང་སྒྲུབས་གཅིག་པར་རབ་བྱུང་དུག་པའི་མོ་མོ་བྱའི་  
 ལོ་ངོ་མཆོར་བའི་ལུས་མང་པོ་དང་བཅས་བདེ་བར་འབྱུངས་སོ། ། དེའི་ཆོ་  
 ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་ད་ནི་  
 འགོ་བ་མགོན་དང་བཅས་སོ། ། རྒྱབ་པའི་བསྐྱོན་པ་ཉམས་པ་གསོས་པར་  
 འབྱུར་རོ། །བདུད་གྱི་ཐེ་མམ་སོ། །དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་རྣམས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་  
 བེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱགས་  
 བྱིང་། ཕྱོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདྲིའི་དོན་གྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཅིང་མོ་དོག་  
 གཏོར། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱུག་ན་རྩོ་རྩོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོས་  
 གྲས་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་  
 ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་དོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གདུང་འཛོལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་  
 གངས་ཅན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གསལ་དུ་འབྱངས་པ་གཞིན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་

དེའི་དབུ་ནི་གདུགས་ལྷ་ལྟ་དང་། དབུ་ལ་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིན་མ་འབྱར་ལ་  
གངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། སྒྲོན་གལ་རིང་དུ་འབྱར་ཞིང་ཡན་ལག་དང་  
ཉིང་ལག་རྒྱས་ལ་དཀྱིལ་བས་བྱེད་བ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་  
བགས་པའི་མདོག་ནི་མེ་ཏོག་ཀླུ་ལྟར་དཀར་བ། ལྷགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་  
འཇམ་ཞིང་མཉམ་ལ་རིང་བ། མཆུ་སྒྲོན་པུམ་པ་ལྟར་དམར་བ་མོགས་མཚན་  
བཟང་གིས་མཛེས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་བར་  
གྱུར་ཏོ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ག་མལ་པ་མིན་པར་སྒྲོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཆེ་མཐུན་  
པའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་བདད་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ།  
ཡབ་དེ་ནི་དཔལ་མཛད་ས་བརྒྱལ་པོད་ཅན་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་ཞིང་གཏོང་བ་ལ་  
དགའ་བ་རིགས་མཐོ་བ་མལ་གྱི་རིགས། རིགས་རུས་འབྱོར་བ་ལུན་ཆོགས་  
དང་ལྷན་ཡང་ཁེངས་བ་མེད་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་བུམས་བ། རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་བ། རྒྱུན་དུ་འཇམ་དཔལ་  
མཚན་བརྗོད་ཁ་ཏོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་གོ །ཡུམ་དེ་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་  
མཛེས་ལ་གལ་སྒྲུ་རྒྱུད་བ། ཉམ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
ཡུམ་དུ་འོས་པ་ཞིག་གོ །རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུ་དེ་འབྱུངས་པའི་སང་ཉིན་ཡུལ་  
དེའི་ཕུན་ཏོར་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དུ་གྲགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཡོད་པ་དེས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
ལ་ལེགས་པོའི་བསྐྱགས་པ་དང་གནང་སྦྱིན། རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུ་དེ་ལ་བཞེས་  
རྒྱའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྒྲུ་ལ་བཅང་རྒྱའི་སྤྱང་མདུད། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པར་

དགོངས་ཏེ་རྩོམ་འཛིག་མ་བྱེད་ཀྱི་བྱིས་སྐྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ཕན་གཅིག་དང་། ལུ་  
 རྒྱུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་གནས་རྒྱུ་ལ་བྱིས་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་  
 ལ་བསྐྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་སྒྲུ་མ་དེས་བྱགས་མ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེད་པར་འདུག བྱིས་  
 རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། དམ་མེ་ལམ་དུ་རྩོམ་འཛིག་མ་བྱེད་དང་འཇལ་བས་  
 གསེལ་བ་བྱེད། རྒྱུང་པར་དུ་ཞལ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་དུ་གསེལ་ཞེས་ཞུས་པས།  
 མང་པོ་ད་ཅུམ་ལུང་པ་འདྲི་མངལ་དུ་ཡོང་། དེ་བར་དུ་བདེ་བར་བྱིས་  
 གསུངས་པས། དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་བྱིར་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་བྱེད་ཀྱི་བྱུར་འདུག་པ་ཐིགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གསང་བའི་གནས་དུ་མ་གསུངས་ནས། བྱིས་ཀྱང་ལུ་རྒྱུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། འཇམ་དཔལ་དཔྱདས་དང་དཔྱདས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་  
 རབ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དུ་མཁུང་མཁུང་དོ། །རྒྱལ་ལྷན་གཞིན་ནུ་དེ་ལུ་ཀྱི་  
 མངལ་ནས་འབྱུངས་མ་ཐག་སྟེ་བ་བཅད་པའི་མཚན་ཁྲག་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལས་  
 ཅན་དཀར་པོའི་སྟོང་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཡལ་ག་མང་དུ་བྱེས་  
 ཤིང་ཡོ་མ་འབུམ་ཡོད་པ། ཡོ་མ་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གའི་ང་  
 རོའི་སྐུ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་སྐུ་འབུམ་ཞེས་གྲགས། དུས་བྱིས་རྒྱལ་བ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གནས་དེར་བྱོན་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མཛད་ཅིང་། ཤིང་འདི་འདྲ་ལས་ལྷག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཕན་དགོན་ཞེས་ཤིང་  
 དའི་བྱི་དཔལ་བྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བྱུང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པར་བུས། གནས་  
 དེར་རྩོ་མའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་བཤད་སྐབ་  
 བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཞིག་གསར་དུ་འཛུགས་པར་བཞེད་དེ་ཞལ་བཞོད་

གནང་བ་ཐུགས་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ནས་སྤྱོད་པུམ་པུམ་ས་པ་གྲིང་ཞེས་བཏགས།  
 མཚན་རྒྱུང་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཙན་དན་གྱི་སྤྱོད་པོ་གསུམ་པ་ཞིག་བོན་པ་དེ་ལ་ཡང་  
 ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རྒྱུས་ལ་ཨ་ར་པ་ཙན་དང་། རྟེན་དང་རྟོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་  
 གཏི་གཞུགས་རང་བྱོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་བོས་ན་ཤེས་  
 རབ་སྤྱེ་ཞིང་རིམས་ནད་སོགས་ཞི་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་རྒྱལ་སྤྱུལ་གཞིན་ལུ་དེ་ཉིད་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་བྱོན་ཡང་འདས་གྱི་  
 དཔུས་ལུ་སྤྱེས་པའི་པདྨ་འདམ་གྱིས་མི་གོས་པ་ལྟར་སྤྱིགས་མའི་སྤྱོན་གང་གིས་  
 གྲང་མ་གོས་ཤིང་བྱིས་པའི་རྒྱལ་བཟུང་ཡང་བྱིས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཡང་དག་པར་འདས། བག་མེད་པར་བརྟེ་བ་མཐའ་དག་ལས་ནི་རང་གིས་  
 ལོག། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུམས། ཀུན་ལ་སྤྱོན་པར་  
 སྤྱེ་ཞིང་ཁོ་བ་སྤངས་པ་དང་། འགྲོགས་ན་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་བོ་དག་ལ་  
 གཏོང་བའི་ལག་བརྒྱུདས་པ་དང་། མགོན་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་བརྟེ་ཞིང་བདེན་  
 པར་སྤྱོ་བ་དང་། སྤྱོ་གོས་དཔག་པར་དགའ་ཞིང་ཚོས་འཚོལ་བ་ལ་རང་གིས་  
 རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་མེས་པོ་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་དག་ནི་བྱིས་  
 པ་གཞན་དག་སྤྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ལུ་ཞོ་ལེན་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་དག་ཆེད་དུ་  
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུར་དོ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་གཞིན་ལུ་  
 དེ་དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན་ཚོས་རྩེ་ཀླུ་པ་རོལ་བའི་རྩེ་རྩེ་ལས་དགོ་  
 བསྤྱོན་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཡོངས་ལུ་རྩེ་གསུམ་པར་མགོས་དེ། མཚན་ཡང་ཀུན་དགའ་  
 སྤྱོད་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ལོ་དེ་ལ་ཚོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་པ་དེ་ཉིད་རྩེ་  
 འདིའི་ཡཔ་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་ཞིག་གི་དུས་ན་ཚོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་

པམ་ཡམ་ཡམ་གཉིས་ལ་རྟ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟང་གི་གནད་སྤྱིན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་ཁྱེད་གྱི་བྱ་འདི་ང་ལ་ཡུལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནད་  
 བ་ཡམ་ཡམ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲོ་དགའ་དང་བཅས་པས་ཡུལ་  
 དེ་ནས་དགའ་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཉེ་བར་བབ་པ་ན་རྗེ་འདིས་ཆོས་རྒྱུ་དེའི་ཞབས་  
 ཏུང་དུ་ཐེབས་པར་མཛད་དེ། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་རོལ་ཉིད་དུ་ཆོས་རྒྱུ་དེས་  
 རྒྱུ་དེའི་བ་དབལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གསང་སྤྱོད་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་སྒྲིན་པར་མཛད་  
 ཅིང་། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་ལྟ་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པ་དང་། གྱི་རྗེ་  
 རྗེ་དང་ཕྱག་མ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་།  
 གསང་མཆོན་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཏགས། རྗེ་འདི་པས་རིག་པ་འཇིན་པའི་  
 སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛོས་ཏེ་དབང་དུས་སུ་རྗེ་ལྟ་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་སྒྲུང་བར་མཛད་  
 དོ། །ཆོས་རྒྱུ་དེའི་དུང་དུ་ཐོག་མར་ཐེབས་མ་ཁད་ནས་གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་པོ་  
 མང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཐུགས་གྱིས་དབྱུང་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 སྒྲོག་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་འདོན་པར་རྣམ་པ་བྱུང་ཞིང་ཆེད་དུ་གཏད་  
 བས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མ་བྱུང་། དབང་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་གོང་དགའ་  
 ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་དུས་ཉིད་དུ་འདྲ། བདེ་མཆོག་དགེས་རྟོག་ཀྱང་རིག་  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོ་ཐུགས་  
 ལ་བཟུང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེན་པ་ཡང་མཛད་ནས་  
 བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་བདག་འཇུག་ཀྱང་ལན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྟེན་རྒྱལ་

འབྱོར་དང་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད་  
 རོ། །དེའི་ཆོ་ན་རྗེ་འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཕྱག་  
 གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་རྒྱལ་རེ་བཞིན་མནལ་ལམ་དུ་  
 གསལ་བར་འཆར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་མང་པོའི་  
 རྣམ་པ་གར་ཞིང་ཁྱད་པར་རྩོམ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་མནལ་ལམ་དུ་  
 བར་མར་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་། བྱིས་དབུས་སུ་ཐེབས་དུས་སྐྱེ་འདྲ་གཟིགས་པ་ན།  
 རྒྱར་མནལ་ལམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་རྣམ་པ་རིམ་བུ་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ནི་རྩོམ་པོ་ཉིད་ཁ་པ་ཅན་འདིར་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་སྐྱད་དུ་བྱོན་པ་  
 ལུང་། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཛོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་སོ། །དེ་  
 ལུང་རྗེ་འདི་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱུས་གཞོན་ནུའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་དེ་དགྲུང་ལོ་བདུན་  
 ལ་བལ་པའི་ཆོ། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་བར་རབ་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དེ། དུར་  
 སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་ཞིང་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བྲམ་པོར་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་མཁན་  
 པོ་མཛད་དབུས་གཅིང་དང་བལ་པོ་སྟགས་སུ་མཁས་གྲུབ་དང་པུན་ཏུ་མ་ལ་  
 གཏུགས་ནས་མདོ་རྒྱགས་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཏ་  
 དཔེན་གཞོན་ནུ་སེང་གེ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྟོབ་མ་གཞོན་ནུ་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་  
 བས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་ཆོགས་སུ་མ་དགེ་རྒྱལ་བྱིས་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་



མཆོས་ཤིང་། མཆོཅ་ཡང་སྟོ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་  
 ཏོ། །རྗེ་འདི་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པ་འདིས་བྱིས་པ་ཉིད་ནས་བདག་གིར་  
 མཛད་དེ་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འཕྱུར་བར་  
 དགོངས་ནས་བྱགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ། སྤྱན་གྱི་ཤིང་  
 རྩོན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གུ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱངས། རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་སྟོར་སྤྱན་པར་མཛད་དེ་དབུས་གཙང་དུ་འབྱོན་པའི་ཆ་ཤེན་དང་བསྐུལ་ལ་  
 ཡང་དག་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་པར་མཛད་དེ། རྗེ་འདིས་  
 ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆོན་ཐོས་པ་ན་ཡུག་ཐལ་མོ་སྟོར་ཞིང་ཆོས་རྗེ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་མཆོད་ཀྱང་འཆག་མེད་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆེ་རྗེ་འདིའི་  
 བྱགས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་འཕྱངས་པར་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་  
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྦྱང་བ་བསམ་  
 གཏན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀ་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་  
 ཤིང་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་  
 བསམ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱས་ལ་གཞུང་དོན་གདམས་པར་འཆར་བའི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་  
 ཅིང་སྤལ་བ་དང་ལུན་པ་གཞན་དག་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྗེས་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱའོ་སྟེ་ལྟར་དུ་བྱགས་  
 བསམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་འཕྱངས་པར་ལྷུང་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་  
 ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་ཀྱང་བསྐུལ་ཞིང་བདག་ཉིད་  
 ཀྱང་སྟོ་བ་བྱགས་དུག་པོས་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་

ལས་རྒྱལ་བསྐྱར་ཡོངས་ལྷ་རྫོགས་པ་གང་དུ་དང་པོའི་ས་དབུས་གཙང་གི་  
 རྫོངས་ལྷ་འབྲོན་པར་བཞེད་པ་ན། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་དབུས་  
 གཙང་གི་རྫོངས་ལྷ་འབྲོན་ནས་ཐོས་བསམ་གློམ་གསུམ་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་པོ་  
 ཞེས་ཞལ་གདམས་རྒྱས་པར་གནང་ནས་དོན་དེ་ཉིད་གྲགས་ལ་བརྒྱུད་བདེ་  
 པོའི་ཕྱིར་ཆོགས་ལྷ་བཙུང་པོའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གདམས་པ་ནི། གཞོན་ལྷ་སྒོ་  
 བཟང་གྲགས་པ་ཁྱོད། རྫོན་སྐྱུངས་དགེ་པོའི་ལས་འབྲོ་ཅན། རྫོན་ཆོ་དམ་  
 ཆོས་བདུད་ཅིང་མོ། འབྱུངས་པོའི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་ངེས། ཞེས་པ་དང་།  
 ཡུམ་ཆེན་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེས་གསུམ་གྱི། རྒྱན་དུ་གྱུར་པོའི་མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱན། ཐོག་མར་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན། ལྟང་  
 ཆོས་ཀྱན་ལ་འཕྲིག་རྒྱུད་འགྱུར། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱུར་ལ་ཞོག དེ་ནས་བྱུང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡི། ལམ་དང་སྦྱོད་པོའི་རྣམ་གཞག་དག རྫོན་པར་བྱེད་  
 པོའི་མདོ་ལྷོ་རྒྱན། མཁས་པོའི་ཡན་ལག་དག་དུ་བསྐྱབ། འཁོར་བ་ལྷ་རན་  
 འདས་པ་ཡི། རྫོན་དུ་རྫོན་པོའི་ཆོས་དང་ནི། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་བསྐྱར་  
 བཅོས་དང་། ཐོག་མ་མཐའ་མ་རྣམ་སྤྱངས་པོའི། དབུ་མའི་ལམ་ནི་རྫོན་པས་  
 ཅ། དབུས་དང་མཐའ་ནི་རྣམ་འབྱེད་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་ནི། །  
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་བོར་ནི། རྫོན་  
 བྱེད་ཐོག་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ། རྒྱུས་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ། མཁས་པར་བྱེད་  
 པོའི་གོ་ཆ་གྱིས། རྒྱས་པོའི་བསྐྱར་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་དང་། འབྱེད་དུ་རྫོན་  
 པོའི་རྣམ་ངེས་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་རིགས་ཐིགས་དེ། ལུས་དང་འདྲ་པོའི་  
 བསྐྱར་བཅོས་གསུམ། གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་འབྲེལ་བཞག་དང་། རྒྱུད་

གཞན་སྐྱུ་པ་ཅོད་རིག་སྒྲེ། །འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཟེར། །ཆོས་ཀྱི་གཤམ་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཚད་མ་སྒྲེ་བདུན་འཛམ་གྱིང་ན། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་  
 གསལ་བྱེད་པ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་གཤམ། །འདི་ཡི་འོག་དྲ་དེ་རྒྱམས་སྒྲོབས།  
 ཞེས་སོགས་དང་། །སྒྲོ་བྱོས་བཟང་ལུང་ཁྱོད་བྱིས་ནི། །མཐའ་བུལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་  
 པ། །གལ་དེ་མོས་པ་ཡོད་སྐྱེར་ན། །འཕགས་པ་སྐྱུ་བྱིས་མཛད་པའི། །དབུ་མ་  
 རིགས་པའི་ཚོགས་རྒྱམས་དང་། ཞེས་སོགས། གིག་དྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྗེས་  
 འབྲུང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་རྒྱམས་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བ་མག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་  
 པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་མཛད་དེ་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་  
 བྱ་དགོས་པ་དང་། རང་གིས་རི་ལྟར་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་དང་ལུན་པ་  
 གཞན་དག་ལའང་སྒྲེལ་དེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་  
 སྐབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ནན་དུ་གདམས་ཤིང་། ཚེ་  
 རབས་གཏན་གྱི་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་དམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དང་། བར་ཆད་སྐྱུང་  
 བའི་ལྟ་བྱག་རྩོར་འཁོར་ཆེན་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་འཛམ་དཔལ་ལ་  
 ར་བ་ཅན་དང་། ཚེ་བསྐྱིང་བའི་ལྟ་ཆོད་པག་མེད་དང་། མཐུན་སྐྱེན་སྐྱུ་པའི་  
 ལྟ་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲུལ་དང་། འགལ་སྐྱེན་སེལ་ཁིང་མཐུན་སྐྱེན་སྐྱུ་པའི་ལྟ་ཡོ་ཤེས་  
 ཀྱི་མགོན་པོ་བྱག་དྲུག་པ་དང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱམས་པེད་བྱིས་བྱིན་པ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེན་སྐྱུ་པ་དང་མཆོད་གཏོར་མ་འཆག་པར་བྱིས་ཞེས་གདམས་  
 སོ། །དེ་ནས་རྗེ་འདི་པས་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་བཀའ་བཞུགས་བཞུའོ་  
 ཞེས་ཞུས་ཤིང་བྱག་བཅའ་དེ་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཞུས་ནས་འབྲི་ཁྱང་མཐེལ་པའི་  
 འབུལ་དཔོན་ལུང་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་བྱིས་གདན་དྲངས་ནས་འཕྲིན་ལས་པ་

དང་འགྲོགས་ཏེ་བྱོན། སྤང་ལོའི་སྤོན་གྱི་དུས་ལུ་འབྲི་ཁུང་དཔལ་གྱི་ནགས་  
 ཁྱོད་དུ་ཞེབས། དེའི་ཆེ་འབྲི་ཁུང་གི་སྤོན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བཞུགས་པས་ཁོང་གི་སྤོན་སྤར་མཛུམ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་དང་  
 ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཟེན་ཁྱོད་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་སློབ་གཉེས་  
 ཞིག་ལ་འབྱོར་པར་བཞེད་པ་ལ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ཆོལ་པའི་  
 སྤོན་པ་མཁས་པ་དཔོན་དགོན་མཆོག་སྤྱབས་ཞེས་པའི་གས་དུ་བྱོན་ནས་གསོ་  
 དབྱུང་གྱི་གཞུང་ལ་སྤྱདས་གིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཕྱགས་ལ་བཟུང་སྟེ་གསོ་  
 དབྱུང་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱམས་བསྐྱབས་པས་གཞུང་མན་དག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་  
 ལ་གིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིས་བསྐྱུང་དུས་ལུ་སྤོན་པ་བཙུ་བདུན་བཙེ་  
 བརྒྱད་ཙམ་འཛོགས་པའི་དུས་ལུ་འདྲ་ནང་གང་ལ་སྤོན་གང་འདུག་པ་དང་།  
 སྤོན་གྱི་སྒྲིབ་སྟེ། བསལ་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོད་པར་ཐམས་ཅད་དུང་དུ་ཞུས་  
 བས་ལག་ལེན་བདག་ཅག་རྒྱམས་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤོན་པ་  
 མཁས་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁ་བ་ཅན་ན་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་སྤོན་པ་མཁས་པ་མི་འདུག་པའི་གནད་གིས་བདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱང་དུང་  
 དུ་སྤོན་སྒྲིབ་ལ་ཕྱིན་པས་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་དུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས། སྤར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱབས་པ་བས་སློབ་སྐྱེད་ཆེ་པར་གྱུར་ཞེས་བྱེད་པོ། །  
 དེར་ཡུན་རྩ་ཅད་མི་རིང་པ་ཞིག་བཞུགས་ནས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱོན། བདེ་བ་ཅན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གོ་དང་། གང་ན་ས་  
 བ་དགོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསལ། སློག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡོན་  
 ཏར་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཞར་ཆོས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱུན་པས་མཛོད་ནས་གིས་རབ་

ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཉམ་པ་གི་བསྐྱེད་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་  
 ཅུ་འགྲེལ་ལ་ལེགས་པར་བྱགས་སྦྱངས་མཛད། ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་  
 གཞུང་གི་ཚིག་མཐའ་དག་གི་ནི་དུ་བྱང་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ། འཇམ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ལྟེ་སྤེང་ནས་ཚིག་གསལ་ཞིང་དོན་ཀྱང་རྒྱུ་པར་མཛད་དེ། སྦྱར་བ་བཅོ་བ་  
 རོགས་ཀྱི་བྱགས་བཅོམ་ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གཤམ་པ་གི་  
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚིག་དོན་ལ་གི་དུ་མཐའ་པར་གྱུར་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་  
 དང་གྲོགས་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་བློ་གྲིས་ཀྱི་རྩལ་དཔག་པར་  
 དཀའ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་དོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་འཛིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་  
 སྤེའི་རྒྱུ་ནི། སྤར་མདོ་སྤྱད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ནས་བྱགས་ལ་རྒྱུད་ཅིང་།  
 བཤད་གསུང་དང་འཆད་པ་སོགས་མཛད་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་པའི་བླ་མ་འཇམ་  
 རིན་པ་ཞེས་བྱགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་བྱམས་ཆོས་ལ་གི་དུ་མཐའ་  
 པར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། མདོ་སྤེའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱམས་ཆོས་རྣམས་  
 ལེགས་པར་གསལ་ཞིང་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱགས་  
 སྦྱངས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལས་གི་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ཀྱི་  
 རྣམ་འཕྲུལ་ས་སྦྱོང་མའི་དབང་པོའི་ཅོད་པར་དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་  
 བསམ་སྐུལ་མཚན་པ་དཔེར་གནས་ཆོས་རྫོང་དུ་བྱགས་ཐེབས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་  
 མཛལ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྗེས་གནང་། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། གུར་གྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་རྣམས་གསལ་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་གི་དུ་མཐའ་པར་གྱུར་ནས་  
 དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུའི་སྤེང་དུ་གསལ་ཕུ་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་

ལྷ་སྒྲོལ་ལ་བྱོན། ལྷོ་བྱོས་དང་ཆོས་སྒྲོལ་ལུ་ལུ་ཆོས་པའི་སྒྲོལ་པ་རིང་དུ་  
 མོང་ཞིང་། དཔེས་གཞིར་མཐུན་པ་དག་གི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པའི་ལྷགས་ལྷན་དངས་པར་སྐྱར་དོ། །དེ་ནས་གཙང་བྱོགས་ལ་འབྱོར་པར་  
 དཀའ་དེ། རིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཕུའི་ལ་ལ་བྱོན་ཕྱང་སྟོད་མཐར་ཁ་བརྒྱད་ནས་ཞ་  
 ལུང་ཐེབས། ལུ་སྒྲོལ་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་འཛིན་པའི་  
 གདན་ས་པ་ལོ་ལྷ་པ་མཐུན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་པའི་དྲུང་དུ་མཇུག། དེ་  
 མཆོག་མི་དྲི་བརྩུག་སུམ་པའི་དབང་ཞིག་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲུར་ཐང་ལ་བྱོན། དེ་  
 ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུར་ཐེབས། ས་སྒྲུའི་དུས་ཆོས་ས་སྒྲུགས་  
 ཀྱི་རིང་ལ་ས་བཟང་དུ་བྱོན་ནས་ས་བཟང་པར་ཆེན་མ་དྲི་པའི་དྲུང་དུ་ཆོས་  
 དཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསུམ། དུས་ཆོས་སྒྲུགས་ནས་ས་སྒྲུར་པར་བྱོན་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོལ་  
 མཇུག། དེ་ནས་ལ་སྟོད་བྱང་ལ་བྱོན། འདར་བཟང་ལྷན་ངམ་རིང་འགའ་རིང་  
 ཆོས་སྟེ་རྣམས་སུའང་ལྷ་སྒྲོལ་མཇུག་ནས་རོ་མོ་ནང་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྟེ་བྱོགས་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་པའི་དྲུང་དུ་སྒྲོལ་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཡིད་ལ་སྟགས་པ་གསུམ།  
 དེ་ནས་པོ་དོང་ལ་བྱོན། མར་རེས་སྒྱི་པོ་ལྷན་སུ་ཐེབས། དེའི་མཐུན་ཆེན་པ་ལ་  
 དཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་ཅིག་མཇུག། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་ལྷ་སྒྲོལ་མཇུག་ནས་སྒྲུར་ཐང་དུ་ཐེབས། སྒྲུར་ཐང་གི་མཐུན་པ་སྒྲུ་མ་ལོ་  
 ལྷ་པོ་དོན་བཟང་པ་ལ་མཇུག་ཀྱི་བཤད་པ་ཆོར་གཅིག་གསུམ་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱང་  
 སྟོད་དུ་ཐེབས་དེ་གནས་སྟོད་པའི་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོད་དུ་པར་བྱོན་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོལ་  
 མཇུག། དཔུར་ཆོས་ལ་ཅེ་ཆེན་དུ་ཐེབས་པར་མཇུག་ནས་མཐུན་པའི་དབང་པོ་  
 ཅ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་པའི་སྒྲུན་སྒྲུར་པར་བྱོན་ཀྱི་གཟུངས་བཤད་ཆོར་

གཅིག་གསུམ་། ཐུགས་རབ་གསལ་ཞིང་རྣམ་དཔྱིད་ཡོངས་སུ་རྫོང་བ་དང་།  
 བཤད་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་བརྩོན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་གདུལ་བྱའི་རྣ་  
 བར་འབབ་ཅིང་། མཁས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གིས་གིན་དུ་ཐུགས་རབས་པར་གྱུར་།  
 དེའི་ཆེ་ཁོང་པ་ལ་མངོན་པ་མཛོད་ཅིག་གསུངས་པར་ཁྱས་པས། ངས་ལེགས་  
 བོ་གོད་པར་ཡོད་དེ་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བས་ལྷ་རྟོག་གྲང་འགའ་རེ་  
 དགོས། ཁམས་གྲང་མ་བདེ་ཞིང་ལར་ཆད་འཆད་དགོས་པ་འདིར་འབྲལ་ལ་  
 འཆད་པ་མི་འབྱུང་བ་འདུག་ཅེད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རེད་མདའ་བ་འདི་སྒྲོ་གོས་ཅན་  
 མངོན་པ་ལ་གིན་དུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་ཡང་འདི་ལ་ཉན་ན་  
 འཐད་ཅིང་། ཉན་པར་མི་སྒྲོ་ན་མཛུབ་ཁྲིད་ཅིག་བཅོལ་བ་དུག་ཅེས་ཡང་ཡང་  
 གསུང་གིན་འདུག་པ་དང་། ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་ལྟར་ནས་ཞལ་འཛོལ་ཡོད་པས་  
 གྲང་མཆོམས་སྤར་ནས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དཔྱར་དེ་ས་སྤྱོད་ནས་ཅེ་ཆེན་  
 ན་ལེབས་འདུག་པ་ལ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་གྱི་སྤེང་ནས་མཛུབ་ཁྲིད་  
 དུ་མཛོད་དེ་གསུམ་པས། གཞུང་གི་ཆོག་རིགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་  
 བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དོན་གྱི་ཁོག་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་  
 ནས་འགངས་རྒྱུ་པོའི་གོ་བ་པོགས་ཆོད་དུ་སྟེར་རུས་པ་ཞིག་འདུག་པས་དད་  
 པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ལན་རེ་ཁོ་ནས་ཆོག་དོན་ལྷག་  
 མ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་དྲི་གདུགས་  
 ལེགས་པར་མཛོད་པས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཡང་གིན་དུ་ཐུགས་སྒྲིགས་  
 པར་གྱུར་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲིམ་དགོས་པར་འདུག་  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་



དེས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་གིང་ན་ཆེན་པོ་དག་གི་ལམ་སྟོན་དཔུ་ཆ་དང་གྱི་  
 རིགས་པའི་སྟོ་དང་པོ་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད་ལས་རྙེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རེད་  
 མདའ་བ་འདི་འགྲམ་སྟེ་མེད་པའི་སྟེ་མའི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 ལུང་སྟེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་མཛོད་གྱི་ཆོས་བྱམ་འགའ་ཞིག་མཛུབ་བྲིད་གྱི་ལྷགས་སུ་  
 མཛད། དེ་ལྟ་ག་དོན་ལ་བྱུང་པར་མི་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟའི་མཆོད་ཉིད་པ་རྒྱལ་ས་  
 ལ་གྲགས་པ་དང་བསྐྱར་ནས་ཆོས་ཉན་བཤད་གྱི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་གསུང་  
 གསུངས། ཅེ་ཆེན་གྱི་དབྱར་ཆོས་དེ་གྲོ་ལ་ནས་སྟོན་སྟེ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་  
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་བྱང་སྟོད་བསམ་གྱིང་དུ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན་ནས་རྗེ་  
 བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཆར་གཅིག་གསུང་། རྗེ་བཙུན་རེད་  
 མདའ་བས་ཀྱང་དབུ་མ་གསུངས་པའི་སྟེ་གོས་དེར་འདུག་ དེའི་དུས་སུ་གྲུབ་པ་  
 བརྟེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གནས་ལྟ་རིག་པའི་མཁས་པ་  
 མཁན་ཆེན་ལོ་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དབུས་སུ་བྱོན། དགུ་ཆོས་ལ་སྦྱིད་ཤོད་གྱི་  
 པོ་ཏ་ལར་མཛོན་པ་ཀྱང་ལས་བདུས་གསུངས་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་ནས། དེ་  
 དུས་ཁོང་མཛོན་པའི་བདག་པོར་བྱེད་གྱིན་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཀྱན་ལས་  
 བདུས་ཆར་གཅིག་གསུང་པར་བཞེད་དེ། སྟོན་གྱི་འཇུག་ལ་བྱང་སྟོད་ནས་བྱག་  
 བཞེག་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་པར་མཛད། པོ་ཏ་ལར་བྱོན་ནས་ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ་  
 ལ་མཛོན་པ་གསུངས་པར་ཞུས་པས་ཁོང་པ་རང་གི་ན་དུ་གསུངས་པར་བཞེད་  
 པ་འདུག་པ་ལ། འོན་ཀྱང་དགུང་ལོ་མང་དུ་བཞེས་པ་མོགས་གྱི་དབང་གིས་  
 ལྷུང་དུ་ཁོང་རང་གི་གདན་སར་ཐེབས་པ་འཐད་སྟེ་མ་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས།  
 ལྷུང་བར་གཙུང་བྱོགས་སུ་ཐེགས་པར་འདུན་པའི་ལུ་བ་རྫོང་རི་བས་ལུལ་བ་ལ་



བརྟེན་ནས། དེ་འབྲུལ་དབུས་ནས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་བཏེགས་པས་མངོན་  
 པའི་ཕྱགས་བཞེད་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་འབྲེལ་ཁོང་མོར་དུས་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་  
 པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲིད་ན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པའི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཞན་ཐག་མ་པའི་བུ་ཆེན་སྤལ་ཏི་དག་བཙུམ་པའི་བཤད་རྒྱན་འཛིན་  
 པའི་གདན་ས་པ་འདུལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པར་འདུག་པས། དེའི་ལོགས་  
 པར་བཤད་པའི་བཀོ་སྐལ་སྤང་བར་བཞེད་དེ་ཁོང་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་  
 འབྲེལ་བ་ཆ་ལག་དང་བཙས་པ་རྫོགས་པར་གསལ་ཏེ། ཁོང་གི་ཕྱགས་ལ་  
 མངའ་བའི་འདུལ་བའི་བཤད་སྟོལ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་བྱུང་  
 པར་ལྷག་པོར་རྫོགས། དེའི་ཆོ་ཆོས་གསལ་པའི་ཞར་ལ་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་  
 འབྲེལ་གྱི་དབུ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་གོས་བུ་མདའ་ཆོད་བརྩུ་བདུན་རེ་ཙམ་མ་  
 ཆག་པར་ཕྱགས་ལ་བཟུང་། དུས་དེ་དག་གི་ཆོ་ཆོས་ཆོགས་སུ་མང་པོ་ལ་བྱོན་པ་  
 མོགས་གྱི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་རིང་ལ་ཤེར་  
 བྱེན་གྱི་དོན་བསམས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་དོན་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྦྱོད་དང་བདུད་བརློག་མོགས་  
 གྱི་ཆོག་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཕྱགས་གྱིས་མ་ངོས་པར་རྣམ་རྫོག་གི་རྒྱ་བ་རགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཕྱགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་  
 གནས་པ་མང་པོའི་འགོ་མཐུག་འབྱོངས་པ་འབད་རྩེལ་མེད་པར་གནས་པ་  
 བྱུང་། བོད་གྱི་སྤྱབ་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་པ་བཟང་གོས་མཐར་ཕྱག་ལ་  
 འབྲངས་འདུག་ནའང་། གསུང་རབ་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དེ་འདྲ་བ་ལའང་སེམས་གནས་གྱི་ཉམས་བཟང་པོ་

ཐུགས་ལ་འབྲངས་པའི་དྲི་རེ་འཛིན་ཐུན་མོང་པའི་བྱད་པར་ཙམ་མ་གདོགས།  
 དེ་ཁོ་ན་ནིང་རྟོགས་པའི་དྲི་རེ་འཛིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འབྲུལ་པའི་དྲི་  
 ཙམ་ཡང་མི་བྱོ་བ་འདི་ལྷ་བུ་ནི་མཁས་པ་མགུ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དགའ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཐུགས་ལ་  
 རྒྱད་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་རྒྱ་ལྟེང་ལ་བསྟུན་གཞི་དྲག་པོ་ཞིག་རྒྱན་རིང་ཙམ་བྱུང་  
 ཡང་རྒྱལ་མས་རྟག་དུ་རུ་ཤེར་ཕྱིན་འཆོལ་བའི་ཆོ་ལུས་དང་ཐོག་ལའང་མི་ལྷ་  
 བར་ཤེར་ཕྱིན་བཅའ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྟུན་གཞི་དེ་ལ་རི་མི་སྟམ་པར་  
 རྫོབ་མ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་གཙང་བྱུགས་ལ་བྱོན། ས་སྐྱར་འབྱོན་བཞེད་པ་  
 ལ་ལམ་དུ་ཏ་ཅང་གང་པའི་རེག་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་པ་དང་གལ་ཐག་  
 རིང་བས་དུར་སྒྲིག་གི་ཡུ་ལ་ལམ་མཛད་དེ་གནས་རྒྱིང་དུ་བྱོན། དེའི་དགུན་  
 གནས་རྒྱིང་དུ་བཞུགས། གནས་རྒྱིང་པའི་དོན་གཉེར་བ་དང་ཕྱག་ཕྱི་ལ་བྱོན་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ནན་ཆེར་གསོལ་བ་བཙད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་གོང་མཛོན་  
 པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་གཟིགས་རྟོག་མ་མཛད་ཀྱང་། དེ་  
 དམ་ཆོག་ལ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཡང་ཐུགས་ལ་གཙིག་ཙམ་དུ་གསལ་  
 བར་ཤར་བས་ཐོག་མར་གཟིགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་འདོམས་  
 པའི་སྒོ་ནས། མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཆར་གཙིག་ཅུལ་བཤད་མཛད་དོ། །  
 དེ་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན། དེའི་ཆོ་ས་སྐྱར་སྐྱུ་མ་རྩེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་  
 ལམ་འབྲས་གསན་གྱིན་འདུག་པ་དང་མཇལ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱེ་བ་བརྒྱ་  
 གཙིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ས་སྐྱར་རྩེ་མེད་མདའ་པའི་སྐྱར་སྐྱར་བཞུགས། རྩེ་  
 བཙུན་པ་ཁོང་རང་ལམ་འབྲས་སོགས་གསན་པའི་དང་ནས། རྩེ་འདི་ལ་མཛོན་

པ་ཀུན་ལས་བདུས་གཟབས་བཤད་ཚར་གཅིག་མཛད། གཞན་ཡང་དེའི་རྣམ་  
འགྲེལ་ལ་གཙོ་པོར་སྤྱངས་ཤིང་གསན་པ་དང་། དཔུ་མ་འདྲེག་པ་ཞོགས་ཀྱི་  
བཤད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལ་ཞོགས་པ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་  
ལུང་ཡང་གསན། སྤྱི་མ་རྩོམ་རིམ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་བརྟག་གཉིས་པ་ལུགས་ཀྱི་  
བཤད་པ་ཚར་གཅིག་ཀྱང་གསན་ཞིང་། ས་སྐྱར་སྤྱི་མ་རྩོམ་པའི་བཅུན་པས་འཆོས་  
སྐྱོར་མཛད་ནས་སྤྱི་བྱང་ཤར་པ་ཚང་གི་སྐགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བཤེས་པོ་མན་  
ངག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་འདྲེག་པ་ལས་མན་ངག་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱི་བྱང་རིན་  
ཆེན་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ཕྱོགས་དེ་བྱོན་གྱིན་མ་ཞིང་གི་ཏ་འདོན་པ་ཞོགས་ལན་འགའ་  
ཡང་མཛད་པས་སྐྱར་གྱི་སྐྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་བསྟན་གཞི་དེ་ལྷག་མ་མེད་པར་འཕྱོན། ས་  
སྐྱུ་ནས་དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ལ་སྤྱོད་བྱང་གི་སའི་ཆ་ངམ་རིང་དུ་ཆོས་པར་ལ་  
བྱོན་ནས། དཔྱིད་དང་དབྱར་གཉིས་ཀ་ངམ་རིང་དུ་བཞུགས། སྤྱི་མ་རྩོམ་པའི་བཅུན་  
པས་དེར་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འུ་ཀློ་ཆེན་མོ་དེའི་ཚུམ་པ་མཛད།  
བརྟམས་ཚར་རིམ་བཞིན་རྩོམ་པས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་རྟུང་པར་མཛད་ཅིང་།  
རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་དེ་ཞིབ་དུ་གསུངས་  
པར་ཞུས་ནས་ཚར་གཅིག་གསན་ནོ། །དེའི་ཕྱོར་ལུངས་ལུལ་ནས་རྒྱུན་དུ་  
བབ་པའི་འཆོག་བཅས་ཅི་རིགས་འཕྲིན་ལས་པའི་ནང་དུ་འཁུལ་བ་བསྐྱར་  
ཡོད་པ་འོང་ཟེར་ནས་དེ་བཞེས་པ་ལ་ཞོགས་པའི་སྤྱད་དུ་ངམ་རིང་ནས་ས་སྐྱུ་  
ལ་ལམ་མཛད་དེ་དཔུས་སུ་བྱོན། དཔུས་སུ་ཕེབས་ནས་གྲོགས་དང་སྤྱོད་  
འགྲེལ་མང་པོས་བསྐྱལ་ཞིང་མདོ་སྤྱད་ནས་ལུམ་གྱིས་ཀྱང་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་བྱང་  
བས་རྒྱུན་བྱས་ནས། ལན་ཅིག་མདོ་སྤྱད་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ལུངས་ཏེ།

མལ་གྲོ་ལྷ་ལུང་དུ་བྱོན། ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཡང་མཛད་པར་  
བརྩམས་པ་ལ་མཚམས་ཤིག་ནས། ཅི་བྱེད་དེ་འདྲ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་ད་  
ནི་མདོ་ཁམས་རང་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ལ་གདན་ནས་མི་འགོ་བའི་ཡིད་དམ་བཅའ་  
བར་བུའི་སྐམ་དུ་དགོངས་པ་ཐུགས་དྲག་པོ་སྒྲི་གས་དང་བཅས་པ་ཞིག་  
འབྱུངས་ནས་དེ་འབྲལ་དུ་མདོ་སྐང་ལ་མི་འབྱོན་པའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་དོ།  
དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཆེད་དུ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱེད་བཀུར་དང་།  
སྒྲོ་གྲགས་དང་། འཁོར་བའི་ཡུལ་ཚོགས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ། ཐ་ན་  
ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དཔལ་ལའང་མདོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲེད་པ་སྒྲེ་མ་  
སྦྱང་བ་ལྷ་ཞོག་གི། །ཡུལ་སྐུ་ཚོགས་པའི་དཔལ་རི་ཅམ་འབྱོར་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་  
སྐར་ཞིང་སྒྲེད་པ་ཟད་པའི་སྒྲོ་བས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་གྲོགས་བྱེད་  
པའི་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་དུར་ཤིས་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་གཉིས་འབྱུང་ཡོངས་  
སྐབས་བུར་བའི་འབད་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ཉམས་སྐྱེད་བཡང་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་  
བའི་གནས་ཡིན་ན། འདི་ནི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་གདོང་བལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞུགས་པ་  
མེད་པར་གཞན་དག་གིས་བསྒྲེན་བཀུར་བ་དང་། སྒྲོ་པར་སྒྲ་ཞིང་ལེགས་  
པར་བསྐྱགས་པ་དང་། འབྱོར་བའི་བྱུང་པར་མཚོག་དུ་སྐྱར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་  
མདོན་པར་མཚོད་པ་མོགས་ཡུལ་སྐུ་ཚོགས་པ་རི་ཅམ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་  
གྱིས་ཀྱང་སྐར་ཞིང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤིས་དང་།  
མགོན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བརྩེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་  
སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྒྲེན་བཀུར་བར་བཞེད་པའི་དང་པ་རྣམས་ཐམ་ཚུན་  
འགན་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྒྲེད་པ་འཇུག་པ་དང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །འདི་ནི་རྗེ་འདིའི་སྒྲུབ་སྐབས་ཐོབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་གཉེན་པོས་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོང་ལྷུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་བཟང་པོ་བཤམས་པ་དང་། གུས་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་སོགས་ཅི་ཅམ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་དུས་དེའི་སྐབས་རང་དུ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་སྒྲུབ་པའི་བློ་བྱིད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོབ་གྲགས་དྲག་པོ་སྒྲུབ་བ་བུན་ལོང་དུ་ཐོངས་པ་ཡིད་གཏིང་ནས་འགྱུར་བ་རྒྱུན་རིང་པོ་རེ་སྒྲུབ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གིན་དུ་མཐོ་བའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བོད་ལ་གྲགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་བསྒྱུར་པར་མི་རྣམས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུན་ཆོགས་ལ་ཐེད་པ་འགོག་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དགོས་པ་ཉེ་བར་གཞིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཀའ་ཅུལ་པ་ལྟ་ཞིག་གི། ཁ་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་འདུག་པ་སོགས་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་མི་རྟག་པས་ཉེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུང་དོན་དེ་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་འདི་ནི་མཁས་པ་མཁུ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེས་ངོ་མཆར་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་དེ་ལ་མལ་གྱོ་ལུང་པའི་སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ཆོས་ལུང་ཡང་མང་རབ་གསན་ཞིང་། བར་ཞིག་དུ་

སྐྱུ་མཚན་པ་ཅད་ནས་བྱགས་དམ་མཛད། རྒྱལ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བཤད་རིགས་  
 མཛོད་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་  
 གཞིག་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་སྟེན་བྱས་ནས། ཆོས་གྱི་  
 གཞིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རིགས་པའི་སྟོལ་ལ་སྟོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་  
 བྱགས་དུག་པོ་མནན་པས་མི་ཚོར་པ་འབྱུངས་གིང་། སྟོན་དེར་བཞུགས་གྱི་  
 རིང་ལ་རྒྱལ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་ཅིམ་ནས་དད་པའི་སྐྱུ་ཡོང་གཡོས་ཏེ་  
 སྟུན་ཆཔ་གྱི་རྒྱུན་བཅད་པར་མི་རུས་པ་རྟག་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་སོ། །  
 དེའི་དགུན་ཆོས་པདེ་བ་ཅན་ཏུ་བཞུགས། དཔྱིད་ཆོས་སྟོན་མ་ལ། བྱ་སྟོར་  
 མཛད་བཞེད་པའི་པོ་ཏེ་འགའ་ཡར་གྱི་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ནས་གཙང་ལ་  
 བྱོན། སྐར་ཐང་ཏུ་ཐེབས། གླ་མ་ལོ་རྩ་བ་དོན་བཟང་པས་ཆད་མའི་འྲི་གྲག་  
 མཛད་འདུག་པ་དེ་ཆར་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཉོན། ཞེས་བཀའ་གནང་ནས་གསན།  
 དབྱར་ཆོས་དེ་སྐར་ཐང་ཏུ་རྒྱལ་འགྲེལ་མཛོན་པ་གོང་འོག་མདོ་རྩ་དང་བཅས་  
 པའི་བྱ་སྟོར་མཛད། སྐར་ཐང་ཏུ་གཞུང་བསྐྱར་བཙུགས་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་  
 འདུག །དེ་ནས་སྟོན་ཆོས་ལ་གླ་མ་རྩེ་བརྩུན་རིང་མདའ་བ་ཆེན་པོ་བོ་དོང་ཏུ་  
 ཆོས་པར་ལ་ཐེབས་པ་གསན་ནས་ཡིར་བྱོན། གླ་མ་ལོ་རྩ་བ་ནས་མཁའ་  
 བཟང་པོ་ལ་སྟུན་དངགས་མེ་ཡོང་གི་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་གསན། གཙོ་བོར་  
 རྩེ་བརྩུན་རིང་མདའ་བ་ལ་དབུ་ཆད་མཛོན་པ་སོགས་གསན་ཞིང་པར་བྱིན་དང་  
 འདུལ་བ་ཡང་རྩེ་བརྩུན་ཉིད་གྱི་དྲུང་དུ་ཆར་རེ་ཉན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་པར་  
 ཞིག་འོང་ཏུ་རེ་བས་གསུངས་འཆལ་ཞུས་ནས་ཆར་རེ་གསན། དབུ་མ་འདུག་  
 པའི་བཤད་པ་ཞིབ་ཏུ་གསན་ཞིང་། ཅུ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཆོགས་གྱི་

བཤད་པ་གསལ་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། དཔུ་མ་རིགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཞིག་  
 ལྷར་བའ་མཐའ་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གསལ། ཁོང་གིས་ནི་ཁོང་  
 རང་གི་བྱར་ཆེན་གྱི་གོ་ས་དེ་ལྷར་དཔུ་མའི་བྱར་ཆོས་པ་ཞིག་གི་གོ་སར་འདུག་  
 བས་དེ་ནས་བརྒྱུད་པར་འདུག་གསུངས་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་པའི་སྤྱོད་མ་འཇམ་  
 རིན་པ་ལའང་ལུང་གསལ་ཁོང་གིས་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་མ་ལ་གསལ་པར་འདུག །སྤྱོད་  
 རྩེ་བརྒྱུན་གྱིས་དཔུ་མ་རིགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བྱང་མོ་ཆེད་གདན་ས་བ་སྤྱོད་  
 མ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་གསལ། ཁོང་གིས་ལྷར་བའ་བ་ཤེར་མེད་གི་དྲུང་དུ་གསལ་  
 པར་འདུག་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྤྱོད་མ་ལ་རིགས་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྷ་ཞོག་ལུང་ཙམ་ལྷ་བའི་ལུལ་ཡང་དགའ་བར་བྱུང་  
 འདུག་གོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ཐབས་ཅིག་དུ་སྐྱར་བྱོན། རྩེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འདིས་དེའི་ཆེ་སྐྱར་གོང་དུ་སྤྱོད་པའི་དགའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་སྐྱོར་  
 མཛད། དེ་དུས་པོ་དྲི་གཞན་བརྩེ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གྲུ་སྐྱོར་ཡང་མཛད་པས་ཆོག་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་གྲུ་ས་རྣམས་ན་པོ་དྲི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་  
 ལུགས་མ་དར་འདུག་པས་མ་བྱས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་འབྲལ་དཔུ་མ་ལ་  
 བྱོན་ནས་སོས་ཆོལ་གྱང་བའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བཞུགས་དུ་གསང་བུ་དང་  
 ཅིང་བའ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུ་པར་བྱིན་སྐྱར་ནས་མཛད་ཆར་  
 བས་དེ་མ་གཏོགས་པ་དགའ་ཆེན་ལྷག་མ་བཞིའི་གྲུ་སྐྱོར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་  
 དཔུ་མ་གཙང་གི་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕྱེ་སྤྱོད་འཛིན་  
 པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་མཐའ་དག་ཀྱང་རྩེ་སྤྱོད་མ་འདིའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 ལ་སྤྱོད་ནས་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཐོན་ལུན་རིང་པོ་ནས་



ལས་ལ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཞིང་འདྲིར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསམ་  
 བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོར་མ་ཆག་གོ། ཞེས་མཐུན་པར་བརྗོད་ཅིང་  
 དམ་པའི་མགོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་ནའང་མེད་དོ་ཞེས་རྗེ་  
 འདྲིའི་ཞལ་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་གྲངས་དྲེ་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་གྱུར་  
 ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷ་གྲུ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་དག་དུའང་  
 དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱལ་  
 མཉན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་མར་ཁས་ལེན་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའང་དུ་མ་ཞིག་  
 བྱུང་ལ། བདག་ལེགས་ལྷ་འདྲོད་པ་དག་ནི་འདི་འདྲ་བའི་དམ་པའི་མགོན་ལ་  
 བརྟེན་པ་ལས་འདྲོད་པའི་གནས་འཕྲོད་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདྲིའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཁས་ལེན་  
 པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཅེད་ཐང་གི་གྲུ་སྒྲོར་ཆར་ནས་ཡར་གྱུངས་རྣམས་ཀྱིས་  
 དུ་མ་བྱོན་མངས་རྒྱས་གསུམ་པ་ཁ་ཆའི་པ་རྒྱེ་དྲ་བཅོད་སྒྲོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་  
 ཤི་རྩ་བའི་མཁན་བརྒྱད་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་པ་རྩལ་བྲིམས་  
 རིན་ཆེན་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད། ཆོགས་པ་བྱེ་རྒྱུང་པའི་མཁན་པོ་གནས་བརྟན་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་མགོན་པོས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། བྱེ་རྒྱུང་  
 པའི་དབུ་མཛད་སྒྲོམ་བརྩོན་བཅོད་ནམས་རྩྭ་རྗེས་གསར་སྡེ་སྡོན་པ་མཛད་  
 ཅིང་། ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སྲོང་ཁ་སྲོང་དུ་འོས་པ་གྲངས་ཆད་བས་དད་  
 པའི་དགེ་འདུན་མཛད་ནས་བསྐྱོན་པར་རྩོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 བཞེས་དྲེ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འོད་སྤྱང་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདྲིར་སྤྱར་ཡང་  
 བྱོན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྷ་དར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅོད་



ནམས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ལུང་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་གདན་ས་མཐེལ་དུ་བྱོན། ལྷན་སྡེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུང་དུ་མཇུག། ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུ་  
 ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པས་ཆོས་རྗེ་ལྷན་སྡེ་བ་དད་པའི་  
 ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆབ་བྱང་། བྱིས་ཀྱང་དུང་ན་ལོང་བ་དག་དང་འབེལ་བའི་  
 བཀའ་མཆིད་གླིང་བ་ན་སྒྲུབ་གཞིན་ཏུ་འདི་འདྲ་བ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་  
 ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་ན་ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་ལུགས་སྒྲུང་བའི་  
 གསུང་ཡང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལྷན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཐོགས་པ་དང་རྣམ་པའི་  
 ཆོས་དུག་དང་རྗེ་ལག་མོ་གྱུ་པ་དང་ཆོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་  
 འབུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ་བྲག་མར་པ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བརྒྱད་པའི་  
 གདམས་ངག་གང་ཡོད་དང་། ལྟོ་བྲག་མར་པ་ནས་རྗེ་ཆོས་སྒྲིབ་རྗེ་ལ་བརྒྱད་  
 པའི་མན་ངག་གང་ཡོད་དང་། འགྲོ་མགོན་ལག་མོ་གྱུ་པའི་གསུང་གང་ཡོད་  
 དང་མན་ངག་གང་ཡོད་གསལ་ཏེ་མན་ངག་དེ་དང་དེ་དག་གི་རུས་པ་ཐོན་པར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་འོན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཀུ་རུ་ཆོས་བར་ལ་བྱོན། ཆ་གོ་དཔོན་པོ་  
 སོགས་ལྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡར་ཚད་དཔུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མང་  
 དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིབ་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཆལ་དུ་བཞུགས་ནས་བཀའ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་བོད་ལུ་ལ་དུ་འགྱུར་རོ་འཆལ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད།  
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལུགས་ལ་  
 འབྲུངས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་  
 ཆེན་མོའི་རྩིས་པའང་མཛད། དེའི་ཆེ་འཛིན་བཟང་བར་གྲགས་པ་གླིང་

མཚུངས་མེད་དང་། མདོ་སྨྱོད་པ་འཇམ་དཔལ་བཟླ་གིས་དང་། རྒྱ་གྲུབ་ཅེས་  
 པ་གསུམ་དང་། རྗེ་འདིས་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ཆེ་ཆུང་ཉམས་སུང་མཛད་པས།  
 རྗེ་འདིས་ཉམས་ལངས་པ་ནས་ཆལ་དབུས་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉོག་གི་  
 རྩེ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་གཞིགས་མ་སྒྲིང་བའི་དཔེ་མཛད་ཆད་  
 བྱེད་དགུ་མ་ཞིག་གི་སྟོག་ལྟེབས་བཞི་གིས་དུ་དག་པར་བྱགས་ལ་ཆུང་འདུག་  
 ཅིང་། སྒྲིང་མཚུངས་མེད་གིས་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་རེ་བ་ཞིག་དང་། གཞན་  
 གཉིས་གིས་རེ་རེ་ལས་མ་ཟེན་ནོ། །སྒྲུབས་སྟོག་དུ་ཆ་གོ་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་  
 དག་དབང་གྲགས་པ་ལྷག་ཕྱི་ལ་བྲིད་ནས་ལྷ་སར་རྫོག་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་  
 བྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲིང་གནས་མང་དུ་མཛད། དེའི་རྒྱབ་གཅིག་གི་  
 ཆོད་པོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་གསོལ་བ་དུག་དུ་བདེ་བ་ནས་མནལ་ལམ་གྱི་ལྷས་  
 བདུགས་པས། ཆོ་གོ་བ་ལ་དུང་དཀར་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་མཁའ་ལས་བབས་  
 ཉས་ཁོང་གི་བྱ་བར་ལྷང་བྱུང་བ་དེ་མ་ཁད་དེ་གཉིས་འབྲེས་ནས་གཅིག་དུ་སྦྲང་  
 འདུག །དེ་ལག་དུ་སྒྲིངས་ནས་བུས་པས་སྒྲིཆེན་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་གྲགས་པ་  
 ཞིག་མིས་འདུག་སྟེ། ཕྱིས་ཁོང་གིས་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་སྒྲིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྐྱར་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་འབྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་པ་དེའི་  
 ལྷས་ཡིན་པར་གསུངས། རྗེ་འདི་བའི་མནལ་ལམ་དུ་སྟེ་ཐང་གི་ཡར་འབྲང་  
 ཡར་ལ་ཐོན་པའི་བྲག་མཛའ་སྒྲོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་བྲག་རི་གཟར་པོ་  
 ཞིག་ལ་འཛེགས་བྱོན་པས་རྫོག་ལེབ་དཀར་པོ་གིས་དུ་འཇམ་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་  
 ལྷ་དྲུ་ལ་སྒྲིམ་པོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་གིང་ཁ་དོག་གསལ་བ། འདབ་མ་མ་རྟིང་བ། ལྷ་  
 བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་འདུག །དེ་ལྷག་དུ་སྒྲིངས། འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷག་

མཚན་དུ་འདུག་པས་དེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལྷ་ས་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་ན། ད་  
 ལན་དེ་མ་ཡིན་ཚེ་ལྷ་ས་ཡིན་གསུངས་པ་ཞིག་ལྟར། ཚལ་ནས་དགུན་ཚེས་ལ་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། རྗེ་ལྷོད་མང་དུ་གསུངས། དབྱིད་དབུས་སྟོད་བྱ་ལྟལ་དུ་  
 སེབས། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིར་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡར་ཚད་དབུ་མ་འཇུག་  
 པ་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་རྣམས་གསུངས། སྤྱི་ཡར་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་ཡར་  
 བྱིན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་འཕྲོ་མཛད་ཅིང་མཇུག་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་  
 མཛད། དེ་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་གིང་།  
 བྱུང་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་  
 ཚལ་པ་སྤྱི་མ་རྟོགས་ལུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་དུས་འཁོར་གསུངས་པར་  
 ཞུས། ཁོང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་སྟོར་མོ་  
 ཡུང་དུ་བཞུགས་དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་  
 བཤད་པ་ཞིབ་པར་གསུང་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་ཅིས་དང་ལག་ལེན་རྣམས་ལའང་  
 མཁས་པར་སྦྱངས། སྟོར་མོ་ཡུང་དུ་རྗེ་ལྷོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་གཞུང་ཆེ་རྒྱུད་  
 མང་པོའི་བཤད་པའང་གསུངས་ནས། སྤྱི་ཡར་དེའི་བྱི་ལོ་དབྱར་ཚེས་བདེ་བ་  
 ཅན་དུ་བཞུགས། སྟོ་གསལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་རྗེ་ལྷོད་ཀྱི་བཤད་པ་  
 མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་དགུན་སྟོད་ཡུང་མཚོ་སྤྱད་དང་དཀར་དུ་དུས་འཁོར་ལ་  
 སྦྱགས་སྟོར་གིན་དུ་འགྲུས་པར་མཛད། བཤེས་གཞིར་སྟོ་གསལ་མང་པོ་ལ་རྗེ་  
 ལྷོད་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་རྫོང་ཆེ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་པ་དེ་རྗེ་འདི་པ་  
 ལ་དེ་གོང་ནས་མི་སྤྱིད་པའི་དད་པ་ཡོད་པས་སྤྱི་ཡར་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་  
 པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡར་སྤྱང་བྱོགས་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་དེ་སྤྱིན་པོ་རིར་

མེས་པོ་ན། དེ་དུས་གོང་དཀར་ན་སྒྲོམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཁོང་ཡང་རྗེ་འདི་  
 ལ་སྒྲིང་ནས་དད་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལྷ་བ་ནན་ཆེར་སྤྱལ་ཏེ་སོས་དེ་རིགས་  
 ལྷ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས། རྗེ་སྒྲོང་འཛིན་པ་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཕར་ཆད་  
 མཛོན་པ་གོང་འོག་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་གསུངས། གོང་  
 དཀར་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་དང་ཞབས་ཏོག་ཆད་མེད་པ་བྱས། དེ་ནས་ཡར་སྐྱེད་  
 དུ་བྱོན་ནས་སྒྲོམ་མཁར་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྗེ་སྒྲོང་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་  
 ཆེ་བས་ཡོ་བྱང་མཐོ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུས་པས་མཛོད། དེ་ལྷར་སྤྱི་ཕྱིར་རྗེ་  
 སྒྲོང་དཔག་དུ་མེད་པ་ནར་མར་གསུངས་པ་དེ་དག་སྐབས་རྒྱམས་སུ་འད། རྒྱུད་  
 རྗེ་གོང་འོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱམས་སུ། རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་  
 བྱ་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་མོའི་རྗེས་གནད་  
 དང་། ལུང་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་  
 བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །ལྷག་པར་ཡང་དེའི་ཆེ་རྗེ་  
 འདི་ཉིད་དག་གི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གྲགས་ཤིང་།  
 དེའི་རྗེས་གནད་ལྷ་བ་གར་བྱོན་དུ་མང་པ་ཞིག་འོང་ཞེས་གྲག་གོ། དེ་ནས་  
 དགུན་མོན་མཁར་བཀྱ་ཤིས་གདོང་དུ་བཞུགས། དེ་དུས་རུབ་ཅིག་ཞུགས་མེ་  
 ལ་བཞུགས་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ཅི་རིགས་པ་  
 གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། དཀའ་བཞི་པ་ཤེར་སེང་གིས་ཆོས་ཐོག་གཅིག་ལ་པོ་  
 ཏི་བརྩུ་གཅིག་གསུངས་འདུག། དུས་ཕྱིས་བོད་དུ་པོ་ཏི་དུས་གཅིག་ལ་  
 གསུངས་པ་དེ་མང་ཤིས་སུ་འོང་བ་འདྲ་གསུངས། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཤི་སྒྲོན་  
 ལ་སོགས་པས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་དུས་གཅིག་དུ་གསུང་འཆོལ་ཞུས་

པས། རྩོམ་པ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་འཆད་ཐུབ་པ་འདྲ་གསུངས། འོ་ན་ཅིས་  
 གྲུང་གསུངས་འཆལ་ཞེས་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ་  
 གླུ་བ་དེའི་ཆོས་བརྩམས་གནས་གང་གི་བར་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་ནས་གཟིགས་  
 རྟོག་མཛད། གནས་གང་གི་ཉིན་ཕྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་བཅེངས།  
 ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་འཇུགས་པར་བཞེད་པ་ལ་གསང་ཕུ་སོགས་ནས་འབྱོན་  
 པའི་དོན་གཉེར་བ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱག་དགོས་པ་བྱུང་བས་ཉི་མ་  
 གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མི་ལ་དང་མར་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་ཐོར་ཕུ་འགའ་  
 གསུངས། ཆོས་ལུ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྐད་བཅོ་ལྔའི་དབུ་དུས་གཅིག་  
 ལ་བཅུགས་ནས་ཉིན་རེ་ཞིང་ཐོ་རངས་ནས་སྟོང་གྱི་བར་ལ་ཆོས་ཐུན་བཅོ་ལྔ་  
 རེ་མ་ཆག་པར་བྱགས་བཤད་མཛད། དེའི་ནང་པོ་དྲེ་རྒྱུད་བ་གཉིས་ཇོགས་  
 པར་གསུངས་ཆར་བ་ན་དེའི་དོན་དུ་སྐྱར་ཡང་རྒྱུད་བ་གཉིས་བཅུགས་ནས།  
 ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ། བར་བྱིན། མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་  
 པ། བྱམས་ཆོས་བྱི་མ་བཞི། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ལ། འཇུག་པ། བཞི་  
 བརྒྱ་པ། སྟོང་འཇུག་སྟེ་བསྐྱེད་བཅོས་བརྩམ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་དཀའ་ཆེན་  
 འགའ་ཞིག་བོད་ཀྱི་དྲེ་སྐྱེ་ཆེན་མོ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་དུ་འགྲེལ་པའི་  
 འཆད་རྩལ་དུ་མ་དགག་སྐྱུབ་དང་བཅས་པས་གང་ལ་ཐབ་ཅིང་། གཞུང་  
 གཞན་རྣམས་ཐལ་ཆེ་བ་རང་རང་གི་འགྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་གཞུང་ཕྱ་རགས་མ་  
 ལུས་པ་ལ་བཤད་པ་ཞིབ་པར་མཛད་དེ་གླུ་བ་གསུམ་ལ་ཇོགས་པར་མཛད་  
 ཅིང་། དེའི་སྐབས་ཐུང་། སྟོང་ཆོས་གྲོལ་ནས་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་  
 འཇུག་ལ་སོགས་པ་བྱགས་དམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་མ་ཆག་པར་

མཛད་དེ། སྤྱི་ལོ་ཀུན་ཡང་འདི་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་ས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའམ། གཞུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་  
 གི་གཞན་ལ་འདི་ལྷ་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་མཐུན་པར་གླེང་དོ། །དེའི་  
 དབྱར་ཁ་ཡར་ཁྱུངས་ཨ་ཀར་བྲག་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མཚམས་དམ་པ་མཛད་།  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་དང་བྱན་  
 བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར། བདག་འཇུག་གིས་ཏུ་མང་བར་མཛད་ཅིང་ནི་གུ་ཆོས་བྱུག་  
 གི་དམིགས་སྒྲོར་རྒྱམས་བྲགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ནས་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་  
 ཞག་རེ་ལ་གདུམ་མོའི་རྒྱུད་སྒྱུར་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཙམ་མཛད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཞིང་གདུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྲགས་དམ་གྱི་ཉམས་བཟང་པོ་མང་དུ་  
 འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤོང་སྤྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་  
 རྩ་ནས་ཀྱང་དབུས་སུ་ཆོས་བར་ལ་ཕེབས་པས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་པོ་ཏ་  
 ལར་བཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཟོ་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་གདུལ་  
 བྱ་རྒྱམས་ལའང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིས་སྤུལ་ནས་རྗེ་བཙུན་བ་སྐྱར་ཡང་  
 གཙང་ལ་བྱོན། རྗེ་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་གིས་དེའི་དགུན་སྒྱུར་མོ་ལུང་གི་བྲག་ཏུ་  
 བཞུགས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ་དུས་འཁོར་དང་ཡར་ཆད་  
 མཛོར་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་དབྱིད་ཉིའི་ལོ་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་  
 ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། དབང་ལག་ལེན་མན་ངག་དང་བཅས་པ་  
 མཐའ་དག་རྗོགས་པ་ཞིག་ཅུད་གཙོད་མཛད་པར་བཞེད་པ་དང་། སྤྱ་མ་རྗེ་  
 བཙུན་རེད་མདའ་བ་དང་དཔོན་སྒྲོབ་གསུང་གླེང་མཛད་པའི་དགོས་པ་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་གཙང་ལ་བྱོན། རོང་གི་སྤྱབས་ཆོས་ལུང་དུ་བཞུགས། ཆོགས་

པའི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཞིན་པ་ལ་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་པ་  
 གསལ། དེ་དུས་རྗེ་འདི་པའི་ཞབས་འབྲིང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཕྱི་དཔོན་པོ་བསོད་  
 རམས་གྲགས་དང་། མདོ་སྒྲུབ་བ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས་ཞེས་པ་གཞིས་  
 གྱིས་སྤྱི་མ་དབུ་མ་བ་བཙུན་འབྲུག་སེང་གེ་བདེ་མཆོག་སྤྱིང་ཞེས་པའི་དཔོན་  
 གནས་ཞིག་ན་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་མཇལ་བ་ལ་ཕྱིན་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་གསུང་  
 བྱིང་བྱང་བས། དཔུ་མ་པའི་ཞལ་ནས། དེད་ཁྱེད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་དེ་ལ་  
 དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞིག་ཞུ་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་མ་དབུ་མ་  
 བ་དང་རྗེ་འདི་པ་ཞལ་འཛོམ་མཛད་དེ། སྤྱི་མ་དབུ་མ་པས་རྗེ་འདི་ལ་དབྱངས་  
 ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞུས། དེའི་ཆོ་གསུང་བྱིང་ཞིབ་དུ་མཛད་པས་སྤྱི་མ་དབུ་  
 མ་པ་ཁོང་རང་ལ་མདོ་ཁམས་ན་ཕྱགས་མ་སྒྲིང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱི་སྒྲུབ་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ནར་མར་འོང་ཚུལ་དང་། དེ་  
 ལ་སྤྱི་ཕྱིར་བརྟག་པ་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞོགས་པ་ཞིབ་པར་ཞུས་ནས། ད་དུང་དེད་  
 འདི་ལ་གཏིང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་མེད་པས་བརྟག་དབྱང་ཡང་དག་ཅིག་ཐུགས་  
 ལ་འདོགས་པར་ཁྱེད་ལ་ན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུང་བ་དེའི་གསུང་ནས། རྗེ་  
 ཉིད་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་ལ་རྒྱགས་གསུངས་ནས་འོངས་པ་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྗེ་འདི་པས་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་ཞོགས་ཆོས་གྱི་གནད་  
 ཟབ་མོ་རྣམས་གྱི་དྲི་གཏུགས་མཛད་པ་ཞོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་  
 པས་རྟག་ཐུབ་པ་འདུག་པས་ཐུགས་ཡིད་གཉིས་ཟ་དགོས་པར་མི་གང་ལ།  
 གསོལ་བ་དྲག་དུ་ཐོབ་མཛོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུབ་གསུང་རང་མཆོན་  
 པ་ད་ལྟ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་མིན། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་ངོས་གྱིས་གང་དཔའི་རྣམ་



པ་ལོ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན། རེད་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་སྒྲོར་མན་ངག་སོགས་འདི་ཚུགས་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ལུ་  
 དགོས་ནའང་ད་ལན་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་དྲུང་ནས་སྤག་ཚང་དུ་འབྱོན་པ་  
 དང་དཔོན་སྒྲོབ་དུས་ངས་མཛད་པའི་མཇལ་བྱད་དགོས་པར་ཡོད་པ་སོགས་  
 ཀྱིས་བྲེལ་ནས་མི་འགྲུབ་འདུག། རྗེས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཅས་ཀྱང་སྒྲིག་  
 འཛལ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤག་ཚང་རྫོང་ཁར་བྱོན། མཁན་ཆེན་ལོ་ལྷ་པ་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལོ་  
 ལྷ་པ་དོན་བཟང་བ་དང་། རྗེའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་དང་། དེ་དག་གི་ཞབས་འབྲིང་དུ་  
 ལྷགས་པའི་བཤེས་གཞིར་ལྷེ་སྒྲོང་འཛིན་པ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུ་མ་དང་།  
 གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་མཚོག་དུ་  
 རྒྱར་བ་གདན་མངོན་པར་འཛོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་བར་མཁོ་བའི་འཚོགས་  
 ཆས། ཞལ་བས་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐིལ་  
 ལོན་གྱི་བྲགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་རྒྱལ་ཁྱས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཞུང་  
 ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཤིང་། གཅིག་དུ་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཁུར་འབྲེར་བ་ལ་མི་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཆོས་རྗེ་ལོ་ལྷ་པ་རྒྱབས་  
 མཚོག་དཔལ་བཟང་པོས་བཞེས་སོ། །དེའི་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
 པས་པར་བྱོན་དང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱབས་མཚོག་པས་བརྟག་གཞིས་གསུངས་ཤིང་།  
 རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རེད་མདའ་བའི་ཞལ་སྤྱི་ནས། ཁོང་རང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་  
 འབྲེལ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ཆེན་མོ་དེ་གསུངས་པ་རྗེ་འདིས་གསན་ཞིང་།  
 དཔོན་སྒྲོབ་གཞིས་ཀྱིས་དཀའ་བའི་གནས་གདན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་



བཀལ་བཅུག་གྱི་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་འབང་ལུ་  
 འབང་གཉིས་དུ་ཆོས་པར་བཏེག་ནས་བྱོན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་སྤྱོད་མཛེས་  
 བཅུན་རེད་མཛད་པའི་ཞལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་  
 པའི་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཆར་གཅིག་གསལ། དེའི་ཆེ་གོང་གསལ་བདེ་ཆེན་  
 པའི་སྤྱོད་མཛེས་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱུང་དུ་དུས་འཁོར་ཞིག་གསལ་དགོས་  
 དགོངས་པ་བྱུང་བའི་ལུ་ཅིག་མཛུ་ལམ་དུ། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་བུ་ཕྱོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཆར་བཅུ་བདུན་ཉན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་  
 ཞིག་བྱུང། ཕྱིས་ཁོང་དང་མཛུ་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་བུ་ཕྱོན་ཀྱི་བྱུང་དུ་དུས་  
 འཁོར་ཆར་དུ་གསལ་པ་ལགས་ཞུས་པས། བཅུ་བདུན་ཉན་ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །དེ་དུས་རྗེ་བཅུན་རེད་མཛད་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱགས་ཀྱི་ཅུང་གཅོད་དེ་  
 ཅིས་མཛད་པ་ལ་ཡུལ་རིང་འབྱུང། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འོང་གིན་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བཤད་པ་མཛད་པ་མི་འཐད་དམ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ། བདག་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བདོག་པས་ཕྱོན་  
 ལ་རྒྱགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅུང་གཅོད་བཟོད་པ་ལགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཞལ་ནས་རེད་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་དགོས་  
 པ་མེད། རྒྱུད་དུ་ནས་འདི་ལ་གེས་འདོད་དྲག་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྟེ་  
 མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སྐྱུ་ལ་ཞིག་དང་པོ་ནས་ཡོད་  
 ཅིས་གསུངས་མོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མཛེས་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟག་བཏེག། རྗེ་འདི་  
 པས་རིང་ཆོས་ལུང་དུ་བྱོན། སྤྱོད་མཛེས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གླིང་མང་དུ་  
 མཛད། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡང་མང་དུ་གསལ། སྤྱོད་

མ་དབུ་མ་པས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པའི་རང་  
 འགྲེལ་སོགས་ཆོས་པགའ་ཅི་རིགས་གསན་པར་མཛད་དོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 པས་སྟོན་གྱི་རིང་རིང་གི་རི་ལུང་ལུག་ཏུ་བྱགས་དམ་ལ་བཞུགས། སྟོན་བཞུག་  
 ཟུང་སྟོད་སྟུང་གི་མཚམས་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་ལེབས་ནས། ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་ཆེན་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། གཞན་ཡང་སྐགས་གྱི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་  
 མན་རག་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་དཔལ་  
 པའི་དྲུང་དུ་མཛལ། ཐོག་མར་མཛལ་པའི་དགོངས་མོ་དེ་ལུག་བྱིས་དར་ཐེར་  
 པོ་ཞིག་ལུལ། ལང་ཉིན་རྗེ་ཞལ་ཞིག་མཛད་དེ་གོས་མེ་ཙོ་ཁ་ལུག་གཅིག་ལུལ་  
 རས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་གསུངས་པར་ཞུས།  
 དེ་དུས་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་གསུང་པའི་ལེའུ་དང་པོ་རྫོགས་པའི་མཚམས་ལ་  
 འདུག་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། མདང་གི་དར་ཐེར་པོ་དེ་སའི་ཁམས་སྟུང་  
 རིམ་དང་མཐུན་པས་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འོང་བ་འདུག། །ད་  
 རངས་གྱི་གོས་ལུག་འདི་ལྟར་ཁུ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་བསྟེན་རིམ་དང་  
 མཐུན་པས་བསྟེན་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འོང་བར་འདུག། །ཆོས་མཚམས་  
 ལེའུ་གཉིས་པའི་འགོ། །གང་ཞིག་ཆེན་པོའི་མི་རྒྱམས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ།  
 ཞེས་པའི་སྐབས་ལ་སྟེབ་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གིན་དུ་ལེགས། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས། ཞེས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས། ལེའུ་དེ་ནས་དབུ་བཙུགས་དེ་གསུངས་གིང་། སྐར་ཡང་ལེའུ་དང་པོའི་  
 འགོ་ནས་སྐར་དེ་གསུངས། སྟོན་གཞུག་དེ་ནས་དབྱིད་སྐུ་མ་མ་རྫོགས་རིང་ལ་

བཞུགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱི་བཤད་པ་ལྟག་ལེན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད། སྤྱིར་དུག་གི་  
 ཉམས་ཁྲིད་སོགས་མཛོགས་པར་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་ཡོ་གའི་བཀའ་ལུང་བཤད་  
 པ་མཐའ་དག་གསལ་པར་བཞེད་པ་ལ་སྤོང་དུ་ལྟག་ལེན་ཞིག་སྤྱད་པར་བཞེད་  
 བས། ཞ་ལུ་ན་དེ་དུས་ལུ་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་པའི་མཆོད་གཡོག་གཙུག་པོ་ཞིག་ཡིན་  
 པ་ཡོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་གྱིན་དུ་མ་ལས་པར་གྲགས་པའི་ཡོ་ག་བ་ཆེ་དབང་ཞེས་  
 པའི་སྤྱོད་མ་དུག་པ་ཡོ་ག་བ་མགོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གདན་དྲངས་ནས། ཁོང་  
 དང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་མཚམས་འབྲིས་ཅུ་ཁང་ཞེས་  
 པར་བཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་དང་དཔལ་མཆོག་ཅུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་གའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་བྲིས་ཐིག་གར་དབྱངས། དཀྱིལ་ཆོག་གི་  
 ཆོག་ཁྲིད། དུག་རྒྱ་འཛིན་པ་སོགས་ལ་གྱིན་དུ་བྱང་པར་སྤྱངས། དེའི་ཆེ་ལུབ་  
 ཅིག་མནལ་ལས་དུ། ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན་སྤྱིང་པོ་ལྟས་པ་ཡིན་ཟེར་  
 པའི་སྤྱི་མ་བགས་པོ་དཔུ་རྒྱུ་ན་གསལ། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ལྟག་ན་བཟུང་བ་ཞིག་  
 བཞུགས། དེའི་སྤྱི་མ་དུན་ན་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། སྤྱི་  
 མ་དེ་བཞེད་ནས་དོ་རྩེ་འགྲོས་ཀྱིས་དྲིལ་སྤྱབས་དང་བཅས་ཆེ་འདྲི་ཉིད་ལ་  
 གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་མཛད་ཅིང་། ཡེང་བ་ནས་བྱང་པའི་ཨོ་ཀླ་པ་ཅི་  
 ཀླ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ནས་ཆེའི་དཔུའི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བཟུང་  
 སྤྱི་ཀླ་བརྩ་ཞེས་བྱ་བོ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སོང་བ་ཞིག་  
 བྱུང་། མནལ་སང་ནས་བདུགས་པ་ན་སྤྱིར་གསལ་མཆོད་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་  
 ཡིན་པ་དང་། ཀླ་བརྩ་ཡང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མིང་དུ་འདུག་པས་འདྲ་བ་  
 འདུག་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་དབྱིང་སྤྱད་དེ་ནས་དབྱུར་

དང་སྟོན་འགོ་མའི་རིང་ལ་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས། རིན་ཆེན་ཆོས་  
 གྲི་དཔལ་པ་ལ་དོ་རྩེ་ལྷེང་བའི་དབང་ལུང་མཛུབ་ཁྲིད་བཤད་པ་གར་ཐིག་  
 དབྱངས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཁྲིད་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྟེང་བ་སྟོར་གསུམ་  
 ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། གཞན་ཡང་བཙོམ་ལུན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་  
 ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་དབང་ལུང་མཛུབ་དག་དང་བཅས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་ཞ་ལུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་པོ་ལྟས་པ་  
 ལ་ལོ་གའི་སྟོར་གསལ་པ་ལ་འབྱོན་པར་དགོངས་ཡོད་པ་ལ། རུབ་ཅིག་མནལ་  
 ལམ་དུ་བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་པོ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱ་མ་  
 བཤེས་པོ་ཞིག་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེངས་མཛད་ནས་བཞུགས། དེའི་དྲུང་ན་རྩེ་  
 འདི་བའང་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། སྐྱ་མ་དེས་ཕྱག་གཞིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀའི་ན་  
 བཟའ་བསལ་ནས་ཐུགས་ཀ་སྟོན་གྱིན་འདུག་པ་ལ་གཟིགས་པས། སྐྱ་མ་དེའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་བ་རིང་པོ་རིམ་པ་དུ་མས་བསྟོར་བའི་འཁོར་ལོ་  
 ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རྣམ་མེ་འདུག་པ་གཟིགས་པས་ཐུགས་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་  
 བཟུགས་པ་ཞིག་ཟིན། བྱིས་མནལ་བ་ན་སྟེང་རྣམ་པ་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་  
 ཉིད་རང་དུ་འདུག་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་བྱིས་དགུན་དབྱིད་དབྱུར་རྣམས་  
 སྟེལ་ནས་ཞ་ལུར་བཞུགས། ཐུགས་འཆར་དོ་རྩེ་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བྱུང་པོ་ལྟས་པའི་དྲུང་དུ་ཡོ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་  
 རྒྱུད་སྟེའོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ད་ལྟ་བོད་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གསལ་ཞིང་། བཙོམ་  
 ལུན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པ་དང་ནག་པོ་བའི་ལུགས་ལ་སྟགས་

པས་ཐོག་དངས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུང་། ཁོང་  
ལ་མངའ་བའི་བཀའ་ལུང་ཡང་ཆེར་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་དུ་སྤྲུགས་སྤྱད་  
གདམས་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་འཕུལ་པ་ཚོགས་འཁོར་ཞབས་ཏོག་ནར་མ་  
སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་མཛད་དོ། །དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་ཁྱུང་ལྷས་པའི་ཞལ་ལ་  
ནས་ཀྱིས་དབང་རེ་རེ་གནང་ཆར་བའི་མཁུག་དུ་འདི་ང་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་འདི་ཞེས་  
བྱ་བས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་བྱ་བ་རེ་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་ཞིང་།  
བཀའ་ལུང་རྒྱམས་རྫོགས་པ་ན། དེ་ཅི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པས་འཁྱོད་པ་  
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དང་བོ་བུ་ཕྱོར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། སྒྲ་མ་  
ཁྱུང་ལྷས་པ་གཉིས་ཀས་ཀུན་མཁུན་འཕགས་འདྲ་པའི་དྲུང་དུ་དཔལ་གསང་  
བ་འདུས་པ་དང་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་  
གསུང་དུས་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་གི་གྲལ་དུ། ཀུན་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་  
མར་པས་ཉི་མ་གར་དུ་ག་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་དེ་འདོན་  
པ་སྒྲོས་ནས། ཉི་མ་གར་དུ་ག་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། ཁྱུང་པོ་ཕྱོར་སྒྲོམ་ཁྱུང་ལ་  
མི་ཟེར་རམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཁྱུང་  
ལྷས་པས་ཀུན་མཁུན་འཕགས་པ་དང་། བུ་ཕྱོར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་  
ལས་སྤགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བུ་བཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བཙུན་མ་  
ཉམས་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ཕྱག་དུ་རྩོམ་རྗེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་འཕྲོད་ནས་སྤྱོད་འདིར་སྒྲེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཕ་  
ལག་དུ་གྱུར་པ་འདིའི་དོན་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཡོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
ཞལ་ནས། སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བཀའ་པོར་སྒྲ་མ་མཉེས་

པར་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་འདུག་པས་དབང་གནང་བའི་དུས་  
 བཅས་ཅད་དུ་སྤྲོ་མས་མཉེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
 ལ་དབྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་  
 ལྷུང་པོ་ལྷ་ས་པ་ལས་གསུམ་དགོས་ལྷ་ས་ཀྱི་ཕྱགས་ཐག་ལེགས་པར་ཆོད་ནས།  
 བ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཕག་པ་རི་ན་སྤྲོ་མ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབལ་བ་གདན་དྲངས་ནས་  
 བཞུགས་འདུག་པའི་སྤྱན་རྒྱར་བྱོན། སྤྲུང་ཡང་དོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ། ཕྱག་རྒྱར་  
 བསྟོད་འགྲེལ། ལྷ་རྩེ་འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ཆ་ལག་མང་པོ་  
 ཞིག་གསུམ་ཞིང་དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་ལ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་  
 ཆེས་ཡིག་ཆ་མཛད་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་  
 གསུན། དེ་ནས་ཁོང་པ་གོར་གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐེགས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕག་  
 པ་རིར་ན་ལུ་བའི་ཡོ་ག་བ་མཁས་པ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་  
 གྲགས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཡོ་གའི་གར་དབྱངས་སོགས་ཕྱག་ལེན་རྒྱུ་མ་གྱི་  
 དག་ཐེར་ཡང་དག་མཛད། ཆོས་བཀའ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་གསུན། ལྷུང་པར་བུ་  
 སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཤད་ཆེན་མོ་གསུམ་ཞིང་། ཡོ་  
 གའི་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་སོ། དབལ་མཆོག་། ངན་  
 མོང་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱང་བ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱུ།  
 དབལ་མཆོག་འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་རིགས་  
 དབག་དུ་མེད་པའི་ལུང་ཡང་གསུན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱེལ་ཡོའི་སྟོན་སྤྲོ་མ་དབུ་མ་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་དབུས་ཀྱི་དགའ་བ་གདོང་དུ་  
 ཕྱགས་ཐེབས། ལྷ་སར་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བྱོན་

བས། དཔོན་སྒྲོབ་གཞིས་ཀྱིས་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྒྲུ་མཚམས་ལེགས་པར་  
 བཅད་ནས་བཞུགས། དེ་ཡང་སྒྲེ་རབས་མང་པོ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ས་ལམ་མཐོན་པོར་བྱོན་ཞིང་སྒྲུ་ཆོ་འདིར་ཡང་  
 འབྱུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་  
 གསུང་གི་གནང་བ་རྒྱུ་དུ་སྦྱལ་བ་མོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་  
 མཐོ་པའི་སྒྲུ་མ་དབུ་མ་པ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་དགའ་བ་གདོང་དུ་བཞུགས་རིང་  
 ལའང་ཁོང་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་མང་དུ་གསན་  
 ཞིང་། སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་འདེབས་པ་  
 དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་ལ་ཤིན་དུ་འགྲུས་པར་མཛད། ཟུང་པར་རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆོ་འདི་ནི་བསྐྱལ་བ་བགང་བ་ལས་འདས་པའི་སྟོན་རྒྱལ་ནས་ལམ་ལ་  
 ལེགས་པར་སྒྱུངས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྩས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པའི་དབང་གིས་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་རི་སྟེད་ཅིག་  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཆོ་འདིའི་སྟེད་བཀྲར་དང་། སྟོན་གསལ་དང་།  
 འཁོར་དང་། འདུ་འགོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཞན་ལས་  
 ཟུང་པར་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་ལྟར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟོམ་པ་མོགས་ཀྱི་  
 ཀྱན་སྒྲོང་གི་དྲི་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་མཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ནམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཐུགས་རང་  
 དབང་མེད་པར་སྟོགས་པས། ཚིག་འགྲེག་འགྲེག་མོ་དང་། དོན་མཐས་པ་  
 གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལས་ཟུང་དུ་ཐོན་ཐོན་མོ་དང་། མང་པོ་ཚོགས་པའི་  
 དབུས་སུ་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བཟུལ་བར་མི་རྩས་



གིང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲ་དགག་ནུས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ཐུགས་ཚིམ་པ་དང་། དེ་འདྲ་པ་ཙམ་ཞིག་ལྟར་མཛད་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་  
 མངའ་ཞིང་། བདག་ཉིད་རྒྱལ་ཞིང་པ་རོལ་སྒྲ་དབབ་བར་བཞེད་པ་དང་། རང་  
 ཉིད་མཁས་པར་སྒྲོམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རང་གིས་གང་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་  
 ཐུགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། འཆད་པའམ། རྩོད་པའམ། རྩོམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དང་པོ་ཐོས་བསམ་གཙུག་པོར་ལྟར་མཛད་པའི་ཐོག་མ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་  
 ཞིང་གཤེགས་པའི་བར་གང་གིས་སྐབས་སྤྱང་དུས་འདིའི་ཚེ་རྒྱལ་འདི་ལྟར་  
 མཛད་དེ་ཞེས་གཟུ་བོར་གནས་པ་སྤྱི་ཀྱང་ལན་ཅིག་ཀྱང་དྲང་བོར་གློང་བའི་  
 སྐབས་མེད་པ་འདི་ནི། ཚོས་ལ་སྒྲོ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེགས་པ་ཡན་ཆད་སྤྱི་  
 བསམས་ཀྱང་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་བསམ་ན་ནི། རང་དབང་མེད་པ་ཉིད་དུ་དད་པ་  
 ལྟག་པར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་གདན་ལ་འབེབས་  
 པ་ནའང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཞུད་པའི་ལམ་གོང་འོག་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་  
 ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འོང་ཞིག་གུ་སྒྲམ་དུ་འདི་  
 ཉིད་འབང་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཅགས་པས་དཔྱད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་  
 དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཚས་གྱི་རྗེས་སྤྱང་བའི་རིགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་གཞན་  
 གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ལུང་ཙམ་སྐབས་སྤྱི་གྱུར་པ་  
 རྣམས་གྱི་རང་རྒྱལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་མངའ་བས། འདི་སྒྲམ་དུ་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་འགྲེལ་པའི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩའི་ཐོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་



དག་གིས་བསྐྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་  
 རེས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེ་བའི་རེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གིན་ཏུ་བྱ་བའི་  
 རིགས་པས་རྒྱལ་པོར་དབྱུང་གྱང་མཐའ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་  
 པ་ཞིག་སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་པས་བདུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུའི་  
 ཐུགས་ཀྱིས། རྒྱལ་འདིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཛོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་མཛད་  
 དོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་བོད་ན་གཤམ་རབ་ཆེ་བ་གོ་བ་བཟང་  
 བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཆི་བ་འདི་ཆོ་ལྟར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་  
 པའི་བསྐྱོད་བཅོས་ལལ་ཆེར་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་ནས་འདིའི་དོན་འདིར་འདུག་  
 རྒྱལ་པ་འབད་མེད་དུ་ལམ་ལམ་འཆར་བ། དེ་གཞན་ལ་བསྐྱོད་ན་གོ་བ་ཆེན་པོ་  
 གྲོ་ལུལ་དུ་བདེ་སང་སང་བ་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ང་ལ་སྟ་མོ་ནས་ཡོད་དེ། དེ་  
 འདྲ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱར་མི་རུང་། རིགས་པ་བྱ་མོས་ལེགས་པར་དབྱུང་པ་ན་  
 དང་བོར་ཡིན་ཡིན་འདྲ་བའི་གོ་བ་རྟེན་པ་རྒྱལ་པ་གྱང་ལལ་ཆེར་ཞིག་འགོ་བ་ག་  
 མང་། དེས་ན་རིག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་  
 དབྱུང་པ་མ་རྩོགས་པར་དུ་དོན་དེར་ཁ་ཆོན་བཅད་གྱང་གིབ་གོབ་ཏུ་འགོ་བ་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐབ་ཡབ་ཐུས་ཀྱི་  
 དགོངས་པར་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟ་བ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་  
 ལ། དེའི་ནང་ནས་གྱང་སྟུ་ལུས་འདི་གིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ་དང་། རྟོགས་ན་  
 དོན་ཆེ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་ནི་ལོག་པར་ལྟར་བའི་གཡང་སའང་གིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐུགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་  
 འཛོལ་བ་སོགས་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། འདི་དག་མགོན་པོ་ཀྱུ་

སྤྱད་ཡེ་ལྷ་གི་དགོངས་པ་བཞིན་འབྲུལ་མེད་དུ་སྒྲོན་པའི་བཤེས་གཞིན་  
 དམ་པ་རྒྱ་བོད་བལ་གསུམ། དབུས་གཙང་ལམས་གསུམ་སོགས་གང་ཅ་ཡོད་  
 གྱང་དེའི་བྱངས་གིག་རྒྱུད་ཅན་ནི་དེ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྒྲིག་ཐེང་ལ་བོར་  
 བས་དཀའ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དང་དུ་བྱངས་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུའང་འགྲོ་དགོས་  
 དགོངས་པ་སྒྲིང་ནས་གྲགས་དུག་པོ་དེའི་ཆེ་ཡོད་དོ། ཞེས་ཟེ་ཉིད་གསུངས་  
 མོ། །དེའི་དུས་སྤྱིང་སྤྱིང་དབུ་མ་པས་ལོ་ལྔ་བྱས་ནས་ཟེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར། རྒྱགས་སྤྱི་  
 མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་རྣམས་དང་། རིམ་པ་ལཱའི་གོ་རིམ། བྱངས་རེས་  
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་དྲི་བ་དང་། དོགས་པ་ཆོད་པའི་ཆེད་དུ་བཀྲལ་  
 ཞིང་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད།  
 ཟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་དེའི་ཆེ་ཟེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་དབུ་  
 མའི་ལྟ་བ་སོགས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་བུག་པ་རྣམས་ལ་དྲི་བ་  
 དང་བཀྲལ་བརྟག་མང་དུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཟེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ཐལ་རང་གི་བྱང་པར། ལྷན་སྒྲིལ་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་  
 འཛིན་གཞིས་ཀྱིས་ཟེ་ལྷན་བཟུང་བ་ལྷན་ཀྱི་བདག་དང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་  
 བྱའི་ཆོད་ལྟ་རགས། ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཆོད་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་འདིའི་  
 ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་  
 ཞིབ་དུ་མཛད་པའི་ས་བོན་གིན་དུ་འདྲིལ་བ་རེ་དང་། རྒྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 ལམ་སྤྱི་མོང་བ་དང་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར། དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་རིམ་པ་ལཱའི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་གྱངས་རེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་

ལྷན་མེད་མ་ཡིན་པ་གིན་ཏུ་འདྲིལ་བ་རེ་གསུངས། མི་གོ་བར་འདུག་ལགས།  
 ལྷན་པས། འདྲི་རྒྱུ་མ་པ་བརྟེན་པ་གྱིས་ལ་ཟིན་བྱིས་སུ་གྱིས། སྤྲོ་མ་དང་ལི་  
 དམ་ཐམ་མི་དང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱེད་པ་  
 དང་། བསམ་སྦྱང་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་འབད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་  
 དོན་ལ་རིགས་པས་རྒྱུ་པར་དཔྱད་ཅིང་ཞིབ་ཏུ་སེམས་པ་རྒྱུ་མ་སུ་སྤྲོ་ལ་དུ་  
 ཉམས་སུ་འོངས་ལ་ཆོམ་མ་སྤྲོ་བར་རྒྱུ་བསྐྱེདས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིག་  
 དང་། སྤྲོ་བས་སུ་བབ་ན་ངས་ས་བོན་བདེ་བ་ལ་འདྲི་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཀྱང་ཞེན་བྱས་  
 བས་ལེགས་པར་གོ་བ་ཞིག་སྤྲོ་ལ་དུ་འོང་བ་འདུག་ཅིས་གསུངས་སོ། །འཕགས་  
 པ་སྤྲོ་བ་ཡི་ཐུག་གི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཤེས་  
 འདོད་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཅུང་གཅོད་པའི་སྤྲོ་མ་བོད་ན་སུ་དུག་ལྷན་པ་  
 ལ། རེད་མངའ་བ་ལས་དུག་པ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་མཐའ་མ་ལུས་པར་  
 ཆོད་པའི་གོ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་མི་ཐུབ། དཔུ་མ་པས་ལོ་ཙྏ་བྱས་ནས་ངས་  
 ཁྱོད་ལ་བཤད་ན་དེ་ཀྱང་གསུང་པར་འོང་ནའང་ཁོ་ཡང་སྤྲོ་ལ་མེད་ཁམས་ལ་འགྲོ་  
 དགོས་པར་སྤྲོད། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་བཤད་པ་མ་བྱེད་པར་བྱ་བུ་གྱིས་ལ་  
 དཔེན་པ་བསྟེན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སུ་སྤྲོ་ལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་  
 དམིགས་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་འབད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་  
 དེ་རྒྱུ་མ་གྱི་དོན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་  
 གནད་དང་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོལ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་ཆོད་  
 མེད། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྟེན་ཏུ་མཁས་པ་རྒྱུ་མ་ལའང་འགའ་ཞིག་གི་གཞུང་ལ་  
 འབྲུལ་མེད་རང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟུང་མི་ཉན་པའི་དམིགས་པས་ལ་རེ་ཙམ་ཡང་

ལྷ་པ་ལ། འོ་ན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་  
 པ་ལྟུལ་མེད་རང་འབང་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བས་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ལུགས་པས། རྒྱ་བ་གྲགས་  
 པ་ཅི་སྟེང་ཚུགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁིར་ཞིག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཞིག་གི་ཁཔས་དྲུང་ནས་དྲུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་རྣམ་དཔྱེད་དང་སྟོར་སྟོབས་  
 མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཞིག་ཁིར་འདྲིར་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལུགས་བསྟན་པའི་  
 སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་  
 པས་འདྲི་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་སྟགས་མཚན་ཉིད་  
 གར་གི་རྒྱབས་ལུང་འབྲེལ་བ་ལྟ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་འདྲི་ལ་རྣམ་པ་བསམས་  
 ཅད་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་འབང་ཞིག་ཏུ་དེས་པར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་དཔུ་མ་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབུངས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདྲི་འཕྲུ་སྟེ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་ལུ་བ་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཁལ་ནས། རྟོན་  
 སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་མ་འདྲི་རྒྱ་གར་དུ་བྱམ་མེད་  
 རྟེན་ཞིག་ཏུ་འབྲུངས། དེའི་ཆོ་དགོ་སྟོར་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་  
 མེས་ས་དཔལ་འཕྲོ་མེས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཇལ་ནས་དེ་ཉིད་མཉམ་པར་  
 བྱས་གིར་ཁཔས་འབྲིང་དུ་འབྲང་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེས་ཁྱིད་དེ་སྟོན་པ་བྱས།  
 ལུ་བ་པའི་ཁཔས་དྲུང་དུ་མཇལ་ཁིར་མེས་ས་བསྟེད། དེའི་ཆོ་སྟོན་པ་ལ་གཤམ་  
 དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་རྩའི་ཤེང་བ་ཞིག་དད་པས་ལུལ་ནས་སྟོན་ལམ་  
 བདེབ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་རྟོགས་པའི་ས་བོན་བཞག་  
 པ་ཡིན། ད་རྒྱ་སྟེ་འདྲི་འཕྲུ་མ་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་བ་མི་པམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 མདུན་སར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོར་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོང་

པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གྱི་པོ་ཞེས་  
བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དགའ་ལྷན་དུ་  
ཐེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཉིད་ལ་རྗེ་ལྷ་ར་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འདིའི་ཕྱི་མ་  
དགའ་ལྷན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་རང་སྤྱོད་མ་དགུ་མ་པ་དང་སྤྱོད་མ་ཕྱག་རྒྱུ་པ་  
སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཞལ་མཐུན་པར་འདུག་ཅེས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་  
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་དུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་  
ཡང་ཅུང་ཟད་འཆད་ཉན་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཆེ། སྤྱོད་མ་དགུ་མ་པ་ཡང་དེ་དང་  
མཐུན་པས། སྐུ་ན་ཚིང་གིན་དུ་གཞོན་ཞིང་མཁྱེན་རབ་དང་ཕན་འདོགས་གིན་  
དུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ད་རུང་བཤད་ཉན་རིས་མཛད་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་  
སོགས་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། འཆད་ཉན་འཐེལ་པོ་འདི་འདྲ་བའི་འཕྲོས་ལ་བྱ་བུལ་  
ལ་བྱོན་ན་ངེད་ལ་འད་སྤྱོད་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁ་ཟེར་དུ་འོང་བས་རེ་ཞིག་འཆད་ཉན་  
མཛད་པས་ཚོག་པ་ཞིག་འཚལ་ཞེས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་བསྟན་པ་  
དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་ཕན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས། ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཟོད་པ་  
སྒོམས། དཔེན་པ་བསྟེན་ནས་ཐུགས་དམ་མ་བྱས་ན་སྐུ་ཆེ་རིང་པོ་མི་འོང་།  
ཕན་འདོགས་གྱུར་ལྷ་ར་སྤྱོད་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་བྱ་བུལ་ལ་བྱོན་པ་འཐད་  
ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིད་ཤོད་དགའ་བ་གཤོང་དུ་སྤྱོད་མ་དགུ་མ་པ་དང་རྗེ་རིན་པོ་  
ཆེ་གཉིས་པོ་ལས་མེད་པའི་སྐུ་མཚམས་དམ་པོ་བཅད། གཉིས་པོ་འད་གཟིམ་  
ཁང་སོ་སོར་བྱས་ནས་གསོལ་ར་སོགས་ལ་འཕྲོག་པར་མཛད་ཅིང་། གསོལ་ར་  
བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འད་སྤྱོད་མ་དགུ་མ་པས་ལོ་རྒྱུ་མཛད་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་དྲི་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད། དེ་  
 དུས་ཐོག་མར་སྤྱོད་མ་དཔུ་མ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནང་བའི་ཞི་གནས་གྱི་  
 དམིགས་པ་གསན་ནས་སྒྲིམ་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། རྟོ་ཞག་རང་འདི་ལས་ཀྱང་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱས་  
 ན་དེ་ངོས་དོན་ཆེ་བ་འདྲ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་མ་དཔུ་མ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱུས་པས་དེ་  
 བཞིན་མཛད་པས་ཚོག་ཅེས་གསུངས་ནས། ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱོད་མ་དང་རྗེ་བཙུན་  
 ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟེན་བསྐྱབ་མཛད་པས། ཞག་  
 མང་པོ་མ་སོང་བ་ལ་ཉིན་ཞིག་དཀྱིལ་གྱི་ལྗེ་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་འཚམ་བ་ཞིག་ཁ་དོག་  
 རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བྱགས་པ་འདྲ་བ་ལ། སིན་དུ་དྲངས་པ་བལྟ་  
 བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་དབྱིབས་སིན་དུ་ལྷུས་པོར་འདུག་པའི་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུ་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་དྲ་བས་ལུས་གས་པའི་  
 དཔུས་གྱི་ལྗེ་བ་ལྟོན་པོ་དེའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་འཚམ་པར། རྟོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཙན་གྱར་གྱུ་མ་འདོག་  
 ཅན་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་གཟིགས། དེ་སྤྱོད་  
 མ་དཔུ་མ་བ་ལ་མ་ཁྱུས་ཀྱང་སྤྱོད་མ་དཔུ་མ་བས་ཁྱེད་རང་ལའང་སྒྲིལ་སྒྲུང་བ་  
 ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་ཐིག་བྱང་། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲུང་བ་དེ་ནས་འདོད་  
 དེས་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་ལལ་ཆེར་དངོས་སུ་ནར་མར་འབྱུང་བ་ཞིག་  
 དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དུས་དྲག་དུ་ཡོད་ཅེས་ནང་བྱགས་གྱི་སྤྲས་གཅིག་མཁས་  
 ཀྱབ་སྤྱོད་ཏེ་མ་ལ་སིན་དུ་གསང་བར་བྱས་ཏེ་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཔལ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་མེད་ལ་

སོགས་པ་རྒྱུ་མ་དང་བཀའ་སྤྱོད་གཤིན་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསལ་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་རྒྱུ་གནང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་འཛིན་གྱི་  
 དབང་བཞི་སོགས་ནི། རྒྱུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རང་ཉིད་ལ་གསལ་ལ།  
 དེ་ཡང་དཔལ་གཅིག་གི་རྒྱུ་གནང་མཛད་པའི་རང་ལ་རྒྱུ་མ་འཇམ་དཔལ་པོ་  
 གཅིག་པར་རང་གི་རྒྱུ་མ་པར་ཡོད་པ་ལ་ནང་བསྐྱབ་དང་། གསལ་བསྐྱབ་  
 སོགས་ཀྱི་དབང་མཛད་པའི་ཆོ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དེ། དེ་མ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་  
 ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་གནང་མཛད་  
 པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་མ་ཐག་བཅོམ་ལུས་འདས་དོ་རྒྱུ་མ་འཇམ་གྱི་རྒྱུ་མ་པར་  
 འགྱུར་ནས་གཤིན་རྒྱུ་མ་པོ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་འཇམ་པོ་མཛེས་བཞུགས་པར་མཛད་པར་གསུངས། དེ་ནས་  
 རྒྱུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དེ་འཇམ་དཔལ་པོ་ལ་གནང་བའི་ལས་  
 ཆོག་དང་། དམིགས་པ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཡུང་ནི་སྤྱོད་  
 དབྱེ་མ་ཉིད་ལ་གསལ་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱོར་བའི་བྱུགས་ཐག་བཅད།  
 ལའོ་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱིད་རྒྱུ་མ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་མདོ་ཁམས་པ་བཞི་དང་།  
 དབྱེ་མ་པོ་ཞི་བསྐྱོད་པོ་དེ་འབྱིད་པའི་  
 གནང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་དབྱེ་མ་པོ་ཞི་བསྐྱོད་པོ་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ལྟ་སར་བྱོན་དུས་ད་དཔོན་སྤྱོད་པོ་ཞིག་མི་མཇལ་བས་གནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 འདྲིར་རྒྱུ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གནང་བསྐྱབ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ལྟས་པ་དྲག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། ལྟ་  
 སའི་ཐོག་སྤྱོད་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་གསེར་ལུང་གྱི་བྱ་འདབས་འོག་དེར་



མཆོད་པ་བཤམས། གསེལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྟུས་པའི་ཚིགས་ལུ་བཅད་པ་འགའ་  
 ཞིག་གསུངས། རྗེ་བླ་མ་འདིས་དེ་ཀའི་དུས་ལུ་གསུང་རིམ་བཞིན་ཡི་གེར་  
 འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་དུས་ལུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པའི་མན་རག་གི་ཅུ་ཚིག་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་  
 འབུམ་ཐོར་བུར་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་དང་།  
 དཔྱོད་པ་མཛད་པའི་སྒོ་བསྟན་པ་ལ་ཚད་མེད་དོ། །དེའི་ཚེ་གཞན་ཡང་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་  
 མི་དང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ། ལྷར་བསགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྷུང་སྒྱོད་  
 ཞིང་ཚིགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་བསག་སྒྱུར་ལ་འབད་པ།  
 ཤིང་ན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་  
 དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱོད་པ་སུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱིས་ལ་རྒྱུན་མཆད་པར་  
 ཉམས་ལུ་ཡོངས་དང་། རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་  
 དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་།  
 ད་ལྟ་ནས་བཤད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ལྷར་སྒྱུར་ལས་མི་འོང་བས་དེ་ཞིག་  
 རྩ་བུལ་བྱས། དཔེན་པ་བསྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དམུ་ཆོད་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །བཤད་  
 པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ག་ལ་འབྱུང་། །དེ་བས་བསྒྲུབ་པ་ལྷུང་སྒྱུར་དཔེན་པ་  
 བསྟེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་རྟེན་སྟུམ། །ཞེས་ནན་དན་  
 དུ་གདམས་ཤིང་བསྒྲུལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷར་བསྒྲུལ་བ་དང་། རྗེ་འདི་ཉིད་



གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་བྱ་བ་ལ་མཛད་ཅིང་། དཔེར་པ་  
 དཔེར་ནས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་པོར་མཛད་པ་ལ་བྱགས་གསལ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་  
 མ་དབུ་མ་པ་དེ་གའི་སྤོང་མདོ་ཁམས་ལ་འབྱོན་པར་ཆས། རྗེའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་  
 ཀྱང་ལྷ་སར་སྐྱེལ་མ་ལ་བྱོན། དཔོན་སྐྱོད་གནིས་ཀས་གསོལ་བ་དྲག་དུ་  
 དཔྱད། ལྷ་སའི་སྐོ་ཁར་སྤེར་གི་གཙུག་ལག་ཁར་དུ། སྤྱི་མ་དབུ་མ་པ་ལ་རྗེ་  
 འདིས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་  
 གནང་། དེ་ནས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེས་སྤྱིར་མོ་ཡུང་དུ་ཕེབས། སྤོང་མཆུག་དེ་ཆོས་  
 མང་དུ་གསུངས། དགུན་ལ་ཉེ་བ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་བ་དབུ་པ་ལ་བལ་བ། དགུང་ལོ་  
 སྤྱི་མ་རྩ་རྩ་དྲུག་པ་ལ་སྤྱིར་མོ་ཡུང་ནས་བྱག་བཏེགས། སྐྱོད་དཔོན་མིན་པོ་ཆེ་  
 འཇམ་དགའ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་། རྟོགས་ལྷན་བྱང་  
 སེང་བ། གནས་བརྟན་མིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བ། གནས་བརྟན་བཟང་སྤྱིར་བ་  
 སྤྱི་དབུས་པ་བཞི། སྤྱི་མ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བ། དགོ་བཤེས་  
 ཤེས་རབ་གྲགས། དགོ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཟླ་ཤིས། དགོ་བཤེས་དཔལ་  
 སྤྱིར་སྤྱི་མདོ་སྤྱིར་བ་བཞི་དང་བཅས་བ་བྱག་བྱིར་བྱིང་། དེ་གོང་ནས། གནིས་  
 ཁ་སྤྱི་ལྷོ་རྒྱང་པས་ཞབས་རྟོག་ལེགས་པོ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་དུས་ཀྱང་  
 ཁོང་གིས་ཞབས་རྟོག་བསྐྱེད་ནེ་དཔོན་སྐྱོད་དགུས་གཞུང་གོ་མཛད་ནས་བྱ་  
 བ་ལ་ལ་བྱོན་ནེ་ལོ་ཁར་ཕེབས། དེའི་དགུན་དབྱིང་རྒྱམས་ལོ་ཁ་ཁ་ཆོས་ཡུང་  
 དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་ཁ་པ་ཡེད་སྤྱི་རྒྱམས་ཀྱིས་དད་པ་  
 ཆེན་པོས་སྤྱིན་བདག་མཛད་དེ་ཞབས་རྟོག་ལུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་བསྐྱེདས། ལོ་ཁ་  
 ཁ་ཆོས་ཡུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་ལ་ཡེད་ཐོག་མར་བསག་སྤྱིར་གནད་ཆེ་པར་

དགོངས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོབས་བཞི་ཚད་པའི་བསག་སྦྱང་ལ་  
 བྱིན་ཏུ་འགྲུམ་པར་མཛད། རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བཞགས་བརྒྱ་  
 བྱག་དང་བཅས་པ་དང་། བྱག་སོར་གྱི་ཆེ་མོ་རྣམས་མེར་ཁར་སོང་གི་བར་དུ་  
 མརྒྱལ་འབུལ་བ་སོགས་ལ་དབག་པར་དཀའ་པའི་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་མཛད་  
 ཅིང་། དགོ་པའི་བཞེས་གཞིན་གྱི་ལུང་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ། མདོ་སངས་  
 རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེ་འདི་མ་འགྱུར་ན་པོད་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོད་པ་  
 ལ་སྟོབ་རྒྱལ་རྗེ་ལྷུང་བྱེད་དམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷུང་དུ། སངས་རྒྱས་ལལ་པོ་ཆེ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྣམས་སྟོན་པའི་མདོ་  
 རྗེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་པར་མཛད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་རྣམས་  
 པ་ཡོངས་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྟར་དུ་སྦྱང་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོང་སྟོབས་དབག་པར་དཀའ་བས་རྒྱལ་སྒྲས་གྱི་སྟོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞིང་  
 རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་སྦར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་བསྐྱབས་གིང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། སྟོབ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་མདོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ་  
 རས་གཞུངས་པ་དེ་རྣམས་ལ། བདག་ཞིང་གྱང་ད་ལྟ་ནས་དེ་ལྟ་ལུང་རྒྱལ་ལ་  
 འདུག་པ་ལ་ཁུམ་པ་གཏམ་མི་སྟེ་ཞིང་། སྟོ་དགའ་ལྷགས་དྲག་པོས་འདུག་པར་  
 བྱ་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་རྗེ་ནས་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་སྒྲས་གྱི་སྟོང་སྟོབས་དང་སྟོད་པ་  
 ཀའ་རྒྱལ་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཐུག་གིས་ཐུགས་སྦྱང་པའི་  
 དམིགས་རྣམ་ནར་མར་བསྟེན་པས་དང་པོ་ཞིག་སྦྱང་དཀའ་ཅོམ་སྦྱང་ཡང་།  
 བྱིས་ལོགས་པར་གོ་མས་ནས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་རང་ལྷགས་གྱིས་རྒྱལ་

ལྷ་མ་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱིར་པ་སྤྱིར་དུ་བྱུང་བ་ནི་འདྲའི་དཔག་དགའ་པ་ཞིག་  
 ལའང་ཞུས་པ་ནས་ཡང་མི་སྤྱི་ཞིང་། སྤྱི་དགའ་ལྷགས་དྲག་པོས་དང་གིས་  
 འཇུག་པ་ཞིག་ལྷན་ཞེས་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མ་  
 གཅིག་མཐས་བྱ་བ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འོལ་ཁ་ཆོས་ལྷན་དུ་  
 ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་བསམ་གསུང་སྤྱད་པས་ཆེན་  
 པོ་ལ་འབད་པའི་ཆེ་ཆེ་འདིས་ལྷན་པ་ལྷགས་དང་བརྒྱ་ལྷག་སྤྱགས་ནས་མཛད་  
 རེས་ཀྱི། མངས་རྒྱས་ལུས་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་དངོས་ལྷ་གཟིགས་པ་ནས་  
 མར་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྤྱི་གསེར་བཅོ་མའི་ཁ་དོག་ལྷ་  
 ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱས་མེ་དོག་གི་སྤྱིར་བྱ་  
 བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་སྤྱིལ་གྱི་དགིས་བཞུགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་གིན་  
 དུ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱན་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་གོས་མེར་པོ་མན་བས་པ་དང་། ཆེ་བཅུན་  
 བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་མཛད་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་སྤྱམ་  
 རྒྱུར་གསལ་བ་ལྷག་གིས་སྤྱི་གིན་གི་སྤྱིར་བྱ་རིལ་བས་མཚན་པ་འཛིན་པ་དེ་  
 འདྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞོགས་མངས་རྒྱས་བྱུང་  
 སེམས་མང་པོའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་གཟིགས་པ་མར་དུ་བྱུང་། འདི་རྣམས་ཉམས་སྤྱང་  
 ཡིན་པས་དེས་པ་ཆེར་མེད་དགོངས་ནས་དེ་ཅུམ་དུ་ཆོས་ཆེར་མ་མཛད་ནའང་།  
 སྤྱི་མ་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ་ཆེ་བཅུན་ཀྱི་སྤྱི་དང་གསུང་གི་  
 སྤྱིར་བ་དངོས་ལྷ་བྱུང་བ་འབྲལ་མེད་ཅིག་ཡོད་པས། ཁོང་ལ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་ནས་ཆེ་ལ་གཟིགས་སྤྱང་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཉམས་  
 སྤྱང་རང་དགའ་བ་མིན་པས་གསལ་བ་དྲག་དུ་ཐོབ། སྤྱིས་རྟོན་འབྲལ་ཁྱད་

བར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་བྱུང་འདུག་གསུངས་སོ། །རྟོགས་ལྡན་པའི་  
 ལྷ་ར་བ་དེ་ལའང་རྗེའི་དྲུང་ནས་བཞག་དབྱེད་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་  
 གནད་ཟབ་མོ་དྲིས་པ་རྣམས་ལལ་ཆེར་འཕྲུགས་མེད་དུ་འོང་བར་འདུག་པས་  
 ཐུགས་ལེགས་པར་ཆོས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོར་བཅས་ཀྱིས་རྗེར་  
 ཕྱིའི་རོ་བོ་བུམས་པ་མཛུལ། མཛོད་པ་དང་སྟོན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མང་དུ་  
 མཛད། དེ་ནས་དུགས་པོ་སྟོན་ལུང་གི་རྒྱ་སོག་ཐུར་བྱོན་དགུན་གྱི་རིང་དེར་  
 བཞུགས་ཐུགས་དམ་གིན་དུ་འབེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱུང་བར་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱུང་པ་མང་དུ་བརྟེན་ཏེ་དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་གིན་དུ་  
 ཆེ་བ་གཟི་བཞིན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་  
 དཔལ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ།  
 ལྷ་ཁྱུ་དྲེ་བ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས། རྒྱ་བྱང་། རྒྱ་བ་གཤམ་པ། ཐོགས་མེད་སྐུ་  
 མཛོད། རྟོགས་གྲུང་། ཆོས་གཤམ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་གྲུ་འོད། ལྷ་དབང་  
 རྒྱོ། རྒྱན་མཁར་པོ། ཀ་མ་ལ་གྲི་ལ། ཨ་བྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་དུ་མ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིརྱ་པོ་དྲི། བུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ། ལུ་ཉི་བ། དྲིལ་བུ་བ། ཉག་  
 པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་སྟེང་སྟེང་བ་དངོས་སུ་གཟིགས།  
 ཉམས་སྟངས་ལ་གཏད་པ་མེད་ལས་ཆེ་དགོངས་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་སྟར་བཞིན་ཉམས་སྟངས་རང་དགའ་བ་མིན་པས་གསོལ་བ་དྲག་  
 དུ་ཐོབ། འདི་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་འོང་བའི་རྟེན་འབེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གིན་དུ་ཆེ་བ་གཟི་

བརྗོད་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས། དེ་དུས་ནས་འཛིགས་ཕྱིད་ཀྱི་  
 བདག་འདུག་ཅིན་རེ་བཞིན་མཛོད་པ་ནས་ཡང་འཆག་མེད་དུ་མཛོད་དོ། །ཡང་  
 དེར་ལྷུང་དང་འདྲ་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་དངོས་  
 ལུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ནང་ན་པར་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་ཟུག་ཅིང་། རྗེའི་  
 ཐུགས་ཀར་ཅེ་མོ་ཟུག་པ་ལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ཁ་དོག་དགར་མེར་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ་  
 པ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འདྲ་བ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རལ་གྱིའི་སྒྲིང་ལ་  
 བརྒྱད་དེ་ནར་རེ་བྱུང་ནས་རྗེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པས་སྒྲིའི་ནང་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་ཞིག་འབྱུང་།  
 དེ་དུས་ངོ་མཆུན་པ་དང་མི་མཆུན་པའི་འཁོར་དུ་མ་ཁ་གདངས་ནས་བཟེད་  
 འདུག་པས། འགའ་ཞིག་གི་ཁར་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་ཁར་ཉུང་  
 ཟུང་རེ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་གདངས་ཀྱང་ཉུང་ཟུང་ཀྱང་མི་འགྲོ་བ་དེ་  
 འདྲའང་འདུག་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གནས་དེར་དེ་འདྲ་བའི་དག་པའི་སྒྲུང་  
 བ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་  
 འབྱུངས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗོང་ཕྱིའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོ་མཛོད་ན་བཙུན་པར་པན་ཆེ་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས་རྗོང་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོ་མཛོད་པར་བརྩམས་སོ། །དེ་ཡང་  
 རྗོང་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་སྔོན་གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་དུང་གིས་བཞེངས་  
 པ། རོ་བོ་བྱམས་པའི་སྐུ་ལི་བྲམ་ཚད་ལྷག་ཅམ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཆེ་ཞིང་ངོ་  
 མཛར་བ་བཞུགས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག་ནའང་། ཐུས་ལྷ་རིས་ཐམས་  
 ཅད་ཉམས་ཤིང་གོགས། རོ་བོའི་སྐུ་དེ་ཡང་རྣལ་ཏྲོང་ན་ལོ་བརྒྱལ་ཞིང་། སྐུ་ལ་

བྱ་ཐལ་སོགས་མི་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་པ་གཟིགས་པས་བྱགས་ཀྱིས་མ་  
 བཟོད་པར་སྒྱན་ཆབ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཞིག་གསོས་མཛད་པར་དགོངས་ནས་  
 འོལ་ཁ་སྒྲག་ཅེ་བ་ལ་ཞལ་ཏ་གནང་སྟེ། ཅིག་པ་དང་ཐོག་དང་ཞལ་བ་སོགས་  
 འཆོས་དགོས་རྒྱམས་ཁོང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་གིང་། དེ་ནས་ལྷེདས་བྱིས་  
 རྒྱམས་དཔོན་སྟོབ་རྒྱམས་རང་གིས་ཆ་སྟེན་དང་ཞལ་ཏ་མཛད་ནས་སྐྱབ་པར་  
 བརྒྱམས་པའི་ཆེ། དཔོན་སྟོབ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱག་རྩས་གཏོར་ཆ་སོགས་  
 གང་ཡོད་ལ་རིན་བདབ་པས་ཞོ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་བས་རི་ལྷར་མཛད་  
 གྱུར་རྒྱུ་མ་སོགས་པ་ལ། རྒྱམ་སྒྲས་ཀྱི་འཛིན་གཏོར་ཞིག་བཅས་ནས་འཕྲིན་  
 ལས་འཆོལ་བར་དགོངས་པའི་ཆེ་མར་མེད་པ་ལ་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་མར་གྱོད་  
 བྱ་གང་ལུ། དེ་ལ་མར་གྱི་འཛིན་གཏོར་བཅས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་  
 དེའི་སང་ཉིན་རང་ལ་འབྲོག་པ་འགས་མར་བྱུང་མང་པོ་བཀལ་བྱུང་སྟེ་ལུ།  
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབུལ་བ་མང་པོ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་བས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མ་  
 ཐོགས། འདིར་མ་ཟད་ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཟིགས་པའི་  
 སྐབས་གཞན་དུ་འང་རྒྱམ་སྒྲས་ལ་མར་གྱི་གཏོར་མ་དང་བཅས་དེ་འཕྲིན་ལས་  
 བཅོལ་བས་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་གྲོ་བར་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་  
 དོ། །དེ་ནས་ཡར་གྱུང་སྟོགས་ནས་གྱུང་ལྷ་བཟོ་བ་ཆོན་ཅི་ཁྱེར་ནས་རི་མོའི་  
 དད་བླངས་ལ་འོངས་པའང་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་བརྩན་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་  
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བརྩན་བྱམས་མགོན་ལ་སྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གཞི་ཀྱིས་ལ་ཚུམས་གསུངས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་མེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་  
མེ་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིང་  
མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་དང་། རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་འཆར་ཀྱི་  
བའི་མཛད་པ་སྒྲོན་པའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་མེ་བཙུན་གྱི་  
གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས། དེ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་སོགས་མེ་བཙུན་གྱི་  
གསུངས་པ་དང་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས། དེའི་ཆེ་ལྷ་  
བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་གནས་དང་གསོ་སྒྲུབ་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞོན་ནས་  
འབྲིར་འཇུག་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་མི་ལས་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་ཆོག་  
སྒྲུབ་སྐྱེད་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་གསུངས་ཆེར་ཁ་ཉོན་དུ་  
བྱེད་པས་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་མེ་བཙུན་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞིང་བཞོན་བཞེངས་པའི་སྒྲུ་རིས་བདེ་བ་ཆར་བ་དེ་ལ་རབ་  
གནས་གིག་མཛད་པས་མེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྒྲུ་དཔོན་སུ་བྱོན་  
ནས་ཐིམ་སོང་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ལཱི་སྒྲུ་འབྲི་  
བར་བཙུམས་པ་ལ། ལྷ་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མདོག་བྱག་རྒྱ་སོགས་ཇི་ལྟར་  
འབྲི་བ་མ་གསུངས་མེའི་དྲུང་དུ་ཞུས་པ་དེའི་ཆེ་གསོལ་བ་བདེ་བ་པས་ཇི་ལྟར་  
འབྲི་བའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ལཱི་སྒྲུ་རིས་བཞིན་  
གཟིགས་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་སྒྲུ་མདོག་སོགས་འདི་ལྟར་བྲིས་གིག་ཅེས་ཞལ་  
ཏ་གནང་ནས་འབྲིར་བཙུག། །དེར་མ་ཟད་ཞིང་བཞོན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རབ་  
གནས་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་མཛད་པ་ན་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་  
རིམ་ཐིམ་སོང་བའི་སྒྲུང་བ་མ་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞིང་བཞོན་རིམ་



ཚར་རིམ་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་དེ། མར་མེ་སྤུལ་བ་ལ་མ་བརྒྱད་བཞིག་གྱུར་  
 མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་རིམ་རྒྱུ་མས་ཡོགས་པར་གྲུབ་ནས། འཇམ་དབལ་གསང་  
 ལུན་གྱི་དགྱིལ་ལམ་དང་བཞེངས་དེ། རྩེ་ཉིད་གྱིས་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་སྤྱོད་མ་སྒྲལ་ལུན་བརྒྱ་ལ་ཞིག་ལ་གསང་ལུན་གྱི་  
 དབང་ཡང་གནང་ལ། རབ་སྤོང་མཛད་པའི་སྒྲུབས་སུ་གདན་ས་མན་རྩུན་གྱི་  
 མདོ་སྤྱད་པ་ཞོགས་གྱིས་གོས་དར་ཞོགས་འབུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་བས་རྩེ་  
 འབུར་དུ་དོད་པ་རྒྱུ་མས་གྱི་མ་བཟུང་། ཡོགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཞབས་  
 དར་བཅས་པ་ཡོགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཚེ་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་  
 སྤྱགས་དམ་ཅན་མར་མཛད་པ་དང་། ལས་བྱེད་དང་བྱ་བའི་དུས་ཚིགས་འཛིན་  
 པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱགས་དམ་དང་བྱ་བ་ཞོགས་སྤར་ལས་ཆེས་སྤར་བའི་ཚོད་ལ་  
 ཟིན་ནས་འདི་ཅི་ཞིག་སྤྲུལ་དུ་གྱིབ་ཚོད་བརྟགས་གིང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པས།  
 དེ་ཉིན་ཉི་མ་ཚད་ལས་ཆེས་རིང་དུ་བྱུར་པ་ཞིག་གུར་གྱི་མཐུན་སྤར་དུ་བྱུར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་རྩི་ལས་མ་མཁའ་འགྲོས་རིམ་འབྲི་བ་མཐོང་  
 པ་དང་། རྩོ་བྲག་མཐའ་ཆེན་ཕྱག་དོར་བའི་གཟིགས་སྤར་ལ། སངས་རྒྱས་  
 རབས་བདུན་ནས་མཁའ་ལ་བྱར་བྲོགས་སུ་འཕྱོར་བ་གཟིགས། གང་དུ་བཞུད་  
 ཅས་གསོལ་བས་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་རི་རབ་གནས་ལ་སྤུར་འདྲེན་གྱིན་འདུག་ཅིས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་གྲངས་དང་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོས་གྲངས་གཉིས་ཀྱིས་  
 བརྩིས་པས་མཐུན་པར་བྱུར་དོ། །དེ་ནས་རྩོ་བྲག་མཐའ་ཆེན་ནས་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཚན་པས་འདིར་གཅིག་ཅི་ནས་སྤྱགས་ཐེབས་པར་ལྷ། བཀའ་འདྲི་ལྷ་བའི་  
 འདོད་པ་ཡང་ཡོད། སྤྱི་ཚེ་བཞིར་བའི་རྩེ་འབྲེལ་སྤྱིག་པ་ཞོགས་གྱི་སྤུར་



བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་པའི་ལམ་གསལ། ཞེས་པའི་གསལ་ཡིག་ནམ་མཁའ་ལྷན་པུང་ཁྱིམ་རྒྱུ་  
 རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷོ་བྲག་མཐམ་ཆེན་གྱི་དྲུང་ནས་བཀའ་གདམས་གདམས་པའི་གསལ་  
 རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིམ་མཐམ་ཆེན་བཀའ་ཅི་རིགས་གསལ་པར་  
 བཞེད་ནས་ལྷོ་བྲག་བུའི་དགོན་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་ལྷོ་བྲག་མཐམ་ཆེན་དང་རྒྱུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་རོ་མཆོར་བ་མང་དུ་བྱུང་བའི་  
 ལྷོ་བྲག་མཐམ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་དུས་ལྷོ་མོ་  
 དཀར་མོ་ཞིག་ན་རེ་བུམས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལྷོ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་རིག་པ་སྒྲེར་  
 བར་བྱེད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་དང་སྒྲེ་བ་བཙོ་ལའི་གོང་ནས་འབྲེལ་བ་  
 ཡོད་ཅིང་། བཅ་ཚུན་དཔོན་སྟོབ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་  
 ཆོས་བཀའ་ལ་བསྒྲིམ་མ་འདུག་པར་བྱེད། བཅ་ཡང་ཆོས་ཞུས་ཟེར་བ་ཞིག་  
 བྱུང་བས་བདག་མོས་གུས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲེས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་མགོན་པོ་  
 བུམས་པ་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཟེར་པའི་སྐད་ལྟར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དུས་ཆོས་རྒྱུ་  
 དཀར་བཞི་པ་རྒྱ་མོ་རི་འབྲེད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོད་དུ་འདུག། །བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་དུག་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ལྷོ་  
 བྲག་སྒྲོ་བ་དགོན་པར་ཕུགས་ཐེབས་བྱིན་པ་བདག་གིས་བསུ་བ་ལ་བྱིན་པས།  
 རྒྱུ་ལྷོ་བུའི་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་མཛེས་པ་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་བར་  
 མཐོང་། རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པས་བདག་ཕུག་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་སུ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་  
 གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ལྗིང་ཞིང་བའི་རྒྱུ་ལྷན་དྲངས་པ་སྐྱེལ་ལྷོ་བྲག་  
 སྐྱེས་པ་གཟིགས་འདུག། །དེ་ནི་སྐར་ལས་ཀྱང་གདུལ་བུ་འབྱིན་ལས་རྒྱས་སུ་

འགྲོ་བའི་བདེ་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་མོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་འབྱོར་ཞིག་ལྟ་  
གསུངས། བདག་གིས་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་འབྱོར་ཞིག་མེད་པས། རྒྱལ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཙོང་  
མོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་ཐིམ་མོང་། ཡང་ཆོས་བཙུན་ལྟེན་ཐོ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཉིད་  
ལ་བསྐྱབ་བདུས་ལྟས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་བསྐྱབ་བདུས་  
གསུངས་པར་ལྟ་ལྟས་པས། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་ཡི་དམ་ལྟ་དེ་སྤྲད་གསུངས་སམ་  
གསུངས། གསུང་ལགས་ལྟས་པས་བསྐྱབ་བདུས་གསུངས། ཆོས་ཉན་དུས་  
མཐོང་སྤང་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་དབུའི་སྤང་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བཞུགས།  
དབུང་པ་གཡས་ན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། གཡོན་ན་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་  
བཞུགས་འདུག །མགོན་པོ་རྒྱལ་བཞི་པ་དང་རྒྱལ་དུག་པས་གཙོ་བྱས་པའི་  
ཆོས་སྤྱོད་དང་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་ནས་འདུག་གོ །  
གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་འདྲའི་ཆོགས་མང་པོ་ཆོས་ཉན་ཞིང་  
འདུག་པས་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་མོ། །མོ་མོ་འབྱང་མའི་དབང་  
དང་མེས་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྟས་མོ། །རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་བདག་ལ་རྒྱུ་ཆོས་ལྟས་པ་  
ལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཀའ་བབས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིང་། རྒྱལ་མོ་རྗེ་རྗེས་  
གསུངས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཁྲིང་ལུང་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་  
མོ་རྗེ་རྗེ་ལྟེན་ཐོ་རྗེས་གནང་། ལྟ་ལན་རྗེ་རྗེ་སྤང་བ། ལྟ་ལན་གཙུག་སྤང་གི་ལུང་  
རྗེས་གནང་། རྒྱལ་མོ་རྗེ་རྗེ་ལྟེན་ཐོ་དབང་དང་རྗེས་གནང་འཇགས་པ་ཀུན་  
འདུལ་གྱི་དབང་། རྒྱ་མགོན་དབང་པོ་གཙུག་པ་ཞལ་གསུམ་རྒྱལ་དུག་པའི་  
རྗེས་གནང་མོགས་བྱས་པའི་དུས། རྗེས་གནང་དང་དབང་གི་བྱ་བ་ལྟ་གྱི་  
རྒྱམས་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། བདུན་ཅི་ཀྱི་པ་ལ་གང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་ལུལ་བས་

[illegible]

བདག་ཕྱག་ནི་རྗེ་ཤི་གསུང་ལྟར་ལྟོ་བྱག་མཁན་ཆེན་ཙམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལྷའི་བྱང་ཆུབ་དང་བྱུང་ཆེན་  
 མི་དུ་སོགས་དང་དངོས་སུ་མཇུག་ནས་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་དང་།  
 རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་ནས་སྤར་བོད་དུ་འབྱོན་མི་བྱུང་བ་དང་།  
 འཁོར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཚད་པས་གུམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་  
 དགག་བྱ་མང་པོ་མཆིས་པས་རྒྱ་གར་དུ་མི་འབྱོན་པར་བོད་རང་དུ་བཞུགས་པ་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཆེན་ཞེས་ནན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་  
 དོན་དེ་ལྟར་དུ་དགོངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པ་གོལ་ཏེ་བོད་དུ་བཞུགས་པར་  
 མཛད་པས་ན་ལྟོ་བྱག་མཁན་ཆེན་ཙམ་མཁའ་རྒྱུ་མཚན་པ་ནི་བྱང་བྱོགས་ཁ་བ་  
 ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཞིག་གོ། རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་གྱིས་རྗེ་ལྷའི་རོ་བོ་ལ་དགེ་སྦྱོར་གི་རྟགས་ཚང་མའི་སྟེན་འབུལ་བ་  
 དང་བཅས་པའི་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཚངས་པའི་ཅོད་པར་  
 ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་རྩེམས་ལ་ཐུལ་ཞིག་དང་། བྱིས་  
 འདུལ་པའི་བསྐྱབ་ཁྱིམ་སྐྱམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཐན་པ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་  
 ལྟར་དུ་བརྩམས་ཏེ་ཐུལ་ཡོ། བྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གིས་ནན་གྱིས་  
 བསྐྱུལ་ཞིང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱགས་རེས་བྱགས་དྲག་པོ་འབྱུངས་  
 པ་དང་། བསྟན་པ་ཉམས་པ་བྱགས་གྱིས་བསྟན་པར་མ་བཟོད་པའི་སྟོབས་  
 གྱིས་འདུལ་པའི་ལག་ལེན་ཤིང་བཅོས་ཡན་ཆད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་པའི་

སྒྲོལ་ཀ་ཙམ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་ལེགས་པར་འཛུགས་པར་མཛད་དོ། །དོན་འདི་  
ལ་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་ཁྲིམས་  
ཉམས་པ་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་རུང་རྒྱ་གདབ་པ་ཡིན་ཆད་འདུལ་བའི་  
བཅས་མཚམས་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་  
ལས་བྱུང་པར་ཐོན་པ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བྱས་པ་ག་ལ་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་ཡིན་པོ་ཆེ་གཉལ་ལ་བྱོན། གཉལ་ལོ་རོར་ཐེབས་  
ནས། ལོ་རོ་སྒྲོང་སྒྲག་དུ་སྒྲུ་བ་ལྟ་ཙམ་བཞུགས། དེར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
ཆེན་པོ་བྱིན་ལས་པས་མཛོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་གདན་དྲངས་བྱུང་བ་ལ་  
བསྟ་བ་མཛོད། མཛོད་པ་ལུལ། ཞིབ་པར་གཟིགས་པས་ཐུགས་རེས་ཆེན་པོ་  
འཐུངས། དེར་བསྐྱེད་རིམ་ཆར་གཅིག་གསུངས། སྒྲར་ཡང་བྱ་བུལ་ལ་བྱོན་པ་  
ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཆོག་སྤྱི་ཙམ་ལ་མ་ལུས་པར་  
ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་བ་ཉིད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་  
པས་ཆོག་པའི་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དོ་བོ། བྱངས་རེས་གོ་རིམ་སོགས་ཐམས་ཅད་གིང་  
ན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ལམ་སྒྲོལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མེད་རུང་བར་  
གཟིགས་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བུགས་དུག་དུ་བདེ་བ་ཅིང་། གསུང་  
རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པ་རྒྱུ་མི་  
འཆད་དུ་མཛོད་པས། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པ་ནས་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་  
མཐར་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་བར་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་  
མོང་དང་། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྤྱི་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲགས་  
གྱི་ཐབས་མཐས་གྱི་བྱུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྣམས་བསྐྱོན་པ་བདེ་བ་

ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་ལ་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་འབྱུངས་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་  
 པ་གང་ལའང་ཁོལ་བརྟེན་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་  
 འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེར་གྱིན་པ། དེ་  
 ཡང་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟ་སྤྱོད་མཐོང་དམན་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་  
 གང་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ནས་དམིགས་རྣམ་གྱི་རིམ་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 ལག་ལེན་དུ་འཁྱེར་བདེ་ཞིང་འཆུན་ཆེ་ལ། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་འབང་  
 ཞིག་ལྟར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་བཀྲི་  
 བའི་རིམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་ཚུལ་འདི་ནི་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡོ་གེས་གྱི་གདམས་པ་བྱང་ཚུབ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཐུགས་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་གཏུན་ལ་ཐབ་པའི་གིང་དཀྱིལ་འདི་ཉིད་ལ་མཚན་པར་  
 གཟིགས་གིང་དེའི་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ངེས་ཆེར་འབྱུངས། དཔལ་ལྷན་  
 ཨ་ཏི་གིའི་གདམས་པའི་སྒྲོལ་ལ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བ་  
 སོགས་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཡང་མཉུན་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་ངེས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་  
 །ཀྱང་ལྷག་པར་སྒྲུ་མ་ལོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལེན་པེས་རབ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་  
 རིམ་དང་། དེའི་སྐུ་གྱི་བྱ་བོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུང་བས་མཛད་པའི་བསྟན་རིམ་  
 ཆེན་མོ་སོགས་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་དགོངས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་  
 མཐུན་གསུམ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོལ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་གཟིགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་  
 གིའི་གདམས་པ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་

དག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ནས་སྟོན་པར་སྤང་བས་འཆད་  
 ཤེས་པ་དང་ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱེད་ས་ན་མན་དག་  
 ཆང་ཆུང་དུ་མ་ཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲུང་འགྲིག་ནས་འོང་བར་སྤང་  
 བས། ལམ་གྱུ་མོང་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བ་ནས་འཕྲིད་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ལ་ཁྲིད་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྟོན་པ་མ་བྱས་གསུངས་ཞིང་། འདི་ཁོ་ནའི་སྟེང་  
 རས་འཕྲིད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱིས་  
 ཅ་རིམ་ཆེན་ལ་བྱོན། ཞག་འགའ་བཞུགས་རི་པ་རྣམས་ལ་མང་ར་གནང་སྟོན་  
 དང་བཅས་པ་མཛད། རེ་ཁྲོད་གཟིགས་ཤིང་བདེ་མཆོག་གི་བདག་འཇུག་ལ་  
 མོགས་པ་མཛད་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་། ཅ་རིམ་ཐེབས་དུས་གནས་  
 འདིར་ཡང་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་འཁོར་རང་བྱེད་པ་མི་འོང་  
 དགོངས་པ་ཞིག་བྱགས་ལ་འབྱུངས་པས། དེ་མ་ཁད་ནས་ཞབས་གྱི་ཁོལ་བུ་  
 ཞིག་ལ་སྟོ་བུར་དུ་ཆོར་མ་ཟུག་པ་འདྲ་བའི་ཆ་ཟུག་དང་བསྐྱུན་ཟུག་ཆེན་པོ་རང་  
 ཡོད་པ་སྤྱངས་པ་ནག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། སྤབས་ཤིག་དུ་ནང་མཆོད་དང་  
 བཅས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པས་ཆོགས་འཁོར་མ་  
 ཁྲོལ་ཙམ་ནས་ཟུག་མེད་པར་དེ་མ་ཁད་དུངས་སོ། །དེ་ནས་ཅ་རིམ་ནས་ཡར་  
 ཐེབས་དེ་གཉིས་ལ་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་མོ་ལའི་ལ་རུར་ཞག་བཞུགས་མཛད་  
 པའི་རུལ་ཇེ་བརྩམ་བྱས་སཞོན་གྱི་སྐུ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ། ལུང་པོ་ལྟར་མཛོན་པར་  
 བཛྲིད་ཅིང་ཉི་མ་ལྟར་གཟི་བུ་བཛྲིད་འབར་བ་ཞིག་གིས་རིགས་གྱི་སྟེང་མངས་  
 ཟུས་འཕྲིག་དེན་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་སེང་  
 བའི་སྐུས་དབུགས་སྤྱང་ཞིང་སྟོབ་བ་བསྟེན་པར་མཛད་པའི་སྤང་བ་དངོས་སུ་བྱུང་



གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཏལ་སྤྱད་མེད་གོ་རྫོང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་  
 དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་  
 གནད་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་མང་དུ་མཛད་པས་མ་འབྲུལ་པའི་རེས་པ་འབྲུངས་  
 བྱིང་འབྲུགས་མེད་ཀྱི་གཟེར་ཐེབས་ནས་མི་འཛིགས་པ་བརྟེས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྤྱང་ནར་མར་  
 འོང་ཞིང་རུབ་ཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་བོ་བྱོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས། གཏལ་སྤྱད་མེད་གོ་རྫོང་དུ་བཞུགས་དུས་གསེར་བྱེ་  
 འབྲུམ་པ་ལ་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་ཐུལ་ཞིང་དེར་འདུལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།  
 ལག་ལེན་ཐུན་ཆོགས་དུང་རྒྱ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་ཞིབ་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་  
 རྒྱུ་ཞལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཁས་བྲུངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 དག་དགོས་པ་ཡིན། དེད་ལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཐམ་ལྷག་སྒྲོམ་པོ་དང་བཅས་  
 པའི་ལྷང་བ་འོང་མ་སྟེང་། ལྷང་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་དང་བཅས་པ་འགའ་རེ་བྱུང་བ་  
 རྣམས་བཤགས་བསྐྱམས་བྱེད་གསུངས་ནས་མཛད་ཅིང་ལའོར་རྣམས་ཀྱང་  
 རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དེ། གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྐྱར་བ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་གྱུར་བ་གཏིང་ནས་མ་བཟོད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་གཞི་ནས་འཛུགས་པར་མཛད་  
 པས་ཕྱི་རབས་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་  
 པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏལ་དུ་བཞུགས་དུས་དབྱེདས་ཅན་མའི་  
 གསུང་གིས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་བདུན་ཐུབ་དེ་བར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དཔག་



དུ་མེད་པ་འགྲུབ་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་རྣམས་པར་རྒྱལ་མ་སོགས་ལ་  
གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་མང་དུ་བྱས་པས་དེ་ལས་རིང་ཞིག་ཐུབ་  
པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ཞུས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལས་  
གྱི་ཤུགས་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྣམས་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཐུགས་འདུན་ཆོས་པ་  
ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོ་གྲོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་  
དུ་སོང་བས་སྐྱ་ཆོལ་དེ་ཙམ་དུ་ཕན་པ་མ་ཕྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཕྱུང་། རྗེ་  
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྐྱ་དང་བ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བའི་  
གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོལ་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ད་  
ཕན་ཆད་སྐྱ་ཆོལ་བར་ཆད་ལ་སྒྲོས་སུ་དམིགས་པའི་བསྐྱོག་ཐབས་དང་། སྐྱ་ཆོ་  
བསྐྱེད་བའི་བྱིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ན་དཀའ་ཤེ་བ་ཞིག་ལ་  
བསྐྱོག་པར་ལུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱུང་། ལང་གཉལ་གྱི་མེད་གོ་རྫོང་ན་  
བཞུགས་དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ། ཐུགས་མཚན་ཉིད་གྱི་ལས་  
གྱི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་གྲངས་རེས་སོགས་དང་བྱུང་པར་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་  
ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་ཞུས་པས། ད་པོད་ལ་ཡང་ཡང་འདྲི་མི་དགོས། གཞུང་  
ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་དང་། པོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་ཕལ་  
ཆེར་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་འོང་། མི་མཐུན་པ་རེ་ཙམ་ཕྱེད་ན་འདོར་སྐྱས་གདམས་  
རག་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འབབ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་འདོར་དུ་མི་རུང་ངོ་  
ཞེས་གསུངས་ཞིང་། མན་རག་གིས་ལྷེ་མིག་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་  
འབྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྱད་པས། དབྱད་པ་རྫོགས་པའི་ཆད་ནི་ལུང་  
རིགས་གྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་རེས་པ་རྙེད་ནས་སྒྲོས་དོན་དེར་ཐག་བཅད་པ་

ན་གཏིང་ན་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཞིག་འོང། དེ་དུས་དོན་དེ་ལ་དབྱད་པ་  
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་འབྲུལ་མེད་རང་ཞིག་བྱུང་གསུངས་  
 ལོ། །དེ་ནས་དཔྱིད་གཉལ་གྱི་སྒྲར་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཁྱོད་པ་སྟེ་པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དད་པ་དྲག་པོ་  
 དང་བཅས་ཏེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟེན་གནས་དང་སྒྲུབས་འགྲོ་མོགས་  
 འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་བའི་དགོ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུར་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་གྱིས་  
 ཐོག་མ་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་ནས་ཚུ་ཚུ་འབུམ་ཐེར་མང་པོ་བདུབ་ཅིང་  
 ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཉལ་སྟོད་  
 རབ་ཀྱོང་དུ་བྱོན། དབྱར་བཞུགས་མཛད། གནས་དེར་སྒྲས་གྱི་ཐུ་བོ་རྗེ་དར་མ་  
 རིན་ཆེན་གྱིས་མཇུག། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལམ་གྲིད་གསུང་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་དེ་ཕྱིན་རྗེའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་  
 བཞུགས་ལོ། །དེ་ནས་གཉལ་ཕྱོགས་གྱི་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་  
 ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །དེ་ལྷར་གཉལ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་  
 ཐེམས་ཅན་གྱི་དོན་མྱོང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད་ནས་སྒྲུར་ཡང་  
 འོལ་ཁར་ཕེབས། དེ་ནས་འོ་དེ་གྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞེས་དཔེར་གནས་ལྷ་སྤྱིངས་  
 སུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ཆོས་མང་གསུངས་རྗེ་འདིས་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་གནད་  
 རྣམས་ལ་བྱ་བུལ་ལ་འབྱོན་པའི་གོང་ཉིད་ནས་དེ་བར་དུ་དབྱད་པ་ནར་མར་  
 མཛད་ནའང་། མཐར་ཐུག་པའི་གནད་ལ་མི་བདེ་བ་གང་ན་ནས་ལོག་པའི་དེས་  
 པ་འདྲེན་མ་ཐུབ་གསུངས་ཏེ། དེར་སང་གི་གདུལ་བྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་མོའི་གནས་  
 རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་ཁས་འཆེ་བ་

དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་  
 པར་ལས་འཆེ་བ་རྣམས་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་འདི་ལྷ་མའི་རྩལ་  
 བསྟན་ཏེ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་ནི་རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྷ་མའི་  
 ཆོས་གིག་ཁོ་ཤོས་རྟེན། ལྷ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། མི་སྤྱོད་གསལ་  
 ཀྱི་ཆ་ལ་དུ་གནས་པར་བྱ། ཁྱེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པའི་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་  
 མཐའ་དག་པར་རྟོགས་པ་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རེ་ཞིག་ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། རྟགས་གིང་མངོན་སུམ་  
 སྤྱོད་ལུལ་ལ། རྟག་ཏུ་སྟར་བའང་གང་གི་ཆོ། ཁྱེས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཆེ་དམ་ཆོས་གནད་མེད་ལ། ལྷ་རབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་  
 དེ་གོ་རི་ལྷ་བྱས། ཁྱེས་ལ་བདེ་བྱག་འཇུག་པར་འགྱུར། ཆོས་འདི་ཟབ་  
 བྱིར་སྤྱོད་པོ་ཡིས། ཤེས་པར་དཀའ་བ་བྱུགས་རྟེན་དེ། དེས་ན་སྤྱོད་པ་སངས་  
 རྟོགས་ནས། ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར། ཅེས་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་ཤིང་  
 མ་འདྲོངས་པར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་  
 རིན་པོ་ཆེས་གནས་དེར་བྱུང་པ་དང་རྟེན་འཇུག་དཔལ་དབྱངས་ཐ་མི་དང་  
 དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། རྟགས་པའི་དབྱུང་པ་ཞིབ་  
 པར་མཛད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་། སྤྱོད་  
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཕྱི་ཏལ་ལེགས་པར་གཟིགས་  
 པས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་དེ། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ལའ་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་མའི་གནད་

མཐར་ཐུག་པ་དང་། དགག་བྱའི་མཚམས་འཛིན་སྟགས་ལ་སྒྲར་དང་མི་འདྲ་  
བའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འབྱུངས་གིང་མཚན་འཛིན་གྱི་དཔྱད་གཞུང་  
ཐམས་ཅད་ཞིག་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དྲགས་པའི་སྒྲོ་  
འདྲེགས་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱངས་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། སྒྲོ་པ་ལ་ཤེས་ནས་དང་  
པ་ཐོབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱངས་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
གསུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
མཛད་དོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་འདི་དག་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་  
ལུས་སྤྱོད་སྒྲེར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཅུ་བའི་གདམས་ངག་གི་གཞུང་  
མཛོན་དྲྀགས་ཀྱང་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགོ་བའི་  
ཅུ་བ་བསྒྲུན། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྒྲོང་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེའོ། །དབུ་མའི་ལྷ་བ་  
འབྲུལ་མེད་རྟེན་པའི་སྤྱང་བ་རི་ལྟར་འཆར་བའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ད་ལྟ་  
ལེགས་པར་གོ་མས་པས་རྗེས་ཐོབ་དུའང་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་  
ཅད་སྒྲོང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱ་མ་ལྟར་འཆར་གྱི། སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་ཐེབས་  
པའི་སྤྱང་བ་རང་དགའ་བ་ཆེར་མི་འཆར་བར་འདུག །ཅུས་གསུངས་སོ། །རྗེ་སྤྱ་མ་  
འདིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་འདི་ལྟར་  
བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་བྱིར་སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་  
མི་དང་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསག་སྤྱང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་  
བརྩྭན་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱ་པོ་ལལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལུལ་དུ་གོང་དཀར་བའི་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་དཔག་པར་དགའ་བ་ཡོད་ལ། རྒྱད་པར་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཆེ་བརྩོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་དག་པའི་བཞེས་གཉེན་མཛད་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསུང་  
 རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། གསུང་  
 རབ་ཀྱི་དོན་ཅི་འདྲ་བའི་རྟོགས་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཐོག་མར་རིགས་  
 པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པས་པལ་ཆེར་དགོངས་འོང་། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ཐུགས་  
 དེས་མཐའ་ཆོད་པ་འདྲེན་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ། སྤྱོད་པ་དང་ཆེ་བརྩོན་འཇམ་ད  
 པལ་དབྱངས་ཐ་མི་དང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་མཚུལ་ཕུལ་བས། དེ་  
 མ་ཐག་འབད་མེད་དུ་དབྱིས་བྱིན་པར་དགོངས་ནས་འོང་བ་ནི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་གྲས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཆེ་  
 བརྩོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་  
 ཐོགས་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་རྒྱལ་བ་  
 ཅན་པན་རྩེན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པས་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་ག་ལ་ལུས། ཆེ་  
 བརྩོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་  
 བརྩོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལྷས་ནས་མཛད་པ་ནི། ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དབྱོད། དབྱུང་བ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གནད། གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་བཀྱི། འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱེན། གནས་ཇི་ལྟ་  
 བྱར་སྦྱོང་བ་སོགས་པལ་ཆེར་རང་བཞོས་ལུགས་པ་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ནས་སྟོན་འོལ་ཁར་བྱོན། དགུན་དབྱིད་འགར་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་འོལ་

ལའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཨེའི་ཉེ་རར་  
 ཐོན། དབྱར་བཞུགས་མཛད། ཨེ་པའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལ་ཆོས་མང་དུ་  
 གསུངས་ཤིང་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགེ་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་འོ་ལ་ལའི་  
 ཐག་གཏོང་དུ་ཐོན། དགུན་བཞུགས་མཛད། དེ་ནས་ཐིང་ཕྱིར་རྩོམ་བྱས་  
 པའི་དུང་དུ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བཀོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་  
 རྒྱུ་མི་འཆད་པར་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་  
 རས་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཡན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛད་དོ། །  
 དེ་ནས་སྐྱེད་ལུང་གི་རྒྱ་སྐྱོགས་ཕུར་ཆོ་འབྲལ་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་ཞག་བཅོ་  
 ལྔའི་རིང་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བཀོད་པ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤམས་ཏེ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་བྱེད་  
 པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་དང་། འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཡན་བདེ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། མཆོད་པའི་ཞིང་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་འདྲེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཐུག་དུགས་པོ་  
 མཛད་པ་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་  
 དཀར་པོ་རྒྱམ་སྐྱེད་གི་རྒྱམ་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་  
 གང་བར་འཕྲིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་རུབ་དང་བྱང་དང་  
 དབུས་སམ་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རིན་འབྱུང་།  
 འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ། མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་བྱུང་ཅིང་། བཀོད་པ་དེ་འདྲ་པའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱེད་དང་ལོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བར་མཆོམས་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་གུར་

ཐུབ་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད་པའི་གཟིགས་སྐྱོད་དངོས་སུ་  
 འཆར་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་། བྱིས་ལྷ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་འད-  
 གཟིགས་སྐྱོད་དེ་འདྲ་བ་ནར་མར་བྱུང་སྟེ། དེ་དུས་མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཟུང་ཅིང་མཆོད་པ་ཐུལ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་དུ་འཆར་བ་བྱུང་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་དབྱིང་རྗེ་དར་  
 མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྐུ་ནས་གཙོ་མཛད། རྗེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་  
 ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་ཉང་པོ་བྱོགས་ནས་དད་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་  
 བ་བཟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉང་པོ་མདང་མདོའི་དགོན་པར་བྱོན། དབྱར་  
 བཞུགས་མཛད། ཉང་པོ་བྱོགས་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་  
 ཤིང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་དཔོན་ནམ་  
 མཁའ་བཟང་པོ་བས་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོན་  
 མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོ་ཆེན་ལ་སྤྱན་ཏེ་སྟོན་ཤོད་བྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་བྱ་  
 བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་མོ་ནས་ནར་མར་ཡོད་པའི་གདིང་བསྐྱུལ་གྱི་  
 གསོལ་འདེབས་པས་སྟེབ་པ་དང་། རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་བར་བཞེད་པས་  
 གུང་ཐུགས་དྲངས་ཏེ་སྟོན་སྟོན་ཤོད་དུ་ཕེབས། པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་ནས་གསང་  
 བདེ་གུང་གསུམ། དགའ་སྟོར་ཟུལ་གསུམ་གྱི་གདན་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་  
 དྲངས་པའི་རྗེ་སྟོན་འཛིན་པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལ་དབུ་མ་སྤྱང་བ། འདུལ་བ།  
 ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེའི་ཕྱི་རས་སོས་ཀ་དགའ་བ་  
 གདོད་དུ་བྱོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་



ལྷན་མེས་ས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔར་པོར་བྱས་ནི་ཁས་སྐྱེས་པའི་མེས་ས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ལྷན་པ་མཚན་དག་པར་གྲགས་ནས་ལྷན་  
 བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དེའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བ་མིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་  
 དགོངས་གིང་། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ལམ་གྱི་  
 མོང་བ་ལ་ལེགས་པར་སྒོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོང་དུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ལྷན་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་  
 མོང་བའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གི་སྒོ་  
 རས་དཔར་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྒྲོང་མཚན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱེས་པ་  
 ལས་མཚན་ཉིད་དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ས་  
 མིག་གི་འབྱས་པུ་ལྷན་གཙུག་པར་འཛིན་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཅུ་ལྷན་པ་སྒྲོག་  
 བསྐྱེས་བྱས་ནས་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཁས་སྐྱེས་པའི་དམ་ཚིག་  
 ཡལ་བར་དོར་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྐྱད་བྱས་ཀྱང་རན་འགོ་མི་  
 བཟད་པའི་སྒོ་འབྱེད་པར་དགོངས་ནས། ཞེས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དང་ཁྱད་  
 པར་བ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་དག་ལྷན་པ་འདི་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་པར་སྐྱེས་ན་ཅི་མ་རུང་  
 ལྷན་དུ་སྐྱེད་ནས་གས་མ་བཟོད་པའི་བྱགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ནས་  
 བསྐྱེས་ནི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པའི་ལྷན་པ་འདི་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །དེར་  
 ཡང་བྱང་མའི་ལྷན་ཁྲིམས་ལེན་སྐྱེས་པ་ལྷན་པ་ཅུ་ལྷན་པ་ཅུ་བཞི་བ་རྒྱུ་ས་  
 ཀྱི་བཤད་པ་གིན་དུ་ཞིབ་པར་གསུངས། དེའི་ཆོས་མཚུགས་ལ་སྐྱེས་པ་རྗེ་བཙུན་  
 རེད་མཛད་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱེས་མཛད་རིས་ནས་བྱོན། དཔུང་གནས་སྐྱག་  
 ཆང་དུ་མཛད་དེ་དཔུས་སུ་བྱོན་ནས་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྐྱག་ཐེབས། བསྐྱེད་  
 དང་། བསྐྱེད་བཀུར་དང་། ཞལ་སྐྱོང་དུ་སྐྱེད་པ་མཛད་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་



གཉིས་ཀས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་ཡབ་ཟུས་གཉིས་ཀའང་དབེན་པ་  
 ལ་དགེས་ཤིང། བྱང་རྩ་སྤྱོད་གི་དབེན་པའི་གནས་ཀྱི་བཟུགས་པ་གཏམ་དུ་  
 བཟོད་པ་སྟོན་དུ་སོན་པས་ཀྱང་བྱགས་གཡོས་པར་ལྟུང་ལ་དཔལ་སྟོན་ཨ་ཉི་  
 བས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཟུས་ཀྱི་གདན་ས།  
 དཀའ་གདམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལུ་  
 ལྟུང་པས་ཀྱང་གཟིགས་པར་བཞེད་དེ་ཡབ་ཟུས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མཛད་  
 པའི་དགེ་འདུན་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་མང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྩ་སྤྱོད་ལ་  
 ལྟགས་བཏེག་དགུན་བཞུགས་རྩ་སྤྱོད་དུ་མཛད། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་  
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་སོགས་གསུངས། རྩེ་རིན་པོ་  
 ཆོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དཔུས་མཐའ་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་  
 དང་། ཉན་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞི་གནས་  
 ཀྱི་བཤད་པ་མཐའ་དག་པར་གསུངས་ཤིང་། སྟོམ་དུ་བཙུག་པས་འགའ་ཞིག་  
 གི་རྒྱུད་ལ་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 འབྱུངས། ཡབ་ཟུས་གཉིས་ཀྱིས་ལྟགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་དུ་  
 མ་ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཤིན་དུ་ཞིབ་པར་མཛད། དེ་ནས་  
 ཆོས་རྩེ་ལོ་རྩ་བ་དང་། འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ཀས་ཞལ་འཛོམ་པར་ལུ་བའི་  
 པོ་ཉ་དང་གསུང་འཕྲིན་ནར་མར་བྱུང་བས། རྩེ་རིན་པོ་ཆོས་དབྱིད་འགོ་འབྲི་  
 ཁུང་དུ་བྱོན། ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ལྷན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩ་  
 ཆོས་དུག་དང་། ལྟག་ཆེན་སྟོན་ཅིག་སྟོམ་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་གསལ། དེ་ནས་རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རེད་མདའ་བ་དང་ཆོས་རྩེ་ལོ་རྩ་བ་སྟུབས་མཆོག་དཔལ་

བཟང་གསུམ་ག་གནམ་ཅིང་ལྷེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་  
ལག་ཁང་དུ་ཞལ་མཛོད་པར་འཛོམ་ཞིང་། དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བས་དང་པ་  
དང་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཏྲོག་བྱས་ཏེ་ལྷོ་  
ལྷོད་གསུམ་འཛོན་པའི་སྐལ་པའི་དབང་པོ་དུ་མས་ཐོག་དྲངས་པའི་དགོ་  
འདུན་དུག་རྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཆོས་རྒྱུ་  
གསུམ་གསུམ་གྱི་དབུ་ལ་འཛོན་པ་འོན་པོ་ཆེའི་དག་ཐེར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མཛད་  
པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རི་སྤྱོད་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་  
བཞེས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ན་མེད་  
པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ལྷོ་བར་སྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་  
དགོངས་པའི་ཐུགས་གྱིས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་རེ་གསུངས་  
ཤིང་དེའི་དུས་སུ་གཞི་བརྟུ་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་བཅས་པ་ཤུ་མོ་ཞིག་ཡན་  
ཆད་དེ་ལྷའི་གང་ཟག་གིས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་  
འབྱུང་བའི་བཅས་པ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་  
མིང་རིགས་གྱིས་ཕྱིར་འཛོམས་པའི་ཆོ་ག་རི་ལྡར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཐུག་ལེན་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོལ་ལེགས་པར་བརྩམས་ཏེ། དེའི་ཆོ་འདུལ་བ་གསན་པ་  
ལལ་ཆེ་བས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ལྷུང་བ་ཤུ་རགས་ཐམས་  
ཅད་བཤགས་ཡུལ་མང་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་དང་། དངོས་པོ་སྤངས་པའི་ཆེད་ལས་  
ལྷོན་དུ་གཏོང་བ་སོགས་རི་ལྡར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐུག་ལེན་ལ་བརྟལ་ནས་  
ཕྱིར་བཅོས་མཛད་དེ། དེ་སྤྱོད་ཆད་ཐུག་ཕྱི་ལ་གཞུག་མར་གནས་པ་ལལ་ཆེ་  
བས་ཉིན་རེ་བཞིན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་ལྷུང་བ་རང་ལྟར་དུ་མི་

འགྲོགས་པར་བྱིང་འཆོས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལ་པོ། རུང་ཁང་གཙོང་པ།  
 རུབ་ལྷག་ཉལ་བསྐྱང་སྐྱོན་གྱི་བྱུག་ལེན་དག་ལའང་ཆོས་བརྩོན་པར་མཛད་  
 བ་དེ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱང་ཅི་དགོས། དེ་བས་  
 བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱང་ཚོགས་པར་གསོས་  
 བས་བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ཞིག་ལ་འདི་ལ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་  
 འདུལ་བ་ལུང་ལྗེ་བཞིའི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་  
 དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་  
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཆད་ཤེས་པ་དང་། བཤད་པ་ལྟར་དུ་བཅས་  
 མཆོམས་མཐའ་དག་དུ་ཡོངས་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་  
 རྒྱར་ཏེ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་  
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆེ་འབྲས་ལུ་གཟུགས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་  
 འགྱུར་བར་བྱེད་པ་སྐྱོན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཟེ་མེད་དུ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་དེར་དབུ་མ་  
 དང་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ཡོ་མང་དུ་བསྒྲེར་།  
 དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་རྗེ་བརྩོན་པེད་མདའ་བ་གཙང་ལ་ཐེབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་ཡོ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་དབལ་བཟང་གཉིས་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུར་ར་  
 རྒྱེད་དུ་བྱོན་ནས་བྲག་སང་གའི་ཞོལ་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་བདུ་  
 ལྗེ་རོ་བོའི་སྐྱེ་འདུ་དཔུ་ཡོན་མར་གྲགས་པ་སྐྱེན་དངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་  
 མཆོམས་མཛད་དེ་རོ་བོའི་སྐྱེན་སྒྲུར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་གསོལ་

བ་ལུགས་དྲག་ལ་རྒྱུ་རྩེ་འདེབས་པར་མཛད་པས་སྒོ་མ་ལྟ་པའི་  
 དབར་པོ་ནས་ཕྱི་ལྟ་ལྟ་མཛུགས་ཆེན་པོ་གྲོ་མ་ལམ་ཆེན་གྱི་བར་ལམ་རིམ་  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཚེ་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 གསལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་གསུང་རྩམ་མཛད་དེ། དེའི་སྒོ་ནས་  
 གསལ་བ་ལུགས་དྲག་ལ་རྒྱུ་རྩེ་འདེབས་པར་མཛད་པས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་མཆོན་མ་ཁྱེད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱར་པའང་མང་དུ་གསུངས། མཐར་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་རིམ་  
 བྱིས་ཐིམ་སྒྲེ་རྩོམ་རྩེ་དང་། པོ་ཉོ་བ། ལ་ར་བ་རྣམས་ལྟར་རྩེ་དུ་ཞལ་  
 གཟིགས། མཐར་པོ་ཉོ་བ་དང་ལ་ར་བ་ལང་རྩོམ་ཐིམ། རྩོམ་རྩེ་རྩེ་རིམ་  
 པོ་ཆེན་དབུ་ཐོག་དུ་བྱུག་བཞག་སྒྲེ་བསྐྱར་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིས། བྱང་  
 རྒྱལ་བརྒྱལ་བ་དང་མཐས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཁྲོགས་བདག་གིས་བྱི་  
 གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་བར་བྱུང། དེ་ནས་རྩེ་རིམ་པོ་ཆེས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་  
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཆོག་ནི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་  
 གི་དོན་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱམ་དེ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བདེ་བ་ཞིག་རྩོམ་པར་བཞེད་པ་འབྱུངས་  
 ཤིང་། པོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་མང་པོས་གྲུང་བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གྲུང་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་  
 གསལ་བ་ལུགས་དྲག་དུ་བཏབ། ཁྲོགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་སྤྱེས་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་གྲུང་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བར་མཛད། དཀར་ཁྲོགས་ཀྱི་སྤྱ་དང་སྤྱང་མ་  
 མང་པོས་མཐུན་པའི་རྩེན་སྤྱར་དེ་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནད་

བསྐྱེད་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གྲུ་གྲུ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གནིས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ། བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་མངས་ཀྱས་ཀྱི་སར་འཁོད་  
 པའི་རྒྱལ་ཀྱས་པར་སྒོར་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྩོམ་པ་མཛད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་གི་  
 རྒྱག་མེད་གོའི་ཞེས་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྩོམ་པ་མཛད་པའི་ཆོ་སྒྲུག་ས་  
 བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་ལྷན་པ་ཕུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་ཆེན་  
 སྒོམ་ར་དང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་མོགས་པོད་ཀྱི་གཞི་བདག་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྲུང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་མདུག་ཏུ།  
 ལྷན་པ་ཕུས་རྒྱལ་བའི་མྱོད་བྱང་འཕྲོན་ལས་ལས། །ལོགས་གྲུབ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
 ཀྱི་རིམ་པས་གྲུང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྒྲེར་ཞིང་། །རྒྱལ་  
 བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྲུར་ཅིག །ལམ་བཟང་སྒྲིག་པའི་མཐུན་སྒྲུབ་  
 བྱེད་ཅིང་། །འགལ་སྒྲུབ་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །ཆོ་རབས་ཀྱང་དུ་  
 རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
 སྒོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་སྐབས་སྒྲུ་མ་  
 བོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་གསུང་རྒྱུར་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་རྩོམ་པ་གྲུབ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།  
 ད་ཕྱིན་ཆད་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཐན་ཐུན་འཆད་འདོད་པས། །ཁྱེད་དྲག་པ་འགའ་  
 རིས་ཆོས་རྗེ་པོ་སྐྱ་བ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྦྱོང་བའི་དབང་ཞུས་ལ་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་གསོར་རྒྱག་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་འཇམ་དགར་བ་དང་།  
 འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གནིས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷས་

དབང་ཞུས། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་སྤོན་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་ཕོག་པ་  
 འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་རྗེ་ལོ་ལྔ་བས་སྤོན་འཇུག་གི་  
 སྒྲིམ་པ་ཕོག་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་དེ་  
 ཉིད་དུ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤར་གནས་ཅེ་ལྷེང་དང་ལམ་པ་དགོན་པ་  
 སོགས་སུ་སྤོན་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་འགའ་ཞིག་གི་གཅིས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་བྱང་  
 སའི་ཚུལ་བྱིས་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཡང་མཛད་ཅིང་། དོན་གཞིར་ཅན་མང་  
 པོས་གསོལ་བ་དྲག་དྲུབ་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་ལྷུང་དང་སྤྲུལ་ལྷ་བརྩུབ་པའི་  
 རྣམ་བཤད་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་  
 བྱང་ཚུལ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བྱག་དྲུབ་ཞེས་གིང་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྒྲིམ་གྱིས་བྱགས་གྱི་བང་མཛོད་གདམས་ཏེ་གཙང་ལ་བྱགས་བརྩེག་ །རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེས་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཙམ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས་ལམ་རིམ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་ལ་མཆོད་པ་  
 དང་སྤོན་ལམ་གིན་དུ་སྐབས་ཆེ་ཞིང་ངོ་མཚར་བ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 བྱོན་ནས་ལྷས་ཕུ་དགོན་གསར་དུ་བྱགས་ཐེབས། སྤོ་གྲོས་དང་ལྷན་པའི་སྡེ་  
 སྤོད་འཛིན་པ་དུ་མ་ལ་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐའ་དག་  
 རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་གཞུང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་ཉམས་  
 ལེན་ལ་སྤར་ཏེ་གསུངས་པས། སྡེ་སྤོད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོན་ལན་ཅིག་  
 ཀྱང་མ་སྤོང་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིའི་རོ་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་སྤོང་  
 བས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྤོགས་ཏེ་ངོ་མཚར་བའི་གདམ་གྱིས་དུས་འདའ་

བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་གསུངས་པས། སྟོན་ཆད་  
གངས་པའི་བྱེད་འདིར་ཆད་མ་ཆོག་གི་ན་ཡམ་མམ། ཕྱིའི་གོ་ཀྱུ་གཅིད་པའི་ཆེ་  
བསྟན་བཅོས་གཞན་བལྟ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་དུ་གཏུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཙམ་དུ་ཉི་  
བར་མཐོ་བར་ཟད་གྱི། འདི་ཉམས་ལེན་ལ་མཐོ་བའི་ཐེ་ཆོས་ཙམ་ཡང་སུ་  
ལའང་མེད་པས། སལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟེད་བར་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་  
སྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་སྟོན་  
པའི་བསྟན་བཅོས་གིག་ལ་མྱོད་དུ་བྱུང་བའི་བློགས་མཐོང་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་ནི་  
རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བྱགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙམ་  
བཀའ་དྲིན་ཡང་གངས་ཙན་པ་ཡོངས་གྱིས་གསལ་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
དུས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆད་མའི་ལམ་བསྐྱོགས་གསུངས་པ་རྣམས་རྩེ་དར་མ་རིན་  
ཆེན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་སྟེ་དེར་སངས་ཆད་མའི་བརྟེན་བྱང་དུ་གྲགས་པ་  
འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ནན་ཆེར་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་ན་བདེ་ཆེན་སྟེང་དུ་ཐེབས། སྟེ་སྟོང་  
འཛིན་པ་བརྒྱ་དྲུག་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་དབྱར་གནས་པར་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བཟང་སྟོན་མཁའ་ནས་ཞབས་དྲོག་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བསྐྱབས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་དང་། དབུ་ཆད་གྱི་དཀའ་བའི་  
གནད་འགྲོལ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་  
འོལ་ཁའི་བྱམས་པ་གླིང་དུ་བྱུགས་ཐེབས་དོན་གཞེར་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་  
དང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་མཆོམས་  
གིན་དུ་དམ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་མ་དང་རྩེ་བཙན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་



དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་པར་མཛད་པས། རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་སློབ་དཔོན་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཛད་པའི་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་མཚ་རག་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱིས་ཀ་བསྟན་  
 བར་མཚ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་མཛད་དེ་དོན་  
 གཞིར་ཅན་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱིར་རིམ་ལུང་དོན་དང་།  
 ཁྱད་པར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲ་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཆུབ་སྟགས་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་ཅུ་བཀད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལུང་གཞུང་ནས་  
 འབྱུང་བའི་དོན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པར་རགས་པ་རྣམས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་  
 ལེགས་པར་གོ་ནས་དེ་དུས་ལོ་བཅུ་ལྷག་མོང་བ་ལ་དེ་བར་དུ་སྒྲ་མ་རུས། དེ་  
 བྱས་དེ་དུས་ཟུར་ཙམ་སྒྲ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ཆེན་སྐབས་  
 མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱན་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སྟགས་དམ་  
 པ་མང་པོས་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་ལུས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཅན་ཆེན་པོ་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 མཛད་དེ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ལ་སྟོན་མེད་པའི་གིར་རྟོའི་ལམ་སྟོལ་བྱེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་  
 པ་དུ་མ་ལ་གསང་སྟགས་ལམ་རིམ་གསུངས། དེའི་ཆེ་བར་ཆད་ཀྱི་ལུས་གིན་ཏུ་  
 རྒྱུབ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལྟར། དགོ་བཤེས་གཅིག་གཉིས་ཀྱང་འདས་པ་ལ།  
 དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་སྐུ་མཆོམས་དམ་པར་མཛད་དེ་བྱགས་དམ་དང་ཚྭ་ག་  
 པ་སྟགས་ལ་གིན་ཏུ་འབྱུས་པར་མཛད་པས་ཆོགས་མེད་པར་བཞྱོག། །དེའི་ཆེ་  
 བཅོམ་ལུང་འདས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐབས་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་



རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཛད་དོ། །རྒྱལ་  
 རིམ་པོ་ཆེ་ལོངས་ཉིད་ཐུགས་དམ་སྒྲོམ་བསྒྲུབ་སྟོན་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་སྐྱེ་  
 མཉུན་མཛད་པ་རྒྱལ་པོ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཏད་  
 བས་ཐུགས་བརྟུག་ན་མ་གཏོགས་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་དེས་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་གསུངས། དེ་དུས་ཐུགས་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དམ་སྒྲོམ་གང་གིས་  
 ཀྱང་མི་གཡོང་བ་ལོད་དུས་ཇི་ཅུམ་ནས་ལགས་ཞུས་པས། དགོ་སྒྲོམ་གྱི་དུས་ལུ་  
 དེ་ལྟར་ལོང་བ་བྱམས་པ་གྲིང་ནས་ཡིན། ལྷ་རྟོག་དང་དབྱུང་པ་ཞིབ་པོ་བྱེད་  
 པའི་སྐབས་ལུ་དེ་ལྟར་ལོང་བ་སྐྱོ་མོ་ནས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གནས་དེར་  
 ལོ་གཉིས་བཞུགས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལུང་དུ་དགུན་བཞུགས་མཛད། ཐུགས་  
 མཛན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྒྲོམ་ལཛམ་པ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་ལ་གསང་སྟུགས་ལམ་རིམ་  
 གསུངས། མོས་ཀ་སྒྲིང་ཤོད་དུ་བྱོན། སྤྱི་ལུ་ནས་དང་པ་དྲག་པོས་ཞབས་རྟོག་  
 ཆོད་མེད་པ་ནར་མར་མཛད་དེ་དབྱར་གནས་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་ལུ་བཞུགས།  
 སྐྱེ་མཛམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད། གསང་ལྟུང་རིམ་ལྟ་དང་། དབྱིད་ཐིག་  
 མོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱོགས་རིམ་འགའ་ཞིག་གསུངས། གནས་དེར་མཁའ་ཁྱུ་བ་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་མཛམ། དེར་གསོལ་བ་  
 ལེད་པས་པ་མང་པོའི་དོར་དབུ་མ་རྩ་ཤེད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་མཛད་པར་བཞེད་  
 བས་གཞུང་གི་རིགས་པའི་དཀའ་གནད་ལྟ་མོ་རྒྱལ་པོ་ལ་དབྱུང་པ་ཞིབ་ཏུ་  
 མཛད་པས། རིགས་པ་སྤྱི་ལོ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱང་ཟད་དབྱུང་དཀའ་བ་  
 རྒྱུད་ནས། སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་ལཛམ་དཔལ་དབྱུངས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་  
 བཏབ་པས། སྐབས་ཤིག་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་སྤྱིང་

ཉིད་ཉི་ཤུའི་འགྲོས་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་པོ་འཇོན་པའི་རྒྱལ་པས་  
 བར་སྤང་ཁྱིམ་གིས་གང་བར་གཞིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། ཅུ་ཤེའི་རིགས་  
 བ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་རྒྱུ་མེས་པོ་འཇོན་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་འབད་མེད་དུ་ཆོད་  
 མོང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ར་ཁ་བྱག་དུ་ཕེབས་ནས་དང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་  
 རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པོ་མཛད། མེ་ར་ཆོས་  
 སྤངས་སུ་ཅུ་ཤེའི་རྒྱལ་བཤད་ཆེན་མོ་མཛད། དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཏུ་མིང་གིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་དད་པ་ཆེན་པོས་ལུང་དང་གནད་སྤྱིན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པའི་འབུལ་སྤུལ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྤུལ་  
 མཐའ་དག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་  
 གསོལ་བ་ནན་ཆེན་འདེབས་པ་ལ་གསེར་ཡིག་པ་དུ་ཞིང་བཞིས་འགོ་བྱས་བརྒྱ་  
 སྤྱག་མང་པོ་མངགས་བྱུང་བ་ལ། དང་པོར་རྩུང་ཟད་དཔེན་པ་འདྲར་མཛོན་རྩུང་  
 བར་བཞུགས་ཏེ་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱུ་མེས་མཛལ་དུ་མ་གནང་། རྩེས་སུ་མི་དབང་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་གཙོ་མཛད། དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་བ་དང་  
 བཅས་པ་དོ་ཆེན་ལ་སྤྱན་ནས་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་མཆི་མ་ལྷུང་ཞིང་ཞུ་  
 བ་ནན་གྱིས་ལུལ་བས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མེ་རར་ཕེབས། མཛལ་ཁ་གནང་།  
 འབུལ་བ་རྒྱུ་མེས་བཞིས། རྒྱ་ཡུལ་ལ་འབྱོན་པ་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་རྩུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ཏུ་ནན་ཅན་ཞིབ་པར་བྱོན་ནས་བུམས་ཆེན་  
 ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་ཆུང་དུ་མངགས་ཏེ་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱུ་མེས་ཕྱིར་སྤྲོག་ །དེ་  
 ནས་མེ་ར་ཆོས་སྤངས་སུ་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་སྤྱག་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་རྩ་  
 ཤེ །དྲང་རེས་རྒྱལ་འབྱེད། བཞི་བརྒྱ་པ། གསང་སྤྱགས་ལམ་རིམ། ཅུ་ལྷུང་

དང་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་གསང་ལུ། བདེ་བ་ཅན། དགའ་  
 རྒྱུ་རྩལ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་གདན་ས་བ། ཐང་སག་པའི་གདན་རྩལ་ལ་སོགས་  
 པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དུག་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་པ་ལ་སྡེ་ཏུ་  
 ནས་དབྱར་གནས་ཀྱི་བདག་སྡོད་དང་། དཔོན་སྡོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྡོད་ཞབས་  
 ཏོག་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད། དེ་ལྟར་སེ་ར་ཆོས་སྡེངས་སུ་ལོ་གཉིས་ཙམ་  
 བཞུགས་ནས་དགག་དབྱེ་ཐོན་པ་དང་། མི་དབང་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་སྤྱིད་གྲུམ་བུ་ལུང་དུ་ཐུགས་བཏོག་།  
 ཐུག་སྤྱིར་བྱོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཙམ་ལ་སོགས་དང་ཞབས་ཏོག་ལུལ་  
 ཏུ་བྱང་བ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་མཐའ་དག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་  
 གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལེན་པ་ལ་འདུས་པ་དང་བཅས་དགེ་འདུན་སྡོད་ལོངས་པ་  
 ཙམ་འཛོགས་ཤིང་། དགུན་བཞུགས་དེར་མཛད་ལམ་རིམ་དང་བདེ་མཚོག་ལུ་  
 ཉི་པའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆོས་གངས་རིའི་སྡོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དགོངས་ནས་གངས་རིའི་  
 མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་སྐམ་པོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བྱབ་པའི་  
 དབང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོན་མེ་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་གནས་ལུ་  
 ལྷན་སྐུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོ་ལེགས་པར་མཛད་དེ་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུར་མཛད་དེ་སྤྱང་  
 གི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལའི་བར་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་

དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་དངོས་གཞི་མཛད་པ་ལ། རྩོམ་མིའི་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་རྣམས་པ་ལྟ་འབུལ་ལས་བཞོན་པ་དང་དབྱེདས་དང་བཅས་པའི་དབུ་རྒྱུ་རྒྱ་གསེར་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ནལ་དང་། ལྷ་དྲིལ་དང་། གཡུ་ལ་སོགས་པའི་བྲུ་བཟང་པོ་བཞོད་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། རྩོམ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ། དདུལ་བཟང་པོ་ལས་བྱས་པའི་དབུ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་མོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཞིང་། རྩོམ་མིའི་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་དདུལ་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆོད་དུ་ཡོངས་པ་དེའི་ཁ་ལ་འཛམ་པའི་དདུལ་གྱི་མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོམ་མི་རྣམས་གཉིས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོ་འབུལ་གྱི་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཞལ་གསེར། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་ལ་སྒྱུ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཞིང་། རྩོམ་མི་རྣམས་གཉིས་དང་བྱེད་པ་གངས་ཆེན་མཆོས་གཙོ་མཛད་ལྷུ་ལྷུའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ལྷུ་འབུར་དུ་དོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་དར་ལུ་ལུ་མོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་བྲུ་གོས་དར་རྒྱུ་ལྷུར་དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམས་པར་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དར་ཆེན་དང་གན་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྒྲུང་གཡོགས་དང་། གཞན་ཡང་གཡུག་ལག་ཁར་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་དྲིལ་དང་བྲུ་འདབ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་རྒྱུར་ཐན་ཚུན་དུ་བྱ་གུས་སྒྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བ་དན་དང་རྩེ་ཡབ་དང་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆད་པར་མཛོས་པར་བྱས་ཤིང་། ཕྱིའི་སྒྲོར་ལམ་ཆེན་མོའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཤིང་ཆེན་པོ་འཕང་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་གོས་དར་སོགས་ལས་བྱས་པའི་བ་དན་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལ་བྱོགས་སྒྲོང་དང་།

དེའི་སྐྱེས་ཏོག་ལ་བརྒྱུན་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་སྐྱེས་པ་དན་ཉིད་ལ་བྱིས་པ་བཙེ་  
ལ་སྐྱེས་སྐྱོང་བ་བཙེ་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་རང་རང་གི་སྐྱེས་  
སུ་ལེགས་པར་བཅུགས་ནས་རྩལ་རྩལ་མེ་བཞིན་དེ་དག་གི་ཅུ་པའི་གཏོར་སྐྱེས་  
ཁར་སྐྱེས་གཏོར་གཏོར་བ་དང་། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་གདུགས་དཀར་ལ་  
སོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རང་རང་གི་ཚོགས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཅུགས་གིང་།  
བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་དེ་དག་གི་གིང་རྒྱམས་ཐ་གུས་སྒྲེལ་བ་ལ་འཕན་དང་ར་  
ཡབ་དང་། དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆད་པར་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི་  
འཇའ་ཚོན་ཀུན་ནས་བཀྲ་བས་ནམ་མཁའི་ལམ་ཁྲབ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
གཞན་ཡང་ཉིན་པར་ཡང་ཁྲམས་ནང་མ་ཡོད་ཆད་ལ་དཀར་མེ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་  
རེ་ཅུ་དང་། བར་སྒྲོར་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཕྱི་སྒྲོར་ལ་དོ་རིང་གི་  
འགམ། རྩོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་དྲང་ཐང་དུ་གོང་བུ་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་པ་སྐྱེས་  
རེ་ལ་འདོམ་ཆད་མ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མར་ཁྲམ་ལེགས་པར་བཀར་  
པ་ལ་འཚམ་པའི་ལྗོངས་ལམ་འབར་བའི་མེ་ཕྱེ་མི་གསེར་གྱི་མཆོད་ལྗོངས་གིས་  
ནམ་མཁའི་ལམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཐོག་དྲངས། རྩོད་ཁོག་མ་ཆེན་པོ་  
མར་ཁྲམ་བཀར་བའི་ལྗོངས་ལམ་ཆེན་པོའི་ལག་པའི་སྒྲོམ་ཅུམ་ལ་འཕང་མདའ་  
ཆོད་ལྟ་བུ་ཅུམ་གྱི་མར་མེ་བར་ཐག་འཚམ་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་ཕྱི་རིམ་  
འཁོར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ར་མོ་ཆེ། ལྷ་ཕྱག་པོ་ཏ་ལ། གུང་ཐང་རྒྱམས་  
སུའང་དཀར་མེ་དུ་མ་དང་། མཚན་མོ་ནི་བར་སྒྲོར་གྱི་ཕྱི་ལྟ་འགམ་འཁོར་བ་  
དང་། ཁྲམས་གྲུ་ཕྱི་མའི་ཀ་ཆར་རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མར་མའི་ཕྱོང་བ་  
བཞེད་པས་མིག་གིས་བརྟ་བ་ཅུམ་ཡང་བཞེད་དཀར་བར་བྱས་ཏེ། མཚན་

མེད་ཀྱང་ལའང་སྤེལ་དུ་མཛོལ་པར་བརྟུན་པ་ན་ནམ་མཁའ་མར་མེད་ཅོད་གྱི་  
 གོས་དང་བཅས་པས་ཁ་དོག་དམར་སྒྱུ་ཉིད་དུ་མཛོལ་པ་མ་གཏོགས་སྐར་མ་  
 གཅིག་གི་གཟུགས་ཀྱང་མཛོལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ནི། གཞན་  
 ཡང་ཡོན་ཆབ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསར་དུ་མཛོལ་པར་  
 བཀམས་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སྒངས་པའི་ཁུ་བས་ལེགས་པར་བརྒྱུར་  
 བའི་གུར་གུམ་གྱི་རོ་མ་ནུ་ཉིན་རེ་ལའང་བྲེས་གཞལ་དགོས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་སྤོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གདུགས་དང་། སྤོས་སྤོད་བ་དང་དུ་མཛོལ་པར་  
 བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་མཛོལ་པར་བྱལ་ཅིང་། དུ་བ་རྣམས་ནི་བར་སྐྱེད་ལ་  
 སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་རིང་པོ་དག་མཚན་ཚུར་མདུད་པའི་ལྷ་ལྷི་བྲེས་པ་ལྟ་བུ། བ་ན་སྤྱི་སྤོར་  
 གྱི་སྤོར་ལམ་རྣམས་ཀྱང་སྤོས་གྱི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་བྱས་ན་གཞན་ལྟ་  
 ཅི་སྤོས། ཞལ་ཟས་མདའ་ཚད་ལྷག་ཅུམ་ལ་མར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་  
 བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཡིད་འཕྲོག་པས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་གསར་པ་གསར་པ་ལུལ་ཁིང་། ཀོང་བུ་ཆེན་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ས་  
 རྟེགས་ལ་ཅུམ་པ་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་རེ་ལས་བྱས་པའི་ལྷ་བཤོས་རྒྱུན་བཟང་པོ་  
 དཔག་དུ་མེད་པས་སྤྱོས་པ། འཕྱར་དར་བརྒྱགས་པ་དང་བཅས་པ་མཛོལ་པར་  
 བཀམས་པའི་ཞལ་ཟས་རྟིང་པ་རྣམས་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱི་བོ་  
 མོངས་པ་སྤྱང་པོའི་ཚོགས་ལ་བརྟེས་པ་མེད་པར་བྱིན། གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་  
 བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་ལ་སོགས་པའི་  
 བཀོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་མཛོལ་པར་མཚོན་

དེ། རྩོམ་མཉེད་གྱིས་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱིས་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱད་སྡེ་ནས་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་  
 མདོན་པར་མཆོད་ཅིང་། བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་  
 བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་དྲག་པོས་བཞུན་པ་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
 བའི་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཛད་ལ། དགོ་  
 འདུན་སྡེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་  
 མཛད་པའི་སྡེས་རབས་གྱི་ཚོས་ཐུན་རེ་གསུངས་ཏེ་དེའི་དུས་སྒྲིན་ལམ་ལ་  
 འདུས་པའི་སྡེ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱད་འཇམ་པ་དང་། དང་བ་  
 དང་། དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སོགས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་བས་ཉིན་མཚན་ཁོར་  
 ཡུག་རྒྱ་ཚོས་མཉན་པ་དང་། ཕྱག་དང་། སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་  
 དང་། གཟུངས་ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་དགོ་བའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་  
 འདའ་བར་བྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་མཚན་བྱེད་ལ་བབ་པའི་དུས་རང་ན་ཕྱི་སྒྲོར་  
 བྱེད་པ་ཉིན་སོ་བས་རྩུང་ཟད་རྩུང་བར་མདོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། སྒྲོར་བ་བྱེད་  
 པ་བར་ཆད་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ལམ་བསམ་ལས་  
 འདས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་མཛད་  
 དེ། དེའི་ཆོ་ཐུགས་དམ་པ་ཉམས་སྤང་གིན་དུ་བཟང་བོ་ཞིག་གི་མནལ་ལམ་དུ།  
 ལྟ་སའི་ཉེར་སྒྲོར་གྱི་གཞི་ལས་སྡེ་བའི་ཚོགས་གངས་ལས་འདས་པ་ཐོན་ནས།  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག །འདི་ཅི་ཡིན་ཐུས་  
 བས་དང་རྣམས་རྩི་བོ་རིན་བོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར་མཆོད་པས་ཆངས་པའི་འཛིག་  
 ཉིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བའི་མི་ལམ་ཡང་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བས་སྒྲོན་

མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 མཛད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལྷ་མི་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་  
 བར་མཛད་པ་དེ་རྩ་མོང་གི་རྒྱུན་ལམ་ནི་བཅད། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་  
 ལམ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་  
 སྤྱར་བྱེད་པ་ལྷ་བུར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་  
 འཛིན་དམ་པ་མང་པོ་དང་། ཡོན་བདག་ཆེ་སྤྱ་མང་པོས་རྒྱུན་དུ་ས་གཅིག་དུ་  
 བཞུགས་ཆོག་པའི་དགོན་གནས་གིག་བཏབ་ཆོག་པ་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་  
 ལ་མན་པར་དགོངས་ཞལ་གྱི་བཞེས་ཏེ་རྗེ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་དགོན་  
 གནས་གང་བཟང་བདུགས་པས་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་བཟང་བར་བྱུང་ཞིང་། རྩོམ་ག་  
 རྒྱལ་ཆེན་ལ་གསང་བའི་བདག་པོས། དབང་བསྐྱུར་རི་ཡི་ལྗེ་བས་དག་ཏུ། །  
 བཅུན་མོ་མྱེངས་གྱི་རོས་ཕྱོགས་སུ། །དགེ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་  
 འགྱུར། །རི་ནི་གང་ཡིན་འཇམ་དབྱངས་འཆད། །དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱ་  
 ཡུལ་གྱི། །མཆོད་གནས་དམ་པ་ཆོགས་གསོག་རྟེན། །མངའ་རིས་བོད་ཁམས་  
 ཀུན་གྱི་སྤྱབས། །ཕྱོགས་བཅུར་ལྗེ་དགོན་རྒྱས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་པ་  
 ལྷར་འབྲོག་རི་པོ་ཆེར་དགོན་གནས་འདེབས་པར་དགོངས་ནས་སྤྱོན་ལམ་  
 གྲོལ་འཕྲུལ་འབྲོག་རི་པོ་ཆེར་ཞེས་གྱིས་བཅགས་ནས་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། སྤུས་གྱི་བྱ་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ལྷར་བགྱིས་གྱི་བཀའ་ལུང་སྐུལ། དེ་  
 བས་དབྱིད་སྤོན་མ་མེ་ར་ཆོས་མྱེངས་སུ་བཞུགས། ལྗེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དུག་བརྒྱ་  
 ཅམ་ལ་དབུ་མ་ཅུ་ཤེ། རྒྱུ་བྲིམས་ལེལ་རྒྱུ་བས་ཐབས་ཀུན་བཟང་། ལམ་



རིམ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱན་ལྷ་རིམ་པོ་  
 ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བས་གསོལ་བ་ནམ་ཆེར་བདེ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 དཔྱད་ཅིང་མ་རྗེ་རིམ་པོ་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཟངས་རིམ་ལུ་  
 མཆོད་དུ་བྱོན། སྤྱན་ལྷ་རིམ་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་  
 རྒྱལ་བཟང་བས་གཙོ་མཛད་ཐེལ་པའི་རི་དགོ་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷེ་  
 སྒྲོད་འཛིན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་  
 གསུངས། ལྷ་གྱི་བྱ་བོ་རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་གྱིས་ཐོག་མ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་ལལ་ཆེ་བས་འབྲོག་རི་  
 པོ་ཆེར་བྱོན་ཏེ་དགོ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་བདེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་  
 བདག་དང་། ཉེ་སྒྲོར་གྱི་བཀ་སྒྲིའི་ལྷེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དང་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་  
 པ་དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་པས་དེ་ཁའི་ལོ་ལ་གཟིམ་ཁང་གིས་ཐོག་  
 དྲངས་བྱང་ཁང་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་བདུན་རྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་། གཞི་བཅིང་བ་  
 བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱལ་བ་བྱུང་། བྱང་ཁང་སོ་སོ་ལལ་ཆེ་བ་ལའང་འདུལ་བ་ན་རི་  
 ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དང་པོར་གཞི་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་ནས་དགོ་  
 འདུན་ལ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་།  
 ལག་གི་བྲུ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྫོ་བརྟེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱང་བའི་རུང་ཁང་གཙོད་  
 པ་དང་། ཁང་པའི་ཆོད་ལས་མ་ལྷག་པར་རྩིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དག་  
 ཐེར་ཅན་མཛད་པས། མཁར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཙམ་གྱིས་བྱང་བསྐྱར་བ་རིན་  
 པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་དོ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ལོ་དེའི་དབྱར་གནས་ལོ་ལ་ཁ་བས་  
 གདན་དྲངས་ནས་ལོ་ལ་ཁ་བས་མ་གཏན་གླིང་དུ་མཛད་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོ་

མཚམས་དམ་པོ་བཅད་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དང་དུ་དམིགས་པ་ལ་  
གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་པོ་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
པའི་ཚོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའི་རྒྱུད་ཆེན་མོ་རིམ་པ་ལྟ་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་  
ཚུམ་པའི་བྱགས་འདུན་བཏང་། ཟེན་བྱས་འདེབས་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ།  
མནལ་ལམ་གྱི་ལྷས་རོ་མཚར་བ་བྱུང་བ་དག་མཉེལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་སྒྲམ་  
དུ་དགོངས་ནས། བདེའི་ཚོག་གིས་རྣམ་པར་བཅིངས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་  
ཡི་གེར་མཛད་དེ། ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་རིམ་ལ་བཞག་  
པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་དགའ་འབུམ་ཐོར་བུར་གསལ་བ་ལྟར་དང་། བདེ་ཚོག་  
དེ་དག་གི་དོན་མཁས་བྱུང་བམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་བ་ལྟར་རོ། །  
དེ་ནས་གནས་དེར་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ལྷག་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་  
པའི་ཆོས་ལྟ་ལ་རིམ་བུ་དགོ་ལྟ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་བྱགས་ཐེབས། ལམ་  
རིམ་གསང་འདུས་སྒྲིན་གསལ་རིམ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསུངས་གིང་། མདོན་པ་  
ཀུན་ལས་བདུས་དང་ས་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་འགངས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚད་  
མའི་དགའ་གནད་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་  
རྒྱུད་ལྟ་མོ་བཞི་ལྷས་དང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཤད་  
རྒྱས་པའི་ཚུམ་པའང་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོགས་  
རིམ་རིམ་པ་ལྟ་རབ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་  
པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། རིམ་ལྟ་གདན་ཚོགས་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་དང་  
བཅས་པའང་མཛད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་འབྲོར་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
སྟེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྟ་བུར་བདུན་པའི་ཐོག་དུ་རྒྱལ་བའི་

བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་བདུད་མྱིག་ཏེ་ཅན་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་བར་ཆད་གྱི་  
 མཚན་མ་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་བུམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་དང་།  
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་བརྒྱུག་པར་མཛད། དེ་ཡང་  
 སྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བདུད་བྱེ་བ་ཐུག་དུང་ཐུར་བུམས་པའི་དབྱང་གིས་  
 བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་རི་ལྗེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་ལྗེ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོ་མི་  
 དབང་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པས་གསོལ་བ་བདད་ནས་འོན་པ་ཀྱི་ཤིས་རྩོལ་པ་  
 གདན་དུ་བཅུ། རྗེ་སྟོང་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་དབུ་ཆད་དང་ལམ་རིམ་ལ་  
 མོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ནས་ཕྱོགས་དེའི་སྤྱོ་པོ་མཐའ་དག་ཆོས་པར་  
 མཛད་དོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྒྱ་ཤིས་རྩོལ་པར་གཤགས་པའི་བྱིན་རྒྱུམས་  
 ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱར་ཐེབས། དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་འྱིག་ཆེན་མོ་དང་། རྗེ་གས་རིམ་རྣལ་འབྱེར་  
 བཞི་ལུན་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཆེ་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུབ་ཐབས། དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་གྱི་ཁྱུས་དག་དག་ཐེར་ཅན་  
 མཛད་ནས། ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་འཆད་པའི་མཚན་བྱ་དང་། ལེའུ་སོ་སོ་  
 དང་སྤྱིའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་གདན་ལ་འབེབས་པའི་མཐའ་གཅོད་  
 དང་། དོན་ཚན་སོ་སོའི་དམིགས་འབྱེད་པའི་བསྟུས་དོན་དང་བཅས་པ་མཛད་  
 ཅིང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་མཐའ་དག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 གསུངས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་པོ་མཐའ་དག་ཉམས་ནས་

མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་གཞི་ནས་བསྐྱངས་དེ་ལེགས་པར་གསལ་བར་  
 མཛད་པས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་བས་གྱུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གྱུར་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུག་ལོའི་དབྱར་ནས་འགོ་བརྒྱམས་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་  
 མཛོད་ཁང་པ་ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཞལ་བཞོད་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་བྱམས་གཙང་ཁང་དང་བཅས་པ་ལ་ཀ་བ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ།  
 དབུས་ཀྱི་གཙང་ཁང་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་རྩོམ་པོ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཚད་ལས་ཅུང་ཞིག་  
 གིས་ཆེ་བ་དང་། སྟེང་གི་གཙང་ཁང་དུ། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་ལྷ་སྐུ་ཅུ་  
 ཅུ་གཉིས། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲི་པ་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔལ་  
 རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེན་དང་བདེན་པར་བཅས་  
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤོས་བསྐྱངས་རྣམས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་  
 བསྐྱབས། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཟངས་ལ་གསེར་  
 གསེལ་བ། གཙོ་བོ་རྣམས་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྟོང་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དངུལ་བཟང་བོ་འབའ་ཞིག་ལས་བཞེངས་པའི་གཙོ་  
 པོ་ལུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་དངུལ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་ལྷག་རེ་དང་  
 རྩོར་དབྱིངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དངུལ་བྱེ་ཆེན་གཉིས་མ་ཡོངས་ཅམ་དང་། འཁོར་  
 ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་ལའང་དངུལ་བྱེ་ཆེན་བྱེད་དང་གཉིས་རེ་ཅུང་མ་  
 ཡོངས་ཅམ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡུ་རྟིང་བཟང་  
 པོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་བྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩི་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད། རྩི་བཙུན་བྱམས་མགོན།  
 བཙོམ་ལུན་འདས་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ལྷག་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

གསེར་སྒྲི་མདའ་ཚད་རེ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཏྲེར་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་  
 མ་དང་། གཙུག་ཏྲེར་གདུགས་དཀར་གཉིས་ཀྱི་གསེར་སྒྲི་ཚད་རེ་དང་།  
 གོས་དར་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་བརྒྱུད་པའི་དར་འདས་འབའ་ཞིག་ལས་  
 བརྒྱུད་པས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩྭ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་  
 རྩྭ་གས་པའི་སྒྲི་ལ་རྒྱལ་མཐོ་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་རྒྱམས་བཞེངས་ཤིང་། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་བཟོའི་བཟོ་ཐིག་དང་ཕྱག་ཚད་ཐལ་པ་མ་ཡིན་པར། ལྷ་  
 རིའི་བྱ་དང་ཚངས་པ་ཨེ་རའི་བྱ་ལ་སོགས་པས་ལྷས་པའི་ཕྱག་ཚད་ཀྱི་ཡི་  
 གེའང་མང་དུ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་གཙོ་བོར། དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་སེམས་སྒྲོམ་པ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གཅིག་གིས་ལྷའི་ཕྱག་ཚད་ཞིབ་པར་སྟོན་ཅིང་། དེའི་  
 རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱང་པར་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། དཔལ་  
 ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤིང་དམར་པོ་དང་ནག་པོའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་རེ་རེས་ལྷའི་ཕྱག་  
 ཚད་སྟོན་པ་རྒྱམས་གུང་ལགས་པར་བརྩིགས་པའི་ཐིག་ཁོག་ནས་དྲངས་ཏེ།  
 ལྷ་རྒྱམས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ཚད་དང་ལྷན་པར་བཞེངས་ཤིང་། དེ་  
 དག་རྒྱམས་ལའང་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཛད་པས་གེགས་  
 མེད་ཅིང་ཀྱང་པར་ཅན་གྲུབ་སྟེ། ལྷགས་བཏང་བ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ལྷགས་  
 འདྲེན་བདེ་བ་དང་མཚར་བ་སྒྲར་ཁོང་མ་སྟོང་ཞེས་ལྷ་བཟོ་བ་དག་ཟེར་ལ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བལྟས་པ་ཅུ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་མིག་གི་བདུད་  
 རྩི་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་བྱོན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཀྱང་པར་དུ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གསུམ་བཞེངས་པའི་ལྷགས་སྒྲ་མ་བཏང་བའི་ལྷགས་ལུང་ལ། དཔའ་པོ་  
 འཁྲུག་པ་ལ་འཇའ་ཚོན་མ་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཟངས་ཡིན་ལྷགས་གོང་ནས་

བྱོན་མ་ཁད་ལ་ཟད་ས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཡུངས་འབྱུང་རྗེས་ཅམ་ཡང་མི་མཐོན་པར་སྒྲི་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྡེའི་གོང་བུར་གྱུར་པའི་སྒྲི་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཐིང་བཟང་  
 པོའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་ལ། དམར་པོ་དག་ནི་ད་ཆུ་བདུལ་མ་བཟང་  
 པོའི་ཁ་དོག་ལས་བདུན་འབྱུར་གྱིས་ལྷག་ཅིང་། དམར་མེར་དག་ནི་ལི་ཁྲིའི་  
 མདངས་མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ། མེར་པོ་དག་གམེར་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱི་  
 མདངས་ཀྱང་ར་གན་ལྟར་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་དཀར་པོ་དང་། ལྗང་ཁྱུ་དང་།  
 བཅོད་གྱི་ཁ་དོག་སྐྱེས་དུ་མ་སྒྲེལ་བ་ནས་མཁའ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུལ་འབྱུང་པའི་  
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་མིག་གིས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 བྱོན་ཏེ། བྱང་བརྒྱར་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་ཀྱང་གིན་དུ་འཇམ་ཞིང་  
 གཙང་བ་གིན་དུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས། འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ཞིག་ཅེས་གཟིགས་སུ་  
 ལུལ་ཞིང་། དག་བྱེད་གྱི་རྗེས་དུ་མས་གིན་དུ་དག་པར་བྱེད་པོར་བྱས་ཀྱང་སྒར་  
 ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་རྣམས་ཆེས་ཆེར་ཁ་དོག་གསལ་བར་གྱུར་ནས། ལྷགས་ཁ་  
 བཅོད་པའི་མཚམས་ལ་བལྟས་པས་ཟངས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་  
 བ་འབའ་ཞིག་དུ་གནས་འབྱུར་ནས་བཅད་མཚམས་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྟར་ཁྲིག་གི་  
 སྒྲུང་ངོ་། རྗེའི་ཞལ་ནས་རྟེན་འདི་ལ་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལུལ་ལ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ་བྱང་བརྒྱར་མ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དེ་རྣམས་  
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་རགས་རིམ་ཞིག་ལོ་དེ་ཁའི་ཁོངས་སུ་གྱུབ།  
 ཉེ་ཆོར་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་དང་། ལྷགས་ལྟས་ཀྱི་གྲོང་པ་སྡེ་པོའི་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ་རབ་མྱོན་བཟང་པོ་མེད་དུ་བྱུང་བ་  
 མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་

གནས་པ་ལུ་ལུ་མཆོག་པ་རྒྱལ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་དཔུ་དུ་ཕྱོད་  
 ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིན་དུ་ལོ་ལེགས་པ་དང་། ཆར་ཅུ་དུས་ལུ་འབབ་པ་དང་།  
 བཤད་སྐབ་རྒྱལ་པ་ལ་ལོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལུ་ལས་ལུ་ལུ་བའི་ངོ་  
 མཛར་དང་ལུ་པར་གྱུར་དོ། བྱི་ལོ་ལ་ལུ་ཕྱོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཕྱོགས་  
 མཐའ་དག་ནས་བྱོན་པ་དང་། གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་  
 པ་ལ་དགེ་ལུ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་མཆོད་དང་བཅས་པ་དང་། བཤད་  
 རྒྱུད་འགའ་ཞིག་དང་། རིམ་ལྡི་ཁྱིད་རྒྱལ་པ་དང་། སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་  
 པའི་ཁྱིད་རྒྱལ་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་  
 བཤད་པ་ཆེས་ཞིབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔུ་ཆད་པ་དེ་མཆོག་། ལས་རིམ་ལ་  
 ལོགས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་། དེའི་དབྱར་དང་  
 ཕྱོན་ལ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ལ་ལོགས་བྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པར་མཛད་། དཔུ་  
 མ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་མཛད་པའང་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་  
 མཛད་དོ། །ལོ་དེའི་གཞུག་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྟ་གོན་མཛད་ནས།  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་དང་བཅས་པ་པར་  
 དུ་བརྒྱ་བའི་སྒྲོར་བ་ཉེ་བར་བརྒྱམས་པས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཕག་ལོའི་ནང་  
 དུ་ལེགས་པར་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་ལ་ཕག་ལོ་ལ་ལུ་ཕྱོད་འཛིན་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་ལ་དབྱིད་དང་དབྱར་ཀྱི་རིང་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བའི་མཆོག་གི་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱུད་ལ་ལོགས་པའི་ཆོས་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། བའི་མཆོག་རྒྱ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་དེ་ལྟ་མིང་དུ་བྱུང་བའི་རྩམ་པའང་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །རྩེ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་  
 སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ལ། མཛད་པ་དེ་ནི་ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་  
 བ་སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པ་ཀུན་  
 ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ནིང་ཡིན་ཕྱིར་  
 མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དེས་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་མཛད་པ་  
 མཚུངས་པ་སྟེ་ཡང་མ་བྱོན་ཏེ། སྒོན་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བ་སྟེ་  
 འན་ལས་འདས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ་འབགས་པ་སྟེ་  
 རྒྱལ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་ཡང་མ་བྱོང་བས་འབགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ནིང་ལྟར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཞེས་འབགས་  
 ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གྲོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་  
 གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་བྱོན་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པའི་མདོ་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་  
 ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འདི་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་ཡང་མ་བྱོང་བས་གངས་  
 རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ནིང་སྒྲར་བྱོན་པ་ལྟར་རྣམ་  
 པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་  
 བདག་ཅག་གིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟགས་པ་དེ་རང་ནིང་རྗེས་  
 འདུག་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་བདེན་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་  
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བསྟན་



བསྐྱོར་ཚལ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིར། བྱོན་ནི་རྒྱལ་པོའི་མ་ཇི་བཞིན་ཞེས། །མི་  
ལས་མགོན་པོས་བྱོན་ལ་མཛོན་སྟུང་དུ། །དབུགས་དབྱུང་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་ཙམ་ཕྱོན་ཏེ་  
མོ་ལའི་ལ་རྩར་ཐེབས་པའི་ཆེ་རྒྱུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ།  
ལྷག་གཡས་པ་རྗེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོན་ནི་རྒྱལ་པོའི་  
བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྐར་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་གཤམ་པར་གྱིས་  
ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བ་མཛོན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལའང་  
འདི་སྟུང་དུ་མདོ་ལས། དགེ་སྟོན་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟེགས་  
བཅད་བརྟན་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ར་ཡི་བཀའ། །  
སྒྲུབ་པར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་དང་། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྗོད་  
པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྒྲི་རྣམས་གང་ནའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་  
ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། འདི་འདྲེའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཙམ་དང་ལུང་ཙམ་ཀྱིས་  
མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གྲུ་མ་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་  
ལའང་འདི་འབའ་ཞིག་སྒྲུ་མེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོག་གོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་  
བདེན་ཏེ། གངས་རིའི་བྱོན་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ་རྗེ་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མཆུངས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལུང་ཙམ་ལ་སྒྲུབས་  
བཅོལ་ནས་བརྗོད་པ་མིན་གྱི། རྒྱལ་འདི་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་  
པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན་རྒྱལ་འདི་ལ་འབྲས་ཐུའི་རྟགས་དང་། སྒྲུང་  
རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་

ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱར་ཡོད་དེ། འབྲས་བུའི་དྲགས་ལས་ཤེས་ཚུལ་ནི།  
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་  
 ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདྲི་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
 མཐོང་ངེས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་  
 རྟོར་བ། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་དེ་པན་དུ་གསུང་དུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རིམ་ལྔ་  
 གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་  
 བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་དག་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་  
 བྲངས་ཏེ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་འདྲི་དག་  
 ལས་དབག་པར་རུས་སོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྲང་དང་དོར་  
 བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་  
 འདོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་མཐོང་ངེས་མིན་ཡང་  
 རུང་། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་མདོ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་སྒྲེལ་བ་ལ་བྱོགས་འདྲིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་  
 མཆོངས་པ་གཞན་མ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་སྤྱི་མ་འདྲི་དང་མཆོངས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་  
 འདྲིའི་ཞེས་བསྐྱར་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་དུས་  
 འཕགས་མཆོག་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་རྗེའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 བཅོན་སྤམ་པོ་སོགས་སྤུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དང་། སང་  
 མི་མི་བདུན་སོགས་བསྐྱར་བ་སྤྱད་པ་བྱོན་པ་དེ་རྣམས་དང་། བསྐྱར་བ་བྱི་

དང་ལ་ལྟོ་ཕྱག་མར་པ་ལོ་ཙྰ་དང་། འབྲོག་མི་ལོ་ཙྰ་བ་དང་། རྩེ་འགོས་དང་།  
ར་ལོ་ཆེན་པོ་སྐག་ལོ་ཙྰ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མང་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་སྐག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བྱོན་པའི་སྒྲིམ་  
བྱ་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན་མོད་ཀྱང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་སྐག་གྱི་བསྟན་  
པ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲེལ་བ་ལ་རྩེ་མ་འདི་དང་མཚུངས་པ་སྐུ་ཡང་མེད་དེ། རྩོན་  
བྱོན་པ་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐག་སྐྱེགས་མང་དུ་སྒྲེལ་ཡང་བསྟན་  
པའི་ཙྰ་བ་འདུལ་བ་སྒྲེལ་རྒྱས་པ་མ་བྱུང་། སྐག་སྐྱེགས་ལའང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་གའི་  
འཇུག་སྟོ་དབང་དང་དམ་ཚིག་། ཁོ་མོའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་སྐག་སྟོ་རྩེ་འཕང་  
གི་དགོངས་པ་རྩེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དག་པར་འཛིན་ཅིང་སྒྲེལ་རྒྱས་པ་དཀོན་པར་  
བྱུང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་གིས་འདུལ་གྲིམས་གཙོ་བོར་བྱས་དེ་རྩེ་མང་རེ་སྒྲེལ་  
རྒྱས་པ་བྱུང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲི་དང་བྱད་པར་གསང་སྐག་སྒྲེལ་རྒྱས་པ་མ་  
བྱུང་། འགའ་ཞིག་ལ་རང་རང་གི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་བྱད་པར་  
ཅན་འབྱུངས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འཁྲིད་པའི་ཆེ་ཡི་དམ་རེའི་སྟོམ་བཟླས་ལ་གཙོ་  
བོར་འཁྲིད་པ་དང་། སྐག་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་རུང་རེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་  
ལས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲེལ་རྒྱས་པ་མ་བྱུང་ལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
འདིས་ཉི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་སྒྲེལ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་  
ཉིད་སྒྲུབ་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་མཛོད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་  
དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལྟ་རགས་མཐའ་དག་གདུལ་བྱ་  
ལ་ངོ་སྒྲུབ་དེ་བཅས་པ་མོ་མོའི་དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོད་གང་གི་  
གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། དགོས་པ་བཅས་པ་དེ་དང་དེ་དག་བསྐྱུངས་པ་

ལས་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་གང་དང་གང་ཞིག་གྱི་པ་དང་། རི་ལྷར་བསྐྱར་  
 རྒྱལ་ལུང་གང་གི་ཐང་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཅས་པ་དེ་མཛད་པ་སོགས་མཐའ་དག་པར་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གེས་  
 པ་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་ཆབ་ལེན་ལྷན་འབྲུང་། རྒྱལ་ལྷག་གཅོད་པ། རུང་རྒྱ་  
 གདབ་པ་ཡན་ཆད་བཅས་མཚམས་མཐའ་དག་ལག་ལེན་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཡུལ་  
 སྤུས་ཀྱི་དབང་གིས་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་བཞགས་པ་  
 དང་། བསྐྱམ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་  
 ལྷར་བྱས་དེ་ཕྱིག་ལྷུང་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ལ་སྦྱར་དེ་རྒྱབ་ཆ་ལེན་རྒྱ་ར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་  
 འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱར་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེས་  
 རྒྱབ་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་སྤྱང་བ་འདི་ཡིན་  
 ལ། འདི་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་པོ་བྱང་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱུལ་  
 མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལའང་དང་  
 པོར་སྒྲོན་སེམས་དང་འདུག་སྤོམ་ལེན་ཡུགས། སྤངས་ནས་སྒྲིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། འདུག་སྤོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཅ་  
 ལྷུང་དང་ཉེས་བྱས་བསྐྱར་རྒྱལ། འདུག་སྤོམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་  
 བྱིས་ས་རྣམ་པ་གསུམ་མམ་སྤྱིན་དུག་དང་བསྐྱབ་པའི་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་གང་དང་གང་ནས་གསུངས་རྒྱལ། མདོའི་  
 དགོངས་པ་ཤིང་དྭ་ཆེན་པོས་བཀྲལ་རྒྱལ། ཤིང་དྭ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤོམ་འཛིན་  
 པའི་སྤྲུལ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་ལེན་ལ་སྦྱར་ཐབས་རི་

ལྷ་མ་པའི་རྣམ་པ་ལྟུང་པའི་རྣམ་ཐང་། དེ་དག་ལས་འདས་ན་བཤགས་པ་རི་ལྷ་མ་པའི་རྣམ་པ་ལྟུང་པའི་རྣམ་ཐང་། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཐུག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱུ་རྣམས་མཐའ་དག་པར་ཐུགས་སྦྱས་  
 མཐའ་དག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱིད་ཅིང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལེའུའི་རྣམ་པའི་དབང་བྱུང་ཐུབ་གཞུང་ལས་སོགས་སུ་མཐའ་དག་  
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྷ་མ་པའི་མཛུངས་པ་གངས་རིའི་  
 ཁྱིད་འདིར་སྤོང་མ་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་ལྷ་མ་པའི། ཁྱེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་  
 ལམ་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་དོར་དུ་མེད་པར་  
 གང་ཟག་གཅིག་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རིམ་  
 ཀྱིས་ལཱིད་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྱུར་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱུང་ཐུབ་ལས་  
 རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་། དེ་ཡང་གཤམ་ཕྱིན་གྱི་སྤོང་མེ་རིན་པོ་ཆའི་དོན་རྩེ་བཅུན་  
 བྱམས་པས་གསུངས་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱུན་དང་སྒྱུར་དེ་མཐའ་དག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལེགས་  
 བཤད་གསལ་གྱི་ཐུང་བ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་མ་པའི་མོ་  
 དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐའ་དག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཅུ་ཤེའི་རྣམ་པའི་དབང་ཆེན་  
 མོ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པའི་དགོངས་པ་  
 རབ་གསལ་དང་། དྲང་བ་དང་རིས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་  
 སྤྱིང་པོ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྒྱུབ་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་  
 རིས་དོན་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ཆེས་གསལ་བར་སྤོང་པ་  
 ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ཆུང་བ་སོགས་སྤོང་མེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་

དག་མཛད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བཤད་རྒྱུ་ཡང་ད་ལྟོ་  
 བར་དུ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པས་འདི་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུ་ཉི་འཕྲིན་ལས་ལ་  
 འགན་བཟོད་པ་སྤྲུལ་མེད་དོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ལ་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་དབྱེད་ན་དེ་  
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། སྒྲོན་དུས་གངས་རིའི་སྒྲོད་  
 འདིར་རིག་གནས་མཐའ་དག་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་སྟག་ཆར་ལོ་  
 ལྷ་བས་ཀྱང་སྟག་མར་ཁོང་རང་རྗེའི་རྗེས་འཇུག་མིན་གཤིས་བྲག་ཅའི་སྒྲོ་  
 བཞིན་གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྗེའི་གསུང་ལ་དགག་པ་ཅི་རིགས་  
 མཛད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིར་སྟགས་རྗེའི་གསུང་རྣམས་ལ་  
 བལྟས་ཏེ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ན་སྤར་བྱས་ལ་ནོར་ཁོང་འཁྱོད་པ་དང་། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དེ་བགྲིང་རྒྱགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་བཤགས་  
 པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག །སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ །བཟང་པོའི་སྒྲོན་  
 ལམ་རྒྱབས་ཆེན་གྲུབ་པའི་མཐུས། །གྲགས་པའི་སྒྲོ་ཆེན་གྲུབ་བསྟན་འགྲོ་བའི་  
 དཔལ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་གྱས་ཕྱག་འཇལ། ། ཞེས་སྟགས་  
 བཤགས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྒྲོད་སྒྲོའི་  
 ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །མདོ་དང་རྒྱུན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཐོང་ནས། །  
 བདག་སྒྲོ་ཁོངས་པའི་ཀྱ་སྤང་སྟག་པར་ཟུམ། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྟགས་རྗེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་  
 དབྱེད་ནས་ཡིད་ཆེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས་འདུག་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཀྲུ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ཀྱང་ལར་ཕྱིན་གྱི་དྲི་སྒྲ་སྟགས་ཡིག་ཆ་  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞན་གྱི་འདོད་དོ་དང་བསྟན་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འཕགས་པ་

ལྷ་ལྷུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མེན་པ་རྩི་བཞིན་བཀའ་པའི་ལྷ་པའི་གནད་  
 རྣམས་ལ་དགག་པ་ཐུང་ཐང་མཛད་ཀྱང་། རྩིས་ལུ་ཁོང་རང་གིས་མཛད་པའི་  
 བར་ཐུན་གྱི་དྲི་ལྷ་དེ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུལ་ནས་མེ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་  
 རྩི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དཔུང་པ་མཛོད་  
 གསུངས་པ་ན། མེ་ར་རྩི་བཙུན་པས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་ལྷུ་བ་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 རིགས་པས་ལུན་དཔུང་གྱི་མཐའ་ཚོད་པར་མཛད་པ་བཀའ་ལན་ལྷ་ལྷུ་བ་  
 དགོངས་རྒྱུ་མཛད་ནས། གམ་པ་མི་བཟོད་དོ་རྩི་ལ་ཐུལ་པ་ན། རྩི་གམ་པ་  
 སིན་ཏུ་མཉམ་ནས། མེ་ར་རྩི་བཙུན་པ་ལ་ཞུ་ཡིག་གནང་བར་ཡང་། དེང་སང་  
 གི་རྒྱུ་པོ་སྟོ་རྒྱུང་འགའ་ཞི་རང་རང་གི་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་ཞེན་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་  
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གདི་ཐུག་གོ་ཞེས་བཛོད་པ་དག་གི་འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་  
 པའི་བཛོད་རྒྱལ་ཅམ་ལས་པེད་རང་ནི་རྩི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
 དད་པ་གདིང་རྒྱགས་པར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་དང་། འབྲུག་བ་མི་མས་  
 བསྐྱ་དགར་པོས་ཀྱང་རྒྱ་ཚོའི་སྟོད་ལ་ཐོགས་ལུ་ཐུང་པའི་རྒྱུ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་  
 ཚིག་གི་རྩིས་ལུ་ཞུགས་ཏེ་རྩི་གསུང་ལ་སྟོན་བཛོད་ཅི་རིགས་ཤོར་ཡང་རྩིས་  
 ལུ་རྩི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་འབྱོད་ཆེན་པོ་སྟེས་  
 ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ནས་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གདུང་ལ་མཚོད་པ་ཚད་མེད་པ་  
 ཐུལ་ཏེ་བཤགས་སྤང་སྟོན་ལས་འདེབས་པར་མཛད་པ་དང་རྩི་ལ་བཟོད་པ་  
 མཛད་པའི་ཚིགས་བཅད་ལས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་  
 རྟོ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྟོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཇུག་



ལོ། །དགེ་ལགས་ལྷ་གཏེར་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་ལ། །སློབ་བཟང་ཉིད་མོར་བྱེད་  
 པ་ཁྱེད་སྤྱིར་རྒྱུན། །ས་འདི་རྫོངས་པའི་མུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། །གྲགས་པའི་  
 གཞིར་གྱུར་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་དང་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །  
 སྒར་ལ་གཞལ་བཞིན་སྟེ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཕྱ་བརྒྱ་པ་ཡི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་  
 འོས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མེད་གཏི་ཁྱིལ་མེད་  
 གཏི་རྒྱ་བརྒྱགས་པས། རྒྱ་པའི་གྲང་ཆེན་ཐམས་ཅད་དངངས་གྱུར་ཕྱིར། །  
 མཚུངས་བྲལ་ཁྱེད་ནི་མེད་གཏི་ར་འོད་མཚན། །བསྐལ་བཟང་རྫོམ་མར་གྱུར་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅ་མི་ཅན་དན་བསྟངས། ཁྱེད་དྲིན་དྲི་  
 བཞེན་གྱིས་འདིར་ཁྱེདས་པས་སྟ། །འཁོར་པའི་ཆ་གདུང་མིར་ཅམ་ལྷག་གྱུར་  
 པས། །སློབ་མར་བཅས་པ་བཟླགས་འོས་དེར་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་མོགས་  
 བཟླགས་པའི་ཆོགས་བཅད་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་མོ། །ཟླགས་ཀྱི་སློར་ལ་  
 འདུག་སྒོ་དབང་དང་དབང་དུས་སྟེ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་དག་  
 པར་བྱེད་རྒྱལ། དེ་ནས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་རྣམས་མཐའ་དག་པར་འདོམས་པ་  
 ལ་རྗེ་འོན་པོ་ཆེ་འདི་གངས་འདི་ཁྱེད་ན་མཚུངས་སྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་  
 གསང་ཟླགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་འདུག་སྒོ་དབང་བསྟར་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་དང་།  
 དེའི་དུས་སྟེ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་བསྟངས་རྒྱལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་  
 མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར། བླ་མེད་ལ་འོས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 འབྱོར། དེ་ལ་འང་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཁྱེད་པར་མི་འདྲ་  
 བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རྗེ་འོན་པོ་ཆེ་འདིས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡང་ཟླགས་



འདིར་དངོས་སུ་བྱོན་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་  
 བ་ཀྱང་གྱི་གནད་རྒྱུ་པར་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོན་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་མཛད་ཅིང་། རྩེ་བྲག་རྩུ་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 ལམ་གྱི་གནད་རྒྱུས་མཐའ་དག་པར་གནན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་  
 འགྲེལ་བ་ལྟོན་མ་གསལ་པའི་མཆོང་འགྲེལ། དཀའ་གནད་མཐའ་གཅོད།  
 བསྟན་དོན་བཅས་དང་། རིམ་ལུའི་རྩོད་ཆེན་མོ་རིམ་ལུ་གསལ་པའི་ལྟོན་མེ་  
 སོགས་ལྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེས་མང་བ་དང་། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་ལུ་  
 ཉི་པའི་རྒྱུ་བཅས་གྱི་རྒྱུ་བཤད་འདོད་འཛོ་དང་། རྗེ་གསལ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་  
 ཆེ་རྒྱུད་དང་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་རོ་མཆོར་མུད་དུ་བྱུང་བ་ལྟོན་མེད་པའི་  
 ལེགས་བཤད་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཆར་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་དེ་  
 བཅས་རྩུ་གསུངས་སུ་མེད་པའི་སྟགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་འོག་རྩུ་གསལ་བ་  
 ལྟར་མཛད་དེ། རྗེ་འདིའི་མཛད་པ་ལྟ་བུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལྟོན་ཆད་མ་  
 བྱུང་བ་ཀྱང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་རོ། །རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་འདིས་གངས་  
 རིའི་ཁྲོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དྲགས་  
 གྱིས་རྒྱུ་བ་པའི། རྩེ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལ་གསང་པའི་བདག་པོས་རྗེ་འདིའི་མཛད་  
 པ་རྒྱུ་བུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་རྒྱུས་དང་། རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་དབུ་མ་པ་དཔལ་པོ་རྗེ་རྗེ་ལ་གསུངས་པ་  
 དང་། ཡང་གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོལ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་མང་པོས་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལུང་  
 བསྟན་དང་དབྲགས་དབྱུང་བ་མཛད་པ་སྒྲུབ་དངས་ཟིན་པ་ལྟར་གིན་དུ་ཡིད་

ཆེས་པོའི་གནས་སུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ལུང་ལ་འཆེལ་བ་མིན་པར་  
 དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་སྒོལ་གྱིས་པའི་མཐའ་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་འདིས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སུ་མི་འབྱུང་བས་  
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཚོར་མེད་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པ་ཞིག་གི་སྤྱིར་ནས་སྤྱི་བ་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྤྱིར་དངས་ཟེན་པ་ལྟར་  
 ལྟར་གསལ་གསལ་པའི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབྲེགས་པའི་རྒྱལ་བོ་  
 དང་། འཇམ་པའི་ཙུ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་ར་ནི་ལྷ་རན་འདས། ལམ་ཡི་སྤྱིར་འདི་  
 སྤྱིར་པ་ན། རྟོན་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་བྱིས་ནི། སངས་རྒྱུས་མཛད་པ་བྱེད་  
 པར་འབྱུང་། ཞེས་སྟགས་རྒྱལ་བ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་འཛིག་རྟེན་  
 མགོན་མེད་འདྲན་པ་མེད་པར་ལྷུང་པ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཐ་  
 མལ་པའི་གཟུགས་བཟུང་སྟེ་བྱང་བྱེགས་ཁ་བ་ཅན་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཛད་པ་པོ་དེའི་མིང་ལ་སྟོ་བཟང་ཞེས་པ་  
 དང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་དགོན་གནས་ཀྱི་མིང་ལ་  
 དགའ་ལྷན་ཞེས་འབྱུང་བ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་འདིས་རྗེ་འདི་ཉིད་བྱིས་  
 གངས་མིའི་ལྷོད་འདིར་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྷ་ལུང་མཛད་པ་མཛད་  
 པར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་གྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་རྗེ་རེན་པོ་ཆེ་འདིས་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་རོ་མཚར་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་འདིར་བྱོན་པ་ནས་མཐར་དགའ་ལྷན་ལ་བྱོན་པའི་བར་  
 ལོང་འཕེལ་དུ་མཛད་དེ་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་

དགོངས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡིག་ར་  
 འགོད་པར་མཛད་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོད་པ་  
 གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་བཀྲལ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་སྒྲེས་སུ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་  
 བྱང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། དེའི་སྒྲིང་པོའི་གནད་བསྟུས་པ་ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ། བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་གྱི་ས་བཅད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་  
 ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོར་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་  
 ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་བྲེང་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བའི་  
 གནད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ། དྲང་བ་དང་རེས་  
 པའི་དོན་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ། རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་ལ་གནང་བའི་ལྟ་བའི་གནད་འགག་རྗེ་རེད་  
 མདའ་བར་སུལ་བ། དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད། ཚོག་སྒྲོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོན་  
 ངག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྲིས་རྗེ་རང་གིས་  
 གནང་བ། ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། རྗེ་བཙུན་  
 ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་སུན་སེལ། བསམ་གཟུགས་ཟིན་བྲིས།  
 དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་བསྟུས་པ། དག་འདུན་ཉི་ཤུ་བསྟུས་པ་དང་ཞུགས་གནས་  
 རྒྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་དཀའ་གནད། དབུ་མ་ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་

[illegible]

[illegible]

ཀུན་སྒྲིང་། བདེ་མཆོག་བཅུ་ལྔ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྤྱི་པའི་དོན་  
 ཀུན་གསལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ལྷོས་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་པ་འཛིན་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལུ་  
 ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷོས་ལོ་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་བའི་ཐབས་བདེ་  
 ཆེན་གསལ་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལུ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་  
 རྟོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལུ་ཉི་  
 པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་གི་རྟོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་  
 མངོན་བཅུ་ལ། དཔལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འགྲེལ་པ་བྱུང་བར་གསལ་  
 བྱེད་ལས་ཟུར་དུ་བྱུང་བ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་གི་ཟིན་བྲིས། གསང་  
 རྟོགས་ཀྱི་རྣལ་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ། རྟེན་བཅུན་འཇམ་  
 དཔལ་རྟོ་རྟེན་རྒྱུ་ཐབས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བ། ཆོ་  
 ག་ཉི་ཤུའི་ཁུངས་དགོང་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དྲིལ་བུ་ལུགས་བདེ་  
 མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 དབང་ལྷག་དྲིལ་བུ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆོག་རིན་པོ་ཆའི་  
 བར་མཛོད། དཔལ་ལྷོས་ལོ་བདེ་མཆོག་རིམ་ལྡེའི་རྣམ་བཤད་སྤྱི་པའི་ལུ་  
 པའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། མཁའ་སྒྲིང་མ་དམར་མའི་རྒྱུ་ཐབས། རྟོ་རྟེ་  
 མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པའི་ཟིན་བྲིས། རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འགྲེལ་པ་ཆོས་  
 བཅུའི་མཆོད་པའི་རྟོག་པའི་ཆོག་གྲུབ་ཆེན་དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་ཟིན་བྲིས།  
 མན་ངག་སྟེ་མའི་ཟིན་བྲིས། དཔལ་ལྷོས་ལོ་སྤྱི་པའི་བྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོ་  
 ག་ལག་མཆོད་དང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲ། རྟོགས་རིམ་དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལ།

[illegible]



མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་ཁྱད་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་གནང་བ། བ་སོ་ཚོས་རྗེ་ལ་  
གཅིག་བརྒྱད་གི་རྒྱལ་དུ་གནང་བའི་བླ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར། ལུ་ལན་སྒྲན་མཚོག་  
བདུད་ཅིའི་ཐུང་བ། སྒྲུ་པ་གོང་མ་གཉིས་གི་ཕྱིར་བཅོས། གཏོར་མ་བརྒྱ་  
ཅུའི་རིམ་པ། རྗེ་རང་ཉིད་གི་གསལ་ཡིག་ཁྱད་རྒྱལ་ལམ་གི་རིམ་པའི་བླ་མ་  
བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ལམ་མཚོག་སྒོ་འབྱེད་སོགས་བསྟོད་  
ཚོགས་དང་ཆབ་ཤོག་དྲིས་ལན་སོགས་གསུང་ཐོར་བུ་བ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་  
ཉིད་གིས་རི་ལྷ་ར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལྷ་ར་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་  
གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྷ་ར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་  
པའི་ཉམས་མགུར་ལམ་རིམ་བཞུས་དོན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་མཛད། རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་ཐུགས་སྒྲས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གིས་ཟིན་བྲིས་སུ་  
བྱས་པའི་མདོ་ཐུགས་གི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
པ་ལྷ་ར་རོ། །འདི་ལྷ་བུའི་མདོ་ཐུགས་གི་བརྒྱན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྟེད་ཅིག་  
མཛད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གི་གསུང་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་  
པོ་གཉིས་གི་གཞུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གོང་ལོག་དང་རྒྱད་སྟེ་གོང་ལོག་  
གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་གང་གི་ཐད་ལའང་རང་རང་གི་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་  
སྟོན་པ་ལས། ཡན་རྒྱན་འདྲེས་པའི་སྟོན་པ་མོའང་མེད་ཅིང་། སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་  
རང་རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་སྟོམ་བུར་སྒྲ་བ་སོགས་གི་སྟོན་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་  
ནས་མེད་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གིས་  
གཟུ་པོར་བྲོས་རི་ཅམ་དབྱེད་ཀྱང་འདིའི་ཐད་ནས་ཁོར་རོ་ཞེས་ཚིག་གཅིག་  
ལའང་སྟོན་གདགས་སུ་མེད་པ་དང་། བ་སྟོད་གི་གཙུག་ལག་དག་དང་ཡང་མི་



འགལ་བར་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཤིང་བཅན་སྐུ་པོའི་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་  
 གྱི་བཀའ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐོན་མིས་ཡི་གའི་བརྒྱ་ཆད་འདི་ལྟར་  
 བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་གདམས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཅུ་པ་  
 དང་རྟགས་འཇུག་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་སོ་སོ་ལ་ཡི་གའི་སྟོན་འཇུག་  
 སོགས་ཐོབ་རི་ལྟར་དགོས་པ་རྣམས་རྩེ་ཟད་ཀྱང་མ་འཕྲུགས་པ་དང་། སྟོན་  
 གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་མཛད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱ་  
 ཆད་ཁོ་ན་ལས་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་ཕལ་སྐད་དང་། རང་རང་གི་ཡུལ་  
 རྩོགས་ཀྱི་སྐད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་མོ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་དོན་བཟང་བ། ཆོག་  
 འཕྱུ་བཟང་བ། མ་འདྲེས་པ། མ་བསྟུགས་པ། ཡོངས་སུ་སྟོགས་པ། གདུལ་  
 བྱིའི་རྒྱད་དང་འཆོམ་པ། སུས་བལྟས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་པ་སོགས་རྒྱལ་བས་  
 ཆོས་ཀྱི་བསྟུགས་པ་རི་ལྟར་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མཐུན་པ་གསུག་དུ་  
 ཡོད་དོ། །རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འདི་ཉིད་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 འདིར་མཆུངས་ལྷ་མོད་ཅིང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷ་  
 མོད་པར་གྲུབ་པོ། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པ་སྐར་བརྩོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འབྲལ་གྱི་མཛད་སྟོན་  
 ཀྱང་སྟོགས་མའི་སྐྱེ་བོ་སུ་དང་ཡང་མི་མཆུངས་པའི་ངོ་མཆར་སྐད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཞིག་བཞུགས་ཏེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མདོ་སྐད་དུ་སྐྱ་འབྲུངས་པ་ནས་  
 མཐར་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་འབྲུགས་ཏེ་གཞན་ལ་ཞེ་  
 གཅོད་པའི་ཆོག་ངན་པ་སྐྱ་བ་དེ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སུ་ལའང་བསྟན་  
 སྐྱ་མོད་ཅིང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་མཛད་པའི་སྐུ་བས་སུའང་དེང་སང་གི་

གདུལ་བྱ་པལ་ཆེར་པ་རོལ་དང་ཚུད་པའི་ཆེ་པ་རོལ་སྤྱོད་བཅའ་པའི་ཚིག་སྤྱོད་  
 གང་ཐུབ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་འགྲིང་བ་དང་ཁེངས་པ་དང་པ་རོལ་  
 གཞོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་གདན་ནས་མིན་པར་རྩེ་བྱ་པ་འདིས་  
 དབུས་གཙང་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བྱགས་གཉེར་མཛད་པ་དང་། ཡུ་སྒོར་  
 མཛད་པའི་སྐབས་གང་དུའང་ཤོལ་བ་པ་རོལ་པོ་ལ་རན་སྤྱོད་མཛད་པ་ནམ་ཡང་  
 མི་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་ཁི་ཁིང་དུལ་བ་དང་འཇམ་ཁིང་ཤེས་པ་  
 དང་། གསུང་སྒྲན་ཁིང་བཅིང་ལ་གསོང་པོར་སྤྱོད་པ་དང་། པ་རོལ་པོ་ལ་པན་  
 པའི་ཚིག་ཁོན་བཅོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་གསུང་གི་རྣམ་འགྱུར་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་  
 དེ་དུས་སྤྱོད་པོས་སུ་མཐོང་བ་ལའང་དུས་འདིའི་ཆ་འདི་ལྟར་མཛད་དོ་ཞེས་  
 བསྟན་རྒྱ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་གྲུ་ས་གང་  
 དང་གང་དུ་བྱོན་པ་དེ་དང་དེར་རྩེ་འདིའི་སྤྱོད་མཐོང་བ་དང་གསུང་གི་གདངས་  
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་བ་འགྱུར་ཏེ་རྩེ་འདིའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་སྤྱོད་པར་  
 ཁས་ལེན་པ་ག་སྟག་བྱུང་སྟེ་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གངས་ཙན་གྱི་སའི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་རྩེ་འདིའི་སྤྱོད་མས་བྱུང་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་  
 བར་ཚུན་ཆད་ནས་གདུལ་བྱ་འདུས་ཏེ་ས་ཆེན་པོའི་བྱོན་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་  
 མས་གང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་ཆེན་པོར་རྫོམ་པའི་ཆེ་འགྲིང་རྣམ་ཡང་མི་མཛད་  
 ཅིང་། རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པ་མངའ་བ་ཡིན་  
 ཡང་། སྒྲོན་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་བཅོད་  
 རྣམ་ཡང་མི་མཛད་པར་དག་སྤྱང་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གུས་པ་ལྟར་མཛད་  
 དོ། སྒྲོན་བྱོན་པའི་ལོ་རྩ་བ་བཀའ་དྲིན་ཙན་རྣམས་དང་། བསྟན་པའི་གསལ་

བྱེད་གྲུབ་མཐའ་རིམ་སྤྱི་མཆད་པ་ཀུན་ལ་དག་སྒྲུབ་དང་གུས་པ་ལྟར་མཛད་དེ་  
 སོ་སོའི་ཡིག་ཆར་ནོར་འབྱུལ་སོགས་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་དམ་  
 པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ནམ་ཡང་མི་མཛད་དེ། རྗེའི་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་  
 གསུང་རབ་རི་སྒྲིན་ཅིག་བཞུགས་པ་དག་གི་ནང་ན་སྒྲིན་བྱོན་པའི་ལོ་ལྔ་པ་  
 དཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་དག་དང་། སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་རི་སྒྲིན་ཅིག་  
 བྱོན་པ་དེ་དག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་འཇུགས་པའི་དམ་པ་གྲུབ་མཐའ་རིམ་  
 མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་པ་དེ་དག་སྤྱི་ལའང་མཚན་ནས་སྒྲིན་ཏེ་སྒྲིན་བརྗོད་  
 པ་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་ན་ཀྱིག་པོ་ཟུར་ལ་ཐོན་པ་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
 གྲུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་  
 བ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་  
 རྒྱུས་སྒྲིན་ཅན་དུ་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོན་འོང་སྒྲེ་དེ་ནི་རྗེ་འདིའི་སྒྲིན་དུ་གལ་  
 འབྱུར་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་བཞིན་  
 རོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་འདིས་སྒྲུ་ཆེ་ཉིལ་པོར་སོ་ནམ་དང་ཆོང་བུན་བསྐྱེད་སོགས་  
 འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ལས་ནམ་ཡང་མི་མཛད་དེ་བྱ་བལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོར་  
 ཐུག་མང་པོ་སྒོར་དགོས་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་ཁོན་ལ་སྒྲིར་  
 བ་ལས་བུན་བསྐྱེད་སོགས་ལོག་འཚོའི་རིགས་ལ་སྒྲུར་བ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 སྤྱི་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་མཛད་  
 པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོང་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གསར་དུ་  
 བཞེངས་པ་སོགས་ལ་མཐུན་པའི་འཚོག་ཆས་དཔལ་པར་འཚོལ་དགོས་པ་ལྟར་

བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ལུས་ལ་གདོར་མ་ཐུལ་ཏེ་སྒྲིལ་བུའི་སྒྲུབ་ལྟར་  
 རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བྱིར་འཕྲིན་ལས་འདི་  
 རྒྱབས་གིག་ཅེས་བསྐུལ་པ་ཅུམ་གྱིས་གང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་  
 ལྟར་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་མདོ་  
 དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་སྐུ་དངོས་  
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་དག་གི་དོན་ལལ་ཆེར་མཛད་ཟིན་པར་སྟོན་པ་ཐུ་རུ་ལས་འདའ་  
 ཁར་གྲོང་ཁྱེར་ཅུ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་  
 རབ་དགའ་འདུལ་བར་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་སྐུ་ཆེ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཐ་  
 མ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་བྱ་བར་དགོངས་པ་དང་། གངས་རིའི་སྤྲངས་འདིར་རྒྱད་  
 ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆད་ཚུགས་པའི་ཐུ་ཆད་ཞིག་དེས་བར་འཇུགས་བཞེད་པ་དང་།  
 གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཅུ་ལག་ལྷ་ལྷན་གྲུལ་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་དེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་  
 ཡུན་རིང་གནས་པའི་བྱགས་སྟོན་མཛད་པ་སྟགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་  
 བྱིར་སྟོད་ལུང་གི་རྒྱ་ཆོན་ལ་འབྱོན་བཞེད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རི་བོ་དགའ་ལྷན་ནས་  
 བྱགས་བརྟེག་སྟེ་ལྷ་སར་མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་ནས་  
 སྟོད་ལུང་གི་ཆབ་ཆོན་ཁར་བྱོན། འོན་ཀྱང་ཆབ་ཆོན་གྱིས་ནི་ཞབས་ལ་བྱུང་  
 ཟད་ཅུམ་བདུག་པ་ལས་མ་མཛད། གཙེ་བོར་སྟོད་ལུང་ལུ་མདའི་སྐྱེ་བའི་  
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཆོས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྐྱེས་གནང་ཞིང་། དད་ལྷན་  
 སོ་སོས་བསྟོན་བསྐྱར་བ་དང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཐུལ་བ་རྣམས་དད་པ་ཅན་

དེ་དང་དེ་དག་གི་དག་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཞེས། ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུང་བོས་  
 བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དང་ལུན་པར་མཛད་དེ། སྐར་འབྲས་སྤངས་སུ་བྱོན་པའི་  
 ཆོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇི་བཟླ་གིས་དཔལ་ལུན་པས་གཙོས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་  
 ཀྱི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོ་ཆོགས་པ་ཐོགས།  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བཅས་བསུས། འདྲེ་ལ་ལ་གདན་  
 དངས་པའི་འདྲེ་ལའི་སྤེ་ལ་འཇའ་ཆོར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ཀུན་ནས་བཟླ་བ་ཐལ་བྱང་  
 དུ་བྱག་པ་དང་། འབྲས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ་ཆོས་  
 གྲུའི་དབྱས་སུ་འཇའ་ཆོར་སྤྱོ་ལྷ་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཀ་བ་བཙུགས་པ་  
 ལྟར་ཆོས་གསལ་བར་བྱག་པ་ཐོགས་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོ་ཆོ་འདྲིའི་མཛད་པ་  
 གལ་ཆེར་རྫོགས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་ན་དགར་  
 རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསུ་བའི་བཞོད་པ་བཤམས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ནས་འཇའ་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟར་བྱང་བ་ནི་དགའ་ལུན་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་གྱིས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལུན་དུ་འབྱོན་པ་ལ་བསུ་བའི་བཞོད་པ་  
 བཤམས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷས་མངོན་སུམ་དུ་བབས་པར་གྱུར་  
 ལ། གཞན་ཡང་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་རིང་ལ་དག་བའི་བཤེས་གཞིན་སྤེ་  
 སྤྱོད་འཛིན་པ་སྤྱོད་བྲག་གཞིས་ཅམ་འདུས་ཤིང་། སྤེའུནས་ཞབས་དོག་དང་ཅི་  
 དགོས་ཀྱི་ཐོགས་བསྐྱེན་བཀུར་འབུལ་ནོད་ཐོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་  
 མཛད་ལ། དེའི་ཆོ་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་ཁ་བུ་མ་ལ་འཇུག་པ།  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤོན་ཆད་གྲོང་  
 པའི་སྤྱོ་བོ་ཐོ་མོ་དུ་མ་ལ་བྲིད་ཆེར་མི་གནང་། བྱང་པར་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད་

ལའང་འཛོག་དུ་མི་རུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་དམ་བཞག་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལ་དེ་  
 དུས་གྲོང་པའི་སྒྲིབ་ཅི་ཙམ་ཞིག་འོངས་པ་དང་། དུས་ནམ་འོངས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐ་ན་སྤྱང་པོའི་ཚོགས་དུ་མ་འདུས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ལམ་རིམ་དང་དབུ་མ་ལ་སྟགས་པའང་བཞག་པ་མེད་པར་གནང་།  
 འབྲས་སྤངས་སུ་སྒྲུབས་ཤིག་ནས་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་ལ་སྟོག་དུ་སྤྱར་པའི་མངོན་  
 རྒྱུར་བར་གྱིས་གསུངས་ནས་ལྷ་བཙོ་བ་ལ་དམ་བཞག་ཆེ་བར་མཛད་དེ་བཙོ་མ་  
 ལུན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དདུལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པའི་ཞལ་  
 ཏུ་མཛད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ནས། རྩོན་ཆད་དུས་འཁོར་  
 མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་མཚམས་མཛད་པའི་ལུགས་མེད་པ་ལ་དེའི་ཆེ་  
 གསང་འདུས་ཀྱི་ལེའུ་དགུ་པའི་མི་བསྐྱོད་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་ཏུ། རྒྱལ་བའི་  
 གས་སུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་ཆོས་མཚམས་མཛད་ནས།  
 སྤྱར་དུ་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལུན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཉིད་དུ་འབྱོན་  
 བཞེད་པའི་ཞལ་ཏུ་གནང་། དེ་ལ་སྤྱོན་བདག་དང་། ཆོས་གསན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ད་དུང་སྒྲུབ་གཅིག་གམ་སྒྲུབ་ཤིང་ཙམ་དུའང་བཞུགས་ནས་ཆོས་འབྲོ་  
 རྩོགས་པར་གསུངས་པ་ཞིག་གསུང་རྗེས་གཟུང་འཛལ། ཐ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲོ་  
 རྣམས་བསྐྱུགས་ལུང་མཛད་པ་ཙམ་ཞིག་གྱང་གནང་འཛལ་ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏུ་ཆེར་བཏབ་གྱང་གསན་དུ་མ་བཞེངས་ནས། ད་ལན་སྤྱར་དུ་བཏོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བས་འདེགས། རྒྱུད་དང་ལམ་རིམ་འབྲོ་ལ་འཛོག་པའི་  
 འདུན་པ་ཁ་མིང་དུ་བཏང་ཆར་གསུངས་ནས་ཆོས་མཚམས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་  
 ད་དུང་དུ་སྒྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་རྩོགས་པ་མེད་

པར་འཕྲོ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་དགོངས་པ་མཛད། དེ་  
ནས་ལྷ་སར་ཐུགས་བཅུག། རྫོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཐུག་དང་མཆོད་  
པ་དང་སྦྱོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་ད་དྲུང་ཡང་བསྐྱར་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་མཛད། དེ་ནས་  
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་པས་སྦྱར་དྲངས་ཏེ་སེ་ར་ཆོས་སྤངས་སུ་བྱོན།  
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དཔོན་སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་དང་མཆོད་པ་ཆོད་  
མེད་པས་མཆོད། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ་སེ་ར་མེད་ཏེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
ལུགས་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་བསྐྱར་པ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱེལ་དགོས་པའི་ཞལ་ཏེ་མང་  
དུ་གནང་ཞིང་། བྱང་པར་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱེལ་འཆད་  
ཉན་རྣམས་པར་དག་པ་ཡོང་ཡེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩལ་པར་གྱུར་ནས་རིང་  
ཞིག་ལོན། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མཛད་པའི་གསུང་གི་  
བདུན་ཅི་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བས་སྦྱོ་གོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པ་མང་དུ་བྱོན་  
མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་ནའང་ད་དྲུང་རྒྱུད་སྦྱེའི་འཆད་ཉན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱགས་པའི་གྲུ་ས་ཐིངས་  
པ་སྦྱོན་ཆད་མེད་པས། དེ་འདྲ་བའི་འཆད་ཉན་གྱི་གཞི་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱུགས་  
ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་བསྐྱར་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་  
ཤུགས་དྲག་པོས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སེ་ར་ཆོས་སྤངས་སུ་གཞི་འདུལ་བའི་  
བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་  
བདེ་མཆོག་གཞིས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱེའི་གྲུ་ཞིག་འཇུགས་  
དགོས་པའི་ཞལ་ཏེ་གནང་སྦྱེ་སེ་ར་ཆོས་སྤངས་སུ་ཆོས་རྗེ་བས་ཐུགས་ཁུར་  
ཆོས་ཆེར་བཞེས་ནས། གཞི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་



བརྟེན་ཏེ། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱུད་ལ་འཆད་ཉན་  
 རྒྱུ་གསལ་པའི་གྲུ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་འཇུགས་པའི་ཞལ་བཞེད་དང་ཆོས་  
 དཔོན་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང། རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱིག་  
 པའི་ཆེད་དུ་གནས་དེར་གསོ་སྦྱོར་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་  
 ཆོས་ཐུན་པེ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་ལམ་བདེ་ཆེན་ཅེར་བུ་གས་  
 མེས་ལ། དེར་ཡང་བྲག་དཀར་རྫོང་དཔོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དཔལ་གསར་བ་  
 འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་གྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རྒྱུ་གསལ་པའི་གྲུ་ཆང་ཞིག་འཇུགས་དགོས་པའི་ཞལ་ཏུ་བྱོན་ཞིང། ཁོང་པས་ཀྱང་  
 དད་པ་ཆེན་པོས་དགའ་སྦྱོང་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་ཁྱུང་གྱི་བོས་མཐོས་ནས་བདེ་  
 ཆེན་ཅེར་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་  
 ཉན་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུ་གསལ་པ་གཞི་འདུལ་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཐུག་སྟོལ་  
 མ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུ་ས་བརྒྱགས། རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་སྦྱོར་  
 བཞིས་ནས་གཞི་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་བབ་པའི་ལོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་  
 པའི་གནད་སྦྱོར་མཛད་ཅིང་རྫོང་དཔོན་པས་བདག་སྦྱོར་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའི་  
 ཐུགས་ཁུར་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་གནད་དེ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ཁུས་པས།  
 ད་ལན་མིན་པ་རབ་གནས་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་ད་ལན་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱེད་  
 དགོས་གསུངས་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་གསར་ཐུགས་སའམ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དུ་གདགས་  
 པའང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྲག་དཀར་དུ་བྱོན། དེ་ནས་གྲུ་བཞིར་གདན་འདྲེན་  
 ཁུས་ནས་བྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་སྦྱངས་ནས་ཐུགས་བརྟེན་གནས་དགའ་ལྡན་དུ་



མ་ཐེབས་ཀྱི་རིང་ལ་གང་དུ་སྐྱོན་དུངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ད་ཡང་ཡང་འོང་བ་མི་  
 འོང་བས་ད་ལན་འབྲོ་དགོས་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་དོ། །  
 གྲུ་བཞིར་ཐེབས་པའི་རུབ་གཞི་བརྟུངས་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲག་པས་ཐམས་ཅད་  
 ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་བརྟགས་གྱུར། མི་ཞིག་གིས་བརྟུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་  
 པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། གཞན་དུ་ན་དུང་བར་བྱེད་པ་སྐྱ་ཞིག་གིས་གནས་གང་དུ་  
 བརྟུངས་པ་ཐོགས་གང་དུ་འང་བརྟག་པར་མི་རུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱ་གིན་དུ་  
 གྲག་ཅིང་གསུང་མཐོ་བ་དུང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་དོ། ། གཞན་ཡང་འབྲས་  
 སྐྱངས་ནས་ཡར་ལ་ཕྱགས་མ་བཞེག་པའི་གོང་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་། མ་ཆེན་  
 པོ་གྲོ་བུར་ཉིད་དུ་གཡོ་བ་དང་། མམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐའ་མི་མངོན་པའི་  
 ལམ་རིང་པོ་ནས་འོངས་པའི་འཇའ་ཆོན་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རི་བོ་  
 དགའ་ལྗན་གྱི་ཕྱེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟུག་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེང་བ་དང་  
 མཉམ་དུ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱལ་བ་འབྱེད་པར་  
 མཛད་པས། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ནས་མཆོད་རྗེས་སྐུ་  
 ཆོགས་ཐོགས་པའི་ལྟ་བུ་བཀྲང་བ་ལས་འདས་པས་བསུ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པར་  
 གདོན་མི་ཟ་སྟེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྩ་རྒྱད་ལས། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་བ་དག་འཆི་པའི་  
 དུས་བྱེད་པ་ན་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀྲང་བ་ལས་འདས་པས་མཆོད་པའི་  
 རྩེ་བྲག་སྐུ་ཆོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འཁྲིད་པར་གསུངས་ནས། རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ཟུང་

འདྲུག་གི་རྒྱུར་བཞེངས་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པ་དེ་དང་དེར་མཆོད་  
 པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་ཚོགས་ཐོགས་པས་བསུ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སོ། །

དེ་ནས་གྲུ་བཞི་ནས་ཐུགས་བརྩེ་ག་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཐོག་  
 མར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བྱོན་ཏེ་འདིར་ད་ཡང་ཡང་  
 འོང་བ་མི་འོང་བས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་གྲོམས་གསུངས་ནས་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་  
 དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་  
 མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་འདྲུ་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་མང་ཇ་འབྲེན་པ་ཞིག་གིས་  
 གདན་དྲངས་པས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲིན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 ལུ་བ་སྤང་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་  
 རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གིས་བཞེད་དང་བཅས་པ་མཛད་དེ། བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱ་རྒྱམས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྷར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐུགས་ཡོངས་སུ་ཞོགས་  
 པའི་ལམ་སྒྲོལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་གིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་  
 སྒྲོན་དང་བཀྲ་གིས་དེ་ལྷར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་  
 བཞུགས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན། ད་ནི་རང་རེའི་དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་  
 འདིར་སྐྱེབ་བྱུང་བས་སྒྲོ་བདེའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ། དེའི་ཉིན་མོ་འདས་པའི་  
 མཆོན་མོའི་གུང་ཐུན་ལ་བབ་པ་ཙམ་ནས་རྒྱ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་  
 བསྐྱར་ཏེ། དེའི་སང་ཉིན་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གུང་རྒྱ་རིམ་ལ་

འབད་པ་འདོན་པར་མཛད། དེ་ལྟ་ནང་སང་གི་ཉི་མེད་ཙམ་བར་དུ་སྐུ་ལུས་  
 གྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་བསྐྱུན་ཟུག་ཏུ་མཛོན་པར་ཚུང་ཟད་ཡོད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་  
 དེ་ནས་བསྐྱུན་ཟུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཚུང་ཟད་ཐུགས་ཉེག་པར་གསལ་  
 ཙམ་གྱི་བར་ལ་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་སྐུ་རིམ་བསྐྱུ་བས། དེའི་ཆོ་སྐུས་གྱི་  
 སྤྱོད་ཆེ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་འདི་ལྟར་དགོས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་དུ་ཞིབ་པར་སྐུ་མོ་ནས་གནང་ཆར་བས་དེའི་ཆོ་སྐུས་  
 བར་མ་གསུངས་ཤིང་། དཔུ་ལྟ་སྟེ་རིང་དར་གོས་ལེར་ཞིག་གནང་སྟེ་དོན་གྱིས་  
 རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་མཛད། གནས་བཟུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐུ་དྲུང་ན་འཁོད་པ་ལ། རྒྱལ་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 མེས་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་སོགས་ཙམ་གསུངས། གཞན་སྐུ་ཁམས་ཚུང་ཟད་  
 བསྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱུན་པའི་རིང་ལའང་སྐུ་གྱི་ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་  
 བདག་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུས་འཆག་མེད་དུ་  
 མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཙོ་བོར་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞིལ་  
 བའི་ཐུགས་དམ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལོའི་  
 དགོངས་མོ་བཙོམ་ལྟར་འདས་བདེ་མཚོག་ལ་ཁོར་ལོའི་མཚོན་པ་རྒྱུས་རིམ་ཞིག་  
 མཛད་དེ་དེའི་ཆོ་སྐུ་ལ་མར་མེད་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཤིག་གསུངས་ནས་རིང་མེད་  
 མཚོན་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུས་པ་ཞིག་མཛད་དེ། བདག་ཉིད་གྱིས་བདུད་རྩི་དུང་བ་  
 ལན་ལུས་ཏུ་ཆ་གཉིས་སམ། བཅུ་དྲུག་ཐུག་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ལ། དེ་ཡང་  
 བདེ་མཚོག་གི་མཚོན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིད་  
 ལ་རིག་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་ལྟའི་ལོའི་ལོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་

པ་ནས་བདུད་རྩི་མུང་བ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་སྤུལ་གྱི་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་དེ།  
 གླུ་དྲུང་ན་འཁོད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གྲངས་ལ་དཔག་ས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ནས་མཛད་པར་ཡང་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 དེ་དག་གི་ཚེ་ཡི་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟིགས་སྤྱང་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་མངོན་མོད་གྱི། གླུ་  
 དྲུང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་རི་ལྷོར་མཆིས་པ་ལྟ་བུར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་  
 མཚན་མོའི་རིང་ལ་བྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་རྩོལ་  
 རས་མངོན་པ་ལ་དོ་རྩེ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་གས་ཆེ་བར་མངོན་ནོ་  
 ཞེས་ཟེར་དེ། མདོར་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་གླུ་དང་སྤྱི་བའི་མན་དག་  
 རྣམས་བྱགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དེའི་སང་ནི་ནི་ལྟ་ལྟའི་  
 སྤྱི་དྲོད་པོ་ནས་ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་དུ་མཛད། བྱག་གཉིས་མཉམ་པར་  
 བཞག་སྤྱི་བྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ནི་མར་གར་རྩེས་ཅམ་  
 ལ་སྤོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འོད་གསལ་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་ནང་དུ་འོད་གསལ་ཆོས་གླུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་  
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིའི་གླུ་ལུས་འགྱུར་དེ། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་གོང་ཆུང་  
 ཟད་གླུ་ཁམས་བསྐྱེལ་བ་སོགས་གྱིས་སྤྱར་ལས་གླུ་མདངས་ཆུང་ཞིག་ཆུང་བར་  
 ཡོད་ནའང་། དེའི་ཆེ་གློ་བུར་དུ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་ལྷར་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 དེ་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ལུས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་གཞོན་ནུ་ལྷར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིའི་  
 གཞུ་བ་དང་། ལྷར་ལྷར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཁམ་ཁམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཆུང་ཟད་གྱུང་མེད་ལ། སྤྱར་གྱི་སྤྱིའི་གཉེར་མ་རྣམས་གྱུང་སྤྱིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་

བཤགས་པའི་ཚོད་ཙམ་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་གྱུར་དེ་  
 བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་  
 འོད་དམར་མེར་དུ་སྤྲང་དོ་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་དཀར་མེར་དུ་སྤྲང་དོ་ཞེས་  
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུར་སྤྲང་དོ་ཞེས་ཟེར་དེ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་  
 པའི་ན་ཚོད་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་ལུས་ཅན། ཇི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་  
 གྱུར་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྤངས་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གྱུར་དེ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་  
 བ་ལ་ཡང་། གང་གི་རྒྱད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེས་པ་དང་། དག་བཙོམ་པ་  
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན། དབང་  
 པོ་ཡོངས་སུ་གསལ་ཞིང་། བཞིན་གྱི་མདོག་ནི་དག་ལ། བགས་པའི་མདོག་ནི་  
 དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་མདངས་སྤར་ལས་གནས་འཁྱར་བ་འབྱུང་བར་  
 འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་འདི་ཡང་དེའི་ཚེ་འོད་གསལ་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། འཆི་བཙོམ་གྱི་སྐྱར་བསྐྱར་པའི་སྒོ་  
 བས་པར་དོ་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་དེ། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་གཅིག་མཐས་གྲུབ་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་དང་གྲུབ་ཆེན་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྗེའི་ཐུགས་སྤྲས་རྣམས་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རྗེ་མེན་པོ་ཆེས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་འོད་གསལ་དེ་  
 ལས་བཞེངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གསུགས་ཀྱི་སྐྱ་  
 འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྲོན་ཙམ་དུ། །རྫོ་རྗེ་འབར་བའི་

ཡོད་དག་གིས། རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། དག་པའི་བདག་ཉིད་སྣང་  
བར་འཕྱུར། ཁྲིའི་པ་དྲག་པོ་ལ་སྟགས་ལྟས། ཁྲམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རུས་  
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་  
བས་འགོངས་གིང་། ཁྲིའི་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ་དག་  
གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རུས་ན་གཞན་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པ་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་  
ན་མ་མཐོང་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་འཕྱུར་བ་མེད་པ། གསུང་ཁྲིའི་པའི་དབྱིངས་  
འགག་པ་མེད་པ། ཐུགས་བདེན་པ་གཉིས་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ལས་  
ན་མ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ། སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོས་པས་ན་མ་  
མཐོང་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་  
གྱི་དོན་མཛོད་བཞིན་དུ་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ལྟག་པའི་  
ལྟ་མང་པོས་ལུང་བསྐྱོན་པ་ལྟར་དགའ་ལྟན་ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་  
བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བྱས་གྱི་བྱ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་  
པོ་ཞེས་བྱ་བ་དགའ་ལྟན་གྱི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་གཙོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་  
འདུས་པའི་གདུལ་བྱ་སའི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་  
དགའ་སྟོན་འབྱེད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གྱིས་  
གཙོས་དགའ་ལྟན་དུ་སྐྱབ་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་  
འདུས་པའི་དད་ལྟན་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་དག་དང་། དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་  
དང་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་ས་དང་བར་སྦྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་པའི་  
དད་ལྟན་དག་གིས་སྐྱབ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
མཛོད་པ་ཆོད་མེད་པས་མཛོད་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་

བསྐྱེད་ཡོངས་ཚོགས་གསལ་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ནས་ཡང་རྒྱུ་  
 མི་ཆད་ཅིང་མི་ཉམས་པར་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྐྱེ་གདུང་རིལ་པོ་ཙན་  
 དན་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིམ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་  
 ཏེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་ཉིད་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་  
 ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སངས་  
 རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱད་བྱོན་པ་ལྟར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་  
 པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད་པས་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟུ་ཀྱན་དུ་  
 བཞུགས་པས་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་སུ་ཞིག་གིས་རུས། བསིལ་ལྡན་གྱི་  
 རྒྱངས་འདིར་བསྐྱེད་པ་འཛིན་སྒྲོབ་སྒྲེལ་གསུམ་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་ཆེན་  
 པོ་ནི་སྟེང་བྱོན་པ་དག་གྱུང་བགྱང་བར་མི་རུས་ལ། རྩོན་གྱི་མཁས་པ་དག་  
 གིས་གཙོ་བོ་དག་ལས་ཕྱོགས་ཙམ་རེ་བརྗོད་པ་ལའང་མང་དུ་མཆིས་གིང་།  
 བརྗོད་རྒྱལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤྱང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཙོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་  
 ནི་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བར་  
 དུ་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། གཙང་ནས་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་  
 སོགས་དག། །དབུས་ནས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བརྩ་  
 གསུམ། །འཕས་ནས་ཆོ་ཁོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ལ། མའང་  
 རིས་ནས་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སོགས་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོར་མཛད་དེ།  
 དེ་དག་གི་མཆོན་རྣམས་ནི་མཁས་གྲུབ་ཙོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་རྗེའི་ཐུ་སྟོབ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གསལ་ལོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་སྟེང་པའི་དད་པ་  
 ཙན་བཟང་བཟང་ནི་རིང་པ་འཆི་མེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་གཙོ་



བོ་ལྷ་མས་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་མས་འདི་ལྷ་ར་མཛད་དེ། ལུང་བསྐྱུན་རྣམ་དག་ཡོད་  
 པའི་བྱ་ཆེན་གྲགས་སྐྱུ་བདུན། སྒོན་དུས་བྱ་བུ་མཛད་དུས་ཀྱི་བྱག་ཕྱི་བ་  
 གྲོས་བཏང་བརྒྱན། ལྷ་བསྐྱུན་དུས་བསྐྱུན་གཡོག་དང་། ལྷ་རིམ་ཀང་ཚུགས་  
 མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་བདུན། གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་སྒྲེལ་པའི་བྱ་ཆེན་མཐས་  
 གྲུབ་བརྒྱན། ཡི་གས་གྲགས་ཟིན་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ། འཕྱིན་ལས་ཚུད་པ་  
 མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་གསུམ། ལྷུང་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བྱ་ཆེན་རྟོགས་ལྷན་གྱི་  
 མཚན་ཅན་བཞི་དང་། རི་ལྷུབ་གཉིས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་མཆུན་  
 པའི་མཐས་མཆོག་གཉིས། སྒོད་སྒྲིང་གྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས། བྱང་  
 སེམས་རྣམ་གཉིས། སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས། གྲགས་པ་རྣམ་གཉིས།  
 བཀའ་བབ་ཀྱི་བྱ་ཆེན་དུག། སྒྲེ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་ཆེན་ཚུད་མེད་གསུམ།  
 རིགས་དུས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་མཐས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ། རྒྱལ་ཚབ་བསྐྱུན་  
 འཛིན་གྱི་བྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ། སྒྲེ་དཔོན་གྲགས་གྲོལ་གྱི་མཐས་པ་  
 གཅིག། བྱ་བཏང་སྐྱུས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག། མཐས་མཆོག་ཡོངས་གྲགས་  
 ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས། བྱ་བཏང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ཅེས་སྒྲེ་ཆོན་  
 ཆོམས་སུ་བགྱངས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་དང་། རོས་འཛིན་ནི་ཁོང་པས་  
 མཛད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་ཐར་གསལ་གྱི་མཚན་སྒོད་དུ་གསལ་ཡོ། །པཎ་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མཛོས་རྒྱན་དུ་རྒྱེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་མ་གཙོ་བོ་དག་སྒྲེ་ཆོན་སྒྲེ་ཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོམས་སུ་བསྐྱུས་  
 པ་ནི། སྒྲེ་མ་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པ་གསུམ། བྱ་བུ་ལ་མ་ཐེབས་གོང་གི་སྒྲོབ་  
 མ་ལྟ་ཆར་བཞི། བྱ་བུ་ལ་ཐེགས་དུས་ཀྱི་ལའོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱན། སྐྱུ་གྱི་



ཐུ་བོ་གཉིས། གཉིས་པོ་དེའི་སྤྱི་དུ་འཇམ་དཀར་བ་བསྐྱར་དེ་གསར་བདག་  
 གིས་ལུང་བསྐྱར་པའི་འཁོར་ཁྱད་འཕགས་གསུམ། བར་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་  
 གཅིག །འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་ཆེན་བཞི། དབུས་གཙང་  
 བསྐྱར་པའི་སྤྱོད་མེ་བཅུ། གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་དུག །  
 མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས། རྒྱ་ཆེན་མང་དུ་བོས་པའི་དཔོན་  
 གསུམ་གཉིས། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་ཅོག་ལུ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རྣམ་  
 དཔྱད་ལུ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་གཉིས། བསྐྱར་བ་ཐོགས་མཐར་སྤྱོད་པའི་  
 དར་ཆེན་དུག །སྤྱང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡོ་རྫུ་བ་གཉིས། ས་སྤྱོད་ཆོས་རྗེ་དུག །  
 གསུང་རབ་མང་དུ་མཁུན་པའི་བསྐྱར་འཛིན་བརྒྱད། མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་  
 བཞི། མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་གདུང་རྒྱུད་གཉིས། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་  
 གཉིས། སྤྱི་དགའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྱན་རྒྱ་བརྒྱད། བྱི་སྤྱི་མཛེས་པའི་བྲ་ཆེན་བཞི།  
 ཆོགས་པ་སྤྱོད་པའི་མཁས་པོ་བཞི། རྗེ་དགོན་བྱ་མའི་ཆེན་པོ་ལྷ། དབང་བཞི་  
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་བསྐྱོད་བ་གཉིས། ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་དཀར་བརྒྱབ་བཞི། ཆོག་  
 དོན་སྤྱོད་པའི་དཀར་བཞི་བ་བཅུ། བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་རོ་སྤྱན་བཞི། རྒྱལ་  
 བྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བརྟན་དུག །ཆེ་སྤྱོས་བཏང་གི་རོགས་ལྷན་  
 ལྷ། ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྐྱར་འཛིན་བཅོ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཆོན་  
 དུ་བྱས་དེ་བཟངས་སོ། །འདི་དག་གི་མཚན་དང་ངོས་འཛིན་རྣམས་ཆོས་འབྱུང་  
 དེ་ཉིད་དུ་གསལ་ཡོ། །འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱི་སྐུ་ཀྱི་བྱ་  
 པོ་གཉིས་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །

ལྷུང་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་

သဒ္ဓါသမ္ဘိယံ။

དེ་ལ་ལྷན་གྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་མཐོང་དཔལ་རིན་ཆེན་ནི། ལྷོན་དུས་ཡུན་རིང་  
 བོན་ས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་  
 ལ་སློབ་བཞིན་པ་ལས། ཞིང་འདིར་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་སྤེལ་པའི་  
 སྤྱོད་དུ་སློན་ལམ་གྱི་མཐུས་བྱོན་པ་ཞིག་ལྟེ། མེམས་དཔལ་འཆོན་པོ་འདི་གང་དུ་  
 འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 དགོ་མཆོན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་གཙང་མུང་སྤྱོད་གྱི་སའི་ཆ་རིན་ཆེས་བྱ་བ་སྤྱི་རི་  
 རང་གི་ལུང་ལག་མཛོ་ཆད་ཅེས་བྱ་བར་ཡབ་སློན་པོ་མའི་རིགས་རྒྱུད་ན་དཔོན་  
 བ་དང་། ཡུམ་རྩོམ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་ལྷན་ལུ་རབ་བྱུང་དུག་པའི་ཤིང་པོ་  
 འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོ་མཆོན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུངས།  
 དགུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་པ་རྒྱུ་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གནས་སྤོང་དུ་མཁན་  
 ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ་དང་། དུག་ཐོག་པ་གཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཏིས་  
 ལ་མཁན་སློབ་བཞུས་ནས་ཆོགས་སྤྱ་མ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐོས། མཆོན་  
 དཔལ་རིན་ཆེན་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་མཁན་སློབ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་རི་ལྷ་ར་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བུ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྷ་ར་བསྐྱང་ཞིང་  
 སློབ་དཔོན་དཔལ་མགོན་པའི་བྱུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་  
 བསྐྱབས། དེ་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ཡོངས་འཛིན་དུ་

བསྐྱེད་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་དང་ཚད་མ་རྣམས་ངེས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་  
 ལྷུངས། དེ་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་འོ་ན་དཔེ་མེད་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡོངས་འཛིན་དུ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ལྷུངས། དེ་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་  
 བཅ་མ་བྲག་ཁ་བ་ཆོས་ཆེ་དོན་གྲུབ་མེད་ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་མངོན་པ་ལ་ལྷུངས།  
 འདི་ཆེ་མེད་པོ་ཆེའི་དགོ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་ཆོས་ཆེ་དོན་གྲུབ་མེད་ཆེན་ཞེས་པ་  
 དེ་མེད་གྱི་དེ་དང་མཚན་གཅིག་པ་ལྷུང་སྟོང་པ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་འམ་དགའ་བཞི་བ་སྟོ་གསལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པ་དེའི་དྲུང་དུ་འདུལ་བ་ལྷུངས། གཞན་ཡང་ལོ་ཆེན་སྤྱབས་མཆོག་དཔལ་  
 བཟང་དང་། སངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སོགས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལ་  
 མདོ་རྒྱགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལྷུང་པར་གངས་ཅན་གྱི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཆེ་  
 བཅུན་མེད་མདའ་བའི་ཞབས་རུལ་གྱི་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་པར་ཕྱིན་ཚད་མ་འདུལ་  
 པ་མངོན་པ་དཔུ་མ་སོགས་མདོ་བློགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་སོགས་རྒྱགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་གསན་ཏེ་རང་དང་གཞན་  
 གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ལ་ལ་དུ་སོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོར་  
 ལྷུང་ཏེ་ཆེ་བཅུན་མེད་མདའ་བའི་སྤྲས་གྱི་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་  
 ཤེས་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུན་གྱི་ནང་ཆོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དཔལ་  
 ལྷན་ས་སྤྱོ་སོགས་གཅིང་བློགས་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དགའ་བཅུའི་གྲུ་  
 སྟོང་མཛད་དེ་སྤྱན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་ལྷུང་པར་ལྷུང་རྟོ། དེ་ནས་

དགུང་ལོ་ཉིད་ལྟ་བུའི་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གཙང་ལ་སྟོང་སྟོང་གི་ལོ་  
 ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བས་མཁུ་པོ། རྗེ་བརྩམ་པོ་མདའ་བས་ལས་  
 སྟོབ། རྗེ་གངས་ཅན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བས་གསང་སྟོན་མཛད། འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས་དང་སྟོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་ཐོགས་དང་པའི་དགོ་  
 འདུན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ལུ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་སྟེམ་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་མཐོས་ནས་བསྟེན་པ་མེན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་ལུ་ལྟར་གཙམ་སྟེམ་ལུ་  
 མཛད་དེ་འཕགས་མཆོག་ཉི་བར་ལའོར་སྒྲུང་ཡང་གངས་པའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱོན་པ་  
 རི་ལྟ་བར་གྱུར་ནོ། །དེ་ནས་དབུས་སྟོགས་ཀྱི་གྲུ་ས་རྣམས་ལུ་གྲུ་སྟོར་མཛད་དེ་  
 ཅིང་ཐང་གི་གྲུ་སྟོར་གྲུ་བ་ནས་རྗེ་པོ་ཆེ་གཉིས་སྟོང་རྩ་གྲོང་དུ་བཞུགས་  
 པའི་ཆེ་མཇལ་དུ་ཕྱོན། ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཁོར་བ་ཙམ་གྱིས་དང་པའི་སྟེ་  
 ཡོང་གཡོས་གིང། ལྷ་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཛིན་སྟེམ་པར་  
 ཞུས་པས་རྗེ་པོ་ཆེས་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་  
 བུར་གཟིགས་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཙམ་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་  
 ལམ་གྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་གྲུ་  
 ཆེར་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་འབྱུངས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་  
 པའི་མགོན་ལ་བསྟེན་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་གིང། ལྷལ་པའི་  
 གདུང་འཛོལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའོར་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་གལ་  
 རིགས་སྟེམ་དུ་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་སྟེ་པོས་གཞུགས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་ཁྱོད་

འཛོལ་བར་དུ་ཞུགས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་བསྐྱེན་ཚོག་པ་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་ནན་ཆེར་  
 བཏབ་པས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དགེས་བཞིན་དུ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་  
 བཟུང་ལྟེ་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞུགས་བྱུང་དུ་བཅར་བཞུགས་མཛད་ནས་བྱང་རྩལ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་དང་། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བྲིད་སོགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་  
 བྲིད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་གསལ། དེ་ཡང་སྤྱགས་རབ་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ལན་  
 རེས་སུ་མ་པ་གང་བྱོ་ལྟ་སྤྱར་སྤྱགས་ལ་རུང་དེ། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་གནམ་ཙེ་ལྟེང་  
 དུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཆོ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱགས་སུ་རུང་དེ། དེ་མ་ཐག་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཙེ་ལྟེང་  
 མར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་མེར་ཆོས་སྤྲིངས་སུ་མ་རྒྱུད་  
 ཚོགས་རིམ་དབྱིད་ཐིག་གསུངས་པའི་ཆོ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སུ་རུང་  
 དེ་དེ་མ་ཐག་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་ཚོགས་རིམ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཟིན་གྱིས་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ས་མོ་གླང་གི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པ་གྲུབ་ཇེས་དགའ་ལྔན་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་འདེབས་པར་མཛད་ཆོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་དང་  
 འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱར་བཞེས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་  
 གནང་བ་ཞུ་བ་དང་། རྟོ་བཞེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་གཅོད་པ་  
 དང་། ལག་གི་སྤྱོ་བསྐྱོ་བ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཇི་བཞིན་སྤྱག་ལེན་ལ་བཏབ་པས་མཐར་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་

གཞི་ནས་གསུང་བའི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་དུས་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་པ་རི་  
ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོང་གང་ལའང་མི་ལྟ་བུ་བར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པ་ལ་ནམ་ལང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་  
མཛད་པས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གྱི་ཐུབ་པ་ལྷུང་ཏེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་  
དུས་ཉིད་ནས་རྩེའི་སྟོབ་མ་ཐལ་ཆར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདྲིའི་ཞབས་ལ་  
གཏུགས་ཅིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་གང་གནང་བ་ཐམས་ཅད་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྟོང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་  
གཤེགས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་ལྟའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོས་འཛམ་  
ཁའི་གླིང་དུ་འབྱོན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆེ་མི་ཐམ་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་  
བསྐྱར་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁབ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཅའ་ལྷ་སྟེ་  
རིང་དང་ན་བཟང་གོས་ལེར་བཅས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་  
ཚབ་ཏུ་དོན་གྱིས་བསྟོ་བར་མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོར་དུག་བཞེས་པ་ས་མོ་  
ཕག་གི་ལོ་རྩེར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟའ་སྤར་དུས་སྟོར་བཟང་པོ་ལ་རི་པོ་  
དགེ་ལུ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས་གདན་  
ས་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་མཛད་དེ་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་གྱི་སྟོ་ནས་གདུལ་བུ་  
རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །བར་སྐབས་ཤིག་གནས་སྡིང་དུ་  
བྱོན། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྟེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།  
མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བྱུང་པ་གཉིས་

ལ་གན་གོས་རེ་ལུལ། ར་དཀར་གྱི་མང་ར། དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལ་དར་འབྱེད།  
 མཚན་ཉིད་པ་དང་ཆོས་འཆད་སྤྱི་ལ་དགེ་རྒྱལ་ནར་མའི་གཞི་རྟེན་དང་གན་  
 གོས་རེ་འབུལ་བར་མཛད། ལྷན་པར་ཞི་བར་གསལ་པའི་སྤྱི་ལོའི་གོང་ཙམ་  
 དུ་གནས་རྟེན་དུ་ཐེབས། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པའི་ནང་རྟེན་གྱི་  
 རྩུང་དུ་གྲུ་གུ་ཤའི་མཆོལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་  
 པ་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱལ་ལ་མང་ར་མང་པོ་དང་། ར་དཀར་གྱི་གྲུལ་འབྱེད།  
 འབུལ་རྟེན་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་ལ་  
 དདུལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། དདུལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱུགས་ན་བཟའ་  
 མོགས་འབུལ་བ་མཛད། དེ་དུས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་ཞལ་འཛོམས་སྤེ་དགའ་  
 ལྷན་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གྲོས་མཛད། ཉིང་རོ་སྤྲུལ་ཆུ་ཁར་  
 མཁས་གྲུབ་གང་བཟང་པའི་རྩུང་དུ་གོས་ལུག་དུར་ཁ་གཅིག་གིས་གཙོས་  
 འབུལ་བ་མཛད། མདོར་ན་གནས་རྟེན་དུ་དགེ་ལྷན་གདན་སར་མ་ཐེབས་པའི་  
 གོང་དང་ཐེབས་ནས་ཀྱང་བྱོན་པ་བཅས་ཆོས་འཁོར་ལན་བཞིར་བསྐྱོར། དེ་  
 བས་དགའ་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ཤག་ལོ་ཉིར་རྒྱ་བཅུ་པའི་  
 གཟའ་ཆོས་དགེ་བ་ལ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་དགེ་ལྷན་གྱི་གདན་སར་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྤྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྒྱལ་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བསྐྱེད་བཙུན་གྱང་མང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་  
 འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱུ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་  
 བའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་  
 བཤད་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལྟ་བའི་ཁྱིད་  
 ཡིག་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ། དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་དྲིལ་ཆེན་དགོངས་པ་  
 རབ་གསལ། ཚད་མ་རིགས་ཐིག་གི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་གཏེར།  
 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་བླ་མའི་དྲིལ། མངོན་པ་  
 ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དྲིལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྐུལ་འཇུག་  
 འགས། ཚད་མ་མདོའི་རྣམ་བཤད། རྗེའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་ཚད་མའི་བརྗེད་  
 བྱང་ཆེན་མོ། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ཐེག་མཆོག་  
 སྟོ་འབྱེད། མངོན་པར་རྫོགས་པ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་རྒྱལ། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་དོན་རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ།  
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་དོན་ཐར་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད། རིགས་པ་དུག་ཅུ་  
 པའི་དྲིལ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ཟིན་བྲིས། འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རྣམ་བཤད་  
 ཉི་མའི་སྟིང་པོ། ཚད་མའི་ལམ་སྟིགས། འགལ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག །མངོན་



[illegible]

ནི་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲེང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཞལ་  
བཀོད་གནང་ནས་དགེ་ལྡན་དང་གནས་རྟིང་སོགས་སུ་ཐུགས་དམ་གསོལ་  
འདེབས་ཀྱི་མང་ཆ་ཚར་འབུལ་རྒྱུན་གྲུལ་འགྲེད་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་  
བརྒྱབས་སོ། །སྐྱེ་གདུང་རྒྱལ་ཁང་ཕྱིར་ཞུགས་ལ་ཐུལ་བ་ལས་བྱིས་ཀྱི་གདུལ་  
བྱ་རྒྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པ་དང་  
ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་།  
སྐྱེ་གདུང་བྱིངས་རྒྱམས་དངུལ་གྱི་མཚན་རྟེན་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་དགའ་ལྡན་  
རྒྱམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ན་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
བཞུགས་སོ། །

འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་

རྒྱམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

ཕྱིས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པའི་ཐོན་རོལ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་  
སློབ་བཞིན་པ་ལས་ཞིང་འདིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་བྱིར་སློན་  
ལས་ཀྱི་མཐུས་བྱོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་དབུས་སྤོང་སྤྱང་དུ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་  
གིང་པོ་ལྷག་གི་ལོ་སྤྱུ་འབྱུངས། སྐྱེ་གཞོན་ལུ་ནས་འབྱི་བྱང་ཆོས་རྗེ་ལ་གདུགས་  
ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་  
མཐུང་ཡས་པ་གསན། བྱང་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གདུགས་

ཏེ་ཡུན་དུ་བསྐྱེན་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་གསུང་  
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་བྱང་རྒྱབ་ལས་  
 ཀྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་གསལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རྩལ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལུ་  
 བྱིན་ཐོན། རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་ལྗོངས་ལ་འབྱོར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་  
 ལ་འབད་པས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཀྱི་མན་རག་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་ལུ་བྱིན་ཐོན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་  
 མཆོམས་སྤྲ་ཞིང་སྤྱོད་པའང་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཞིང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་པས་ལུང་དང་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྐུ་གྱི་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏེ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེ་ཉིད་དང་འདྲ་པར་  
 ལུས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་འདིས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཞན་བསྐྱེན་རྩལ་ལ་ཐུག་  
 པར་གཟིགས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་དྲག་དུ་མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་  
 དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འདེབས་པའི་ཆེ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་གཙུག་  
 ལག་ཁང་བརྟེན་པ་དང་སྦྱོང་བ་པ་སྤོང་སྤྱིལ་སུ་བརྟེན་པ་སོགས་ལ་ངལ་བ་  
 བྱུང་དུ་བསད་དེ་བརྩོན་པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་  
 ཅུ་མཛད་དེ། ཐོག་མར་ས་བརྟན་པ། དེ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་ཞུ་བ།  
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་ན་ལག་གི་སྤྱོད་བསྒྲིམ་ཏེ་རུང་ཁང་གཅོད་པ་ནས་  
 བཟུང་མཐར་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པ་གྲུབ་པའི་བར་ལ་ཁུར་བཞེས་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
གདན་དྲངས་ཏེ་མཉམས་པར་མཛད་པ་ཞོགས་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་  
དག་གིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་ཀུན་དུ་མཉམས་པར་མཛད་ནས་མཐར་ཐྱིན་པོ་  
ཆེ་ཞིང་གསལ་གསལ་པའི་ཆོ་རུང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེའི་གདན་ས་མ་མཛད་པར་རྒྱལ་ཚབ་  
རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་མངའ་གསོལ། ལྷ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཉམས་པར་ཅན་  
དན་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག། དེ་ཡང་དཔུལ་བྱེ་  
ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལས་བདུངས་པའི་གདུང་ཁར་གི་བུམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
ཏེ། གཙུག་ལག་ཁར་གི་སྒྲོ་འབུར་བྱང་མར་བཞུགས་ནས་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་  
པོས་མཛོད་པར་མཛད་པ་ལ་ཞོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་  
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅུན་མོ་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་  
བདུབ་ནས་ཆོགས་པ་བསྐྱངས་པས་དགེ་འདུན་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་འདུས།  
རེས་འགའ་སྐྱངས་ས་ཞོགས་དགོན་གནས་དང་རི་བྱོད་གཞན་དུང་བཞུགས་  
ཏེ་འགོ་དོན་དང་བྱགས་དམ་འཕེལ་བར་མཛད། ལྷབས་ཤིག་དུ་ཚལ་གྱང་ཐང་  
དུ་ཐེབས་ཏེ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལམ་རིམ་ལེགས་པར་གསུངས། ཚལ་  
གྱང་ཐུང་གི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བྱིམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་སྒྲིམ་སུ་  
ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྒྲོར་བར་མཛད་པས་ཚལ་གྱང་ཐང་གི་ཆོས་སྡེ་འདི་ལ་  
རྗེ་ཉིད་ལས་གྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །བྲམ་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་  
དཔའ་འདི་ལ་རྗེའི་གསར་སྐྱགས་དང་འདུལ་བའི་བཀའ་བབ་པར་སྐྱང་སྟེ།  
རྗེའི་བཤད་སྟེལ་ཐུག་ལེན་བཟང་པོ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་  
བྱ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་དང་། དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོག་གི་

ལག་ལེན། འདུལ་པའི་གྲོང་འབུམ་རྒྱུ་ལམ་མཛད། རྗེའི་གསང་སྐུ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་  
 དཀྱིལ་རྒྱུ་ལམ་ལ་ལྷན་ཐབས་དང་ཐུག་བཞེས། རབ་གནས་གྱི་ཆོག་གི། འཁོར་  
 ལོ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་མཛད་པ། གསང་འདུལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོམས་ལུ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་མདུན་བསྐྱོད་གྱི་མཛོད་ཐབས། དྲིལ་ལུ་ལྷ་ལམ་རྒྱུ་ཐབས།  
 འཁོར་ལོ་ཆོན་པའི་རྒྱུ་དཀྱིལ། ལྷ་ཏི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག། འམར་ནག་གི་རྒྱུ་  
 ཐབས། རྗེ་རྗེ་དབྱེངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་གི། ཀྲུ་རིག་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་  
 མཛད་གྱི་ཆོག་གི། རམ་མོང་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་པལ། རྒྱུ་རིག་གསུམ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཆོག་ཏི་ལག་ལེན་སྐུ་ལམ་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད་དོ། རམ་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་རྒྱུ་ཐབས་ཏི་མཁན་ཆོན་ལམ་གྱི་རྗེ་རྗེས་གསང་  
 བདག་ལ་ཞུས་པ་དང་། རྒྱ་མ་དབུ་མ་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་ལ་ཞུས་པ་  
 དང་། རྒྱ་མ་འཇམ་དབུ་མ་རྒྱ་མཆོས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པ་རྒྱུ་མཐུན་པར་  
 རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ཡང་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱུ་མཆོན་པ་རྒྱུ་པ་མང་པོའི་  
 རྒྱུ་དུ་བུ་ཟེའི་ཞུ་ལོ་འཇམ་དབྱེངས་པར་རྒྱུ་པའི་དུས་ན། མངས་རྒྱུ་ལོག་  
 པར་དང་སེལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་རང་སངས་རྒྱུ་ཤིག་ལ་བསོད་སྐྱུ་མཐུན་པོ་  
 རྒྱུ་བཟེད་གང་ལུ་མཐུན་པའི་མཐུན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་པ་ཀྲུ་གྱི་  
 དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པར་འཛིན་ཅིང་། མཐུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལུ་ལོག་པ་མང་  
 པོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཅིང་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་  
 ཅིག། རྗེས་རྒྱུ་ལམ་བདེ་པའི་མཐུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལུ་ལོག་པ་གྱུ་པོར་  
 རྒྱུ་མཐུན་པོ་ཐམས་ཅད་པོ་ལ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྐྱེད་ཏི་ལམ་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་ལ་བཞོད། དེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་པ་དང་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་མཐུན་པའི་

དགེ་སྤྱོད་དང་། བརྟེན་མཁས་ཤིང་གསལ་བ་གསུལ་དུ་སྒྲིབ་མང་པོ་བྱུངས་  
 ར་ན་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་དེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས།  
 དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་བཞི་པའི་དོག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲིབ་ནས་ལྷ་མང་  
 པོའི་དོན་བྱས། དེ་ནས་འདིར་སྒྲིབ་པ་ཡིན། འདིར་རྗེ་བཙུན་བུམ་ས་མགོན་གྱི་  
 སྒྲིབ་པ་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་མོགས་བཞེད་པ་པོ་ཆེར་བྱས་པ་ལྷར་བཞེད་ས་ནས་  
 འཆད་ཉན་དང་ཐུགས་དམ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ་ཞིང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་མོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་  
 པར་མཛད། དེ་ལྷར་བསྟུབས་པས་འདིར་ཡར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་  
 བཅད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་  
 ཅན་སྟེ། འབྲེལ་ཆད་དཀར་པོའི་ས་བོན་ཐེབས། མདོ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྟོབ་མ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 མང་དུ་འབྱུང་། སྟན་པའི་བྲགས་པས་བྱོགས་ཀྱིན་དུ་བྱུང་བའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །སྟེ་བསྟེན་པ་དགའ་  
 ལྷན་དུ་རྒྱལ་ཆེད་མི་ལམ་མགོན་པོའི་སྤྱི་མཆོག་ལྷའི་པུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་པའི་  
 སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་  
 འགྲོ་པའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བུམ་ས་པའི་དབང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གསུང་བའི་བདག་པོ་  
 བྲག་ན་དོ་རྗེ་ལ་དངོས་སུ་ཞུས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དབུ་མ་པ་དཔའ་པོ་དོ་རྗེས་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཡང་  
 དུས་བྱིས་སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་

གསེལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བདེ་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་པ་འདི་པའི་  
སྟེ་ཆེ་ལྷོ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་མའི་སྐད་བྱ་བ་ལགས། འདིར་བསྟན་པ་ལ་ཕན་བ་ཆེ་རྒྱུ་འི་  
ཅུ་འབྱུང་། སྟེ་ཆེ་རིང་ཐུང་འི་ཅུ་ཡོང་། གང་དུ་བཞུགས་ན་འགྲོ་དོན་དང་  
ཐུགས་དམ་འཕེལ་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འདུལ་བ་པ་སྟོན་སྟེ་བ་མང་  
པོའི་སྟོན་རོལ་དུ་རྒྱ་གར་བུ་མ་ཟེའི་བྱེད་པོ་འཕང་བྱ་བར་སྟེ་མངས་རྒྱས་  
ལོག་པར་དང་མེལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་རང་རྒྱལ་ཞིག་ལ་བསོད་སྟོམས་བཟང་པོ་  
ལྟར་བཟེད་གང་ལུ་ནས། བདག་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་  
མཐའ་དག་བཟུང་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་མ་ལུ་འགྲོ་བ་གདུལ་དཀའ་  
བ་རྒྱུ་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱུ་མ་པར་དག་  
པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྟོན་ལམ་བདེ་བ་པས་སྟེ་བ་མང་པོར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
སོགས་སུ་སྟེ་མ་ནས་འགྲོ་བ་གདུལ་དཀའ་བ་མང་པོའི་དོན་དཔག་མེད་བུས།  
སྟོན་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་དུས་དག་སྟོང་འདུལ་བ་དོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྟེ་  
སྟོང་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དུ་སྟེ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྒྱུད་དང་རབ་རྒྱ་  
བྱུང་བ་དང་དག་སྟོང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་གསུག་དུ་སྟེ་སྟེ་ཞིང་། དེའི་  
དུས་དཀའ་བཞི་བ་དང་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་གར་ཅིང་འབྲེལ། དེ་ནས་སུམ་རྩ་རྩ་  
གསུམ་དུ་ལྷའི་བྱ་ཞི་བའི་དོག་ཅེས་བྱ་བར་སྟེ་སྟེ། དེ་ནས་འདིར་སྟེ་སྟེ་པ་ཡིན།  
འདིར་ཡང་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བས་དཀའ་བཞི་བ་དང་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་གར་དེ་སྟོན་  
མེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་  
དོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་སྟེ། མདོ་སྒྲགས་རྒྱུ་མ་དག་གི་སྟོན་སྟེ་སྟེ་པ་ལ་ཕན་



པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་སྤྱེ་བ་མང་པོའི་ཡི་དམ་ཡིན་པས་  
འདྲིའུང་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དངོས་དང་སྤྱི་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་ཞུལ་སྟོན། འོད་  
ཟེར་ཅན་གྱིས་སྤྲེལ་མང་པོར་བར་ཆད་སེལ། སྤྱེ་བ་མང་པོར་དཔལ་ལྷན་  
འདུས་པ་དང་ཅི་རུ་གས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། འཇམ་དཀར་གྱིས་སྤྱེ་བ་གསུམ་  
དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་དམ་སེལ་ཅན་ཞིག་ལ་རྗེས་  
གནང་བྱས་པས་ཚུང་ཟད་འགྲིབས་འདུག །དེ་ལ་བཤགས་བསྐྱམ་གྱིས་ལ་  
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོ་འཕེལ་བའི་གཞུངས་རིན་པོ་ཆེས་བྱིས་པ་བརྒྱ་ལྷག་  
གཅིག་འདོན་པ་ལ་ཡོན་ཀྱིན་ནས་སྟོན་ལམ་བདུ་ན་གཞན་པམ་ཆེ། ཆོ་དུག་  
ཅུ་ལྷག་ཅུ་ལས་པལ་ཆེར་མི་བྱུ། དེ་ལ་འང་བར་ཆད་མང་བར་སྤྱང་བས།  
དེ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ན་མགོན་ལྷ་ནའི་བརྒྱས་སྤྱབ་དང་། ལྷག་བཞི་པའི་  
བསྟེན་པ་ཁྲི་ལྷག་རེ་ཞག་རེ་ལ་གྱིས། འདུག་གནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་  
མཉམ་དུ་པལ་ཆེར་བསྐྱང་ན་དགེ་ཕྱོགས་འཕེལ་ཆེ། བྱི་མ་མགོན་པོ་མ་པམ་  
པའི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་རྒྱལ་ལྷ་ཞི་བའི་སྟོར་པོ་བྱ་བར་སྤྱེས་ནས། དཀར་  
བཞི་པ་དང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་མཇལ་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་  
སྟོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
ལུགས་སྟེལ་བཟང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུངས་དེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་  
དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་མཚན་ཅུ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་  
པ་ལ་པན་པ་ཞིག་མཛད་ནས། སྤྱི་ཆོ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པ་ན་  
དགའ་ལོ་རེ་གསུམ་པ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཅོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཆོས་ནི་ལུ་པ་བཅུན་



མོ་ཚལ་དུ་ཞིང་གཤེགས་ཏེ། དགའ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་མི་ཡམ་འཇམ་  
དཔལ་སྤོང་པོའི་ཞབས་བྱར་དུ་མེདས་སོ། །

ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གཤམ་པའི་

རྒྱལ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

རྗེའི་གཤམ་སྤྱོད་ཚ་ཁོ་དཔོན་པོར་གཤམ་པ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་  
གཤམ་པ་ནི། རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་ཚ་ཁོ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལུ་འབྱུངས། དབུས་  
གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟགས་མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་  
བསྟེན་ནས། རྗེ་སྟོང་དང་རྒྱུད་ལྟེ་ལ་སྤྱུངས་པས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན།  
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་  
པ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་གསལ་ཏེ་སྟོང་བ་བྱོན་པར་མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེ་བཙུན་  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་  
རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་བསྟེན་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་དག་གི་རྩ་ཆོག་  
བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུར་བཞུགས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་འདིའི་དོན་དུ་རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེས་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད། རྩ་ཆོག་དེའི་མཛུགས་ཏུ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་  
གཙོ་བོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྒྱལ་པ་རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །  
དབེན་པ་བསྟེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྟེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་  
སྤུར་དུ་སྤྱབས་ཤིག་ལ། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འདི་ལ་གཤམ་ཤིན་དུ་མཉེས་པའི་  
གསུང་ཡང་བྱོན་ནོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
མན་དག་རྒྱལ་པ་ལེགས་པར་གསལ་ཏེ་གཤམ་ཉམས་ལུ་བཞེས་པས་རིམ་པ་

གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། རྒྱལ་སྐས་འདིས་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དཀར་བཞིའི་གྲུ་སྒྲོར་མཛད་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཞབས་འབྲིང་པ་  
 རྒྱུན་རིང་དུ་མཛད་དེ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་སྐས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལ་ལྟན་གྱི་  
 མདུན་དུ་སྒྲུང་གནས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་བཅུ་པས། རྒྱལ་  
 སྐས་འདི་ལ་སྐུ་ཆེའི་མཛུགས་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་མཚན་ལྟས་  
 ཤར། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གནང་བ་ཞོལ་དེ། རྒྱས་སྐས་འདིས་མདོ་  
 རྒྱུད་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་སྤྱི་མའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་ལྷེ་མང་དུ་བཅུགས་  
 དེ། ར་ལུ་སྒྲོང་དུ་ད་ཆར་ལྟན་གྲུབ་གླིང་ཟེར་བའི་དགོན་པ་དང་། ར་ལུ་འི་སྒྲོང་  
 ན་བ་མགོ་དགོན་པ། ར་ལུ་འི་སྒྲོང་ན་ལུས་མདོ་དགོན་པ་དང་། དལ་དགོན་ས་  
 ཆར་བཀྲ་ཤིས་ལའོར་ལོའི་དགོན་ཟེར་བ་རྣམས་བཅུ། གཞན་ཡང་དགོན་པ་  
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཅུ་དཔ་པར་གྲགས། མཁར་ཆེན་འདི་ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ཞིག་སྟེ། ཆབ་སྟོན་ལས། ཁོ་པོས་སྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་  
 ཞུགས་ཤིག་དང་། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་སྦྱོང་དང་སྦྱོན་ལས་ཀུན། མཚུངས་པར་  
 རྒྱུད་དེ་ནས་ཞིག་འཛང་རྒྱ་ཆོ། ། བདུད་རྩིའི་བགོ་བཤའ་ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་  
 ལྷ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱ་ལྷ་ལ་ཐེབས་སྐབས་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ལའོར་དག་བ་རྣམ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་  
 མ་འཇམ་དཀར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་བཟང་། གནས་བརྟན་  
 བཟང་སྦྱོང་བ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། གནས་རྟོན་ཕྱང་མེད་བ།

བླ་མ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དག་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། དག་བཤེས་  
 འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དག་བཤེས་དཔལ་རྫོང་རྣམས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲིན་ལྷན་རིང་པོ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། སྒྲིན་  
 ལམ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ། གླིང་པ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་  
 མཐོང་སྟེ་འཁོར་བའི་ལུན་ཚྭས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ། རང་དོན་ཏུ་ཞི་  
 བདེའི་གོ་འཕང་ལའང་མི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་གཞན་དབང་  
 ཏུ་རྒྱར་ཏེ་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོབ་པ་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པ། གླིང་  
 གསུམ་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར་ལྟར་གཟིགས་ཏེ་བདག་ལྟའི་བྱད་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མེས་བཞེགས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་བ། ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་སྤྲད་ཅིག་ཏེ་རེ་རེ་ཡང་ས་  
 ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་གོང་འཕེལ་ཏུ་འཕྱོན་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་མཛེས་  
 བའི་རྒྱན་ཏུ་ཆེ་བ། རྒྱལ་པ་སྐས་བཅས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་  
 པ་ཞིག་གོ། །འདི་དག་སོ་སོར་གང་ཏུ་འབྱུངས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེ་ཤིང་པོའི་མཛད་  
 པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ན་ཡི་གེའི་ཁྱར་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་མ་  
 བཞོད་ལ། བླ་མ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་ནི། ལམ་རིམ་བུ་རྒྱད་པར་བཞུགས་  
 པས་དེའི་རྣམ་ཐང་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

॥

འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པའི་

རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པའི། རོན་གྲུབ་ཅེས་པ་  
ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་བསམ་ལས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། ཅུང་ཐར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་  
གྲལ་འཛིན་མཛད། གསུང་ཡུར་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིན་བསམ་དང་། ལྷན་མ་དགོན་  
མཚོག་སེང་གེ་ལ་ཐར་ཚད། རྒྱུར་མོ་ལུང་དུ་མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞི་པ་ལ་  
འདུལ་མཛོན། དགེ་ལྷན་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། ཅ་  
འཇུག་གི་བཤད་པ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུ། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ།  
དཔལ་གསུང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་འགེལ་པ་རྒྱུན་མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ།  
བཤད་རྒྱུད་ལ། མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ། རྩོམ་ཆེ་སེམས་  
དཔའི་རྒྱུ་ཐབས། རིམ་ལ། རྒྱུད་བསྟུན། རིམ་ལ། གསལ་རྒྱུན། རིམ་ལ།  
གདན་རྩོགས། བདེ་དཔེལ་གྱིས་ཚོས་རྒྱུར། ཡོ་གའི་རྒྱུར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
གསན་བས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་རབ་ལ་སྤྱི་གྲུང་  
འགན་དུ་མེད་པར་གྲགས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་མཁན་པོ། འདུལ་བ་  
འཛིན་པས་ལས་སྟོབ། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་གསུང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་  
རྩོགས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྗེ་འདི་པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་  
ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ལ་ཚོས་སྟེ་འདི་བས་དགོས་པའི་བཀའ་  
སྤྱི་བྱུང་ཐེབས་པ་དང་། ཚོས་རྗེ་པའི་མནལ་ལམ་དུ་འང་ལྷ་གཙམ་ཐེ་དཀའ་པོ་  
ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་དགོན་པའི་ས་ཡུལ་བསྟན་ཏེ་འདིར་བྱོད་གྱིས་དགོན་པ་

ཞིག་ཐོབ། རས་བརྩན་པ་སྒྲོང་ཤྲག་ལཱ་འབུལ་ཟེར། དེ་གའི་མོད་ལ་ནན་འབག་  
 མདའ་ནས་ཡར་བྱོན་པས་ལོངས་སྒྲོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མང་པོ་  
 འདུག་པ་གཞིགས་ཤིང་བྱུང་པར་གྲུང་ཆེན་རི་གདོང་དུ་རྒྱུང་བུ་མང་པོའི་  
 འབྲམ་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ནས་འདི་རྒྱམས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་  
 བས་ཐུངས་གསུངས་པ་མོགས་གྱི་ལྷས་ལ་མཆོན་ཅན་བྱུང་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་  
 འབྲེལ་འགྲིག་པ་ན། རང་ཉིད་གྱི་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱུད་པ་མེ་པོ་སྒྲེའུའི་ལོ་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲུངས་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞད། ཆོས་རྩེ་རང་གདན་སར་  
 བཞུགས་ནས་གྲྭ་ཆང་སོ་སོར་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐོ་བ་མཛད་ཅིང་། གཞིས་ཁ་སྒྲེའུ་  
 བས་ལོ་ལོ་བཞིན་སྒྲོན་ལས་ཆེན་མོ་དང་གདུགས་དགར་འཛུགས་པ། དབྱར་  
 རྒྱལ་དགུན་རྒྱལ་ལྷར་ཆགས་པ། གཞིས་ཁར་དང་འཆད་ཉན་ཁར་ཆོར་ན་  
 བཟའ་གསོལ་ཆས་ནས་དགོས་སུ་བུལ་བ་ལས་དགོན་པ་མ་བས་སུ་དགའ་བ་  
 འོང་བར་ལུང་བརྟན་པ་ལྷར་གྲྭ་ཆོགས་བཅའ་ཁྲིམས་བཤད་ཉན་མོགས་སུ་  
 ཆོགས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། ཆོས་ནམ་རྒྱགས་སུ་མདོ་  
 རྒྱགས་གྱི་པོ་ཏི་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་རང་གི་འབྲེལ་པ་བོད་རྟེན་རེ་དང་སྒྱར་ནས་  
 གསུངས་པ་གནང་ཞིང་། སྒྱིར་ན་གཞུང་ལུགས་གྱི་པོ་ཏི་ཆེན་མོ་བརྒྱ་དང་སྒྱམ་  
 ཅུ་ལ་ཐུགས་བཤད་མཛད། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། བདེ་མཆོག་ལུ་  
 བག་དྲིལ་གསུམ། དབྱེས་རྫོང་། དག་འཛིགས་གཤེད་གསུམ། མི་གཡོ་བ།  
 སྒྲོལ་མ་མོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་བསྐྱེན་པ་རྒྱུན་དུ་མཛད་པ་དང་། ཞག་  
 རེ་ལ་ཨ་ར་པ་ཅན་ཆར་སྒྲོང་ཤྲག་གཞིས་རེ་དང་། མཆོན་བརྒྱུད་ཆར་གསུམ་  
 རེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསུངས་ཡིག་དུག་ཁྲི་ཆོ་རེ་བརྒྱ་པ་འཆག་མེད་དུ་

མཛད་པས་ཕྱིས་དྲུང་ཕྱུང་གནིས་ལྷག་པར་ལོངས། མཚན་ནིང་པ་གཅིག་ལ་  
 མ་ཆི་མོང་པ་ང་མང་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལྟའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལ་འགྲུས་པར་  
 མཛད་པས་དབུས་ན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས། གཡས་ན་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ།  
 གཡོན་ན་ཞི་བ་འཛོེ། མདུན་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་  
 ཞིག་གི་གཟིགས་སྒྲུང་དངོས་སུ་རྒྱན་མར་འབྱུང་པ་དང་། མནལ་ལམ་དུ་  
 འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གཙོ་འཁོར། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཡུམ། རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་དྲག་པ། ལུས་དུལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་  
 གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་ལྟར་པ་སོགས་བསམ་ཕྱིས་མི་བྱུང་བོ། །རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མན་རག་ལྟར་རིམ་གནིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་  
 པས་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བས།  
 རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་ཁ་དོག་གསལ་བར་གཟིགས་པ་སོགས་རྒྱ་ལུས་འགྲུབ་  
 བའི་མཚན་མ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་  
 ན་བསམ་ཕྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །འབྲུལ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱང་ཐུག་དུ་  
 ལྟུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་བཞོས་ནས་ཆ་གཅིག་གིས་ཐུག་དཔེ་  
 དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས། ཆ་གཅིག་གིས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱན་སྤྱོན་  
 མཛད། ཆ་གཅིག་གིས་གཟིམ་ཁང་གི་ཐབ་སྤྱོད་དང་སྤྱོབ་མ་སྤྱོད་བར་མཛད་  
 དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ས་འབྲུག་གི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་ལ། ཆེ་  
 ཁ་ཁ་བས་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་ཤས་བཞུགས། སྤྱིར་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཐེབས་  
 ནས་བསྐྱུལ་བདུས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལེའུའི་མཇུག་ཆོས་ཐུན་གནིས་གྱིས་  
 རྩོགས་པར་མཛད་ལ། དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པའི་དོན་དེ། རྒྱ་

ཆོ་དེ་ལ་འབྲས་སྤངས་ལྷུ་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་ཐ་མར་བྱུང་སྤང་། དུས་དེ་  
ནས་སྤྱི་ཅུང་ཟད་བསྐྱུན་པས་ཐེབས་བཞུགས་དཀའ་བར་ཡོད་ནའང་བསྐྱུན་པ་  
དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་རིམ་པས་གཞིས་ཁར་ལོ་གསར་དང་ལྷ་སར་  
སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབུར་ཐེབས་ནས་རྩོམ་རྒྱུ་གཞིས་དང་། བུ་  
གཅིག་ཞལ་སོགས་མཇལ་དུས་ད་ལན་མིན་པ་ཨེ་མཇལ་མི་ཤེས་གསུངས།  
ཐུགས་མདུན་དྲག་པོའི་སྐོ་ནས་སྐྱོན་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། འབྲས་  
སྤངས་ལ་ཐེབས་ཞོར་པོ་ད་ལར་ཞག་གསུམ་བཞུགས། རང་སོ་དང་ཡོན་  
མཚོད་བཞུགས་གདན་ལ་འཁོད་དུས་ཤིག་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་  
གཤམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྟོན་ཤིང་དུ། འདི་དག་སྐོན་པའི་བྲ་མའི་བཀའ་  
དྲིན་ནི། དྲན་པའི་ཆོ་མ་དང་པས་མཆི་མ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྗེ་རྣམ་  
གཞིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ནི་མི་ཤེས། གསུང་རབ་ནི་རིམ་ལྷ་གསལ་སྐྱོན་ཉིད་ལྷ་  
དང་བྲལ་བས་མཆི་མ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ད་ལེགས་པར་འཆད་པ་  
དགོན། བསྐྱུན་པའི་མཇུག་མ་རྣམ་དག་ཅིག་འདུག་སྟེ་འདྲུ་མཐའ་མི་  
འདུག ཁྱེད་དེ་རང་གི་ཁ་སྤྲོས་ནི་འདི་ལྟར་མོང་། གསུངས་ནས་གསུང་  
འདར། ལྷན་ཆབ་མང་པོ་མཛད་པས་ནང་སོ་དཔོན་སྐོན་ཡང་ལྷན་ཆབ་མང་པོ་  
ལྟར་བར་སྤང་། འབྲས་སྤངས་ལྷུ་ཐེབས་ནས་ནང་སོ་དཔོན་སྐོན་དང་གྲུ་བ་  
སྐོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྟེལ་ནས་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་ཞབས་པད་  
བརྟན་དགོས་པའི་ཁྱབ་སྤུལ་བ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། མདངས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐེབས་ནས་དེད་རང་གཞིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགོ་རི་པོ་ཅེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བྱེད་  
གསུངས་པས། ད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟེ་སྐོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གསུང་གི་ན་

བཞག་ལམ་ ཞུས་ དང་ གསུངས་ ཅས་ བྱག་ ཐལ་ མོ་ སྦྱར། སྦྱར་ ཆབ་ མང་ པོའང་  
 མཛད་ རོ། །དེ་ ཅས་ རྟེན་ གཞིས་ པའི་ མཛུགས་ ལ་ རུབ་ ཅིག་ མན་ ལ་ ལས་ དུ་ རྗེ་  
 རིན་ པོ་ ཆེ་ ཐེབས་ ཅས་ རྗེ་ བཙུན་ འཇམ་ དཔལ་ དབྱངས་ གྱི་ བྱག་ གྲིལ་ ཡིན་  
 གསུངས་ བ་ ཞིག་ གནང་། ད་ ཁྱོད་ རོ་ གཞིས་ སྟོང་ གསུང་ བ་ ཞིག་ མིས་ བ་ གྱུང་  
 ལམས་ བ་ རྒྱམས་ ལ་ གསུངས་ པས། ཁོང་ རྒྱམས་ གླ་ བ་ དང་ ལོ་ གང་ ཡིན་ ལ་ མ་  
 དུན་ ཡང་ རོན་ ལ་ གླ་ བ་ ཡིན་ སྦྱར། དེ་ ཅས་ སྦྱངས་ ལས་ འདེམ་ པའི་ ལྷས་ བྱུང་ བ་  
 ཅ་ གཟིམ་ རྒྱུང་ རུ་ ཐེབས་ རྟེ་ ཞབས་ གཞིས་ སྦྱིལ་ གྱུང་ དང་ བྱག་ གཞིས་ མཉམ་  
 བཞག་ མཛད་ ཅས་ བྱགས་ དམ་ ལ་ བྱགས་ གནད་ པས་ སྦྱ་ སྦྱང་ ཅས་ གྱོང་ ཡང་ ལ་  
 རིམ་ གྱིས་ སྦྱང་ པའི་ ཆེ་ རྗེ་ བཙུན་ འཇམ་ དབྱངས་ གྱི་ ཞལ་ གཟིགས་ བྱིས་ སྦྱ་ དེ་ སྦྱ་  
 མདུན་ རུ་ སྦྱར་ གྱངས། རྗེ་ བཙུན་ ཐེབས་ ཡོད་ ལགས་ ཞུས་ པས་ སྦྱར་ གྱིས་ ཅི་ མ་  
 གཟིགས། དཔུ་ གྱུང་ བ་ ཞིག་ མཛད། རྒྱང་ ཞིག་ ཡོན་ པ་ ཅ་ ད་ མི་ དགོངས་ པར་  
 འདུག་ སྦྱམ་ ཅས་ བྱིས་ སྦྱ་ དེ་ སྦྱ་ རྒྱབ་ གཡོན་ བྱིགས་ སུ་ གདན་ གྱངས་ པས་ རི་ ལྷར་  
 སྦྱར་ གྱངས་ བ་ ལྷར་ བྱིས་ སྦྱ་ ལ་ སྦྱར་ གདངས་ རྟེ་ ཨོག་ སྦྱོ་ སྦྱ་ དཔུང་ གཡོན་ པའི་  
 སྦྱང་ རུ་ བཞག་ ཅས་ ཞག་ འགའ་ བཞགས་ པས་ ཐལ་ ཆེར་ གྱིས་ སྦྱིའི་ གཟི་  
 མདངས་ ལ་ དཔགས་ ཅས་ འབྱུལ་ བའང་ སྦྱེས། དེ་ ཅས་ མཐོ་ སྦྱལ་ ཡོ་ དེའི་ གླ་ བ་  
 བཞི་ པ་ མ་ ག་ གླ་ བའི་ ཆོས་ བཙོ་ བརྒྱུད་ ལ་ དགའ་ ལུ་ ཆོས་ གྱི་ ཐོ་ བྱང་ མི་ པམ་  
 རྒྱལ་ བའི་ མདུན་ མར་ རྗེ་ འཇམ་ དཔལ་ སྦྱིང་ པོའི་ ཞབས་ གྱུང་ རུ་ ཐེབས་ མོ། བྱི་  
 རབས་ གྱི་ གདུལ་ བུ་ རྒྱམས་ གྱི་ རོན་ རུ་ རྗེའི་ དགོངས་ བ་ གསལ་ བར་ མཛད་ པའི་  
 བརྒྱམས་ ཆོས་ གྱུང་ རྗེ་ ཐམས་ ཅད་ མཁྱེན་ པའི་ གསང་ བའི་ རྒྱམ་ ཐར་ གསོལ་  
 འདེབས། ཤེས་ རབ་ གྱི་ ཐོ་ རོལ་ རུ་ བྱིན་ པའི་ རོན་ ཆང་ ལ་ མཐོར་ བ་ ལས་ དང་ ཐོ་



བས་ཉམས་ལུ་བྱུང་བདེ་བ། རྗེས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་བདུས་གསུངས་པའི་ཐུན་  
 གྲིས། ཟབ་ལམ་གདུམ་མོའི་གཞུང་བྱིད། ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་ཁ་དོན་མཛད་རྒྱར་  
 འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ། དུས་འཁོར་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་བར་ཆད། བདེ་  
 མཆོག་ཉུང་དུ་རྒྱད་ལ་ལེའུང་གཅིག་ཡོད་པའི་ལེའུང་དང་པོའི་རྒྱད་དོན་མདོར་  
 བསྟན། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་མིམ་མིམ་ལཱ་  
 གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་བྱིད། གསར་འདུས་མིམ་ལཱ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་  
 བྱིད་བྱིད་ཡིག་ལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་བརྗེད་བྱང་བྱིས་པ། གསར་འདུས་མིམ་  
 ལཱ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་བྱིད་ཡིག །གསར་འདུས་མིམ་ལཱ་གསལ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱབས་ལུ་  
 ཉེ་བར་མཐོ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗེད་པ་ལ་སྟགས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཞིང་གཤེགས་པ་དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་གིན་དུ་དྲངས་པ་ལ་  
 འཇའ་དཀར་པོ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱི་གྱར་ལྷགས་སྒྲིག་ལཱར་འབྲེལ་བ།  
 འབྲས་སྤངས་ནས་དགེ་ལཱ་གྱི་བར་ལ་གར་བ་དང་། ལཱི་མེདྲོག་གི་ཆར་མང་  
 དུ་བབས་པ་སྟགས་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་བྱུང་དོ། །སྤྱི་གདུང་ནི་བཤད་གྲ་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དཔལ་གྱི་སྐྱོད་རྟེན་ནང་ན་མ་ཉམས་  
 བར་བཞུགས་དེ་ཆོས་གྲུ་ཆོན་པོ་དཔལ་ལཱར་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ར་བསྟོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་སོ། །

བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པའུགས་སོ། །

བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ནི། རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་རྩེའི་ལོ་  
 རྩེན་ལྷའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ཆལ་གྱང་ཐང་དུ་ཆལ་པར་གྲགས་པའི་  
 དཔོན་རིགས་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུང་ས། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་སྡོན་གྱི་སྡེ་གནས་མང་  
 པོ་རྗེས་སུ་དུན་པ་སོགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུག་ནའང་།  
 ལྷ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མ་བསྐྱེན་ནས་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་  
 ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད། རྩད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་མཛད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་མང་པོ་གསན་ཏེ་མཁས་པའི་  
 དབང་པོར་གྱུར། དེ་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་པ་གསན་ནས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གདན་འདྲེན་  
 པའི་ཕྱིར་སྤོན་པོ་རྩེ་ཞེན་སོགས་དུ་ཞིང་བཞིས་གཙོ་བྱས་གསེར་ཡིག་པ་མི་སྟེ་  
 མང་པོ་མངགས་ཏེ་ཡུང་དང་གནང་སྤྱིན་འབུལ་བ་གྲུ་མོ་དང་བཅས་ཁྲིམ་ནས་  
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གདན་འདྲེན་ལ་བཏང་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་  
 སུ་སྐྱེ་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་  
 སྤེལ་སྤྱད་པ་ལ། དང་པོར་རྩྱུང་ཟད་དཔེན་པ་འདྲར་མངོན་རྒྱུང་བར་བའུགས་  
 ཏེ་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་མཛལ་དུ་མ་གནང་པ་ལ། ཞུ་བ་ཅན་གྱིས་སུལ་བས་  
 མེ་རར་ཐེབས་ནས་མཛལ་ཁ་གནང་། འབུལ་བ་རྣམས་བཞེས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་  
 འཕྱོན་པ་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་དགོས་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པའི་ཞལ་  
 ཏ་དུ་ཞིང་རྣམས་ལ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་མ་འདྲོངས་པར་རྗེ་

ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་དུ་ལས་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་  
 མངགས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་བྱ་མ་གྲུ་སྟོབ་དུ་ཁིང་མི་བཞི་མི་སྐྱ་མང་པོ་དང་  
 བཅས་ལྟོ་ཁ་ཁམས་སྟུགས་ལི་ཐང་བརྒྱད་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་ཕོ་  
 བླ་དུ་སྐབས་ཏེ་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོ་མཇུག་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤིང་ལུ་བསྟེན་  
 བཀུར་ཕུན་ཕུས་ཆོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་  
 རྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཅིང་ཁ་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་དར་བ་  
 ཞིག་བྱ་འདོད་པས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་གཙང་།  
 དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་ལོ་གསར་ནས་དབྱིད་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་འགོར་  
 ཆོག་གྲུ་གསར་འདུས་དབྱེས་རྟོར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་  
 མ་སྒྲུག་བྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྐྱ་གོར་བཅུགས་ཏེ་ཆོས་དགུ་ནས་བཟུང་ལྷ་  
 བགས་ཕུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་མཆོད་མཛད་དོ། །གྲུབ་པའི་རྟགས་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ལྷའི་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་། ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷའི་འཇའ་འོད་འབྱིལ་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལྷ་བྱ་དང་། རྩོམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཆོགས་རྩོམ་ལྷ་བྱ་གར་བ་རྣམས་སྐྱ་  
 སེར་ཀུན་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་། སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷས་མེ་  
 རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པ་སོགས་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་  
 པོའི་ཕྱི་ལམ་དུ་སྟུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཡིན་ཟེའི་  
 རྣམ་མཁར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡང་ཡང་སྤྱིས་པ་ཡང་བྱུང་གསུངས།  
 ཆོས་རྒྱ་མང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་ཡང་  
 གཟིགས། དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་སྟགས་དད་ཆོད་མེད་པ་སྟེན་ཏེ་གསེར་གྱི་

འཁོར་ལོ་ཡོད་པའི་ཐམ་ཀ་འབུལ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་གནང་སྟེ་  
 བསྐྱུགས་བརྗོད་གཞེངས་བསྟོད་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དགུང་ལོ་ཁྲི་ཆོ་ཁྲི་  
 ཆོར་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་རྩེས་གནང་།  
 གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་འཆི་བ་མཐར་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་  
 ཏེ་སྟོ་བོར་བུམ་པ་བཞག་པས་བདུད་རྩིས་བུམ་པ་གང་སྟེ་འཕྱར་བར་ཀུན་གྱིས་  
 མཛོང་བ་བྱུང་ཞིང་ཆོ་རིལ་སྟགས་ལ་འོད་འཆོར་བ་ལ་སྟགས་པའི་གྲུབ་རྟགས་  
 ཡང་མང་པོ་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་གིན་ཏུ་ལ་མཆོན་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེར་མཛད། རིན་པོ་  
 ཆོ་གསེར་དངུལ་གྱི་ཤུས་བརྒྱན་པའི་བཞུགས་ཁྲི། ཡི་ཅི་མདུན་སྟོག་ཁལས་  
 རྟེགས་བཞུགས་སྟེན་སྟགས་འབུལ་བ་ཆད་མེད་བཀའ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཉིར་  
 གྱི་ལུལ་གྱུ་དེ་ནས་ས་སུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས། ཁྲིམ་པ་ནུམས་ལ་བསྟེན་  
 གནས་དང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེན་པ་དང་། རང་རང་གི་སྟོ་དང་འཆོམ་  
 པའི་ཆོས་བསྟེན་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟེན་པས་སྟོགས་དེར་བྱུང་བར་མཛད།  
 དེ་ནས་སྟོགས་ནས་ཆེད་དུ་འོངས་ཏེ་མཇལ་བྱུང་ཕྱིད་པའི་བླ་དཔོན་སྟེ་བོ་མེར་  
 སྟོ་ཆོ་ཤ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབུལ་བ་ཞབས་དོག་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་བསྐྱུབས་  
 གིང་དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས། དབང་  
 ཕུང་རྩེས་གནང་བྱིད་མན་རྟག་བསྟེན་གནས་སྟུང་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟགས་  
 རང་རང་གི་འདོད་སོས་ལྟར་ཆོམ་པར་སྒྲུལ་ཏེ་སྟེན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། དེ་  
 ནས་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། མཆོད་ཅིང་  
 བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལུ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་  
 དུ་དབུས་གཙང་དུ་སྟེན་ཆོག་པ་དགོས་ཞེས་དགོངས་པ་ལུ་བར་མཛད་པས།

གོང་མ་ཆེན་པོས་གྲང་དགོངས་པ་ཁྲིལ་དྲེ། གོང་ནས་གསེར་ཡིག་པ་སྐྱེལ་བའི་  
 མི་སྣ་དང་བཅས་ལེབས་དྲེ་གན་ཟེའི་ལམ་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་རིམ་པས་ལི་ཐང་  
 བུམས་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སོགས་ནས་པོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སེ་རར་སྐྱག་ལེབས་དྲེ་  
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛེལ། རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་གནས་བརྩམས་སྐྱེ་ལྷོན་  
 ཤིང་གི་གྲུར། གསེར་དབུལ་གྱི་མརྒྱལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ལུ་དང་བཅས་པ།  
 གོས་དར་སྣ་ཆོགས་གཏོས་ཆེ་བ་ལུལ་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་གྲང་  
 མཛད། རོ་པོ་ཤྲ་ལྷ་མེར་གསེར་འབུལ། མགུལ་རྒྱུ་མཆོད་ཆའི་རིགས། རི་  
 པོ་དགའ་ལྷ་མ་གྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འབྱེད་མང་ཇ་སོགས་གནང་།  
 མི་སྣ་ལྷག་དུས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལེགས་གསོལ་ཞུ་འབུལ་བྱས། མི་སྣ་རྫོངས་བ་  
 མཛད། དེ་ནས་སྣ་མོ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སེ་རར་བཞུགས་དུས། ཅ་ཤེ། དྲང་  
 དེས་རྣམ་འབྱེད། བཞི་བརྒྱ་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ། གསང་བསྟགས་ལམ་  
 རིམ་གྱི་བྲིད། ཅ་ལྷང་བརྩ་བཞི་བ་དང་སྒྲ་མ་ལྷ་བརྩ་བའི་རྣམ་བཤད་གཉིས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་གསན་ནའང་། སྒྲར་ཡང་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་མཆོད་ལུ་དང་བཅས་པ། བཤད་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གི་  
 ལུང་། རིམ་ལཱའི་བྲིད། སྒྲར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་བྲིད་རྒྱས་པ། དུས་འཁོར་  
 གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་བཤད་པ་ཆེས་ཞིབ་པ། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་འདུམ་  
 འཇུག་པ། ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ། བདེ་མཆོག་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དབག་དུ་མེད་པ་གསན། དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་གོང་མ་ཆེན་  
 པོར་མཆོམས་ཞུ་དང་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད། གོང་  
 མ་ཆེན་པོས་གྲང་ལོ་རེ་བཞིན་གསེར་ཡིག་འབུལ་ནོད་གྱ་ལོམ་པ་དང་བཅས་

སྤྱུལ། དེ་ནས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཉེ་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ལུང་གི་ཆལ་  
 ཆེན་དང་། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཕྱོག་། དེ་ནས་ལྷ་མར་ཕྱོག་པའི་ཆོ་བྱམས་  
 ཆེན་ཆོས་རྗེ་འདི་པས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་མེ་རར་གདན་འདྲེན་བྱེད་པའི་གྲུབས་ཀྱང་  
 སྤྲིགས་ཏེ་སྤྲེལ་བྱངས་ནས་མེ་ར་ཆོས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཞུགས། བསྐྱེད་བཀྱུར་ཆོད་  
 མེད་པས་མཆོད། དེའི་ཆོ་རྗེ་མིན་པོ་ཆེས་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་འདི་པ་ལ་མེ་རར་  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་བཞུགས་ནས་བཤད་སྤྱུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་  
 པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞལ་ཏ་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། བྱེད་པར་གངས་མིའི་ཁྱོད་  
 འདིར་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱུ་པར་དག་པ་རྒྱུ་པར་སྤྲེལ་  
 མིང་ཞིག་ལོན། རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པར་མཆོད་  
 པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཉམས་སྤྲེལ་བའི་སྤྱོད་གྱོས་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྲེལ་པ་  
 མང་དུ་བྱོན་མོད་གྱི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ད་དུང་རྒྱུད་སྤེའི་འཆད་ཉན་རྒྱུ་ཆུགས་པའི་  
 གྲུ་ས་གཞི་མིངས་པ་སྤྱོད་ཆོད་མེད་པས། དེ་འདྲ་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ་ཆུགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲེལ་དུ་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་  
 སྤྲེལ་གྱི་འདུན་པ་སྤྲེལ་དུག་པོས་དེའི་ཆོ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་འདི་པ་ལ་བདེ་  
 གསང་གཉིས་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱུ་ཆུགས་པའི་སྤྲེལ་གྱི་ཞིག་འཇུགས་པའི་  
 ཞལ་ཏ་གནང་སྤེ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་འདི་པས་ཀྱང་རྗེ་མིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེལ་ཁྱུ་ཆེར་བཞེས་ནས། མེ་ར་ཆོས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་  
 གཞི་འདུལ་པའི་བསྐྱེད་སྤྲེལ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཅུ་རྒྱུད་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱུ་ཆུགས་པའི་གྲུ་ས་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་འཇུགས་པའི་ཞལ་བཞོད་དང་། ཆོས་དཔོན་བསྐྱོ་བ་ལ་

སོགས་པ་མཛད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིག་པའི་ཆེད་དུ་གནས་དེར་  
གསོ་སྦྱོང་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུགས་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས་པ་  
ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བསྤྱིག་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་དེ་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱིར་  
བཟུང་། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་དོན་དུ་གསེགས་  
པའི་གདུང་མཛལ་མགལ་རྒྱུན་མཆོད་མེ་སོགས་གདུང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
མཛད། སེར་ཆོས་སྤངས་སུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཙོས་དག་  
འདུན་མང་པོ་དང་བཅས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་  
དག་ཞལ་ཕྱེ་ནས། སྤྱི་མའོ་རྗེ་འཆང་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཉམས་པར་བྱས་ཤིང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་  
སྤང་པ་ལ་སོགས་པས་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བཤུས་ཏེ།  
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
གཞིགས་པ་ནས་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་པས་ངོ་  
མཆར་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། རམ་མཁའ་འཇའ་ཡང་ཡང་ཤར་བ་དང་མེ་  
ཏོག་གི་ཆར་ཡང་ཡང་བབས། དྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་པར་དག་ལྟར་དུ་ངོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་དཀྱིལ་ལའོར་དབག་དུ་མེད་པ་བརྒྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་དུས་  
ཀྱི་མཆོད་པ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཆེད་པོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ཁུ་དབོན་པའི་དྲུང་  
ནས། ར་ཁ་བྱག་དུ་ཆོས་རྗེ་བྱམས་ཆེན་པ་འདིས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་དུ་མ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་དེ་  
གསོལ་བ་བཟུང་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་ནི། མེ་ཏོག་སུ་ཏིག་གི་མདོག་  
ལྟ་བུ་རྒྱུད་དུ་ས་ལ་ཁ་བ་ལྷར་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཡང་འདབ་མ་དུག་པ་ལ་

སྟགས་པ་ཁ་ཅིག་གི་མདོག་ནི་དྲུང་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གསེར་པོ་ཅི་མ། ཁ་ཅིག་ནི་  
 ལི་ཁྲི་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོས་བྱགས་པ་ལྟ་བུ་མིའི་ལག་པའི་  
 ཁྱིམ་ཅམ་དཔག་དྲུམ་དང་པ་བཟས་སོ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་འདིས་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་སུ་མཆོད་འབུལ་མཛད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་རོ་མཚན་  
 ཅན་འབྲུང་བའི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་འདི་ཉིད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་རྗེའི་བྱིན་  
 རྒྱུ་སྟགས་ལའི་སྟེན་ལུ་དམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྟགས་  
 ཉེ་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་དེ་མཚན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡུང་  
 ལོ་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཉེ་རྒྱ་ནག་དྲུམ་པས། རྒྱལ་པོ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་  
 གིས་མཉམས་པར་བྱས། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མང་དུ་བཞུག་  
 ཅིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་བསྟེན་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོར་གྱི་ཕྱོར་ལམ་གྱི་  
 དབང་གིས་རྒྱ་ནག་ཐེ་རྒྱུང་ཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོ་ནས་ཐོན་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་བར་རྒྱལ་  
 རབས་བཞིས་མཆོད་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱོད་མེད་པ་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་  
 ཅུ་གྲུ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལོ་བླ་བ་བརྩུ་བའི་ཆོས་པཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་  
 བུ་ཆེན་ཀྱོ་ཤི་ཨ་མོ་རྩ་དང་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཞལ་  
 བཀོད་གནང་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དོ་དམ་མཛད་ནས་སྤྱོ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཉེ་  
 བྱགས་དམ་མཛད། ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་མཛོ་མོ་མཁའ་དུ་ཞིང་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་  
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་མང་པོས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་  
 ཕྱིར་དགེ་ཅུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་གདུང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིན་ཞག་བཞི་  
 བརྩ་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་བསྐྱབས་དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་



ཤིང་། ལྷ་མ་མེ་དྲོག་གི་ཆར་ཐབ་པ་སོགས་དེ་མཆར་བའི་ལྷ་མ་མང་དུ་བྱུང་དོ།  
 བྱ་སའི་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆ་དེར་གྱོ་བྱི་དཔལ་ལྷན་པས་གཙོས་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཞན་མང་པོའི་ཚོགས་དང་སྟོན་ཆེན་མི་ཆེན་དཔག་དཔོན་མི་དཔོན་སོགས་སྐུ་  
 མེར་མང་པོ་འདུས་ནས་སྐུ་གདུང་ཞུགས་འབུལ་མཛད་པ་ལ་གྱོ་བྱི་དཔལ་ལྷན་  
 བས་མེ་སྟོར་བའི་སྤངས་ཀ་ཙམ་བྱས་པ་ལ་མེ་རང་འབར་དུ་སོང་ཞིང་། འཇའ་  
 ཆོན་སྐུ་ལྡེའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་བཟླ་ཤིས་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 དབྱིབས་ལྟ་བུའི་ལྷ་ས་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བྱུང་བ་  
 ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་དེ་མཆར་བའི་གནས་སུ་བྱུང་དོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་  
 གྲས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་སྐུ་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གྱིས་མ་རྒྱལ་  
 བར་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་པ་ས་  
 ལམ་གོང་དུ་བགྱོད་བཞིན་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མཐར་ཐིམ་དེ་  
 རྒྱལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ། དམ་ཉམས་དང་འཆལ་པ་དང་འདྲེ་ཅན་གྱིས་མ་  
 བསྐྱད་པ་རྣམས་ཐར་གཙང་བ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོན་པར་  
 མཐོ་བ། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ཤི་སྟག་བཞུགས་དེ། འདིར་མཐའ་དག་  
 གྱི་མ་རུས་ལ། མཁས་གྲུབ་སྐུ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། བ་  
 སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པས་དེ་  
 དག་གི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་འཆད་དོ། །

དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྐས་བཙས་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྟེན་ལྷ་ས་གསུམ་གཅིག་དུ་

བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་གང་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་  
བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་མེད་  
པའི་རིགས་པས་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་ལ་དབེན་  
པའི་གནས་སུ་ཆོ་འདིའི་ལཁྱི་བ་བཅད་དེ་རྒྱལ་བ་སྟོང་པོར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་  
པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྟར་  
བསྐྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་  
གདམས་པའི་མཆོག་རྩ་འཁྱེར་བར་བྱ་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་ལ་  
ཞེན་པ་མིན་པར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། མདོ་  
རྒྱགས་གཉིས་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་བར་སོང་བ་མིན་པར་གཅིག་གྲྲིགས་སུ་  
གཅིག་འགྲོ་བར་བྱས་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་མཐར་བུག་གི་  
འབྲས་སུ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ས་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་  
བྱ་བ་ལ་སྟེས་སུ་འཇུག་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བའི་

རྣམ་ཐར་བཞགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་གྲུབ་པས། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་  
མཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་མདུན་ས་མཛེས་པའི་  
རྒྱན། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྐྱེས་

པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོ་བཞི། མདོ་སྐད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་  
 ཏུ་མེ་མོ་སྒྲུབ་པའི་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྒོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་མཐུ་བཏུས་  
 པར་གྱིས་པས་གཞིན་ཏུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཚོལ་བའི་བྱགས་བསམ་ཁོ་  
 མ་བྱུང་ནས། ལྷ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལ་སྐྱེས་པའི་མདོ་དང་བསྐྱེད་བཅས་མང་  
 པོ་བྱགས་ལ་བརྒྱུད། ཁྱད་པར་ལྷ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་རྒྱན་ཏུ་ཞལ་འདོན་ཏུ་  
 མཇེད། སྒོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་ལ་གོ་མས་པའི་མཐུས་སྐྱ་ཚེ་འདིར་གཞན་  
 གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་མ་སྒྲེས་པར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བློ་བྱགས་དྲག་པོས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྐྱེད་བའ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་བཅས་མཚམས་རྣམས་  
 མིག་གི་འབྲས་ལུ་ལྷར་བསྐྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནས་བྱགས་  
 དྲངས་པས་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་དབུས་ལུ་ཕེབས། གྲུ་ས་རྣམས་ལུ་  
 བཞུགས་ན་སོ་སོའི་ལས་ཚན་དང་མི་མང་གིས་གཤེད་དོགས་ནས་དལ་འབྱོར་  
 རྟེན་དཀའ་དང་ནམ་འཚི་ཆ་མེད་དུན་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་དེ་རྟག་ཏུ་དུ་ལྷར་ཆོས་  
 འཚོལ་བའི་འདུན་པ་སྒྲེས་དེ་དགོ་པའི་བཤེས་གཞན་མང་པོའི་ཞབས་ལ་  
 གཏུགས་ནས་མདོ་སྐགས་གྱི་ཡུང་མན་དག་རྣམས་གསན་ཞིང་ཁྱད་པར་རྩེ་  
 བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་དེ་མན་དག་རྣམས་གསན་ནས་  
 ཆེ་མཇུག་བསྐྱལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཕྱིད་དགོངས་པ་ནང་མར་བྱུང་། དེ་ནས་  
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུང་གིན་འདུག་པ་གསན་ཏུ་བྱོན་པས་  
 ལོགས་པར་གོ་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱལ་བ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་  
 པ་ལམ་ཆ་ཚང་ལ་གོ་བ་རྟེན་དགོས། དེ་ལོང་བ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
 རྣམས་ལ་སྤྱངས་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་

ཡུལ་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཚད་མ་ལ་ཞོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་སྒོ་བས་  
 གསུངས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལླུང་གྲུབས་དེ་གསར་  
 གྲུ་ལ་ཞོགས་པའི་གྲུ་ས་མང་པོར་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་སྒྱུར་པ་དེ་འདྲིས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། ཟུང་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་གསན་དེ་  
 རིགས་པའི་ལམ་སྒོལ་རྟེན་པར་མཛད་། དེ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་  
 སྤྱགས་སྒྲོལ་མཐར་ཁྱིན་པར་མཛད་དེ་དེ་ནི་སྐུ་བ་ཙུ་གཅིག་དུ་བྱ་དགོངས་  
 བས་སྒོལ་ཁྱིད་རྣམས་སྒྲུ་མ་མང་པོ་ལ་གསན་ཞིང་བསྒོམས་ནས་སྒྲོལ་བ་ཐོན་  
 པར་མཛད་། ཟུང་པར་སྒྲོལ་མོ་ལུང་དུ་སྒྲུ་མ་དབུ་མ་པ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་བདེ་མཆོག་གནང་བྱུང་བ་བསྒོམས་པས་མི་ལམ་  
 དུ་རི་བོ་ཙུ་ཞོགས་ལུ་ལ་ཐམས་མང་པོར་ཕྱོན་པ་ཞོགས་ལུང་གསུངས། དེ་  
 བས་སྒྲུ་མ་ཡོན་བཟང་པའི་སར་བཞུགས་དུས་ལུང་སྒྲེ་འཛིག་རྟེན་མི་དང་མི་  
 བསྐྱེ། མེ་མོ་དོངས་ཁ་ཆེའི་ཡན་ལག་གར་རྩོད་པའི་སྐུ་བ་གནས་སུ་ཕྱིན་ལ་ཆེ་  
 དང་བསྐུ་བ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་བྱ་དགོངས་པ་བྱུང་། དེ་དུས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་  
 གཙང་ཕྱོགས་ལ་ཐེབས་སྒྲུ་མ་དབུ་མ་པ་དང་མཇལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་དུ་ལ་  
 ཉན་བཤད་ལས་བྱ་བལ་ཕྱིས་གསུང་བ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་སྤྱགས་ཐག་བཅད། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱར་གཙང་ནས་ཐེབས། དེ་དུས་སྒྲུ་མ་འདི་པའི་སྤྱགས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་བྱ་བལ་མཛད་ན་རྗེའི་སྤྱག་ཕྱིར་འབྱང་དགོས། དེ་ལས་ལྷག་པ་རང་གཞན་  
 དུ་ཕྱིན་ཡང་མི་འོང་སྒྲུ་མ་ནས་མཇལ་དུ་ཕྱོན། ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པས། དེད་གྲུང་  
 སྐུ་བ་པ་བྱེད་བྱེད་རང་ཡང་ལམ་འབྱས་གྱི་ཆ་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཞུས་ལ་ཤོག་  
 གསུངས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་ནས་ཕྱོན་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་བལ་ལ་

འབྱོར་པའི་འཁོར་རྩི་ལྟར་འཐད་རྩི་བཅུན་ལ་ཞུས་དུས། སྤྱི་མ་འདི་པ་དང་སྤྱི་  
 མ་འཇམ་དཀར་བ། སྤྱི་མ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྤྱི་མ་རིན་ཀླུ་བ། སྤྱི་བ་དཔོན་  
 བཟང་སྤྱོད། སྤྱི་མ་བྱང་མེད་བ། སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་བཟྱ་ཤིས། དཔོན་པོ་  
 དཔལ་སྤྱོད་རྣམས་ཁྱིད་གསུང་བ་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་དཔོན་སྤྱི་བ་རྣམས་སྤྱོད་  
 ལུང་ནས་དྲགས་པོ་ཕྱོགས་ལ་འབྱོར་པར་ཆས། རྒྱ་གཞུང་ལ་མ་ཁར་ལྷག་ལ་  
 རྒྱུག་བར་དུ་བྱོན། དེ་ནས་འོལ་ཁར་བྱོར་པས་འོལ་ཁ་ཚོར་དཔོན་གྱིས་འགོ་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་དང་ནས་འོ་ཁ་ཡར་བཞུགས་པའི་ལུ་བ་ལྟུལ། ཚེས་ལུང་དུ་རྩི་  
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་བ་པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས། གཞན་བྱིངས་པོས་བོང་སྤྱི་བ་རེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བཞུགས། དེ་དུས་བཟའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་ལེན་ལྟར་  
 ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོ་སྤྱངས་པ་དང་། མོ་མོ་ཐར་བའི་འདུལ་  
 ཁྲིམས་ལ་གཞི་བྱས་ཐུན་མོང་བ་ནས་རིམ་པས་བརྟེན་པ་མིན་པ་དང་པོ་ནས་  
 རྒྱགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་གཉིས་མེད་མེད་ཀོ་འོང་བར་དགོངས་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་  
 ཡིག་ཆ་དང་ཐང་རྒྱ་མོགས་ཀྱང་ཁྱེད་བ་མེད། སྤྱི་མ་འདིས་ལམ་འབྲས་ཞུས་པ་  
 དང་རྩི་བཅུན་ལ་མོས་པས་ཐང་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་དང་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་  
 བཤད་གཅིག་གདན་དྲངས་གཞན་ཡེ་མེད་གསུངས། སྤྱི་མ་དབུ་མ་པས་ཐོག་  
 མར་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ལ་རྩི་བཅུན་གྱི་བསྐྱུ་བ་སྤྱོད་རྣམས་བྱིན་གསུངས་པས། རྩི་  
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་མ་འདི་ལ་རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་སྤྱོད་རྣམས་རིམ་  
 ཅན་དུ་ཚང་བར་གནང་། རྩི་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་རྩི་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་མཛད་  
 པས་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་སྤྱང་བ་གསལ་ཞིང་  
 བཅུན་པ་ནར་མར་བྱུང་། བྱིས་མགར་ཐུག་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་གནང་སྟེ་

བསྐྱབས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་དུས་ཞག་བདུན་  
 བདུན་རྗེའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་མེས་བྱས་ཏེ་བླ་མ་འདིའི་མེས་ཤིག་དབུ་མ་པའི་  
 ལྷུང་བསྟན་བྱུང་རྒྱལ་ཐོར་བུ་ཞིག་གནང་བ་ལོར་གཞན་རྣམས་ལའང་གནང་  
 བར་ཞུ་ཞུས་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་པོས། མཚན་པ་བཤམས་ཏེ་དེ་གསུངས་  
 བར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ནས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་སྒོ་འཁུལ་ཏེ་རྗེ་མིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། བླ་མ་འཇམ་དཀར་བ་གཉིས་ལ་བྱིངས་པོས་ཞུ་བ་ལུའ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་  
 མཛད་དུ་མ་བཅུག། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་བྱས། དེ་ཡང་  
 ཐོག་མར་བླ་མ་འདི་པས་བཅུམས། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་གསུམ་པས་རིལ་བུའི་རྩ་སང་  
 པོས་བྱེད་བ་འདུག་ལྟེ་རྒྱལ་བྱས། གཞན་རྣམས་ལ་རིལ་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་རེ་  
 དགོས་པར་འདུག། བླ་མ་འདི་ལ་ལུས་ཅུ་ཙམ་མེས་ཆོག་པར་བྱང་། ལྷག་ཅེ་  
 པས་ཆས་ཀ་ལོངས་ཟེར་ཏེ། དེ་དུས་སྒྲོ་ཤས་ཆེ་དྲགས་པས་མི་དང་སྤྱང་བ་མི་  
 བསྟན་ཅི་བྱེད་བསམ་ནས་མ་བླངས་པར་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཤུག་འབྱའི་བཅུད་  
 ལེན་ལ་བརྟེན་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བླ་མ་འདི་ལ་ཤུག་འབྱུང་བ་བྱ་བར་  
 གྲགས། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་མཚན་  
 པས་མཉམས་པར་མཛད། ལུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྲིང་པོའི་དོན་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མན་  
 ངག་ཞལ་ཤེས་གོགས་སེལ་པོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་དང་། གསང་བ་དེ་  
 འཛིགས་གསུམ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གོགས་སེལ་  
 པོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཟབ་ལམ་གཅོད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པ་དང་ལྷག་པར་དགའ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཁྲིད་ཆ་ལག་དང་བཅས་

བ་མོགས་གདམས་པ་ག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱོ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་མཐའ་  
 དག་ཆོད་པར་མཛད། རྫོགས་པར་མཛད་པ་ལ་དབྱངས་གྱིས་རྫོགས་པར་མཛད་པ་  
 རྫོགས་པར་མཛད་པ་དག་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལ་གསུངས་པ་ལ་མཛད་པ་གཉིས་གཉིས་ལ་མཛད་  
 གྱི་གནད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་གྱི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེད་པའི་  
 རྫོགས་པ་མཛད་པ་མོ་དང་བཅས་པ་གནད་ནས་སྐྱེད་པའི་རྫོགས་པ་མཛད་པ་མོ་སྐྱེད་  
 མ་འདིའི་ཐུག་ཏུ་ཐེབས། རྫོགས་པར་མཛད་པ་དྲུག་ལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ས་  
 ལུ་རྫོ་ལུ་རྫོ་ལུ་བ་ན་འདི་པས་བསྐྱེད་པ་ཆེ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་  
 དྲངས་ནས། ད་ནི་ང་རང་དཔེན་གནས་གིག་བཅས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་དགོངས་  
 ཏེ་མལ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཏུ་ཐོགས་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་སྐྱེད་པ་མཐའ་པོས་  
 གནད་དྲངས་ཏེ། རི་ཆུའི་ཁང་གཅིག་མོར་རེ་གིག་བཞུགས་དེ་ནས་སྐྱེད་པ་  
 སྐྱེད་པས་དཔེན་གནས་སེ་བ་རོང་གི་གཟིམ་ཁང་ལུ་པས་དེར་བཞུགས་ཏེ་  
 སྐྱེད་པས་གཙོ་མཛད་སྐལ་ལྷན་རྒྱུས་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་མོགས་  
 ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་དགོངས་པ་ལ་འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་  
 མ་བརྟེན་བར་དུ་ཆོས་འཆད་པ་མོགས་གཞན་ལ་ཐན་རྒྱང་ཞིང་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཐུག་སྐོ་འདག་སྐྱེད་གྱིས་དུས་  
 འདའ་བར་མཛད། གསེར་དང་བོང་བ་སྒྲིམས་དག་གཉིས་ཉེ་རིང་སྒྲིམས་ཆོས་  
 བརྒྱད་འགོ་སྒྲིམས། རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་གསུངས་པ་ལ་ལྷན་པའི་འདོད་པ་རལ་པ་རྒྱང་  
 རིང་དུ་དོར་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོས་དུས་ཡུལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་  
 རྫོགས་པར་མཛད་པ་དབྱངས་གྱི་སྐྱེད་པས་ཐུགས་གྱི་སྐྱེད་པ་ཡོང་རྒྱལ་སྐྱེད་པས་  
 ཆོས་པས་ཐུགས་ནས་མཐའ་བཅས་བཅུན་པ་བཅུང་གསུམ་དང་མི་དྲག་ཞན་ཡོ་འོང་

ནས་ལུང་བསྐྱེད་ཞུ་བས་མལ་མོ་ཆེ་ལ་མཛལ་ཁ་མི་འོང་། རེ་རེ་ཅམ་མཛལ་དུ་  
 བྱུང་བ་ལའང་དང་པོ་ནས་མཐའ་འགོག་རང་མཛད་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་  
 གཟིགས་པ་མོགས་ཡེ་མི་མངོན་པར་མཛད། དེ་དུས་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་མི་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་འོལ་ཁ་རྫོང་དཔོན་གྱིས་རང་རང་གི་བསྐྱི་  
 གནས་སུ་སྤྱོད་འདྲེན་པའི་ཞུ་བ་དང་། དཔེན་གནས་ཀྱང་སོ་སོས་གང་བཞེད་  
 འཕུལ་བས་ཐེབས་པའི་ཞུ་བ་ལུ་དུས་ང་དཔེན་གནས་འདིར་སུ་གང་གི་འང་  
 རོ་འཛིན་བྱེད་མི་དགོས་འཆོ་བའང་མཐའ་གཉིས་བུལ་བར་སྦྱོང་བ་འདི་བསྐྱར་  
 རས་དེ་ན་པར་ཅི་བྱེད། ཁོང་ཚོའི་ཞབས་ཉོག་དེ་འདྲམ་མི་འཆོངས་པར་ཐོག་  
 ཁག་འབུར་དགོས་པ་འོང་གསུངས་ནས་ཐེབས་མ་བཞེད་ལན་ཅིག་དགེ་  
 བསྐྱེན་ཞིག་ན་རེ། དུང་ནས་མི་རྣམས་མཛལ་དུ་འོངས་པ་ན་དགའ་བའོན་རེ་  
 བྱོན་བཏང་བས་དགའ་འོང་བར་འདུག། །ད་ར་ཁ་ཆེ་མཛལ་དུ་བྱུང་བ་ལའང་  
 ཁྱོད་འབྲི་ཁུང་བའི་ས་ཁོག་འདིར་སྤྱི་དཀྱག་ནང་དཀྱག་ཡོ་བྱེད་པར་སྐྱར་  
 གསུངས་ནས་བའོན་པས། ཁོང་དུང་ནས་ང་ལ་ཐུགས་ཆ་ལ་སྐྱར་བའི་གསུང་  
 བྱོན་ཟེར་བྱིན་དགའ་ནས་སོང་ཞུས་པས། ངས་སུ་གང་གི་འང་རོ་འཛིན་མ་སྦྱང་  
 བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆགས་སྐྱར་དགའ་གཉེན་གྱི་སྤྱོགས་རིས་མི་མའང་  
 བས་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་འཐབ་རྩོད་ཁོན་འཛིན་འདུག་ཅེས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱོ་བོ་  
 སུས་ཀྱང་མ་ཆོར། སྤྱག་བསུལ་དང་དགའ་སྐྱོད་ལ་བཟོད་པའི་མཐུ་ཆེ་བས་  
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོ་འཕེལ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་  
 པར་མཛད། ཆོགས་ཆོས་མོགས་གསུང་བར་ཞུས་དུས་ཆོས་ང་རང་ལ་འཆད་  
 དགོས་པར་འདུག། ཁྱོག་མར་མི་ལ་སྤྱིང་རྩི་བྱེད་པ་བས་རང་ལ་སྤྱིང་རྩི་བྱེད་



དགོས་པ་འདུག་གསུངས་ནས་ཆོག་གསུངས་ཆད་གོ་སྒྲིལ་ཆེ་བ་དོན་འདྲེལ་བ་  
 ཆོས་མི་འཆད་གསུངས་ཡང་གསུངས་ཆད་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་དགུ་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་འོང་བ། གསུང་གང་འཕྱོར་ཡང་ནི་བཅག་པའི་འབྲེལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཤིག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཞིག་འོང་། ཟུང་པར་དུ་འདར་ཐུགས་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱུང་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མངའ་བས་རྗེ་མིན་  
 པོ་ཆེས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་འདིའི་ཞུ་འབུལ་སོགས་ལ་བོས་མཛད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ན་  
 གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲུས། རྗེའི་སྒྲུ་མ་དུན་དུ་གཤིབས་པའི་བཤེས་གཞན་ཅི་  
 རིགས་ལའང་སྟེ་བན་ཆོ་གསུང་གིན་བཀའ་བཤུན། ཁོང་ཆོ་གས་རབ་ཆེ་སྟེ་ང་  
 དང་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐུག་རྗེས་ཅི་ཐུང་ཡང་གསོག་པ་ཡེ་མི་  
 མཛད། གཞན་གྱི་བཞིན་ཐབ་ཁ་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་གདོང་བ་ཡེ་མི་མཛད་  
 པར་དགོ་ཐུགས་སུ་གདོང་། འབྲེལ་དུ་འདར་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཁོ་ན་གསུངས་པར་མཛད། དྲི་བ་ནི་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཅི་བཞེད་ཞུས་པས་ཆོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཡོན་  
 ཏན་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཆོ་དང་བཞེད་ནམས་  
 རྒྱས་པ་དང་གཞན་དབང་དུ་སྒྲུད་པ་དང་། དུག་པོའི་ལས་སོགས་རྗེ་ལྟར་  
 བཞེད་པ་བཞིན་འབྱུང་བས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་རྗེ་འདུལ་བ་པ་སོགས་  
 ཀྱི་འདར་སྒྲུ་ཆོ་བཟློང་བའི་ཆོག་དང་། སྒྲུ་མིམ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲུ་མ་མིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཡུང་སྟོན་ཅིང་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ལ་ཡན་  
 པའི་བཤེས་གཞན་ཅི་རིགས་ལའང་ཡུང་སྟོན་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོར་འཕྱུར་  
 བར་སྒྲུང་ན་ཁྱིམ་པ་ཅི་རིགས་ལའང་མན་ཐོགས་མཛད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་

དུ་བྱས་ན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྒྲུན་གྱི་འབྲས་  
 བྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་  
 རྒྱང་པར་ཅན་མངའ་ཞིང་མཉེལ་བའི་རྒྱ་འདྲེ་འཛིན་རང་རྒྱུ་གཡེར་རྒྱར་རིང་དུ་  
 སྤངས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མོ་མོར་རྟོག་པར་མཛད།  
 གླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་བྱེད་ན་རྒྱང་པར་དུ་འདར་སྒྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་  
 བས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་བཤགས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་  
 བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སེམས་བདར་ནས་གསོ་སྦྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནས་ཡང་  
 མ་འཆག་པར་མཛད་པས་བྱུང་ངོར་ལ་གཡེལ་བའི་བག་མེད་པ་ནི་མི་མངའ།  
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་གོ་བའི་དྲི་མ་དང་  
 བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་མཆོག་དུ་བྱུར་  
 ཏོ། །འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་གྱིར་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རྟོགས་གསུངས་ནས་བསྒྲུམས་པས་གཙུག་ལོན་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྤྲང་  
 ཐོན། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་ལ་ཆོགས་འཁོར་བཤམས། གསེར་  
 ཀྱི་མཚུལ་ལུས་ནས་ཞུས་པས་གནད་། བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་སྦྱོད་བརྟེན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་བཀག་པ་དེ་དགོས། དེས་ཀྱང་དེ་དུས་ཞག་ནི་ཤུ་  
 ཅུ་དུག་དུ་སྤྱངས་པས་བྱུང་གསུངས། ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་བྱུང་སེམས་  
 མཛད་མེད་དུ་བཟུང་བས་སྤྱུ་ལུས་ལང་ཆོད་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུར་དཀར་ལ་  
 དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་མངའ་བ་བདེ་སྟོང་གི་དྲིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་  
 བརྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྲང་ཞིང་། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་དུས་སྤངས། རྩོད་  
 ཀྱི་ཞལ་གྱི་བདྲ་དང་། །བདྲ་ནི་མས་ཁ་བྱེ་བ། །བྱང་ནས་མཐོང་ན་བདྲ་ནི། །ཐེ

མོས་དབྱང་ཐག་ལ་འདུག་འདྲུང་། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞལ་རས་ལ་བའི་  
 ལོང་བ་ལྟར་དཀར་བ་ལ་མཐུར་མོས་ཀྱི་ཅེ་ལ་མཚལ་ཐུགས་པ་ལྟ་བུའི་  
 མདངས་དང་ལྟན་ཞིང་། འཕྱོན་བཞུགས་སོགས་ལའང་མོང་ཡང་ཞིང་། རྒྱ་  
 ལུས་མདའ་ལྟར་བྱང་ཞིང་རྒྱར་ཀྱིག་གི་རྣམ་པ་ཡེ་མི་མངའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་སྤོང་  
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ན་རྒྱ་ནང་དུ་བྱ་བའི་སྤང་  
 བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་རང་གི་ངང་གིས་མཐོང་བ་  
 ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལའང་རྒྱ་ཆེ་སྤོང་རྟེན་ལ་དུ་མ་ནས་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡོད་  
 པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྲལ་དབྱངས་ལ་དད་པ་དང་། རྗེ་  
 བཙུན་གྱི་རྒྱ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲེམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ལ་མངའ་བརྟེས་  
 པའི་གནད་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་ལ་ནམ་བཞིན་དུ་མཇལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐེ་མོམ་  
 ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་མཛད་། ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་གསུང་འཕྱོན་པ་སོགས་འོང་ཡང་མི་ལམ་བཞིན་  
 དུ་འབྲལ་སྤང་དུ་སོང་ནས་ཡིད་བརྟན་མི་སྟབ་པ་ཡིན་པར་སྤང་། སྤྱི་མ་འདིའི་  
 དེ་རྣམས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གྲང་བརྟག་དབྱང་མང་དུ་མཛད་། བྱང་པར་ཆོས་  
 ཀྱི་གནད་ཟབ་མོའི་དྲི་བ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འཕྲུགས་མེད་དུ་འོང་བས་  
 ཐུགས་ཆེས་ནས། ཐེ་མོམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་འདི་པ་ལ་དྲིས་ནས་བཞོད་ཐག་ཆོད་  
 སོགས་མཛད་པ་ཡིན་པར་སྤང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་བསྐྱེལ་བ་དྲུངས་པའི་  
 རྟལས་ཀྱིག་ རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྲལ་དབྱངས་གཟིགས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་  
 བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ན་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེབ་

མ་སྐལ་ལྟན་བདུན་ལའང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱོའོ་གསུངས་པ་ལ། རྗེའི་  
 ཞལ་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ་རྟོགས་ལྟན་པ་ལ་འདྲི་དགོས་དགོངས་པ་ན་སྒྲུ་  
 མ་འདྲི་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ད་རྗེ་བཙུན་ལ་བསྐྱར་མ་ཞུ་དགོས་པ་མེད་དེ་ལམ་  
 དེ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་བདེ་ལྟོང་གི་ཡོ་ཤེས་བྱུང་པར་བ་སྐར་ནས་  
 འབྱུངས་ཟིན། ད་ལྟོ་རྗེ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ཉམས་གོགས་མཛད་པའང་སྐར་དུ་  
 འོང་བས་ལམ་དེ་སྐར་དུ་འབྱུངས་པ་ཞིག་འོང་ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱུངས་གསུང་ཞུས་པས་ཐུགས་ཆེས་བར་སྒྲུང་། ཡང་སྒྲུ་མ་འདྲིའི་གསུང་ནས།  
 རྗེའི་དུང་དུ་བུད་མེད་མཛེས་མ་གོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་གྱོན་པ་ཐང་ཞུ་དམར་པོ་ལ་  
 ལེབ་གྱོན་བྱས་པ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་དུ་འོངས་ཏེ་ལྟོ་རྒྱུ་པར་མི་འོང་། དེ་སྟོང་  
 མིན་ལ་སྐགས་ཀྱི་གསང་བ་བལྟར་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ལྟ་ཏི་པའི་འགྲེལ་  
 པ་འདོད་འཇོ་བརྒྱམས་ཕྱིན་ཆད་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་པར་  
 འོང་། གོགས་བྱུང་པར་ཅན་མཛད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ཉིང་འཛིན་པའི་ལེགས་  
 མ་ལ་མོགས་པའི་མཆོད་སྒྲུ་འདི་ཡང་གངས་དང་བཅས་དགའ་ལྟན་གྱི་  
 གུར་གྱི་ལག་ཁང་བཞེད་དུས་ལྟ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཐེན་གྱིན་འདུག་པ་གཟིགས་  
 པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་གསུངས། སྒྲུ་མ་འདིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ལ་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཐར་ཞུས་པས། རྗེའི་རྒྱུ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་རྒྱུ་ཐར་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྙུང་  
 ཅིང་། དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་  
 སྙུང་པ་འདི་ཡིན། གཟུགས་སྟོབས་ཉིང་དེ་འཛིན་མའོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་  
 མོགས་ལ་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ནས་མའང་བརྟེས་གིང་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱིས་རྟག་དུ་རྗེས་

ལུ་བཟུང་། སངས་རྒྱལ་དབང་པོའི་དོག་གི་དྲུང་དུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་མོགས་བསྟན་  
 པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་དམ་བཅས། སྒྲིན་ལམ་བདེ་པ་མཁུ་སྤྱོད་  
 བཟུང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་  
 སང་གའི་ར་རོ་ཞེས་པར་བྱུང་དེ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་  
 རྒྱལ་ལ་འགོད། དེ་ད་ལྟ་ནས་བསྒྲིམས་དེ་དེའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་ལམ་ལ་  
 བརྩོན་པར་བྱས་ནས་དག་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་  
 གསུངས། དེར་རྩེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རྒྱལ་བ་སང་གའི་ར་རོའི་སྤྱི་རྒྱལ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་དེ་དད་གུས་ཆེན་པོས་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མཛད་པས་སངས་རྒྱལ་སང་གའི་ར་རོ་ཞག་  
 བརྩེ་གཅིག་གི་བར་ཆེས་གསལ་བ་བྱུང་། གསོལ་བ་བདེ་བ་སྒྲིན་ལམ་འབྱུང་  
 པའི་རྟགས་བྱུང་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་སྒྲོང་པའི་ཞལ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་  
 ཆའི་རྩེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་གཟིགས་དུས་སྤྱི་གཟི་བཟིང་ཆེན་པོ།  
 གསུང་ཆེར་མི་འབྱོན་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་  
 གསུང་དེ་ཡང་ཡང་འབྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་མཐའ་  
 བརྟེས་བྱང་། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། ལྷན་  
 པར་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་རག་ལུས་གིང་། ཤེས་རབ་  
 བྱང་ཐོས་པ་ལས་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འཆོལ་བ་ལ་  
 དལ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཛད། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོགས་ཆོང་པའི་ཉམས་ལེན་  
 ལ་འབད་པས་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་

རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། རན་མོང་དུ་མི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདེངས་ཆད་ཆེན་པོ་  
 རྟེན་པར་སྤང་སྟེ་དད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་འདི་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱབ་  
 པ་དར་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བ་མཛད་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་བརྟེན་  
 ལས་ཆེ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་ཞུས་དུས། གཞན་ཡོན་ཏན་ཅང་ཡང་མེད་ཕྱི་མ་རན་  
 མོང་དུ་མི་སྟེ་ཐག་ཆོད་སྒྲ་མ་བ་འདི་ཡོད། ན་ནིང་འཆི་ལ་ཁད་པ་ཞིག་བྱུང་དུས་  
 རྒྱུད་སྤྱད་ལུགས་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་རན་མོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྤྱད་ལུགས་མི་  
 སྤང་གསུངས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ལ་རྒྱས་རྒྱུད་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བློ་  
 ལ་ངན་མོང་དུ་མི་སྟེ་བའི་གདེངས་འདྲ་བ་ཁམ་ཆེ་རྒྱ་མེད་སྒྲ་མ་བ་འོང་སྟེ་གསུང་  
 རིས་འདི་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་འདྲིས་  
 པའི་མཁས་པ་དག་གིས་བརྟགས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་མཐོན་  
 པོ་མངའ་བའི་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རན་འགྲོའི་སྒྲག་སྒྲལ་རྒྱ་བཅས་ནི་མཐོང་  
 སྤངས་ཡིན་པར་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་བཀད་ལ། དེས་ན་རན་མོང་གི་  
 སྒྲག་བསྒྲལ་རྒྱ་བཅས་སྤངས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་པ་  
 མིན་ཡང་རན་མོང་དུ་མི་སྟེ་བའི་གདེང་ཐོབ་པ་ནི། བཟོད་ཐོབ་རན་མོང་ཡོང་  
 མི་ལུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་རན་མོང་དུ་མི་  
 ལུང་བའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱུད་ཆོད་དེ་  
 ཅམ་དུ་ཐེངས་པའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་  
 ར་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་མཆོག་གི་སྒྲལ་སྒྲུའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་དང་། དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་མ་རབ་ཡམན་ཆད་ཀྱི་  
 གཟུགས་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། གྲོག་ཆགས་གྲོག་སྤྱར་རྩོན་

ཆད་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤེས་པ་མོགས་མཛོད་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞུངས་དང་  
 རྒྱུ་ལས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་  
 གཞུངས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་  
 ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་དགོས་སོ། །དོན་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས། དགེ་པའི་  
 བཤེས་གཞིན་སྟུག་རུམ་པ་ཆེན་པོས། དས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་  
 ཡོན་ཏན་གསང་བ་ཞིག་བཤད་ན། ད་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་ཡོན་  
 ཏན་རི་ལྷ་བྱ་ཡོད་སྟུག་པ་འོང་གཞུངས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་འདིས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་འགོ་  
 བཅུགས་ཏེ། རྗེ་བླ་མའི་བཤད་བརྒྱུ་བ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་བྱང་ཆེན་པོ་གང་གྱི་ལྟར་  
 ཉམ་ཡང་རྒྱན་འཆད་པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། རྒྱབ་པའི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཉམ་ཡང་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། གས་ཀྱི་བྱ་པོ་སྟན་  
 བརྒྱད་འཛིན་པའི་བཀའ་བབ་བསྟོར་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་  
 དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱལ་པའི་གྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གཏད། ཐུགས་  
 ཀྱི་རྒྱས་མཆོག་རྒྱན་རྒྱ་བྱོ་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་མོགས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་མང་པོ་  
 ལ་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་མན་དག་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་འདིའི་མཛད་པ་ལས་  
 ཆེར་རྫོགས་པ་ན་དཔལ་པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའམ་ཆོང་པ་ལེ་རྫོགས་གྲུབ་པ་  
 ལྟར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ནི་བྱངས། རྒྱ་ཆེ་འདིར་བརྒྱུ་བ་དགོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི་རྫོགས། རྗེ་བླ་མ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁིང་ཐམས་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་  
 རོ་བུ་དུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ཏེ། དགྲང་ལོ་བདུན་རྩ་ཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་  
 ས་ལོ་སྟེ་འུའི་ལོ་དེ་ཡང་སྟེ་མོར་བླ་བ་གཉིས་པ་ལ་བརྒྱུ་བ་མཆོད་རེ་མཛད་ཅིང་



དུས་ཀྱང་ཆོས་ལྟ་བུའི་ནས་འཇུགས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་  
 བཅུགས། དེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་དང་ནས་ཆོགས་གསུངས་ནས་བཅུགས་པའི་  
 ཉིན་དང་བདེ་བར་གསལས། དེའི་ཆོ་རི་མཚན་བའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲི་  
 གདུང་ནི་རིལ་པོར་སྒྲུང་ས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པའི་རྟེན་དུ་གསེར་འབུམ་  
 བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ནས་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སོ། །རྗེ་  
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འདི་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོ་བ་མ་ལུ་ཆེར་གྱིས་གྱས་འདུད་  
 མཛད་པས་སྒྲོ་བ་མ་ལུ་ཆེར་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི།  
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་བསོ་ཆོས་གྱི་ཀྱལ་མཚན་དང་། ཀྱལ་ལྷས་དཔལ་པོ་སྟུན་ཏེ་སྒྲོ་བ་མ་  
 ཀྱལ་མཚན་གཉིས་སོ། །བ་སོ་ཆོས་གྱི་ཀྱུ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི་འཆད་པར་  
 འབྱུར་ལ། སྟུན་ཏེ་སྒྲོ་བ་མ་ཀྱལ་མཚན་ནི་ལྷས་ལུང་བ་གྲ་ནས་ཁང་ཞེས་བྱ་  
 བར་དཀྲོས་བུམ་ཆེ་ལྷས་གནང་གི་རིགས་སྟུ། ཡབ་དཀྲོར་དཔོན་པོ་ཆོས་  
 སྒྲུབས་དང་། ལུས་རྩི་མོ་སྒྲོ་འབུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་སྟུ་རུ་པོ་དཔེ་ལོ་སྒྲོ་འབྱུངས།  
 སྟོན་ལུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་ལ་སྒྱུངས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་འབྱུངས་  
 ཅིམ་ཉིད་ནས་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རེས་འབྱུང་ལྷགས་དྲག་  
 པོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ལས་བྱ་བ་གཞན་གང་ཡང་མི་  
 སེམས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་པའི་དུས་སྟུ་ཁྱུ་པོ་སྟུན་སྟུ་རིམ་ཆེན་  
 ཀུན་དགའ་སྒྲོ་བ་མ་པའི་དྲུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་སྒྲོ་བ་མ་ཀྱལ་མཚན་  
 དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། རབ་དུ་བྱུང་མ་ཐག་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་  
 མཚན་སྒྲུབས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་ཞིང་། མཐས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་



པ་དང་། ཚེས་རྗེ་གྲོ་གྲོས་པ་ཚོགས་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་  
 ཚད་མ་དང་། བར་ཕྱིན་དང་། འདུལ་བ་དང་། མངོན་པ་དང་། དཔུ་མ་རྣམས་  
 ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ། གཙང་དབུས་ཀྱི་གྲུ་ས་རྣམས་སུ་གྲུ་  
 རྒྱར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཆེ་ཚོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་  
 རིན་ཆེན་པས་མཁན་པོ་དང་། ལས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་དཔོན་ལོ་ར་བཟང་བ་དང་།  
 གསང་སྟོན་ཚོགས་དགེ་འདུན་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེན་པར་  
 རྫོགས་པར་མཛད་ནས་གནས་བཅུན་འོད་སྤྲང་ཆེན་པོ་སྤྲར་ཡང་སྒྲོངས་འདིར་  
 ཕྱོན་པ་ལྷ་ཁུར་གྲུར་ཏོ། །དེ་ནས་མལ་གྱོ་སྤར་སར་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕྱོན་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ནས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་མན་  
 དག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བལ་བྲུ་མ་འདི་ལ་  
 སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་རྣམས་མཐིལ་ཕྱིན་པར་བསྟན་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་  
 ལྟར་བལྟར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བས་བྲུ་མ་འདི་ལ་གཞན་སུ་  
 དང་ཡང་མི་སེམས་པའི་མཐོང་མཛད་དེ་གཅེས་པར་བསྦྱངས་ཏེ་མན་དག་  
 མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོ་འདིའི་  
 གཉེན་ལུས་ཡོངས་སྒྲིབ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད་པས་ལམ་བུན་མོང་བ་དང་བུན་  
 མོང་མིན་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་པའི་གདེང་སྟོབ། དེ་ནས་སྤམ་  
 དགོན་གྱི་གདན་སར་གདན་འདྲེན་ཡང་ཡང་ཞུས་ཀྱང་སྤྲིད་པའི་བུན་ཚོགས་

སྤྱིན་མོའི་སྤྱི་བྱིང་ལྟར་གཞིགས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པས་བྱོལ་ཐབས་  
 མཛད་དེ་ཕེབས་མ་བཞེད་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 མཛད། སྤྱི་དགོན་གྱི་གདན་ས་པ་ལམ་བཞི་ཙམ་བཞེ་རེས་གྱི་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཕེབས་དུ་མ་བཞེད།  
 ལམ་བཞི་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་དེའི་གྲ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སེར་ཆང་མས་མགྱོན་གཅིག་  
 ཏུ་གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེ་མིག་ཐུག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་ད་  
 གདན་ས་འདིའི་བདག་པོ་མཛད་ཀྱང་ཁྱེད་མཆེན། མི་མཛད་ཀྱང་ཁྱེད་མཆེན།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་རྒྱུ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱིར་ཆད་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱིང་གང་ལའང་ཐེ་མི་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་  
 བཀའ་གང་གནང་ལུ་བ་དང་། བཀའ་གང་མས་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་བཟེ་  
 བསྐྱད་མེད་པར་སྤྱོད་བ་སོགས་གྱི་རྩིས་ཀ་བརྩུང་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་  
 གདན་སར་ཕེབས། དེ་ནས་རྒྱུན་པར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤྱི་མཆོམས་མཛད་ཅིང་།  
 ཡར་ངོ་མར་ངོའི་གསོ་སྤྱོད་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་གནང་། དུས་དུས་སུ་ལམ་རིམ་  
 གྱི་ཁྱིད་དང་སྤྱོ་སྤྱོད་གི་ཁྱིད་སོགས་གནང་། རོ་པོ་ཇེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་  
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་གསེར་སྤྱི་བཞེངས་ཏེ་མཆོད་པ་ཆད་མེད་  
 པས་མཆོད་པ་དང་། རྣམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་མཆོད་པའི་རྒྱུན་བཙུགས།  
 གཞན་ཡང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ཕུལ་ཞིང་འབུལ་རྒྱུན་བཙུགས། དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད་ནས་བྱ་ལོ་ལ་ཞབས་རྩུང་བསྟེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་སྤྱི་རིམ་གསོས་སྤྱི་  
 སོགས་བསྟེན་བས་དངས། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཆེ་རིམ་པོར་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་

ཐར་གཙང་མ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ནི་སྐུ་ལྔ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལོ་  
 བདུན་ལོན་ནས་ཆོས་ལ་འབད། །བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་ཅུལ་དུ་བཏོན། །དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རོམ་ཆོག་ཕྱོད། །འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཆད། །ད་ནི་ལོ་ཡང་  
 བདུན་ཅུར་ཉེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། །སྤྲེགས་དུས་  
 སྤྱིད་པའི་ཆད་ལ་འཁྱུལ། །འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཆད། །དམ་ཆོག་  
 བདུན་གྱི་སྤྱིར་བོ་མཆོག་རྣམ་དཔྱིད་ཤེས་རབ་ཅུལ་དུ་བཏོན། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལ་ནང་བྱར་ཆུད། །འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཆད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཐར་འདོད་རྣམས་མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་དང་བྲལ་བ་མཛད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་མོ་མོར་ཐར་པའི་  
 བསྐྱབ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་བཀོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་གཞན་གཅེས་  
 བར་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྩེ་ལ་བཀོད། རྣམས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་  
 ལ་བཀོད། རྒྱུ་འགྲོ་མལ་མོ་ཆེ་རྣམས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་གནས་དང་  
 དགོ་བ་བརྩའི་བྱིས་ལ་བཀོད་དེ་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་བོ་མཛད། རྒྱལ་  
 འདི་དག་ལ་སྐུ་ལྔ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བ་ལྔས་བཅས་བསྐྱར་འཛིན་  
 མཆོག་།ཨ་དྲི་གཡི་ཆོས་ལུགས་སྐྱུངས། །སྤྲེགས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་འབད། །  
 འདི་ནི་མདུན་མ་ལེགས་པའི་ཆད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་  
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། ཞིང་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་རྩེས་འདུག་རྣམས་ལ་  
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཉེ། སྤྱི་མ་ཆོ་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་།  
 དངོས་པོའི་ཞལ་ཆེམས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ཁས་འཛེངས། སྤྱི་མ་གཤེགས་

བའི་ལུ་དུ་དངོས་པོ་ཚན་ཚན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་མ་དེའི་རྒྱ་འདྲེན་དུ་འབྲོ་བཤ་  
 མེད་པ་རང་ཞིག་དགོས། རྟེ་ཐང་དུ་རྩོ་བོ་རྒྱ་གཤེགས་ཁར་ལུག་ཁྲི་ཚོག་གིས་  
 རྩོ་བོ་ནི་རྒྱ་གཤེགས་པར་གདལ། དེའི་རྩིས་སུ་ཚོས་བཤད་ཐང་རྒྱུར་ལ་  
 བཤྱིད་པར་ལུ་ལུས་པས། བྱ་བ་རན་པ་ཡིན་པོར་ལ་ཐོངས་གསུངས། འོ་ན་  
 བརྒྱབ་པ་ཙེ་གཅིག་བཤྱིད་པར་ལུ་ལུས་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱད་གསུངས། འོ་ན་རྩི་  
 ལྟར་བཤྱི་ལུས་པས། ཚེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་གསུང་བ་ཞིག་ལྟར་བས། རྩོ་བོའི་  
 ཞལ་ད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། མི་ཐས་རན་པ་སྤངས་ནས་ར་སྤྱོད་གི་ལུག་  
 གསེབ་དུ་རྒྱ་ཚེ་འདོར་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་དང་མཐུན་པར་ར་སྤྱོད་དུ་རྩོ་བོ་ཞིག་  
 གིས་བརྒྱོར་བ་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱི་ལ་བས་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། རྩོ་བོ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་  
 ཡང་སྒྲོ་བ་དག་འཕྲེ་ཚོས་གིག་རང་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ་གསུངས། ཞོས་ལུག་  
 བྱས་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱད་གསུང་། སྒྲོག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་རྒྱད་གསུང་བས། ད་  
 འོ་ན་རྩི་ལྟར་བཤྱི་ལུས་པས། ཚེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས།  
 འབྲོམ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་གཤེགས་ཁར་ལུག་གསེབ་ན་པར་ལ་ལུགས་འཛིག་རྟེན་  
 ཚོས་བརྒྱད་འགོ་སྒྲོམས་ནས། བདག་ནི་གྲོ་ལ་བ་དོན་གཞེར་ལ། རྟེན་དང་  
 བརྒྱར་རྟེན་འཛིན་མི་དགོས། གསུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ་རྟེན་དང་མ་  
 རྟེན་དང་། ཞེས་ཤེས་འགོ་ཙམ་དེ་དང་ཤེས་བྱེད་ཙམ་དང་། ཤེས་ཚང་བར་  
 གསུངས། ཞོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་དེ་དགོས་ཞང་མི་གདའ་ལྟེ་རྩིས་འཕུག་  
 གི་གདའ་བྱ་རྣམས་ལ་གསུངས་པར་གདལ། ཚོས་སྤྱོད་ནས་བྱེད་ན་ཚེ་འདི་སྒྲོས་  
 གཏོར་དགོས་པར་འདུག། དེད་སྤྱི་མའི་ཤོས་ནས་གསོན་ཤིང་ལ་འཁོར་གཡོག་  
 རྣམས་འཐད་རབ་ལྟར་ལྟེ་འདས་རྩིས་སུ་རྩི་ལྟར་ཡོད་པས་མ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་

མེད། ང་རང་གི་ངོས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཏི་ག་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞབས་  
 ཏུ་དྲུག་ལ་ལྷན་དུ་འགྲོ་བསམ་པ་ཡོད། དཔལ་ལྷན་ལ་ཏི་གའི་གསུང་རབ་  
 དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་མི་འཕྲུགས་པའི་གཞེར་ཐེབས་  
 པས་ད་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱང་བྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ལས་ལ་གང་གོང་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 པ་ཡིན། བྱེད་པར་རྟེན་གསུམ་ལོག་བྱིས་འདི་རྒྱམས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་  
 དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། མངོན་སུམ་ཉམས་སྤང་མྱི་ལམ་གསུམ་གང་རུང་དུ་  
 ཞལ་གཟིགས་པར་འདུག་གསུང་མི་འབྱོར་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་མི་  
 གོང་བ་ཡིན་པས་བྱ་ཐབས་མེད། བྱེད་གཉིས་བསྐྱབ་སྐྱངས་དང་ཐོས་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མེད་ནའང་། ཆོས་རྒྱུན་དུ་ཐོས་པ་རྒྱམས་སེམས་པ་དང་། ལྷ་རྟོག་གྱིས་ལ་བྲུ་  
 མ་དེ་ལ་འཆོལ་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཉིན་སྐར་ལས་དགོན་པས་ཆོས་མི་ཉན་དགྲ་ཉན་མ་  
 བྱེད་རྟེན་གསུམ་འདི་ཆོ་ལ་མཆོད་པ་འོ་མ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་ན། དེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་  
 ལོ་མཆོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྱུངས། བྱེད་རང་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་རིག་མ་  
 བྲལ་རིང་ལ་ནང་འདིར་མ་བྲལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བར་ལ་དོན་རྒྱུང་བ་  
 བྱ་བ་རྒྱུང་བ་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་ནས། རྒྱུས་པ་ལྷས་མ་ཆོར་གྱི་བ་འབྲེས་མ་ཆོར་  
 བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་ནས་ཞིང་བརྗེ་པའི་སྐ་  
 ལྷས་སུ་ཡོས་ལའི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་པ་དང་། བྱེད་པར་བྲུ་བ་ལྷ་  
 པའི་ནི་བྱ་ལྷའི་དགོང་ཁའི་དུས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ནི་མ་སྒྲིབ་རུས་པ་ཙམ་བབས།  
 སྒྲིང་གང་ཡོད་ལ་བབས་པ་དང་། དེའི་རུབ་བྲུ་དགོན་སྐམ་དགོན་རྒྱམས་སུ་

ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་པ་བཅས་པ་ལྟར། ཆོས་པ་ཕྱི་ཕྱི་ཆིན་པར་ཞལ་དུ་ལ།  
 ལྷུ་བ་གསར་པ་འི་དབུ་མའོ་དེ་ལ་མིང་ཅི་ཟེར་གསུངས། མིང་ལ་གནས་པ་ཆོས་  
 གྲོ་བ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞུས་པས། ཁོང་པོས་ཀན་མཆོད་རང་རྣམས་སྤྱོད་གོང་མ་  
 རྣམས་དང་མངས་རྒྱས་ལྟར་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མ་ཆོང་བ་མེད་  
 པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པས། དེ་རིང་ལྷུ་ཤིང་ཆོས་པོ་ཡང་མི་འདུག་པས་ལྷུ་  
 མཉུན་དུ་བཞུད་ནས་ལྷུ་ཤིང་ཆོས་པོར་བ་དང་སང་གནོད་དངས་ནས་རི་ལྷོ་ར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཆོག་པ་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་རིང་གཅིག་ལྟར་ན་པས་མ། སང་  
 བས་ཤེལ་འགོ་ཟུག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆིན་གང་ལྟོང་  
 དུ་ཆི་མ་ལ་ཐེབས་ཐུབ་པ་ལྟར། བཙུང་གཤི་ཙམ་ལངས་པ་དང་ཁོང་ག་ཤིག་མ་  
 ཉེ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས་སོ། །སེམས་དབའ་ཆོན་པོ་འདིས་ཀྱི་  
 རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ལས་རིམ་ལ་ཐོག་མར་སློ་སྦྱོར་  
 པ་ཆོས་ཀྱི་སློ་འཕྱེད། སློ་སྦྱོར་མཁས་པ་འི་ཡིད་འཕྲོག་ །ལུང་གི་བར་མཐོང་།  
 དང་པོའི་སློ་སྦྱོར་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་བ་དང་། དེའི་གཞུང་འགྲེལ་མོར་བུའི་  
 ཐེང་བ། ཐོག་པ་ཆོན་པོའི་བཟོད་པ་འི་སློ་སྦྱོར་ཕན་བདེའི་ཆར་འཕེབས། སློ་  
 སྦྱོར་གི་ཁྱིད་ཡིག་རྣམ་དག་གཞུག་གི་མོར་བྱ། རམ་མོང་སློ་གཙོང་། ཐོག་པ་  
 ཆོན་པོའི་སློ་སྦྱོར་ལྷན་ཐབས་མན་དག་རབ་གསལ། ལྷིད་ལྷག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་  
 གདམས་དག་རིན་པོ་ཆེའི་སློན་མེ། སྤྱོད་དམ་པ་འི་ཞལ་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལེགས་  
 གདམས། ཐོག་པ་ཆོན་པོའི་སློ་སྦྱོར་རིགས་པ་འི་རྒྱ་གདེར། ཐོག་པ་ཆོན་པོའི་  
 སློ་སྦྱོར་གི་དོ་སྦྱོང་གསལ་པ་འི་སློན་མེ་རྩ་འགྲེལ་དགའ་གནད་འཕྲོས་དང་  
 བཙས་པ། བྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འི་བསྐྱེད་དོན་མཁས་པ་འི་མགལ་རྒྱུ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཅུ་འབྲེལ་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩར་  
 འདེབས་ཉེར་མཐོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་གཞན་ལན་སྟོང་པོའི་  
 རྩར་འཇུག་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་སྟོན་བརྒྱུད་མོར་  
 སུའི་ཕྱེད་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉེན་མོངས་གདུང་སེལ། རྩེ་འཇམ་དཔལ་  
 རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་ཆུ་རྒྱུ། རྒྱ་མ་བུ་ཁྱད་པོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་  
 ཆུ་རྒྱུ། མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ། ཕྱག་ཆེན་སྟིང་པོ་རབ་གསལ།  
 ལེགས་བཤད་ཆོག་ཤེས་ལམ་སྟོན། གྲོས་འདེབས་བདུན་རྩ་མ། རང་གཞན་  
 གྱི་སྟོན་བསྐྱེད་རིང་མོ། བཤེས་གཉེན་ལ་ལུ་འབུལ་མ། ཆོས་གཞན་རྒྱུ་བྱོ་  
 མ། དཔེན་པའི་གདམ་བརྗོད་པ། སྟོམ་དོན་སྟིང་པོ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། གེགས་སེལ་ཡིད་བཞིན་མོར་མཚོག་ཁྲགས་པ་  
 མེད་པའི་གདམ། བསམ་གདན་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན། རང་ལ་གྲོས་ལུ་  
 འདེབས་པ། འདོད་ཡོན་ལ་སྟེད་པ་འགོག་པའི་གདམ་དག་འཛམས། ཨང་  
 ཡིག་བཞི་བརྩམ་མ། བསམ་མཐའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་མོར་སུའི་ཕྱེད་པ། གྲོས་  
 འདེབས་སྟིང་གི་བདུད་རྩི། གྲོས་འདེབས་ཉེར་བདུན་མ། ཞལ་གདམས་དྲི་བ་  
 མ། གྲོས་འདེབས་བདེ་བ་རབ་སྟོན་མ། གཅིག་ཕུར་དགའ་བའི་གདམ། གྲོས་  
 འདེབས་ཉམས་སྟོང་། གྲོས་འདེབས་སྟིང་གི་སྟུང་སེལ། ལེགས་བཤད་མཁས་  
 པ་དགའ་བྱེད། ཉམས་ལེན་ངོས་འཛིན་གྱི་གདམས་པ། གྲོས་འདེབས་ལེགས་  
 བཤད་སྟིང་པོ། གྲོས་འདེབས་སྒྲ་རྩ་བྲངས་པ། ལུས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱེད་  
 པའི་གདམ། འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་སྒྲ། རྒྱུན་དང་སྟེ་བའི་ཉམས་ལེན་  
 བྱེད་རྩལ། རང་ལ་གྲོས་འདེབས་སྟིང་གདམ། གྲོས་འདེབས་བརྩ་གཉིས།



ལེགས་བཤད་བསོད་སྒྲུབས་བསྟགས་པ། སྒྲུབས་ལས་ཚར་གཅོད། བཅ་  
 བདེའི་ལམ་སྒྲོན། མཁས་པ་བདག་པོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རང་གཞན་ཆོས་ལ་  
 བསྐྱལ་བའི་གདམ། ར་དཀར་འགྲེགས་པའི་གདམ། སྒྲོ་ཆུ་ལུང་འབྱེད། གྲོས་  
 འདེབས་རིན་ཆེན་ཤེང་བ། ལེགས་བཤད་གནད་ཀྱི་དོན་སྒྲོན། གྲོས་འདེབས་  
 རིན་ཆེན་འོད་འབར། སྒྲིན་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གདམ། ལེགས་བཤད་ཞོན་  
 མོངས་གདུང་སེལ། གདམས་རག་རིན་ཆེན་ཤེང་བ། ལེགས་པར་བཤད་པ་  
 ཞེན་འཕྲིས་ཀུན་གཅོད། འཆི་བདག་འཛོམས་མ། བཅོམ་ལུང་འདས་ལ་བསྐྱོད་  
 པ་ཟབ་དོན་རབ་གསལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
 གདམས་པའི་ཅུ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པ་ཐེག་ཆེན་རབ་གསལ། ལྷུང་རི་ཐང་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཆོག་བརྒྱད་མ་སྒྲོན་  
 ལམ་དུ་བྱས་པ། སྒྲོན་ལམ་རིན་ཆེན་ཤེང་བ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་རིམ་  
 གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ། བར་གཅོད་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོན་ལམ། ཐེག་  
 ཆེན་ཅེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་རྟེན་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ན་མཆོད་པ་དང་སྒྲོན་  
 ལམ་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱས་པ། དྲིལ་བུ་རིམ་ལུང་སྒྲོན་ལམ་བསྟན་པ། དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བསྟན་  
 པ་ཤེ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ། བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་  
 བསྟན་པ། གསང་པ་འདུས་པ་ཡི་ཤེས་ཁབས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ། ཨོ་ཆུན་  
 བསྐྱེན་བརྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་བྱང་སེམས་དོན་གཉིས།  
 སྒྲོ་སྒྲོང་དག་ལྷན་གཉིས་འབྱེད། སྒྲོ་སྒྲོང་དགོངས་པ་རབ་གསལ། སྒྲོ་སྒྲོང་དོགས་  
 སེལ། སྒྲོ་སྒྲོང་ལག་ལེན་རབ་གསལ། སྒྲོ་སྒྲོང་མེ་ཆོས་ཀུན་སེལ། ལེགས་



བཤད་པའི་དོན་རབ་གསལ་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྤང་  
 དོར་རབ་གསལ་ལ། ལྷོ་བས་བྱུང་སྟོན་པ་སྟེ་དག། རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་  
 མེ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་ཆོགས་དང་། ཆབ་ཤོག་སྟེ་ཆོགས། དོན་དམ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྟུར་  
 འཇུག། བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་སྟོང་བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བང་མཛོད། ལྷོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཟབ་མོ་སྟོས་མེད། བཙུམ་ལུན་འདས་  
 ལ་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་། བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཟབ་དོན་  
 རབ་གསལ་ལ། ལྷོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་ངན་སུན་སེལ། བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་  
 བསྟོད་པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཆད་དེ་བསྟོད་པ། ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ། འདུལ་  
 བའི་ལས་ཆོག་སྟུམ་ཆོག། བེག་ཅ། མི་ལམ་བརྟག་པ། ཐེག་ཆེན་རྩེའི་བཙུང་  
 ཡིག་དང་རྟོན་བཤད། མངོན་བརྟོན་བརྟུས་པ། གསུང་རབ་ལ་གྲུས་པ་བསྟོད་  
 པའི་ཐབས་གསུང་རབ་གསལ་བྱེད། ལྷོད་རུང་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།  
 རིན་ཆེན་རྒྱང་གི་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་སྟོང་པོ་བརྟུས་  
 པ་རྒྱས་བརྟུས། ལྷོད་འཇུག་གི་བརྟུས་དོན་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱུན། བཤེས་  
 ལྷོད་གི་བརྟུས་དོན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ། དཔུ་མའི་ལྟ་བྱིང་ཟབ་ལམ་  
 མཐར་ཐུག། ལྷོད་ཆེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བྱིང་ཅ་པ་རྩེ་བརྟུན་འཇམ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་རྩེ་ལ་གནང་བ་དང་སྤྲུལ་དཔུ་མ་པ་ལ་གནང་བ། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་  
 ལུ་ལེན་རྒྱལ་བྱིང་ཡིག། གསང་བ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཟབ་མོའི་གདམ་བརྟོན་པ། དཔུ་  
 མའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་ངན་སུན་སེལ་ཅ་འགྲེལ། དཔུ་མའི་ལྟ་བྱིང་ཆེན་མོ། རྣམ་  
 འགྲེལ་ལ་བརྟོན་པའི་ལྟ་བྱིང་། ལུ་བ་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་བ་

མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྣང་འགོག་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་ཚུགས་  
 རས་བསྟགས་པ། འདུལ་བའི་བསྟུང་བྱ་ཆེ་བ་གཞན་པར་སྤྱིང་པོ། དག་ཚུལ་  
 གྱི་བྱང་དོར་གསལ་བྱེད། དུས་དྲུག་བྱེད་ཚུལ། འདུལ་བའི་བསྟུང་བྱ་བསྟུས་པ་  
 གཞན་པར་འོད་མེད། བསྟུང་བྱ་གནང་བཀག་རབ་གསལ། བསྟེན་གནས་གྱི་  
 ཆོག་རྒྱས་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་ཆོས་གནད་མེད།  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུང་གནས་ལུང་གི་བང་མཛོད། འཁོར་ལོ་  
 སྟོམ་པའི་བསྟེན་རྫོགས་སྟུན་བརྒྱད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་  
 ལུགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྤྱིང་པོ་སྟོམ་ཚུལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟུང་རྟེན་  
 བརྒྱབ་ཚུལ་དང་དེའི་པར་ལོན་བསྟུན་བ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་པོ། མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 ཆོད་སྟུན་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་མེད་པ། རྟིང་མ་དང་པོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 པོན་གྱི་འདོད་ཚུལ་རགས་པ། སྟོན་སེམས་སྟབས་འགྲོའི་བསྟུང་བྱ། གཤིན་  
 པོ་དམན་མཆོག་ལ་པར་གདགས་ཚུལ། འཛིག་རྟེན་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་མདུན་ལེགས་མ་  
 རྣམས་མཛད་དེ། ལེགས་བཤད་འདི་དག་ནི་དཔལ་ལྷ་ཉི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་  
 ལ་པའི་མན་ངག་ལ་བསྟེན་བསྟུང་བྱ་མོའང་མ་ཞུགས་པ། རྒྱལ་བ་དགེ་སྟེན་པའི་  
 ལེགས་བཤད་གྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལ་གིན་ཏུ་མཐོ་བའི་མན་ངག་གཅེས་བསྟུས་ཤིང་སྟུག་སྟུང་དོ། །  
 སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་སྟུན་སྟུང་སྟོ་སྟོས་འཛིགས་མེད་  
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་བཞུགས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་བྱང་ཚུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་བར་འདོད་པ་རྣམས་

ཀྱིས་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་  
 འདེབས་ཤིང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིང་བ་ལྟ་མོས་  
 ཀྱང་མ་གོས་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་བྱ་བ་ལ་སྒྲེས་པའི་ཅུལ་ཅི་ཡོད་  
 ཀྱིས་འབད་ཅིང་ཐ་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་རྩོན་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་བག་ཆགས་ཅི་  
 ཐེབས་བྱའོ།།                      །།

མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་

རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ། །

དགེ་ལེགས་རབ་དཀར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་གདུལ་  
 བྱ་མི་འདོར་བ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
 བསྐྱུགས་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་ཤུལ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་ཉི་  
 མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི། སྟོན་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་  
 ཐུགས་བརྟེན་དེ་རྒྱལ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱབས་ནས་ཞིང་འདིར་  
 འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་  
 ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་  
 རྩོན་པ་ཞིག་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྟོན་བྱང་གི་སའི་ཆ་ལྟོག་གཞུང་དུ་  
 བྱང་པའི་དཔོན་རིགས་ཡབ་བཟུ་གིས་དཔལ་བཟང་དང་། ཡུམ་བུ་འདྲོན་རྒྱལ་  
 མོ་གཉིས་ཀྱི་ཤུས་སུ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་མོ་གླང་གི་ལོ་ངོ་མཚར་པའི་ལྷ་ས་

དང་བཅས་ཏེ་འབྲུངས་སོ། །ཡལ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྐས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།  
 རྗེ་འདི་ཆེ་བ་དང་། བ་སོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བར་པ་དང་། རྒྱུད་བ་བསོད་  
 བསམ་བྱ་གིས་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་  
 རྗེ་ནས་ལམ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཁས་བརྟན་པས་འབྲུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་བྱིས་  
 པའི་རྒྱུད་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཆོས་དང་ཆོས་མེན་འབྲེད་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་  
 བསམས་བཞིན་དུ་བྱོན་པའོ། །ཞེས་སྐྱེད་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་ལྟ་དབང་པའི་སྐྱེ་  
 བ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་མཁས་གྲུབ་ཅེས་མཚན་རྒྱུད་དུ་ནས་ཐོགས་སོ། །དེ་  
 བས་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྗེ་  
 འདི་པ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་བསྟན་པའི་ཐོག་གིར་འཛིན་བྱིང་བྱགས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་ཞིང་རྗེ་ནས་གོམས་པའི་མཁས་ཤེས་འབྲུང་གི་བསམ་བྱ་གསུང་དག་  
 པོས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་ཆོགས་སུ་སྐྱེབས་མ་ཐག་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་མཁས་ཆེན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁས་པོ་མཛད་།  
 རྒྱ་མ་བ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་རྒྱལ་  
 གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། མཚན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་  
 མཁས་སྒྲོབ་གཉིས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་ཏེ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་  
 དང་བཅས་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་གངས་ཅན་གྱི་པ་རྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་  
 རྗེ་བརྟན་པེད་མདའ་བའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཆད་མ་སྡེ་བདུན། མདོན་པ་  
 གོང་ལོག། །བུམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ། དཔུ་མ་རིགས་ཆོགས། འདུལ་བ་རྣམས་ལ་

ལྷ་མ་ཉེ་མོ་པོ་མ་ཐོགས་པར་མཁུ་པའི་པ་རྩ་མོ་ལྟ་སོན། རྩོམ་འཛིན་པ་  
 ཡོ་ཤེས་དཔལ་པ་ལ་གྱི་རྩོམ་འཛིན་དཔལ་དང་ལམ་འབྲས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་  
 ཡོངས་ལྷ་རྩོགས་པ་གསུམ། གཞན་ཡང་གྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་པ་དང་། ར་བཟའ་པ་སོགས་པཤེས་གཞིན་དམ་པ་དུ་མ་ལས་མདོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ་ཏེ། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་  
 འབྲམས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱོདས་པ་ཐོབ་ཅིང་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུང་པ་རྩ་མོ་ལྟ་སོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་གྲུ་མ་རྣམས་ལྷ་གྲུ་སྒྲོར་མཛད་ཅིང་། དམ་མིང་ཆོས་སྤར་ཐེབས་པ་ན་གངས་  
 ཅན་གྱི་མཁུ་པ་ཆེན་པོ་པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་དེར་ཐེབས་ནས་  
 འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་གད་རྒྱུད་ས་བསྒྲགས་ཏེ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ན་ཕྱོགས་  
 དེའི་མཁུ་པ་ལྷས་ཀྱང་སྤོལ་པའི་གྲུགས་མ་རྩོད་པ་ན་པར་ཆེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་  
 བས་ས་པར་གྱི་རིག་གདེར་འདི་ནང་འགལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པས་རས་ཐལ་  
 ཆགས་ལྷ་དགག་པར་བྱ་ཡིས། ལན་སྤྱོདས་པ་ཡོད་ན་སྤྱོས་རིག་ཞེས་དམ་  
 མིང་། ས་སྤྱོད་པོ་དོང་སོགས་ཆོས་སྤར་པའ་མོ་ཆེར་དེལ་བསྒྲགས་པ་ན། རི་ལྷ་ར་  
 སེར་གཏི་རྒྱད་ཀྱིས་ས་སྤྱོདས་རྣམས་འདར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དེའི་མཁུ་པར་  
 རྒྱུས་པ་ལྷས་ཀྱང་ལན་འདོན་པར་མ་རུས་པ་ན་ཕྱོགས་དེའི་དགེ་འདུན་ཐལ་  
 མོ་ཆེས་གྲོས་བྱས་ཏེ་སྤྱོས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པ་དགའ་  
 བཅུ་དགེ་ལེགས་དཔལ་པ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དྲག་ཅིས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་མཁུ་པ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ་ལུས་པ་ན་དེ་དུས་མཁུ་པ་གྲུབ་  
 ཆེན་པོ་འདི་པ་དགའ་པོ་བཅུ་དྲག་གི་སྤྱོདས་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་

ལང་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཁྱུ་མཚོག་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅས་དེ་དེ་  
 ཁོ་བོས་རུས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་  
 དབུས་སུ་པར་ཆེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་བས་དམ་བཅའ་བཞག། །དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་  
 རིན་པོ་ཆེས་རེ་རེ་ནས་འདི་ནི་མི་རིགས་པ། འདི་ནི་མི་འཐད་པ། ལུང་དང་  
 འགལ་བ་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་དག་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 འདི་དང་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་རིག་གཏེར་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་རེ་རེ་ནས་དྲི་མ་  
 མེད་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གིས་སུན་སྦྲུང་ནས་པར་ཆེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་  
 སྟོབས་པ་ལན་མེད་དུ་གྱུར། སྐར་ཡང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རིགས་པའི་ར་  
 རོ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ན་རིགས་པའི་འཕུལ་མཚམས་ཆས་ཞིབ་ཅིང་ཕྱ་བར་  
 གྱུར་དེ་པར་ཆེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་བས་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་ལས་མ་སྟེས་པའི་  
 དངོས་པོ་ཡོད་གསུངས་དགོས་པ་བྱུང་ནས་དེ་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་  
 རང་འགལ་ཡིན་གསུངས་ཞིང་བྱུང་ཟད་ཞལ་སྟོངས་དེ་ཕྱག་གིས་ཞལ་རྒྱན་ལ་  
 རོ་མ་ཞིང་བཞགས་པ་ན། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ།  
 རྒྱ་ལས་མ་སྟེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རང་  
 འགལ་ཡིན་གསུང་བ། ད་ལ་སྟེ་འགོག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱོས་ཤིག །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ན་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གད་མོའི་གནས་སུ་གྱུར་དོ། །དེ་དུས་  
 ཁོང་གཉིས་གྱིས་རྩྱུང་པ་མཛད་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་དྲི་མ་  
 མེད་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་མཁས་པ་མང་པོས་  
 རྩྱུང་ཡིག་ཟིན་བྱིས་སུ་མཛད་པ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། བྱིས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བར་སྟོན་པ་

ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་སེལ་མཛད་པའི་ནང་དུ་འདྲ་དེ་དུས་ཀྱི་ཚུད་པའི་ཚིག་རྒྱམས་  
 གྲངས་སོ། །མཁས་མཆོག་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་དེ་དག་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་  
 པའི་ཅེ་དགའ་མཛད་པ་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གྲུས་པ་  
 བསྟེད་པར་བྱ་ཡིས། རིགས་པའི་གསང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུ་མོངས་དག་གིས་ཁོ་  
 བོ་ཅག་གི་འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་སྟག་གོ་ཞེས་སྟོག་པ་དང་ཚུད་པ་  
 མཛད་དོ་ཞེས་ཚིག་ཅུས་གྲིས་འཛིག་རྟེན་པ་སྤྲིའི་གྲར་བཤགས་འབྱེད་པའི་  
 དང་ཚུལ་ལྟར་དུ་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་ལུང་བའི་བསམ་པས་སྟེས་བུ་དམ་པ་ལ་  
 སྟོད་པ་ནི་རྒྱལ་པ་ཀྱན་དུ་བྱ་མི་རུང་སྟེ་སྟེས་བུ་དམ་པ་ལ་སྟོད་པ་ནི་རང་ཉིད་  
 དན་འགྲོ་མི་བཟད་པའི་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དོན་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོས། དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དགག་སྟབས་མཛད་པ་ལ་སྒྲུ་མོངས་ལུག་ལྟར་  
 ལྟགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་སུ་ལུང་བའི་བསམ་པས་རེད་མདའ་བ་  
 འདིས་དུས་འཁོར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡིན་པ་ལ་དུས་འཁོར་ལ་དགག་སྟབས་བྱེད་  
 པ་འདི་འདྲ་ཞེས་སྟོད་པ་བྱས་པ་ན། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་ཁོ་བོས་  
 འཁྱོག་པོའི་གིང་བསྟོང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ལྟས་དག་བྱས་པ་ཡིན་  
 གྱི། སྟོན་བཞེད་པ་ག་ལ་ཡིན། ལར་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཡིན་མིན་གྱི། །  
 དགག་སྟབས་མཁས་པ་རྒྱམས་གྱིས་བྱེད། །མི་རྒྱམས་འཕྲིང་བ་འདྲ་བ་ལ། ཁྱི་ལ་  
 བཅོལ་གཉེར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁས་པ་རྒྱམས་རིགས་  
 པའི་ཅེད་འཛོ་བྱེད་པར་སྒྲུ་མོངས་དག་འཛངས་ཏེ་ཅི་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །ཁྱིས་པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེད་



དུ་བརྗོད་པའི་བསྟགས་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །མ་ལས་གྲུབ་རིམ་པོ་ཆེ་ནི་སྤྱོན་  
 ཆོད་པ་མོ་དེ་ཙམ་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 ཞིག་སྟེ། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་  
 གླུ་བའི་སང་གོ་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་དབལ་གཞིན་རྩུབ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །མཚན་དཔེས་རབ་དུ་བརྒྱན་པ་གཞིན་རྩེ་སྟེ། ཁངས་དབྱངས་ལྡན་པ་  
 ཆོས་རབ་སྟོན་པའི་གསུང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་མཆེན་པའི་ཐུགས། །  
 མངའ་བ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་ལུས་སྟེ་དགའི་མགོན་  
 གྲུབ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །མ་རིགས་སུན་སེལ་གླུ་བའི་སང་གོ་ལ། །མ་ཡེངས་  
 བེམས་ཀྱིས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །མ་དག་གློ་ཙན་བདག་ཅག་རབ་  
 དུ་སྟོངས། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེངས་པའི་སྟེང་། །རྒྱ་སྟེས་གཞིན་རྩེ་  
 རབ་དུ་རྒྱས་པ་དང་། །བདུད་ཅིང་འོད་ཙན་ཀུན་ནས་གང་བ་ཡི། །གདན་ལ་  
 རོལ་པས་བཞུགས་པ་ནི་བའི་སྟེ། །བདུ་རྩ་གའི་མདོག་འདྲ་རྒྱལ་བའི་སྟེས། །  
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འཛུམ་པའི་གདངས་ལྡན་ཞིང་། །ཤུད་ལ་ཟུང་གི་རྩ་བ་  
 ཉེར་བསྟན་པའི། །ཆོས་འཆད་ཕྱག་གིས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྟོན་  
 གྱི་ཐད་དུ་རྒྱ་འཕྲོག་འདབ་རྒྱས་པའི། །ཤེས་སྟོང་པོ་གཡས་སུ་རལ་གྱི་  
 དང་། །གཞོན་པ་སྟེགས་བམ་མཆོག་གིས་ཉེར་མཛེས་གིང་། །ཤིན་དུ་འབྱིང་  
 བ་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལ། །མཐོན་མཐོང་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་རབ་  
 འཁྱུལ་བར། །ཉིད་གྱི་རིགས་མཚོན་མི་འཕྲུགས་རྒྱན་ལྡན་ཞིང་། །སྟོན་ཆ་  
 གདུབ་ཀོར་དར་གྱི་ཅོད་པར་གྱིས། །མཆོག་དུ་མཛེས་ཀྱང་བལྟ་བས་ངོམས་པ་  
 མིན། །ཐུན་མཚམས་པམ་བྱེད་མཛེས་པའི་སྟེ་དེ་ལ། །རིན་ཆེན་སྟེང་བ་འོད་གྱི་



དུ་བ་ཅན། གླེ་བའི་དུམ་ཐུ་ལྷར་དཀར་དོ་གལ་གྱིས། མཚོག་ཏུ་མཛེས་པས་  
 གློ་ལུན་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་པས་གྱང། །  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་བསྐྱེད་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་མགོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡིས། གློ་ལུན་རྣམས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གལ་འདིང་། དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བོ་ཡོན་ཏན་གཏེར། མཚུངས་མེད་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྷག་ཞབས་པད་ལ། ཏྲག་  
 ཏུ་གུས་པས་མགོ་བོ་འདུད་པར་བགྱི། སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་  
 གསོལ། དེ་ལྷར་བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་མོད་གྱིས། བཅོམ་ལུན་ཁྱོད་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅན་ཡང་། བརྗོད་པར་མ་རུས་སྤྱོད་གྲོས་གིན་དུ་ངལ། དེ་ནི་  
 ཐོགས་མེད་སྤྱོད་བའི་མཚོག་སྤྱོད་ཅིག བདག་གིས་འདི་ལྷར་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཁྱོད་ཟད་བསྐྱེད་ལས་དགོ་བ་གང་བསགས་པ། །  
 རབ་དཀར་དྲི་མེད་ཡིད་གྱི་མཁར་གར་བས། འགྲོ་སྤྱི་ལུང་པ་མ་ལུས་མཐར་  
 བྱེད་ཤོག ཁྱིམ་པ་མཛད་པ་ཐོགས་འཆད་ཁྱོད་ཁྱོམ་པ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤྱོད་དུ་གྱུབ་པོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྗོགས་པའི་ལོ་  
 གངས་སུ་སོན་པ་ན། ཁྱོད་འདུལ་བའི་མཁར་རྒྱུད་གངས་རིའི་ཁྱོད་གྱི་གིང་ན་  
 ཆེན་པོ་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྤྱོད་གྲོས་གྱིས་མཁར་པོ། མཁར་པའི་དབང་  
 ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གེས་རབ་གྱིས་ལས་སྤྱོད། མཚན་དོན་དང་མཐུན་  
 པའི་མཉམ་པ་སྤྱོད་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་གསང་སྟོན། གཞན་ཡང་དད་པའི་  
 དགོ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 བཞེས་ཏེ་འདུལ་འཛིན་གསེར་རིའི་བྱེད་པ་ལྷ་སྤྱི་དབུས་ན་གླེ་མེད་པའི་ལྷན་  
 པོ་ལྷ་སྤྱོད་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་མཁར་གྱུབ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་ཁྱེད་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཇལ་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་  
 ཞེས་བསྐུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་མིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པས་དད་  
 པས་ཆེས་ཆེར་བསྐུལ་ཏེ་མེ་མག་གི་ལོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་མཇལ་དུ་བྱོན་ཏེ་སང་མཇལ་རྒྱུའི་རུབ་མོ་སྟེ་ཐང་  
 དུ་བཞུགས་པའི་མཆལ་ལམ་དུ། མུན་པ་ནག་པོ་བྱོགས་གར་འགྲོའི་གཏོལ་  
 མེད་པ་ཞིག་དུ་བྱིན་པ་ན། ཤར་བྱོགས་ནས་རལ་གྱིའི་ལམོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་  
 དང་ལྷན་པའི་རལ་གྱིའི་སྐྱེ་མས་ཕྱི་དང་ཡུ་བ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་རལ་གྱི་རེ་རེའི་  
 ཚེ་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལམོར་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཤར་པ། ལམོར་ལོ་དེའི་ལྷོ་བའི་  
 དབུས་སུ་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྷའི་དྲུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་སྐྱ་ལོག་དམར་མེར་རལ་གྱི་དང་གྲེགས་བམ་བསྐྱེད་ཤིང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱུད་དཔག་དུ་མེད་པས་སྤྲིས་པ། གཞོན་ནུའི་ཆ་བྱང་ཅན། རལ་པའི་ཐོར་  
 རྒྱགས་ལ་མུ་ཏིག་གི་བྱེད་བས་དཀྱིས་ཤིང་ཤིན་དུ་མཛེས་པ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་  
 ཤེས་པ་ཞིག་བྱོན་ཐུང་བས། མུན་པ་ཐམས་ཅད་སངས། འཛིག་རྗེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་སྟེང་བཞེན་པོས་ཁུབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་  
 ཐིམ་པས་བདེ་བའི་ཉམས་ཁུང་པར་ཅན་སྟེས་པ་ཞིག་བྱུང་། སང་ཉིན་སེ་ར་  
 ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཐེབས་པ་ན་ཐོག་མར་དགེ་སྟོང་ཞི་དུལ་ཅན་ཞིག་དང་མཇལ་བ་  
 ར་དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་གཟིམ་ཁང་གང་ཡིན་དྲིས་པས། ལན་མ་  
 སྤྲིས་པར་ནང་དུ་སོང་ནས་སྟོས་རེད་སྐར་ནས་ཁྱེད་ཐུང་སྟེ། གཟིམ་ཁང་ཐེར་  
 བོའི་དྲུང་དུ་སྟེབས་པ་ན་ཕྱག་གསུམ་བཅུལ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་སྟོས་རེད་  
 བཟུང་སྟེ། དོན་གྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་གི་སྐལ་ལོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་

བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་འདི་འོ་ཞེས་  
 གྲོས་ཀྱི་ཚེ་མོ་དེ་ཕྱོགས་ལྷ་བསྐྱེད་པས་དགོ་སྤྱོད་དེ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་  
 ལྷ་རྒྱུ་ཀུན་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་ལ་གིན་དུ་  
 གྲུས་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་མས་གཟིགས་པས་ཆེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཞབས་འབྲིང་དགོ་སྤྱོད་  
 འདི་དག་གྲང་འདི་ལྷ་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་གིན་ནི་  
 ཞིང་དུལ་བ་སྒྲ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་ནས་བཤད་པའི་བཤེས་གཞིན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱུ་མས་  
 གྲང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་འདི་འདྲ་ན། ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྐྱུ་ལྷ་  
 ལུས་ཀྱི་སྤྱོ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་འཛིགས་གིན་སྤྱོ་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་  
 པོ་ཆེ་མཁལ་བས་དད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུངས། ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱེད་ལ་  
 ལམ་དུ་མི་ལམ་ཅི་བྱུང་གསུངས་པར་སྤྱོ་ཐང་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་མས་ལུས་པས་  
 བྱེད་སྤྱོ་གསུ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་ཡིན་པར་འདུག བྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མང་  
 པོ་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འོང་གསུངས། དེ་དུས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱེད་ཡི་དམ་  
 གང་ལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས་པས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ཡི་དམ་  
 གཤེད་དམར་ལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལུས་པར་ཆེ་རིན་པོ་ཆེས་གཤིན་ཆེ་གཤེད་  
 དམར་པོ་ལ་ཡི་དམ་བྱས་ནའང་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆེས་སུ་འཛིན་  
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཆེ་  
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་ལ་གཤིན་ཆེ་  
 གཤེད་གཞན་གཞིས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་གསུངས་  
 པར་བརྟེན། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གྲང་དེ་ནས་བཟུང་སྟོད་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ལ་ཡི་དམ་དུ་མཛད་ཅིང་། ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱུང་པར་དུ་

འཕགས་པའི་ཆོས་རིམ་གྱི་ཡོད་ཅེས་གསེལ་བ་བཟུང་བས། འོ་ན་མཚུལ་རྒྱས་  
 བ་ཞིག་ལུལ་གསུངས་ནས། མཚུལ་ལུལ་བས་ཞི་བྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་གྱི་མན་ངག་  
 དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཞན་  
 གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་ཆེ་  
 མཐས་ཀྱི་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསེལ་བ་  
 བཟུང་བས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་ཐིག་གནང་ནས་འཇིགས་བྱེད་བཙུ་  
 གསུམ་མའི་དབང་། རྟོག་བདུན། རྟོག་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱི་བྱིད་  
 སོགས་གནང་ནས། རྟོང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཤེས་  
 བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་དགེས་པའི་བཀའ་སྤྲུལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ས་  
 ལུལ་བ་ཡང་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བར་ཆོས་ས་ཡིག་ལུང་བསྟན་དུ་གསུངས་  
 མོ། །དེ་ནས་མཐས་ཀྱི་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི་དང་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་  
 ལམ་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གེགས་  
 སེལ་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་གསལ་ཞིང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་གྱི་ལམ་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་བཀའ་གནང་མཐའ་དག་  
 གསལ། །རྒྱུད་མེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་  
 དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཚན་པ་ཚད་མེད་པས་མཚན་ཅིང་། གསེར་གྱི་མཚུལ་ལུལ་ཏེ་  
 གསེལ་བ་གྲགས་དྲག་དུ་འདེབས་པར་མཛད་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་བ་བརྩའི་

འིང་ལ། ཉིན་མོ་རྒྱུད་མེ་དང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་བཤད་པ་མཚན་རེ་  
 བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱམས་དང་ཁྱད་པར་ཞལ་ལས་གཤམ་པར་བྱ་  
 བའི་གནད་མཐའ་དག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྟུལ་བ་རྒྱམས་ཆོག་ཟུར་བྲུ་མོ་ཙམ་  
 ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་བཟུང་ཞིང་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་གདེང་ཐོབ་  
 པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་མཁས་ཀྱི་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོགས་པ་མཚོན་པ་ཆད་མེད་པས་མཚོན་ཅིང་གསེར་གྱི་  
 མརྒྱལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་སྤྱི་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་  
 བའི་རྒྱམ་ཐར་དང་རྟུགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་སྟོག་ཆོས་སུ་གནང་ནས། ད་  
 ཁྱེད་ལ་མན་ངག་རྒྱམས་རྫོགས་པར་བཤད་ཡོད་པས་དའི་རྟུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་  
 འདི་རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་གནད་རྒྱམས་ལ་ཟིན་གྱིས་ཐོབ་ལ་རང་ཡང་ཉམས་སུ་  
 འོངས། སྤྱོད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རེ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་ན་དེ་རྒྱམས་ལ་གོད། དའི་  
 མདོ་རྟུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྒྱམས་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་རྒྱམ་པར་དག་པ་རྩོམས། ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་དའི་  
 རྟུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱམས་རྒྱས་པར་གྱིས་གིག་གསུངས་ནས་བསྟན་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཏད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྗེའི་ཐུགས་སྒྲུལ་རྒྱལ་ཆབ་དར་  
 མ་རིན་ཆེན། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལའང་མན་ངག་མང་  
 དུ་གསན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་ནས་ཡལ་ཆེར་རི་བོ་  
 མདངས་ཅན་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་རྟུགས་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱམས་  
 ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་མི་  
 སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་མདོ་རྟུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ལ་སྤྱིར་བ་ལུལ་ཕྱིན་ཐོན་ཏེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་དངོས་སུ་ཕྱིན་ཡང་དེ་ལན་ཆད་དུ་གསུང་དུ་མེད་པའི་མདོ་སྐད་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་བོ་བཅས་ཁ་ཕྱིར་ལྟར་མ་སོང་བར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་འདོམས་ཕྱིར་དམ་  
 བཅའ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཏུ་ལ། སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡུལ་པ་  
 རྫོགས་པ་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་  
 ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡི་  
 དམ་དུ་བགྱི་བའི་དོན་མཐའ་དག་གེགས་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་  
 གསོ་ལ། གང་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། །བདག་བདེར་ཅུང་  
 ཟད་ཅུང་ཡང་མ་གཟིགས་པར། །གཞན་ཕྱིར་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ལ། །གངས་མེད་བཟོད་དཀའི་ངལ་བས་མི་སྤྱོ་བར། །ཐུགས་བསྐྱེད་  
 མཐར་ཕྱིན་མཛད་པའི་འགྲོ་བའི་གཉེན། །དགེ་ལྡན་ཅུ་བ་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་  
 དང་། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཐུག་བཅལ་ནས། །དེ་དག་སྤྱི་མར་  
 ཡང་དག་སྤངས་པའི་བྲིམས། །སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་མཚན་རྣམས་  
 ལས། །མ་གཏོགས་ལས་ལེན་བགྱི་བ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་  
 ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་ཅིང་། །བག་མེད་སྤྱོད་པའི་གོམས་པ་ཐུགས་ཆེ་བས། །  
 ལལ་ཆེར་ལྷག་པའི་རྒྱན་ཐུགས་གཞོལ་གྱུར་བ། །འདི་ལ་དུན་ཤེས་སྤྱོ་བར་  
 འགྱུར་སྤྱི་མ་ནས། །སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་མ་མའི་ཆོགས། །དཔའ་པོར་

གསོལ་ཏེ་འདུན་པ་དག་པོ་ཡིས། །དགེ་སྤྱོད་བདག་གིས་དམ་བཅའ་བཙུ་བོ་  
འདི། །དེང་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་ཇི་སྤྱད་འཛོལ་བར། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་དོར་བར་  
མི་བགྱིད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་འདས་ན་ཀྱུ་པ་པ་སྟས་བཅས་ཀྱིས། །ཕྱགས་ལྷ་ར་  
དགོངས་ནས་སྤྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བག་མེད་བདག་གི་ཁོང་པའི་  
སྤྱོད་སྤྱངས་ཤིག །དེ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་པར་གསོལ་ནས་དམ་བཅའ་བ་བཙུ་རྗེས་ལྷ་  
བརྗོད་པ་འདི་དག་གོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཚེ་གཞན་གྱི་སེམས་ངེས་པར་བསྐྱུང་  
དགོས་ཤིང་། ཆེས་ངོ་མཚར་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཚོས་ལྷ་ལྷ་གྱི་དམིགས་བསལ་རེ་  
རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་དམག་དང་ཚོས་རྒྱན་དང་། ཀྱུ་ལ་  
པའི་གདམ་ལ་སྟོགས་པ་འདུ་འཛིན་གདམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་  
བགྱིད་པའི་དམ་བཅའ་དང་པོའོ། །

ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་པའོ། །ལུང་དུ་མ་བཟུན་པ་རྣམ་པར་མ་  
བདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་  
སེལ་བའི་ཚོས་ལྷ་ལྷ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕན་པར་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པ་མ་  
གཏོགས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་  
མིང་ནས་སྤྱོད་ཏེ་དེའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་ཚོགས་དུ་བརྗོད་པར་མི་  
བགྱིད་པའི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་པོའོ། །གལ་ཏེ་རང་ལ་སེམས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་  
ཙམ་ཡང་འབྱུགས་པའི་བསམ་པ་མི་འདྲེན་ཅིང་། གཞན་ལ་ཐབས་དེས་ངེས་  
པར་ཕན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་སྤྱང་ན་མ་གཏོགས་པ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་  
དད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་མིན་པ་ལྟལ་དུ་བྱས་  
པའང་རུང་སྟེ་རྒྱུ་བ་མའི་ཚོགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་བགྱིད་པ་དམ་བཅའ་གསུམ་



པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཚས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཆེད་དུ་དྲན་གཤམ་ཏེ་བར་བཞག་སྟེ་ངེས་  
 བར་བཞག་དགོས་པའི་གནས་ལ་སེམས་པ་མ་གཏོགས་པ། གཉེན་བཤེས་  
 དང་། རྟེན་བཀྱར་དང་འདུ་འཛི་དང་། རྒྱལ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ་  
 རྩེད་ཟད་ཀྱང་ཉེན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་པར་མི་བྱ་བ་  
 བྱི་དམ་བཅའ་བ་བཞི་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ནད་དང་། ལམ་ལ་སོགས་པས་ཉ་ཅད་  
 དུབ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར། དགེ་བའི་སྒྱུར་བའི་སྐབས་གང་གི་ཆོངས་།  
 ཉལ་བ་དང་། འཕྲེས་པ་དང་། བྱེ་མོའི་གཏྲམ་དང་། བཟའ་བཏུང་ན་ཅད་  
 བསྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚས་ལུན་གྱི་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ལེ་ལོ་སྟེ་བར་མཐོང་  
 བཞིན་དུ་འཕྲོ་མི་གཅོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མི་བཞི་བཞི་དམ་  
 བཅའ་བ་ལྟ་པའོ། །བདག་ལ་རྣམས་དེ་བདོག་ཅིང་དེ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིན་  
 བ་བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་དང་། འཕེལ་བའི་གོགས་སུ་  
 འཁྱུར་པའམ། ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པར་འཁྱུར་བར་ངེས་པའམ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 ཚས་ལུན་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་ལ་བསྟོས་ཟིན་པ་མ་གཏོགས་པ། གང་ཟག་  
 གང་ཡང་རྩེད་བས་ཡོ་བྱད་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོང་ཡང་སེར་སྟེའི་སྟོས་མི་  
 སྟེར་བ་སྤངས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་ནས་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཞི་བཞི་དམ་བཅའ་བ་དུག་པའོ། །གང་གི་ཚེ་བདག་  
 གམ་བདག་གི་གཉེན་བཤེས། ལོངས་སྟོང་། འཁོར་གཞོག་གང་ཡང་རྩེད་པ་ལ་  
 སུ་ཡང་རྩེད་བས་ཅི་ཡང་རྩེད་པའི་གཞོད་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་བརྟུན་པ་དང་།  
 མཚན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་གཅོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་  
 བོར་ཁོང་འབྲུགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཁོན་དུ་འཛིན་པས་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་



འགྲུལ་བ་ཤུ་མོ་ཡན་ཆད་འབད་པས་འགོག་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དང་དུ་མི་ལེན་  
 ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་དུ་དངོས་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ནས་ལན་  
 གདགས་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་བདུན་  
 པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བྱིད་ཡུང་མན་དག་སྒོན་པ། མདོ་རྒྱུད་སྔགས་  
 འཆད་པ། བདུན་ཚིགས་རབ་གནས་སྒྱིན་སྒྲེག་གི་ཡོན་དང་། ཆོས་ཚུགས་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། འབྲུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲ་གོན་འདུ་བྱས་པ་  
 འཛེམས་གིང་དུབ་པའི་ཆོས་གོས་དང་། གཡོས་སུ་བྱས་པའམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་  
 གཡོས་སུ་བྱེད་པར་ཆས་པ་ལྟ་བུའི་ཟས་གོས་མ་གཏོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཆེ་ཆུང་  
 གང་བྱུང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིར་མི་འཛིན་ཅིང་བསོད་ནམས་  
 གསོག་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ཆོག་བཞི་  
 ཡན་ཆད་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟུང་པར་བྱེད་པ་ནི། དམ་བཅའ་བ་  
 བརྒྱད་པའོ། །བསྒྲུན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་  
 ལོག་པར་རྟོག་པ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་མ་གཏོགས་པར། བཤེས་གཉེན་  
 གཞན་སུ་ལའང་མི་བསྐྱུགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲི་ཞིང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་  
 ལུང་ལེན་པ་དང་གང་ཟག་མཆོག་དམན་སུ་ལ་ཡང་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་  
 པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཅི་  
 འདུག་པ་མཐོང་རམ་ཐོས་པ་ན་ཡིད་ལ་བྱུག་རུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་  
 མ་ཐག་དུ་སྤྱིང་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་སྤྱོད་བའི་དམ་བཅའ་བ་དགུ་པའོ། །ནད་དང་  
 ཆོས་རྒྱུན་སྔགས་དག་པོས་གཅོས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱར་པས་བསྐྱབ་པར་  
 མ་རུས་པའི་སྐབས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་པ་ཆི་བྱིད་འཛོལ་བར་དུ་ཉིན་ཞག་མེད་

ནང་དུ་དག་སྒྲིབ་བཅུ་པོ་འཆག་མེད་དུ་བགྱི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་སྒྲིབ་  
 མེས་ས་དང་འཇུག་མེས་ས་ཆོག་ཏུ་དུས་ཐུན་དུག་ཏུ་ལེན་ཅིང་། བྱང་པར་སྒྲིབ་  
 ཏེ་སྒྲིབ་མེས་ས་དང་བྱང་མེས་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རང་གིས་སྒྲུངས་པའི་ཆོག་ཀྱས་པ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ས་གཉིས་སྒྲུང་པའི་དམིགས་རྣམ་གང་སྒྲུབས་དང་འཆོམ་པར་  
 ཐུན་བཞིར་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས་སྒྲིབ་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིས་  
 མ་ཟེན་པའི་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་གོར་བར་དུན་ཤེས་ནར་མར་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པ།  
 འཁོར་པའི་སྒྲུང་གས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཞོན་པོར་སྟེས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་གི་  
 དམིགས་རྣམ་གཅི་པོ་གང་སྒྲུབས་དང་འཆོམ་པར་ཐུན་བཞིར་བསྒྲུབས་ནས་སྒྲིབ་  
 མ་ལྟར་དུན་ཤེས་བསྟེན་པ། ལྷགས་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཏེ་དམ་  
 བཅའ་བ་བཅུ་པོ། །

འདི་ལྟར་བདག་གི་ཡི་དམ་རྣམ་པ་བཅུ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་  
 ཀྱིས་བཅོལ་བ་དང་། རྟོག་དཔྱད་སྒྲུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་འཇུག་ རི་ཅམ་  
 འབད་ཀྱང་འབྱུབ་པའི་ཐབས་མེད་པ། རྟེན་གཤིས་ཕྱིར་རང་ལ་བརྟགས་པ་  
 བ། བརྟེན་པས་འབད་ན་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་དང་། བྱུང་ན་དགོས་པ་ཆེ་བར་  
 མཐོང་ནས་ཅི། རྒྱལ་བ་ལྷན་ཀྱི་མྱེད་བྱང་སྒྲིབ་པ་ལ། སྒྲིབ་ནས་གུས་པའི་  
 དད་པ་སྟེས་པ་བདག་ རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་མཐུ་ལུན་གྱིང་མའི་ཆོགས། །  
 དཔལ་པོར་གསོལ་བའི་དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་འདིར། རྟེན་ཕྱིར་སྟོག་ལ་བབ་  
 ཀྱང་དམ་བཅའི་ཁུར། འདི་དག་མི་སྤང་སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཀྱི། འདི་ལས་  
 གངས་མེད་རྒྱལ་མེད་སྒྲིབ་ཀྱང་ལ། འདུན་དང་སྒྲིབ་པ་གོང་དུ་སྟེལ་བར་

བཤྱི། རྒྱལ་འདིས་མཆོར་པའི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 བས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག། རྒྱང་བྱང་བཤེས་གཉིས་མཆོག་གི་རྗེས་བཟུང་  
 བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། རྒྱལ་སྐོར་རྒྱལ་  
 རྒྱས་སྤྱོད་ཀུན་བསྐྱུལ་བ་ལ། ལམ་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐོར་མཆོག་གིས་སྤྱོད་མཐའི་  
 བར། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་  
 གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོར་བྱ་བ་ལས་ནམ་ཡང་མི་  
 གཤེལ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་གཞན་དག་ལའང་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞེ་བསྟན་མེད་པ་རྒྱལ་བར་དག་པ་རྒྱ་  
 ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་དཔལ་  
 འཁོར་ཆོས་སྤེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུགས་བཟང་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་  
 མང་དུ་སྤེལ་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཞིག་སུམ་  
 བཞེས་པ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོར་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པས་དབུས་ནས་རོང་སྟོན་  
 ཆེན་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྗེ་འདི་དང་ཚུད་པ་མཛད་པར་དྲིལ་བསྐྱགས། མཁས་  
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གྲང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། གཏམ་དེ་དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་  
 བསྐྱགས་པས་མཁས་པ་མང་པོ་དཔང་པོར་བྱོར་ཞིང་། བཀའ་བསྟན་འགྲུར་  
 ཡང་བཅུགས། ཚུད་པའི་དུས་ཆོས་བཏབ་པས་རོང་སྟོན་པས་ཚུད་པར་མ་ལུས་  
 བས་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པ་དང་གཉིས་ཀས་འབྱོལ་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་པས།  
 མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་

ལྷ་དབང་ས་མཐོ་ལྷོག་པར་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། ལྷ་པོའི་ལེགས་སྤྱུང་  
 ཅིག །སྤྱོད་ཐང་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར། །གྲགས་པའི་མདངས་  
 ལྷན་རིགས་པའི་དྲི་བསྐྱར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །  
 དལ་བསོ་བཞིས་པས་བྱུང་བསྐྱར་རྒྱས་སྤྱུང་ཅིག །ཐོག་མཆོག་རིགས་གྱི་ལྷ་  
 པ་མི་དམན་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་བྱུང། །ཆམ་དཔྱད་མཁོགས་  
 འགྲོའི་ན་ལྷ་གིས་དྲངས་སེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །གསུང་རབ་  
 རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མ་ལུས་རིགས་པའི་ཟེར་གྱིས་སྤྱར་བྱེད་པ། །རྫོན་མེད་ནམ་  
 མཁའི་ནོར་བུ་དེ་དང་མེ་ཁྲིར་ལྷན་ཅིག་རི་ལྷར་བགྱོད། །འོན་ཀྱང་རོང་སྒྲིམ་  
 བྱ་གྱ་ཡིས། །བསྐྱར་ལ་ལྷར་བའི་ཡིད་ལྷན་ཁིང་། །གཤེན་རབ་གཞུང་ལུགས་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །བྱིས་པ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་གང་། །རིང་ན་གནས་ཆེ་ཞོ་  
 བོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བརྒྱལ་ལན་བྱའོ་ཞེས། །གྲ་སྒྱའི་ཡིད་ལྷན་དྲང་སྤྱོད་གི།  
 དམོད་པའི་ཆོག་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱགས། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་འདིར་ཕྱིན་  
 ཆོ། །ལུས་པ་བཞིན་དང་སྒྲག་པ་བཞིན། །གནོད་པ་བཞིན་དང་འགྲོད་པ་  
 བཞིན། །སྐྱབས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འཛོལ་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པའི་འོད་  
 དཀར་ལ། །སྒྲགས་ཆོལ་འདོད་པའི་ལྷན་ཅན་དེ། །ཁོ་བའི་རིགས་རྒྱལ་རོ་རོ་  
 ཡིས། །གཞིས་པར་བྱ་ཞེས་མདོན་དུ་སྒྲིམ། །སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་  
 ཟེར། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཐུག་དོག་རྒྱ་འཕུང་རྒྱས། །ཉིས་བཤད་ནགས་ཆོལ་  
 འཁྲིགས་པ་ཁྱོད། །དེ་ལྷ་ཐལ་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲིམ། །དེའི་ཆེ་སྒྲག་པའི་ཡིད་ལྷན་  
 དེས། །དེ་དག་བདག་གིས་མ་བཀག་ཅིས། །གདོལ་མེད་སྤྱུར་པའི་ཆོག་སྒྲི་  
 ཁིང་། །རྫོན་གྱི་ཁུང་བུར་ཡང་ཡང་བྱོས། །ཐེལ་ཡོད་རོ་ཆོའི་གོས་དང་བལ། །

སྒྲིལ་པའི་སྒྲ་རགས་ཕྱོད་པ་ཅན། །བྱུང་སྐྱེངས་སྒྲིབ་མའི་ཆོག་ངན་གྱི། །ཡོལ་  
བས་བསྒྲིབས་པའི་ཕག་དུ་འཆེལ། །སྒྲིགས་འདིར་མཁས་པའི་བཀའ་མཆིད་  
དག །བྱ་བར་འོས་པ་མིན་ཞེས་པའི། །སྒྲིན་བདག་ཆོག་ལ་སྒྲུབས་བཅས་  
ནས། །བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་སྒྲུས། །ལུང་རིགས་རྒྱབས་སྐྱེད་རོལ་པ་  
ཅན། །ཁྱི་ཆེན་ཀྱུ་མཆོ་སོ་སོ་ནས། །མཁས་པ་གདེང་ཅན་དུ་མ་དག །གནས་  
འདིར་དབང་པོར་ལྷགས་པ་ཡང་། །དེ་ཡིས་གང་ལ་མགོན་བཅས་པ། །དེ་ཉིད་  
ཆོག་གིས་རང་རང་གི། །ཁྱེད་གདེང་གནས་སུ་བསྐྱད་བྱས་ནས། །ཞོལ་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་མ་གྱུར། །འདི་ལྟར་མཛོན་དུ་མ་རུས་པའི། །ཁུམ་ཆོག་  
སྒྲས་པ་དམ་བྱོས་ལ། །བྱིས་ནས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །སྒྲིག་དུ་ངན་  
སྒྲས་མ་བྱེད་ཅེས། །བདག་གིས་གདམས་གིང་ཆར་བཅད་པས། །བདེན་མིན་  
སྒྲིབ་ལྟར་ལེན་ཁོང་། །རྩོམས་གཏོལ་མེད་གྱུར་དེ་དག །ལུག་བོང་བཞིན་དུ་  
མཁས་རྒྱམས་སྒྲིགས། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པ་གངས་རིའི་སྤུལ་ན་གནས། །  
གཞུང་ལུགས་འབུམ་ཕག་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་བརྗོད། །རིགས་པའི་མཆེ་སྒྲེར་  
མི་བཟད་སྒྲིབས་ལྡན་པ། །མཁས་མཆོག་གདོང་ལྡེང་དབང་པོ་ཁོ་བོ་ཅམ། །དྲི་  
མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དྲིགས་ལྡན་ཕས་ཞོལ་གྱུར་པོ་  
སྒྲོང་གི་སྒྲིང་། །སྒྲིག་མར་བྱིན་པའི་འཛིགས་སྒྲེར་དག་ལེགས་དཔལ། །བཟང་  
པོ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་པའི་མེད་གི་གང་། །ཞེས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་གད་  
རྒྱུངས་རྒྱུ་ཆེར་བསྒྲིགས་པ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྒྲེད་རྒྱལ་སྒྲོལ་སྒྲིབ་དེ་ཀྱང་གྱིས་  
མཐོང་བར་མཛད་དོ། །འདི་ལྟར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་  
རིགས་པའི་ང་རོའི་ཕེ་དགའ་མཛད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་

ཡིན་གྱི། དེར་མང་གི་སྐུ་མྱོང་ས་དག་གི་རང་རྒྱལ་ལྟར་ཆགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།  
 ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་བརྒྱལ་བརྟག་མང་དུ་  
 བྱེད་པ་ནི་སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིར་པོ་མེད། ཆོས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གང་ཟག་བཟང་པོ་  
 མང་པོ་བྱོན་འདུག་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོག་ཅིག་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཁ་  
 ཟིན་བྱེད་པ་ཆགས་སྒྲུང་མྱོང་ས་གསུམ་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་མི་ཉན། འདོད་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུ་ཆོག་པ་ལ་བའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་སྐུན་  
 པོ་ལལ་ཆེ་བ་ཆོས་པ་རང་རོག་པོ་བཟང་ཞེས་དད་པ་ལྷག་པར་སྒྲེ། ཁོ་རང་ཡང་  
 དེ་ཉིད་དང་དུ་ལེན། རྟེན་བཀུར་འདུ་བ་ཡང་མང་བར་གྱུར་མོད་ཀྱི་ལུང་རིགས་  
 གྱིས་ཆོས་ལོག་ཆར་གཙོད་པ་སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 དང་འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ལོ་པར་  
 བྱེད་པར་ཅན་མཐའ་དག་ལས་རང་ཉིད་སེམས་རྒྱུད་དུལ་བར་དོན་གྱིས་ཁས་  
 ལེན་པ་བརྟགས་ན་སྤྱོས་འབྱུང་པར་དགའ་བའི་གདམ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་སྒྲེ་  
 པོ་ལལ་བ་སྐུན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ཡལ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རྟེན་  
 བཀུར་རྩང་ཟད་འདུ་བའི་སྒྲོ་མི་ཉམས་གིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་  
 བའི་བྱིར་ཅམ་དུ་གཤམ་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 སེམས་རྒྱུད་གདོང་ནས་མ་དུལ་བའི་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆེ་  
 འདོད་དགོས་པ་རྩང་ཟད་ཅམ་གྱི་བྱིར་དུ་ཆོས་སྤྱིར་བའི་ལས་ཚབས་པོ་ཆེ་  
 བསགས་ནས་རང་གཞན་སྒྲུ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ལུ་  
 སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ལུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་  
 འཇགས་པ་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཆེས་  
 གསལ་བར་གསུངས་གིང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་  
 དགག་བཞག་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་བྱུགས་ཀྱིས་མ་  
 བཟོད་པ་དང་། བེམས་ཅན་བྱུན་སྡོངས་རྣམས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པས་ལུང་པར་  
 འགྱུར་བ་བྱུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་རང་ཡལ་བར་དོར་དེ་གཞན་གཅེས་པར་  
 འཛིན་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མིན་ཆོས་ལུ་སྟོན་བྱེད་  
 ཅིང་། །དམ་ཆོས་བཅོང་པས་འཛོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་མར་  
 བྱས། །རྒྱལ་འདི་བདག་གིས་རི་ལྟར་བཟོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་  
 ར་མཁས་མཆོག་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་གཉིས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ར་  
 རོའི་ཅེ་དགའ་བྱེད་པའི་བར་དུ་བྱུན་སྡོངས་ལ་སྟེས་དག་འཛངས་ནས་བྱུགས་  
 ལྟར་མི་བྱ་སྟེ་རང་ཉིད་ལུང་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་ལས།  
 ངའམ་ང་དང་འདྲ་བ་གང་ཟག་གིས་ཆོད་བཟུང་གི། །གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་  
 གི་ཆོད་མི་བཟུང་སྟེ་ཉམས་པར་ལྟར་ཏེ་། ཆེས་གསུངས་པས་བདག་ལེགས་  
 ལུ་འདོད་པ་དག་གིས་སྟེ་པོ་དམ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་  
 ཏེ་གྲུས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་འཕོར་ཆོས་སྟེར་  
 མ་བཞུགས་པར་རི་བོ་མདངས་ཅན་དུ་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད་པ་ན་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བྱ་ལག་ཏུ་སྟེད་པ་ཆེད་  
 ཏུ་བསམས་ཏེ་བརྟག་པར་བྱས་པ་ལྟར་འགྲོད་པ་ཆད་མེད་པ་སྟེས་ཏེ། མཁས་



སྤྱད་མེན་པོ་མེ་ལ་དངོས་སུ་ལྷ་མ་སྤྲོད་པ་པར་ཉེ་གནས་ལ་གསེར་མང་པོ་བྱིན་  
 ཉེ་སྤྲར་གདན་འདྲེན་པའི་ལུ་བ་བྱས་པར་མེད་པས་སྤྲོད་པ་བཞེད་པར།

ཨོ་སྤྲི། གང་གི་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་བདག་གི་ཡིད། ཤིན་ཏུ་བདན་  
 པ་ཉམས་པའི་དད་པ་ཡིས། རྒྱ་མེད་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་ཡུག་བྱས་ཉེ། རང་གི་  
 ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་གདམ་འདི་སྤྲོད། རྒྱས་པ། འདི་ན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར་  
 དམ་པའི་ཆོས། དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྡོན་པ་ཡང་། ཁ་ཟས་  
 དོན་གཉེར་སྤྲོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། འབྲང་གིང་ཆེད་དུ་རྒྱུད་གཞི་བྱེད་  
 པར་ཟད། མཛད་རྒྱུད་གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། འཇགས་བཤད་  
 འོད་སྤྲོད་ལྷན་པའི་ཉེན་བྱེད་ཀྱང་། དུས་མཐར་ལས་ཀྱི་ས་ལ་ལྷུང་བ་ན། རྩ་  
 སྡོན་ཅམ་གྱི་བྱ་བའང་བྱེད་མ་ཡིན། སྡོན་ཡོན་འབྱེད་པའི་སྤྲོ་གོས་མིག་སྤྲོད་  
 བས། རྒྱུན་པའི་ཆོག་རྗེས་འབྲང་ལས་གཞན་མེད་པས། རང་གི་ལག་ཐོགས་  
 བོར་བྱ་མེན་ཆེན་ཡང་། ཡུག་དར་ལུང་པའི་རྩོད་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་། །  
 མེས་པོ་དཔུ་ཆོད་འབྲལ་དུ་དུལ་བྱེད་པ། ཡུལ་བྱུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་  
 སྡོན་ཡང་། རང་སྤྲུགས་དོན་གཉེར་ཁྱ་ཉའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱོའི་ཅ་  
 ལག་བཞིན་དུ་འབད་པས་སྤྲོད་ས། སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་གདམས་  
 པ་མཆོག་ཆང་ལ་མ་ཁོར་སྡོན་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། དཀའ་སྤྱད་ལྷོས་མེད་  
 བཅེ་བས་བྱིན་ན་ཡང་། རྒྱལ་རམ་སྤྲོ་པོས་དུག་ལྷར་འགལ་བར་འཛིན། །  
 རྒྱབས་ཆེན་ལུང་རིགས་བཤད་པའི་བྱ་སྤྲར་ནས། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་  
 ལ་འཇགས་ཁྲིད་ན། རྒྱོ་རྒྱུད་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི། རྒྱིད་ལུག་ལུས་དང་  
 འཛིགས་དང་གཉོལ་མེད་འབྱུང་། གཞུང་ལུགས་བཤད་པ་རྩ་ལྷར་དོར་བྱས་



ནས། །བསྐྱེད་པའི་ཐལ་སྤེང་མཛུབ་བྱིང་ཁོ་ན་ཡང་། །དོན་རྒྱུ་ལས་ལ་ཆོ་  
 ཟད་འགྱུར་མཐོང་ནས། །བདག་ནི་འདི་ལ་འཛུགས་པ་སྤྲོད་བར་གྱུར། །ཐུན་  
 མོང་སྤྲོད་ཉིད་གཏམ་ཡང་སྤྲོད་མིན་ལ། །འཆད་པ་བཀག་ན་སྤྲོད་ཐེག་པའི་  
 ལམ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་འདི་ལའང་  
 སྤྲོད་ལུག་གྱུར། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མའང་དེ་ཉིད་དོན། །བདེན་འཛིན་  
 གཉེན་པོར་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་པར། །གངས་འཛིན་ཕྱིར་དང་གང་ཤེས་  
 ཆོག་མ་ནང་དུ། །སྤྲོད་པའང་པ་བདག་འཛིན་གསོལ་འདེབས་ཡིན། །སྤང་  
 དོར་གནས་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀུན། །ཆོད་མས་གཏན་ལ་དབབ་ཕྱིར་མ་  
 ཡིན་པའི། །མང་པོའི་དབུས་སུ་འགུན་སྤྲོད་ཐེག་མཐོང་ནས། །གཞན་དོར་གྱུ་  
 ཕྱིར་འབད་པའང་ཆོས་མིན་ཡིན། །གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་ཆ་ཅམ་མ་རེག་  
 པའི། །རྒྱལ་ཕྱོག་ན་བཟུང་ཆོས་ཅན་ཐོལ་འཛིན་སྐྱོག་ས། །འབད་ནས་སྤྲོད་པ་  
 ཀུན་སྤྲོད་སྤྲོད་མེད་ན། །ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཅམ། །ཆགས་  
 ལྟར་ཐུག་དོག་འགུན་སེམས་དྲག་པོ་དང་། །མི་གཟིགས་ཆོལ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་  
 སྤྲོད་གསུམ་ལ། །རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ཆོས་མིན་དུ་མའི་སྒོ། །ནད་པ་གསང་  
 ཕྱིར་ཟས་མཆོག་སྤྲོད་པ་བཞིན། །ལྟོ་རྒྱུ་ཅམ་ཕྱིར་འདུས་པའི་འཁོར་ནང་  
 དུ། །ཆགས་ལྟར་གཞོ་སྤྲོད་འཐབ་ཅོད་ལྟར་སྤངས་ནས། །ཁར་ལ་སྤྲོད་དག་  
 ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་བསྤོང་གིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འདི་ཕྱིར་སྤང་བར་  
 ཐུང་། །མཐུན་སྤྲོད་མཆོད་གོགས་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་ནི། །དམའ་ལྟར་འཕངས་  
 བས་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་ཅིང་། །དད་རྗེས་ཕྱིར་ཅོད་ལུལ་འཁོར་འཛིན་པའི་  
 དབུང་། །རི་ཅམ་ཆོག་ཀྱང་དཔུལ་བའི་འདུད་ཁང་ཡིན། །དམན་པའི་གཞུང་

དང་མཆོག་ཏུ་རྟེན་དཀའི་ལམ། །འཆད་དང་འདོམས་པ་ལྟེན་སྟེ་དོན་གཤེད་  
 བ། །སྒྲུབ་པ་མེད་པའམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའམ། །སྒྲུབ་གསལ་གདོན་ཆེན་སྒྲིབ་ལ་  
 ཞུགས་པ་ཡིན། །ཆོ་འདེམས་བར་དོ་སྟེ་བ་བདུན་ཅུ་ཀྱིས། །མངས་རྒྱས་  
 འབྲེལ་བའི་ལམ་བཟང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །མངས་རྒྱས་མི་འདོད་སྒྲུབ་པ་དོ་ཆོ་  
 བས། །དེ་ལའང་འདི་ཉིད་དགོས་པའི་ཐོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །པགོས་པར་ཆོག་  
 གསུམ་གསལས་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ །ཤེས་ནས་ཡོང་བས་ཡོང་བ་འབྲིང་བ་  
 འམ། །ཟས་ཅོད་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་སྒྲོས་གདོང་བ། །འདི་དག་མི་ཡི་གཟུགས་  
 བརྟན་དུང་འགྲོའི་ཡུལ། །དམ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས། །ཟབ་  
 མོའི་མར་དག་ཏུ་གཅིག་ཅུམས་སྒྲུབ་པས། །དོན་གཤེས་ལུལ་ཕྱིན་མཐའ་  
 ཡས་རྒྱས་ཐང་ལ། །ཡིད་གཡོའི་འདུན་པ་ཆ་ཅུ་མི་སྟེ་བར། །ད་ལྟོ་སྟོན་པ་  
 འགའ་ཡི་རྟེན་གྲགས་དང་། །སྒྲོབ་འཁོར་བྱ་ཆེན་འདུ་འགོད་མར་པའི་  
 གདམ། །ཐོས་པ་ཅུ་ཀྱིས་འགྲུལ་རྒྱ་ལྡང་བ་ནི། །གཞི་ཏུ་གདོང་ནས་ཤེས་  
 པའི་དགས་པར་ཡིན། །སྒྲུབ་ཟད་མར་མེ་ལྷ་ཤུའི་བསྟུན་པ་འདི། །ཁོ་བོའི་  
 ལེགས་བཤད་གོ་ཆ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །རྫོགས་ལུམ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་རུས་ན་  
 ཡང་། །སྒྲུབ་པར་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྟོན་འག་གདོང་བཞིན་སྒྲུས། །དེ་ནི་དུས་ལ་ཉོད་  
 པ་མེད་པ་དང་། །ལང་ཆོད་དཔལ་ཡང་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་ལྡང་གཡོ། །སྟེ་བོ་པལ་  
 ཆེད་སྒྲུབ་པ་མེད་མཐོང་ནས། །མང་ཐོས་བདག་ནི་གཅིག་ཤུར་ཆོས་དོན་  
 ཐེམས། །ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་གཤེད་འཁོར་ནང་དུ། །ཆགས་སྤང་འདུ་  
 འཛིས་འདའ་བའི་གོ་སྐབས་ནས། །ཅོད་པ་ལྟར་ལེན་ཆོག་འགྲོའི་བཤད་པ་  
 ལ། །མཁས་པ་དེ་ནི་སྒྲུགས་པ་བཞིན་དུ་བསྟ། །རང་ཡུལ་ནི་དུ་ཡོངས་སྒྲོད་

ཀྱན་པོར་ནས། ཚེ་གཅིག་དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཏེ། གཞན་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་རྣམ་གཡང་འདུ་འཛི་ཡིས། འདལ་འཕྱོར་དོན་མེད་བྱེད་པ་སྒྲིལ་པ་  
 ཡིན། ཚེས་དང་ཚེས་མིན་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་རྟོགས་ནས། འདུང་ཚེས་ལྷར་  
 བཅོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ། ཁྲགས་ཤིང་བག་མེད་རྣམ་གཡང་ལྷར་ལེན་  
 བ། བདག་ལ་སེམས་མེད་ལྷར་པ་གདོན་མི་ཟ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་  
 མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་དང་། མཚུངས་པའི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལེགས་རྟོགས་  
 བས། རྟེན་དོན་ཚེ་གཅིག་བསྐྱབས་ན་རང་གཞན་གྱི། གཞན་གྱི་མདུན་པ་  
 འགྲུབ་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། འདུང་གཞན་ཟེར་སྒྲིལ་དང་མི་སྒྲིལ་དང་། རྟོན་  
 རྒྱུ་ཆེ་འདྲིའི་ཁེ་ཉེན་བརྩི་བཅི་ནས། རྩི་བཤོལ་ངང་ལ་དོན་མེད་དུས་འདུང་  
 བ། ཚེས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱིང་རུལ་ཡིན། གཏིང་ནས་ངེས་པ་མ་  
 རྟེན་སྒྲིལ་པོ་དག ཟབ་མོ་བསྐྱབ་ལ་མི་གུས་མཚར་ཅི་ཡོད། གཏིང་ནས་ཟབ་  
 མོའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། རྟེན་དོན་མི་བསྐྱབ་དེ་ལས་ཁྱེལ་པོར་སྟ། ཅིང་ང་  
 མི་ཤེས་ཁ་ཅིག་ཆེ་འདྲི་ལ། བཞུས་མེད་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ།  
 ཉམས་ལེན་གནད་ལ་ཆེས་མཁས་རྣམ་གཡང་གི། རྒྱར་རྒྱུད་ལྷར་པ་ཤིན་ཏུ་དོ་  
 ཡང་ཆ། རྟེན་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་མན་ངག་དོན། ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་  
 པས་ཡིད་བྱངས་ནས། བཅས་ཞིག་འདི་དོན་བསྐྱབ་པར་འགྲུར་སྒྲིལ་དུ།  
 མཁས་པ་ངན་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་སེམས། མི་དབང་དུ་མའི་ཅོད་པར་ནོར་  
 ཐུའི་འོད། རྒྱང་མཐིལ་རུལ་ལ་རྩེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། རྩེ་རྩེའི་ཟེལ་པས་སེན་མོ་  
 ཉིར་མཆོད་པ། མཁས་པ་བདག་ལ་ཐན་པར་ཕྱི་མ་འགྲུར། ཟབ་ཟིང་ལོངས་  
 སྤྱོད་མི་ལམ་དཔལ་འཕྱོར་དང་། མཚུངས་པར་རིག་ཅིང་རྒྱལ་བས་སྤྱད་

མཐོང་ནས། །མཁས་པ་བདག་ནི་བ་རྒྱུ་མཚོད་ཡོན་ལྟར། །རྟོན་བཀུར་  
གནས་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་མ་ཡིན། །བྱང་ཆའི་དབྱངས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་  
ཁེངས་མི་འགྱུར། །དུས་མིན་སྟེན་གསལ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཅན་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་  
ཆོག་གི་མཚོད་སྟེན་ལ། །མཁས་པ་བདག་ནི་རེ་བ་ལྟན་མི་བྱེད། །མཆེ་བ་མི་  
བཟད་སྒྲར་མའི་ཤུགས་འཆང་བ། །གངས་རི་འཛིན་པའི་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་  
ནི། །ལྷགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བཙོག་རྩམ་འཛོལ་ཡི། །སྒོ་ཁྱིར་བྱེད་འདོད་  
མཁས་པའི་བཞད་གད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་འདི་དམ་པའི་མཛད་པ་ལ། །བལྟ་  
བར་འདོད་པའི་དགེ་སྟོང་དགེ་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོས་མདངས་ཅན་རི་  
པོའི་ངོས་ལས་ནི། །རང་གི་རྟོགས་པ་གངས་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཀའ་  
རྩལ་རྟོ། །

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་  
མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རལ་དུ་བྱོན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
དང་བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཅེ་རུག་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ལྟ་མང་པོས་རྗེས་  
སྟུང་བྱུང་བ་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
གུར་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་སོགས་དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་  
ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པས་ཞི་བྱས་དབང་དུག་གི་  
ལས་གང་ལའང་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
ཞལ་བསྟན་པ་དང་། རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཞལ་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་མོ་  
དབྱངས་ཅན་མས་ཞལ་བསྟན་པ་དང་། ས་ར་ཉ་དང་འཕགས་པ་སྐྱེ་བྱུང་  
སོགས་པར་གྲུབ་མང་པོས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་ཐར་

མང་དུ་མཆིས་ཏེ། འདིར་མཐའ་དག་བཞེད་ན་མང་དུ་དོགས་པ་དང་། གསང་  
 པ་བསྒྲགས་པར་ཡང་འགྱུར་དོགས་ནས་མ་བཞེད་པས་གསང་བའི་རྣམ་ཐང་  
 དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་དག་ལ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དགེ་འདུན་  
 གྲུབ་པས། ཞིང་འདིར་ཁྱོད་སྒྲིའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆེ། །ལོག་སྤྱ་འབྱུང་པོའི་  
 བྱ་རྣམས་ལོང་གྲུར་ཅིང་། །གསུང་རབ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ཀུན་རྒྱས་མཛད་  
 པ། །ལྷོན་མེད་ཉི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་  
 སྤྱི་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འདྲོད་དགྲུར་དབང་བསྐྱར་བ། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་  
 པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་  
 མཐུས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱ་སྟོང་ཀུན། །ཨི་བཞིན་དྲན་པའི་  
 སྟོན་གནས་མཆིན་པ་སོགས། །མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མངའ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཁྱོད་སྒྲིའི་ལྷན་པོ་ནི། །ཆོས་གོས་མཚམས་སྦྱིན་  
 གཞོན་ནུས་རབ་འབྱུང་ཅིང་། །མཁས་མང་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་  
 གྱི། །བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ལྷག་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་ལས། །  
 དཀའ་དང་བསྐྱུན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ། །མཁས་པའི་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་འབྱུང་པ་ལ། །ད་ལྟ་  
 ཁྱོད་ལས་མཆོག་གཞན་མ་མཆིས་ཞེས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་གྱིས་  
 མགིན་གཅིག་ཏུ། །མགོན་ཁྱོད་མཆོག་དུ་བསྒྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དགེགས་དཔུང་འཛུམས་པའི་མཐུ་རུལ་མཐས་ཡས་པའི། །ཁྱི་ནང་བསྐྱུན་སྤྱང་

ཀྱུ་མཆོད་ཆོག་ནུ་མཆོད་ཀྱིས། བྱུང་གི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདུལ་བར། །  
 རྒྱུ་ལ་བཞིན་འཛིན་ལས་བསྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །  
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་གྲགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་དངོས་དང་མི་ལས་ཅི་རིགས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞལ་  
 བསྐྱོན་ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་པ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་  
 ཞིག་སྟེ། ལན་ཅིག་ཟབ་མོ་དབྱེས་པའི་ལྷ་བའི་དཀའ་གནད་ལྟ་མོ་ཞིག་ལ་དོགས་  
 པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆེ་མི་ལས་དུ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱོན་  
 བས་མདོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་འོད་སྤྱང་གི་ལེའུ་གསལ་བར་  
 གསུངས་པས་དོགས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོད་དེ་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་འབྱུལ་  
 པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་། །དོན་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། མི་ལས་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པས། །འོད་སྤྱང་  
 ལེའུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཆོ། །ལྷ་བ་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་བཅོམ་  
 བས། །ཆོས་ཞིད་མདོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །  
 བྱུང་པར་དུ་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པས། ལན་ཅིག་ཆོས་གྲོལ་ནས་རང་དུ་མེད་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ་རྗེ་  
 སྤྱི་མ་དྲན་ནས། ལར་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་  
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་མ་ཟེ། འདུས་བྱས་དྲག་པར་བསྐྱོམས། ཆོས་རྣམས་  
 བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་འབད་ཚུལ་ཆེར་བདར་ནས་བསྐྱབས།  
 ཆེ་འདི་ལྷན་གྲགས་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་བཟུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལེགས་

བཤད་འབྲུལ་པ་ལྟ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་  
 བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ཆེས་ཆེར་དགོན་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
 ཆོ་འདྲི་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་  
 འདྲི་ལྟ་བུ་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་ནས་བཤད་ཀྱང་། ལྷལ་བ་དང་མི་ལྟན་པས་  
 བཤེས་གཉེན་མན་པ་ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་དམ་པའི་གདམས་ངག་མེད་པ།  
 ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ཞིང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ། ཆོ་འདྲིའི་འདོད་ཡོན་  
 ལ་སྤེད་པས་རོ་ཆ་ཁྱེལ་མེད་ལ་ཡོན་དན་དུ་བྱས་ནས་མི་ཆོ་ཉིལ་པོ་གཏི་མུག་  
 གས། བཅང་མེད་བསྟོམ་པ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཆོག་རེ་ཉན་ཞིང་། ཀུན་སྟོང་ཁྱི་ལག་ལྟར་རོལ་བ་འདྲི་དག་གྲུང་དོར་ཤེས་པ་  
 ཞིག་གིས་ལྟོས་དང་། གདམ་དྲང་པོར་སྐྱས་ན་མཚང་ལ་ཤོག །མ་སྐྱས་ན་  
 བེམས་ཅན་འདྲི་རྒྱམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་མི་བཟོད་པར་འདུག །དེས་ན་རྩེ་  
 ཟད་སྐྱས་པ་ཡིན། ཤོག་པའི་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་བེམས་ཅན་འདྲི་རྒྱམས་ལ་  
 གཟེགས་དང་ཞེས་ཐུགས་ཤིན་དུ་སྟོ་ནས་སྟུན་ཆུང་མང་དུ་ཤོར་ཞིང་། མཚོད་  
 པ་བཟང་པོ་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གྲུང་པོ་ཆེ་དགར་པོ་མཆེ་བ་  
 དུག་ལྟར་ལུས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་  
 རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་གྱི་དབྱིབས་རི་ལྟ་བུར་བྱོན་ནས། བུ་བེམས་མི་དགའ་བ་མི་  
 དགོས། གྲུ་མ་དྲན་ན་སྤར་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག་ཅིང་བཟོད་རྒྱམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་གསོག་པ་ཡིན། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་མདུན་མ་ལེགས། རྟེ་བཙུན་མི་  
 ལས་ཀྱང་གྲུ་མ་དྲན་ནས་གྲུ་མ་དྲན་མགུར་མཛད་པ་ཡིན། དའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པར་གྱིས་གསུངས། ཡང་ལན་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་གནད་ལྟ་བུ་

ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་བཞུགས་ན་ལུ་བ་ཡིན་པ་ལ། ད་  
 ཐག་ཚེད་པའི་ལུ་ས་གཞན་ནི་མེད་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་མཚུལ་ལུས་ནས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། གསེར་གྱི་ཁྲི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ཞིག་ལྟའི་  
 བུ་མང་པོས་བཏེག་པའི་སྤྲིང་དུ་རྩེ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། དའི་  
 སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བུས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སྟོས་  
 དང་ཁ་ཆེམས་གྱི་ཆབ་ཡིན་གསུངས་ནས་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་པའི་ལུ་བ་དང་  
 བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་བཀའ་གནང་རྣམས་ཞིབ་དུ་གསུངས་ཤིང་དབང་རྩེས་གནང་  
 ཁ་ཡང་གནང་། ཡང་སྤྲུམ་པ་གིག་དུ་རྩེའི་གསུང་རབ་རྣམས་གྱིས་བྲགས་  
 རྩོགས་ནས། རྩེ་མོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་  
 དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་གངས་རེས། ཤིང་ནའི་སྟོལ་  
 འབྱེད་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་རྩི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་  
 མོགས་ཟབ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་།དེ་ཡང་། འདུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གིན་དུ་  
 རྩོམ་མེད་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་རྩིལ་  
 གྱིས་དྲིལ་ནས་སྟོན་ཅིང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་  
 དའི་སྤྱོད་པ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གཏོགས་རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་འདུག་སྟུང་  
 པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ནས། གསོལ་བ་བྲག་དུ་བཏབ་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 མེད་གེ་ལ་ཆིབས་པ། སྤྱོད་པ་དོག་དམར་མེད་རལ་གྱི་དང་སྤྲུགས་བམ་འཛིན་པ་  
 གཞོན་ལུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་གྱི་ཆ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས། དའི་བུ་སེམས་མི་དགའ་བ་བུ་མི་དགོས་སྦྱིར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་འོང་། ལྷན་པར་ད་ལྟ་སྤྲུགས་མའི་དུས་སུ་



མི་རྒྱལ་པ་དང་རན་མོར་གི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་པ་ས་རྟེན་དུ་ཀར་མོགས་ལ་ཞེན་  
 ཅིང་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་བརྒྱབས་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་ལྟ་ཞོག་ཆེ་ཕྱི་མ་རི་ལྟར་  
 འགྱུར་སྒྲུལ་བའང་དགོན། ཆོས་བྱེད་འདོད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་བཤོལ་དུ་  
 མོང་། ཆོས་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཆོ་ཡང་བཤེས་གཞིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
 རྟེན་དགའ་ཞིང་། དེའི་ལེགས་བཤད་གོ་བར་དགའ། ཤེས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཤུམ་  
 བཏར་ནས་བརྒྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་དགོན་པར་འདུག  
 ཁོ་བོས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་ནས་ཆོགས་བསགས་སྒྱིབ་པ་  
 སྒྲུངས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་ཤིང་མཐའ་དབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་  
 རྣམས་བལྟས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྒྲུངས་ན་སངས་རྒྱས་ལག་  
 མཐིལ་དུ་རྟེན་པ་ལྟར་ཐོབ་སྒྲ་བར་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་མཁན་ཉུང་། འོན་ཀྱང་སྟོན་  
 རུང་གི་གདུལ་བྱ་རེ་གཉིས་བྱུང་ན་དེ་དག་ལ་ཐང་པ་བྱིས། ཁྱད་པར་སྒྲགས་ཀྱི་  
 གཞུང་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱིས་དང་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་འཕྲད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་  
 སྐབས་ཤིག་དུ་སྒྲུང་མཛད་ཡོ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་དེ་ཞལ་ནས་ལྷ་  
 ས་ནའི་སྒྲགས་འདྲེན་ཞིང་བསྟོར་བ་བྱས་དེ། ཁྱོད་བྱིས་འདི་སྒྲུབ་སྟོར་ལས་ཁ་  
 ཚར་དང་བཅས་པ་ཚར་བར་རྩམས་ཤིག་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་བས། མགོན་པོའི་  
 བེའུ་བུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལྷགས་མོ་ལག་གི་ཡོ་རྒྱལ་  
 ཚད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གནས་རྟེན་དུ་ཐེབས་པ་མཛལ་བར་བྱོན་པས་རྒྱལ་  
 ཚད་རིན་པོ་ཆེས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་གདན་ས་བྱེད་དགོས་  
 པའི་དགའ་གནང་བ་བཞིན་ཡབ་སྐུ་ལྟར་དུ་དབུས་སུ་བྱོན། འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་རྗེ་མོགས་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཚར་མས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀ་ལ་

གུས་འདུད་སྒྲ་མེད་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་པ་ཀའ་དྲིན་ཞུས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་  
 ཐེབས་པ་ན་གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པས་གཙོས་དགའ་ལྷན་གྱི་  
 དགོ་འདུན་ཆོང་མས་ཞབས་སྒྱུ་པོར་སྒྲུངས་ནི་གུས་པ་སྒྲ་མེད་མཛད་ཅིང་།  
 རྒྱལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཟུར་བཞུགས་མཛད་དེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པ་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་ནི་རྒྱལ་ཆོབ་དུ་མའའ་གསོལ། དེ་ནས་རྗེ་སྒྲ་  
 མའི་གདན་ས་ཡུགས་གཞིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲུངས་ནི། ལོ་རེ་བཞིན་  
 ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱས་པ་རེ་དང་གཞན་ཡང་དབང་ལུང་མན་དག་མཐའ་ཡས་  
 པ་རྒྱལ་ཁྲིད་རྒྱལ་བ་གཞིས་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 བཅུགས། ཆོས་ཀྱི་ལོ་རེ་ལོ་བསྟོར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྲངས་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་ནི་  
 སྒྲ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅད། རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་  
 མའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷར་གུས་པས་མཛོད་ཅིང་། རྒྱལ་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱེ་  
 བསྒྲུད་མེད་པར་རྒྱལ་པར་དག་པ་འཛིན་པས་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ཀུན་ཁྱབ་པར་  
 མཛད། གསེར་གདུང་གི་དབུ་ཐོག་དུ་གསེར་ཐེབས་གསར་བསྟན་སོགས་ཀྱི་ལུ་  
 སུ་དུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཛད། དགའ་ལྷན་དུ་གིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡུགས་  
 རྒྱལ་ལ་བཤད་ཀྱུ་གསར་འཛུགས་མཛད་དེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཤི།  
 སྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་པ། སྒྲ་མ་ཡར་འཕྱོག་པ། རྗེ་ཆོས་གཞུགས་པ་དང་བཞི་སྟོབ་  
 དཔོན་དུ་བསྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ཀྱུ་བཅུགས་ནི་ཆེས་ཆེར་དར་བར་  
 མཛད་དོ། །མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་སྒྲ་དང་སྟོག་ལའང་བསྟོས་པ་མེད་  
 པར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱལ་པ་ཀུན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་  
 པ་ཞིག་སྟེ། དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྟོམ་འཕོར་སྐད་ནས་གདན་འདྲེན་

གྱི་ལུ་བ་ནན་ཆེར་བྱུང་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གིང་འཛིན་པ་ལ་  
སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་གཞན་གྱི་བསྟན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་འབྱོན་པར་མ་  
མཛད་པར།

ཨོ་སྤྲེལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རབ་བཟང་པོ་བདེ་བར་འདོད་  
པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ལ་འཕྲིན་ཡིག་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་གདམ་གྱི་  
མཆོད་དུ་མས་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་བསྟར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཤེས་  
གཉེན་བགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་དར་ཡུག་བདུན་གྱི་  
རྟེན་དང་བཅས་པ་མངགས་པའི་དགེ་བཤེས་གཉེས་ཀྱིས་འབྲོད་པས་ཡིད་  
སྤུམ་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་བཀའ་ཁྲིལ་ལྷ་མེད་པ། ཡོངས་  
སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་པའི་འཁུར་ཆེན་ནི། ཤིན་དུ་ཕྱི་བས་བདག་སྟོང་ཅི་ཡང་  
ཅོན། ཁོཅ་ཀྱང་ངལ་བའི་འདུ་གེས་མཆིས་མ་ལགས། ཉེ་ཕྱིར་སྟོན་ཆད་ཐུབ་  
བསྟན་ནི་མའི་འོད། གང་དུ་བྱལ་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་གྱིང་དུ། ཉི་མེད་  
བསྟན་པའི་སྟེན་མེ་འཇུགས་པ་ལའང་། བདག་ནི་ནམ་ཡང་ལུས་པ་མ་མཆིས་  
མོད། ཉེ་ལྷ་ན་ཡང་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་གཞི། སྟེས་མཆོག་དུ་མས་གང་དུ་  
བརྩམས་པའི་གནས། ཉེ་ལྷ་འང་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཕྱང་བའི་ཁུངས། ཉེ་ལུས་  
གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་གྲགས་མོད་ཀྱི། ཡེགས་པར་བརྟགས་ན་བསྟན་  
པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། འདི་ཡང་སྤྲུལ་ཟད་མར་མེ་ཆི་བཞིན་གྱུར། ཐུབ་  
པའི་གཙུག་མཛོད་གང་ཡིད་རྣུ་ལྟར་འདོར། ཁྲོ་ངན་ཡོག་པའི་གཞུང་ལུགས་  
ཉིན་བཞིན་འཕེལ། རང་དགར་སྟོད་པ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉི་ནི། མང་པོས་བཀུར་  
བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་འཛིན་པ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་སྤྲེལ་ལ་ཆེར་

བརྩོན་པའི། དབུང་ཚྭ་སྟེང་དུ་མས་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། རྩུལ་འདིར་གྱུར་གྱུར་  
 གྲོ་གྲོས་མིག་ལྟར་པ། ཚེས་དང་ཚེས་མིན་འབྱེད་ལ་མ་ལུས་པའི། བསྟན་  
 པའི་ལུང་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆེས་ཆེར་དཀོན། ཉེ་བས་དེ་རྗེས་འབྱུག་  
 པའང་ཤིན་ཏུ་དཀོན། རྩུལ་འདི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་དགའ་ནས། བདག་  
 གྱུར་འབད་པ་དུ་མས་བསྟན་པའི་ལུང་། ཡལ་རྗེ་དམ་པའི་རིང་ལུགས་  
 ཡོངས་རྫོགས་པ། རྟོགས་འདིར་འཛིན་ལ་གྲོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་འཆེལ། རྟོགས་  
 འདིར་བསྟན་པའི་ལྟོན་ཤིང་ཅ་བ་ནས། ཚེས་མིན་ཉེས་བཤད་སྟ་རེས་བཅད་  
 པ་ན། ཡམ་ཅིག་ཡལ་ག་ཅུང་ཟད་རྟོགས་གཞན་དུ། འཕེལ་ཡང་དགོས་པ་  
 ཅུང་བར་བདག་གིས་མཐོང་། དེ་ལྟ་རྟོགས་འདིར་ཚེས་མིན་དབུང་ཚྭ་སྟེང་  
 དག ལེགས་བཤད་བསྟན་པའི་རུ་མཚོན་ཁོ་བོས་འཛིན། ཉེ་ཕྱིར་ཁོ་བོས་  
 རྟོགས་འདི་བཤད་པ་ན། ཐུབ་པའི་གཅེས་མཛོད་སུ་ཡིས་འཛིན་པ་སྒྲོས། ཉེ་  
 ཕྱིར་བྱེད་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་མོད་ཀྱི། བདག་གིས་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ལྷར་བཞེད་  
 པའི་དོན། ཁས་སྤང་བགྱི་བའི་དམ་བཅའ་རྩེ་མི་ཐོག ཉོན་འདི་དགོངས་ནས་  
 རིང་འོངས་སྟེ་བོ་ཀུན། རྣམ་དག་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 མཚོག ལྟ་སྟེད་བཟང་ལུན་གཞན་ལ་གསེལ་བ་ཐོབ། བདག་ལ་བྱེད་ཀྱིས་  
 བཟོད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། འདི་ཡི་གནས་ལུགས་དག་བཤེས་རྣམས་ལ་  
 གསེལ། རྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲུམ་འཕོར་  
 སྤང་དུ་ཚེས་བར་ལ་འོང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་ལན་དུ་བརྩོན་པ་དག་  
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲུས་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དྲན་ནས། འདི་སྤྱི་མ་

གང་ན་བཞུགས་ཡོད་སྐུལ་དུ་སྐུ་ལུས་འདར་བ་དང་། བ་སྐུ་གཡོ་ཁིང་སྐུན་ཆབ་  
དང་བཅས་ནས། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ལེས་མ་ཅན་དམ་ཆོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་  
གཞིགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་སྐུར་དུ་སྦྱད་པ་འདྲ། ཁོ་བོ་སྐུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་  
དྲུང་དུ་ནམ་ཞིག་འོང་། ཞེས་གསལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་  
ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་དྲུང་བ་ཞིག་ལ་ཆེབས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་སྐུ་  
མདོག་དམར་པོ་སྐུན་དང་གངས་ཆེ་བ། སྐུ་མ་ཁིང་བཀྲག་པ་བྱག་གཡས་རལ་  
ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཁིང་། གཡོན་ཀ་ཕུ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་  
བརྒྱུད་བ། བྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་རྩམ་བསྐྱར་བ་ཞིག་བྱོན་ནས། བུ་སྟོར་མི་དགའ་བ་  
བྱ་མི་དགོས། རས་ཁྱོད་བཞག་ནས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། །ད་དུན་ནང་མི་ཡིག་  
ཆ་འདྲི་རྣམས་ལྟོས། ང་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་ལས་སྐྱ་རྒྱ་གཞན་མེད། ལེས་མ་  
ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུར་སོང་ཞོན་མོངས་རགས། བསྟན་པའི་མཆུག་  
སྦྱད་པའི་འགོ་ཡང་བརྩམས་འདུག་ ཁྱོད་རང་ཡང་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འོང་བའི་  
འདུན་པ་སོངས་གསུངས། དེ་ནས་མི་རིང་བ་ན་ད་རང་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བྱས་  
ན་ལེགས་པ་འདྲ་སྐུལ་དུ་དགོངས་ནས་གསེར་གྱི་མཚུལ་དང་བཅས་གསལ་བ་  
བཏབ་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུར་གྱི་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱོར་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ནང་  
དུ་བྱོན་ནས། བུ་དེ་ནི་སྐུར་དུ་འོང་བའི་བྱ་བས་བྱིས་བདག་གིས་བསུ་མཁན་  
གཤོང་གསུངས། དེའི་ཆེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་གང་དུ་བཞུགས་བདག་ཀྱང་དེར་  
འོང་ལགས་ཞུས་པས། སྐུར་པའི་སྐུ་ལ་པ་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྦྱོད། འཛམ་གཤི་  
སྤྱིར་ལོགས་སུ་མང། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེ་ལྷར་དགོ་སྦྱོང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྦྱོང་  
ཐག་བརྒྱུད་བརྒྱ་རེ་ཙམ་ལ་སྐུ་རྒྱ་དུ་དབུ་མ་དང་ལམ་རིམ། སྐུ་རྒྱ་བདེ་བསང་།

འདི་གསུང་གསུང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་གསུང་འཆད་ཀྱི་མཛད་ཀྱི་དང་ཡང་དེར་འོང་བའི་  
 འདུན་པ་ཐོངས། རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་བྱད་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་གདུལ་  
 བྱ་གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཕྱིར་  
 རམ་ཞུས་པས། ཁོ་པོ་དང་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ན་ཆེས་ལྷ་འཛིན་ཅིང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་མེད་པས་  
 ལན་གསུངས་པས། ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་བཅུན་གྱིས་ཆེས་ལྷ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་  
 རི་ལྟར་དགོས་ཞུས་པས། རྒྱ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། དེས་འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་  
 གྱི་སེམས་དང་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲོ་མ་དང་ཆེ་  
 བཅུན་འཇམ་དབྱེར་དབྱངས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཅི་གཅིག་དུ་མོས་པ་ཞིག་  
 དགོས་གསུངས། གཞན་རི་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས་ལགས་ཞུས་པས། ང་དང་ཆེ་  
 བཅུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཞེངས། སྤྲོ་མ་དང་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དབྱེར་  
 དབྱངས་དབྱེར་མེད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་  
 ལམ་ཆོག་ཅིམ་མིན་པར་འདེབས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོབས་  
 བཞིའི་བཤགས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱས་ན་ཆེས་ལྷ་འཛིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 གསུངས། དེའི་ཆོ། ཆེ་བཅུན་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་དབལ། ཁོས་གུས་  
 སྤྲོད་ནས་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ཁགོན་ཁྱོད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་གྱུང་ལྟར་དུ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཁྱིམ་སྟོན་  
 ལམ་བཏབ་པོ། དེ་ནས་སྐྱ་ཆེ་འདྲི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཆོགས་ནས་ཆེ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཞབས་དུང་དུ་འབྱོན་པར་དགོངས་པའི་ཆོ་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་བྱིན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་ཁྱོད་མེད་ན་ཆེའི་བསྐྱེད་པ་ལུས་

འཛིན་ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས། རྗེ་དང་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ལ་བྱུང་  
 མེད། བྱུང་མེད་ན་གྲུ་སྐྱབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྗེ་སྤྱི་མའི་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་སྐྱུ་  
 འཛིན། ཁ་ལྟ་མཁན་མང་སྟེ་ཞེས་ཞལ་ནས་མཁའ་ལ་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་  
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་རྗེ་སྤྱི་  
 མའི་བཀའ་སློང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་  
 པ་ཡིན། རྗེ་སྤྱི་མས་བདག་ཅག་རྣམས་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 དང་། ལྟའི་བྱ་མང་པོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་མཚན་  
 རྣམས་མང་པོ་ཁྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཞིང་གཞན་དུ་འབྱོན་པའི་ལྟ་སྤྱི་མཚན་  
 བ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དགུང་ལོ་ར་བཞིར་ཐེབས་པ་ས་སོ་རྟའི་ལོ་རྟོར་སྤྱི་གཉིས་  
 པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་དགའ་ལྡན་བྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱ་ལ་  
 བྱིས་དུ་འགོ་བ་ལྟར་དགའ་བཞིན་སྟོབ་ཞིན་དུ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་མི་  
 ཡམ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པའི་ཞབས་དུང་དུ་ཐེབས་སོ། །དེ་ནས་སྐུ་གདུང་  
 ཞུགས་ལ་སྐུ་ལ་བས་གདུང་རིང་བསྐུལ་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་དདུལ་དཀར་  
 ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་  
 དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་  
 བཞུགས་སོ། །མཁས་གྲུབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱན་བཅོས་མཛད་པ་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚན་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་འཇུག་ངོགས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 མོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་  
 པ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་སྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱན་



བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཁྱེད་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་  
 འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ། སྤང་ཕུན་སྒྲལ་བཟང་མིག་  
 འབྱེད། བྱང་བདག་པོ་ནང་སོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རྩིས་ལན་རྒྱལ་ངན་ཆར་  
 གཅོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གདམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམ་པར་  
 འཐག་པའི་བསྟན་བཅོས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་  
 ཡིད་གྱི་ཕུན་སེལ། མངོན་སུམ་ལེའུའི་ཁྱི་རྩེའི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པ། དམ་  
 བཅའ་བརྩུ་བ། ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རྣམ་གངས། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོར་མཛུས་ཏེ་གདན་ལ་དབབ་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བྱལ་  
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ། བྱང་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཅོས།  
 སྤྱོད་པ་ཉི་ལུ་བ། ཅུ་ལྟར་བརྩུ་བཞི་བ། སྤྱོད་པོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་  
 བཤད་ལྷགས་བྱང་སེམས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མདོར་བསྟུང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་ལྷན་ཐབས། གསང་བ་འདུས་པའི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷན་  
 ཐབས། གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ཚོག་གི་ལྷན་ཐབས། འདུས་པའི་རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་འདི་ངག་འདོན། གསང་བ་འདུས་པའི་  
 རྟོགས་རིམ་ཟེན་བྱིས། གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་ལྷ་བརྩུ་དགྱའི་རྒྱལ་  
 ཐབས་གྱི་ལྷན་ཐབས། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ།  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་འཁོར། གཤིན་རྩི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདོར་ཆོག་བར་  
 ཆད་ཀྱན་སེལ། བཅོས་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་མངོན་  
 པར་བསྐྱེད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་བའི་



ལུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཚོ་ག་བདེ་ཆེན་རྩལ་མཆོ། དཔལ་གྱི་རྩོམ་ཆེ་ལྷ་  
 དགའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འབྲུལ་པ་སྤྲོད་པ། གྱི་རྩོམ་  
 ཟུར་འདེབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ །གྱི་རྩོམ་ཆེའི་མཆོད་ཐོང་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་བཞོད་དང་  
 བཅས་པ། དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཟུར་འདེབས། དག་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོར་གྱི་དྲིས་ལན། ཐལ་ལྷོག་གི་དཀའ་  
 གནད་དྲིལ་ལན། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་དྲི་བའི་  
 ལན། ལྷ་བའི་ཞལ་གྱིས་ཡིག་རྒྱུད། ཟབ་མོ་རྩོམ་ཐོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 འཇུག་པའི་ལམ་བསྟན་པ། སྤྲོད་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་  
 དཀའ་བའི་གནད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བརྗེད་བྱུང། འོད་ཁམས་དབང་ལྷག་  
 མ་ལ་བསྟོད་པ། དཔལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་  
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལོའི་འགྲེལ་བཤད། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་  
 མ་མེད་འོད་གྱི་ནང་ལོའི་འགྲེལ་བཤད། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་འོད་གྱི་དབང་  
 ལོའི་འགྲེལ་བཤད། དཔལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་རྒྱ་  
 ཆེར་བཤད་པ་ལས་སྒྲུབ་ལོའི་འགྲེལ་བཤད། གསུམ་ཡིག །གསུང་ཐོར་བྲ།  
 དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་ཐུན་བཞིར་བྱེད་རྒྱལ་དང་དགྲིལ་ལའོར་ཐ་དང་པ་ཐུན་  
 བཞིར་སྒྲིམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཅོམ་ལུན་འདས་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་སྒྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲུབ་པའི་  
 ཐབས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང། བཅོམ་ལུན་འདས་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་  
 དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པའི་ཚོ་ག་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན།  
 དཔལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐོག་གདལ་

[illegible]

འབུལ་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སྤྲུལ་པའི་གདམས་ངག་  
 བེའུ་ལུ་ལྟ་ནས་པོའི་མན་ངག་། ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་  
 ཡིག་རྒྱུང་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་པ་ཞུས་ཐིག་མ། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་  
 རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དཔལ་བཟླས་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསང་པའི་མཛོད། ལྷ་པའི་མཐའ་  
 དཔྱད། ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར། དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱེད་རིམ་མཛོད་རྟོགས་  
 ཀྱི་དྲི་ལན། རྩོ་རྩེ་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་ཐུང་པའི་མན་ངག་གསང་ཆེན་  
 རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ཡིག་རྒྱུང་ཉེར་གཅིག་  
 ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་མཛོད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་  
 མ་རུབ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ར་ནས་ཤར་ཐུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱུང་བར་  
 བཞུགས་པས་མཐའ་དག་བགྱང་བར་སྐུ་ཡིས་རུས། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་  
 བསྐྱན་འཛིན་དམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའང་ཆེས་མང་ལ་རྩོམ་སྤྱན་བརྒྱུད་གྱི་  
 མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྤྲུལ་མཚོག་ནི་གཙུང་བ་ལོ་  
 བ་རྩོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། དེའི་རྣམ་ཐར་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་དང་  
 ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་རེས་  
 ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆང་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་  
 བྱོལ། ॥

# སྤྲུལ་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་མོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ རྣམ་ཐར་བཞགས་སོ། །

རབ་འབྲུམས་ཚོས་གྱི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་ལ། །མཁས་མང་དབུས་  
ན་རྒྱལ་མཚན་དོག་ལྟར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱུ། །  
བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བཞགས་པ། སྤྲུལ་  
བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་མོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་ལ་སྤོང་བྱུང་གི་  
སའི་ཆ་ལྟོག་གཞུང་དུ་ཡབ་བྱུང་པའི་དཔོན་རིགས་བཟླ་གིས་དཔལ་བཟང་  
དང་། ཡུམ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་མོ་གཉིས་གྱི་ལྷས་སྤྲུལ་པོ་ནའི་ལོ་སྤྲུལ་འབྲུངས་སྤྲུ་  
གཞོན་ལུ་ནས་བྱིས་གྱི་འདྲེ་ལ་མ་ཆགས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བ་རིན་པོ་  
ཆའི་སྤྲོད་ཞུགས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ལྷས་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་  
གདུགས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་ཁྱད་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་  
ཆེ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུལ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲུལ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྤྲུངས་པས་མཁས་པའི་སྤུལ་  
དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་  
གར་པའི་མན་ངག་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྲུལ་གསུམ་པ་  
ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྲིང་པོར་བྱ་བར་བཞེད་དེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་  
བྱུང་རྒྱུལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་དང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སྤྲུགས་སྤྲུ་  
མེད་གྱི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་བྲིད་རྣམས་ལེགས་པར་གསན། དེ་ནས་

གྲུལ་པ་ཐམས་པུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལུས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལུགས་  
 ཤིང་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བརྩམས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་སྟུང་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་  
 ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་ཁྱིད་མན་རག་ཞལ་  
 ཤེས་དང་བཅས་པ། ཟབ་ལས་གཅོད་ཀྱི་ཁྱིད་མན་རག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་  
 པ། ལྷག་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 ཀྱིས་གནང་བའི་སྟུང་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་ལས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 ཟབ་ལས་སྒྲུབ་ལྟེན་ལ་འཕྲོར་ཀྱི་སྟུང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་  
 ཟུང་འཇུག་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པ་གསང་བ་ལས་བྱང་ཆེས་གསང་བ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་པ་  
 ལ་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བརྩམས་ལུང་བ་ལྟར་དགའ་ལྡན་  
 སྟུང་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ལྷགས་བམ་ཆེན་མོ་ཡང་གནང་སྟེ་དེ་ཤིག་ཆིག་བརྒྱུད་དུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་  
 པོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསང་ལུང་འཆད་ཉམ་ཐོག་གས་ཤིག་  
 མཛད། དེ་རྗེས་མ་འོངས་པའི་འཕྲུང་འཕྲུང་ལ་དགོངས་ཏེ་གཅད་གི་སྟུང་དུ་  
 ཐབས་ཏེ་བཞེ་སྟུང་གྲུབ་བདེ་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་གཅོད་པོར་བརྒྱབ་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་  
 ཏུ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་གཞན་དག་ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟུང་  
 བས་སྟུང་པའི་གྲགས་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་བཞེ་ཆོས་རྗེར་གྲགས། དེ་ནས་  
 དཔེན་གནས་གཞན་དུ་མར་ཡང་བརྒྱབ་བསྟེན་པོར་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་ལྷན་མང་  
 པོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་དྲིན་སྟུང་ཏེ་གཤམ་སྟེད་མེད་གི་ཕྱེ་དང་ཉེ་བའི་

སའི་ཆར་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ཞེས་པའི་དབེན་གནས་གིག་བཏབ་སྟེ་གནས་དེར་  
 ཐུགས་དམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་ཐུགས་དེའི་སྟེ་འགྲོ་མར་པོ་ལ་རང་རང་གི་  
 སྒྲལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟུལ། དེ་ནས་དེས་འབྱུང་སྟེ་གས་  
 དག་པོས་རྒྱད་བསྐུལ་ནས་ད་ལྟ་དལ་པོའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་སུ་ཐོན་ཡང་དེ་ལོན་ཆད་དུ་གསུང་དུ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གར་  
 དུ་བཅའ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྟན་བརྒྱད་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་མན་  
 དག་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་དང་ལན་ཅིག་མཇུག་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་མེད་པའི་ཆོ་  
 འདོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་སྐུས་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་མེད་པ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་  
 ཀྱི་ཡན་ལས་སེམས་མོ་དོའམ། རྩོམ་ཐུགས་དཔལ་གྱི་རི་ལྟ་བུ་དབེན་པའི་གནས་  
 རྩལ་པར་ཅན་ཞིག་དུ་ཐོན་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐོན་པ་དཔལ་གྱི་མ་རི་དང་  
 མཚུངས་པ་ཞིག་བྱེད་སྟུང་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དག་པོ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ན་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོན་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་  
 ཁྱིལ་འབྱོན་དགོས་པར་བསྐུལ་བ་དང་། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དགའ་ལྡན་གྱི་  
 ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་དུ་བཞུགས་ཤིང་རྗེའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་འབྱུང་  
 བར་ལུང་བསྟན་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་གོས་ཆོས་སྟུང་དགའ་ལྡན་གྱི་གདན་  
 སར་བཞུགས་པ་ལས་ཀུན་སྤངས་མཛད་བཞེད་དེ་གདན་སའི་འོས་བཅའ་བ་  
 ན། དེའི་ཆོ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་འཕྱོན་ལས་དབྱར་མཚོ་ལྟར་པར་བཞུགས་པས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་  
 གཙོས་དགའ་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆེན་པལ་མོ་ཆེས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་འབྱོན་དགོས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་དགེ་

འདུན་གྲུབ་གྱིས་ཁོ་པོ་དག་གྲུལ་དུ་དག་མཁར་བཅུག་དགོས་པ་ཡོད་པས་འདི་  
 ཁ་རར་དུ་རྗེའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན། ད་ལས་མཐས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གཙུང་པོ་བ་སོ་ཆོས་རྗེ་འདི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ས་ནས་གཞན་དང་མི་  
 འདྲ་བས་དགའ་ལྡན་གྱི་བྲི་ལ་འདི་གདན་དྲངས་ན་ལེགས་ཞེས་ཡུང་བསྟན།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་རི་ལྷར་ཡུང་བསྟན་པ་ལྷར་ཆོས་རྗེ་  
 གྲོ་གྲོས་ཆོས་རྒྱུད་སྟགས་ཚང་མས་ཆོས་རྗེ་འདི་པ་གཤམ་སྟོན་ནས་གདན་  
 དྲངས་ཏེ། བཀྲ་གིས་ལྷན་པོར་ཐེབས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་  
 དང་མཇལ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ད་ལས་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོའི་གདན་སར་ཐེབས་པ་ལ་ངོ་ནས་ཕྱག་བགྱིད་པས་ཕྱག་ལན་མ་  
 མཛད་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པས་ཕྱག་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་རྒྱ་མོ་  
 ལུག་གི་ལོར་དགའ་ལྡན་རྒྱ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཐེབས་ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་རྒྱལ་ཚོའ་དུ་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 གིད་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་བཀྲང་བ་ལས་འདས་པ་རབ་བྱུང་བསྟོན་  
 རྟོགས་དབང་ཡུང་མན་དག་མཐའ་ལས་པ་རྩལ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུས་གསུམ་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྱིད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་གིང་ན་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བྱགས་ཀྱི་བཙུང་བྱུང་བའི་མན་དག་  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བས་པར་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མ་ལུས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཁྲབ་  
 པར་བྱུང་ཏེ། །བ་སོ་ཆོས་རྗེ་འདི་ནི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་



[illegible]



ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་མཆོད་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཁམ་པ་དོ་རྩེ་དཔལ་བ་ནི་  
 ཐོག་མར་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་དུས་དང་  
 དགོ་འཕེལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་རྩེ་སྤྱོད་པོར་རང་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་དེ་  
 ཞལ་འཛོམ་པའི་སྐབས་འདྲ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཐ་མལ་པ་གཞན་སྤྱུས་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་  
 གང་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་གཞན་ཞིག་ཏུ་དཔལ་པོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའམ་དག་པའི་ཁིང་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པ་ནི་འདྲ་  
 ཞིག་ཡིན་ཡང་ལྷོངས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་མདོར་ཆེ་བ་མ་བྱུང་  
 རོ། །སྟོད་ལུང་པ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་དང་ལྷན་པ་རེ་གཉིས་ལ་མན་  
 ངག་གི་བདུད་ཅི་སྤྱལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཛོམ་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་  
 པའི་དཔལ་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་ཞལ་མཇལ་  
 ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་ཁ་ཡར་བྱུང་སྤྱང་རོ། །

གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དོ་རྩེ་རྣལ་  
 འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 རྒྱལ་པའི་སྤྲེགས་པམ་དང་བཅས་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་  
 འདིའི་རོ་མཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ད་ལྟ་ནིད་དུ་འཆད་པར་  
 འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་འདིའི་མཛད་པ་  
 བལ་ཆེར་རྫོགས་པ་ཅ་རྒྱུད་ལྷས་ལོག་པ་གཞིགས་ནས་ཆོས་རྩེ་བློ་གྲོས་བརྟན་  
 པ་གདན་སར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་ཐུགས་དམ་ལ་ཕྱེ་  
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་རྒྱ་མོ་རྒྱལ་གྱི་  
 ལོའི་མཇུག་ལ་ཞིང་གཞིགས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱུང་དུ་མི་ཐམ་འཇམ་



འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་སྒྲིལ་ལམ་བཟུང་། དེའི་ཚེ་སྒྲིལ་ལམ་རིམ་ལྟར་བཟུང་བ་  
 ལྟར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་བཟུང་མར་བཞེས་ཤིང་།  
 ཟུང་པར་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ག་ལར་འབྱུངས་ནས་ཀྱ  
 གར་གྱི་སའི་ཆ་ཀུན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་གྲུབ་ཆེན་  
 འདི་བྲམ་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲི་སྒྲི་བ་བཞེས་ཏེ་འཕགས་པ་གྲུ་གྲུབ་  
 བས་བཟུང་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་མན་རག་འདོམས་པ་ལ་མི་འཛིགས་  
 པའི་སྒྲིབས་པ་ཐོབ་སྟེ་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱས་པར་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དུ་མར་  
 ཐེབས་ཏེ་དབེན་པ་ནས་དབེན་པར་རྒྱ་ཁིང་ལྟར་ལྟར་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་གོམས་པ་ལྟར་བཞེས་པར་མཛད། དེ་ནས་གྲུང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་རིམ་  
 པར་བཟུང་དེ་པོད་ལུལ་དུ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པར་སྒྲིལ་བཞེས་ཏེ་  
 ཟུང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བཟུར་ཁིང་རྒྱལ་བའི་  
 བཟུང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ་གྲུབ་ཆེན་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་དབེན་  
 ས་བ་ཆེན་པོས་སྒྲི་ཆེ་སྒྲི་མའི་འབྱུངས་རབས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བཟོད་པ་ལས།  
 དཔེས་ཤིང་ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲི་ལྟ། བདེན་ཆོག་སྒྲིལ་ལམ་དཔག་  
 མེད་མཆོག་བརྒྱབས་པས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་པོལ་བཟང་ལས་  
 གྱིས། །འཛམ་གྱིང་མཛེས་མཛད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་སྤངས་  
 ཉིན་ཕྱེད་མཁའ་བཟེད་འོད་ལྟོང་གིས། །ལུལ་བྱུང་པད་དཀར་དབང་པོ་ཞལ་བྱེ་  
 བས། །ཟབ་དོན་སྤྱད་ཅི་རྒྱས་མཛད་སྒྲུལ་བཟང་ཅན། །རྒྱུ་དྲག་ཆོགས་ཀྱི་  
 དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མཆོག་བཟུང་

ནས། གྲུ་བོད་དང་ཅན་འཕགས་པའི་གནས་བཞུགས་ཅིང་། ཁངས་ཅན་འདྲོད་  
 དགུའི་དཔལ་གྱིས་མོས་པར་མཛད། དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་མཆོག་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་  
 སྐྱོན་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་འབྱོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། རྩེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་གང་དུ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་གར་ཐོགས་ཅིང་ཁ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་སའི་ཆ་ནས་  
 ཀྱུ་དགའ་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་འཛོམ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བྲལ་མོ་མོ་གཉིས་  
 དབྱས་གཙང་གི་གནས་སྒོར་ལ་འོངས་པའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཏ་ཀག་རྩོ་རྩོ་  
 གདན་དུ་སླེབས་པ་ན་གྲུང་གི་ལོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོན་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་བདག་  
 པོར་འབྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རོ་མཆར་  
 བའི་ལྷས་དང་བཅས་འབྲུངས་སོ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་  
 དབེན་ས་བ་ཆེན་པོས་གང་དུ་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་  
 ལས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་གཟིགས། སྐར་ཡང་རིག་  
 འཛིན་དབང་པོའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། རྩོ་རྩོ་གདན་མཆོངས་གྲུབ་པའི་གནས་  
 མཆོག་དུ། ཁབས་བཞིན་བལྟམས་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་ དེ་ལྷ་བུའི་གཞོན་ལྷ་དེ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་ནང་གི་བསྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་པར་གྲུར་ཏེ་དགའ་ལོ་བཅུ་  
 གཅིག་དུ་སླེབས་པ་ན་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་སྐྱས་གཞོན་ལྷ་དེ་ཁྱོད་དེ་སྐྱོན་གྱི་  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་གང་དང་གང་དུ་འབྲུངས་པ་དང་། གང་དང་གང་དུ་སྐྱུ་བ་  
 པ་མཛད་པ་དང་། གང་དང་གང་དུ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དང་། གང་དང་གང་དུ་  
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ས་དེ་དང་དེ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་སྐྱོན་

ལམ་བདེ་ལྟེ་སོང་སོང་བ་ལས་ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་ཐུགས་བརྩེད་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་བསྟན་སྤྲུལ་ཐུགས་བརྩེ་ལ་ཏེ་  
 དགའ་ལྡན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་ཐེབས་སོ། །གཞོན་ནུ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་དེ་དགའ་ལྡན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སང་ཐེབས་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་པར་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་དོ་རྩལ་འབྱོར་མས་སང་ཉིན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེན་  
 བརྒྱད་འཛིན་ནུས་པའི་སྤྱལ་ལྡན་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་པས་རྩེ་སྤྱལ་བརྒྱུད་ལ་རྩེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་སྟོན་ཅིག་  
 ཅེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་། སང་ཉིན་དེ་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་  
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་སྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ནུས་པའི་སྤྱལ་ལྡན་རི་  
 འདྲ་ཞིག་འོང་སྟེན་དུ་སྤྱག་ཅིང་བཞུགས་པ་ན་བྱ་བྲལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྲུལ་  
 དང་བཅས་པ་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིགས་ལས་དུ་ཐེབས་པ་ན་པར་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་འདྲོའི་སྟེན་དུ་མཁའ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དེ་  
 གཉིས་ལ་བཟའ་བ་དང་བདུད་བ་བྱ་ཆོས་པ་དང་གསེར་དང་དཔལ་དང་ཉེ་བར་  
 མཐོ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སྤྲུལ་པ་འཛིན་ཏེ་དང་མཐུན་པའི་གནད་སྟོན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནད་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་འདྲི་ར་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་  
 ལྷུང་བ་ན་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་དུ་གྱུས་པས་  
 ལུལ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ནུ་དེ་ནི་བྱ་པའི་གས་དུ་སྤྲེལ་པ་ལྟར་པར་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དད་ཅིང་གྱུས་པས་ཞབས་དྲུང་དུ་འཁོད་ནས་ཆོ་

འདི་ལྟར་མ་མོ་སྒྲིག་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་མ་གྱུར་དོ། ། དེ་ནས་པར་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁྲིམ་གཞིན་ནུ་དེ་ལྷན་བྱས། ཁྲིམ་པའི་དྲགས་ཆ་  
 ལྷགས་རྣམས་དོར། རྒྱ་བཅད། གོས་དུར་སྒྲིག་བསྐྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་  
 མཚན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་བདགས་སོ། ། དེ་ནས་ཐོན་ཡུར་རིང་པོ་ནས་ལམ་  
 ལ་སྐྱུངས་པའི་མཐུ་ཅན་རྒྱལ་ཁྲིམ་གཞིན་ནུ་དེ་བད་སྟོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྟོབ་  
 བ་སྒྲིགས་ལ་བཞུགས་པ་མེད་པར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྟོབ་རུས་པའི་སྒྲལ་བ་  
 ཅན་དུ་བྱུར་པ་ན་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམ་གཞིན་ནུ་དེ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཡུར་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོད་གི་ཉིང་ཁུ་རྒྱལ་བ་ཁྲིམ་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་བརྒྱད་བྱུང་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་བྲིད་བདབ་སྟེ་རྒྱ་ལས་  
 རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཞེས་  
 གཞིན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནས་ཞི་སྒྲག་གི་བར་སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་རིམ་  
 གྱིས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་སོ། ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་དམིགས་སྟོན་  
 མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གཤགས་སེལ་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་  
 གནང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆོས་སྤྲུགས་དྲག་  
 བས་ཉེ་ལམ་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་འདུག་པར་སྟོབ་པར། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་ཡུང་མན་ངག་  
 མཐའ་དག་གནང་། བྱང་པར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་མགོན་པོ་མཇལ་དབལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་སྒྲུན་བརྒྱུད་བྱུར་མོང་མིན་པ་མདོ་སྤྲུགས་གཞིས་ཀའི་  
 ལམ་ཀྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་ཟབ་ལམ་སྤྲུམ་ལཱའི་རྒྱལ་འབྱོར་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་

དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་གྲགས་པམ་ཆེན་མོ་  
 ཐུག་ཏུ་གདང་དེ་རྗེས་སྐྱེས་བརྒྱུད་འདི་དག་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐལ་  
 ལུན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རེ་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་སྟོན། ཐ་ན་སྟེ་པོ་གཞན་  
 དག་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་གདམ་ཙམ་ཡང་མ་སྟེ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་བྱ་དམ་པོ་  
 བཏབ། དེ་ལྟར་ལོ་ལུང་བར་དུ་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བཟུང་སྟེ་གདམས་པ་མཐའ་  
 དག་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་འཕྱོན་ཁར་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཆེ་མཐུག་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་ལེན་འདི་དང་འདི་  
 ལྟར་གྱིས་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐལ་ལུན་གྱི་སྟེས་ཐུ་ལ་གདམས་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་  
 ཅེས་ཕྱིས་འབྲུང་གི་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་བཀའ་སྐལ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། རྒྱལ་  
 སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་སྟེ་  
 པོས་མགོས་ཤིང་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དོན་དེ་དག་ལ་  
 རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོས་ཀྱབ་ཆེན་ཆོས་རྩི་རྗེ་ལ་སྐྱེས་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བཞུད་པ་ལས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་  
 ལུང་བསྟན་བཞིན། །ཀྱུ་བ་པའི་དབང་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །དུར་  
 རྒྱུག་གིས་ཀྱུ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་ཞེས། །མདོན་པར་མངའ་གསོལ་བྱེད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་དེའི་ཞབས་ཟུང་རིང་དུ་གུས་བསྟེན་ནས། །  
 ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་སྦྱང་ཟུང་ལམ་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །མ་ལུས་རྫོགས་པར་གསོལ་  
 བས་མགོན་པོ་བྱེད། །སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོར་ཐུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྗེས་སྐྱེས་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་



རྒྱམས་ལ་གིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་སྐྱུར་དེ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་  
 བས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་སྐྱངས་སུ་ལེབས་  
 བས་མཁས་པའི་དབང་པོ་བདེ་ལེགས་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྐྱུར་སྐྱར་པར་བྱིན་  
 དང་། དབུ་མ་གཉིས་གཙོ་པོར་བྱས་དེ་གིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱམས་  
 ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད། གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་བྱིན་པ་  
 བླ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གྲུ་དེར་རྗེ་དཔོན་  
 གྲོ་བཟང་ཉི་མས་མཁའ་པོ་དང་། ཆོས་རྗེ་བདེ་ལེགས་སྟོབས་ལྡན་པ་ལ་སྟོབ་  
 དཔོན་ལུས་ནས་དགེ་སྟོང་གི་དཔོས་པོ་བཞེས་དེ་བཅས་མཚམས་སྟེན་ཁྱིམ་སྟེ་བ་  
 ཡང་སྟག་གི་དབང་པོ་ལྷུང་བསྐྱངས་དེ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་  
 པོར་བྱུར་དོ། །དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་ལ་ཡང་མདོ་རྒྱགས་  
 ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་ལུས་ནས་གཙང་དུ་ལེབས་དེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲོ་བྱོས་སྐུས་  
 པ་ལ་འདུས་པའི་བྲིད་ལག་རྗེས་ཡིག་རྒྱུང་བོར་བྱ་བ། ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད། རིམ་  
 ལྡེའི་བྲིད། མགོན་པོ་ཞལ་དང་། ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་རྗེས་གནང་རྒྱམས་  
 གསན། དེ་ལྷུང་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་བོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་  
 རོལ་དུ་སོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྟོན་ལུང་རིང་  
 པོ་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་ལས་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་བུག་པ་མཐའ་  
 དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་གང་གསན་པ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་  
 གཏིང་རྒྱགས་པར་དྲངས་དེ་རྒྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་གདང་བོའ་བ་ཞིག་  
 ཡིན་མོད་ཀྱང་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་ལ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་



སྐྱུ་བ་ལྷིང་པོར་བྱ་འདྲོད་ན་བསྐྱགས་ལུང་ཙམ་རེ་དང་སྐྱ་མ་རེ་ལས་ཁྱིང་  
 བསྐྱས་པ་རེ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་བྱ་བར་གང་ཉམས་སྐྱུང་བར་བྱ་  
 བའི་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ལ་གིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་  
 དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་རེས་པ་བརྟན་པ་རྟོན་པ་དགོས་སོ་ཞེས་  
 འདོམས་པའི་བྱིར་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་འཚོལ་བའི་  
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་  
 ནམས་སྐྱུ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྐྱོ་གས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་ལྷིང་པོར་མཛད་ཅིང་  
 གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པར་དབེན་པ་ནས་དབེན་པར་རྒྱ་ཁྱིང་། དགེ་སྦྱོར་  
 ལར་ངོའི་སྐྱུ་བ་བཞིན་འཕེལ་བར་གྱུར་དོ། །དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ། བར་ཆེན་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དུར་དེ། རིགས་གསང་ཆེན་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་། །རྩེ་སྐྱུ་བཞིའི་ངོ་བོ་བསོ་བ། །མཆོན་ཡོངས་སྐྱུ་གས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་  
 འཕམ། །པ་ཅེ་གཅིག་དུར་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་འཁོར་པའི་རྒྱ་  
 མཆོ་གདོང་ཐབ་ཅིང་། །སྒོ་མ་རིག་འབྱུགས་པའི་སྐྱབས་རྒྱུད་ན། །རྩེ་ཐབ་དོན་  
 མཁུན་པའི་འདྲ་ཐེར་གྱིས། །ཉམས་བདེ་སྤོང་རྟོགས་པ་སྤར་དུ་གསོལ། །དུས་  
 རྟོགས་མའི་སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །ལར་བསམས་ཀྱིན་རྩེ་བརྟུན་རྒྱལ་པའི་  
 སྐྱ། །མི་ཁོ་བོའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཡིད་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཆ་གདུང་འདིས། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་  
 རྒྱས་པའི་ལོ་དྲོག་སྟེག་ །རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །གཞན་གཅེས་  
 འཛིན་ཆར་རྒྱན་པའ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དག་པོ་མཛད་  
 ཅིང་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་མགུར་མང་པོ་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་པར་

ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཀངས་དང་། རི་རྩལ་དང་།  
 འགས་ཁྱོད་མོགས་སྒྲེ་པོས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་དུ་མར་རྒྱ་ཁིང་ཉམས་ཆོགས་  
 ཞོང་ནས་ཞོང་དུ་འབེལ་བར་མཛད་ལ། ཁྱད་པར་སྤོང་བྱོན་དམ་པ་དུ་མས་  
 གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་ས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་སྤྱོན་བཞིན་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་  
 པ་སྐུ་མ་རྩེ་མོ་ལྷ་རིའི་གསང་ཆེན་གྲུབ་པའི་གནས་པདྨ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་  
 མཐར་མོན་ནས་ཆོགས་རིམ་ལ་ཆིག་བསྐྱེལ་མཛད་པས་སེམས་དབེན་པའི་  
 རོད་གསལ་དང་། མ་དག་པའི་རྩ་ལུས་གྲུབ་པོ། །དེ་འདྲ་བའི་གནས་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མོའི་བྱ་གཤི་དབྱིབས་ཅན་དུ་ཡོད་པས་པདྨ་ཅན་  
 ཞེས་མཚན་ཐོགས་གིང་། དེའི་དྲང་ཐང་གི་གར་ཕྱོགས་ན་བཀྲ་གིས་རྩོང་  
 དགའི་རྒྱལ་རིའི་ཕྱེ་མོན་ལིང་གའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོས་  
 བཙོ་ལའི་རྒྱ་བ་གར་བའི་ཆེ་རྩེ་དའི་གྲིབ་མ་པདྨ་ཅན་དུ་བབས་པ་ན་ལིང་ག་  
 ཆོས་འབྱུང་དུ་ཞུགས་པ་རྩི་ལྷ་བར་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་པདྨ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རྩེའི་ཉེ་  
 རྒྱུར་གྱི་ས་རྒྱམས་སྤྲད་ཅིག་དེ་ལ་སྤྱོད་རར་འབྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ལུལ་ཉེར་  
 བཞི་དངོས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་གྲག་གོ། །གནས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་  
 དེར་ཆོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲམ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེལ་བར་མཛད་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཆེ་རྩེ་རིན་པོ་  
 ཆེས་དམ་པ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱན་བརྒྱན་གྱི་  
 གདམས་དག་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་གནང་། ལྷག་པར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་བརྟེན་  
 ཏའི་ཆ་ལུགས་ནང་གི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་  
 གསལ་བ་བྱགས་ཀར་རྒྱལ་བ་གྲུ་ཐུབ་པ་དའི་བྱགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་འཆང་།

བཞུགས་པའི་སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་སེམས་དཔའ་ལུས་  
 བརྟེན་ཅན་འདི་གནང་རྒྱུ་། རྒྱལ་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་གྲུབ་  
 ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ་ལ་རྒྱལ་པ་ཅོང་ཁ་པས་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་  
 དག་གནང་བའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྟེན་པ་ལས། རྩེ་བརྩམ་ཆེན་པོ་མ་ཏི་  
 རྩེ་དྲ་སོགས། །དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱིན་སྤྲེལ་མཆོག་ཐོབ་པས། །ཟབ་  
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །གདམས་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱུར་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་  
 རྩེ་པ་དྲ་ཅན་གྱི་གོང་ན་སྤྱབ་སྤྱུག་ཅིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་པ་ཅོང་ཁ་པས་གནང་  
 བའི་སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འབྱོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་མཛད་པ་  
 བ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་ལུས་དུ་གཟིགས། དེས་སྤྱོད་  
 ཐུས་ཏེ་ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་པ་ལྷན་བཅས་མ་ལུས་པའི་ཞལ་མངོན་ལུས་དུ་  
 གཟིགས་པར་གྱུར་རྒྱུ་། རྒྱལ་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཆེན་  
 ཆོས་དོ་རྩེ་ལ་འཕགས་མཆོག་ལྷག་ན་བརྟོས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་  
 ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་པ་ལྷན་བཅས་ཐམས་ཅད་མངོན་ལུས་དུ་གཟིགས་པའི་  
 རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྟེན་པ་ལས། ལྷག་ན་བརྟོས་དངོས་སུ་ཀྱིན་བསྐྱབས་  
 པས། །མ་ལུས་རྒྱལ་པའི་འཕོར་ལོ་གསལ་བར་གཟིགས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཆོའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་པས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཚུད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མཐོང་གསལ་དེར་ཟབ་  
 ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྣམས་འབྱོར་ཆེ་གཅིག་  
 ཏུ་སྒྲོམ་པར་མཛད་པས་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ཐོབ་པ་ན་གིན་ཏུ་

སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་པར་མཛད་  
 བས་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ལས་ཟུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་  
 གི་གོ་འབང་བརྟེན་ཏེ་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར་དུ་ཟུང་འདུག་གི་སྒྲི  
 ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྒྲུལ་བ་  
 བརྟེན་ཏེ་ཆོས་སྒྲིམ་པ་སོགས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཡོལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་  
 གོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསྐྱབ་གནས་དེ་ལ་ཟུང་འདུག་ཕུག་ཅས་གྲགས་སོ། །རྒྱལ་  
 དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་ལ་ཟུང་འདུག་བརྟེན་  
 བའི་རྒྱལ་ལས་བཅའ་ས་ཏེ་བསྟོད་པ་ལས། དེ་ནས་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་  
 བསྟེན་ཅིང་། །བདུ་ཅན་སོགས་གྲུབ་པའི་གནས་རྣམས་སུ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་  
 ཅེ་གཅིག་ཉམས་བཞེས་བས། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་ལས་ལྷག་ལོར་ནི་བརྟེན་པ་བསྐྱངས། །འཆི་  
 མེད་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོར་བཞུགས་ནས། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་སྒྲུལ་  
 ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན། །འཕྱིན་ལས་ཀྱི་དུ་དགོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་རྗེས་རེ་ཞིག་ནས་སྤྱིར་གྱི་སྒྲི  
 ལུས་རགས་པ་མ་དོར་བར་ཟུང་འདུག་དཔང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་དོག་དེ་ལ་  
 གནས་ནས་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲུལ། རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་རེ་གིས་མ་ཁྱོན་པར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟེན་  
 བའི་བར་དུ་ཟུང་འདུག་དཔང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་དོག་དེ་ལ་གནས་ནས་མི་  
 སྒྲུལ་ལྷན་དུ་མ་དང་། གཙོ་བོར་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱང་

བ་ལས་འདས་པ་ལ་དྲེ་རྩེག་པའི་ལས་བཟང་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས་  
 རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་བཞེས་  
 པའི་ཆེ་འབྲུམ་མཁའ་བསྐྱེད་གཞིས་ཟིན་ནས་དཔེན་ས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་གྲུབ་  
 ཆེན་འདིས་དཔེན་ས་པ་གང་ན་བཞུགས་པའི་སྟོན་ཏུ་ཐེབས་ནས། གང་ཞིས་  
 གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡི། །མཁའ་དང་སྟོན་པ་བྱ་ན་མེད། །རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སྟགས་  
 ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པའི་སྟོན་ས་མཁའ་དང་ལ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་  
 བཤད་པའི་སྟོང་པོ་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ན།  
 རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་གསུང་གི་གངས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུས་གྱི་སྒྲ་  
 ཟིང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་སྒྲར་བ་གདོང་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འདི་ནི་གྲུབ་པའི་  
 སྟེས་ལུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་  
 སྟོན་ཏུ་བྱོན་དེ་བཏགས་པ་ན། རྟེན་སྟོན་བརྒྱད་འཛིན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཡིན་  
 པར་མཁྱེན་ནས་རྟེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་དུས་ཚོད་འདི་ག་  
 ཅམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྫོང་དགའི་མཁའ་མོ་ཆོས་རྫོང་དུ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་  
 གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པས་འབྲུམ་མཁའ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་མ་ཐག་སྒྲ་  
 མ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་རི་ལྡར་གསུངས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་  
 དཔེན་གནས་འགར་མོ་ཆོས་རྫོང་དུ་ཐེབས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྩྭ་རྟེན་མཉམ་པ་  
 གསུམ་གྱིས་མཉམ་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་ཅིང་ཁ་པའི་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་མན་དག་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གནང་བ་བྱགས་རྟེས་གཟུང་འཆལ་ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་གྲུབ་མཆོག་ཆོས་རྩྭ་རྟེན་གྱི་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་མདོ་

- 424 -



ཉིད་ལུ་བའི་དུས་སྤྱི་ཡང་། བདག་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ལ་བཅུན་ཆུང་  
 བ་གཞིན་པ་དང་། ཁ་ཡང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་སྒྲིམ་པ་འོང་བས། སྤྱི་ལ་  
 ཡང་ཡོད་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མ་སྒྲིག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མོ། །དེ་  
 བས་སྤྱི་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དཔེན་སྟོབས་  
 ལྟན་ཅིག་དཔུས་གཙང་གི་སྟོངས་དེ་དང་དེར་སྤྱི་ལ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མ་རྩེས་  
 སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གིས་གནས་སྤྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 བཅར་བདེ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱུན་པའི་བྱིར་། གངས་རིའི་  
 ཁྲོད་ཀྱི་གནས་དང་ལུལ་སྟོངས་ལལ་མོ་ཆེར་བཟྱ་གིས་པའི་མཚན་དང་ལྟན་  
 པའི་ཞབས་རུལ་གྱིས་རེག་པ་སྤྱི་ཡང་། མཐར་ཐུག་པའི་གནས་མཚོག་བསྟོ་  
 ཅན་དུ་ཐེབས་ཏེ་ལྟན་རིང་དུ་བསྐྱབ་པ་བསམ་གཏོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གཞིལ་  
 བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེས་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 དགའ་ལྟན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་བའི་མཐར་  
 སྐྱལ་པའི་གྲོགས་བམ་གཏད་ནས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་བཏབ་སྟེ་རེ་ཞིག་དཔེན་  
 གནས་དུ་མར་བསྐྱབ་པ་སྟེང་པོར་བྱས་ནས་ལམ་ལྟན་མོང་བ་དང་ལྟན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེད་  
 བས་རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདང་ཐོབ་པ་ན་གདུལ་བྱའི་དོན་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་  
 དང་རྩེའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞེ་བསྐྱད་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་  
 ལུགས་ཐོགས་ཞལ་གདམས་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་སྟན་  
 བརྒྱད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་  
 དོ་རྩེས་རང་ཉིད་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་བརྒྱུད་ནས་གནས་པའི་དགོས་པ་

ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་རྟོག་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་  
 ལུས་རགས་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྟུན་ཏེ་འཇའ་ལུས་རྫོང་རྫོང་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་  
 བག་ལ་ཉལ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པ་བསྟུན་ནས་དེ་  
 དང་དེའི་དོན་མཛད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཞིང་ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་ཞོར་ལུ་དང་དབག་བསམ་གྱི་གིང་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གིས་གང་  
 དང་གང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དང་དེར་དབང་པོ་དང་འཚམ་པའི་རྒྱལ་པ་  
 འབྱུང་ལ། གངས་རིའི་ལྷོངས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་སྤྱིའི་  
 བཀོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་བསྟུན་ཏེ། བཀ་ཆེན་གྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་  
 རྟོན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་ཇི་བཞིན་དུ། དགོ་  
 རྟོང་བགོས་པོ་དཔུགས་དང་སྒྲ་ར་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་གི་རྣམ་པར་ཞལ་བསྟན་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །རྡོ་མོ་ལྟ་པོའི་ཟུང་འཇུག་ལུག་པར་ཡང་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་འགའ་  
 རེ་ལ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བསྟུན་པ་དང་སྤྱི་མི་སྤྱང་བར་གསུང་གི་  
 གདངས་ཐོས་པ་དང་། སྤྱི་དང་གསུང་གི་སྤྱང་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བུ་ཁྱིམས་གྱི་ཁྱི་  
 རད་ཞིམ་པོ་ཆོར་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྤྱང་ངོ། །

དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གྲོ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་  
 གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྫོང་རྫོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་གྲུབ་ཆེན་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅུལ་  
 ལ་དེ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟུན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ནས་བཟུང་  
 དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྤྱན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་མདོ་ལྷགས་



གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཚད་བ་དེ་ལ་ཆིག་བསྒྲིལ་དུ་བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་ཐོབ་  
 བར་བྱས། དེ་ནས་ཆོ་འདིའི་ལཱི་བ་བཅད་དེ་དབེན་པའི་རི་ཁུལ་དུ་འཛོལ་  
 དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་ལ་མདོ་སྐགས་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ། སྐབ་ཆོན་གྱི་རྣམ་  
 ཐུང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐེན་ཡང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པ་ལ་ཐ་ན་སྐྱོན་ལམ་  
 གྱི་ལུས་ཚུན་ཆད་དུ་བྱས་དེ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ།།       ||